

## お知らせ

### 淡路夢舞台インスタグラム キャンペーン2022夏

淡路夢舞台の自然や建築物、食事などの写真をInstagramに投稿すると、淡路島の特産品が当たります。同施設公式アカウント(@awaji\_yumebutai)をフォローし、ハッシュタグ「#淡路島」「#淡路夢舞台」「#夢舞台インスタ2022」を付けて投稿してください。

◎8月31日◎まで

問 同施設

☎0799-74-1000

☎0799-74-1001

淡路夢舞台インスタグラムキャンペーン2022夏

### 7月は「愛の血液助け合い 運動」月間

病気やけがの治療に使われる血液製剤は、献血で提供された血液から作られています。血液は人工的に作ることや、長期間保存すること

ができません。また、少子化により10代～30代の献血者が減っています。簡単に献血の予約ができるウェブ会員サービス「ラブラッド」等も活用し、継続的な献血に協力をお願いします。

問 県業務課

☎078-362-3268

☎078-362-4713

愛の血液助け合い運動

### 夏の節電・省エネに 努めましょう

- 冷房時は室温28度を超えない範囲で定期的な換気
- 軽装で快適に過ごす
- 日中はブラインド等を使用
- 省エネ家電に買い替える
- 県の省エネ支援策の活用(省エネの取り組みをサポートする「うちエコ診断」、蓄電・太陽光発電システムの導入支援など)

問 県環境政策課

☎078-362-4421

☎078-382-1580

兵庫 夏の節電・省エネ

## ヒョーゴ なんでも👑ランキング

(本紙編集部調べ)

Theme /

### 標高が低い山

- 1 からせん 唐船山(19m) (赤穂市)
- 2 城山(28.2m) (淡路市)
- 3 かぶと 冑山(36m) (姫路市)
- 4 きんかめ 金亀山(39m) (姫路市)
- 5 手柄山(49.2m) (姫路市)



画・もぐら

※ランキングデータは国土地理院の地図を基に作成。4位「金亀山」の読み方は諸説あり

国土地理院の地図を基に調査した結果、トップ10(全て70m未満)の8つを播磨地域が占める結果に。1位の唐船山は、登頂時間が約2分。沈没船が土砂に埋まってできたとされ、山頂で足踏みをすると今でも音が響くとか。ちなみに「難のけんか祭り」で屋台を担いで登る山は残念ながら(?)ランク外でした。

### プレゼント クイズ

来夏、JRと兵庫県が行う観光キャンペーンのテーマは「兵庫  
〇〇〇〇旅～私の感動、その先へ。～」。〇に入る言葉は何  
でしょう。(ヒントは2～4面)

A ケロワール B セロワール C テロワール

#### 今月のプレゼント

#### ①ひのき香玉 … 1人

加古川市の障害福祉サービス事業所「ひまわりの郷」で、岡山県産ヒノキを材料に一つ一つ丁寧に削り、磨き上げられました。お風呂に浮かべればリラックス効果のある香りに包まれ、森林浴気分が味わえます。1セット16個入り4,000円。インターネットでも販売しています。

+NUKUMORI



※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、感想は紙面下の「読者の声」コーナーで紹介する場合があります。提供いただく個人情報は今後の紙面作りの参考にすほか、プレゼントの送付とそれに係る業務に利用します(①はNPO法人兵庫セルフセンター、②は福浦ふっくらcottonボランティアから直接発送します)

#### ②4面で紹介の赤穂緞通タオル2枚セット … 5人

#### プレゼントの応募先はこちら

クイズの答え、希望するプレゼント(番号と名前)、住所、氏名、電話番号、今月号の感想を7月15日◎(消印有効)までに、  
☎〒650-8567(住所不要) ☎078-362-3903  
@dayori@koho.pref.hyogo.lg.jpのいずれかで  
県広報広聴課「県民だよりプレゼントクイズ」係へ。

こちらからも  
プレゼントに  
応募できます



もしかして  
「ヤングケアラー」? と思ったら



### 県ヤングケアラー・ 若者ケアラー相談窓口

家族の介護や看護、日常生活上の世話を担う「ヤングケアラー」「若者ケアラー」を支援する相談窓口を設けています。「あの子はヤングケアラーではないか」「自分は若者ケアラーかもしれない」と思ったら、相談してください。

ヤング  
ケアラー 大人が担うような家事や家族の世話、介護、感情面  
などのサポート等を行っている18歳未満の子ども

若者  
ケアラー 家族へのケアにより、学業、就職、  
結婚への影響が懸念される30代前  
半までの若者

LINE  
相談窓口は  
こちら



問 県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口

☎078-894-3989(平日9:30～16:30)

Eyc@hacsw.or.jp 兵庫県 ヤングケアラー相談

## グラウンド・ゴルフは青野運動公苑で! 毎週金曜は回り放題



### アオノグラウンド・ゴルフ場

- ▶天然芝が魅力の3つの常設コース
- ▶変化に富んだアンジュレーションあり
- ▶日本グラウンド・ゴルフ協会認定
- ▶各種大会参加者受付中!



#### おすすめ 昼食プラン 3,500円

- ①グラウンド・ゴルフ(回り放題)
- ②ご入浴(タオル貸し出し)
- ③お食事(松花堂弁当)



### アオノゴルフコース

- ▶戦略性豊かな本格パブリックコース
- ▶GPSナビゲーション搭載カート
- ▶乗用カートでコース内に乗り入れできます(天候によります)

### アオノスポーツホテル・ テニスクラブ

- ▶ホテル&コテージ130名宿泊可能
- ▶テニスコート屋内4面・屋外16面
- ▶各種ご宴会承ります

グラウンド・ゴルフ各種プラン、ゴルフ宿泊  
パック等もご用意しておりますので、ぜひ  
ご利用ください!



アオノグラウンド・ゴルフ場 ☎0790-45-8166 ☎0790-45-0990

アオノゴルフコース ☎0790-45-1556 ☎0790-45-0990

アオノスポーツホテル・テニスクラブ ☎0790-45-1845 ☎0790-45-1848

〒675-2404 加西市油谷町639-3 青野運動公苑

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS  
兵庫県企業庁は持続可能な開発目標  
(SDGs)を支援しています。