

7 フィギュアスケーター三浦璃来さんを深掘り

木原龍一さんとの「りくりゅう」ペアで出場した北京オリンピックでは日本勢ペア最高順位、その後の世界選手権では初の銀メダル獲得と躍進を続ける宝塚市出身の三浦璃来さん。彼女の魅力に迫ります。(インタビュー 本紙編集部)

詳細版は
こちら



ペアパートナー・木原龍一さん

2019(令和元)年に初めて組んでみた時、スケートニングの1歩の伸びも手を出すタイミングも全く同じで本当に驚き、相性の良さを感じました。彼とでなければここまで来られませんでした。

ここぞ!で食べる勝負飯

国によって食べ物は変わるので特にありませんが、試合前は会場に用意されたものを必ず食べるようにしています。その場合、体力を維持できるよう、パスタなど炭水化物をメインにしています。

北京オリンピック思い出の一枚

選手村にある五輪モニュメント前での「リフト技ショット」。競技を終えた解放感を全身で表現しました。



ふるさとの好きな場所

地元の宝塚駅です。競技の関係で幼い頃から電車移動が多かったため、宝塚駅に着くと「ああ、もうすぐ家だ」とほっとします。駅の周辺にはお店が多いので、買い物をして帰ることもあります。



三浦 璃来(みづら・りく) 2001(平成13)年、宝塚市生まれ。ディズニーアニメに憧れて4歳からフィギュアスケートを始め、14歳でペアに本格転向。その年の全日本ジュニア選手権大会で優勝し、頭角を現す。今年2月の北京オリンピックでは個人戦のペアで7位入賞、団体では銅メダルを獲得した。中京大学3年生。

8 環境に優しい電気自動車で 城下町をスイスイ観光

出石観光案内所では小型電気自動車「EV car 籠組」をレンタルしています。時速は15km程で、辰鼓楼や家老屋敷、永楽館など城下町のスポットを効率よく巡ることができます。利用者の

年齢層は幅広く、特にお年寄りや足の不自由な方に喜ばれています。今年4月からはペットも同乗できるようになりました。

(いずしコンシェルジュ 中江裕美さん)



定員は4人です。

料金や予約は
こちら



出石観光案内所
☎0796-52-4960
☎0796-52-5900

Daytrip出石

9 須磨離宮公園の純粹蜂蜜を味わって



当園で採取した百花蜜「RIKYU HONEY」が本年度の五つ星ひょうご選定商品*に選ばれました。巣箱から取り出し、遠心分離機にかけて不純物を取り除いたものをそのまま瓶に詰めた純粹蜂蜜なので、自然のおいしさを味わえます。神戸市須磨区の丘陵地に広がる園内の豊かな自然環境を生かそうと、養蜂に取り組む「bee kobeプロジェクト」を立ち上げたのは2019(平成31)年春。来園者

が入らない静かな一角に巣箱を10個設置し、子どもたちへの環境教育のほか、採取した蜂蜜を商品化して販売も始めました。セイヨウミツバチが集める花の蜜は山桜系、アカシア、モチノキと折々に変化し、それぞれ色や風味が異なります。同じ花でも咲き具合によって毎年味も採取量も変わり、まさに一期一会の味わいです。(神戸市立須磨離宮公園職員 辻堂美香子さん)



170g入り1,800円。左から、山桜系、モチノキの蜂蜜。110g入り(1,200円、右端)もあります。

RIKYU HONEY
170g入り1個を
5人にプレゼント

(種類は選べません)

応募方法は7面へ

園内のレストランや料金所のほか、ひょうごふるさと館で購入できます。

オンライン
購入はこちら



神戸市立須磨離宮公園
☎神戸市須磨区東須磨1-1 ☎078-732-6688
☎078-734-6022 須磨離宮公園

*五つ星ひょうご選定商品…ひょうご五国の“地域らしさ”と“新しさ”を兼ね備えた商品を選定し、統一ブランド「五つ星ひょうご」として全国に発信。本年度は計60品が新たに加わりました。
☎(公社)兵庫県物産協会 五つ星ひょうご事務局 ☎078-362-3858 ☎078-382-1206



今年2月には蜜ろうを使ったハンドクリームも商品化し、園内のみで販売。1個1,100円。