



# 阪神北県民局からのお知らせ

阪神北版の  
問い合わせは ▶ 阪神北県民局総務企画室総務防災課へ  
〒665-8567宝塚市旭町2-4-15

☎0797-83-3117 ☎0797-86-4379

ホームページ 阪神北県民局  
宝塚総合庁舎 ☎0797-83-3101 (代表)

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ  
☎0120-47-7830 (携帯電話からは代表番号へ)  
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分



## Let's enjoy 里山サイクリング



歴史・文化や生物多様性などの地域の資源を活用したサイクリングイベントを開催します。

問 ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局(阪神北県民局地域振興課内) ☎0797-83-3133 ☎0797-86-4379

### 1 ひょうご北摂里山ライド2023

中上級者  
向け

タイムを競うのではなく交通ルールを順守し、エイドステーション(休憩場所)で  
地域の特産品(飲食物など)を楽しみながらコースを巡ります。

日 10月29日 @ 8時ごろスタート ¥7,000円

コース 宝塚市、川西市、三田市、猪名川町を巡る約90km

エイドステーション

猪名川町立ふるさと館、高平ふるさと交流センター、  
県立有馬富士公園、西谷ふれあい夢プラザ臨時駐車場、  
猪名川町役場



知明湖キャンプ場



知明さくら橋

### 2 ひょうご北摂 体験型サイクルツアー

初級者  
向け

5市町にある施設などを巡り、地域の魅力を体験  
できるサイクルツアーを開催します。

①10月15日 @ (伊丹・宝塚エリア) ¥1万円(親子ペア料金)

②11月19日 @ (三田エリア) ¥7,000円

③11月26日 @ (川西・猪名川エリア) ¥7,000円

①と②の詳細はこちら ▶▶

※参加は先着順のため申し込みについては  
問い合わせてください



宝塚ダリア園



千丈寺湖(青野ダム)



県立有馬富士公園

第3エイドステーション  
県立有馬富士公園

第4エイドステーション  
西谷ふれあい夢プラザ臨時駐車場

第2エイドステーション  
高平ふるさと交流センター

第1エイドステーション  
猪名川町立ふるさと館

GOAL START

黒川ダリア園

県立一庫公園

猪名川町

い〜な!! さくら通り

つりしのぶ園

新名神  
高速道路宝塚北SA

宝塚市

川西市

エイドステーション



### インフォメーション

イベント等は延期・中止  
の場合があります

#### 「ITAMI GREENJAM'23」で 万博を盛り上げます!

「2025年関西・大阪万博」をPRするため、今年  
で10周年を迎える関西最大級のローカルフェス  
ティバル「ITAMI GREENJAM'23」に、県・伊丹  
市共同ブースを出展します。はばタン、たみまるな  
ど、キャラクターも大集合。一緒に記念撮影もで  
きます 日 9月17日 @、18日 @ 10時~17時(17  
日は20時まで) 所 昆陽池公園・住友総合グランド  
¥住友総合グランドLIVEエリアのみ500円  
詳細は、[いたみグリーンジャム](#)

#### 結核予防週間

9月24日 @ ~ 30日 @ は結核予防週間です。  
結核は昔の病気ではなく、今でもあります。  
せきやたん、微熱などの症状が2週間以上  
続く、元気がない、食欲がない場合は早めに  
医療機関を受診しましょう。また年に1度は  
胸部エックス線検査を受け、健康管理に努  
めましょう 所 宝塚健康福祉事務所健康管理  
課 ☎0797-62-7304 ☎0797-74-7091、伊  
丹健康福祉事務所健康管理課 ☎072-785-  
2371 ☎072-777-4091

#### フェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度) に加入しましょう

兵庫県住宅再建共済制度、通称フェニックス共済は、地震、  
豪雨、台風などあらゆる自然災害に対応し、年間5,000円の  
少額負担で最大600万円の給付が受けられます

問 (公財) 兵庫県住宅再建共済基金  
☎078-371-1000(平日9時~17時) ☎078-371-1010  
詳細は、[フェニックス共済](#)



詳しい資料は県民局・  
各市町で配布しています