

# 令和5年度 【新温泉町】認知症地域支援推進員活動報告

## 【新温泉町】の認知症地域支援推進員について

- 1 認知症地域支援推進員： 3 名
- 2 認知症地域支援推進員の役割
  - (1) 認知症の理解を深めるための普及・啓発
    - ア 認知症サポーター養成講座の実施
    - イ 認知症講演会の実施
    - ウ 地域での認知症について出前講座の開催
    - エ 認知症予防・健康づくりセミナーの開催
    - オ アルツハイマー月間の取組
  - (2) 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等提供
    - ア 認知症ケアパス(認知症支援ガイドブック)の普及
    - イ 在宅医療・介護連携推進事業の実施
    - ウ 但馬圏域・鳥取県東部圏域退院支援ガイドラインの活用
    - エ 関係機関への訪問を通じて顔の見える関係づくりの構築
  - (3) 認知症の人や介護者支援
    - ア オレンジカフェのPRと運営
    - イ 町内3カフェ連絡会及び合同カフェの実施
    - ウ 認知症の人と家族の一体的支援プログラムの実施
  - (4) 認知症の人を含む地域づくり推進
    - ア 高齢者見守り事業所の拡大(登録事業所を増やす)
    - イ 社会福祉協議会などと連携した地域づくりの推進
    - ウ 認知症高齢者等見守りSOSネットワークの推進

# 【新温泉町】 R5年度認知症地域支援推進員具体的活動報告

## (1) 認知症の正しい理解を広めるための普及啓発

### 1 認知症講演会の実施

「認知症世界の歩き方」の著者を招いて認知症の方の見ている世界を疑似体験

令和5年度 新温泉町認知症講演会・ワークショップ  
「認知症世界の歩き方」  
認知症のある方の生きる世界を体験しよう



一緒に認知症世界を知る旅に出かけませんか？

**3月10日(日) 13:30～15:30**  
(開場 12:30～)

会場：夢ホール 美方郡新温泉町湯990-8

参加費 **無料**

講師 **か げ い** **ゆ う す け**  
 **寛 裕 介 氏**

講師プロフィール  
issue+design代表/慶應義塾大学特任教授/  
東京医科歯科大学大学院客員教授  
著書に、「認知症世界の歩き方」「持続可能な地域  
のつくり方」ほか



定員 **先着200名** 対象者 **認知症に関心のある方**  
申込先：新温泉町地域包括支援センター  
TEL:0796-82-5623 FAX:0796-82-2970  
電話又は裏面に記入後、FAXで申込みください。

主催：新温泉町  
共催：兵庫県介護支援専門員協会但馬支部美方ブロック



開催案内

フォーラムの様子

# 【新温泉町】 R5年度認知症地域支援推進員具体的活動報告

## (1) 認知症の正しい理解を広めるための普及啓発

## 2 神戸大学と共同による認知症予防・健康づくり セミナーの実施

**参加費 無料**

♪ **神戸大学が開発した** ♪  
**認知症予防・健康づくりセミナー**

神戸大学が開発したプログラムによって、健康的な生き方や認知症予防について一緒に学びませんか。

**場所** 浜坂多目的集會施設 2階ホール **定員** 50名 ※お電話にて申込ください  
**対象** 新温泉町内在住の方 **申込期限** 5月31日(火)

**開催プログラム**

★第1回 6月20日(月) 15:00~16:30  
演題 「フレイル<sup>※</sup>とサルコペニア<sup>※※</sup>」  
講師 神戸大学 保健学研究科 小野 玲 准教授  
※ 加齢に伴う能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態。  
※※ 筋肉量および筋力の低下を特徴とする症候群。

★第2回 8月18日(木) 14:00~15:30  
演題 「社会との関わりと健康長寿」  
講師 神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 片桐 恵子 教授

**ご注意**

1. セミナーは神戸大学からの中継(オンライン)にて行います。
2. セミナー終了後、約30分間の健康体操等を予定しています。当日は動きやすい服装でお越しください。
3. 当セミナーは全5回実施します。第3回以降は後日ご案内します。(平日の日中に実施する予定です)

新型コロナウイルスの感染防止対策を行いつつ実施します。  
感染拡大の状況によって、急遽、開催を中止する場合があります。

**共催** 新温泉町地域包括支援センター・新温泉町教育委員会 浜坂公民館

**申し込み先** 新温泉町教育委員会 浜坂公民館 ☎ 82-4339

**内容に関する問合せ** 新温泉町地域包括支援センター ☎ 82-5623



開催案内

セミナー会場の様子

# 【新温泉町】 R5年度認知症地域支援推進員具体的活動報告

## (1) 認知症の正しい理解を広めるための普及啓発

### 3 アルツハイマー月間の取組

「**認知症になっても大丈夫だ**で」と言えるまちにをテーマに、様々な場所で普及啓発を実施



本庁舎のライトアップ



町立図書館に認知症書籍コーナーを設置

# 【新温泉町】 R5年度認知症地域支援推進員具体的活動報告

## (3) 認知症の人や介護者支援

### 1 認知症カフェ

カフェを実施する中でピアサポートを行い、認知症への正しい理解ができるよう町内3カフェ間で考え方を共有しながら実施  
今年度初めての取組として町内合同カフェを実施

#### ●令和5年度開催状況

集い名	開催日	開催場所	対象者	内容	参加費	圏域
オレンジカフェ 「ひとやすみ」	毎月第3木曜日 13:30- 15:30	サンシーホール浜坂 (新温泉町浜坂1903-1)	認知症の人 とその家族 地域の方	情報交換 意見交換 自由な会話	100円 (茶菓子代)	浜坂地域
オレンジカフェ 「ほっこり茶屋」	毎月第4火曜日 13:30- 15:00	ほっこり庵 (新温泉町湯894番地)	認知症の人 とその家族 地域の方	情報交換 意見交換 自由な会話	100円 (茶菓子代)	温泉地域
認知症&予防カフェ うたお茶カフェ 「のどか」	毎月第1水曜日 13:30- 15:00	特別養護老人ホーム ゆむら (新温泉町歌長字熊田 600番地)	認知症の人 とその家族 地域の方	情報交換 意見交換 自由な会話	100円 (茶菓子代)	温泉地域

# 第1回 町内合同カフェ様子（令和5年5月10日）



自己紹介



作業療法士による体操講座



コーヒー&紅茶マスターが  
淹れてくださったコーヒー、  
紅茶を楽しむ

# 【新温泉町】 R5年度認知症地域支援推進員具体的活動報告

## (3) 認知症の人や介護者支援

### 1 認知症の人と家族の一体的支援プログラムの実施

認知症の本人、家族（介護者）を一つの単位として活動を展開  
月に1回程度、本人と家族が思いを共有し、一緒に活動を楽しむ  
ことで互いの距離を縮めたり、葛藤を調整できるよう試みた



プログラムの様子

# ● 認知症地域支援推進員活動を振り返って

## (効果)

- ・ 認知症講演会、アルツハイマー月間の取組・健康づくりセミナー等、様々な手段を用いて普及啓発活動を行った。多くの町民への働きかけが可能となり、認知症の正しい理解へとつながった。
- ・ 合同カフェ、認知症の人と家族の一体的支援プログラムを通じて認知症の本人・家族（介護者）の関係性の再構築へとつながった。

## 最後に・・・

認知症は誰でもなる可能性がある

**地域全体で、「認知症になっても大丈夫だ。なったら助けてな。私も助けるで。」**と言えるような地域づくりを推進していきたい