

# 令和5年度 西脇市 認知症地域支援推進員活動報告

## 認知症地域支援推進員について

1 認知症地域支援推進員： 3名

2 認知症地域支援推進員の役割

### ①認知症の人やその家族を支援する体制構築に関する業務

認知症の人(若年性認知症含む)やその家族に対する相談支援

認知症カフェの運営支援・認知症初期集中支援チームとの連携

### ②地域において認知症の人を支援する関係者の連携促進に関する業務

キャラバンメイト連絡会の開催・在宅医療介護連携推進協議会の活動支援

### ③認知症の人と家族を支える地域資源の情報収集や提供に関する業務

西脇市認知症ケアネットの作成・市民への普及啓発・もの忘れ相談会の開催

関係機関への周知・ケアネットの整理により不足している社会資源の洗い出し

### ④認知症に関する研修会の企画・実施に関する業務

講演会の開催・認知症サポーター養成講座の開催支援・認知症サポーターステップアップ講座の開催

### ⑤その他認知症施策推進に関する業務

タッチパネルやチェックシート等による認知症の普及啓発、早期発見のための取組

上記により把握した要フォロー者の支援および支援体制の構築

報告者氏名： にしわき北地域包括支援センター 吉田  
にしわき南地域包括支援センター 北野

# 西脇市 認知症施策全体図

<b>認知症予防・早期発見の推進</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症チェックシートの啓発・配布</li><li>◆認知症予防教室、もの忘れ相談会の開催</li><li>◆認知症初期集中支援チーム</li><li>◆タッチパネルによる認知症の普及啓発・早期発見</li><li>◆通いの場の開催支援</li></ul>
<b>認知症医療体制の充実</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆&lt;医師会主催&gt; 認知症対応医療連絡会</li><li>◆&lt;医師会作成&gt; 認知症診療連携パス・診断ガイド</li></ul>
<b>認知症地域支援ネットワークの強化</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症ケアネット</li><li>◆あんしんはーとねっと事業 (見守りネットワーク・SOS利用事前登録)</li><li>◆認知症サポーター養成講座、声かけ模擬訓練 認知症サポーターステップアップ講座</li><li>◆認知症介護者の会や認知症カフェ</li><li>◆認知症家庭支援訪問介護事業</li><li>◆認知症高齢者等位置情報提供事業</li><li>◆認知症本人及び家族の声のチラシ作成</li></ul>
<b>相談窓口</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症相談センター7か所<ul style="list-style-type: none"><li>・地域包括支援センター2か所</li><li>・在宅介護支援センター5か所</li></ul></li></ul>

標題 西脇市における地域共生社会・認知症バリアフリー実現にむけた取組

●認知症サポーターステップアップ講座を開催

- ◎令和6年2月28日(水)に開催
- ◎34名の市民サポーターの方が参加
- ◎講座内容
  - ・認知症サポーター養成講座の復習
  - ・グループワーク (KJ法を使って)
- ◎スタッフ
  - 地域包括支援センターの推進員2名
  - 長寿福祉課職員
  - 認知症疾患医療センター相談員,心理士
- ◎令和5年度中の開催に向けて打ち合わせを重ね、他市町の講座を参考に講座内容を検討しました。
- ◎直近開催の認知症サポーター養成講座(11月と1月)の受講者の方やいきいきサロン等の代表者へ受講を呼びかけました。
- ◎グループワークでは事例を通して、関わり方を学ぶだけでなく、その地域ならではの社会資源や取り組みの話聞くことができ、包括職員としても学びの多い講座となりました。



### 認知症サポーター ステップアップ研修

※ステップアップ講座とは  
 誰もが安心して暮らし続けることができる西脇市を目指し、認知症サポーターの資格を  
 対象に、認知症の人への接し方などをさらに深く学び、チームオレンジにむけの活動に  
 活かしていただくための講座です。

◎日 時：令和6年2月28日(水)  
 午後1時30分～午後4時30分  
 受付：午後1時15分開始

◎会 場：オリナス1階 つながるスタジオ 

◎対 象：①認知症サポーター養成講座を受講したことがある人  
 ②西脇市において、認知症の方やその家族の支援など  
 のボランティア活動に興味のある人

◎定 員：先着30名

◎申込方法：裏面の受講申込書をFAX、郵送、メールにて所定の  
 宛先へ提出してください。  
 右記QRコードから申し込む  
 こともできます。

◎申込締切：令和6年2月15日(木)必着



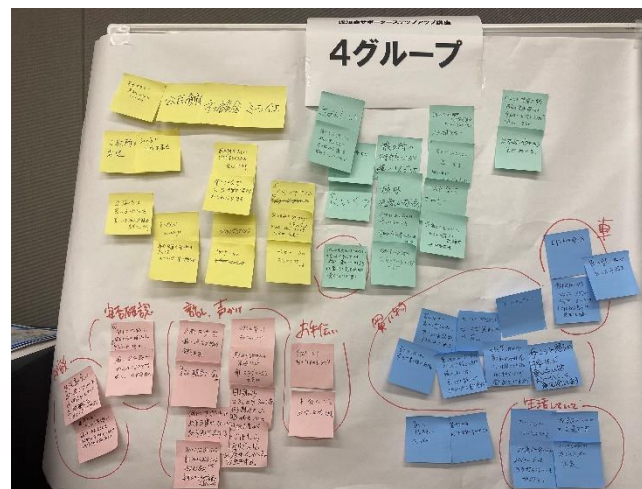
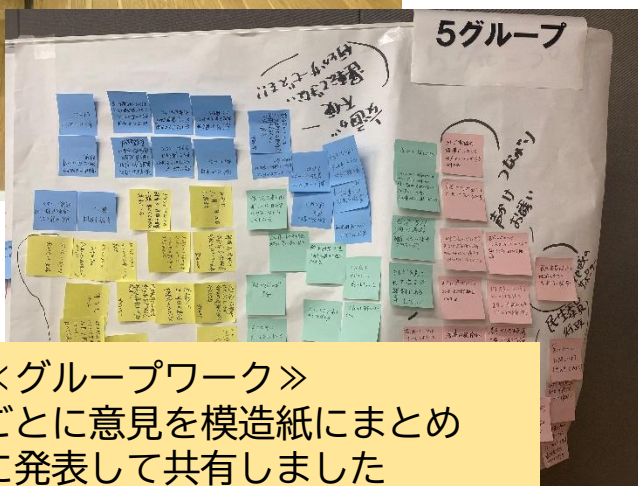
※お問い合わせ先  
 にしわか北地域包括支援センター 電話：27-8012  
 にしわか南地域包括支援センター 電話：27-8560  
 長寿福祉課 電話：23-3111

# 《ステップアップ講座の様子》

《講義の様子》



《グループワークの様子》  
スタッフがファシリテーター役



《グループワーク》  
グループごとに意見を模造紙にまとめ  
最後に発表して共有しました

# ● 「オレンジ・ランプ」の上映会開催

◎在宅医療・介護連携推進協議会の主催により、  
3月23日(土)に「オレンジ・ランプ」の映画上映と  
認知症VR体験会を開催しました。

◎ステップアップ講座を受講された方、認知症介護者の会の方、  
医療や介護に携わるスタッフの方、市長をはじめ行政職員等、  
150名を超える市民の皆様にご来場いただきました。

◎映画は認知症の当事者の方とその家族の気持ち  
を知っていただく機会になったと思います。  
また、VR体験コーナーには老若男女問わず、  
大勢の方が立ち寄ってくださり、関心の高さが  
伺えました。



《VR体験の様子》

## ● 最後に・・・

R5年度には計画通り、ステップアップ講座が開催でき、受講者の皆様からは、認知症に対する関心の高さが伺え、支援したい・関わりたいと思って下さる熱意を頂くことができました。なかには、既に地域の活動の中で認知症の方を支援して下さっている方もおられ、私たちが見えていないだけで、市民同士のつながりや支え合いは根付いていることも感じる講座でした。今年度は、ステップアップ講座修了された方と一緒に、チームオレンジ立ち上げに向けて活動していきたいと思っています。