

兵庫県ひきこもり総合支援センター 居場所

(兵庫県精神保健福祉センター内)

出かけることが心配な方、人と関わることに不安のある方が自分のペースで過ごせる場です
皆さんに安心してご利用していただくために、批判しない、傷つけない、程よい距離を大切にすることを
お願いしています

映画を見る会
途中退席可。

頻度:月に1回

イベント会

女子会、趣味について語る・聞いて楽しむ会など月ごとに違う内容で開催しています。

頻度:月に1回

ボードゲームの会

スタッフや居場所メンバーとゲームができます。疲れたら休憩もできます。

頻度:月に1回

何もしなくてもいい会

好きなことをしてもいいところ。
※食事不可

頻度:月2回

参加までの流れ

- ① お電話で面接日の予約 → ② 来所面接 居場所の説明・参加登録の申し込み →
 - ③ ご本人が無理なく参加できるか等を相談 → ④ 参加決定・登録
- ※お断りさせていただく場合もあります

◇参加費:無料

- ◇登録後は自由参加です
- ◇来所時に受付をしてください
- ◇出入り自由(開催時間内)
- ◇休憩用のお部屋もあります。

<問い合わせ先>

ひきこもり電話相談 078-262-8050

つながらないときは

兵庫県精神保健福祉センター 078-252-4980 まで