

【参考資料】

【参考】第18表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値－総数、20歳以上

		総数			神戸			阪神南			阪神北			東播磨		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,044			122			58			198			306		
エネルギー	kcal	1,902	566	1,846	1,834	558	1,787	2,091	688	2,038	1,928	498	1,852	1,902	529	1,866
たんぱく質	g	70.2	22.6	68.1	67.6	22.5	68.1	73.5	29.6	72.1	72.4	20.1	69.8	72.8	22.7	69.7
うち動物性	g	38.3	17.9	36.2	37.3	17.8	35.9	38.0	21.6	37.6	40.1	17.1	38.5	40.8	19.2	38.9
脂質	g	59.2	24.3	56.1	60.0	23.0	56.9	70.7	30.0	66.3	65.0	22.0	63.8	61.2	25.6	58.7
うち動物性	g	30.7	16.8	28.2	28.9	15.2	27.9	35.0	21.9	32.7	34.1	17.6	31.9	31.8	17.1	30.5
飽和脂肪酸	g	16.05	7.875	14.8	16.67	7.676	15.47	19.07	8.368	18.24	18.64	8.451	17.77	16.81	8.281	15.32
一価不飽和脂肪酸	g	20.32	9.336	19.05	20.53	9.275	19.96	25.47	11.48	22.36	22.53	8.601	22.49	20.99	9.45	19.53
n-6系脂肪酸	g	9.79	4.95	9.12	9.46	4.58	9.02	11.71	6.87	10.09	10.33	4.09	9.86	10.06	4.77	9.87
n-3系脂肪酸	g	2.27	1.49	1.98	2.22	1.22	1.98	2.57	2.45	2.11	2.10	1.24	1.89	2.36	1.44	2.04
コレステロール	mg	329	191	301	309	175	309	307	195	258	326	159	305	350	210	317
炭水化物	g	255.3	81.7	248.4	235.2	82.5	223.8	268.4	82.7	259.0	251.2	75.2	246.6	248.3	79.2	243.5
食物繊維	g	14.3	6.5	13.3	13.3	6.2	13.1	17.1	6.7	16.7	16.1	6.3	15.2	14.0	6.7	13.2
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.0	3.1	1.4	2.8	4.0	1.7	3.8	3.8	1.5	3.4	3.2	1.7	2.9
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.7	9.7	4.6	9.3	12.7	5.0	12.9	11.8	4.8	10.8	10.3	5.0	9.8
ビタミンA	μgRE	521	592	398	444	278	391	552	382	434	639	656	493	546	723	372
ビタミンD	μg	7.2	8.3	4.0	7.1	7.0	4.8	6.9	8.3	3.3	5.2	6.0	2.7	7.6	10.0	3.9
ビタミンE	mg	6.6	3.2	6.0	6.6	3.3	5.9	7.8	3.2	7.1	7.3	3.4	6.9	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	222	174	173	201	133	171	230	185	159	245	164	222	210	152	172
ビタミンB ₁	mg	0.83	0.38	0.77	0.76	0.29	0.77	1.00	0.48	0.84	0.89	0.41	0.77	0.85	0.37	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.12	0.50	1.04	1.10	0.42	1.05	1.35	0.60	1.32	1.14	0.46	1.08	1.10	0.47	1.01
ナイアシン	mgNE	14.4	6.3	13.8	14.5	7.2	13.6	15.7	8.9	15.7	14.8	5.8	14.2	15.5	6.4	14.8
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.5	1.1	1.1	0.5	1.0	1.3	0.7	1.3	1.2	0.4	1.1	1.2	0.5	1.1
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	5.5	3.9	5.5	5.7	3.3	6.4	6.2	3.9	5.4	5.3	3.5	5.8	5.8	3.9
葉酸	μg	279	143	253	272	122	254	309	147	291	312	145	290	274	151	242
パントテン酸	mg	5.3	1.9	5.1	5.0	1.7	5.0	5.9	2.3	5.6	5.7	1.7	5.4	5.4	1.8	5.1
ビタミンC	mg	90	70	70	85	62	71	105	79	66	107	80	81	86	69	71
ナトリウム	mg	3,783	1,478	3,569	3,453	1,544	3,206	3,674	1,548	3,358	3,753	1,373	3,575	4,099	1,644	3,789
食塩相当量	g	9.6	3.8	9.1	8.8	3.9	8.1	9.3	3.9	8.5	9.5	3.5	9.1	10.4	4.2	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.6	4.9	4.8	1.8	4.4	4.5	1.2	4.2	5.1	2.1	4.8	5.6	2.0	5.3
カリウム	mg	2,212	879	2,100	2,161	908	2,085	2,493	1,104	2,432	2,408	866	2,256	2,228	901	2,138
カルシウム	mg	481	239	447	507	256	466	538	232	544	527	233	521	461	217	435
マグネシウム	mg	240	90	228	228	91	222	260	100	252	254	81	239	242	87	230
リン	mg	968	319	940	960	313	985	1036	379	1005	1015	291	974	979	313	956
鉄	mg	7.6	3.0	7.1	7.2	3.0	6.6	8.3	3.1	7.8	8.2	3.0	7.5	7.7	2.9	7.3
亜鉛	mg	8.3	2.9	7.9	7.7	2.8	7.2	8.7	3.4	8.0	9.2	3.2	8.5	8.2	2.6	8.0
銅	mg	1.12	0.41	1.08	1.03	0.41	0.97	1.21	0.43	1.17	1.17	0.39	1.12	1.09	0.36	1.03
脂肪エネルギー比率	%	27.8	7.4	27.4	29.7	8.0	29.2	30.3	6.8	29.9	30.3	6.7	30.2	28.6	7.7	28.0
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	3.2	14.7	14.8	3.2	14.7	14.0	2.5	13.8	15.3	3.1	14.8	15.6	3.7	15.1
炭水化物エネルギー比率	%	57.2	8.5	57.5	55.5	9.5	55.6	55.7	7.3	56.9	54.4	8.0	55.0	55.8	8.9	56.4
動物性たんぱく質比率	%	52.9	13.2	53.5	53.1	13.9	54.8	49.1	13.6	51.7	53.6	12.7	54.2	54.4	13.4	54.1
穀類エネルギー比率	%	40.8	12.9	40.7	37.2	13.9	37.2	37.3	15.0	34.0	36.9	12.8	37.2	39.9	13.1	39.7
飽和脂肪酸エネルギー比率	%	7.5	2.7	7.3	8.2	3.1	7.7	8.2	2.4	8.1	8.6	3.0	8.5	7.8	2.9	7.7

北播磨			中播磨			西播磨			但馬			丹波			淡路		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
153			183			357			360			183			124		
1,961	573	1,909	1,983	578	1,900	1,867	580	1,824	1,919	582	1,865	1,785	546	1,711	1,859	590	1,844
70.4	24.4	67.9	72.8	23.8	71.4	68.0	22.5	67.1	70.5	21.4	69.1	67.7	22.1	65.1	66.3	21.9	63.6
38.6	18.8	35.7	39.2	16.6	39.0	37.3	18.8	34.8	38.4	16.5	36.8	36.1	17.3	34.0	34.5	16.7	32.2
58.1	23.7	55.2	65.1	25.3	62.5	57.7	25.3	54.6	56.5	23.2	53.1	51.2	21.0	50.5	54.0	20.6	55.1
28.7	13.2	26.7	31.7	17.9	28.5	32.1	19.2	28.6	29.8	15.5	27.2	26.1	13.3	24.5	28.6	14.5	27.0
15.17	6.716	13.92	17.79	8.58	15.79	15.15	7.58	13.96	15.34	7.79	13.46	13.50	6.79	12.80	14.71	6.32	14.19
19.67	9.072	17.72	22.55	9.40	21.53	19.72	10.09	17.84	19.31	8.85	17.84	17.45	8.20	16.93	18.74	7.82	18.48
9.85	5.59	8.55	11.15	5.96	10.61	9.54	4.99	8.81	9.30	4.49	8.87	8.80	4.33	8.11	9.03	4.75	8.14
2.28	1.66	1.92	2.13	1.24	2.06	2.31	1.50	2.03	2.42	1.64	2.10	2.11	1.28	1.89	2.09	1.49	1.87
335	210	284	345	188	314	346	214	326	323	182	297	307	166	301	275	158	250
273.9	84.4	266.8	260.0	82.3	247.7	251.9	81.2	243.8	263.1	84.4	253.8	249.7	79.7	246.9	256.9	83.6	252.8
14.1	5.9	12.8	14.2	5.9	12.8	14.4	6.4	13.2	14.4	6.8	13.1	14.2	6.8	13.6	12.3	5.9	11.0
3.1	1.4	2.9	3.2	1.4	2.9	3.3	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0	3.1	1.5	2.9	2.8	1.4	2.5
10.6	4.6	9.9	10.6	4.6	9.4	10.6	4.7	9.7	10.7	5.2	9.7	10.7	5.3	9.7	9.1	4.5	7.8
568	437	477	473	323	415	487	399	383	496	596	351	544	923	399	468	678	339
8.2	9.8	4.5	6.4	7.6	3.3	6.9	7.4	4.4	8.3	8.5	4.6	7.7	8.0	4.9	7.0	8.1	4.1
6.6	3.6	6.0	6.8	3.2	6.0	6.3	3.1	5.8	6.5	3.2	6.2	5.9	3.0	5.8	5.4	2.8	4.7
229	165	184	237	162	200	223	187	168	209	182	156	226	191	153	228	204	157
0.81	0.34	0.74	0.87	0.39	0.81	0.79	0.38	0.75	0.83	0.38	0.76	0.81	0.38	0.76	0.78	0.36	0.73
1.12	0.50	1.07	1.11	0.44	1.08	1.06	0.49	0.99	1.16	0.57	1.06	1.10	0.51	1.01	1.04	0.58	0.92
14.5	6.3	13.8	14.3	6.2	13.6	14.3	6.1	13.6	14.3	6.2	13.6	13.3	6.1	12.8	13.0	6.0	11.7
1.1	0.5	1.1	1.1	0.4	1.1	1.1	0.5	1.1	1.1	0.4	1.1	1.1	0.5	1.0	1.0	0.4	0.9
4.9	4.4	3.6	4.6	3.8	3.8	6.1	5.8	3.9	6.4	6.2	4.6	5.6	5.9	3.8	5.0	4.4	3.6
277	123	255	280	115	261	268	123	247	283	167	253	283	160	257	244	139	204
5.3	1.8	5.4	5.5	1.9	5.3	5.2	1.9	5.1	5.3	1.8	5.1	5.2	2.1	5.0	4.9	1.8	4.7
88	63	69	90	71	72	86	64	70	87	72	65	100	73	77	74	70	50
4,098	1,580	3,780	4,061	1,620	4,036	3,442	1,332	3,311	3,832	1,320	3,688	3,612	1,383	3,385	3,613	1,411	3,264
10.4	4.0	9.6	10.3	4.1	10.3	8.7	3.4	8.4	9.7	3.4	9.4	9.2	3.5	8.6	9.2	3.6	8.3
5.4	1.7	5.1	5.3	1.8	5.0	4.9	2.1	4.7	5.2	1.7	5.0	5.4	2.0	5.3	5.6	7.3	4.7
2,311	911	2,154	2,190	785	2,075	2,181	858	2,037	2,221	888	2,116	2,091	842	2,031	1,909	774	1,777
504	253	468	527	274	481	452	229	404	483	238	449	449	237	400	429	222	375
240	94	224	243	97	235	235	83	220	241	87	229	234	99	212	222	97	205
985	337	954	1012	363	980	933	303	900	972	302	956	928	317	899	897	323	867
7.5	3.0	7.2	7.8	3.0	7.3	7.5	2.8	7.1	7.6	3.0	7.1	7.5	3.0	7.1	6.9	2.8	6.3
8.3	2.8	8.1	8.5	2.8	8.0	8.1	3.0	7.7	8.2	2.8	7.9	7.9	2.9	7.4	8.0	2.7	7.9
1.11	0.38	1.11	1.14	0.43	1.06	1.12	0.37	1.10	1.16	0.47	1.09	1.13	0.40	1.11	1.08	0.41	1.05
26.8	8.0	25.4	29.3	7.5	29.3	27.5	7.3	27.5	26.4	6.8	25.9	25.6	6.8	26.2	26.1	7.1	26.5
14.4	2.8	14.1	14.7	2.7	14.8	14.8	3.1	14.6	14.9	3.0	14.7	15.5	3.5	14.7	14.5	3.0	14.3
58.7	8.8	60.0	56.0	8.3	56.5	57.6	8.3	58.1	58.6	8.0	58.9	58.9	7.9	59.0	59.4	8.1	59.1
53.2	12.1	53.6	53.0	12.8	54.6	52.7	13.5	53.4	53.2	12.8	53.3	52.0	13.4	52.9	50.3	14.6	50.9
40.2	11.4	41.9	40.2	12.8	39.1	41.4	12.4	41.4	42.6	12.8	43.2	42.9	12.0	43.0	45.5	12.6	45.4
7.0	2.6	6.6	7.9	2.6	7.8	7.2	2.6	7.1	7.1	2.5	6.8	6.8	2.7	6.5	7.0	2.4	6.7

	食品群番号	総数			神戸			阪神南			阪神北			東播磨		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	69.0	69.6	59.0	66.8	72.5	57.2	62.8	82.9	50.1	55.4	65.5	36.7	73.1	74.7	66.7
生魚介類	48-55	39.9	59.1	2.8	46.5	62.2	17.7	38.5	75.4	0.0	37.2	55.8	0.0	40.8	59.2	0.0
あじ、いわし類	48	10.8	30.2	0.0	11.4	27.9	0.0	13.9	33.5	0.0	10.0	29.4	0.0	6.3	21.0	0.0
さけ、ます	49	4.7	18.1	0.0	4.8	16.9	0.0	5.7	19.7	0.0	3.1	14.9	0.0	5.5	21.0	0.0
たい、かれい類	50	5.5	22.2	0.0	6.1	23.5	0.0	5.4	18.5	0.0	3.7	16.0	0.0	5.1	19.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.2	12.3	0.0	5.6	18.2	0.0	2.1	13.8	0.0	1.3	6.6	0.0	4.2	16.4	0.0
その他の生魚	52	7.8	30.8	0.0	13.7	42.8	0.0	8.0	54.4	0.0	7.3	22.2	0.0	9.7	27.4	0.0
貝類	53	1.1	8.1	0.0	1.0	6.0	0.0	1.9	10.2	0.0	2.8	14.6	0.0	0.5	4.1	0.0
いか、たご類	54	3.6	16.2	0.0	2.8	11.0	0.0	0.2	2.1	0.0	2.7	11.6	0.0	7.5	26.5	0.0
えび、かに類	55	4.1	18.1	0.0	1.2	5.1	0.0	1.3	6.9	0.0	6.4	19.3	0.0	2.1	8.7	0.0
魚介加工品	56-60	29.1	43.2	9.0	20.3	33.3	2.6	24.3	35.5	1.9	18.2	32.5	1.5	32.3	49.1	9.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.6	33.7	0.0	7.8	19.1	0.0	10.0	22.1	0.0	5.9	17.3	0.0	19.0	39.4	0.0
魚介(缶詰)	57	1.8	10.0	0.0	1.9	11.1	0.0	0.6	3.9	0.0	3.1	15.4	0.0	1.3	7.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.9	0.0	0.4	3.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.5	0.0
魚介(練り製品)	59	11.1	25.4	0.0	9.0	23.0	0.0	13.4	29.7	0.0	8.1	19.9	0.0	11.2	28.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	6.1	0.0	1.2	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.7	0.0	0.6	7.1	0.0
肉類	61-69	103.2	81.6	88.9	88.5	69.0	80.0	115.3	90.3	92.6	125.9	83.0	109.1	113.1	85.4	105.0
畜肉	61-64	73.8	66.2	60.3	60.9	55.0	44.9	83.1	74.6	66.3	95.3	76.9	87.1	80.6	68.0	68.2
牛肉	61	25.0	46.7	0.0	26.5	44.4	0.0	33.0	57.4	0.0	45.3	62.8	20.1	26.0	47.1	0.0
豚肉	62	35.3	46.7	14.0	22.1	30.6	6.2	29.2	55.7	0.0	36.8	54.2	9.6	39.7	50.1	19.6
ハム、ソーセージ類	63	13.4	21.9	0.0	12.2	24.2	0.0	20.9	31.2	0.0	13.2	22.2	0.0	14.9	23.2	0.0
その他の畜肉	64	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.6	50.8	0.0	27.6	43.5	0.0	32.2	50.7	4.7	29.8	53.6	0.0	30.6	53.6	0.0
鶏肉	65	27.4	50.7	0.0	27.6	43.5	0.0	32.2	50.7	4.7	29.8	53.6	0.0	30.5	53.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.8	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.0	0.0	1.9	10.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.8	36.3	41.2	35.4	32.2	32.8	33.7	45.7	23.7	35.7	31.6	39.7	39.0	38.2	38.5
乳類	71-75	100.6	121.7	57.0	136.8	132.1	115.3	120.7	125.4	114.6	130.6	123.1	105.8	86.7	114.1	38.8
牛乳・乳製品	71-74	100.6	121.7	57.0	136.8	132.1	115.3	120.7	125.4	114.6	130.6	123.1	105.8	86.7	114.1	38.8
牛乳	71	60.8	98.6	0.0	86.1	108.6	40.9	77.8	99.2	8.8	81.6	104.3	20.7	52.0	97.5	0.0
チーズ	72	2.7	7.5	0.0	4.4	9.6	0.0	2.5	5.8	0.0	5.4	10.6	0.0	2.6	7.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.7	55.3	0.0	38.5	65.0	0.0	36.6	52.3	0.0	36.1	52.1	0.0	26.9	49.1	0.0
その他の乳製品	74	6.2	33.5	0.0	7.8	38.4	0.0	3.6	27.7	0.0	7.5	31.9	0.0	5.2	17.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	9.4	9.0	12.4	10.6	9.8	14.7	12.7	11.1	12.3	9.6	10.5	11.9	10.2	10.2
バター	76	1.2	3.5	0.0	1.4	3.2	0.0	0.5	1.4	0.0	2.0	4.9	0.0	2.0	4.9	0.0
マーガリン	77	1.2	3.3	0.0	1.0	2.4	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.1	0.0	1.4	3.4	0.0
植物性油脂	78	8.3	7.9	6.3	9.7	9.6	7.2	12.9	11.6	10.9	9.1	7.9	7.9	8.4	7.5	6.9
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.3	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.7	44.6	0.0	27.9	41.2	10.0	37.8	52.5	20.0	27.8	40.6	10.0	31.0	55.5	0.0
和菓子類	81	10.6	26.1	0.0	9.5	22.4	0.0	19.5	35.8	0.0	11.2	22.7	0.0	11.1	28.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	26.8	0.0	10.4	26.7	0.0	2.6	10.9	0.0	8.3	28.3	0.0	10.5	40.4	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.7	0.0	3.4	11.7	0.0	4.0	16.6	0.0	2.6	10.6	0.0	2.3	12.3	0.0
キャンデー類	84	0.2	2.1	0.0	0.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	2.9	0.0
その他の菓子類	85	5.7	19.3	0.0	4.2	12.6	0.0	11.7	32.2	0.0	5.6	16.7	0.0	6.9	22.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	651.1	471.7	594.8	698.3	401.9	669.1	679.4	427.5	634.0	612.9	386.6	576.9	599.1	499.7	485.3
アルコール飲料	86-88	109.2	275.8	0.5	115.8	234.2	2.5	200.7	326.4	2.5	74.5	174.1	1.5	129.8	329.5	0.0
日本酒	86	8.5	42.0	0.0	19.9	93.7	0.0	12.7	55.0	0.0	5.0	22.3	0.0	6.5	31.1	0.0
ビール	87	69.9	207.7	0.0	69.5	183.8	0.0	137.0	245.7	0.0	51.3	142.8	0.0	81.3	268.0	0.0
洋酒・その他	88	30.8	148.7	0.0	26.4	82.4	0.0	51.0	154.9	0.0	18.3	70.3	0.0	42.0	184.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	542.0	383.7	480.0	582.5	402.0	540.3	478.7	363.2	400.0	538.4	341.9	500.0	469.3	383.2	400.0
茶	89	229.9	293.7	150.0	299.4	322.9	201.5	211.6	366.4	0.0	215.6	272.2	150.0	177.7	259.7	0.0
コーヒー・ココア	90	158.9	177.0	150.0	123.3	169.7	99.1	153.3	151.6	145.6	160.7	177.2	142.0	179.5	199.9	152.0
その他の嗜好飲料	91	153.2	273.8	0.0	159.8	321.2	0.0	113.7	190.3	0.0	162.1	249.8	0.0	112.1	230.2	0.0
調味料・香辛料類	92-98	64.7	50.6	54.3	65.7	60.5	46.5	62.1	38.7	46.7	63.3	40.5	51.1	72.0	56.9	58.5
調味料	92-97	64.3	50.5	54.0	65.4	60.2	46.4	61.6	38.5	46.7	63.1	40.5	51.1	71.7	56.9	58.4
ソース	92	2.2	6.9	0.0	1.1	3.3	0.0	0.6	3.3	0.0	1.5	5.5	0.0	2.6	7.9	0.0
しょうゆ	93	12.6	12.4	9.6	13.1	15.6	6.5	12.0	12.3	8.5	13.8	13.0	10.0	14.8	14.0	12.0
塩	94	1.2	1.3	0.8	1.1	1.4	0.6	1.2	1.1	0.8	1.4	1.4	0.9	1.5	1.6	1.1
マヨネーズ	95	2.7	5.6	0.0	2.9	4.9	0.0	4.5	7.5	0.0	3.1	5.7	0.0	3.1	6.4	0.0
味噌	96	9.2	10.7	7.2	6.9	8.6	0.4	7.7	8.4	6.4	9.4	11.7	6.8	9.3	10.5	7.4
その他の調味料	97	36.5	47.2	23.8	40.3	52.5	23.0	35.7	34.6	25.0	33.8	37.2	25.7	40.3	52.9	21.9
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.3	0.9	0.0	0.5	2.1	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	0.8	0.0

資料：平成22年国勢調査結果

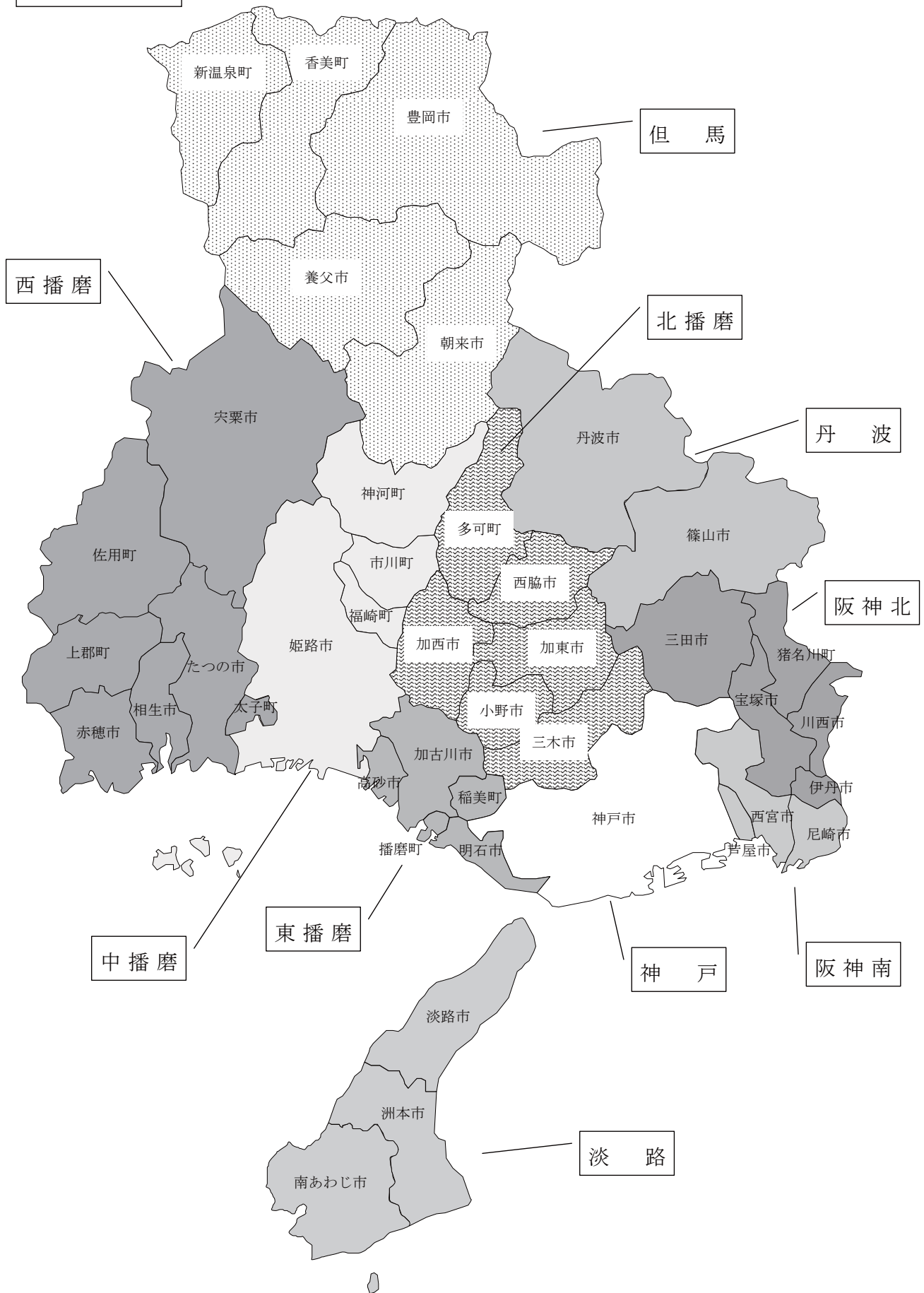
表 兵庫県の世帯数・人口構成(性別・5歳階級別・圏域別、平成22年 現在)

区分	一般世帯数		人口総数		0~4歳		5~9歳		10~14歳		15~19歳		20~24歳		25~29歳	
	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)
兵庫県	2,255,318	2,914,805	120,792	115,430	129,333	123,173	138,029	132,520	136,239	132,471	134,078	140,032	147,496	153,856		
神戸	684,183	813,086	31,862	30,302	33,053	31,666	34,742	33,338	37,092	36,167	40,674	43,295	41,587	45,511		
阪神南	451,744	538,365	23,338	22,327	23,962	22,350	23,707	22,720	23,242	23,132	24,690	26,905	27,725	30,250		
阪神北	280,199	345,056	16,222	15,630	17,732	17,209	18,641	18,641	18,686	18,413	17,328	17,868	17,728	19,280		
東播磨	275,137	349,594	15,985	15,347	17,213	16,541	18,872	17,992	18,275	17,355	17,677	17,290	20,559	19,910		
北播磨	95,995	137,823	146,946	5,503	6,731	6,346	7,468	7,170	7,225	6,882	6,489	6,714	7,386	6,989		
中播磨	220,389	300,848	13,568	12,871	14,490	14,049	15,827	15,209	15,381	14,578	14,289	14,434	15,977	15,897		
西播磨	94,755	141,963	5,671	5,292	6,349	6,122	7,243	6,859	6,490	6,233	5,925	6,088	6,882	6,669		
但馬	62,249	94,497	3,581	3,519	4,139	3,669	4,642	4,480	3,965	4,082	2,590	2,658	3,985	3,798		
丹波	37,803	58,266	2,117	2,075	2,584	2,342	2,887	2,820	2,774	2,618	2,041	2,194	2,587	2,544		
淡路	52,864	75,273	2,668	2,564	3,080	2,879	3,391	3,291	3,109	3,011	2,375	2,586	3,080	3,008		

年齢区分	30~34歳		35~39歳		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳	
	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)
兵庫県	170,931	180,189	212,974	220,983	189,760	197,672	171,733	181,118	157,962	168,498	179,109	190,117	218,167	232,057	178,711	196,810
神戸	46,237	51,338	57,394	61,545	51,110	54,708	47,071	50,974	43,369	47,889	48,835	52,278	59,840	64,045	48,706	54,522
阪神南	33,728	36,891	42,810	45,356	39,439	40,223	33,074	34,002	27,608	29,268	30,159	32,802	38,213	41,538	31,637	35,147
阪神北	21,374	23,386	28,334	30,159	26,466	28,529	23,707	25,222	20,196	22,594	22,027	24,539	26,904	29,761	22,889	25,644
東播磨	23,304	23,194	28,777	28,655	25,093	25,061	21,839	22,826	19,815	20,900	23,554	24,733	28,881	30,754	24,462	25,540
北播磨	8,311	8,035	9,986	9,864	8,646	8,804	8,334	8,549	8,524	8,691	10,001	10,364	11,797	11,981	9,594	10,351
中播磨	18,555	18,626	22,913	23,009	19,340	20,045	17,822	18,577	16,486	16,810	18,514	19,001	22,257	23,612	18,280	20,345
西播磨	7,919	7,714	9,472	9,425	7,782	8,108	7,671	7,981	7,983	8,228	9,793	10,179	11,747	11,996	9,237	9,975
但馬	4,742	4,441	5,510	5,215	4,966	4,973	5,163	5,448	6,059	5,935	6,755	6,762	7,418	7,350	5,750	6,441
丹波	3,014	2,837	3,298	3,328	2,916	3,126	3,051	3,349	3,526	3,659	4,115	4,044	4,654	4,586	3,530	3,775
淡路	3,747	3,727	4,480	4,427	4,002	4,095	4,001	4,190	4,396	4,524	5,356	5,415	6,456	6,434	4,626	5,070

年齢区分	70~74歳		75~79歳		80~84歳		85~89歳		90~94歳		95~99歳		100歳以上		不詳	
	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)	男(人)	女(人)
兵庫県	141,667	163,975	112,423	146,758	72,506	111,774	30,822	69,880	9,300	32,281	2,328	10,333	248	1,670	18,720	13,208
神戸	38,574	46,680	31,328	42,194	19,848	31,172	8,363	18,286	2,410	8,258	635	2,730	53	459	8,331	5,729
阪神南	25,223	29,955	18,963	25,228	11,465	18,123	4,601	11,050	1,530	4,895	365	1,592	35	230	5,747	4,381
阪神北	18,647	20,480	13,718	16,730	8,291	12,240	3,551	7,443	1,061	3,612	244	1,203	27	214	674	352
東播磨	18,039	19,277	12,747	16,034	7,770	11,632	3,064	7,061	881	3,251	231	980	28	160	2,528	1,919
北播磨	7,770	8,412	6,376	7,865	4,455	6,655	2,045	4,670	627	2,243	175	730	18	111	85	17
中播磨	14,202	16,390	11,086	14,660	6,872	10,922	2,874	6,952	850	3,159	189	921	22	141	1,035	640
西播磨	7,215	8,408	6,223	8,235	4,255	6,739	1,852	4,670	503	2,173	139	678	12	108	150	83
但馬	4,962	6,050	5,117	6,734	4,012	6,003	1,901	4,134	618	2,033	150	630	23	116	62	26
丹波	2,972	3,545	2,846	3,889	2,315	3,557	1,069	2,435	330	1,132	70	334	7	52	51	25
淡路	4,063	4,778	4,019	5,189	3,223	4,731	1,502	3,179	490	1,525	130	535	23	79	57	36

兵庫県



ひょうご食生活実態調査検討会議 構成員名簿

【有識者】

伊達 ちぐさ 兵庫県立大学環境人間学部教授
由田 克士 大阪市立大学大学院生活科学研究科・生活科学部教授

【団体】

榊 由美子 (公社) 兵庫県栄養士会会長

【行政関係者】

野原 秀晃 兵庫県保健所長会代表
平田 香代美 兵庫県健康福祉事務所栄養士代表

五十音順

【事務局】

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課