

【データ集】 第1部 栄養素等摂取状況

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値－総数、1歳以上

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	2,419			119			174			82			148			248			
エネルギー	kcal	1,872	582	1,814	1,252	342	1,228	1,884	505	1,804	2,113	682	2,057	1,822	584	1,787	1,912	566	1,845
たんぱく質	g	68.9	23.0	67.3	45.2	14.8	42.5	67.6	17.1	66.1	77.5	26.7	75.3	68.8	23.3	66.0	69.5	22.3	68.0
うち動物性	g	38.1	17.8	36.1	20.4	11.0	20.6	44.2	19.9	39.4	56.9	31.5	39.4	31.2	19.9	30.5	42.1	18.2	41.5
脂質	g	58.9	24.5	55.7	40.5	17.7	35.7	63.5	21.1	61.0	69.3	28.5	64.3	61.4	25.2	60.7	60.1	24.0	57.2
うち動物性	g	31.0	16.8	28.5	21.6	12.0	18.3	36.6	13.6	34.5	39.2	18.9	37.4	32.9	18.6	30.3	32.4	16.7	30.0
飽和脂肪酸	g	16.32	8.06	15.13	12.35	6.67	10.60	20.51	7.98	19.15	19.28	9.01	18.07	16.84	8.08	15.77	16.47	7.98	14.97
一価不飽和脂肪酸	g	20.18	9.43	18.90	13.43	6.57	12.41	21.37	8.06	19.97	24.50	11.37	21.90	21.75	9.56	21.12	21.07	8.86	20.21
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.89	8.87	6.48	3.42	5.90	9.28	3.78	9.01	10.90	5.46	9.86	9.98	5.28	9.44	9.91	4.89	9.58
n-3系脂肪酸	g	2.19	1.46	1.90	1.33	0.86	1.16	1.94	1.13	1.69	2.42	1.59	2.25	2.02	1.18	1.84	2.10	1.44	1.90
コレステロール	mg	324	189	297	213	149	175	290	137	256	433	202	407	340	194	301	324	182	297
炭水化物	g	251.7	83.9	244.0	173.3	46.3	167.6	252.8	80.2	242.4	284.7	103.2	276.7	239.6	83.6	230.3	256.3	84.8	247.1
食物繊維	g	13.8	6.3	12.6	8.6	2.8	8.2	11.7	4.3	11.3	13.6	6.1	12.6	12.6	6.2	10.9	12.9	5.5	12.2
うち水溶性	g	3.2	1.5	2.9	2.1	0.7	2.0	2.8	1.1	2.7	3.2	1.6	3.0	2.9	1.4	2.7	3.0	1.4	2.8
うち不溶性	g	10.2	4.8	9.2	6.2	2.1	5.9	8.6	3.2	7.9	9.9	4.6	9.1	9.3	4.7	8.1	9.5	4.2	8.9
ビタミンA	μgRE	515	566	398	405	454	326	521	454	426	519	275	487	446	408	336	441	354	364
ビタミンD	μg	7.0	8.0	3.7	3.8	3.9	2.5	6.3	7.2	3.4	7.2	8.1	3.5	5.7	7.1	2.9	6.6	7.5	3.3
ビタミンE	mg	6.3	3.2	5.8	4.3	2.1	4.0	5.6	2.3	5.5	6.4	3.0	6.2	5.9	2.9	5.4	6.1	3.1	5.4
ビタミンK	μg	212	167	164	133	106	101	167	125	124	216	134	189	205	153	174	212	171	158
ビタミンB ₁	mg	0.82	0.38	0.74	0.55	0.24	0.52	0.83	0.31	0.73	0.91	0.44	0.79	0.83	0.43	0.73	0.83	0.37	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.50	1.04	0.87	0.41	0.80	1.18	0.44	1.10	1.20	0.46	1.16	1.05	0.49	0.98	1.03	0.46	0.96
ナイアシン	mgNE	13.8	6.4	13.0	7.2	3.3	6.5	11.7	4.7	10.8	14.0	6.7	12.6	12.9	6.2	12.0	13.9	6.1	13.6
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.5	1.0	0.7	0.3	0.7	1.0	0.3	0.9	1.2	0.5	1.0	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.3	3.7	3.4	3.3	2.6	5.1	4.0	3.5	5.0	4.0	3.5	4.8	4.2	3.6	4.9	5.4	3.1
葉酸	μg	266	139	242	164	80	149	213	99	194	256	104	239	237	107	222	243	115	226
パントテン酸	mg	5.30	1.90	5.13	3.95	1.44	3.75	5.66	1.66	5.59	5.93	2.17	5.81	5.00	1.79	4.77	5.14	1.69	5.04
ビタミンC	mg	85	67	66	52	34	44	63	43	54	84	62	59	69	56	59	62	45	54
ナトリウム	mg	3,645	1,485	3,440	2,226	879	2,082	3,163	1,066	2,929	3,841	1,668	3,424	3,708	1,647	3,342	3,714	1,397	3,578
食塩相当量	g	9.3	3.8	8.7	5.7	2.2	5.3	8.0	2.7	7.4	9.8	4.2	8.7	9.4	4.2	8.5	9.4	3.5	9.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	2.4	4.8	4.6	1.6	4.4	4.4	1.3	4.3	4.8	1.9	4.3	5.3	2.2	5.1	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,150	860	2,035	1,488	499	1,498	2,016	649	1,901	2,136	790	1,995	1,899	754	1,827	1,990	763	1,953
カルシウム	mg	489	241	453	446	215	413	610	242	596	492	232	440	438	207	429	422	219	381
マグネシウム	mg	231	88	218	152	50	149	205	62	199	227	80	213	208	74	198	221	87	211
リン	mg	960	323	934	705	250	684	1,013	287	976	1,059	367	992	913	305	886	924	287	897
鉄	mg	7.3	2.9	6.9	4.4	1.6	4.2	6.1	1.9	6.0	7.5	2.5	7.1	7.2	2.7	6.8	7.0	2.6	6.7
亜鉛	mg	8.2	2.9	7.8	5.5	1.9	5.3	8.5	2.4	8.0	9.5	3.2	9.1	8.4	3.2	8.2	8.5	2.9	8.1
銅	mg	1.09	0.41	1.05	0.71	0.24	0.68	1.00	0.33	0.95	1.15	0.41	1.08	1.03	0.33	1.00	1.11	0.48	1.07
脂肪エネルギー比率	%	28.1	7.3	27.8	28.5	7.0	26.9	30.4	6.0	30.5	29.5	7.2	29.0	30.3	7.8	29.7	28.2	7.5	27.5
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9	3.1	14.6	14.5	2.9	14.1	14.6	2.3	14.6	14.9	2.9	14.6	15.5	3.8	15.0	14.7	3.3	14.3
炭水化物エネルギー比率	%	57.0	8.3	57.2	57.1	7.6	56.9	55.0	6.6	54.8	55.6	7.9	55.6	54.3	9.1	55.5	57.1	8.7	58.1
動物性たんぱく質比率	%	53.7	13.0	54.6	54.1	12.6	56.0	59.2	9.6	60.7	58.2	11.9	59.2	55.6	14.0	57.4	54.0	12.3	53.9
穀類エネルギー比率	%	40.7	12.6	40.5	39.1	10.7	39.5	40.1	10.4	40.8	41.8	11.4	40.0	41.1	13.8	42.3	44.4	13.7	44.5
飽和脂肪酸エネルギー比率	%	7.8	2.8	7.5	8.6	3.1	8.2	9.8	2.5	9.7	8.2	2.6	7.5	8.2	2.9	8.0	7.7	2.9	7.5

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)15歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
293			279			467			609			2,126			2,044			385		
1,932	575	1,861	1,958	556	1,887	1,950	592	1,899	1,838	496	1,798	1,914	575	1,852	1,902	566	1,846	1,757	492	1,712
69.2	22.6	68.0	73.1	21.3	71.5	72.1	23.4	69.5	69.2	21.8	68.2	70.6	22.9	68.6	70.2	22.6	68.1	66.0	22.0	63.9
32.3	7.3	35.8	33.9	17.1	33.4	31.7	18.6	28.5	36.8	16.8	35.4	38.8	18.2	36.8	38.3	17.9	36.2	34.7	16.9	32.3
63.3	25.1	59.4	61.4	24.4	58.4	57.0	24.2	53.5	53.7	21.5	50.6	59.7	24.7	56.4	59.2	24.3	56.1	49.9	19.9	47.6
33.3	18.2	29.4	30.7	16.9	28.6	28.4	15.3	26.5	27.5	14.3	25.9	31.2	17.0	28.6	30.7	16.8	28.2	25.5	13.7	23.2
17.48	8.42	15.96	16.76	8.65	15.35	14.87	7.30	13.53	14.44	6.41	13.54	16.23	7.98	14.97	16.05	7.87	14.80	13.52	6.16	12.60
22.02	9.81	20.90	20.88	9.36	19.37	19.30	9.11	17.76	17.80	8.49	16.23	20.55	9.51	19.28	20.32	9.34	19.05	16.42	7.92	14.93
10.17	4.99	9.26	10.27	4.94	9.36	9.85	5.23	9.01	8.79	4.38	8.23	9.85	4.99	9.16	9.79	4.95	9.12	8.12	4.04	7.73
2.26	1.75	1.83	2.35	1.35	2.06	2.36	1.53	2.03	2.44	1.52	2.12	2.27	1.49	1.99	2.27	1.49	1.98	2.30	1.39	2.09
338	185	314	354	198	336	316	194	296	311	182	290	334	193	307	329	191	301	294	182	273
253.2	83.6	248.9	256.9	77.0	249.0	267.0	86.4	259.0	256.0	72.1	248.8	257.0	83.3	249.5	255.3	81.7	248.4	249.0	73.1	242.6
12.6	5.0	11.7	14.4	5.8	13.9	16.3	7.1	15.4	16.4	7.4	15.0	14.3	6.5	13.2	14.3	6.5	13.3	15.6	7.7	13.9
3.0	1.3	2.8	3.3	1.5	3.2	3.6	1.8	3.3	3.6	1.8	3.3	3.3	1.6	3.0	3.3	1.6	3.0	3.5	1.9	3.1
9.3	3.8	8.7	10.7	4.5	10.1	12.2	5.4	11.4	12.1	5.5	11.2	10.6	4.9	9.6	10.6	4.9	9.7	11.6	5.7	10.4
464	530	357	555	568	429	573	790	431	631	716	467	521	579	403	521	592	398	596	655	425
6.0	6.8	3.0	8.0	9.4	4.6	7.6	8.4	4.5	9.1	9.0	6.1	7.2	8.3	4.0	7.2	8.3	4.0	8.7	9.1	5.8
6.5	3.0	6.2	6.8	2.9	6.4	6.9	3.6	6.2	7.0	3.5	6.3	6.5	3.2	6.0	6.6	3.2	6.0	6.6	3.5	5.8
201	153	152	228	160	190	241	194	190	243	190	192	222	172	174	222	174	173	219	189	168
0.81	0.38	0.75	0.85	0.36	0.77	0.88	0.39	0.81	0.80	0.36	0.75	0.83	0.38	0.77	0.83	0.38	0.77	0.76	0.35	0.69
1.07	0.49	1.00	1.19	0.54	1.13	1.16	0.52	1.08	1.17	0.48	1.12	1.12	0.50	1.05	1.12	0.50	1.04	1.12	0.48	1.04
14.6	7.1	13.6	15.2	6.0	14.2	15.4	6.2	14.9	14.4	5.9	13.6	14.4	6.4	13.7	14.4	6.3	13.8	13.3	5.8	12.6
1.1	0.5	1.0	1.2	0.4	1.2	1.2	0.5	1.2	1.2	0.5	1.2	1.1	0.5	1.1	1.1	0.5	1.1	1.2	0.6	1.1
5.3	5.3	3.5	6.0	5.1	4.4	6.0	5.9	4.1	6.8	6.3	4.9	5.6	5.5	3.9	5.7	5.5	3.9	6.3	5.8	4.4
248	119	226	296	127	278	322	181	293	318	156	295	278	141	253	279	143	253	301	152	281
5.19	1.79	4.97	5.54	1.76	5.28	5.59	2.07	5.38	5.49	1.96	5.36	5.36	1.90	5.19	5.33	1.88	5.15	5.24	1.95	5.05
73	55	58	90	57	76	117	91	89	119	80	102	89	70	70	90	70	70	111	79	93
3,522	1,393	3,313	3,849	1,367	3,670	4,071	1,586	3,873	3,811	1,417	3,659	3,786	1,489	3,562	3,783	1,478	3,569	3,674	1,408	3,497
8.9	3.5	8.4	9.8	3.5	9.3	10.3	4.0	9.8	9.7	3.6	9.3	9.6	3.8	9.0	9.6	3.8	9.1	9.3	3.6	8.9
4.8	1.7	4.5	5.1	1.6	4.9	5.5	2.2	5.2	5.5	4.2	5.1	5.2	2.5	4.9	5.2	2.6	4.9	5.7	5.0	5.1
2,024	734	1,939	2,304	784	2,202	2,465	966	2,325	2,489	980	2,365	2,207	874	2,089	2,212	879	2,100	2,365	1,015	2,228
442	227	392	514	229	476	504	247	475	554	262	523	482	239	447	481	239	447	532	271	495
222	76	213	250	78	241	267	103	256	260	93	248	239	89	226	240	90	228	248	96	233
940	318	926	1,017	299	973	1,003	343	969	1,003	326	993	973	322	942	968	319	940	957	333	933
7.1	2.5	6.8	7.9	2.7	7.4	8.3	3.5	7.7	8.1	3.1	7.5	7.6	2.9	7.1	7.6	3.0	7.1	7.7	3.1	7.1
8.3	2.7	8.0	8.4	2.9	7.8	8.4	2.9	7.9	7.9	2.6	7.7	8.3	2.9	7.9	8.3	2.9	7.9	7.6	2.6	7.4
1.08	0.35	1.07	1.16	0.38	1.09	1.19	0.44	1.10	1.16	0.39	1.12	1.13	0.41	1.08	1.12	0.41	1.08	1.12	0.39	1.10
29.4	7.3	28.9	28.0	7.1	27.4	26.1	7.1	25.5	26.0	6.8	25.7	27.9	7.4	27.6	27.8	7.4	27.4	25.3	6.7	25.5
14.5	3.1	14.1	15.2	3.1	14.7	15.0	3.0	14.7	15.1	2.8	14.9	15.0	3.2	14.7	15.0	3.2	14.7	15.1	2.9	14.9
56.1	8.4	56.6	56.8	8.0	56.7	58.9	8.2	59.3	58.9	7.9	59.1	57.1	8.5	57.4	57.2	8.5	57.5	59.6	7.7	59.3
54.1	13.8	54.5	53.5	12.7	53.9	50.3	12.7	50.7	51.5	13.1	52.5	53.2	13.2	53.8	52.9	13.2	53.5	50.7	13.5	51.8
41.8	13.2	42.6	39.2	12.2	38.9	39.6	11.6	39.5	38.6	12.0	38.3	40.8	12.8	40.7	40.8	12.9	40.7	39.5	12.3	39.5
8.0	2.7	7.8	7.6	2.8	7.4	6.8	2.5	6.4	7.0	2.3	6.9	7.5	2.7	7.3	7.5	2.7	7.3	6.8	2.4	6.7

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値－男性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,133			58			88			36			67			127		
エネルギー	kcal	2,069	633	2,011	1,245	364	1,216	1,989	547	1,837	2,530	689	2,417	2,061	591	1,998	2,098	596	2,086
たんぱく質	g	74.7	25.2	72.4	44.2	15.3	39.3	71.7	18.9	67.6	92.1	29.1	86.5	75.1	25.7	70.1	74.7	23.1	73.5
うち動物性	g	41.6	19.5	39.0	24.6	13.2	21.1	42.7	14.6	39.7	55.1	22.9	50.8	42.3	19.0	39.6	41.1	18.0	40.1
脂質	g	62.9	26.4	60.0	40.7	19.2	35.0	65.9	21.6	62.8	78.3	30.0	75.2	67.1	24.4	61.4	63.3	24.7	61.7
うち動物性	g	33.5	17.9	30.5	21.6	13.1	18.3	38.9	14.6	37.0	43.7	19.4	42.4	36.7	18.2	33.8	33.8	16.3	30.4
飽和脂肪酸	g	17.04	8.38	15.87	11.96	6.59	10.01	21.15	8.05	19.54	21.62	9.11	20.34	18.36	7.96	17.15	16.65	7.72	15.62
一価不飽和脂肪酸	g	21.82	10.20	20.25	13.81	7.41	12.44	22.33	8.48	20.08	27.75	12.36	27.51	23.82	8.83	23.02	22.46	9.10	22.15
n-6系脂肪酸	g	10.44	5.32	9.65	6.76	3.83	6.09	9.82	4.04	9.32	13.18	6.04	11.87	11.20	5.66	10.28	10.72	5.32	10.73
n-3系脂肪酸	g	2.37	1.55	2.08	1.27	0.74	1.14	1.99	1.05	1.81	2.90	1.49	2.63	2.22	1.26	1.89	2.17	1.44	2.03
コレステロール	mg	346	202	317	210	152	169	299	139	270	512	229	439	344	178	318	338	177	298
炭水化物	g	278.0	91.5	267	171.5	45.0	168	268.8	91.1	250.4	351.3	103.1	336.8	276.1	84.0	266.5	285.3	92.7	280.8
食物繊維	g	14.1	6.6	12.9	8.4	3.1	7.9	12.1	4.5	11.4	15.9	7.0	14.1	12.5	5.3	11.5	13.5	5.9	13.0
うち水溶性	g	3.2	1.6	2.9	2.1	0.8	2.0	2.9	1.3	2.6	3.7	1.8	3.4	2.9	1.3	2.8	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.4	5.0	9.5	5.9	2.3	5.5	8.9	3.3	8.3	11.8	5.2	10.1	9.1	4.0	8.2	9.9	4.5	9.1
ビタミンA	μgRE	516	596	397	342	214	291	506	298	414	549	288	508	421	371	313	422	339	355
ビタミンD	μg	7.4	8.6	4.0	3.6	3.8	2.8	7.0	8.0	3.3	9.3	9.1	4.8	5.6	8.1	2.7	6.6	7.7	3.2
ビタミンE	mg	6.6	3.3	6.1	4.4	2.5	3.9	5.8	2.5	5.6	7.4	2.9	7.1	5.8	2.5	5.4	6.2	3.2	5.8
ビタミンK	μg	219	173	170	118	94	83	175	120	132	244	148	230	208	163	179	230	184	179
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.42	0.78	0.54	0.29	0.48	0.87	0.38	0.77	1.07	0.51	0.85	0.94	0.44	0.84	0.88	0.39	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.14	0.51	1.06	0.77	0.40	0.70	1.24	0.45	1.15	1.35	0.49	1.28	1.07	0.46	1.04	1.07	0.50	0.97
ナイアシン	mgNE	15.0	7.1	14.2	7.1	3.1	6.3	12.5	5.4	11.6	16.1	7.7	15.1	14.0	6.8	12.8	15.0	6.3	14.9
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.5	1.1	0.7	0.3	0.6	1.0	0.4	1.0	1.4	0.5	1.2	1.1	0.4	1.0	1.1	0.5	1.0
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	5.8	4.2	3.1	2.2	2.7	5.5	3.7	4.7	6.2	4.2	4.9	4.5	3.4	3.7	5.2	6.3	3.5
葉酸	μg	273	147	248	157	75	146	215	83	202	281	111	272	233	98	225	255	126	238
パントテン酸	mg	5.63	2.04	5.44	3.74	1.47	3.40	6.01	1.81	5.80	7.08	2.23	6.66	5.20	1.83	4.92	5.45	1.80	5.25
ビタミンC	mg	84	68	64	52	39	39	64	43	55	92	70	59	62	43	62	64	51	53
ナトリウム	mg	3,898	1,580	3,695	2,195	768	2,082	3,249	1,105	2,926	4,355	1,786	4,046	4,059	1,749	3,547	3,986	1,461	3,861
食塩相当量	g	9.9	4.0	9.4	5.6	1.9	5.3	8.3	2.8	7.4	11.1	4.5	10.3	10.3	4.4	9.0	10.1	3.7	9.8
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	2.8	4.7	4.6	1.3	4.4	4.2	1.3	4.1	4.4	1.5	4.3	5.0	1.6	5.1	5.1	2.1	4.6
カリウム	mg	2,215	901	2,088	1,390	549	1,315	2,107	704	1,924	2,396	913	2,105	1,922	743	1,875	2,067	802	2,035
カルシウム	mg	492	247	451	409	219	355	641	245	662	564	262	517	451	210	453	412	228	355
マグネシウム	mg	244	95	230	145	51	143	215	64	207	265	87	246	221	79	216	235	96	228
リン	mg	1,020	352	990	671	260	609	1,067	315	1,000	1,261	407	1,172	981	334	931	964	301	988
鉄	mg	7.7	3.0	7.2	4.4	1.7	4.1	6.4	1.8	6.1	8.6	2.7	7.8	7.4	2.6	7.1	7.5	2.7	7.1
亜鉛	mg	9.0	3.1	8.7	5.5	2.0	4.9	9.0	2.5	8.4	11.3	2.9	11.0	9.3	3.0	9.0	9.3	3.2	9.4
銅	mg	1.18	0.45	1.13	0.68	0.22	0.66	1.06	0.35	0.97	1.39	0.43	1.27	1.13	0.36	1.10	1.21	0.56	1.17
脂肪エネルギー比率	%	27.2	7.2	26.8	28.5	7.0	27.1	30.1	6.0	30.5	27.7	6.7	27.6	29.6	7.5	28.9	27.1	7.3	26.7
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	3.0	14.4	14.2	2.4	14.0	14.7	2.3	14.7	14.6	2.5	13.9	14.7	3.0	14.7	14.5	3.6	14.1
炭水化物エネルギー比率	%	58.2	8.2	58.7	57.3	7.8	58.7	55.3	7.1	54.4	57.7	7.8	58.6	55.7	8.5	56.5	58.3	8.9	59.5
動物性たんぱく質比率	%	54.1	12.8	55.0	52.9	12.9	52.8	59.1	9.9	61.2	58.3	10.6	59.2	55.0	12.8	57.4	53.8	12.0	53.4
穀類エネルギー比率	%	42.7	12.8	42.5	41.4	10.9	40.1	41.1	11.1	40.9	44.7	12.2	41.7	45.0	13.7	46.3	47.1	14.0	46.5
飽和脂肪酸エネルギー比率	%	7.3	2.6	7.1	8.3	2.7	8.2	9.6	2.4	9.7	7.6	2.1	7.2	8.1	2.8	7.8	7.1	2.6	6.9

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)15歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
125			123			224			285			987			951			183		
2,210	600	2,164	2,201	595	2,161	2,157	634	2,064	1,980	511	1,938	2,137	610	2,067	2,115	597	2,051	2,110	567	2,050
77.8	24.9	74.0	80.1	22.3	76.6	77.4	25.4	73.5	73.5	22.7	72.1	77.2	24.7	74.3	76.3	24.2	73.5	70.3	22.3	68.4
44.9	21.7	40.2	45.3	19.1	44.2	40.4	19.2	37.4	39.0	17.1	36.9	42.7	19.7	40.2	42.0	19.2	39.8	36.9	17.1	34.8
70.7	28.3	65.8	65.0	27.6	60.4	61.1	25.4	57.6	56.1	23.2	53.5	64.2	26.5	60.8	63.4	26.1	60.6	52.4	21.5	50.5
38.6	21.6	33.1	33.6	17.9	31.1	30.4	16.2	27.9	28.8	15.1	27.5	33.9	18.1	31.0	33.3	17.8	30.5	26.7	15.3	23.0
18.65	9.37	17.03	17.11	9.44	15.92	15.77	7.43	14.81	14.91	6.67	14.04	17.03	8.29	15.84	16.78	8.17	15.51	14.24	6.69	13.53
24.99	11.12	22.77	22.39	10.69	19.65	20.95	9.64	19.01	18.86	9.33	17.20	22.36	10.26	20.86	22.06	10.04	20.65	17.50	8.70	16.27
11.07	5.52	10.06	11.30	5.40	10.24	10.71	5.39	9.87	9.29	4.69	8.47	10.76	5.41	9.96	10.63	5.34	9.86	8.53	4.08	8.10
2.66	1.96	2.31	2.63	1.41	2.31	2.51	1.67	2.11	2.59	1.60	2.33	2.48	1.59	2.18	2.46	1.59	2.14	2.40	1.48	2.28
381	214	339	397	223	357	341	214	315	325	183	306	361	206	332	352	201	326	308	179	281
287.9	90.6	277.5	284.5	83.1	269.4	291.5	92.9	283.2	272.3	71.5	268.2	286.6	88.7	277.2	283.0	86.3	274.7	265.1	73.0	258.3
12.9	5.4	11.9	14.5	6.3	13.8	16.6	7.4	15.8	17.0	7.6	15.5	14.7	6.7	13.5	14.7	6.6	13.5	16.2	7.9	14.4
3.1	1.5	2.8	3.2	1.5	3.1	3.7	1.8	3.3	3.8	1.9	3.3	3.3	1.7	3.0	3.3	1.7	3.0	3.6	1.9	3.1
9.5	4.0	8.5	10.9	5.0	10.0	12.3	5.6	11.5	12.6	5.6	11.6	10.9	5.1	9.9	10.9	5.1	9.9	12.1	5.9	10.9
456	474	357	573	593	428	605	957	419	661	773	495	529	633	405	528	647	399	656	774	475
7.4	7.8	4.6	8.5	9.1	5.1	7.5	9.3	4.0	9.5	9.3	6.2	7.7	8.8	4.2	7.6	8.8	4.2	8.8	9.4	5.6
6.9	3.2	6.5	6.9	2.8	6.5	7.2	3.8	6.4	7.3	3.7	6.6	6.8	3.3	6.2	6.8	3.3	6.2	7.0	3.7	6.2
201	153	155	232	166	192	251	195	191	250	201	197	231	179	180	230	180	179	227	200	169
0.87	0.42	0.78	0.89	0.42	0.78	0.93	0.42	0.84	0.85	0.39	0.78	0.90	0.42	0.81	0.89	0.41	0.81	0.79	0.37	0.74
1.10	0.48	1.02	1.21	0.51	1.15	1.21	0.57	1.10	1.20	0.48	1.14	1.16	0.51	1.07	1.15	0.51	1.06	1.15	0.48	1.08
16.7	8.1	14.9	16.9	6.5	15.3	16.7	7.0	15.5	15.4	6.4	14.6	15.8	7.0	14.9	15.8	7.0	14.9	14.3	6.1	13.4
1.2	0.5	1.1	1.3	0.4	1.2	1.3	0.6	1.2	1.3	0.6	1.2	1.2	0.5	1.2	1.2	0.5	1.1	1.3	0.6	1.2
6.3	5.8	4.3	7.0	5.5	5.3	6.4	6.8	4.1	7.4	6.6	5.4	6.2	6.0	4.3	6.2	6.1	4.2	6.9	6.2	5.1
256	119	225	304	134	281	332	200	295	331	166	298	287	150	260	288	152	259	314	166	284
5.62	1.92	5.26	5.85	1.89	5.55	5.91	2.25	5.50	5.80	1.99	5.55	5.73	2.02	5.50	5.66	1.99	5.44	5.57	1.96	5.44
72	52	57	87	53	73	116	98	84	118	80	95	88	71	68	88	71	69	109	76	92
3,811	1,516	3,679	4,236	1,470	4,113	4,330	1,608	4,154	4,010	1,539	3,825	4,083	1,572	3,938	4,068	1,558	3,903	3,856	1,507	3,618
9.7	3.9	9.3	10.8	3.7	10.4	11.0	4.1	10.6	10.2	3.9	9.7	10.4	4.0	10.0	10.3	4.0	9.9	9.8	3.8	9.2
4.5	1.6	4.2	5.0	1.6	4.8	5.1	1.6	5.0	5.6	5.9	5.1	5.0	3.0	4.7	5.1	3.1	4.8	5.8	7.1	5.1
2,094	784	2,002	2,349	779	2,235	2,526	1,043	2,357	2,584	966	2,447	2,284	906	2,139	2,278	905	2,141	2,474	987	2,327
418	216	371	505	218	457	511	266	467	560	253	532	484	243	444	479	241	440	558	270	550
235	82	219	265	80	261	281	112	264	274	94	257	254	95	241	254	95	241	264	96	247
1,017	347	964	1,091	314	1,049	1,062	376	1,002	1,054	329	1,030	1,041	346	1,003	1,029	338	998	1,019	334	993
7.5	2.7	7.1	8.4	2.8	8.3	8.7	3.6	8.1	8.4	3.2	7.9	8.0	3.0	7.5	8.0	3.0	7.4	8.0	3.2	7.3
9.4	2.9	9.4	9.4	3.1	8.8	9.1	3.1	8.6	8.4	2.6	8.1	9.2	3.1	8.9	9.1	3.0	8.8	8.1	2.6	7.8
1.18	0.37	1.16	1.27	0.40	1.25	1.27	0.46	1.19	1.22	0.39	1.18	1.23	0.44	1.17	1.22	0.44	1.17	1.19	0.39	1.15
28.6	7.4	27.8	26.2	7.0	25.9	25.4	6.9	24.9	24.9	6.9	24.8	26.8	7.3	26.5	26.8	7.3	26.4	24.3	6.8	24.5
14.3	3.3	14.1	14.8	3.1	14.3	14.5	3.0	14.3	14.9	2.7	14.8	14.6	3.1	14.4	14.6	3.1	14.4	14.9	2.9	14.9
57.1	8.4	58.1	59.0	7.8	58.5	60.1	7.8	60.2	60.1	7.8	59.8	58.6	8.3	59.0	58.6	8.3	59.0	60.8	7.8	60.1
56.0	13.7	57.2	55.0	13.1	56.2	50.7	12.6	51.0	51.5	13.0	52.5	53.7	13.0	54.4	53.5	13.0	53.9	50.6	14.0	51.1
44.7	12.1	45.5	40.9	12.5	40.1	41.2	11.8	40.9	39.1	12.3	38.6	43.0	13.1	43.0	42.9	13.1	43.2	39.8	13.0	39.2
7.4	2.6	7.2	6.8	2.6	6.6	6.5	2.4	6.0	6.6	2.3	6.5	7.1	2.5	6.8	7.0	2.6	6.8	6.6	2.5	6.5

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値－女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,286			61			86			46			81			121		
エネルギー	kcal	1,699	470	1,678	1,259	319	1,240	1,776	432	1,768	1,786	463	1,775	1,625	498	1,636	1,717	458	1,662
たんぱく質	g	63.8	19.5	62.8	46.1	14.3	47.0	63.5	14.0	62.3	66.0	17.5	66.3	63.7	19.7	61.1	64.0	19.9	63.0
うち動物性	g	35.0	15.6	33.9	26.3	11.7	26.9	37.6	10.3	37.6	39.6	14.6	39.9	37.1	17.9	34.7	35.8	16.4	33.5
脂質	g	55.3	22.2	52.9	40.2	16.2	36.2	61.1	20.3	58.6	62.2	25.1	57.2	56.7	24.9	54.4	56.7	22.6	53.4
うち動物性	g	28.8	15.4	26.8	21.6	10.9	18.6	34.2	12.0	33.4	35.7	17.7	33.6	29.7	18.4	28.6	31.0	17.0	28.4
飽和脂肪酸	g	15.68	7.72	14.51	12.72	6.73	10.65	19.86	7.87	18.61	17.45	8.48	16.97	15.58	7.97	15.46	16.29	8.25	14.60
一価不飽和脂肪酸	g	18.75	8.44	17.77	13.07	5.64	12.41	20.38	7.47	19.88	21.95	9.80	20.74	20.04	9.80	19.39	19.61	8.36	18.56
n-6系脂肪酸	g	8.88	4.35	8.17	6.21	2.96	5.48	8.73	3.40	8.76	9.12	4.17	7.70	8.98	4.71	8.69	9.07	4.22	8.15
n-3系脂肪酸	g	2.04	1.36	1.77	1.40	0.95	1.25	1.88	1.20	1.54	2.04	1.56	1.76	1.87	1.08	1.80	2.01	1.44	1.79
コレステロール	mg	304	175	286	216	145	184	280	135	250	372	153	382	337	206	295	309	187	295
炭水化物	g	228.6	68.9	225.5	175.1	47.3	165.6	236.5	63.3	235.4	232.5	66.7	240.5	209.5	70.3	212.5	225.9	62.6	225.8
食物繊維	g	13.4	6.1	12.3	8.8	2.4	8.5	11.4	4.0	11.1	11.8	4.4	12.2	12.8	6.8	10.7	12.3	5.0	11.6
うち水溶性	g	3.1	1.5	2.9	2.1	0.6	2.0	2.7	1.0	2.8	2.7	1.2	2.7	2.9	1.4	2.7	2.9	1.3	2.8
うち不溶性	g	9.9	4.6	9.0	6.4	1.9	6.4	8.3	3.0	7.8	8.5	3.3	8.7	9.4	5.3	7.7	9.0	3.8	8.4
ビタミンA	μgRE	513	538	399	466	593	351	537	571	445	495	262	462	468	435	348	462	368	382
ビタミンD	μg	6.6	7.5	3.5	4.0	3.9	2.4	5.7	6.1	3.4	5.6	6.7	2.7	5.8	6.1	3.1	6.6	7.4	3.4
ビタミンE	mg	6.1	3.0	5.7	4.3	1.7	4.1	5.5	2.2	5.5	5.6	2.9	5.3	6.0	3.1	5.4	5.9	2.9	5.2
ビタミンK	μg	206	161	157	148	114	113	159	130	113	194	117	164	202	144	171	194	155	134
ビタミンB ₁	mg	0.77	0.33	0.71	0.55	0.18	0.55	0.78	0.22	0.73	0.78	0.33	0.68	0.73	0.40	0.65	0.78	0.34	0.73
ビタミンB ₂	mg	1.08	0.48	1.02	0.97	0.40	0.89	1.11	0.41	1.07	1.09	0.40	0.99	1.03	0.51	0.92	1.00	0.41	0.95
ナイアシン	mgNE	12.7	5.4	12.1	7.4	3.5	6.6	10.9	3.8	10.3	12.3	5.3	11.4	12.0	5.4	11.8	12.7	5.7	12.2
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.4	1.0	0.7	0.3	0.7	0.9	0.3	0.9	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
ビタミンB ₁₂	μg	5.0	4.8	3.3	3.7	4.1	2.5	4.7	4.3	3.3	4.0	3.5	2.8	5.1	4.8	3.4	4.5	4.1	3.0
葉酸	μg	260	132	237	171	83	152	210	113	186	237	94	231	240	113	221	229	100	218
パントテン酸	mg	5.01	1.71	4.92	4.16	1.38	4.01	5.30	1.39	5.50	5.03	1.64	4.91	4.84	1.75	4.70	4.80	1.50	4.92
ビタミンC	mg	87	67	68	53	28	47	63	42	53	79	54	61	76	63	56	59	39	55
ナトリウム	mg	3,424	1,358	3,232	2,255	973	2,092	3,074	1,016	2,955	3,440	1,448	3,142	3,419	1,497	3,107	3,430	1,266	3,236
食塩相当量	g	8.7	3.5	8.2	5.7	2.5	5.3	7.8	2.6	7.5	8.7	3.7	8.0	8.7	3.8	7.9	8.7	3.2	8.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.0	4.9	4.6	1.8	4.4	4.5	1.3	4.4	5.1	2.2	4.3	5.6	2.6	5.0	5.1	1.6	4.9
カリウム	mg	2,093	819	1,972	1,582	425	1,535	1,924	573	1,881	1,933	605	1,977	1,880	762	1,799	1,909	711	1,818
カルシウム	mg	487	235	456	482	205	454	578	234	583	436	189	418	426	204	399	432	209	393
マグネシウム	mg	220	81	208	159	48	157	195	58	191	198	58	197	197	68	186	206	73	196
リン	mg	907	286	895	738	236	745	959	243	956	900	229	909	858	266	867	882	266	865
鉄	mg	7.0	2.8	6.6	4.5	1.5	4.3	5.9	1.9	5.7	6.6	1.9	6.7	6.9	2.8	6.6	6.4	2.3	6.5
亜鉛	mg	7.5	2.5	7.2	5.6	1.7	5.6	7.9	2.2	7.7	8.0	2.6	7.7	7.6	3.1	7.0	7.6	2.3	7.5
銅	mg	1.01	0.35	0.98	0.73	0.25	0.70	0.95	0.30	0.93	0.96	0.26	0.97	0.95	0.29	0.92	0.99	0.35	0.96
脂肪エネルギー比率	%	29.0	7.3	28.5	28.4	7.0	26.7	30.7	5.9	30.6	30.9	7.3	30.0	30.8	8.1	31.2	29.3	7.5	28.4
たんぱく質エネルギー比率	%	15.2	3.1	14.9	14.7	3.3	14.4	14.5	2.2	14.6	15.2	3.2	15.1	16.1	4.2	15.3	15.0	3.0	14.7
炭水化物エネルギー比率	%	55.8	8.2	56.2	56.9	7.5	56.5	54.7	6.1	54.9	53.9	7.5	54.4	53.1	9.4	54.2	55.7	8.3	55.8
動物性たんぱく質比率	%	53.4	13.2	54.3	55.3	12.2	57.6	59.2	9.2	60.6	58.1	12.8	59.0	56.1	14.8	57.4	54.2	12.6	54.4
穀類エネルギー比率	%	38.9	12.0	39.1	36.9	10.1	37.6	39.1	9.4	40.2	39.5	10.2	39.0	37.9	13.1	38.0	41.7	12.7	42.2
飽和脂肪酸エネルギー比率	%	8.2	2.9	7.8	8.9	3.5	7.8	10.0	2.7	9.9	8.6	2.9	7.9	8.4	3.0	8.7	8.4	3.1	8.1

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)15歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
168			156			243			324			1,139			1,093			202		
1,725	457	1,697	1,766	437	1,734	1,759	477	1,760	1,713	446	1,658	1,722	465	1,701	1,718	465	1,697	1,636	450	1,582
62.8	18.2	63.3	67.5	18.6	63.6	67.1	20.2	67.2	65.5	20.3	64.4	65.0	19.6	64.2	65.0	19.7	64.0	62.1	21.0	60.6
34.2	15.0	32.8	36.4	16.0	34.4	34.4	14.7	34.5	34.9	16.3	32.6	35.4	16.0	34.0	35.2	16.1	33.6	32.8	16.4	30.2
57.7	20.7	55.3	58.6	21.1	57.1	53.1	22.4	50.6	51.6	19.6	48.8	55.9	22.2	53.4	55.5	22.0	53.1	47.8	18.0	44.9
29.3	13.9	26.4	28.5	15.7	26.5	26.6	14.3	24.8	26.3	13.4	24.9	28.8	15.7	26.7	28.4	15.4	26.3	24.5	12.0	23.3
16.60	7.51	15.45	16.48	7.97	15.10	14.04	7.08	13.13	14.03	6.15	13.07	15.54	7.63	14.25	15.42	7.56	14.03	12.89	5.60	11.77
19.81	8.02	18.84	19.69	7.97	18.85	17.77	8.31	16.23	16.87	7.55	15.54	18.99	8.52	18.02	18.81	8.40	17.80	15.48	7.04	14.33
9.50	4.43	8.98	9.46	4.37	8.25	9.06	4.94	8.18	8.35	4.04	8.01	9.06	4.44	8.29	9.06	4.46	8.31	7.75	3.98	7.61
1.96	1.50	1.61	2.13	1.25	1.89	2.22	1.37	1.97	2.31	1.43	1.98	2.10	1.38	1.85	2.10	1.37	1.85	2.21	1.31	1.96
307	153	297	321	168	308	293	172	281	298	180	276	312	178	294	308	179	290	282	184	257
227.4	67.2	224.1	235.2	64.0	225.2	244.4	73.1	240.1	241.7	69.5	235.7	231.5	69.0	228.3	231.4	69.1	227.3	234.8	70.3	231.7
12.4	4.7	11.6	14.4	5.3	14.1	16.1	6.9	15.2	15.9	7.3	14.6	13.9	6.3	12.9	14.1	6.3	13.0	15.1	7.4	13.7
2.9	1.2	2.8	3.4	1.4	3.3	3.6	1.7	3.3	3.5	1.8	3.2	3.2	1.5	2.9	3.2	1.5	2.9	3.4	1.8	2.9
9.2	3.7	8.7	10.6	4.1	10.1	12.0	5.2	11.1	11.7	5.5	11.0	10.3	4.8	9.4	10.4	4.8	9.5	11.1	5.6	10.1
470	569	354	541	547	431	543	595	431	604	661	436	514	527	402	515	540	398	544	526	403
4.9	5.7	2.5	7.7	9.6	4.4	7.7	7.6	4.7	8.7	8.7	5.9	6.9	7.7	3.6	6.9	7.8	3.7	8.7	8.9	5.9
6.3	2.9	5.9	6.7	2.9	6.1	6.6	3.5	6.0	6.7	3.3	6.2	6.3	3.1	5.9	6.4	3.1	5.9	6.2	3.3	5.4
201	154	151	225	155	182	232	192	190	237	180	187	214	165	166	215	167	166	213	178	162
0.77	0.34	0.71	0.81	0.30	0.76	0.83	0.35	0.78	0.77	0.32	0.72	0.78	0.34	0.72	0.78	0.34	0.72	0.73	0.33	0.65
1.05	0.50	0.99	1.19	0.55	1.12	1.11	0.46	1.08	1.15	0.47	1.09	1.09	0.49	1.02	1.09	0.49	1.02	1.08	0.48	1.00
13.0	5.7	12.7	13.8	5.1	13.0	14.3	4.9	14.3	13.4	5.2	12.9	13.2	5.4	12.6	13.2	5.4	12.7	12.5	5.3	12.0
1.0	0.4	0.9	1.1	0.4	1.1	1.2	0.4	1.1	1.2	0.5	1.1	1.1	0.4	1.0	1.1	0.4	1.0	1.1	0.5	1.0
4.5	4.7	2.8	5.2	4.6	3.6	5.6	4.9	4.1	6.3	6.0	4.4	5.1	4.9	3.4	5.2	4.9	3.5	5.8	5.3	4.0
241	118	227	289	121	272	313	161	289	307	145	290	269	133	249	271	135	251	290	138	278
4.86	1.62	4.85	5.29	1.62	5.14	5.29	1.85	5.25	5.22	1.89	5.10	5.05	1.73	4.93	5.05	1.74	4.93	4.95	1.91	4.74
74	57	60	94	59	78	118	84	95	120	79	104	91	69	71	91	70	72	112	81	94
3,308	1,251	3,074	3,543	1,195	3,423	3,833	1,528	3,598	3,636	1,276	3,517	3,530	1,364	3,347	3,536	1,358	3,357	3,514	1,298	3,357
8.4	3.2	7.8	9.0	3.0	8.7	9.7	3.9	9.1	9.2	3.2	8.9	9.0	3.5	8.5	9.0	3.4	8.5	8.9	3.3	8.5
5.0	1.7	4.8	5.2	1.6	5.0	5.7	2.6	5.3	5.5	1.8	5.1	5.3	2.0	5.0	5.4	2.0	5.1	5.5	1.8	5.2
1,971	690	1,912	2,269	786	2,193	2,409	887	2,291	2,406	985	2,285	2,141	840	2,035	2,154	851	2,041	2,269	1,031	2,147
461	232	425	520	237	490	499	227	480	549	270	501	481	235	448	483	238	452	509	271	439
213	70	204	238	75	229	254	93	242	248	91	235	226	82	214	228	83	216	234	95	219
884	281	883	959	273	927	949	299	939	958	316	948	915	287	899	916	290	898	902	323	881
6.8	2.4	6.4	7.5	2.7	7.0	8.0	3.4	7.5	7.8	3.0	7.2	7.2	2.8	6.8	7.3	2.8	6.9	7.4	3.0	7.0
7.6	2.2	7.6	7.6	2.5	7.2	7.7	2.6	7.4	7.4	2.4	7.2	7.6	2.5	7.3	7.6	2.5	7.3	7.1	2.6	6.7
1.00	0.32	0.99	1.08	0.33	1.02	1.12	0.40	1.06	1.10	0.38	1.06	1.04	0.35	1.00	1.04	0.36	1.01	1.05	0.38	1.03
30.0	7.2	30.2	29.5	6.8	28.8	26.8	7.2	26.3	26.9	6.7	26.8	28.9	7.4	28.4	28.7	7.4	28.3	26.2	6.4	26.3
14.7	3.0	14.3	15.5	3.0	15.0	15.4	2.9	15.1	15.3	2.9	15.1	15.3	3.2	15.0	15.3	3.2	15.0	15.2	2.8	14.8
55.3	8.2	55.5	55.1	7.6	55.2	57.8	8.4	58.5	57.8	7.8	57.8	55.9	8.4	56.2	56.0	8.4	56.3	58.6	7.4	58.7
52.7	13.7	52.6	52.3	12.3	52.6	50.0	12.8	50.5	51.5	13.2	52.6	52.8	13.4	53.5	52.4	13.4	52.9	50.8	13.1	52.5
39.7	13.6	39.8	37.9	11.8	38.0	38.1	11.2	37.7	38.2	11.7	37.5	39.0	12.3	38.9	38.9	12.4	38.9	39.2	11.8	39.7
8.5	2.7	8.3	8.2	2.9	7.9	7.1	2.6	6.7	7.3	2.3	7.1	8.0	2.8	7.7	7.9	2.8	7.7	7.0	2.3	6.8

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合
－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		【年齢調整値】 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	2,044	100	148	100	248	100	293	100	279	100	467	100	609	100	2,006	100
	15%未満	76	3.7	4	2.7	7	2.8	5	1.7	9	3.2	23	4.9	28	4.6	68	3.7
	15～20%未満	241	11.8	9	6.1	26	10.5	16	5.5	30	10.8	66	14.1	94	15.4	218	11.9
	20～25%未満	461	22.6	20	13.5	53	21.4	54	18.4	57	20.4	121	25.9	156	25.6	432	22.4
	25～30%未満	562	27.5	43	29.1	68	27.4	88	30.0	71	25.4	120	25.7	172	28.2	556	27.7
	30～35%未満	396	19.4	30	20.3	48	19.4	76	25.9	62	22.2	83	17.8	97	15.9	399	19.2
	35%以上	308	15.1	42	28.4	46	18.5	54	18.4	50	17.9	54	11.6	62	10.2	333	15.0
	(再掲)25%未満	778	38.1	33	22.3	86	34.7	75	25.6	96	34.4	210	45.0	278	45.6	718	38.1
	(再掲)30%以上	704	34.4	72	48.6	94	37.9	130	44.4	112	40.1	137	29.3	159	26.1	732	34.2
男性	総数	951	100	67	100	127	100	125	100	123	100	224	100	285	100	944	100
	15%未満	50	5.3	2	3.0	6	4.7	3	2.4	7	5.7	11	4.9	21	7.4	45	5.3
	15～20%未満	131	13.8	3	4.5	16	12.6	8	6.4	19	15.4	37	16.5	48	16.8	118	13.9
	20～25%未満	234	24.6	8	11.9	26	20.5	25	20.0	29	23.6	65	29.0	81	28.4	217	24.6
	25～30%未満	266	28.0	26	38.8	37	29.1	45	36.0	30	24.4	51	22.8	77	27.0	275	28.0
	30～35%未満	153	16.1	13	19.4	22	17.3	23	18.4	23	18.7	37	16.5	35	12.3	159	16.0
	35%以上	117	12.3	15	22.4	20	15.7	21	16.8	15	12.2	23	10.3	23	8.1	130	12.3
	(再掲)25%未満	415	43.6	13	19.4	48	37.8	36	28.8	55	44.7	113	50.4	150	52.6	380	43.7
	(再掲)30%以上	270	28.4	28	41.8	42	33.1	44	35.2	38	30.9	60	26.8	58	20.4	289	28.3
女性	総数	1,093	100.0	81	100	121	100	168	100	156	100	243	100	324	100	1,062	100
	15%未満	26	2.4	2	2.5	1	0.8	2	1.2	2	1.3	12	4.9	7	2.2	23	2.4
	15～20%未満	110	10.1	6	7.4	10	8.3	8	4.8	11	7.1	29	11.9	46	14.2	100	10.2
	20～25%未満	227	20.8	12	14.8	27	22.3	29	17.3	28	17.9	56	23.0	75	23.1	215	20.5
	25～30%未満	296	27.1	17	21.0	31	25.6	43	25.6	41	26.3	69	28.4	95	29.3	281	27.5
	30～35%未満	243	22.2	17	21.0	26	21.5	53	31.5	39	25.0	46	18.9	62	19.1	240	22.0
	35%以上	191	17.5	27	33.3	26	21.5	33	19.6	35	22.4	31	12.8	39	12.0	203	17.4
	(再掲)25%未満	363	33.2	20	24.7	38	31.4	39	23.2	41	26.3	97	39.9	128	39.5	338	33.1
	(再掲)30%以上	434	39.7	44	54.3	52	43.0	86	51.2	74	47.4	77	31.7	101	31.2	443	39.3

第3表 食塩摂取量の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
—総数・男性・女性、20歳以上

	総計		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		【年齢調整値】 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,044	100	148	100	248	100	293	100	279	100	467	100	609	100	2,006	100
6g未満	292	14.3	24	16.2	42	16.9	51	17.4	37	13.3	56	12.0	82	13.5	293	14.6
6g～7g未満	204	10.0	19	12.8	21	8.5	40	13.7	26	9.3	35	7.5	63	10.3	204	10.2
7g～8g未満	242	11.8	24	16.2	29	11.7	40	13.7	27	9.7	42	9.0	80	13.1	240	12.0
8g～9g未満	240	11.7	17	11.5	28	11.3	38	13.0	35	12.5	60	12.8	62	10.2	237	11.8
9g～10g未満	210	10.3	10	6.8	28	11.3	27	9.2	32	11.5	49	10.5	64	10.5	202	10.1
10g～11g未満	201	9.8	16	10.8	24	9.7	28	9.6	30	10.8	43	9.2	60	9.9	201	10.0
11g～12g未満	188	9.2	6	4.1	26	10.5	21	7.2	28	10.0	52	11.1	55	9.0	179	8.9
12g～13g未満	127	6.2	8	5.4	20	8.1	11	3.8	13	4.7	33	7.1	42	6.9	122	6.1
13g～14g未満	102	5.0	7	4.7	11	4.4	18	6.1	13	4.7	18	3.9	35	5.7	99	4.9
14g～15g未満	66	3.2	3	2.0	7	2.8	3	1.0	10	3.6	22	4.7	21	3.4	62	3.1
15g～16g未満	50	2.4	1	0.7	4	1.6	3	1.0	14	5.0	17	3.6	11	1.8	48	2.4
16g～17g未満	32	1.6	4	2.7	1	0.4	4	1.4	5	1.8	9	1.9	9	1.5	32	1.6
17g～18g未満	26	1.3	3	2.0	1	0.4	5	1.7	3	1.1	6	1.3	8	1.3	27	1.3
18g～19g未満	23	1.1	1	0.7	1	0.4	1	0.3	4	1.4	8	1.7	8	1.3	20	1.0
19g～20g未満	8	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	4	0.9	2	0.3	7	0.3
20g以上	33	1.6	5	3.4	5	2.0	3	1.0	0	0.0	13	2.8	7	1.1	33	1.6
男性	951	100	67	100	127	100	125	100	123	100	224	100	285	100	944	100
6g未満	111	11.7	7	10.4	17	13.4	17	13.6	11	8.9	21	9.4	38	13.3	109	11.5
6g～7g未満	66	6.9	5	7.5	5	3.9	17	13.6	7	5.7	11	4.9	21	7.4	66	7.0
7g～8g未満	93	9.8	13	19.4	12	9.4	10	8.0	9	7.3	15	6.7	34	11.9	95	10.1
8g～9g未満	113	11.9	8	11.9	14	11.0	16	12.8	16	13.0	28	12.5	31	10.9	113	12.0
9g～10g未満	94	9.9	3	4.5	17	13.4	10	8.0	12	9.8	24	10.7	28	9.8	91	9.6
10g～11g未満	109	11.5	9	13.4	16	12.6	20	16.0	15	12.2	24	10.7	25	8.8	114	12.1
11g～12g未満	91	9.6	4	6.0	18	14.2	8	6.4	13	10.6	23	10.3	25	8.8	91	9.6
12g～13g未満	65	6.8	3	4.5	8	6.3	5	4.0	7	5.7	21	9.4	21	7.4	60	6.4
13g～14g未満	53	5.6	3	4.5	7	5.5	8	6.4	7	5.7	10	4.5	18	6.3	52	5.5
14g～15g未満	41	4.3	3	4.5	4	3.1	3	2.4	6	4.9	11	4.9	14	4.9	40	4.2
15g～16g未満	30	3.2	1	1.5	2	1.6	2	1.6	8	6.5	11	4.9	6	2.1	29	3.1
16g～17g未満	21	2.2	2	3.0	1	0.8	2	1.6	4	3.3	7	3.1	5	1.8	21	2.2
17g～18g未満	19	2.0	3	4.5	1	0.8	4	3.2	3	2.4	3	1.3	5	1.8	21	2.2
18g～19g未満	18	1.9	1	1.5	1	0.8	1	0.8	3	2.4	4	1.8	8	2.8	16	1.7
19g～20g未満	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.3	2	0.7	6	0.6
20g以上	20	2.1	2	3.0	4	3.1	2	1.6	0	0.0	8	3.6	4	1.4	20	2.1
女性	1,093	100	81	100	121	100	168	100	156	100	243	100	324	100	1,062	100
6g未満	181	16.6	17	21.0	25	20.7	34	20.2	26	16.7	35	14.4	44	13.6	184	17.3
6g～7g未満	138	12.6	14	17.3	16	13.2	23	13.7	19	12.2	24	9.9	42	13.0	138	13.0
7g～8g未満	149	13.6	11	13.6	17	14.0	30	17.9	18	11.5	27	11.1	46	14.2	145	13.7
8g～9g未満	127	11.6	9	11.1	14	11.6	22	13.1	19	12.2	32	13.2	31	9.6	124	11.7
9g～10g未満	116	10.6	7	8.6	11	9.1	17	10.1	20	12.8	25	10.3	36	11.1	111	10.5
10g～11g未満	92	8.4	7	8.6	8	6.6	8	4.8	15	9.6	19	7.8	35	10.8	87	8.2
11g～12g未満	97	8.9	2	2.5	8	6.6	13	7.7	15	9.6	29	11.9	30	9.3	88	8.3
12g～13g未満	62	5.7	5	6.2	12	9.9	6	3.6	6	3.8	12	4.9	21	6.5	62	5.8
13g～14g未満	49	4.5	4	4.9	4	3.3	10	6.0	6	3.8	8	3.3	17	5.2	47	4.4
14g～15g未満	25	2.3	0	0.0	3	2.5	0	0.0	4	2.6	11	4.5	7	2.2	22	2.1
15g～16g未満	20	1.8	0	0.0	2	1.7	1	0.6	6	3.8	6	2.5	5	1.5	19	1.8
16g～17g未満	11	1.0	2	2.5	0	0.0	2	1.2	1	0.6	2	0.8	4	1.2	11	1.0
17g～18g未満	7	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.2	3	0.9	6	0.6
18g～19g未満	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	1.6	0	0.0	4	0.4
19g～20g未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
20g以上	13	1.2	3	3.7	1	0.8	1	0.6	0	0.0	5	2.1	3	0.9	13	1.2

第5表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		【年齢調整値】 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	2,044	100	148	100	248	100	293	100	279	100	467	100	609	100	2,006	100
	70g未満	127	6.2	22	14.9	20	8.1	20	6.8	13	4.7	21	4.5	31	5.1	138	6.9
	70～140g未満	284	13.9	24	16.2	37	14.9	52	17.7	35	12.5	61	13.1	75	12.3	285	14.2
	140～210g未満	361	17.7	31	20.9	51	20.6	61	20.8	51	18.3	71	15.2	96	15.8	370	18.4
	210～280g未満	386	18.9	18	12.2	46	18.5	75	25.6	58	20.8	86	18.4	103	16.9	379	18.9
	280～350g未満	294	14.4	17	11.5	38	15.3	30	10.2	51	18.3	79	16.9	79	13.0	288	14.4
	350g以上	592	29.0	36	24.3	56	22.6	55	18.8	71	25.4	149	31.9	225	36.9	546	27.2
男性	総数	951	100	67	100	127	100	125	100	123	100	224	100	285	100	944	100
	70g未満	52	5.5	9	13.4	8	6.3	6	4.8	6	4.9	11	4.9	12	4.2	57	6.0
	70～140g未満	126	13.2	12	17.9	21	16.5	17	13.6	15	12.2	29	12.9	32	11.2	131	13.9
	140～210g未満	160	16.8	14	20.9	20	15.7	31	24.8	20	16.3	30	13.4	45	15.8	166	17.6
	210～280g未満	175	18.4	8	11.9	25	19.7	33	26.4	28	22.8	34	15.2	47	16.5	177	18.8
	280～350g未満	140	14.7	7	10.4	18	14.2	13	10.4	22	17.9	42	18.8	38	13.3	137	14.5
	350g以上	298	31.3	17	25.4	35	27.6	25	20.0	32	26.0	78	34.8	111	38.9	276	29.2
女性	総数	1,093	100	81	100	121	100	168	100	156	100	243	100	324	100	1,062	100
	70g未満	75	6.9	13	16.0	12	9.9	14	8.3	7	4.5	10	4.1	19	5.9	81	7.6
	70～140g未満	158	14.5	12	14.8	16	13.2	35	20.8	20	12.8	32	13.2	43	13.3	154	14.5
	140～210g未満	201	18.4	17	21.0	31	25.6	30	17.9	31	19.9	41	16.9	51	15.7	204	19.2
	210～280g未満	211	19.3	10	12.3	21	17.4	42	25.0	30	19.2	52	21.4	56	17.3	202	19.0
	280～350g未満	154	14.1	10	12.3	20	16.5	17	10.1	29	18.6	37	15.2	41	12.7	151	14.2
	350g以上	294	26.9	19	23.5	21	17.4	30	17.9	39	25.0	71	29.2	114	35.2	270	25.4

第6表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		【年齢調整値】 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,044	100	148	100	248	100	293	100	279	100	467	100	609	100	2,006	100	
総数	0g	730	35.7	83	56.1	151	60.9	141	48.1	100	35.8	126	27.0	129	21.2	806	40.2
	50g未満	207	10.1	14	9.5	38	15.3	44	15.0	29	10.4	39	8.4	43	7.1	216	10.8
	50～100g未満	255	12.5	15	10.1	24	9.7	33	11.3	37	13.3	68	14.6	78	12.8	243	12.1
	100～150g未満	261	12.8	10	6.8	13	5.2	32	10.9	43	15.4	68	14.6	95	15.6	235	11.7
	150～200g未満	182	8.9	9	6.1	7	2.8	10	3.4	24	8.6	56	12.0	76	12.5	156	7.8
	200～250g未満	135	6.6	5	3.4	8	3.2	16	5.5	15	5.4	32	6.9	59	9.7	119	5.9
	250～300g未満	94	4.6	2	1.4	3	1.2	4	1.4	16	5.7	19	4.1	50	8.2	79	3.9
	300～350g未満	60	2.9	3	2.0	1	0.4	6	2.0	3	1.1	18	3.9	29	4.8	50	2.5
	350～400g未満	51	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	2.2	18	3.9	26	4.3	39	1.9
	400g以上	69	3.4	7	4.7	3	1.2	6	2.0	6	2.2	23	4.9	24	3.9	63	3.1
男性	951	100	67	100	127	100	125	100	123	100	224	100	285	100	944	100	
男性	0g	406	42.7	48	71.6	85	66.9	70	56.0	56	45.5	80	35.7	67	23.5	458	48.5
	50g未満	99	10.4	5	7.5	21	16.5	18	14.4	13	10.6	19	8.5	23	8.1	104	11.0
	50～100g未満	100	10.5	2	3.0	8	6.3	14	11.2	14	11.4	26	11.6	36	12.6	92	9.7
	100～150g未満	111	11.7	5	7.5	5	3.9	11	8.8	15	12.2	32	14.3	43	15.1	99	10.5
	150～200g未満	66	6.9	1	1.5	2	1.6	1	0.8	9	7.3	20	8.9	33	11.6	52	5.5
	200～250g未満	49	5.2	1	1.5	2	1.6	5	4.0	4	3.3	14	6.3	23	8.1	41	4.3
	250～300g未満	38	4.0	1	1.5	1	0.8	1	0.8	7	5.7	7	3.1	21	7.4	31	3.3
	300～350g未満	32	3.4	2	3.0	0	0.0	3	2.4	2	1.6	7	3.1	18	6.3	26	2.8
	350～400g未満	19	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	7	3.1	11	3.9	13	1.4
	400g以上	31	3.3	2	3.0	3	2.4	2	1.6	2	1.6	12	5.4	10	3.5	28	3.0
女性	1,093	100	81	100	121	100	168	100	156	100	243	100	324	100	1,062	100	
女性	0g	324	29.6	35	43.2	66	54.5	71	42.3	44	28.2	46	18.9	62	19.1	348	32.8
	50g未満	108	9.9	9	11.1	17	14.0	26	15.5	16	10.3	20	8.2	20	6.2	112	10.5
	50～100g未満	155	14.2	13	16.0	16	13.2	19	11.3	23	14.7	42	17.3	42	13.0	151	14.2
	100～150g未満	150	13.7	5	6.2	8	6.6	21	12.5	28	17.9	36	14.8	52	16.0	136	12.8
	150～200g未満	116	10.6	8	9.9	5	4.1	9	5.4	15	9.6	36	14.8	43	13.3	104	9.8
	200～250g未満	86	7.9	4	4.9	6	5.0	11	6.5	11	7.1	18	7.4	36	11.1	78	7.3
	250～300g未満	56	5.1	1	1.2	2	1.7	3	1.8	9	5.8	12	4.9	29	9.0	48	4.5
	300～350g未満	28	2.6	1	1.2	1	0.8	3	1.8	1	0.6	11	4.5	11	3.4	24	2.3
	350～400g未満	32	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	3.2	11	4.5	15	4.6	26	2.4
	400g以上	38	3.5	5	6.2	0	0.0	4	2.4	4	2.6	11	4.5	14	4.3	35	3.3

第6表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値、標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
－総数・男性・女性、20歳以上

(1日1人当たりg)

	総数			20歳代			30歳代			40歳代		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,044	94.9	131.1	148	74.4	146.3	248	40.8	96.8	293	66.5	106.9
男性	951	81.5	128.5	67	48.4	111.6	127	36.5	113.7	125	51.7	101.3
女性	1,093	106.5	132.4	81	95.9	167.5	121	45.4	75.2	168	77.6	109.9

	50歳代			60歳代			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	279	99.4	130.7	467	130.4	140.6	609	147.4	131.4
男性	123	80.1	117.9	224	116.4	148.4	285	140.5	130.4
女性	156	114.6	138.5	243	143.3	132.1	324	153.4	132.2

ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
6.3	212.3	0.8	1.1	13.8	1.1	5.4	266.1	5.3	85.3	3645.6	9.3	2150.2	489.3	231.2	960.0	7.3	8.2	1.1
1.6	18.2	0.4	0.6	7.5	0.4	5.1	35.3	2.3	6.1	547.7	1.4	580.3	206.8	53.0	469.0	2.2	3.6	0.2
4.8	194.1	0.4	0.5	6.3	0.7	0.3	230.8	3.0	79.2	3097.8	7.9	1569.8	282.5	178.2	491.0	5.1	4.6	0.9
0.4	0.3	0.2	0.1	1.5	0.1	0.0	27.3	1.2	0.0	349.9	0.9	168.0	39.6	40.1	178.1	0.9	2.4	0.4
0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	9.7	0.8	0.0	3.8	0.0	93.4	9.6	23.5	110.1	0.3	1.9	0.3
0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	9.5	0.8	0.0	3.1	0.0	91.7	9.4	23.1	108.2	0.3	1.9	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	1.7	0.2	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0
0.4	0.3	0.1	0.1	0.7	0.0	0.0	17.2	0.4	0.0	335.6	0.9	71.7	29.4	15.1	64.0	0.5	0.5	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	2.2	0.0	5.0	1.3	0.5	3.3	0.0	0.0	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	12.8	0.2	0.0	190.5	0.5	38.5	11.7	7.8	31.8	0.3	0.3	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	13.8	0.0	5.5	2.1	0.9	4.9	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	41.6	0.1	11.6	3.1	2.4	12.6	0.1	0.0	0.0
0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	66.8	0.2	7.3	9.7	1.0	4.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	14.3	0.0	1.2	0.6	1.6	4.0	0.1	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	6.5	0.0	2.6	0.9	0.9	2.9	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	10.5	0.0	2.9	0.6	1.5	4.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	1.0	0.3	0.9	2.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	10.1	0.0	1.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	10.4	0.2	8.2	2.0	0.0	177.8	11.3	8.8	15.1	0.3	0.1	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	10.4	0.2	8.2	1.9	0.0	177.5	10.9	8.7	14.6	0.2	0.1	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.1	1.5	0.4	0.0	32.1	3.2	1.7	3.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	5.4	0.1	6.3	0.3	0.0	102.2	0.6	5.4	7.5	0.1	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.8	0.0	0.4	1.3	0.0	43.1	7.1	1.6	4.0	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3	46.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	16.5	0.3	0.0	13.4	0.0	124.2	65.2	31.0	72.1	1.0	0.6	0.1
0.3	46.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	16.1	0.3	0.0	12.6	0.0	120.0	64.7	30.5	70.7	1.0	0.5	0.1
0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	3.4	0.0	13.9	2.3	2.5	5.2	0.1	0.0	0.0
0.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	4.7	0.0	46.0	30.9	12.1	33.3	0.3	0.2	0.1
0.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	1.7	0.0	7.6	24.1	8.4	17.1	0.3	0.2	0.0
0.0	38.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.5	0.2	0.0	0.1	0.0	41.4	5.6	6.3	12.0	0.2	0.1	0.0
0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	2.6	0.0	11.1	1.9	1.3	3.0	0.1	0.0	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.8	0.0	4.1	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0
0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.0	0.0	0.1	0.6	0.0	11.9	9.5	4.6	7.7	0.1	0.1	0.0
1.5	116.6	0.1	0.1	0.9	0.2	0.0	104.2	0.6	34.9	147.0	0.4	491.8	85.6	33.6	76.8	1.1	0.5	0.1
1.2	72.3	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	42.3	0.2	17.0	10.9	0.0	213.1	35.0	13.1	27.9	0.5	0.2	0.0
0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	2.6	2.7	0.0	33.9	1.2	1.5	4.0	0.0	0.0	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.7	0.1	0.4	3.9	0.0	45.7	5.5	1.7	4.7	0.0	0.0	0.0
0.2	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0	1.4	0.9	0.0	35.7	5.2	3.0	3.2	0.1	0.1	0.0
0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	3.3	0.0	0.0	10.1	0.6	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0
0.7	46.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	25.3	0.1	9.3	3.3	0.0	87.8	22.5	6.3	14.8	0.3	0.1	0.0
0.2	40.4	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	58.1	0.3	16.2	10.7	0.0	239.3	43.1	17.8	43.4	0.5	0.3	0.1
0.0	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	7.7	1.1	0.0	38.8	11.1	3.1	6.3	0.1	0.0	0.0
0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.1	0.1	0.0	16.1	2.1	1.2	2.9	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	6.6	0.0	1.8	3.6	0.0	52.5	6.5	2.5	3.6	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.1	1.9	1.1	0.0	40.7	6.6	2.6	9.2	0.1	0.0	0.0
0.0	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	1.4	0.7	0.0	22.9	6.1	1.3	4.7	0.0	0.0	0.0
0.1	4.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	22.6	0.1	2.2	4.2	0.0	68.3	10.7	7.2	16.7	0.2	0.1	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.2	0.0	0.5	3.8	0.0	19.2	3.5	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0
0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	1.2	121.7	0.3	20.2	3.9	1.9	3.8	0.1	0.0	0.0
0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.7	23.5	0.1	7.4	2.0	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	98.2	0.2	12.8	2.0	1.4	2.6	0.0	0.0	0.0
0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	16.0	0.2	26.6	0.9	0.0	174.8	8.5	10.6	15.2	0.2	0.1	0.0
0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	14.5	0.2	24.7	0.5	0.0	162.1	7.8	9.9	13.9	0.1	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	0.0	5.8	0.2	0.0	25.8	3.0	1.8	2.6	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	4.3	0.1	2.6	0.0	0.0	59.5	1.0	5.3	4.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.8	0.0	0.0	21.0	0.6	0.6	1.9	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	5.4	0.1	15.5	0.4	0.0	55.7	3.3	2.2	4.9	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	1.9	0.3	0.0	11.9	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	4.2	0.2	0.0	0.9	0.0	38.2	0.3	1.5	12.9	0.1	0.1	0.0
0.0	9.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	5.9	0.0	0.7	61.0	0.2	35.0	9.1	6.3	4.6	0.2	0.0	0.0

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミンA μgRE	ビタミンD μg
						飽和 脂肪酸	一価不飽和 脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性		
魚介類	48-60	64.4	104.0	12.3	4.9	1.0	1.5	0.3	0.9	54.1	1.6	0.0	0.0	0.0	13.8	5.3
生魚介類	48-55	37.2	57.3	7.1	2.9	0.6	0.9	0.1	0.5	33.6	0.1	0.0	0.0	0.0	8.7	2.6
あじ、いわし類	48	10.1	20.6	2.0	1.3	0.3	0.4	0.0	0.2	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.0
さけ、ます	49	4.5	8.2	0.9	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9
たい、かれい類	50	4.9	5.5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3
まぐろ、かじき類	51	2.2	3.3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1
その他の生魚	52	7.3	13.1	1.4	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4
貝類	53	0.9	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
いか、たこ類	54	3.4	2.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
えび、かに類	55	3.7	3.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
魚加工品	56-60	27.2	46.7	5.2	2.0	0.4	0.7	0.2	0.4	20.5	1.5	0.0	0.0	0.0	5.0	2.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.7	29.8	3.6	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	17.1	0.1	0.0	0.0	0.0	4.7	2.5
魚介(缶詰)	57	1.8	3.5	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
魚介(佃煮)	58	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.2	12.3	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	103.2	218.9	16.2	16.0	5.2	6.5	1.3	0.1	70.0	0.5	0.0	0.0	0.0	56.2	0.2
畜肉	61-64	73.1	174.2	11.3	13.5	4.5	5.3	1.0	0.1	42.5	0.5	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2
牛肉	61	24.3	58.1	3.6	4.5	1.4	1.8	0.1	0.0	14.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
豚肉	62	34.6	75.7	5.6	5.5	1.8	2.0	0.5	0.0	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1
ハム、ソーセージ類	63	14.2	40.4	2.1	3.4	1.2	1.5	0.4	0.0	7.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
その他の畜肉	64	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	28.4	42.4	4.6	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0
鶏肉	65	28.3	42.1	4.6	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	2.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.0	57.5	4.9	3.8	1.0	1.4	0.6	0.1	159.9	0.1	0.0	0.0	0.0	53.6	0.7
乳類	71-75	123.1	97.5	4.6	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.8	0.0	0.0	0.0	42.7	0.2
牛乳・乳製品	71-74	123.1	97.5	4.6	4.8	2.9	1.2	0.1	0.0	15.0	8.8	0.0	0.0	0.0	42.7	0.2
牛乳	71	79.9	52.4	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.3	3.9	0.0	0.0	0.0	29.0	0.2
チーズ類	72	2.8	9.8	0.6	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.4	22.0	1.0	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.0	3.6	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0
その他の乳製品	74	7.9	13.3	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	1.4	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.7	93.6	0.0	10.2	1.8	4.3	2.8	0.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0
バター	76	1.2	8.7	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0
マーガリン	77	1.1	7.4	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
植物性油脂	78	8.2	75.9	0.0	8.2	1.0	3.7	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
動物性油脂	79	0.2	1.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.3	93.0	1.6	3.5	1.3	1.2	0.5	0.1	14.6	13.8	0.5	0.1	0.3	14.1	0.1
和菓子類	81	9.9	31.0	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.7	6.4	0.2	0.0	0.2	0.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	23.8	0.5	1.1	0.4	0.4	0.1	0.0	8.6	2.9	0.1	0.0	0.0	8.8	0.0
ビスケット類	83	2.1	10.5	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
キャンデー類	84	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	26.5	0.4	1.5	0.6	0.5	0.2	0.0	2.4	2.8	0.2	0.0	0.1	2.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	595.5	67.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
アルコール飲料	86-88	89.6	46.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	7.4	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	57.0	21.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	25.2	17.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	505.9	20.7	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
茶	89	201.4	2.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
コーヒー・ココア	90	132.3	8.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	172.2	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	62.0	102.9	3.3	4.8	0.7	1.6	0.8	0.2	4.4	10.9	0.6	0.1	0.5	5.0	0.0
調味料	92-97	61.7	102.1	3.3	4.8	0.7	1.6	0.8	0.2	4.4	10.8	0.6	0.1	0.5	5.0	0.0
ソース	92	2.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
しょうゆ	93	12.2	8.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.7	16.7	0.1	1.8	0.2	0.8	0.4	0.1	3.4	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
味噌	96	8.8	16.5	1.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	2.0	0.4	0.1	0.4	0.0	0.0
その他の調味料	97	34.8	58.0	1.3	2.5	0.5	0.7	0.1	0.0	1.0	7.0	0.2	0.1	0.1	3.6	0.0
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
0.8	0.4	0.1	0.1	3.4	0.2	3.4	6.8	0.4	0.6	253.9	0.6	170.9	33.9	19.6	135.7	0.6	0.6	0.1
0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	0.1	2.1	3.7	0.3	0.2	42.1	0.1	110.8	11.4	11.3	77.1	0.3	0.4	0.1
0.1	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	1.1	1.3	0.1	0.0	11.7	0.0	25.7	3.9	2.7	20.0	0.1	0.1	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.5	0.1	0.0	2.2	0.0	15.7	0.5	1.2	11.0	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	4.0	0.0	15.8	1.6	1.3	9.4	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	8.7	0.1	0.8	6.4	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.5	0.1	0.1	5.1	0.0	24.5	1.7	1.8	12.8	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	2.4	0.0	1.5	0.4	0.3	1.1	0.0	0.1	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	8.2	0.0	7.4	0.5	1.6	6.1	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	7.4	0.0	11.6	2.7	1.6	10.2	0.0	0.1	0.0
0.3	0.3	0.0	0.0	1.3	0.1	1.3	3.1	0.1	0.4	211.8	0.5	60.1	22.4	8.2	58.7	0.3	0.2	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.1	2.3	0.1	0.4	119.9	0.3	45.6	15.9	6.0	44.3	0.2	0.1	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	6.3	0.0	3.8	1.0	0.5	3.4	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.3	0.0	0.9	1.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	79.4	0.2	9.3	4.2	1.5	8.8	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.3	0.5	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0
0.3	11.2	0.3	0.1	3.9	0.2	0.9	8.8	0.8	4.6	148.7	0.4	180.0	5.2	15.2	134.8	0.8	2.0	0.1
0.2	3.0	0.2	0.1	2.6	0.2	0.6	1.7	0.4	4.1	136.2	0.3	129.4	3.4	10.2	100.0	0.6	1.7	0.0
0.1	1.6	0.0	0.0	0.6	0.1	0.4	1.1	0.1	0.2	8.1	0.0	38.0	0.9	3.0	24.3	0.3	0.8	0.0
0.1	1.1	0.2	0.0	1.3	0.1	0.1	0.4	0.2	0.3	9.6	0.0	60.9	1.3	5.0	41.3	0.2	0.6	0.0
0.0	0.3	0.1	0.0	0.7	0.0	0.1	0.2	0.1	3.6	118.6	0.3	30.5	1.1	2.3	34.3	0.1	0.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.0	8.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	1.6	0.3	0.4	11.7	0.0	48.0	1.7	4.8	32.6	0.2	0.3	0.0
0.0	8.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	1.6	0.3	0.4	11.7	0.0	47.8	1.7	4.8	32.5	0.2	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.5	0.0	0.1	0.8	0.0	2.6	0.1	0.2	2.2	0.1	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	4.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	13.5	0.5	0.0	50.6	0.1	49.3	19.4	4.2	68.5	0.7	0.5	0.0
0.1	1.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.4	6.1	0.6	0.9	86.2	0.2	179.8	148.1	14.0	129.8	0.0	0.5	0.0
0.1	1.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.4	6.1	0.6	0.9	86.2	0.2	179.8	148.1	14.0	129.8	0.0	0.5	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	3.7	0.4	0.7	33.8	0.1	122.0	88.9	8.2	74.1	0.0	0.3	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	29.3	0.1	1.9	17.4	0.6	18.9	0.0	0.1	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.1	14.6	0.0	42.7	32.9	4.3	26.5	0.0	0.1	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.5	0.0	13.2	8.9	0.9	10.2	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.2	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
1.0	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	4.8	0.2	0.4	56.9	0.1	55.1	14.5	6.0	26.4	0.2	0.2	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	26.8	0.1	12.6	1.9	1.8	7.9	0.1	0.1	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	14.5	0.0	7.8	3.4	0.7	7.4	0.0	0.0	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	5.5	0.0	2.4	1.8	0.3	1.7	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.8	0.1	0.3	10.1	0.0	32.3	7.4	3.3	9.5	0.1	0.1	0.0
0.0	2.3	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	27.0	0.1	7.6	17.1	0.0	150.7	15.8	14.7	22.3	0.3	0.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	2.6	0.0	14.8	2.6	3.1	6.9	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	1.1	0.0	12.1	2.2	2.8	6.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	2.4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
0.0	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	24.1	0.1	7.6	14.5	0.0	135.9	13.2	11.7	15.4	0.3	0.2	0.0
0.0	2.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	23.9	0.0	7.6	4.6	0.0	46.3	5.6	3.1	3.7	0.3	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.3	0.0	79.3	4.4	8.5	9.3	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	10.2	3.3	0.1	2.4	0.0	0.2	0.0
0.5	5.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	12.5	0.1	0.6	2443.1	6.2	141.3	22.7	20.8	59.8	0.8	0.3	0.1
0.5	5.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	12.2	0.1	0.5	2437.7	6.2	140.1	22.3	20.6	59.2	0.8	0.3	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.8	0.1	4.1	1.2	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	0.1	0.0	696.8	1.8	45.5	3.3	7.4	19.0	0.2	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	436.5	1.1	1.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.5	0.1	0.7	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	396.8	1.0	35.2	8.0	6.0	15.0	0.3	0.1	0.0
0.2	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	3.5	0.1	0.5	827.3	2.1	53.5	9.1	6.0	23.1	0.2	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	5.4	0.0	1.2	0.4	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0

<タ>

食事状況	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	2,419	100.0	119	100.0	174	100.0	82	100.0	148	100.0	248	100.0	293	100.0	279	100.0	467	100.0	609	100.0	62	100.0	58	100.0	2,044	100.0	
家庭食	2,239	92.6	113	95.0	164	94.3	76	92.7	135	91.2	238	96.0	271	92.5	257	92.1	431	92.3	554	91.0	57	91.9	56	96.6	1,886	92.3	
調理済み食	95	3.9	1	0.8	1	0.6	1	1.2	4	2.7	4	1.6	6	2.0	9	3.2	27	5.8	42	6.9	1	1.6	1	1.7	92	4.5	
外食	45	1.9	2	1.7	5	2.9	3	3.7	4	2.7	5	2.0	8	2.7	9	3.2	4	0.9	5	0.8	3	4.8	1	1.7	35	1.7	
給食	6	0.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	5	0.2	
欠食	7	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.7	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	6	0.3	
菓子・果物などのみ	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.2	
錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	
何も食べない	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	
不明	27	1.1	2	1.7	4	2.3	1	1.2	3	2.0	0	0.0	7	2.4	0	0.0	5	1.1	5	0.8	1	1.6	0	0.0	20	1.0	
総数	1,133	100.0	58	100.0	88	100.0	36	100.0	67	100.0	127	100.0	125	100.0	123	100.0	224	100.0	285	100.0	33	100.0	27	100.0	951	100.0	
家庭食	1,039	91.7	56	96.6	86	97.7	33	91.7	57	85.1	120	94.5	116	92.8	110	89.4	203	90.6	258	90.5	33	100.0	26	96.3	864	90.9	
調理済み食	53	4.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	4	6.0	3	2.4	3	2.4	5	4.1	17	7.6	20	7.0	0	0.0	1	3.7	52	5.5	
外食	23	2.0	1	1.7	1	1.1	0	0.0	3	4.5	3	2.4	3	2.4	6	4.9	2	0.9	4	1.4	0	0.0	0	0.0	21	2.2	
給食	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.4	
欠食	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	
菓子・果物などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
不明	11	1.0	1	1.7	1	1.1	1	2.8	1	1.5	0	0.0	3	2.4	0	0.0	2	0.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	8	0.8	
総数	1,286	100.0	61	100.0	86	100.0	46	100.0	81	100.0	121	100.0	168	100.0	156	100.0	243	100.0	324	100.0	29	100.0	31	100.0	1,093	100.0	
家庭食	1,200	93.3	57	93.4	78	90.7	43	93.5	78	96.3	118	97.5	155	92.3	147	94.2	228	93.8	296	91.4	24	82.8	30	96.8	1,022	93.5	
調理済み食	42	3.3	1	1.6	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.8	4	2.6	10	4.1	22	6.8	1	3.4	0	0.0	40	3.7	
外食	22	1.7	1	1.6	4	4.7	3	6.5	1	1.2	2	1.7	5	3.0	3	1.9	2	0.8	1	0.3	3	10.3	1	3.2	14	1.3	
給食	2	0.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
欠食	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	4	0.4	
菓子・果物などのみ	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.3	
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
不明	16	1.2	1	1.6	3	3.5	0	0.0	2	2.5	0	0.0	4	2.4	0	0.0	3	1.2	3	0.9	1	3.4	0	0.0	12	1.1	

第9表 食事の組合せと料理(調理)の状況

1. 朝食の状況

(1) 食事の状況

性・年齢別		総数		1 家庭食		2 調理済み食		3 外食		4 保育所・幼稚園給食、学校給食		5 職場給食	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	607	78.6	61	7.9	5	0.6	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	357	100.0	254	71.1	31	8.7	4	1.1	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	415	100.0	353	85.1	30	7.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
男	総数	375	100.0	277	73.9	30	8.0	5	1.3	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	174	100.0	112	64.4	17	9.8	4	2.3	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	201	100.0	165	82.1	13	6.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
女	総数	397	100.0	330	83.1	31	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	183	100.0	142	77.6	14	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	214	100.0	188	87.9	17	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0

性・年齢別		6 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ		7 錠剤・カプセル嗜好飲料などの食品のみ		8 何も口にできなかった	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	62	8.0	4	0.5	33	4.3
	30～49歳	39	10.9	2	0.6	27	7.6
	50～69歳	23	5.5	2	0.5	6	1.4
男	総数	36	9.6	2	0.5	25	6.7
	30～49歳	20	11.5	1	0.6	20	11.5
	50～69歳	16	8.0	1	0.5	5	2.5
女	総数	26	6.5	2	0.5	8	2.0
	30～49歳	19	10.4	1	0.5	7	3.8
	50～69歳	7	3.3	1	0.5	1	0.5

(2) 食事の内容・料理の内容

1) 主食

① 主食の有無

性・年齢別		総数		主食あり		主食なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	660	85.5	112	14.5
	30～49歳	357	100.0	292	81.8	65	18.2
	50～69歳	415	100.0	368	88.7	47	11.3
男	総数	375	100.0	310	82.7	65	17.3
	30～49歳	174	100.0	135	77.6	39	22.4
	50～69歳	201	100.0	175	87.1	26	12.9
女	総数	397	100.0	350	88.2	47	11.8
	30～49歳	183	100.0	157	85.8	26	14.2
	50～69歳	214	100.0	193	90.2	21	9.8

② 主食の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.飯(味なし)		2.味付きご飯		3.汁あり麺		4.汁なし麺		5.パン	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	660	100.0	207	31.4	26	3.9	6	0.9	3	0.5	372	56.4
	30～49歳	292	100.0	90	30.8	17	5.8	5	1.7	1	0.3	145	49.7
	50～69歳	368	100.0	117	31.8	9	2.4	1	0.3	2	0.5	227	61.7
男	総数	310	100.0	103	33.2	17	5.5	5	1.6	3	1.0	164	52.9
	30～49歳	135	100.0	42	31.1	12	8.9	5	3.7	1	0.7	62	45.9
	50～69歳	175	100.0	61	34.9	5	2.9	0	0.0	2	1.1	102	58.3
女	総数	350	100.0	104	29.7	9	2.6	1	0.3	0	0.0	208	59.4
	30～49歳	157	100.0	48	30.6	5	3.2	0	0.0	0	0.0	83	52.9
	50～69歳	193	100.0	56	29.0	4	2.1	1	0.5	0	0.0	125	64.8

性・年齢別		6.菓子パン		7.その他穀類	
		人	%	人	%
全県	総数	55	8.3	25	3.8
	30～49歳	31	10.6	13	4.5
	50～69歳	24	6.5	12	3.3
男	総数	21	6.8	11	3.5
	30～49歳	12	8.9	5	3.7
	50～69歳	9	5.1	6	3.4
女	総数	34	9.7	14	4.0
	30～49歳	19	12.1	8	5.1
	50～69歳	15	7.8	6	3.1

2)主菜

①主菜の有無

性・年齢別		総数		主菜あり		主菜なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	263	34.1	509	65.9
	30～49歳	357	100.0	103	28.9	254	71.1
	50～69歳	415	100.0	160	38.6	255	61.4
男	総数	375	100.0	125	33.3	250	66.7
	30～49歳	174	100.0	44	25.3	130	74.7
	50～69歳	201	100.0	81	40.3	120	59.7
女	総数	397	100.0	138	34.8	259	65.2
	30～49歳	183	100.0	59	32.2	124	67.8
	50～69歳	214	100.0	79	36.9	135	63.1

②主菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.揚げ物		2.焼き物		3.炒め物		4.生もの		5.和風)煮物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	263	100.0	11	4.2	157	59.7	32	12.2	87	33.1	20	7.6
	30～49歳	103	100.0	4	3.9	71	68.9	19	18.4	32	31.1	5	4.9
	50～69歳	160	100.0	7	4.4	86	53.8	13	8.1	55	34.4	15	9.4
男	総数	125	100.0	5	4.0	79	63.2	16	12.8	42	33.6	9	7.2
	30～49歳	44	100.0	2	4.5	33	75.0	11	25.0	16	36.4	3	6.8
	50～69歳	81	100.0	3	3.7	46	56.8	5	6.2	26	32.1	6	7.4
女	総数	138	100.0	6	4.3	78	56.5	16	11.6	45	32.6	11	8.0
	30～49歳	59	100.0	2	3.4	38	64.4	8	13.6	16	27.1	2	3.4
	50～69歳	79	100.0	4	5.1	40	50.6	8	10.1	29	36.7	9	11.4

性・年齢別		6.鍋物		7.洋風)煮物		8.蒸し物	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	4	1.5	3	1.1	27	10.3
	30～49歳	0	0.0	1	1.0	6	5.8
	50～69歳	4	2.5	2	1.3	21	13.1
男	総数	3	2.4	1	0.8	11	8.8
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	2	4.5
	50～69歳	3	3.7	1	1.2	9	11.1
女	総数	1	0.7	2	1.4	16	11.6
	30～49歳	0	0.0	1	1.7	4	6.8
	50～69歳	1	1.3	1	1.3	12	15.2

3)副菜

①副菜の有無

性・年齢別		総数		副菜あり		副菜なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	199	25.8	573	74.2
	30～49歳	357	100.0	69	19.3	288	80.7
	50～69歳	415	100.0	130	31.3	285	68.7
男	総数	375	100.0	90	24.0	285	76.0
	30～49歳	174	100.0	28	16.1	146	83.9
	50～69歳	201	100.0	62	30.8	139	69.2
女	総数	397	100.0	109	27.5	288	72.5
	30～49歳	183	100.0	41	22.4	142	77.6
	50～69歳	214	100.0	68	31.8	146	68.2

②副菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.揚げ物		2.炒め物		3.和風)煮物		4.洋風)煮物		5.和え物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	199	100.0	4	2.0	15	7.5	28	14.1	1	0.5	20	10.1
	30～49歳	69	100.0	3	4.3	4	5.8	6	8.7	0	0.0	5	7.2
	50～69歳	130	100.0	1	0.8	11	8.5	22	16.9	1	0.8	15	11.5
男	総数	90	100.0	2	2.2	8	8.9	10	11.1	0	0.0	10	11.1
	30～49歳	28	100.0	1	3.6	2	7.1	1	3.6	0	0.0	2	7.1
	50～69歳	62	100.0	1	1.6	6	9.7	9	14.5	0	0.0	8	12.9
女	総数	109	100.0	2	1.8	7	6.4	18	16.5	1	0.9	10	9.2
	30～49歳	41	100.0	2	4.9	2	4.9	5	12.2	0	0.0	3	7.3
	50～69歳	68	100.0	0	0.0	5	7.4	13	19.1	1	1.5	7	10.3

性・年齢別		6.サラダ		7.酢の物		8.蒸し物、茹で物		9.漬け物(浅漬け)	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	140	70.4	6	3.0	11	5.5	5	2.5
	30～49歳	46	66.7	1	1.4	3	4.3	0	0.0
	50～69歳	94	72.3	5	3.8	8	6.2	5	3.8
男	総数	68	75.6	2	2.2	5	5.6	2	2.2
	30～49歳	23	82.1	0	0.0	2	7.1	0	0.0
	50～69歳	45	72.6	2	3.2	3	4.8	2	3.2
女	総数	72	66.1	4	3.7	6	5.5	3	2.8
	30～49歳	23	56.1	1	2.4	1	2.4	0	0.0
	50～69歳	49	72.1	3	4.4	5	7.4	3	4.4

4)汁物

①汁物の有無

性・年齢別		総数		汁物あり		汁物なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	167	21.6	605	78.4
	30～49歳	357	100.0	65	18.2	292	81.8
	50～69歳	415	100.0	102	24.6	313	75.4
男	総数	375	100.0	77	20.5	298	79.5
	30～49歳	174	100.0	28	16.1	146	83.9
	50～69歳	201	100.0	49	24.4	152	75.6
女	総数	397	100.0	90	22.7	307	77.3
	30～49歳	183	100.0	37	20.2	146	79.8
	50～69歳	214	100.0	53	24.8	161	75.2

②汁物の内容

性・年齢別		総数		1.汁物全般	
		人	%	人	%
全県	総数	167	100.0	167	100.0
	30～49歳	65	100.0	65	100.0
	50～69歳	102	100.0	102	100.0
男	総数	77	100.0	77	100.0
	30～49歳	28	100.0	28	100.0
	50～69歳	49	100.0	49	100.0
女	総数	90	100.0	90	100.0
	30～49歳	37	100.0	37	100.0
	50～69歳	53	100.0	53	100.0

5)その他

①その他の有無

性・年齢別		総数		その他あり		その他なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	73	9.5	699	90.5
	30～49歳	357	100.0	27	7.6	330	92.4
	50～69歳	415	100.0	46	11.1	369	88.9
男	総数	375	100.0	40	10.7	335	89.3
	30～49歳	174	100.0	16	9.2	158	90.8
	50～69歳	201	100.0	24	11.9	177	88.1
女	総数	397	100.0	33	8.3	364	91.7
	30～49歳	183	100.0	11	6.0	172	94.0
	50～69歳	214	100.0	22	10.3	192	89.7

②その他の内容(複数回答可)

性・年齢別		総数		1.漬け物(長期漬け)		2.佃煮		3.ふりかけ	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	73	100.0	37	50.7	23	31.5	34	46.6
	30～49歳	27	100.0	12	44.4	5	18.5	12	44.4
	50～69歳	46	100.0	25	54.3	18	39.1	22	47.8
男	総数	40	100.0	23	57.5	14	35.0	15	37.5
	30～49歳	16	100.0	8	50.0	4	25.0	5	31.3
	50～69歳	24	100.0	15	62.5	10	41.7	10	41.7
女	総数	33	100.0	14	42.4	9	27.3	19	57.6
	30～49歳	11	100.0	4	36.4	1	9.1	7	63.6
	50～69歳	22	100.0	10	45.5	8	36.4	12	54.5

6) 組み合わせ

① すべての組合せ

性・年齢別		総数		1.主食のみ		2.主菜のみ		3.副菜のみ		4.汁物のみ		5.その他のみ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	296	38.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	0	0.0
	30～49歳	357	100.0	146	40.9	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0
	50～69歳	415	100.0	150	36.1	2	0.5	1	0.2	1	0.2	0	0.0
男	総数	375	100.0	140	37.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	174	100.0	69	39.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	201	100.0	71	35.3	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	397	100.0	156	39.3	0	0.0	2	0.5	2	0.5	0	0.0
	30～49歳	183	100.0	77	42.1	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0
	50～69歳	214	100.0	79	36.9	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0

性・年齢別		6.主食+主菜		7.主食+副菜		8.主食+汁物		9.主食+その他		10.主菜+副菜		11.主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	72	9.3	44	5.7	24	3.1	5	0.6	3	0.4	0	0.0
	30～49歳	35	9.8	17	4.8	13	3.6	3	0.8	1	0.3	0	0.0
	50～69歳	37	8.9	27	6.5	11	2.7	2	0.5	2	0.5	0	0.0
男	総数	33	8.8	16	4.3	9	2.4	3	0.8	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	15	8.6	7	4.0	5	2.9	3	1.7	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	18	9.0	9	4.5	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	39	9.8	28	7.1	15	3.8	2	0.5	3	0.8	0	0.0
	30～49歳	20	10.9	10	5.5	8	4.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	50～69歳	19	8.9	18	8.4	7	3.3	2	0.9	2	0.9	0	0.0

性・年齢別		12.主菜+その他		13.副菜+汁物		14.副菜+その他		15.汁物+その他		16.主食+主菜+副菜		17.主食+主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	66	8.5	34	4.4
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	5.6	14	3.9
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	46	11.1	20	4.8
男	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	9.1	15	4.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	5.2	6	3.4
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	12.4	9	4.5
女	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	8.1	19	4.8
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	6.0	8	4.4
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	9.8	11	5.1

性・年齢別		18.主食+主菜+その他		19.主食+副菜+汁物		20.主食+副菜+その他		21.主食+汁物+その他		22.主菜+副菜+汁物		23.主菜+副菜+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	10	1.3	10	1.3	2	0.3	11	1.4	3	0.4	1	0.1
	30～49歳	4	1.1	4	1.1	1	0.3	4	1.1	0	0.0	1	0.3
	50～69歳	6	1.4	6	1.4	1	0.2	7	1.7	3	0.7	0	0.0
男	総数	5	1.3	4	1.1	2	0.5	6	1.6	1	0.3	0	0.0
	30～49歳	3	1.7	1	0.6	1	0.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	2	1.0	3	1.5	1	0.5	3	1.5	1	0.5	0	0.0
女	総数	5	1.3	6	1.5	0	0.0	5	1.3	2	0.5	1	0.3
	30～49歳	1	0.5	3	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5
	50～69歳	4	1.9	3	1.4	0	0.0	4	1.9	2	0.9	0	0.0

性・年齢別		24.主菜+汁物+その他		25.副菜+汁物+その他		26.主食+主菜+副菜+汁物		27.主食+主菜+副菜+その他		28.主食+主菜+汁物+その他		29.主食+副菜+汁物+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	0	0.0	42	5.4	3	0.4	18	2.3	14	1.8
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	17	4.8	2	0.6	7	2.0	3	0.8
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	25	6.0	1	0.2	11	2.7	11	2.7
男	総数	0	0.0	0	0.0	19	5.1	1	0.3	10	2.7	8	2.1
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	7	4.0	0	0.0	3	1.7	2	1.1
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	12	6.0	1	0.5	7	3.5	6	3.0
女	総数	0	0.0	0	0.0	23	5.8	2	0.5	8	2.0	6	1.5
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	10	5.5	2	1.1	4	2.2	1	0.5
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	13	6.1	0	0.0	4	1.9	5	2.3

性・年齢別		30.主菜+副菜+汁物+その他		31.主食+主菜+副菜+汁物+その他		32.何も食べていない	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	9	1.2	99	12.8
	30～49歳	0	0.0	2	0.6	61	17.1
	50～69歳	0	0.0	7	1.7	38	9.2
男	総数	0	0.0	5	1.3	62	16.5
	30～49歳	0	0.0	1	0.6	39	22.4
	50～69歳	0	0.0	4	2.0	23	11.4
女	総数	0	0.0	4	1.0	37	9.3
	30～49歳	0	0.0	1	0.5	22	12.0
	50～69歳	0	0.0	3	1.4	15	7.0

②組合せの整理

性・年齢別		総数		主食のみ		副食のみ		主食+主菜		主食+副菜		主食+主菜+副菜	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	673	100.0	301	44.7	13	1.9	82	12.2	105	15.6	172	25.6
	30～49歳	296	100.0	149	50.3	4	1.4	39	13.2	42	14.2	62	20.9
	50～69歳	377	100.0	152	40.3	9	2.4	43	11.4	63	16.7	110	29.2
男	総数	313	100.0	143	45.7	3	1.0	38	12.1	45	14.4	84	26.8
	30～49歳	135	100.0	72	53.3	0	0.0	18	13.3	19	14.1	26	19.3
	50～69歳	178	100.0	71	39.9	3	1.7	20	11.2	26	14.6	58	32.6
女	総数	360	100.0	158	43.9	10	2.8	44	12.2	60	16.7	88	24.4
	30～49歳	161	100.0	77	47.8	4	2.5	21	13.0	23	14.3	36	22.4
	50～69歳	199	100.0	81	40.7	6	3.0	23	11.6	37	18.6	52	26.1

※上記の分類

主食のみ	「1.主食のみ」、「9.主食+その他」
副食のみ	「2.主菜単品のみ」、「12.主菜+その他」、 「3.副菜のみ」、「4.汁物のみ」、「5.その他のみ」、「14.副菜+その他」、「15.汁物+その他」、 「10.主菜+副菜」、「11.主菜+汁物」、「13.副菜+汁物」、「22.主菜+副菜+汁物」、「23.主菜+副菜+その他」、 「24.主菜+汁物+その他」、「25.副菜+汁物+その他」、「30.主菜+副菜+汁物+その他」
主食+主菜	「6.主食+主菜」、「18.主食+主菜+その他」
主食+副菜	「7.主食+副菜」、「8.主食+汁物」、「19.主食+副菜+汁物」、「20.主食+副菜+その他」、「21.主食+汁物+その他」、 「29.主食+副菜+汁物+その他」
主食+主菜+副菜	「16.主食+主菜+副菜」、「17.主食+主菜+汁物」、「26.主食+主菜+副菜+汁物」、「27.主食+主菜+副菜+その他」、 「28.主食+主菜+汁物+その他」、「31.主食+主菜+副菜+汁物+その他」

2. 昼食の状況

(1) 食事の状況

性・年齢別		総数		1 家庭食		2 調理済み食		3 外食		4 保育所・幼稚園、学校給食		5 職場給食	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	505	65.4	65	8.4	112	14.5	5	0.6	57	7.4
	30～49歳	357	100.0	218	61.1	30	8.4	63	17.6	2	0.6	26	7.3
	50～69歳	415	100.0	287	69.2	35	8.4	49	11.8	3	0.7	31	7.5
男	総数	375	100.0	222	59.2	29	7.7	71	18.9	2	0.5	36	9.6
	30～49歳	174	100.0	97	55.7	11	6.3	39	22.4	1	0.6	16	9.2
	50～69歳	201	100.0	125	62.2	18	9.0	32	15.9	1	0.5	20	10.0
女	総数	397	100.0	283	71.3	36	9.1	41	10.3	3	0.8	21	5.3
	30～49歳	183	100.0	121	66.1	19	10.4	24	13.1	1	0.5	10	5.5
	50～69歳	214	100.0	162	75.7	17	7.9	17	7.9	2	0.9	11	5.1

性・年齢別		6 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ		7 錠剤・カプセル嗜好飲料などの食品のみ		8 何も口にできなかった	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	10	1.3	1	0.1	17	2.2
	30～49歳	5	1.4	1	0.3	12	3.4
	50～69歳	5	1.2	0	0.0	5	1.2
男	総数	6	1.6	0	0.0	9	2.4
	30～49歳	4	2.3	0	0.0	6	3.4
	50～69歳	2	1.0	0	0.0	3	1.5
女	総数	4	1.0	1	0.3	8	2.0
	30～49歳	1	0.5	1	0.5	6	3.3
	50～69歳	3	1.4	0	0.0	2	0.9

(2) 食事の内容・料理の内容

1) 主食

① 主食の有無

性・年齢別		総数		主食あり		主食なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	704	91.2	68	8.8
	30～49歳	357	100.0	321	89.9	36	10.1
	50～69歳	415	100.0	383	92.3	32	7.7
男	総数	375	100.0	341	90.9	34	9.1
	30～49歳	174	100.0	160	92.0	14	8.0
	50～69歳	201	100.0	181	90.0	20	10.0
女	総数	397	100.0	363	91.4	34	8.6
	30～49歳	183	100.0	161	88.0	22	12.0
	50～69歳	214	100.0	202	94.4	12	5.6

② 主食の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.飯(味なし)		2.味付きご飯		3.汁あり麺		4.汁なし麺		5.パン	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	704	100.0	393	55.8	169	24.0	110	15.6	66	9.4	46	6.5
	30～49歳	321	100.0	192	59.8	69	21.5	41	12.8	39	12.1	20	6.2
	50～69歳	383	100.0	201	52.5	100	26.1	69	18.0	27	7.0	26	6.8
男	総数	341	100.0	211	61.9	88	25.8	53	15.5	34	10.0	13	3.8
	30～49歳	160	100.0	103	64.4	38	23.8	16	10.0	21	13.1	6	3.8
	50～69歳	181	100.0	108	59.7	50	27.6	37	20.4	13	7.2	7	3.9
女	総数	363	100.0	182	50.1	81	22.3	57	15.7	32	8.8	33	9.1
	30～49歳	161	100.0	89	55.3	31	19.3	25	15.5	18	11.2	14	8.7
	50～69歳	202	100.0	93	46.0	50	24.8	32	15.8	14	6.9	19	9.4

性・年齢別		6.菓子パン		7.その他穀類	
		人	%	人	%
全県	総数	15	2.1	13	1.8
	30～49歳	10	3.1	5	1.6
	50～69歳	5	1.3	8	2.1
男	総数	3	0.9	6	1.8
	30～49歳	1	0.6	3	1.9
	50～69歳	2	1.1	3	1.7
女	総数	12	3.3	7	1.9
	30～49歳	9	5.6	2	1.2
	50～69歳	3	1.5	5	2.5

2) 主菜

① 主菜の有無

性・年齢別		総数		主菜あり		主菜なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	401	51.9	371	48.1
	30～49歳	357	100.0	191	53.5	166	46.5
	50～69歳	415	100.0	210	50.6	205	49.4
男	総数	375	100.0	207	55.2	168	44.8
	30～49歳	174	100.0	96	55.2	78	44.8
	50～69歳	201	100.0	111	55.2	90	44.8
女	総数	397	100.0	194	48.9	203	51.1
	30～49歳	183	100.0	95	51.9	88	48.1
	50～69歳	214	100.0	99	46.3	115	53.7

② 主菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.揚げ物		2.焼き物		3.炒め物		4.生もの		5.和風)煮物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	401	100.0	157	39.2	235	58.6	110	27.4	52	13.0	89	22.2
	30～49歳	191	100.0	90	47.1	131	68.6	64	33.5	15	7.9	33	17.3
	50～69歳	210	100.0	67	31.9	104	49.5	46	21.9	37	17.6	56	26.7
男	総数	207	100.0	97	46.9	129	62.3	60	29.0	18	8.7	46	22.2
	30～49歳	96	100.0	50	52.1	68	70.8	36	37.5	2	2.1	17	17.7
	50～69歳	111	100.0	47	42.3	61	55.0	24	21.6	16	14.4	29	26.1
女	総数	194	100.0	60	30.9	106	54.6	50	25.8	34	17.5	43	22.2
	30～49歳	95	100.0	40	42.1	63	66.3	28	29.5	13	13.7	16	16.8
	50～69歳	99	100.0	20	20.2	43	43.4	22	22.2	21	21.2	27	27.3

性・年齢別		6.鍋物		7.洋風)煮物		8.蒸し物	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	5	1.2	10	2.5	38	9.5
	30～49歳	1	0.5	4	2.1	21	11.0
	50～69歳	4	1.9	6	2.9	17	8.1
男	総数	1	0.5	6	2.9	20	9.7
	30～49歳		0.0	3	3.1	12	12.5
	50～69歳	1	0.9	3	2.7	8	7.2
女	総数	4	2.1	4	2.1	18	9.3
	30～49歳	1	1.1	1	1.1	9	9.5
	50～69歳	3	3.0	3	3.0	9	9.1

3) 副菜

① 副菜の有無

性・年齢別		総数		副菜あり		副菜なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	355	46.0	417	54.0
	30～49歳	357	100.0	172	48.2	185	51.8
	50～69歳	415	100.0	183	44.1	232	55.9
男	総数	375	100.0	183	48.8	192	51.2
	30～49歳	174	100.0	85	48.9	89	51.1
	50～69歳	201	100.0	98	48.8	103	51.2
女	総数	397	100.0	172	43.3	225	56.7
	30～49歳	183	100.0	87	47.5	96	52.5
	50～69歳	214	100.0	85	39.7	129	60.3

② 副菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.揚げ物		2.炒め物		3.和風)煮物		4.洋風)煮物		5.和え物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	355	100.0	53	14.9	34	9.6	138	38.9	8	2.3	73	20.6
	30～49歳	172	100.0	35	20.3	18	10.5	65	37.8	5	2.9	33	19.2
	50～69歳	183	100.0	18	9.8	16	8.7	73	39.9	3	1.6	40	21.9
男	総数	183	100.0	26	14.2	20	10.9	69	37.7	3	1.6	42	23.0
	30～49歳	85	100.0	17	20.0	12	14.1	30	35.3	1	1.2	18	21.2
	50～69歳	98	100.0	9	9.2	8	8.2	39	39.8	2	2.0	24	24.5
女	総数	172	100.0	27	15.7	14	8.1	69	40.1	5	2.9	31	18.0
	30～49歳	87	100.0	18	20.7	6	6.9	35	40.2	4	4.6	15	17.2
	50～69歳	85	100.0	9	10.6	8	9.4	34	40.0	1	1.2	16	18.8

性・年齢別		6.サラダ		7.酢の物		8.蒸し物、茹で物		9.漬け物(浅漬け)	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	178	50.1	21	5.9	46	13.0	13	3.7
	30～49歳	87	50.6	5	2.9	21	12.2	2	1.2
	50～69歳	91	49.7	16	8.7	25	13.7	11	6.0
男	総数	89	48.6	10	5.5	22	12.0	8	4.4
	30～49歳	42	49.4	2	2.4	11	12.9	2	2.4
	50～69歳	47	48.0	8	8.2	11	11.2	6	6.1
女	総数	89	51.7	11	6.4	24	14.0	5	2.9
	30～49歳	45	51.7	3	3.4	10	11.5	0	0.0
	50～69歳	44	51.8	8	9.4	14	16.5	5	5.9

4) 汁物

① 汁物の有無

性・年齢別		総数		汁物あり		汁物なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	169	21.9	603	78.1
	30～49歳	357	100.0	69	19.3	288	80.7
	50～69歳	415	100.0	100	24.1	315	75.9
男	総数	375	100.0	82	21.9	293	78.1
	30～49歳	174	100.0	29	16.7	145	83.3
	50～69歳	201	100.0	53	26.4	148	73.6
女	総数	397	100.0	87	21.9	310	78.1
	30～49歳	183	100.0	40	21.9	143	78.1
	50～69歳	214	100.0	47	22.0	167	78.0

② 汁物の内容

性・年齢別		総数		1.汁物全般	
		人	%	人	%
全県	総数	169	100.0	169	100.0
	30～49歳	69	100.0	69	100.0
	50～69歳	100	100.0	100	100.0
男	総数	82	100.0	82	100.0
	30～49歳	29	100.0	29	100.0
	50～69歳	53	100.0	53	100.0
女	総数	87	100.0	87	100.0
	30～49歳	40	100.0	40	100.0
	50～69歳	47	100.0	47	100.0

5) その他

① その他の有無

性・年齢別		総数		その他あり		その他なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	123	15.9	649	84.1
	30～49歳	357	100.0	51	14.3	306	85.7
	50～69歳	415	100.0	72	17.3	343	82.7
男	総数	375	100.0	68	18.1	307	81.9
	30～49歳	174	100.0	32	18.4	142	81.6
	50～69歳	201	100.0	36	17.9	165	82.1
女	総数	397	100.0	55	13.9	342	86.1
	30～49歳	183	100.0	19	10.4	164	89.6
	50～69歳	214	100.0	36	16.8	178	83.2

② その他の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.漬け物(長期漬け)		2.佃煮		3.ふりかけ	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	123	100.0	95	77.2	29	23.6	40	32.5
	30～49歳	51	100.0	33	64.7	11	21.6	24	47.1
	50～69歳	72	100.0	62	86.1	18	25.0	16	22.2
男	総数	68	100.0	55	80.9	16	23.5	20	29.4
	30～49歳	32	100.0	24	75.0	6	18.8	14	43.8
	50～69歳	36	100.0	31	86.1	10	27.8	6	16.7
女	総数	55	100.0	40	72.7	13	23.6	20	36.4
	30～49歳	19	100.0	9	47.4	5	26.3	10	52.6
	50～69歳	36	100.0	31	86.1	8	22.2	10	27.8

6) 組み合わせ

① すべての組合せ

性・年齢別	総数	1.主食のみ		2.主菜のみ		3.副菜のみ		4.汁物のみ		5.その他のみ			
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全県	総数	772	100.0	209	27.1	10	1.3	8	1.0	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	357	100.0	99	27.7	4	1.1	7	2.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	415	100.0	110	26.5	6	1.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0
男	総数	375	100.0	92	24.5	3	0.8	2	0.5	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	174	100.0	48	27.6	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	201	100.0	44	21.9	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	397	100.0	117	29.5	7	1.8	6	1.5	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	183	100.0	51	27.9	4	2.2	5	2.7	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	214	100.0	66	30.8	3	1.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0

性・年齢別	総数	6.主食+主菜		7.主食+副菜		8.主食+汁物		9.主食+その他		10.主菜+副菜		11.主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	63	8.2	49	6.3	25	3.2	7	0.9	5	0.6	1	0.1
	30～49歳	32	9.0	19	5.3	7	2.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0
	50～69歳	31	7.5	30	7.2	18	4.3	7	1.7	2	0.5	1	0.2
男	総数	28	7.5	20	5.3	11	2.9	4	1.1	3	0.8	1	0.3
	30～49歳	14	8.0	8	4.6	3	1.7	0	0.0	2	1.1	0	0.0
	50～69歳	14	7.0	12	6.0	8	4.0	4	2.0	1	0.5	1	0.5
女	総数	35	8.8	29	7.3	14	3.5	3	0.8	2	0.5	0	0.0
	30～49歳	18	9.8	11	6.0	4	2.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	50～69歳	17	7.9	18	8.4	10	4.7	3	1.4	1	0.5	0	0.0

性・年齢別	総数	12.主菜+その他		13.副菜+汁物		14.副菜+その他		15.汁物+その他		16.主食+主菜+副菜		17.主食+主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	132	17.1	24	3.1
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	67	18.8	9	2.5
	50～69歳	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	65	15.7	15	3.6
男	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	71	18.9	7	1.9
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	20.7	3	1.7
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	35	17.4	4	2.0
女	総数	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	61	15.4	17	4.3
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	31	16.9	6	3.3
	50～69歳	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	30	14.0	11	5.1

性・年齢別	総数	18.主食+主菜+その他		19.主食+副菜+汁物		20.主食+副菜+その他		21.主食+汁物+その他		22.主菜+副菜+汁物		23.主菜+副菜+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	28	3.6	19	2.5	6	0.8	8	1.0	5	0.6	1	0.1
	30～49歳	9	2.5	9	2.5	2	0.6	4	1.1	3	0.8	0	0.0
	50～69歳	19	4.6	10	2.4	4	1.0	4	1.0	2	0.5	1	0.2
男	総数	16	4.3	10	2.7	2	0.5	5	1.3	2	0.5	1	0.3
	30～49歳	7	4.0	4	2.3	0	0.0	3	1.7	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	9	4.5	6	3.0	2	1.0	2	1.0	2	1.0	1	0.5
女	総数	12	3.0	9	2.3	4	1.0	3	0.8	3	0.8	0	0.0
	30～49歳	2	1.1	5	2.7	2	1.1	1	0.5	3	1.6	0	0.0
	50～69歳	10	4.7	4	1.9	2	0.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0

性・年齢別	総数	24.主菜+汁物+その他		25.副菜+汁物+その他		26.主食+主菜+副菜+汁物		27.主食+主菜+副菜+その他		28.主食+主菜+汁物+その他		29.主食+副菜+汁物+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	0	0.0	61	7.9	48	6.2	5	0.6	2	0.3
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	28	7.8	27	7.6	2	0.6	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	33	8.0	21	5.1	3	0.7	2	0.5
男	総数	0	0.0	0	0.0	35	9.3	29	7.7	3	0.8	0	0.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	12	6.9	18	10.3	1	0.6	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	23	11.4	11	5.5	2	1.0	0	0.0
女	総数	0	0.0	0	0.0	26	6.5	19	4.8	2	0.5	2	0.5
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	16	8.7	9	4.9	1	0.5	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	10	4.7	10	4.7	1	0.5	2	0.9

性・年齢別	総数	30.主菜+副菜+汁物+その他		31.主食+主菜+副菜+汁物+その他		32.何も食べていない	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	18	2.3	37	4.8
	30～49歳	0	0.0	7	2.0	19	5.3
	50～69歳	0	0.0	11	2.7	18	4.3
男	総数	0	0.0	8	2.1	22	5.9
	30～49歳	0	0.0	3	1.7	10	5.7
	50～69歳	0	0.0	5	2.5	12	6.0
女	総数	0	0.0	10	2.5	15	3.8
	30～49歳	0	0.0	4	2.2	9	4.9
	50～69歳	0	0.0	6	2.8	6	2.8

②組合せの整理

性・年齢別	総数	主食のみ		副食のみ		主食+主菜		主食+副菜		主食+主菜+副菜			
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全県	総数	735	100.0	216	29.4	31	4.2	91	12.4	109	14.8	288	39.2
	30～49歳	338	100.0	99	29.3	17	5.0	41	12.1	41	12.1	140	41.4
	50～69歳	397	100.0	117	29.5	14	3.5	50	12.6	68	17.1	148	37.3
男	総数	353	100.0	96	27.2	12	3.4	44	12.5	48	13.6	153	43.3
	30～49歳	164	100.0	48	29.3	4	2.4	21	12.8	18	11.0	73	44.5
	50～69歳	189	100.0	48	25.4	8	4.2	23	12.2	30	15.9	80	42.3
女	総数	382	100.0	120	31.4	19	5.0	47	12.3	61	16.0	135	35.3
	30～49歳	174	100.0	51	29.3	13	7.5	20	11.5	23	13.2	67	38.5
	50～69歳	208	100.0	69	33.2	6	2.9	27	13.0	38	18.3	68	32.7

※上記の分類

主食のみ	「1.主食のみ」、「9.主食+その他」
副食のみ	「2.主菜単品のみ」、「12.主菜+その他」、 「3.副菜のみ」、「4.汁物のみ」、「5.その他のみ」、「14.副菜+その他」、「15.汁物+その他」、 「10.主菜+副菜」、「11.主菜+汁物」、「13.副菜+汁物」、「22.主菜+副菜+汁物」、「23.主菜+副菜+その他」、 「24.主菜+汁物+その他」、「25.副菜+汁物+その他」、「30.主菜+副菜+汁物+その他」
主食+主菜	「6.主食+主菜」、「18.主食+主菜+その他」
主食+副菜	「7.主食+副菜」、「8.主食+汁物」、「19.主食+副菜+汁物」、「20.主食+副菜+その他」、「21.主食+汁物+その他」、 「29.主食+副菜+汁物+その他」
主食+主菜+副菜	「16.主食+主菜+副菜」、「17.主食+主菜+汁物」、「26.主食+主菜+副菜+汁物」、「27.主食+主菜+副菜+その他」、 「28.主食+主菜+汁物+その他」、「31.主食+主菜+副菜+汁物+その他」

3. 夕食の状況

(1) 食事の状況

性・年齢別		総数		1 家庭食		2 調理済み食		3 外食		4 保育所・幼稚園給食、学校給食		5 職場給食	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	730	94.6	26	3.4	14	1.8	0	0.0	1	0.1
	30～49歳	357	100.0	341	95.5	7	2.0	9	2.5	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	415	100.0	389	93.7	19	4.6	5	1.2	0	0.0	1	0.2
男	総数	375	100.0	346	92.3	19	5.1	8	2.1	0	0.0	1	0.3
	30～49歳	174	100.0	165	94.8	5	2.9	4	2.3	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	201	100.0	181	90.0	14	7.0	4	2.0	0	0.0	1	0.5
女	総数	397	100.0	384	96.7	7	1.8	6	1.5	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	183	100.0	176	96.2	2	1.1	5	2.7	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	214	100.0	208	97.2	5	2.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0

性・年齢別		6 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ		7 錠剤・カプセル嗜好飲料などの食品のみ		8 何も口にできなかった	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	1	0.2	0	0.0	0	0.0
男	総数	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	1	0.5	0	0.0	0	0.0
女	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(2) 食事の内容・料理の内容

1) 主食

① 主食の有無

性・年齢別		総数		主食あり		主食なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	595	77.1	177	22.9
	30～49歳	357	100.0	277	77.6	80	22.4
	50～69歳	415	100.0	318	76.6	97	23.4
男	総数	375	100.0	298	79.5	77	20.5
	30～49歳	174	100.0	142	81.6	32	18.4
	50～69歳	201	100.0	156	77.6	45	22.4
女	総数	397	100.0	297	74.8	100	25.2
	30～49歳	183	100.0	135	73.8	48	26.2
	50～69歳	214	100.0	162	75.7	52	24.3

② 主食の内容 (複数回答可)

性・年齢別		総数		1.飯(味なし)		2.味付きご飯		3.汁あり麺		4.汁なし麺		5.パン	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	595	100.0	476	80.0	115	19.3	16	2.7	31	5.2	9	1.5
	30～49歳	277	100.0	215	77.6	62	22.4	5	1.8	18	6.5	5	1.8
	50～69歳	318	100.0	261	82.1	53	16.7	11	3.5	13	4.1	4	1.3
男	総数	298	100.0	235	78.9	60	20.1	10	3.4	14	4.7	4	1.3
	30～49歳	142	100.0	108	76.1	33	23.2	3	2.1	8	5.6	2	1.4
	50～69歳	156	100.0	127	81.4	27	17.3	7	4.5	6	3.8	2	1.3
女	総数	297	100.0	241	81.1	55	18.5	6	2.0	17	5.7	5	1.7
	30～49歳	135	100.0	107	79.3	29	21.5	2	1.5	10	7.4	3	2.2
	50～69歳	162	100.0	134	82.7	26	16.0	4	2.5	7	4.3	2	1.2

性・年齢別		6.菓子パン		7.その他穀類	
		人	%	人	%
全県	総数	5	0.8	9	1.5
	30～49歳	1	0.4	5	1.8
	50～69歳	4	1.3	4	1.3
男	総数	3	1.0	3	1.0
	30～49歳	0	0.0	2	1.4
	50～69歳	3	1.9	1	0.6
女	総数	2	0.7	6	2.0
	30～49歳	1	0.7	3	2.2
	50～69歳	1	0.6	3	1.9

2)主菜

①主菜の有無

性・年齢別	総数		主菜あり		主菜なし		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	772	100.0	684	88.6	88	11.4
	30～49歳	357	100.0	316	88.5	41	11.5
	50～69歳	415	100.0	368	88.7	47	11.3
男	総数	375	100.0	331	88.3	44	11.7
	30～49歳	174	100.0	154	88.5	20	11.5
	50～69歳	201	100.0	177	88.1	24	11.9
女	総数	397	100.0	353	88.9	44	11.1
	30～49歳	183	100.0	162	88.5	21	11.5
	50～69歳	214	100.0	191	89.3	23	10.7

②主菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別	総数		1.揚げ物		2.焼き物		3.炒め物		4.生もの		5.和風)煮物		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	684	100.0	86	12.6	278	40.6	131	19.2	105	15.4	191	27.9
	30～49歳	316	100.0	43	13.6	117	37.0	61	19.3	45	14.2	74	23.4
	50～69歳	368	100.0	43	11.7	161	43.8	70	19.0	60	16.3	117	31.8
男	総数	331	100.0	50	15.1	143	43.2	58	17.5	52	15.7	89	26.9
	30～49歳	154	100.0	27	17.5	61	39.6	26	16.9	21	13.6	31	20.1
	50～69歳	177	100.0	23	13.0	82	46.3	32	18.1	31	17.5	58	32.8
女	総数	353	100.0	36	10.2	135	38.2	73	20.7	53	15.0	102	28.9
	30～49歳	162	100.0	16	9.9	56	34.6	35	21.6	24	14.8	43	26.5
	50～69歳	191	100.0	20	10.5	79	41.4	38	19.9	29	15.2	59	30.9

性・年齢別	6.鍋物		7.洋風)煮物		8.蒸し物		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	79	11.5	20	2.9	47	6.9
	30～49歳	35	11.1	11	3.5	27	8.5
	50～69歳	44	12.0	9	2.4	20	5.4
男	総数	38	11.5	7	2.1	21	6.3
	30～49歳	20	13.0	5	3.2	12	7.8
	50～69歳	18	10.2	2	1.1	9	5.1
女	総数	41	11.6	13	3.7	26	7.4
	30～49歳	15	9.3	6	3.7	15	9.3
	50～69歳	26	13.6	7	3.7	11	5.8

3)副菜

①副菜の有無

性・年齢別	総数		副菜あり		副菜なし		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	772	100.0	530	68.7	242	31.3
	30～49歳	357	100.0	241	67.5	116	32.5
	50～69歳	415	100.0	289	69.6	126	30.4
男	総数	375	100.0	256	68.3	119	31.7
	30～49歳	174	100.0	121	69.5	53	30.5
	50～69歳	201	100.0	135	67.2	66	32.8
女	総数	397	100.0	274	69.0	123	31.0
	30～49歳	183	100.0	120	65.6	63	34.4
	50～69歳	214	100.0	154	72.0	60	28.0

②副菜の内容 (複数回答可)

性・年齢別	総数		1.揚げ物		2.炒め物		3.和風)煮物		4.洋風)煮物		5.和え物		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	530	100.0	16	3.0	70	13.2	170	32.1	6	1.1	124	23.4
	30～49歳	241	100.0	9	3.7	33	13.7	66	27.4	2	0.8	56	23.2
	50～69歳	289	100.0	7	2.4	37	12.8	104	36.0	4	1.4	68	23.5
男	総数	256	100.0	9	3.5	36	14.1	78	30.5	2	0.8	60	23.4
	30～49歳	121	100.0	5	4.1	19	15.7	28	23.1	1	0.8	27	22.3
	50～69歳	135	100.0	4	3.0	17	12.6	50	37.0	1	0.7	33	24.4
女	総数	274	100.0	7	2.6	34	12.4	92	33.6	4	1.5	64	23.4
	30～49歳	120	100.0	4	3.3	14	11.7	38	31.7	1	0.8	29	24.2
	50～69歳	154	100.0	3	1.9	20	13.0	54	35.1	3	1.9	35	22.7

性・年齢別		6.サラダ		7.酢の物		8.蒸し物、茹で物		9.漬け物(浅漬け)	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	258	48.7	60	11.3	63	11.9	22	4.2
	30～49歳	129	53.5	24	10.0	25	10.4	8	3.3
	50～69歳	129	44.6	36	12.5	38	13.1	14	4.8
男	総数	129	50.4	27	10.5	25	9.8	11	4.3
	30～49歳	66	54.5	11	9.1	10	8.3	6	5.0
	50～69歳	63	46.7	16	11.9	15	11.1	5	3.7
女	総数	129	47.1	33	12.0	38	13.9	11	4.0
	30～49歳	63	52.5	13	10.8	15	12.5	2	1.7
	50～69歳	66	42.9	20	13.0	23	14.9	9	5.8

4)汁物

①汁物の有無

性・年齢別		総数		汁物あり		汁物なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	348	45.1	424	54.9
	30～49歳	357	100.0	166	46.5	191	53.5
	50～69歳	415	100.0	182	43.9	233	56.1
男	総数	375	100.0	174	46.4	201	53.6
	30～49歳	174	100.0	85	48.9	89	51.1
	50～69歳	201	100.0	89	44.3	112	55.7
女	総数	397	100.0	174	43.8	223	56.2
	30～49歳	183	100.0	81	44.3	102	55.7
	50～69歳	214	100.0	93	43.5	121	56.5

②汁物の内容

性・年齢別		総数		1.汁物全般	
		人	%	人	%
全県	総数	348	100.0	348	100.0
	30～49歳	166	100.0	166	100.0
	50～69歳	182	100.0	182	100.0
男	総数	174	100.0	174	100.0
	30～49歳	85	100.0	85	100.0
	50～69歳	89	100.0	89	100.0
女	総数	174	100.0	174	100.0
	30～49歳	81	100.0	81	100.0
	50～69歳	93	100.0	93	100.0

5)その他

①その他の有無

性・年齢別		総数		その他あり		その他なし	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	109	14.1	663	85.9
	30～49歳	357	100.0	32	9.0	325	91.0
	50～69歳	415	100.0	77	18.6	338	81.4
男	総数	375	100.0	50	13.3	325	86.7
	30～49歳	174	100.0	13	7.5	161	92.5
	50～69歳	201	100.0	37	18.4	164	81.6
女	総数	397	100.0	59	14.9	338	85.1
	30～49歳	183	100.0	19	10.4	164	89.6
	50～69歳	214	100.0	40	18.7	174	81.3

②その他の内容(複数回答可)

性・年齢別		総数		1.漬け物(長期漬け)		2.佃煮		3.ふりかけ	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	109	100.0	78	71.6	17	15.6	17	15.6
	30～49歳	32	100.0	22	68.8	4	12.5	8	25.0
	50～69歳	77	100.0	56	72.7	13	16.9	9	11.7
男	総数	50	100.0	36	72.0	8	16.0	8	16.0
	30～49歳	13	100.0	10	76.9	2	15.4	4	30.8
	50～69歳	37	100.0	26	70.3	6	16.2	4	10.8
女	総数	59	100.0	42	71.2	9	15.3	9	15.3
	30～49歳	19	100.0	12	63.2	2	10.5	4	21.1
	50～69歳	40	100.0	30	75.0	7	17.5	5	12.5

6)組み合わせ

①すべての組合せ

性・年齢別		総数		1.主食のみ		2.主菜のみ		3.副菜のみ		4.汁物のみ		5.その他のみ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	772	100.0	21	2.7	47	6.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	357	100.0	13	3.6	24	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	415	100.0	8	1.9	23	5.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0
男	総数	375	100.0	9	2.4	25	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	174	100.0	5	2.9	10	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	201	100.0	4	2.0	15	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	397	100.0	12	3.0	22	5.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	30～49歳	183	100.0	8	4.4	14	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	214	100.0	4	1.9	8	3.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0

性・年齢別		6.主食+主菜		7.主食+副菜		8.主食+汁物		9.主食+その他		10.主菜+副菜		11.主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	57	7.4	27	3.5	10	1.3	3	0.4	73	9.5	4	0.5
	30～49歳	26	7.3	15	4.2	3	0.8	0	0.0	33	9.2	2	0.6
	50～69歳	31	7.5	12	2.9	7	1.7	3	0.7	40	9.6	2	0.5
男	総数	29	7.7	15	4.0	4	1.1	2	0.5	24	6.4	2	0.5
	30～49歳	15	8.6	8	4.6	1	0.6	0	0.0	10	5.7	1	0.6
	50～69歳	14	7.0	7	3.5	3	1.5	2	1.0	14	7.0	1	0.5
女	総数	28	7.1	12	3.0	6	1.5	1	0.3	49	12.3	2	0.5
	30～49歳	11	6.0	7	3.8	2	1.1	0	0.0	23	12.6	1	0.5
	50～69歳	17	7.9	5	2.3	4	1.9	1	0.5	26	12.1	1	0.5

性・年齢別		12.主菜+その他		13.副菜+汁物		14.副菜+その他		15.汁物+その他		16.主食+主菜+副菜		17.主食+主菜+汁物	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	2	0.3	4	0.5	0	0.0	0	0.0	125	16.2	74	9.6
	30～49歳	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	59	16.5	42	11.8
	50～69歳	2	0.5	3	0.7	0	0.0	0	0.0	66	15.9	32	7.7
男	総数	1	0.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	69	18.4	37	9.9
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	19.5	19	10.9
	50～69歳	1	0.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	35	17.4	18	9.0
女	総数	1	0.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	56	14.1	37	9.3
	30～49歳	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	25	13.7	23	12.6
	50～69歳	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	31	14.5	14	6.5

性・年齢別		18.主食+主菜+その他		19.主食+副菜+汁物		20.主食+副菜+その他		21.主食+汁物+その他		22.主菜+副菜+汁物		23.主菜+副菜+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	11	1.4	11	1.4	5	0.6	0	0.0	32	4.1	8	1.0
	30～49歳	3	0.8	5	1.4	2	0.6	0	0.0	14	3.9	3	0.8
	50～69歳	8	1.9	6	1.4	3	0.7	0	0.0	18	4.3	5	1.2
男	総数	3	0.8	8	2.1	2	0.5	0	0.0	16	4.3	5	1.3
	30～49歳	0	0.0	4	2.3	1	0.6	0	0.0	9	5.2	1	0.6
	50～69歳	3	1.5	4	2.0	1	0.5	0	0.0	7	3.5	4	2.0
女	総数	8	2.0	3	0.8	3	0.8	0	0.0	16	4.0	3	0.8
	30～49歳	3	1.6	1	0.5	1	0.5	0	0.0	5	2.7	2	1.1
	50～69歳	5	2.3	2	0.9	2	0.9	0	0.0	11	5.1	1	0.5

性・年齢別		24.主菜+汁物+その他		25.副菜+汁物+その他		26.主食+主菜+副菜+汁物		27.主食+主菜+副菜+その他		28.主食+主菜+汁物+その他		29.主食+副菜+汁物+その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0	0	0.0	172	22.3	39	5.1	8	1.0	1	0.1
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	86	24.1	11	3.1	1	0.3	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	86	20.7	28	6.7	7	1.7	1	0.2
男	総数	0	0.0	0	0.0	83	22.1	15	4.0	5	1.3	0	0.0
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	44	25.3	4	2.3	1	0.6	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	39	19.4	11	5.5	4	2.0	0	0.0
女	総数	0	0.0	0	0.0	89	22.4	24	6.0	3	0.8	1	0.3
	30～49歳	0	0.0	0	0.0	42	23.0	7	3.8	0	0.0	0	0.0
	50～69歳	0	0.0	0	0.0	47	22.0	17	7.9	3	1.4	1	0.5

性・年齢別		30.主菜+副菜+汁物+その他		31.主食+主菜+副菜+汁物+その他		32.何も食べていない	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	1	0.1	31	4.0	5	0.6
	30～49歳	1	0.3	11	3.1	2	0.6
	50～69歳	0	0.0	20	4.8	3	0.7
男	総数	0	0.0	17	4.5	2	0.5
	30～49歳	0	0.0	6	3.4	1	0.6
	50～69歳	0	0.0	11	5.5	1	0.5
女	総数	1	0.3	14	3.5	3	0.8
	30～49歳	1	0.5	5	2.7	1	0.5
	50～69歳	0	0.0	9	4.2	2	0.9

②組合せの整理

性・年齢別	総数		主食のみ		副食のみ		主食+主菜		主食+副菜		主食+主菜+副菜		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	767	100.0	24	3.1	172	22.4	68	8.9	54	7.0	449	58.5
	30～49歳	355	100.0	13	3.7	78	22.0	29	8.2	25	7.0	210	59.2
	50～69歳	412	100.0	11	2.7	94	22.8	39	9.5	29	7.0	239	58.0
男	総数	373	100.0	11	2.9	75	20.1	32	8.6	29	7.8	226	60.6
	30～49歳	173	100.0	5	2.9	31	17.9	15	8.7	14	8.1	108	62.4
	50～69歳	200	100.0	6	3.0	44	22.0	17	8.5	15	7.5	118	59.0
女	総数	394	100.0	13	3.3	97	24.6	36	9.1	25	6.3	223	56.6
	30～49歳	182	100.0	8	4.4	47	25.8	14	7.7	11	6.0	102	56.0
	50～69歳	212	100.0	5	2.4	50	23.6	22	10.4	14	6.6	121	57.1

※上記の分類

主食のみ	「1.主食のみ」、「9.主食+その他」
副食のみ	「2.主菜単品のみ」、「12.主菜+その他」、 「3.副菜のみ」、「4.汁物のみ」、「5.その他のみ」、「14.副菜+その他」、「15.汁物+その他」、 「10.主菜+副菜」、「11.主菜+汁物」、「13.副菜+汁物」、「22.主菜+副菜+汁物」、「23.主菜+副菜+その他」、 「24.主菜+汁物+その他」、「25.副菜+汁物+その他」、「30.主菜+副菜+汁物+その他」
主食+主菜	「6.主食+主菜」、「18.主食+主菜+その他」
主食+副菜	「7.主食+副菜」、「8.主食+汁物」、「19.主食+副菜+汁物」、「20.主食+副菜+その他」、「21.主食+汁物+その他」、 「29.主食+副菜+汁物+その他」
主食+主菜+副菜	「16.主食+主菜+副菜」、「17.主食+主菜+汁物」、「26.主食+主菜+副菜+汁物」、「27.主食+主菜+副菜+その他」、 「28.主食+主菜+汁物+その他」、「31.主食+主菜+副菜+汁物+その他」