

【健康づくりチャレンジ企業による取り組みについて】

「健康づくりチャレンジ企業制度」について

1 目的

積極的に従業員及び家族の受診促進などの健康づくりに取り組もうとする企業を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、健康情報の提供、専門人材の派遣等の支援のほか、健康教室や講演会等の活動を実施した場合に補助金を交付することにより、企業と協働して働き盛り世代の健康づくりの取組を支援する。

2 背景

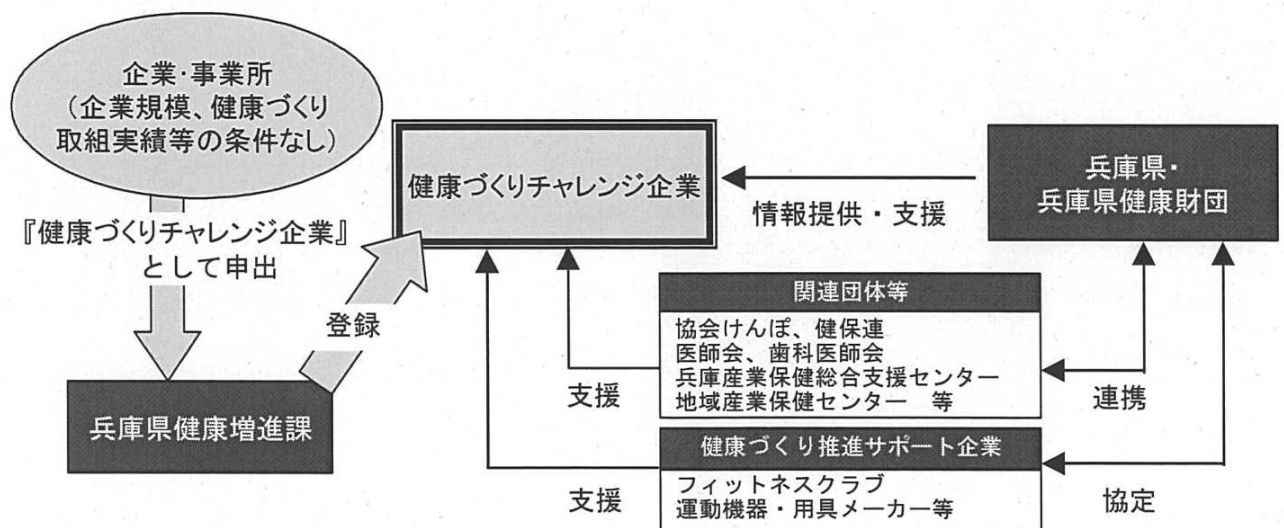
(1) 働き盛り世代の健康課題

- ・ **肥満者** 男性の肥満者割合のピークは働き盛り世代（30～50歳代）
女性も40～50歳代に肥満者割合が急増
- ・ **高血糖・高血圧** 男女とも有所見者が40～50歳代で急増
- ・ **特定健診受診率** 生活習慣病の兆候を発見する特定健診(対象40歳～65歳)の受診率が低い。
特に国民健康保険対象者、中小企業従業員、被扶養者の受診率が低い。
- ・ 特定健診を受診しない理由としては、①必要性を感じない ②時間がない ③面倒だから など自身の健康状態への自信や忙しさによるものが多い。

(2) 企業の従業員の健康づくりへの意識

- ・ ほとんどの経営者が従業員の健康づくりを重要と考えており（9割以上）、実施した企業では従業員のモチベーションや社内コミュニケーションの向上などの効果を実感。
- ・ しかし、半数の企業が企業として取り組む体制ができていないと認識している。

3 事業概要



(1) 登録要件

- ・ 県内に事業所があり、従業員及び家族の健康づくりに積極的に取り組む企業
〔登録状況：180社(平成26年6月末現在)／目標：1,000社(平成25～29年度)〕
- ・ 登録時に、「健診の受診状況」と「健康づくりの取組状況」を報告(年度更新)

■登録数 205社(平成26年7月23日現在)【目標：1,000社(H25～29)】

① 地域別登録数

地域	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	計
件	64	36	15	18	8	19	18	18	5	4	205

② 業種別登録数

種別	建設	製造	情報通信	運輸	卸・小売	金融保険	サービス	飲食	医療福祉	その他	計
件	28	55	4	4	31	5	29	4	41	4	205

③ 企業規模別登録数

従業員数	9人未満	10～49人	50～299人	300人以上	不明	計
件	24	70	73	37	1	205

(2) 健康づくり支援メニュー

① 平成25年度から実施している内容

	機関名	派遣スタッフと内容
専門人材の派遣	兵庫県健康財団	健康教室等に保健師、管理栄養士、健康運動指導士を派遣
	兵庫県医師会	講演会や研修会等に健康スポーツ医を派遣
	兵庫県歯科医師会	事業所歯科健診に歯科医師及び歯科衛生士を派遣
	兵庫県歯科衛生士会	歯科保健指導や研修会等に歯科衛生士を派遣
	兵庫県栄養士会	食生活に関する講話や調理基礎講座等に管理栄養士・栄養士を派遣
情報提供	メールマガジンの発信	健康づくりに役立つ内容や研修会等の案内を月1回程度、情報発信
情報提供	各企業の活動状況の集約と紹介	事例集により登録企業の健康づくりの取組状況を紹介 県ホームページ等により情報提供

② 費用助成

<対象事業>

以下のテーマで健康教室や講演会を実施した場合、費用の一部を補助

- ア がん検診の受診促進に向けた取組
- イ 特定健診等の受診促進に向けた取組
- ウ 食生活の改善のための取組
- エ 運動教室の開催
- オ 歯科健診・保健指導の実施
- カ その他、従業員及び家族の健康づくりに効果的な取組

<助成額>

1件に対し、上限10万円（定額）を補助

平成25年度の取り組み事例

ア 健診・検診の受診率向上、フォローアップの取組

- ・健康診断の結果が芳しくなかった方を対象に、就業後に、受診結果による生活習慣の改善講義や簡単にできる体操指導を実施。
- ・従業員の定期健康診断結果について、医師と保健師が経年的に確認し、必要に応じて本人と直接面談を実施。



イ 食生活の改善

- ・外食時メニューの選び方や、食事バランスガイドの活用、お酒との上手な付き合い等をテーマとする食事セミナーを実施。
- ・社員食堂と協力し、ヘルシーメニューの導入や健康づくり行事とのコラボレーションメニューの提供を通じて、食事に関する意識向上を図った。



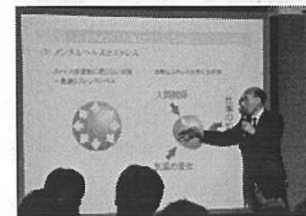
ウ 運動習慣の定着

- ・従業員（35歳及び45歳）の生活習慣病の予防対策として、フィットネスクラブでの体力測定、運動指導、健康教室等を実施。
- ・製造ラインにおける重いものの持ち運び等で慢性的腰痛症が多いことから、気軽にできる腰痛予防体操やストレッチの講習会を実施。
- ・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の自己チェックや予防トレーニングについて実技指導を含む講習会を実施。



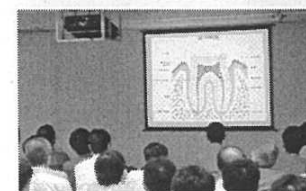
エ メンタルヘルスの向上

- ・外部講師や産業保健スタッフにより、ストレス対処法の習得やメンタルフィットネスの実践指導を実施。
- ・従業員が集まりやすい時間帯に、管理職対象の「ラインケアとセルフケア」及び一般職員対象の「セルフケア」の講習会を実施。



オ 歯科・口腔ケア

- ・会社近くにある歯科医院が従業員の歯の健康状態をよく知るかかりつけ医のような存在であることから、従業員の状況を踏まえた歯周病予防等の注意喚起も含め、歯の健康に関する講演会を実施した。



平成26年度から開始する支援メニュー(案)

項目		内容
メンタルヘルス対策	メンタルヘルスチェック等事業	企業単位で健康増進プログラムとメンタルヘルスチェック(計2,000円/人)を実施した場合に、700円/人を企業に補助
	中小企業のメンタルヘルス改善支援事業	産業カウンセラー等が中小企業を訪問し、メンタルヘルス専門研修や個別相談を実施(利用無料)
	仕事とこころの相談事業	メンタルヘルスチェックを受けた結果、要フォローとなった人に対し、個別相談を案内(利用無料)
企業における女性特有のがん検診受診促進事業		従業員及び被扶養者が乳がん、子宮頸がん検診を受診した場合、事業所が負担した額が2千円以下は1,000円/人、2千円超は1,500円/人を企業に補助
勤労者の健康づくり運動施設、機器整備支援事業		運動施設の整備や運動機器の購入を行う場合、最大150~250万円/社を企業に補助

勤労者協同健康施設等整備事業 (H22～H25 年度)

1 概要

(1) 内 容

企業等の従業員やその家族、さらには地域住民が運動を通じた健康づくりを实践できるよう、事業協同組合等が空きスペース等を利用して行う、運動施設の整備に対して支援する。

(2) 助成対象

中小事業者等で構成された福利厚生を行う法人（事業協同組合、商店街振興組合、商工会議所・商工会）

(3) 対象経費

- ・ 設備・備品購入費（バランスボール等運動用具、エアロバイク等運動機器、体組成計等体力測定機器等）
- ・ 施設改修・整備費（床のフローリング、補強工事等）
- ・ 指導者雇上費（健康運動指導士等雇上費）＊初年度分のみ

(4) 補助上限額

運動スペース面積が 20 m ² ～50 m ² で、かつ、運動機器を 3 台以上設置する場合	2,500 千円
運動スペース面積が 50 m ² 超で、かつ、運動機器を 3～5 台設置する場合	2,500 千円
運動スペース面積が 50 m ² 超で、かつ、運動機器を 6 台以上設置する場合	5,000 千円

2 実績

年度	実施主体	補助額	備考
H22	加東市商工会	2,146 千円	29.2 平米
H23	たつの市商工会	1,551 千円	52.8 平米
H24	福崎町商工会	2,249 千円	26.9 平米
	新温泉町商工会館	2,500 千円	45.35 平米
	洲本市本町商店街振興組合	5,000 千円	60 平米
H25	明石商工会議所	2,499 千円	40 平米
合計		14,711 千円	

勤労者健康づくり運動施設整備事業(H26年度～)

1 概要

(1) 内容

企業等の従業員やその家族、さらには地域住民が運動を通じた健康づくりを実践できるよう、健康づくりチャレンジ企業や事業協同組合等が空きスペース等を利用して行う、運動施設の整備に対して支援する。

(2) 助成対象

- ・ 健康づくりチャレンジ企業
- ・ 中小事業者等で構成された福利厚生を行う法人（事業協同組合、商店街振興組合、商工会議所・商工会）

(3) 対象経費

- ・ 設備・備品購入費（バランスボール等運動用具、エアロバイク等運動機器、体組成計等体力測定機器等）
- ・ 施設改修・整備費（床のフローリング、補強工事等）
- ・ 指導者雇上費（健康運動指導士等雇上費）*初年度分のみ

(4) 補助上限額

運動スペース面積が 20 m ² 以上で、 <u>運動用具</u> を 3 台以上設置する場合	1,500 千円
運動スペース面積が 50 m ² 超で、運動機器を 3 台以上設置する場合	2,500 千円

兵庫県健康づくりチャレンジ企業 登録企業一覧 (2014年7月23日現在)

	企業名	地域
1	アイクラフト株式会社	神戸
2	アサヒ飲料株式会社 六甲工場	神戸
3		神戸
4	株式会社アシックス 本社	神戸
5	アフラック 神戸総合支社	神戸
6		神戸
7	特定非営利活動法人エコグループ	神戸
8	株式会社エフエルエス	神戸
9	大塚製薬株式会社 神戸支店	神戸
10	川崎重工業株式会社 西神戸工場	神戸
11	キリンビールマーケティング株式会社	神戸
12	株式会社ケーエスケー 兵庫営業部	神戸
13		神戸
14	株式会社サニー	神戸
15	株式会社神戸サンソ	神戸
16	株式会社コウベ・プレシナス・パール	神戸
17	神戸ポートタワーホテル	神戸
18	神戸ヤクルト販売株式会社	神戸
19	光洋電機株式会社	神戸
20	株式会社伍魚福	神戸
21	株式会社ジャム・デザイン	神戸
22	株式会社ズームス	神戸
23	住友生命保険相互会社 神戸事業部	神戸
24	全農兵庫 施設生活部 生活課	神戸
25		神戸
26	大日本住友製薬株式会社 神戸支店	神戸
27	タカヤマ株式会社	神戸
28	株式会社多田ケアプロジェクト	神戸
29	社会福祉法人神戸の風	神戸
30	株式会社ディ・オー	神戸
31	株式会社トーホービジネスサービス	神戸
32	株式会社トライス	神戸
33	西日本明星食品株式会社	神戸
34		神戸
35	白鶴酒造株式会社	神戸
36	バンドー化学株式会社 本社事業所	神戸
37	公益財団法人ひょうご環境創造協会	神戸
38		神戸
39	公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構	神戸
40	特定非営利活動法人フェミニストカウンセリング神戸	神戸
41	フクダ電子兵庫販売株式会社	神戸
42	株式会社ベル	神戸
43	株式会社ホテルオークラ神戸	神戸
44	特定非営利活動法人マブイ六甲	神戸
45	株式会社まんぼう	神戸
46	三ツ星ベルト株式会社 神戸事業所	神戸
47	港建設株式会社	神戸
48	宮野医療器株式会社	神戸
49		神戸
50	株式会社ヨシケイこうべ 西兵庫営業所	神戸

	企業名	地域
51	株式会社ヨシケイこうべ 御影営業所	神戸
52		神戸
53	株式会社ロクス	神戸
54	株式会社六甲商会	神戸
55	アシックス販売株式会社 関西支社	阪神南
56	あしや喜楽苑	阪神南
57		阪神南
58		阪神南
59	株式会社岩田	阪神南
60	栄興電機工業株式会社	阪神南
61	SECカーボン株式会社	阪神南
62	株式会社大阪チタニウムテクノロジーズ	阪神南
63		阪神南
64	株式会社極東ブレイン	阪神南
65	社会福祉法人きらくえん 特別養護老人ホーム喜楽苑	阪神南
66	株式会社クボタ 本社 阪神事務所	阪神南
67	株式会社クボタ 阪神工場 尼崎事業所	阪神南
68	株式会社クボタ 阪神工場 武庫川事業所	阪神南
69	グンゼスポーツ株式会社	阪神南
70	株式会社小林エステイト	阪神南
71	株式会社JR西日本テクシア	阪神南
72	塩野義製薬株式会社 杭瀬事業所	阪神南
73	社会福祉法人聖徳園 養護老人ホーム和風園	阪神南
74	株式会社すかいらーく 西宮MDセンター	阪神南
75	杉原紙器産業株式会社	阪神南
76		阪神南
77		阪神南
78	株式会社千寿堂	阪神南
79		阪神南
80	株式会社羽衣組	阪神南
81	株式会社原田工業所	阪神南
82	ファイブ工業株式会社	阪神南
83	株式会社フジ・データ・システム	阪神南
84	ヘアラルト阪神理容美容専門学校	阪神南
85	株式会社めばえ	阪神南
86	株式会社ヤジマ竜宮ケアサービス	阪神南
87	株式会社ヨシケイこうべ 北兵庫営業所	阪神南
88		阪神北
89	介護老人保健施設ケアヴィラ伊丹	阪神北
90	有限会社コウノ薬品	阪神北
91	沢井製薬株式会社	阪神北
92	社会福祉法人ジェイエイ兵庫六甲福祉会	阪神北
93		阪神北
94	住化テクノサービス株式会社	阪神北
95	住友電気工業株式会社 伊丹製作所	阪神北
96	株式会社ダイハツメタル	阪神北
97	一般社団法人宝塚ゴルフ倶楽部	阪神北
98	株式会社チュウオー	阪神北
99	株式会社トッパンパッケージプロダクツ 伊丹工場	阪神北
100	ミズノスポーツサービス株式会社	阪神北

兵庫県健康づくりチャレンジ企業 登録企業一覧 (2014年7月23日現在)

	企業名	地域
101	ヤマトオートワークス株式会社 西大阪工場	阪神北
102	株式会社ヨシケイこうべ 伊丹営業所	阪神北
103	明石加工サービス株式会社	東播磨
104	有限会社朝霧IT企画	東播磨
105	アサヒ飲料株式会社 明石工場	東播磨
106	キッコーマン食品株式会社 高砂工場	東播磨
107	株式会社創久住研	東播磨
108	株式会社ソネック	東播磨
109		東播磨
110	パナソニックそらみみ工房	東播磨
111	ハリマ化成株式会社 加古川製造所	東播磨
112		東播磨
113		東播磨
114		東播磨
115	株式会社不動産流通センター	東播磨
116	菱工株式会社	東播磨
117		東播磨
118	りぼんネット(NPO法人市民サポートセンター明石)	東播磨
119	伊東電機株式会社	北播磨
120	株式会社三和電気商会 本社	北播磨
121	株式会社新緑	北播磨
122	社会福祉法人正峰会	北播磨
123	東光機材株式会社	北播磨
124		北播磨
125	株式会社ヨシケイこうべ 小野本社	北播磨
126	片岡建材建設株式会社	中播磨
127	晃進建設株式会社	中播磨
128	工成建設株式会社	中播磨
129	齊藤鋼材株式会社	中播磨
130	飾磨海運株式会社	中播磨
131	神姫バス株式会社	中播磨
132		中播磨
133	住徳建設株式会社	中播磨
134		中播磨
135	大和美術印刷株式会社	中播磨
136		中播磨
137	社会福祉法人徳宗福祉会 香照苑	中播磨
138	凸版印刷株式会社 福崎工場	中播磨
139	株式会社西田商会	中播磨
140	播州調味料株式会社	中播磨
141	兵庫信用金庫	中播磨
142	三菱電機ライフサービス(株) 姫路支店	中播磨
143	株式会社やよい	中播磨
144	祐本医科器械株式会社	中播磨
145	株式会社ウエスト神姫	西播磨
146	桂建設株式会社	西播磨
147	株式会社金海興業	西播磨
148	極東産機株式会社	西播磨
149	クミアイ化学工業株式会社 龍野工場	西播磨
150		西播磨

	企業名	地域
151	特定非営利活動法人サンプロスポーツクラブ	西播磨
152	有限会社人和	西播磨
153	住友大阪セメント株式会社 赤穂工場	西播磨
154	株式会社大福	西播磨
155	高井医療器株式会社	西播磨
156	長田産業株式会社	西播磨
157	有限会社藤岡工業	西播磨
158		西播磨
159	本田冷蔵株式会社	西播磨
160	認定こども園まあや学園	西播磨
161	株式会社松本工務店	西播磨
162	あさご長寿園	但馬
163	拡運建設株式会社	但馬
164	株式会社金下工務店	但馬
165	神鍋高原開発株式会社	但馬
166		但馬
167	株式会社システムリサーチ	但馬
168	全但バス株式会社	但馬
169	株式会社谷垣	但馬
170	株式会社谷垣工業	但馬
171	株式会社徳網建設	但馬
172	(福)徳和会 特別養護老人ホームやすらぎの里	但馬
173	友田建設株式会社	但馬
174	株式会社中川工務店	但馬
175	株式会社兵庫県登録衛生検査センター	但馬
176	社会福祉法人 春來福祉会	但馬
177	マリヤ医科興業株式会社	但馬
178	株式会社北野組	丹波
179	竹内薬品株式会社	丹波
180	株式会社栃本天海堂 柏原工場	丹波
181	日本チバガイギー株式会社 篠山工場	丹波
182	株式会社森田工務店	丹波
183	特別養護老人ホーム翁寿園	淡路
184		淡路
185	ミツ精機株式会社	淡路
186	ミツテック株式会社	淡路

兵庫県健康づくりチャレンジ企業 登録企業一覧 (2014年7月23日現在)

企業名	地域
-----	----

企業名	地域
-----	----

(医療機関等)

1	医療法人社団 恵友会	神戸
2	医療法人社団 伍仁会 岡本クリニック	神戸
3		神戸
4	公益財団法人 兵庫県健康財団	神戸
5	公益財団法人 復光会 垂水病院	神戸
6	医療法人社団 健心会	神戸
7	医療法人社団 まほし会	神戸
8	公益財団法人 尼崎健康医療財団	阪神南
9	ナチュラルスマイル西宮北口歯科	阪神南
10	公益財団法人 加古川総合保健センター	東播磨
11	医療法人社団 順心会 順心病院	東播磨
12	医療法人社団 正峰会	北播磨
13		西播磨
14	大植病院	但馬
15	一般社団法人 日本健康倶楽部 和田山支部	但馬

(地方公共団体等)

1	兵庫県	神戸
2	兵庫県教育委員会	神戸
3	兵庫県警察本部	神戸
4	兵庫県競馬組合	阪神南

計 205社

健康づくりチャレンジ企業補助金 (H26年5・6月分) 採択提案一覧

企業名もしくは団体名		事業名称	概要
1	社会福祉法人きらくえん 特別養護老人ホーム喜楽苑	笑顔で元気に仕事をしよう！！	職員が元気で長く働いてもらうために、健康支援活動として取り入れる。介護職の職業病といわれる腰痛の緩和・軽減につなげるための講演と健康教室を行い、家庭でできる腰痛体操やストレッチ等を学んで腰痛にならない身体作りをする。また、健康の維持・増進につなげる。
2	介護老人保健施設ケアウエイイ丹	こころと身体の健康チェックと健康維持の方法	認知症高齢者や体の不自由な方の介護を行う仕事から、肉体的にもまた精神的にもストレスが溜まりやすい職業であるため、日頃から心身ともに自分自身のケアをする必要がある。
3	株式会社クボタ 本社 阪神事務所	(からだ改善 シリーズ・セミナー) からだに目を向け、耳を傾けよう！	健康診断結果を参考に、生活改善の動機づけを、生活改善に取り組んでいる者は継続する意識付けを目的にし、シリーズ化したセミナーを開催する。セミナー内容は、ウォーキング、ジョギング、ヨガ、VDT疲労改善、正しいラジオ体操、骨密度測定を予定している。
4	凸版印刷株式会社 福岡工場	メンタルヘルスセルフケア講座	ストレス社会といわれる現代において心身の健康を損ない、当工場においてもここに病気を抱える人が増えている。そこで、精神的ストレスや心身の疲労蓄積によるうつ病などのこころの病気を招かないようにするため、自身でメンタルヘルスのセルフケアを実施する術を身に付けられるよう講座を実施する。
5	株式会社トライス	トライス ヨガ	毎月一回程度でプロのヨガインストラクターに70分程度のレッスンを依頼し、社員全員が、仕事の原因でおこりうる肩こりや腰痛や目の疲労などを解消するとともに、日常の健康管理に目覚め、安全かつ健康的な毎日が送れることを目的とする。
6	SECカーボン株式会社	メンタルヘルス(セルフケア)セミナー	職場のメンタルヘルスの基礎的な知識を得る。またストレスへの気づきとストレス対処法を学ぶ。 ・職場におけるこころの健康づくりの意義 ・ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、 ・ストレスと体調の関係、 ・ストレスによって起こる病気の代表的なもの、 ・ストレスチェック、 ・ストレス対処とリラクゼーション
7	社会福祉法人ジェイエイ兵庫六甲福祉会	健康作り腰痛体操教室	介護業務を行う中で、慢性的になっている腰痛が原因で仕事を休む事になったり、退職された方もいる。そこで、介護の方法の改善も必要となるが、まずは腰痛体操の講師の方をお招きして、腰痛体操教室を開催し、職員の腰痛予防および健康状態の維持・向上に繋げることで、不安なく介護の仕事ができるようにする。

H 2 6 年 5 月 分

6 月 分