

図表 11-2 「認知症高齢者のお口元気度アップ（口腔機能向上）プログラム」の作成基準について

NO.	検査カテゴリー	検査項目	評価基準	評価	点数	提供プログラム	プログラム内容
I	うるおい検査	唾液浸潤度検査 (ムーカス)※一番最初に実施	30以上		10	咀嚼機能の向上 (だ液を出してうるおい コース)	○だ液マッサージ ○舌の体操(口の中を舌であちこちさわってみる)
			25以上30未満		5		
			25未満		0		
		口臭の有無 (口腔乾燥)	なし		10		
			少しあり		5		
			あり		0		
II	お口のまわり元気度 検査	口唇の力(きまたはりができるか)	正常にできる(明瞭に聞こえる)		10	口腔周囲筋の活用 (よくかむためのリハビリ コース)	○かむ体操 ○くちびる・ほほの体操(舌まわし、からうがい)※重要! ○1日に3名以上の人と話すこと ○カラオケなどの口腔周囲筋を動かす楽しい方法の提案
			時間がかかる		5		
			動かない		0		
		頬の膨らまし	左右ともに上手に膨らますことができる		10		
			やや不十分		5		
			不十分		0		
III	ゴックン検査	反復唾液嚥下テスト(RSST) 30秒間	3回以上		10	嚥下機能向上 (ごっくんコース)	○だ液をごっくと飲み込む ○舌と口元の体操(あっかんべー、にらめっこ) ○唇に触れ、上下の唇をつまむ ○スポンジブラシで舌を押しさえる ○肩・首の体操(顔をあげる、肩をおろす) ○あばら骨などで体操(腹式呼吸)
			1回以上～3回未満		5		
			1回未満		0		
		舌の運動	ほぼ完全な動きが見られる		10		
			不十分であるが、動きは見られる		5		
			ほとんど動かない		0		
		流涎	なし		10		
			少しあり		5		
			あり		0		
IV	お口清掃度検査	食物残渣	なし		10	口腔清掃レベルの向上 (おそうじコース)	○歯みがき方法 ○頬内側の清掃、頬伸ばし ○舌の掃除 ○義歯の清掃
			一部あり		5		
			全体にあり		0		
		ブランク付着	なし		10		
			一部付着あり		5		
			全体に付着		0		
		舌の汚れ	なし		10		
			少し汚れている		5		
			汚れが目立つ		0		
総合得点					点	備考欄	