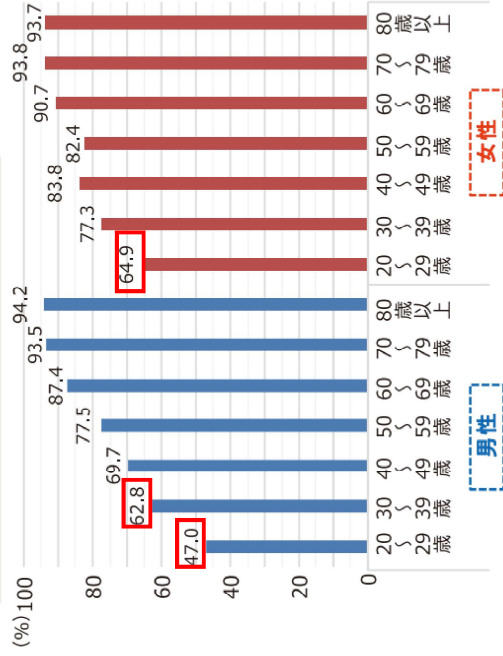


大学生向け朝食摂取率向上プロジェクト事業概要

(兵庫県栄養士会委託事業)

現状

週6日以上朝食を食べている人



● 目的

朝食欠食や痩志向等、健康・食生活の課題がある若い世代を対象に、同年代である管理栄養士養成校の学生が主体となった啓発活動を展開することにより、若い世代の朝食摂取率向上を目的とする。

● 内容

参加型のセミナー・グループワーク、朝食レシピの検討などを実施する。企画運営にあたっては「HYOGOアサ@プロジェクト」と連携し、若い世代が無理なく朝食摂取できるような仕掛けづくり等、PDCAプロセスにそった取組を行う。
(詳細後述)

令和6～7年度の取組と今後の展開

県庁9県庁

- ▶ 管理栄養士養成校学生を中心に企画会議を開催→普及啓発を目的とした朝食レシピコンテスト実施決定
- ▶ 広報勉強会を開催

県庁9県庁

- ▶ コンテスト企画検討
⇒ 学生の実体験を基に条件設定
- ▶ 周知方法を検討
⇒ SNSやHPで広報

県庁9県庁

- ▶ 入賞作品を用いた広報展開⇒若い世代に刺さる情報を提供
- ▶ 食環境整備⇒入賞レシピと食材を共に提供する環境を整備

産学官連携

教育機関

甲南女子大学 神戸女子大学 武庫川女子大学

アサ@パートナー企業

味の素株式会社 フジッコ株式会社 日本クロッグ合同会社

関係団体・兵庫県

兵庫県栄養士会 SDGs推進課 広報広聴課 健康増進課

所要時間

15min

白がゆdeお好み焼き

焼くときに
きれいにひっくり返せたら
朝から気持ちがいい！
テンション上がる！
ふわふわとろとろで、
山芋焼きのような食感。

所要時間

2min

グラノーラスムージー

手軽に可愛いスムージー！
好みにミントなどを
トッピングしても◎

爆速！！ 朝ごはん 選手権

15分以内のレシピ募集！



QRコード
詳細はこちら

所要時間

10min

大豆入りアボカドペスト

火を使わず、ボウルに材料を入れて、
潰して混ぜるだけ。洗い物が少なく
楽ちんなのにおしゃれ！



所要時間

8min

栗かぼちゃポタージュつけ麺

そうめんをレンジで茹でて、その間に
つけ麺のスープを用意。かぼちゃの甘
みに黒胡椒が際立つ濃厚な味わい！



応募条件

・関西在住の15歳～30歳までの方

- ・指定食品を使用したレシピであること
- ・PR ポイント（レシピ考案エピソード）を添えてください
- ・とにかく手軽に作れるもの！

▼応募レシピには、下記からいずれかの商品を使用してください



協力：アサ@メインパートナー企業

味の素株式会社・日本ケロッグ合同会社・フジッコ株式会社

審査は部門に
分けて実施！

わくわく
映之部門！

もりもり
栄養部門！

各部門ごとに**優勝・準優勝**のレシピには
豪華景品セットをプレゼント！

▶部門を指定して応募する必要はなし！審査時にこちらで振り分けます。



※景品ラインナップの例。ランダムでセットにして贈呈いたします。
※商品内容・パッケージデザインは変更となる可能性があります。

応募期間

2025 年
8/18 ~ 10/10
(月)

※結果発表は2025年1月下旬頃を予定。
※著作権等、応募作品に関する一切の権利は兵庫県に帰属します。

応募方法



X もしくはInstagramにて投稿！
ハッシュタグ「#爆速朝ごはん」「#アサ@」
写真、レシピ（料理名・作り方）、
PR ポイントを必ず添えてください。



メールフォームから応募！
項目に沿ってご入力ください。

【お問い合わせ】兵庫県保健医療部健康増進課

〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL：078-341-7711（内線 79306） FAX：078-362-3913 MAIL：kenkouzoushinkai@prefhyogo.jp

兵庫県はそれぞれの、いろいろな「朝」を応援します。

【主催】兵庫県／兵庫県栄養士会