

令和3年度
健康づくり実態調査報告書
(成人)

兵庫県 健康福祉部

健康局 健康増進課

目次

I 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査対象	1
3 調査項目	1
4 調査設計	1
5 回収結果	1
6 標本設計	1
II 調査結果の概要	2
1 健康状態・意識	2
2 食生活	2
3 生活習慣（運動、飲酒、喫煙）	4
4 お口の健康	5
5 ストレス・健康危機への対応	5
6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化	6
III 調査結果の分析	8
本報告書のグラフ等についての留意事項	8
III-1 回答者の基本属性	9
III-2 調査結果	15
1 健康状態・意識	15
2 食生活	37
3 生活習慣（運動、飲酒、喫煙）	91
4 お口の健康	114
5 ストレス・健康危機への対応	129
6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化	142

目次(設問毎)

問 1	性別をお答えください。	9
問 2	年齢（令和 3 年 11 月 1 日現在）をご記入ください。	10
問 3	現在の身長と体重（小数点第 1 位まで）をご記入ください。（BMI 値）	11
問 4	現在のお住まいをご記入ください。	13
問 5	同居の家族の構成をお答えください。	14
問 6	現在の健康状態はいかがですか。	15
問 7	現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。	17
問 8	普段から健康に気をつけるよう意識していますか。	19
問 9	この 1 年間に体重をどのくらいの頻度で測定していますか。	21
問 10	過去 1 年間に、健診を受けましたか	23
問 11	かかりつけ医、歯科医、薬剤師（薬局）を決めていますか。	30
問 12	これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。	34
問 13	あなたは、1 日 1 回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。	37
問 14	あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。	39
問 15	あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。	41
問 16	あなたは、朝食を週に何日食べていますか。	43
問 17	あなたは、ふだん間食をすることが週に何回ありますか。	47
問 18	あなたは、ふだん夜食をすることが週に何回ありますか。	49
問 19	あなたは、就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。	50
問 20	あなたは、ごはん（米）を週に何回食べますか。	51
問 21	あなたは、ふだん野菜料理を 1 日に何皿程度食べていますか。	53
問 22	あなたは、ふだん果物を 1 日にどの程度食べていますか。	55
問 23	あなたは、1 日に 2 回以上、主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。	57
問 24	あなたはこの 1 ヶ月の間、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。	59
問 25	あなたは、めん類（うどん・そば・ラーメンなど）のスープや汁を飲みますか。	79
問 26	あなたは、食卓で味のついた料理にしょうゆ、塩、ソースなどの調味料をかける頻度はどれくらいですか。（例えば、漬物に醤油、干物に醤油、カレーにソースなど）	81
問 27	あなたはふだんから腹八分目にして、食べすぎないように心がけていますか。	83
問 28	あなたは、自分以外の人と比べて、食べる速さはどうですか。	85
問 29	あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。	86
問 30	あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。	87
問 31	あなたは、これまでに、やせようとして 5 日以上食事の量を減らしたことはありますか。	88
問 32	あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか。	90
問 33	日常生活の中で、体を動かすこと（生活活動）を実行していますか。	91
問 34	ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動（1 回 30 分以上、週 2 回以上）を継続して行っていますか。	92

問 35	週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。	93
問 36	「生活習慣病（糖尿病、高血圧など）の危険を高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらい だと思いませんか。	97
問 37	たばこを吸いますか。	99
問 38	たばこ（喫煙）が健康に与える影響について、どう思いませんか。	103
問 39	他人のたばこの煙(受動喫煙)が健康に与える影響について、どう思いませんか。	107
問 40	過去1ヶ月間に自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)がありましたか。	111
問 41	自分の歯は何本ありますか。	114
問 42	この1年間に、歯科健康診査を受けましたか。	118
問 43	この1年間に、歯科診療所で歯石除去や歯面清掃を受けましたか。	120
問 44	噛んで食べる時の状態についてお答えください。	122
問 45	あなたの食べ方や食事の様子についてお尋ねします。	124
問 46	過去1ヶ月の間に次のことがどれぐらいの頻度でありましたか。	129
問 47	過去1ヶ月の間に、次のようなことがありましたか。	131
問 48	あなたは、悩み、苦労、ストレス、不満などがあつたときに、誰に相談しますか。	134
問 49	過去1ヶ月間の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	135
問 50	家庭で用意している非常用の食料等の種類を次から選んで下さい。	136
問 51	あなたの家庭では、家族の年齢（乳幼児、高齢者など）や健康状態（食物アレルギー、血圧が高い、食べ 物を噛みにくいなど）に応じて、非常用の食糧を用意していますか.....	138
問 52	感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか。	142
問 53	新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しまし たか。	144
問 54	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてく ださい。（対面、電話、ビデオ通話含む）	146
問 55	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください。（運 動：1回30分以上のウォーキング、スポーツなど）	148
問 56	新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べ て、変わりましたか。	151
問 57	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは「はい」 を選択し、その理由と思う事柄を選択してください。	154
問 58	健康づくりに関する県の取組みについて、ご意見・ご要望などがあればご記入ください。（自由記載欄）	164

I 調査の概要

1 調査目的

県民の健康づくりに対する意識や行動を調査し、現行の「兵庫県健康づくり推進実施計画」の進捗状況を評価すると共に、次期計画策定のための目標設定及び推進方針を検討するため

2 調査対象

県内に居住する20歳以上の男女、5,000人

3 調査項目

(1) 回答者の基本属性に関する設問	設問1	～	設問5
(2) 健康状態・意識に関する設問	設問6	～	設問12
(3) 食生活に関する設問	設問13	～	設問32
(4) 生活習慣（運動・飲酒・喫煙）に関する設問	設問33	～	設問40
(5) 口の健康に関する設問	設問41	～	設問45
(6) ストレス・健康危機への対応に関する設問	設問46	～	設問51
(7) 新型コロナウイルス感染症による生活の変化に関する設問	設問52	～	設問57
(8) その他・自由記載欄	設問58		

4 調査設計

(1) 標本の抽出

- ①地域別の指標として運用するため、各圏域から500人ずつ抽出
- ②各市区町の人口構成比に応じて地域を構成する市区町に標本数を配分
(20歳以上の年齢10歳階級別、男女別)

(2) 調査方法

郵送調査

(3) 調査時期

令和3年11月15日～令和3年12月15日

5 回収結果

対象区分	配布数	回収数	回収率	うち無効票	有効回答数
成人	5,000	1,874	37.4%	11	1,863

6 標本設計

集計対象とした1,874人のうち、有効回答1,863人に関して、圏域毎に全県内の母集団構成比を復元するよう重みづけを行った上で、全県値を算出している。

Ⅱ 調査結果の概要

1 健康状態・意識

1) 現在の健康状態（問 6）

「ふつう」が 34.5%で最も多く、次いで「まあよい」が 28.1%、「よい」が 23.2%で続いています。

2) 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか（問 7）

「なし」が 85.8%、「あり」が 13.7%となっています。

3) 普段から健康に気をつけるよう意識していますか（問 8）

「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が 39.1%で最も多く、次いで「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が 34.3%、「健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある」が 17.0%で続いています。

4) 過去 1 年間に、健診を受けましたか（問 10）

「受けた」が 68.6%、「受けていない」が 30.2%となっています。

5) かかりつけ医、歯科医、薬剤師（薬局）を決めていますか（問 11）

（ア）かかりつけ医

「決めている」が 69.2%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 23.5%、「必要と思わないので決めていない」が 6.1%で続いています。

（イ）かかりつけ歯科医

「決めている」が 75.9%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 15.2%、「必要と思わないので決めていない」が 6.2%で続いています。

（ウ）かかりつけ薬剤師（薬局）

「決めている」が 35.3%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 34.7%、「必要と思わないので決めていない」が 27.0%で続いています。

2 食生活

6) あなたは、1 日 1 回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか（問 13）

「ほとんど毎日」が 71.0%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 11.9%、「週 2～3 回」が 6.7%で続いています。

7) あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか（問 14）

「よい」が 55.3%で最も多く、次いで「少し問題がある」が 28.5%、「大変よい」が 11.3%で続いています。

8) あなたは、朝食を週に何日食べていますか (問 16)

「週 6 日以上」が 80.3%で最も多く、次いで「週 4~5 日」が 7.0%、「週 2~3 日」が 4.9%で続いています。

9) あなたは、ふだん間食をすることが週に何回ありますか (問 17)

「週 2~3 回」が 25.3%で最も多く、次いで「週 1 回以下」が 21.8%、「週 6~7 回」が 20.9%で続いています。

10) あなたは、ふだん夜食をすることが週に何回ありますか (問 18)

「週 1 回以下」が 80.7%で最も多く、次いで「週 2~3 回」が 7.6%、「週 4~5 回」が 2.6%で続いています。

11) あなたは、ごはん (米) を週に何回食べますか (問 20)

(ア) 朝食

「0 回」が 51.1%で最も多く、次いで「1~2 回」が 15.9%、「7 回」が 12.3%で続いています。

(イ) 昼食

「5~6 回」が 30.1%で最も多く、次いで「3~4 回」が 27.1%、「7 回」が 17.5%で続いています。

(ウ) 夕食

「7 回」が 39.8%で最も多く、次いで「5~6 回」が 27.9%、「3~4 回」が 13.4%で続いています。

12) あなたは、ふだん野菜料理を 1 日に何皿程度食べていますか (問 21)

「2 皿」が 39.0%で最も多く、次いで「3 皿」が 25.0%、「1 皿以下」が 18.2%で続いています。

13) あなたは、1 日に 2 回以上、主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。 (問 23)

「週 6 日以上」が 35.4%で最も多く、次いで「週 4~5 日」が 31.5%、「週 2~3 日」が 23.5%で続いています。

14) あなたは、食卓で味のついた料理にしょうゆ、塩、ソースなどの調味料をかける頻度はどれくらいですか (例えば、漬物に醤油、干物に醤油、カレーにソースなど) (問 26)

「ほとんどかけない」が 50.1%で最も多く、次いで「ときどきかける」が 31.5%、「1 日 1 回程度かける」が 8.9%で続いています。

15) あなたはふだんから腹八分目にして、食べすぎないように心がけていますか (問 27)

「時々心がけている」が 32.3%で最も多く、次いで「いつも心がけている」が 27.0%、「どちらともいえない」が 19.4%で続いています。

16) あなたは、外食 (飲食店での食事) をどのくらい利用していますか (問 29)

「月 1~3 回」が 45.9%で最も多く、次いで「全く利用しない」が 23.7%、「週 1 回」が 13.7%で続いています。

17) あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか(問 32)

「言葉も意味も知らない」が 51.8%で最も多く、次いで「言葉も知っているし、意味も大体知っている」が 15.4%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が 12.7%で続いています。

3 生活習慣(運動、飲酒、喫煙)

18) 日常生活の中で、体を動かすこと(生活活動)を実行していますか(問 33)

「実行していて、十分に習慣化している」が 36.5%で最も多く、次いで「実行しようと努力しているが、十分に実行していない」が 24.8%、「実行しているが、まだ習慣化していない」が 20.0%で続いています。

19) ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動(1回30分以上、週2回以上)を継続して行っていますか(問 34)

「ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)」が 30.3%で最も多く、次いで「まったく運動していない」が 22.4%、「週3回以上、1年以上継続している」が 22.2%で続いています。

20) 週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか(問 35)

「ほとんど飲まない(飲めない)」が 44.7%で最も多く、次いで「毎日」が 19.4%、「月に1~3日」が 11.2%で続いています。

21) 「生活習慣病(糖尿病、高血圧など)の危険を高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか(問 36)

(ア) 男性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

「わからない」が 30.9%で最も多く、次いで「2合(360ml)以上」が 23.9%、「3合(540ml)以上」が 19.2%で続いています。

(イ) 女性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

「わからない」が 32.0%で最も多く、次いで「2合(360ml)以上」が 24.6%、「1合(180ml)以上」が 15.7%で続いています。

22) たばこを吸いますか(問 37)

「吸わない」が 79.0%で最も多く、次いで「毎日吸っている」が 11.2%、「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」が 7.6%で続いています。

23) たばこ(喫煙)が健康に与える影響について、どう思いますか(問 38)

どの項目も「たばこの影響がある」が最も高くなっています。特に、「肺がん」(89.2%)、「妊婦への影響(低体重児など)」(80.7%)、「肺気腫」(75.2%)、「気管支炎」(75.2%)、「ぜんそく」(73.0%)が高くなっています。

24) 他人のたばこの煙(受動喫煙)が健康に与える影響について、どう思いますか(問 39)

「乳がん」「胃かいよう」を除くどの項目も「たばこの影響がある」が最も高くなっています。特に、「肺がん」(84.9%)、「妊婦への影響(低体重児など)」(76.7%)、「気管支炎」(73.8%)、「ぜんそく」

(72.9%)、「肺気腫」(68.5%)が高くなっています。

4 お口の健康

25) 自分の歯は何本ありますか(問 41)

■8020 達成者

「達成」が 56.8%、「未達成」が 22.4%、「対象外」が 15.3%となっています。

26) この1年間に、歯科健康診査を受けましたか(問 42)

「受けた」が 60.2%、「受けていない」が 38.6%となっています。

27) 噛んで食べる時の状態についてお答えください(問 44)

「何でも噛んで食べることができる」が 78.0%で最も多く、次いで「一部噛めない食べ物がある」が 17.7%、「噛めない食べ物が多い」が 2.5%で続いています。

28) あなたの食べ方や食事の様子についてお尋ねします(問 45)

「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」では、「はい」が「いいえ」を上回っていますが、他の項目では、「いいえ」が「はい」を上回っています。

5 ストレス・健康危機への対応

29) 過去1ヶ月の間に次のことがどれぐらいの頻度でありましたか(問 46)

■抑うつ

「抑うつなし」が 60.8%、「抑うつあり」が 36.4%となっています。

30) 過去1ヶ月の間に、次のようなことがありましたか(問 47)

(ア) 悩み、苦勞、ストレス、不満がある

「ときどきある」が 40.3%で最も多く、次いで「あまりない」が 21.4%、「よくある」が 19.3%で続いています。

(イ) 寝付きが悪い、熟睡できない

「ときどきある」が 33.1%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 26.0%、「あまりない」が 25.0%で続いています。

31) 過去1ヶ月間の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか(問 49)

「5時間以上6時間未満」が 34.1%で最も多く、次いで「6時間以上7時間未満」が 33.8%、「7時間以上8時間未満」が 17.4%で続いています。

32) 家庭で用意している非常用の食料等の種類を次から選んで下さい(問 50)

「飲料(水、お茶、野菜・果物ジュース等)」が 65.9%で最も多く、次いで「主食(レトルトご飯、おかゆ、α化米、乾パン、真空パック餅、カップ麺等)」が 64.9%、「主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)」が 52.3%で続いています。

- 33) あなたの家庭では、家族の年齢（乳幼児、高齢者など）や健康状態（食物アレルギー、血圧が高い、食べ物を噛みにくいなど）に応じて、非常用の食糧を用意していますか。（問 51）
「用意していない」が 49.2%で最も多く、次いで「特別な対応が必要な家族はいない」が 44.5%、「用意している」が 4.0%で続いています。

6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化

- 34) 感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか（問 52）

「マスク」が 98.2%で最も多く、次いで「手洗い」が 95.1%、「ワクチン接種」が 89.3%で続いています。

- 35) 新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか（問 53）

「変わらない」が 84.9%で最も多く、次いで「良くなった」が 8.4%、「悪くなった」が 3.3%で続いています。

- 36) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてください（対面、電話、ビデオ通話含む）（問 54）

（ア）新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

「5～9人」が 24.6%で最も多く、次いで「10人以上」が 23.3%、「3人」が 14.0%で続いています。

（イ）新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

「5～9人」が 21.9%で最も多く、次いで「10人以上」が 16.6%、「2人」が 13.6%で続いています。

- 37) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください。（運動：1回30分以上のウォーキング、スポーツなど）（問 55）

（ア）新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

「運動はしない」が 43.3%で最も多く、次いで「週3日以上」が 29.1%、「週1日」が 13.8%で続いています。

（イ）新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

「運動はしない」が 44.9%で最も多く、次いで「週3日以上」が 26.7%、「週1日」が 15.5%で続いています。

- 38) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは「はい」を選択し、その理由を思う事柄を選択してください（問 57）

（ア）体重が増えた（3kg以上）

「いいえ」が 79.4%、「はい」が 18.5%となっています。

（イ）体重が減った（3kg以上）

「いいえ」が 78.2%、「はい」が 10.6%となっています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

「いいえ」が 91.4%、「はい」が 7.4%となっています。

(エ) 睡眠時間が減った

「いいえ」が 88.0%、「はい」が 10.4%となっています。

(オ) ストレスを感じるが多くなった

「いいえ」が 58.8%、「はい」が 39.4%となっています。

(カ) 目が悪くなった

「いいえ」が 71.8%、「はい」が 26.6%となっています。

Ⅲ 調査結果の分析

本報告書のグラフ等についての留意事項

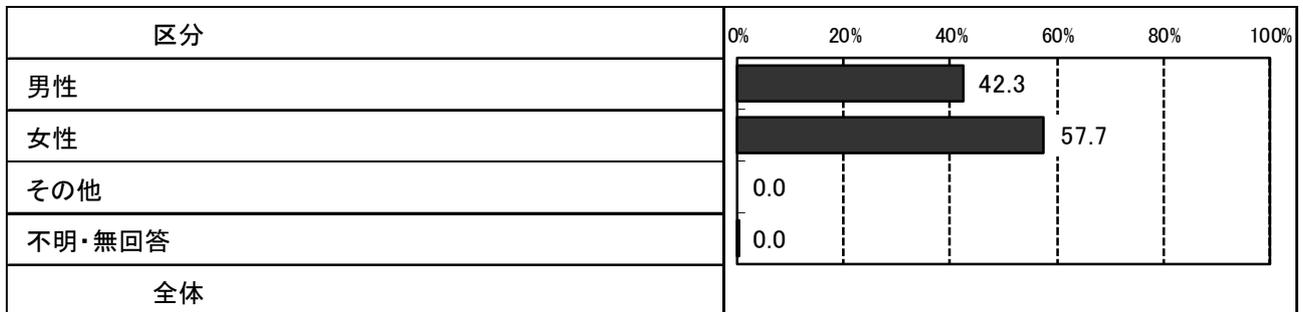
- 本報告書における【全県値】の回答割合は、単純集計を圏域別人口比で重みづけしており、【圏域別】【性・年齢別】の回答割合は重みづけしていないため、【全県値】と【圏域別】【性・年齢別】は一致しません。
- 【圏域別】【性・年齢別】の集計は、選択肢が少ない設問（無回答含まず4つ以下程度）については横棒グラフで、選択肢が多い設問はクロス集計表で表現しています。
- 【圏域別】【性・年齢別】の横棒グラフの単位は、「N」が「人」、それ以外は「%」です。
- 【圏域別】【性・年齢別】のクロス集計表の単位は、「合計」が「人」、それ以外は「%」です。
- 【圏域別】【性・年齢別】のクロス集計表は、回答割合の高い上位3位に網掛けをしています。色が濃いほど回答割合が高いことを示します。

Ⅲ-1 回答者の基本属性

問 1 性別をお答えください。

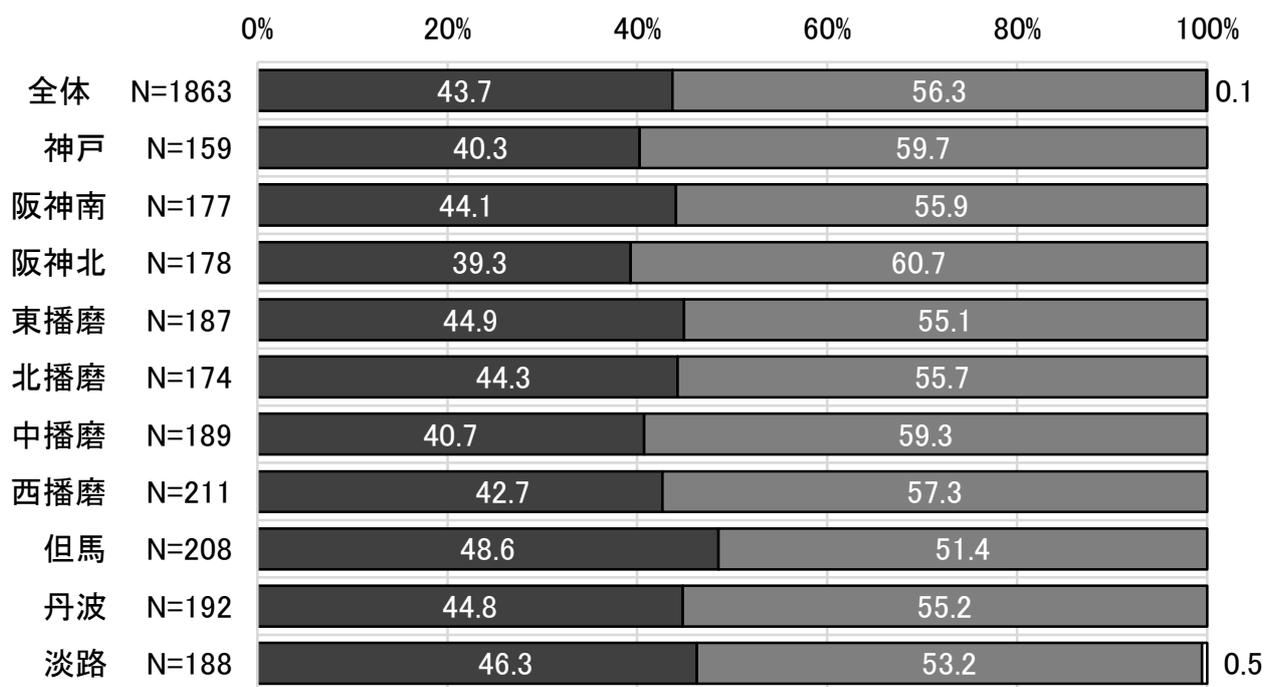
「女性」が57.7%で最も多く、次いで「男性」が42.3%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

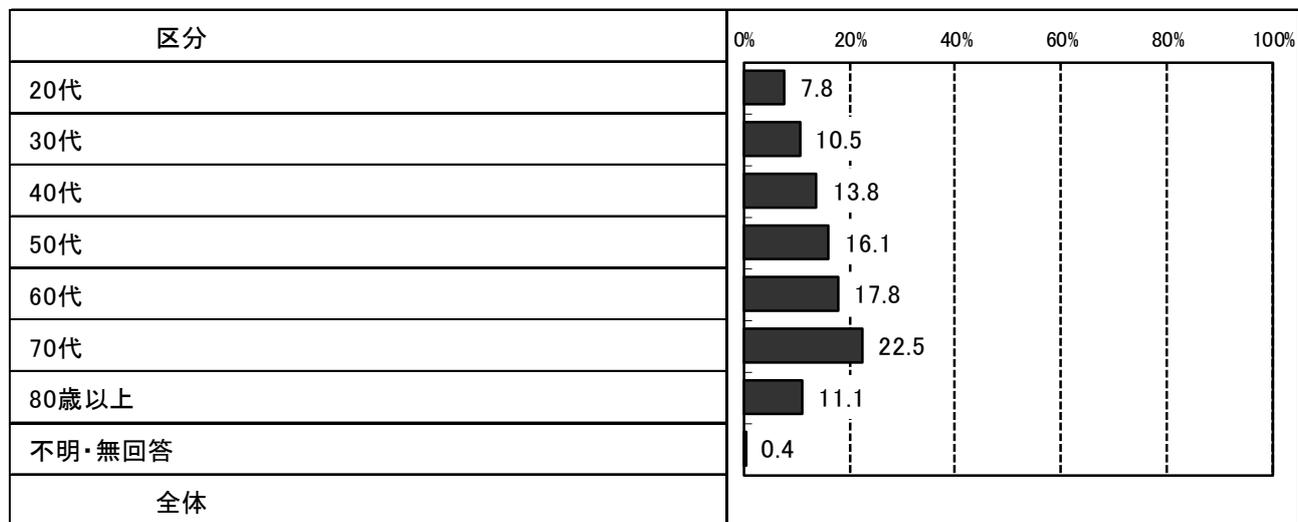


■男性 ■女性 □その他 □無回答

問 2 年齢(令和 3 年 11 月 1 日現在)をご記入ください。

「70代」が22.5%で最も多く、次いで「60代」が17.8%、「50代」が16.1%が続いています。平均は58.4歳となっています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	無回答
全体	1,863	6.3	9.7	12.9	15.1	19.7	23.1	12.6	0.5
神戸	159	10.7	9.4	13.2	15.1	17.6	21.4	12.6	0.0
阪神南	177	7.3	10.7	18.1	20.3	15.3	18.6	8.5	1.1
阪神北	178	7.9	11.2	12.4	15.2	14.0	26.4	12.4	0.6
東播磨	187	7.0	13.4	10.7	16.6	17.1	25.7	9.6	0.0
北播磨	174	5.2	6.9	14.9	13.8	23.6	24.1	9.8	1.7
中播磨	189	5.8	12.7	15.9	14.8	21.7	21.7	7.4	0.0
西播磨	211	6.6	9.0	12.3	16.6	19.4	23.2	12.8	0.0
但馬	208	5.3	6.7	8.7	13.5	28.4	19.7	17.8	0.0
丹波	192	3.1	7.3	10.9	14.1	21.4	23.4	19.8	0.0
淡路	188	5.3	10.1	13.3	11.7	17.0	26.6	14.4	1.6

問3 現在の身長と体重(小数点第1位まで)をご記入ください。(BMI値)

■BMI値

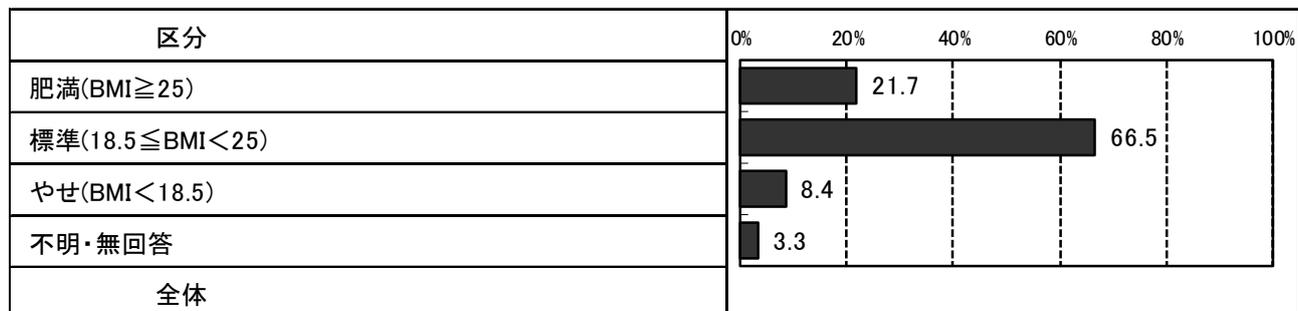
BMI値はボディマス指数と呼ばれ、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数です。

体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)} で算出されます。

BMI < 18.5 で「やせ」、18.5 ≤ BMI < 25 で「標準」、25 ≤ BMI で「肥満」とし、集計しました。

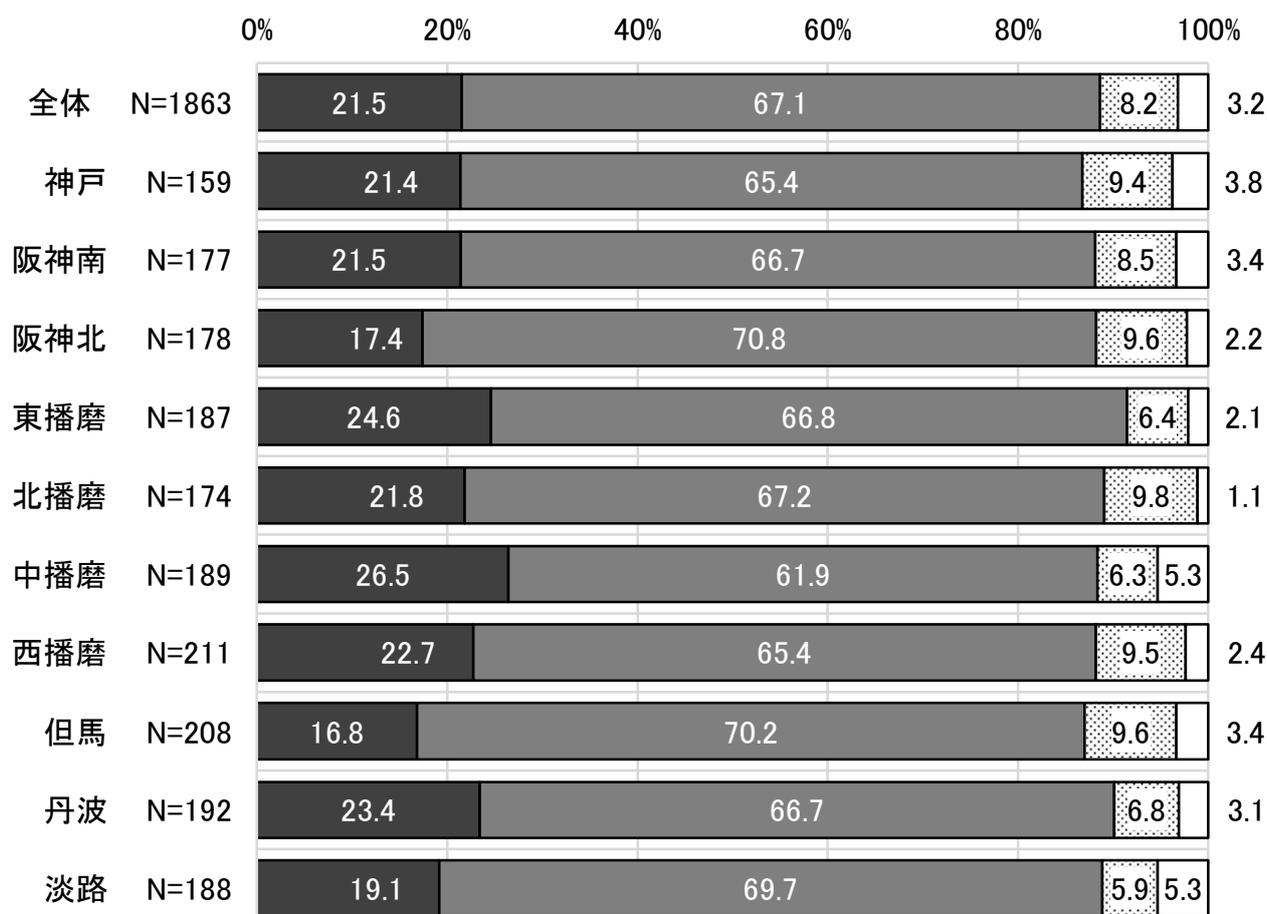
「標準(18.5 ≤ BMI < 25)」が66.5%で最も多く、次いで「肥満(25 ≤ BMI)」が21.7%、「やせ(BMI < 18.5)」が8.4%が続いています。平均は22.7となっています。

【全県値】



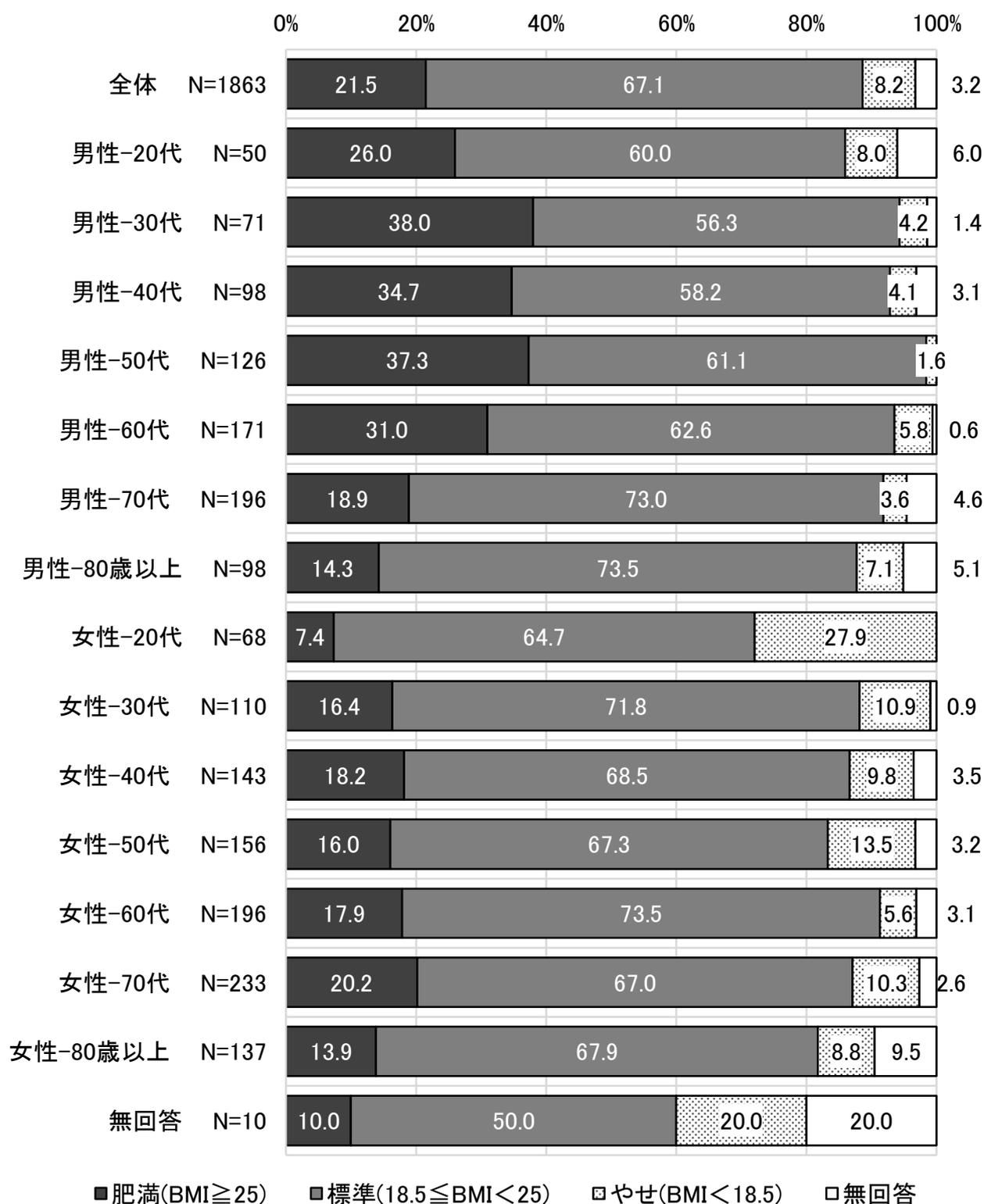
(N=1,863)

【圏域別】



■肥満(BMI ≥ 25) ■標準(18.5 ≤ BMI < 25) □やせ(BMI < 18.5) □無回答

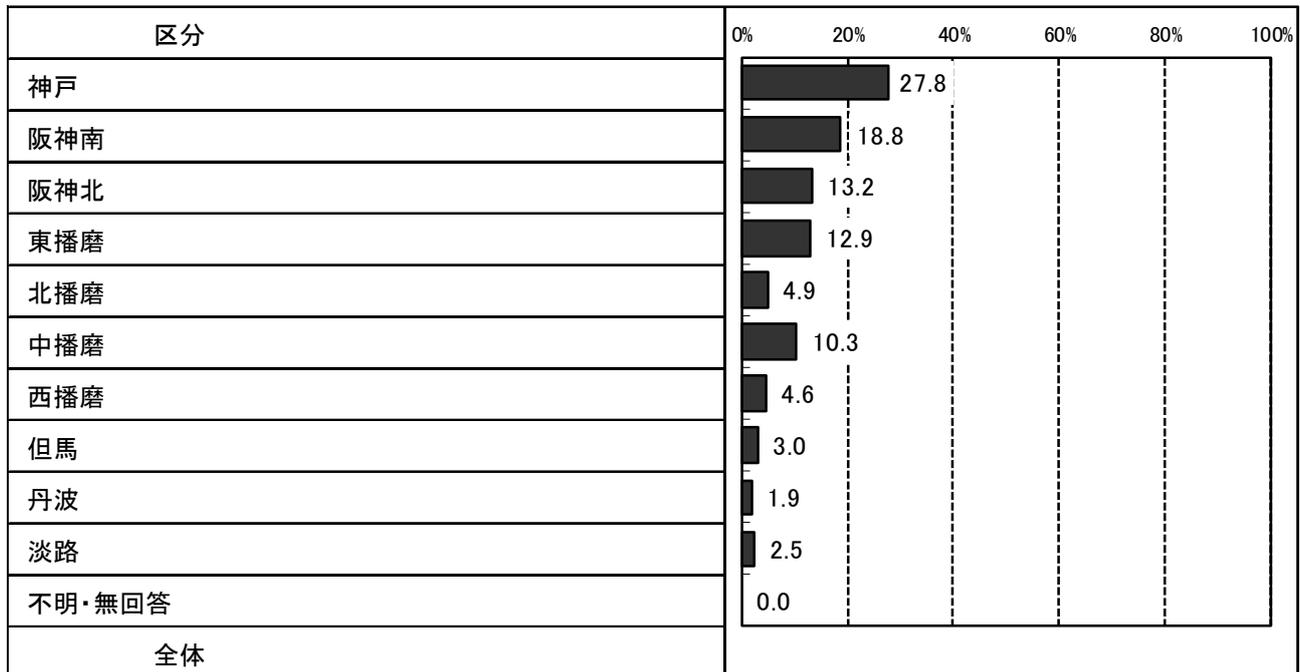
【性・年齢別】



問 4 現在のお住まいをご記入ください。

「神戸」が27.8%で最も多く、次いで「阪神南」が18.8%、「阪神北」が13.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

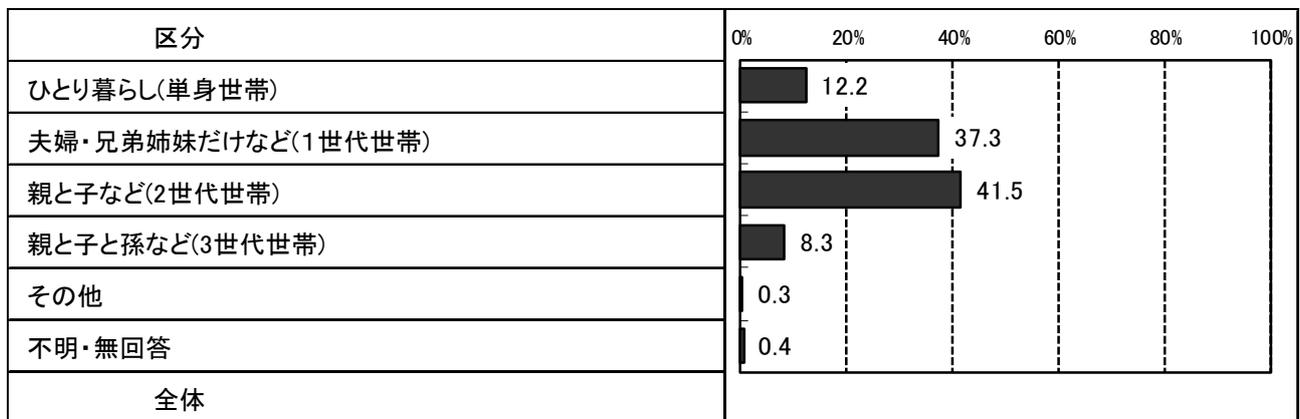
【性・年齢別】

	合計	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	無回答
全体	1,863	8.5	9.5	9.6	10.0	9.3	10.1	11.3	11.2	10.3	10.1	0.0
男性-20代	50	22.0	8.0	6.0	12.0	6.0	8.0	12.0	10.0	4.0	12.0	0.0
男性-30代	71	5.6	11.3	8.5	18.3	4.2	11.3	9.9	9.9	8.5	12.7	0.0
男性-40代	98	5.1	13.3	9.2	9.2	12.2	12.2	11.2	8.2	8.2	11.2	0.0
男性-50代	126	6.3	15.1	9.5	13.5	11.1	9.5	9.5	8.7	10.3	6.3	0.0
男性-60代	171	7.0	6.4	6.4	7.6	11.7	11.1	11.7	17.5	11.1	9.4	0.0
男性-70代	196	8.7	7.7	10.2	10.7	8.7	8.7	12.2	9.7	11.7	11.7	0.0
男性-80歳以上	98	7.1	7.1	9.2	5.1	7.1	5.1	10.2	21.4	15.3	12.2	0.0
女性-20代	68	8.8	13.2	16.2	10.3	8.8	10.3	11.8	8.8	5.9	5.9	0.0
女性-30代	110	10.0	10.0	12.7	10.9	8.2	14.5	10.9	6.4	7.3	9.1	0.0
女性-40代	143	11.2	13.3	9.1	7.7	9.8	12.6	10.5	7.0	9.1	9.8	0.0
女性-50代	156	10.3	10.9	9.6	9.0	6.4	10.3	14.7	10.9	9.0	9.0	0.0
女性-60代	196	8.2	8.2	7.1	9.7	10.7	11.2	10.7	14.8	11.2	8.2	0.0
女性-70代	233	7.3	7.7	11.6	11.6	10.7	10.3	10.7	9.4	9.4	11.2	0.0
女性-80歳以上	137	9.5	5.8	9.5	9.5	7.3	6.6	12.4	11.7	16.8	10.9	0.0
無回答	10	0.0	20.0	10.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0

問5 同居の家族の構成をお答えください。

「親と子など(2世代世帯)」が41.5%で最も多く、次いで「夫婦・兄弟姉妹だけなど(1世代世帯)」が37.3%、「ひとり暮らし(単身世帯)」が12.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	ひとり暮らし (単身世帯)	夫婦・兄弟 姉妹だけな ど(1世代世 帯)	親と子など (2世代世 帯)	親と子と孫 など(3世代 世帯)	その他	無回答
全体	1,863	10.3	35.6	42.2	10.9	0.4	0.5
神戸	159	18.2	34.0	40.9	6.9	0.0	0.0
阪神南	177	14.1	40.1	39.5	5.6	0.0	0.6
阪神北	178	9.0	43.8	39.3	6.2	0.6	1.1
東播磨	187	8.6	40.6	40.6	9.1	1.1	0.0
北播磨	174	2.3	30.5	48.9	16.7	0.6	1.1
中播磨	189	6.3	37.6	47.1	7.9	0.5	0.5
西播磨	211	10.9	33.2	40.8	14.7	0.5	0.0
但馬	208	12.5	27.9	43.3	15.4	0.0	1.0
丹波	192	8.9	32.8	44.3	13.0	0.5	0.5
淡路	188	12.8	37.2	37.2	11.7	0.5	0.5

【性・年齢別】

	合計	ひとり暮らし (単身世帯)	夫婦・兄弟 姉妹だけな ど(1世代世 帯)	親と子など (2世代世 帯)	親と子と孫 など(3世代 世帯)	その他	無回答
全体	1,863	10.3	35.6	42.2	10.9	0.4	0.5
男性-20代	50	12.0	16.0	52.0	20.0	0.0	0.0
男性-30代	71	7.0	35.2	46.5	11.3	0.0	0.0
男性-40代	98	5.1	27.6	60.2	6.1	1.0	0.0
男性-50代	126	5.6	25.4	58.7	8.7	1.6	0.0
男性-60代	171	5.3	39.2	47.4	7.0	0.0	1.2
男性-70代	196	8.7	54.1	25.5	11.2	0.0	0.5
男性-80歳以上	98	12.2	48.0	29.6	8.2	1.0	1.0
女性-20代	68	14.7	19.1	50.0	14.7	0.0	1.5
女性-30代	110	2.7	25.5	58.2	12.7	0.9	0.0
女性-40代	143	3.5	24.5	60.1	11.9	0.0	0.0
女性-50代	156	7.7	32.1	48.1	11.5	0.0	0.6
女性-60代	196	10.7	45.4	35.2	8.2	0.0	0.5
女性-70代	233	15.9	44.2	26.6	12.9	0.4	0.0
女性-80歳以上	137	29.9	22.6	28.5	15.3	1.5	2.2
無回答	10	20.0	30.0	50.0	0.0	0.0	0.0

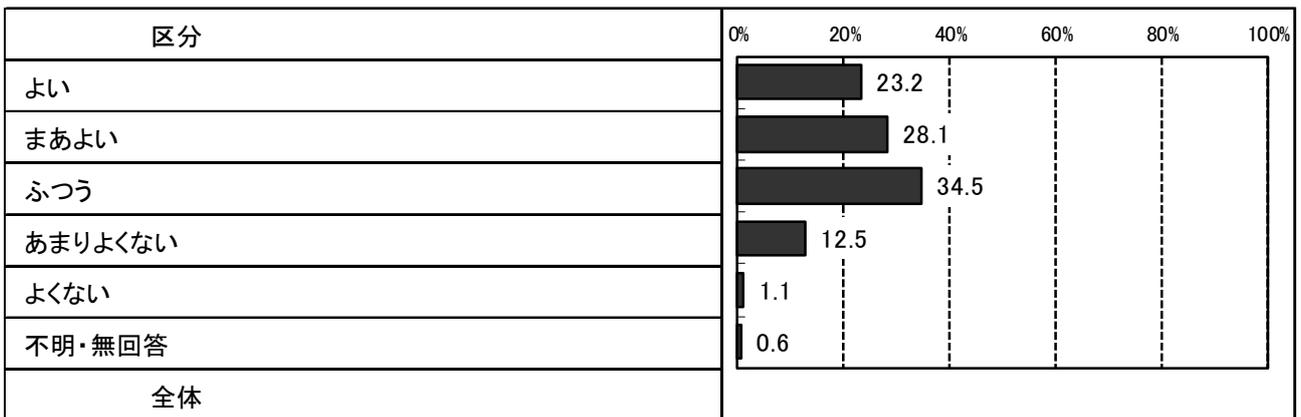
Ⅲ－2 調査結果

1 健康状態・意識

問6 現在の健康状態はいかがですか。

「ふつう」が34.5%で最も多く、次いで「まあよい」が28.1%、「よい」が23.2%が続いています。

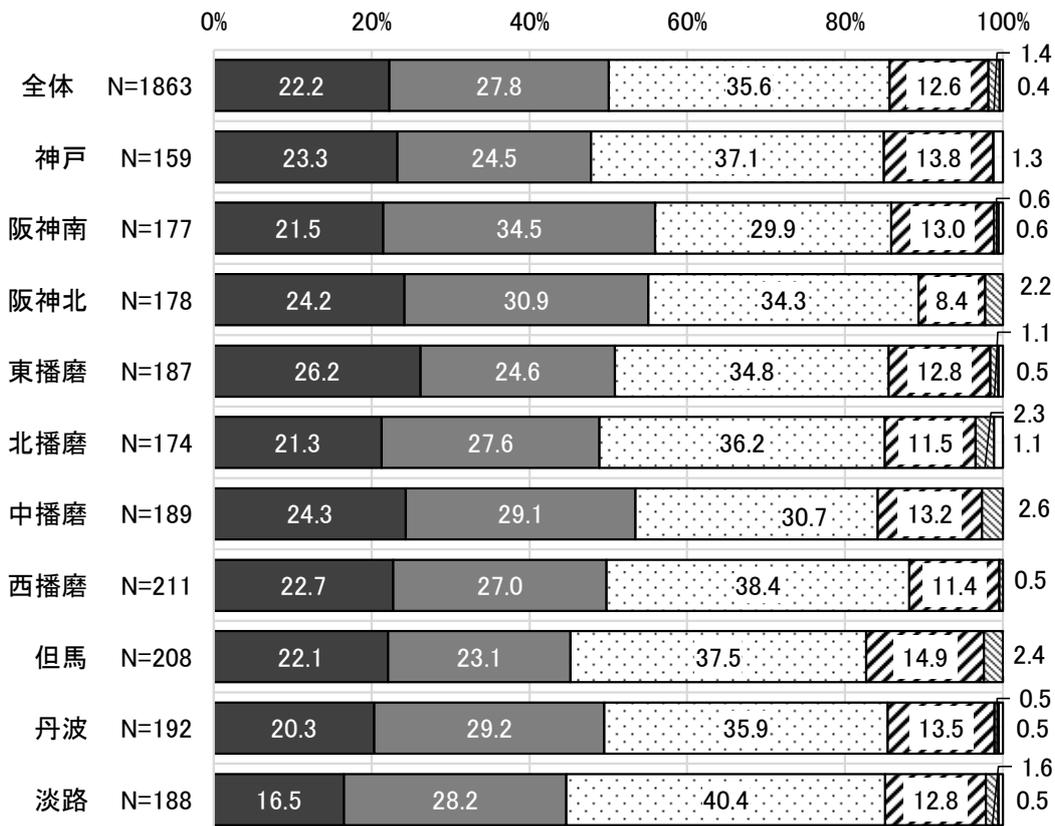
【全県値】



(N=1,863)

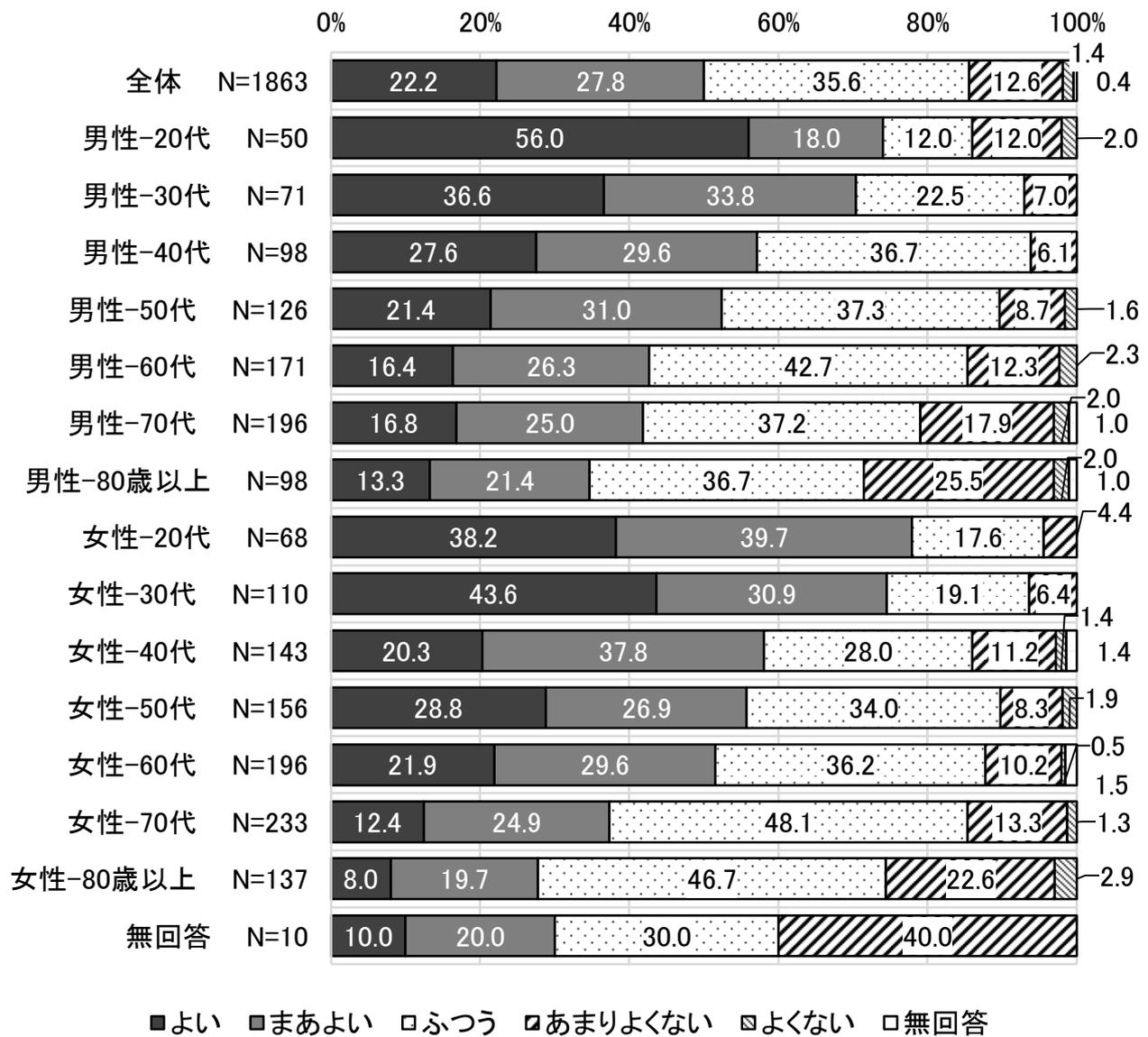
性・年齢別にみると、「男性」では「20代」「30代」、「女性」では「30代」でどの年齢も「よい」が最も高くなっている一方、それ以外の多くの性・年齢では「ふつう」が最も高くなっています。（「女性」の「20代」「40代」では「まあよい」が最も高い）

【圏域別】



■よい □まあよい □ふつう □あまりよくない □よくない □無回答

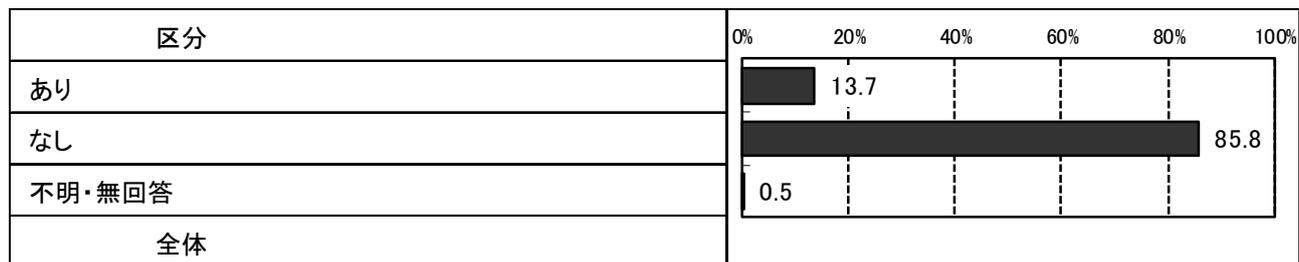
【性・年齢別】



問 7 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

「なし」が85.8%、「あり」が13.7%となっています。

【全県値】



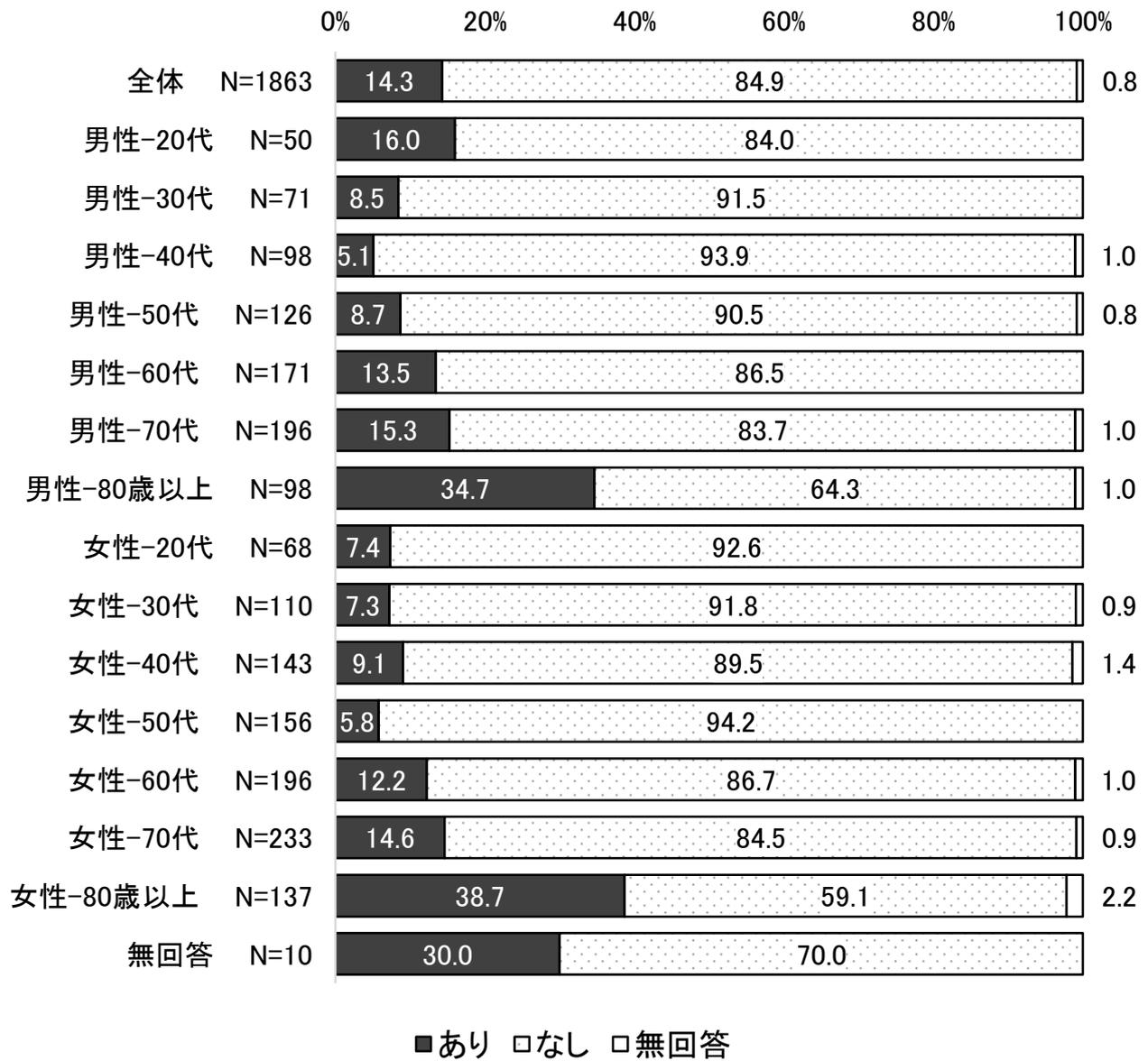
(N=1,863)

【圏域別】



■あり □なし □無回答

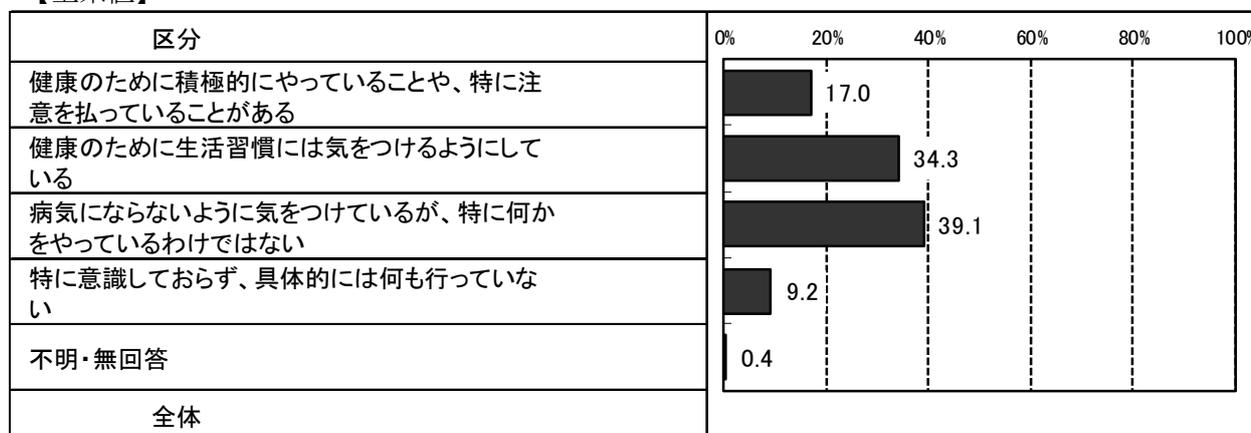
【性・年齢別】



問 8 普段から健康に気をつけるよう意識していますか。

「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が 39.1%で最も多く、次いで「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が 34.3%、「健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある」が 17.0%で続いています。

【全県値】

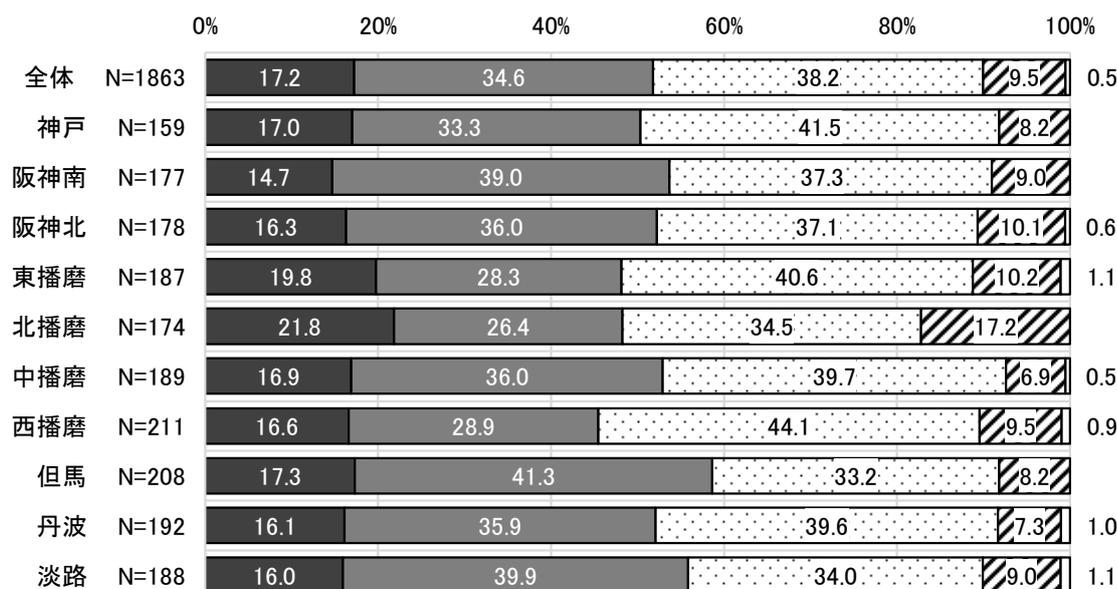


(N=1,863)

圏域別にみると、「阪神南」「但馬」「淡路」では「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が最も高くなっている一方、それ以外の圏域では「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が最も高くなっています。

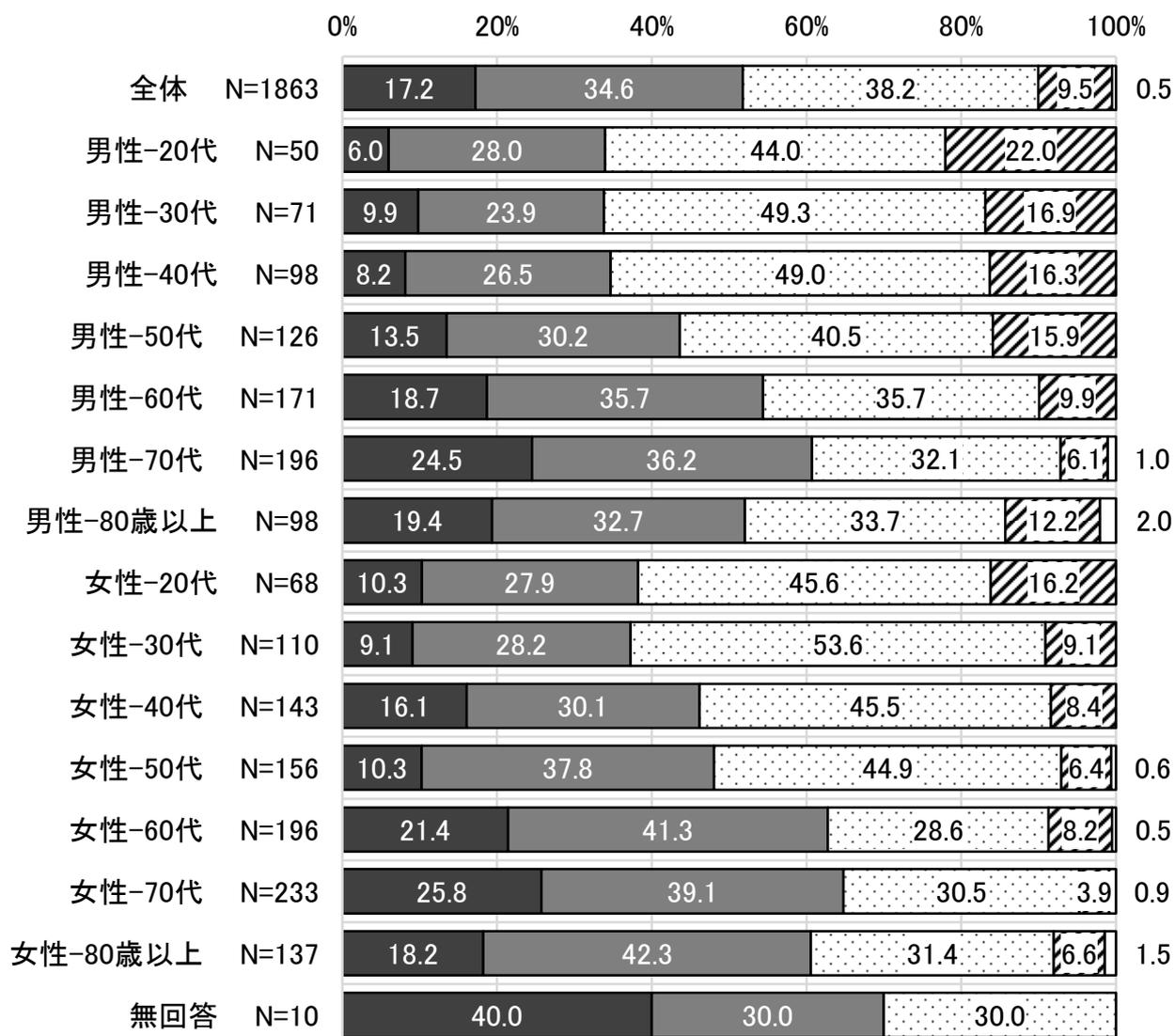
性・年齢別にみると、「男性」では「60代」「70代」、「女性」では「60代」「70代」「80歳以上」で「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が最も高くなっている一方、それ以外の性・年齢では「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が最も高くなっています。

【圏域別】



- 健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある
- 健康のために生活習慣には気をつけるようにしている
- 病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない
- 特に意識しておらず、具体的には何も行っていない
- 無回答

【性・年齢別】

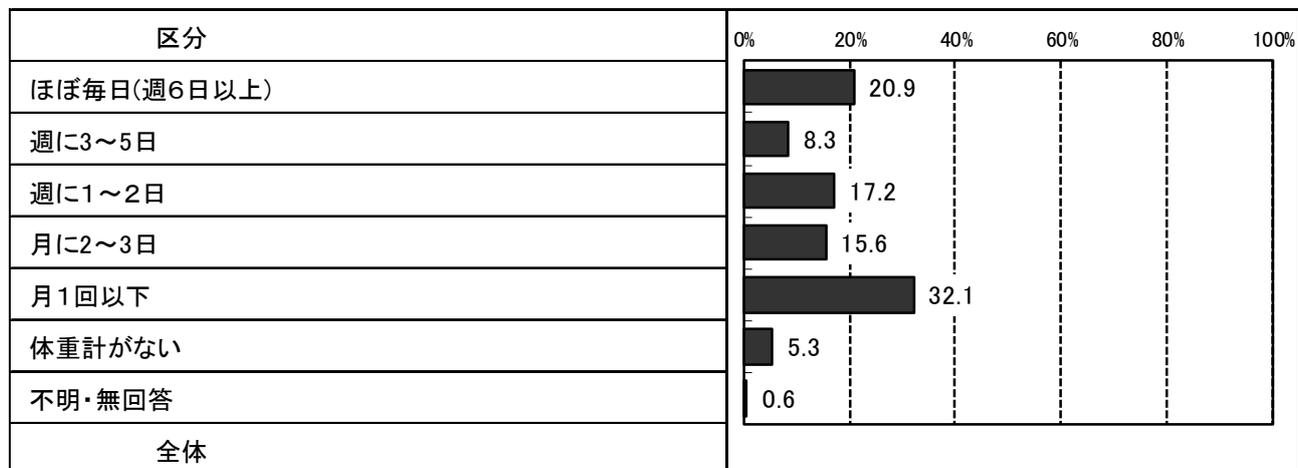


- 健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある
- 健康のために生活習慣には気をつけるようにしている
- 病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない
- 特に意識しておらず、具体的には何も行っていない
- 無回答

問9 この1年間に体重をどのくらいの頻度で測定していますか

「月1回以下」が32.1%で最も多く、次いで「ほぼ毎日(週6日以上)」が20.9%、「週に1~2日」が17.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

圏域別にみると、「阪神北」だけが「ほぼ毎日(週6日以上)」が最も高くなっています。

性・年齢別にみると、「男性」では「20代」から「70代」にかけて、年齢が上がるほど「ほぼ毎日(週6日以上)」が高くなっています。

【圏域別】

	合計	ほぼ毎日 (週6日 以上)	週に3~5日	週に1~2 日	月に2~3日	月1回以下	体重計がな い	無回答
全体	1,863	21.4	8.6	15.8	15.8	32.7	5.0	0.5
神戸	159	17.6	7.5	22.0	14.5	30.8	6.9	0.6
阪神南	177	18.6	5.6	18.1	19.2	36.2	1.7	0.6
阪神北	178	28.1	10.1	11.8	14.6	25.8	9.0	0.6
東播磨	187	22.5	13.4	14.4	11.2	34.2	3.7	0.5
北播磨	174	21.3	5.2	12.6	16.1	37.4	6.9	0.6
中播磨	189	23.3	7.4	15.9	18.0	30.2	4.8	0.5
西播磨	211	20.9	6.6	20.9	14.2	33.6	3.8	0.0
但馬	208	15.9	11.5	13.9	17.3	35.6	5.3	0.5
丹波	192	21.9	8.9	16.1	14.1	35.4	3.1	0.5
淡路	188	24.5	9.6	12.8	19.1	27.7	5.3	1.1

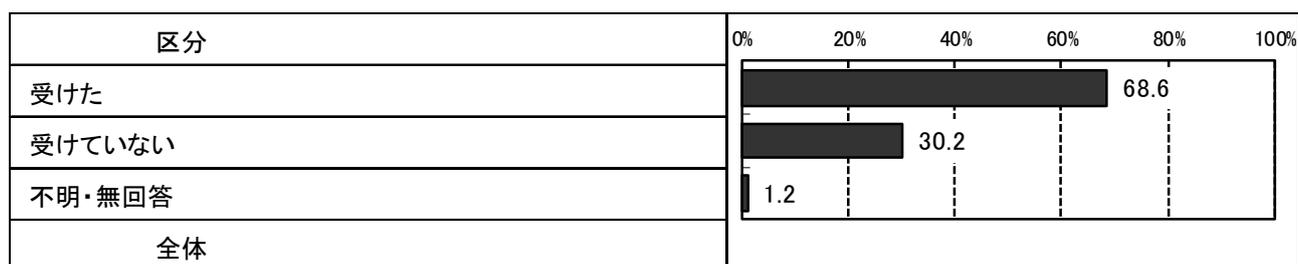
【性・年齢別】

	合計	ほぼ毎日 (週6日以上)	週に3~5日	週に1~2 日	月に2~3日	月1回以下	体重計がな い	無回答
全体	1,863	21.4	8.6	15.8	15.8	32.7	5.0	0.5
男性-20代	50	2.0	2.0	16.0	26.0	40.0	14.0	0.0
男性-30代	71	5.6	7.0	11.3	18.3	52.1	5.6	0.0
男性-40代	98	16.3	4.1	15.3	23.5	32.7	8.2	0.0
男性-50代	126	18.3	7.1	14.3	15.1	36.5	8.7	0.0
男性-60代	171	19.3	9.9	14.0	14.6	33.3	8.2	0.6
男性-70代	196	20.4	7.1	17.9	15.8	34.2	4.1	0.5
男性-80歳以上	98	17.3	2.0	22.4	20.4	30.6	5.1	2.0
女性-20代	68	20.6	16.2	16.2	22.1	22.1	2.9	0.0
女性-30代	110	25.5	10.0	14.5	19.1	25.5	4.5	0.9
女性-40代	143	20.3	10.5	11.9	15.4	37.8	4.2	0.0
女性-50代	156	26.9	16.0	14.1	9.0	31.4	2.6	0.0
女性-60代	196	30.6	6.6	17.9	18.4	24.5	1.5	0.5
女性-70代	233	27.5	9.4	15.5	13.3	30.5	2.6	1.3
女性-80歳以上	137	19.0	8.0	19.7	8.0	38.0	6.6	0.7
無回答	10	20.0	10.0	10.0	10.0	40.0	10.0	0.0

問 10 過去 1 年間に、健診を受けましたか

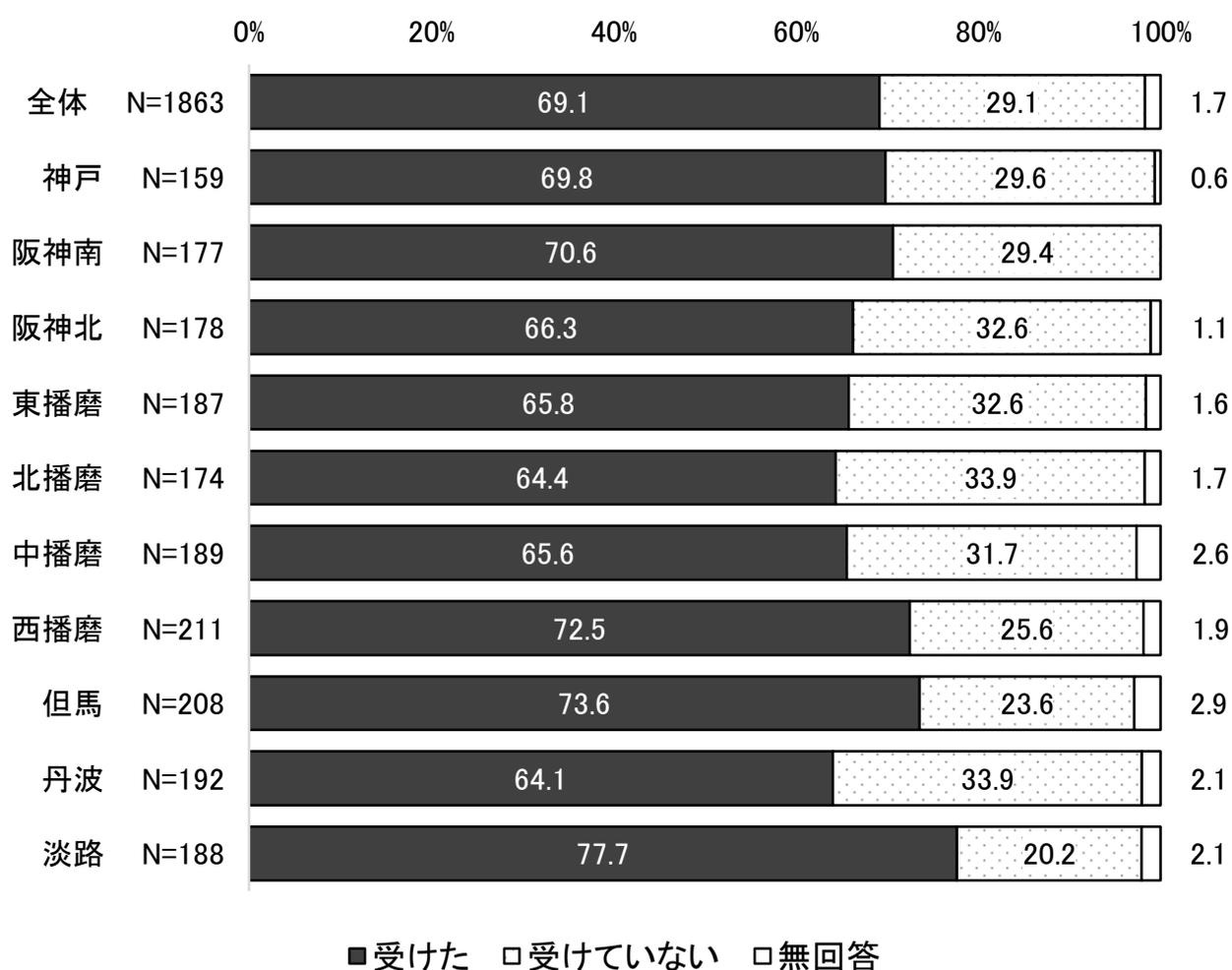
「受けた」が 68.6%、「受けていない」が 30.2%となっています。

【全県値】

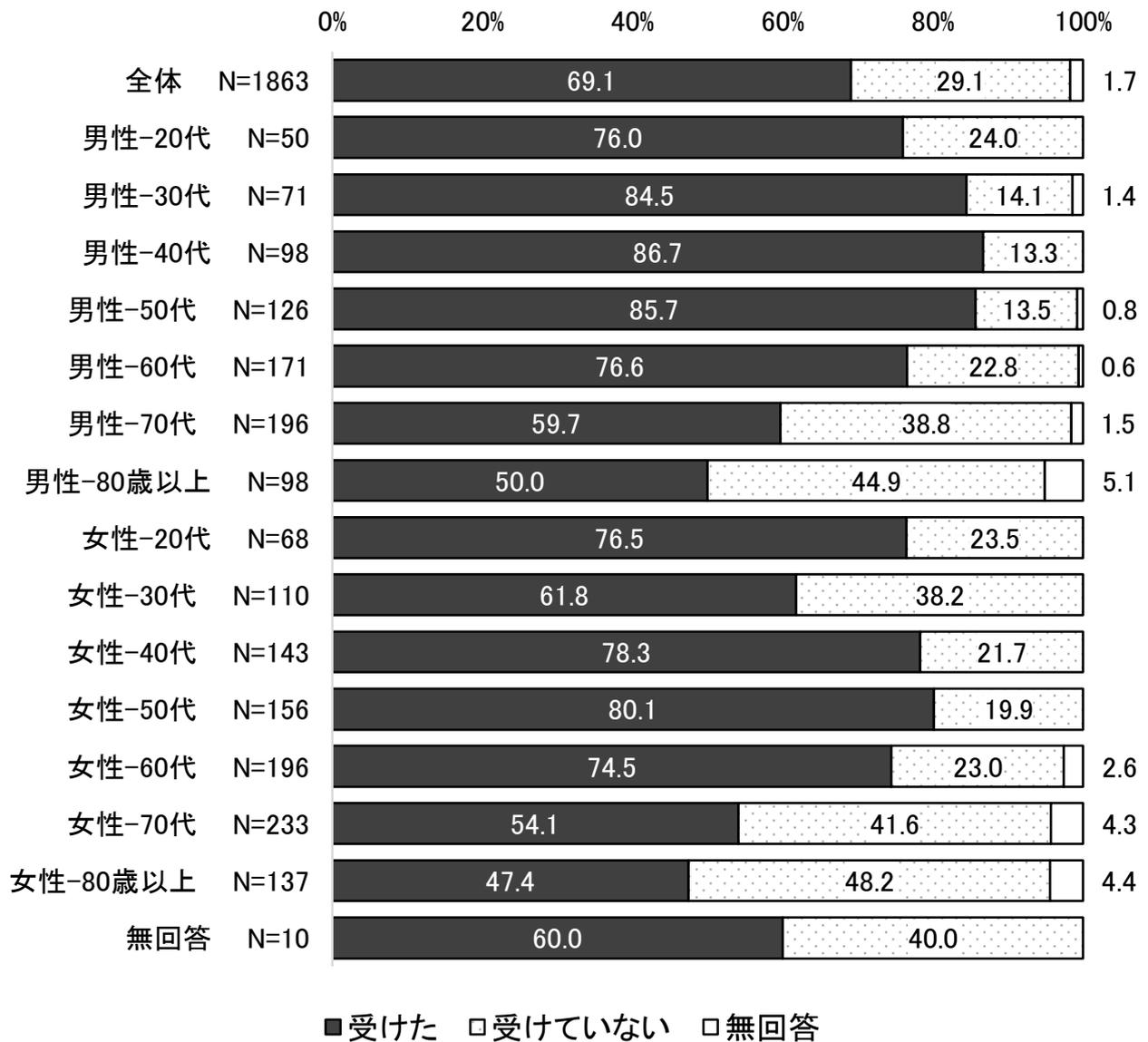


(N=1,863)

【圏域別】



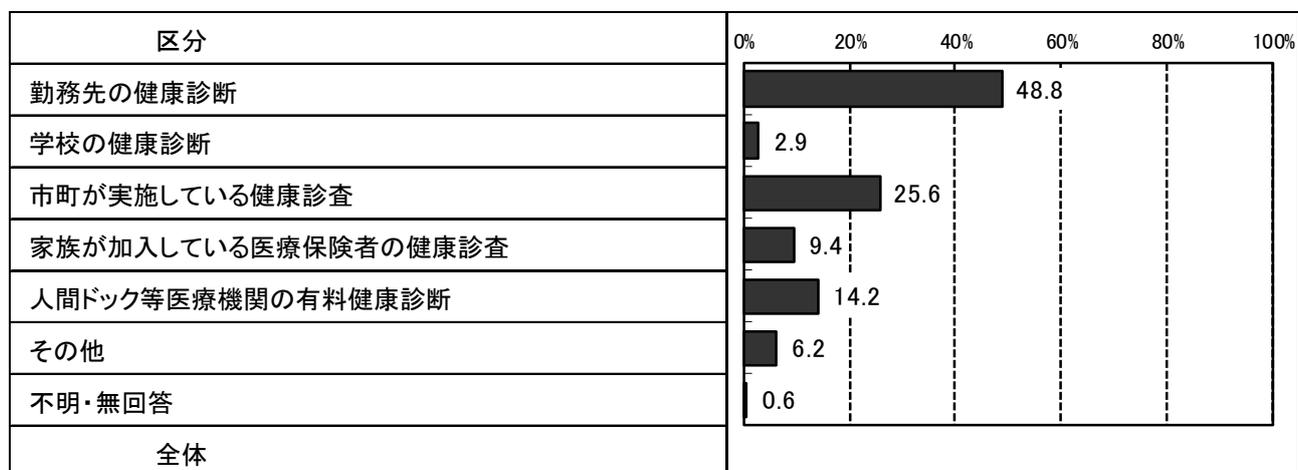
【性・年齢別】



1) どのような健診を受けましたか。

「勤務先の健康診断」が48.8%で最も多く、次いで「市町が実施している健康診査」が25.6%、「人間ドック等医療機関の有料健康診断」が14.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,288)

圏域別にみると、「淡路」だけが「市町が実施している健康診査」が最も高くなっています。

性・年齢別にみると、「男性」では「70代」以上、「女性」では「60代」以上で「市町が実施している健康診査」が最も高くなっています。

【圏域別】

	合計	勤務先の健康診断	学校の健康診断	市町が実施している健康診査	家族が加入している医療保険者の健康診査	人間ドック等医療機関の有料健康診断	その他	無回答
全体	1,288	48.1	1.6	31.0	7.3	13.4	6.4	0.8
神戸	111	43.2	6.3	20.7	11.7	18.0	6.3	0.9
阪神南	125	55.2	1.6	20.8	12.0	10.4	5.6	0.0
阪神北	118	50.0	2.5	31.4	5.9	12.7	4.2	0.0
東播磨	123	54.5	1.6	21.1	9.8	13.0	8.9	0.8
北播磨	112	50.9	0.0	33.0	5.4	17.9	5.4	2.7
中播磨	124	46.8	1.6	29.0	8.1	16.1	4.8	0.0
西播磨	153	46.4	0.0	35.3	8.5	7.8	7.2	0.0
但馬	153	45.8	0.7	37.3	5.9	14.4	9.8	0.7
丹波	123	50.4	0.0	30.1	4.1	16.3	3.3	2.4
淡路	146	39.7	2.1	45.2	2.7	10.3	6.8	0.7

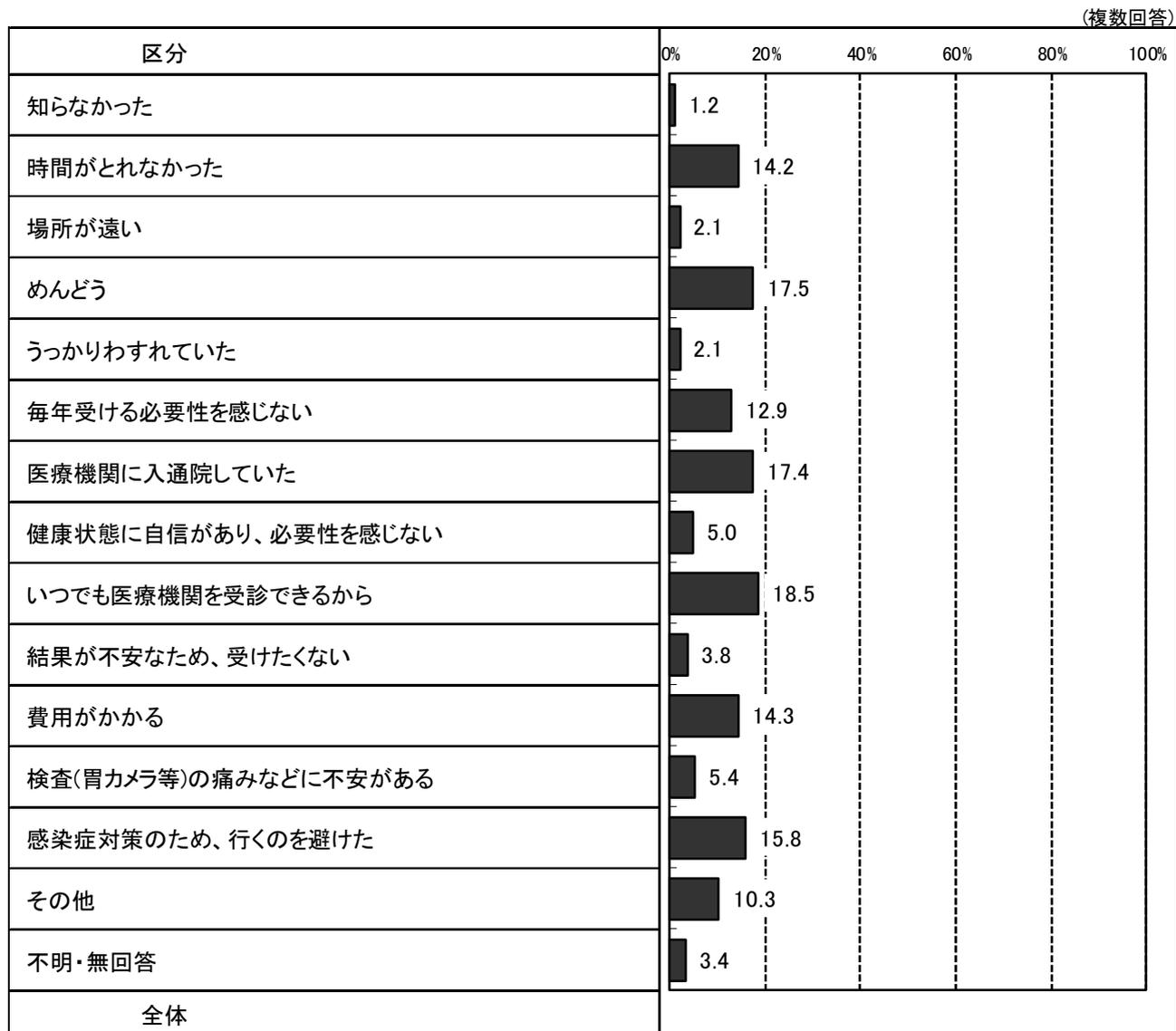
【性・年齢別】

	合計	勤務先の健康診断	学校の健康診断	市町が実施している健康診断	家族が加入している医療保険者の健康診断	人間ドック等医療機関の有料健康診断	その他	無回答
全体	1,288	48.1	1.6	31.0	7.3	13.4	6.4	0.8
男性-20代	38	84.2	13.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	60	90.0	0.0	5.0	0.0	6.7	1.7	0.0
男性-40代	85	85.9	1.2	9.4	0.0	12.9	0.0	0.0
男性-50代	108	76.9	1.9	10.2	1.9	17.6	0.0	0.0
男性-60代	131	54.2	0.0	29.0	0.0	21.4	6.1	0.0
男性-70代	117	15.4	0.0	69.2	1.7	12.8	6.0	0.9
男性-80歳以上	49	2.0	0.0	57.1	8.2	14.3	20.4	6.1
女性-20代	52	78.8	21.2	0.0	0.0	1.9	3.8	0.0
女性-30代	68	69.1	1.5	13.2	10.3	8.8	1.5	0.0
女性-40代	112	57.1	0.0	19.6	17.0	17.0	1.8	0.0
女性-50代	125	57.6	0.0	16.8	18.4	17.6	4.8	0.0
女性-60代	146	37.0	0.0	39.7	13.0	15.8	5.5	0.0
女性-70代	126	4.8	0.0	66.7	10.3	11.1	10.3	2.4
女性-80歳以上	65	0.0	0.0	50.8	7.7	4.6	35.4	4.6
無回答	6	50.0	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0

2) 健診や人間ドックを受けなかった理由は何ですか。

「いつでも医療機関を受診できるから」が18.5%で最も多く、次いで「めんどろ」が17.5%、「医療機関に入通院していた」が17.4%が続いています。

【全県値】



(N=543)

【圏域別】

	合計	知らなかった	時間がとれなかった	場所が遠い	めんどう	うっかりわすれていた	毎年受ける必要性を感じない	医療機関に入通院していた	健康状態に自信があり、必要性を感じない
全体	543	0.7	12.2	2.8	15.8	2.8	11.4	17.1	5.5
神戸	47	2.1	19.1	0.0	12.8	2.1	14.9	23.4	0.0
阪神南	52	1.9	11.5	1.9	23.1	0.0	9.6	19.2	3.8
阪神北	58	0.0	10.3	5.2	24.1	1.7	12.1	8.6	6.9
東播磨	61	0.0	18.0	3.3	16.4	3.3	18.0	11.5	8.2
北播磨	59	1.7	16.9	0.0	11.9	1.7	20.3	20.3	8.5
中播磨	60	1.7	10.0	1.7	18.3	3.3	10.0	13.3	11.7
西播磨	54	0.0	11.1	1.9	22.2	1.9	5.6	29.6	5.6
但馬	49	0.0	10.2	8.2	8.2	4.1	2.0	18.4	4.1
丹波	65	0.0	9.2	4.6	9.2	6.2	9.2	15.4	0.0
淡路	38	0.0	2.6	0.0	10.5	2.6	10.5	13.2	5.3

	合計	いつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくない	費用がかかる	検査(胃カメラ等)の痛みなどに不安がある	感染症対策のため、行くのを避けた	その他	無回答
全体	543	21.7	4.1	13.3	4.8	14.9	9.9	5.5
神戸	47	21.3	0.0	8.5	4.3	12.8	8.5	2.1
阪神南	52	9.6	7.7	17.3	9.6	23.1	11.5	0.0
阪神北	58	13.8	6.9	20.7	3.4	10.3	19.0	1.7
東播磨	61	18.0	3.3	23.0	4.9	13.1	6.6	8.2
北播磨	59	22.0	3.4	8.5	5.1	8.5	6.8	3.4
中播磨	60	25.0	3.3	10.0	6.7	28.3	8.3	3.3
西播磨	54	16.7	3.7	13.0	1.9	13.0	13.0	5.6
但馬	49	38.8	2.0	8.2	4.1	12.2	6.1	10.2
丹波	65	27.7	6.2	7.7	4.6	15.4	7.7	10.8
淡路	38	26.3	2.6	15.8	2.6	10.5	13.2	10.5

【性・年齢別】

	合計	知らなかった	時間がとれなかった	場所が遠い	めんどう	わかりわすれていた	毎年受ける必要性を感じない	医療機関に入通院していた	健康状態に自信があり、必要性を感じない
全体	543	0.7	12.2	2.8	15.8	2.8	11.4	17.1	5.5
男性-20代	12	8.3	16.7	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	16.7
男性-30代	10	0.0	30.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	10.0
男性-40代	13	0.0	46.2	0.0	23.1	0.0	7.7	7.7	7.7
男性-50代	17	0.0	23.5	0.0	35.3	0.0	29.4	5.9	0.0
男性-60代	39	2.6	10.3	0.0	15.4	2.6	15.4	17.9	5.1
男性-70代	76	0.0	1.3	1.3	15.8	6.6	7.9	30.3	3.9
男性-80歳以上	44	0.0	0.0	2.3	4.5	2.3	9.1	29.5	4.5
女性-20代	16	0.0	31.3	6.3	18.8	6.3	25.0	0.0	0.0
女性-30代	42	2.4	33.3	0.0	28.6	0.0	11.9	2.4	7.1
女性-40代	31	0.0	25.8	6.5	29.0	6.5	3.2	6.5	0.0
女性-50代	31	0.0	12.9	3.2	19.4	3.2	12.9	6.5	12.9
女性-60代	45	2.2	20.0	4.4	20.0	2.2	6.7	17.8	0.0
女性-70代	97	0.0	5.2	2.1	6.2	2.1	16.5	22.7	7.2
女性-80歳以上	66	0.0	0.0	7.6	9.1	1.5	10.6	19.7	7.6
無回答	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	いつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくない	費用がかかる	検査(胃カメラ等)の痛みなどに不安がある	感染症対策のため、行くのを避けた	その他	無回答
全体	543	21.7	4.1	13.3	4.8	14.9	9.9	5.5
男性-20代	12	8.3	0.0	25.0	0.0	8.3	16.7	8.3
男性-30代	10	0.0	0.0	60.0	10.0	20.0	10.0	0.0
男性-40代	13	0.0	0.0	23.1	0.0	23.1	7.7	0.0
男性-50代	17	11.8	5.9	23.5	11.8	5.9	17.6	5.9
男性-60代	39	15.4	2.6	12.8	5.1	15.4	10.3	10.3
男性-70代	76	19.7	7.9	5.3	1.3	11.8	11.8	3.9
男性-80歳以上	44	45.5	0.0	6.8	0.0	4.5	13.6	4.5
女性-20代	16	6.3	6.3	25.0	6.3	12.5	18.8	0.0
女性-30代	42	11.9	4.8	45.2	9.5	9.5	11.9	0.0
女性-40代	31	9.7	9.7	19.4	6.5	35.5	6.5	6.5
女性-50代	31	12.9	0.0	9.7	3.2	35.5	16.1	0.0
女性-60代	45	15.6	6.7	8.9	11.1	28.9	4.4	2.2
女性-70代	97	29.9	2.1	2.1	6.2	12.4	9.3	7.2
女性-80歳以上	66	33.3	4.5	9.1	1.5	6.1	3.0	13.6
無回答	4	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 11 かかりつけ医、歯科医、薬剤師(薬局)を決めていますか。

(ア) かかりつけ医

「決めている」が 69.2%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 23.5%、「必要と思わないので決めていない」が 6.1%で続いています。

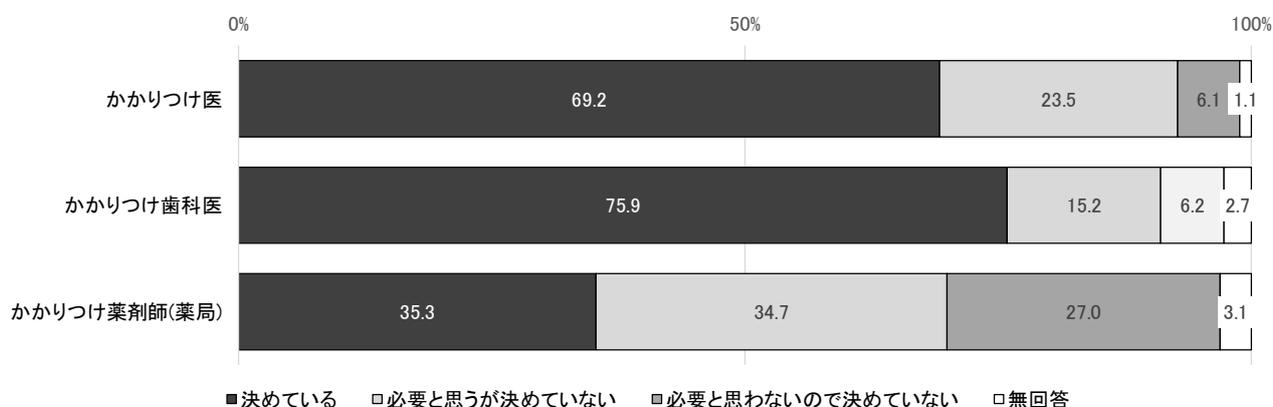
(イ) かかりつけ歯科医

「決めている」が 75.9%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 15.2%、「必要と思わないので決めていない」が 6.2%で続いています。

(ウ) かかりつけ薬剤師(薬局)

「決めている」が 35.3%で最も多く、次いで「必要と思うが決めていない」が 34.7%、「必要と思わないので決めていない」が 27.0%で続いています。

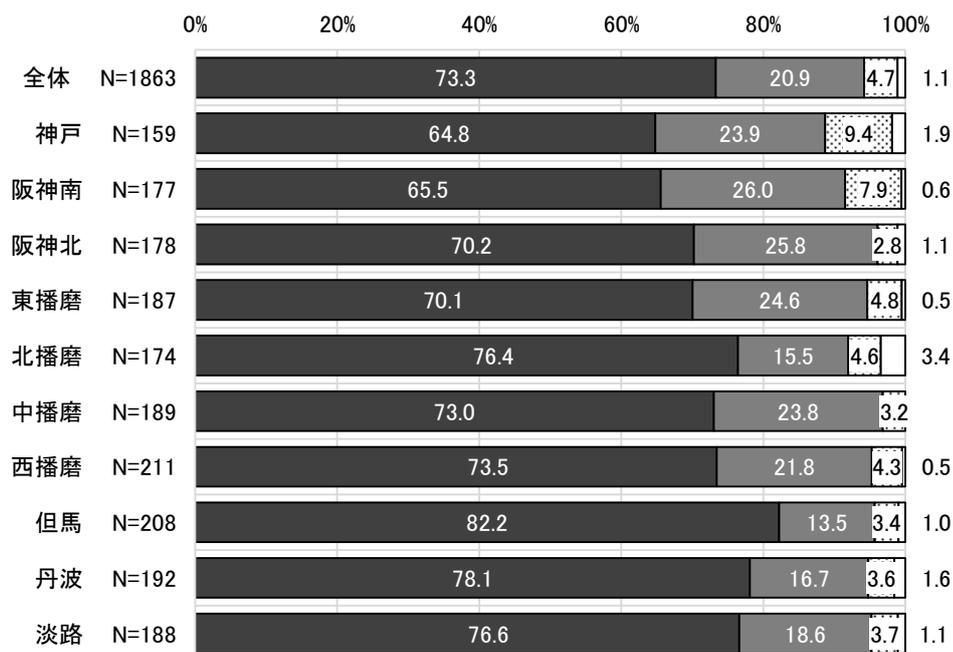
【全県値】



(N=1,863)

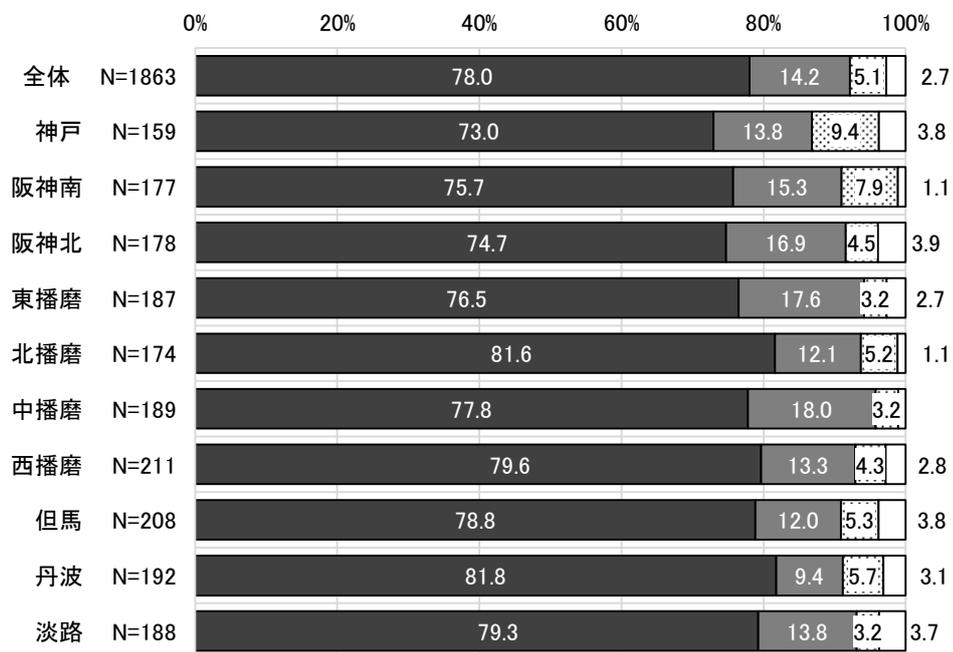
【圏域別】

(ア) かかりつけ医



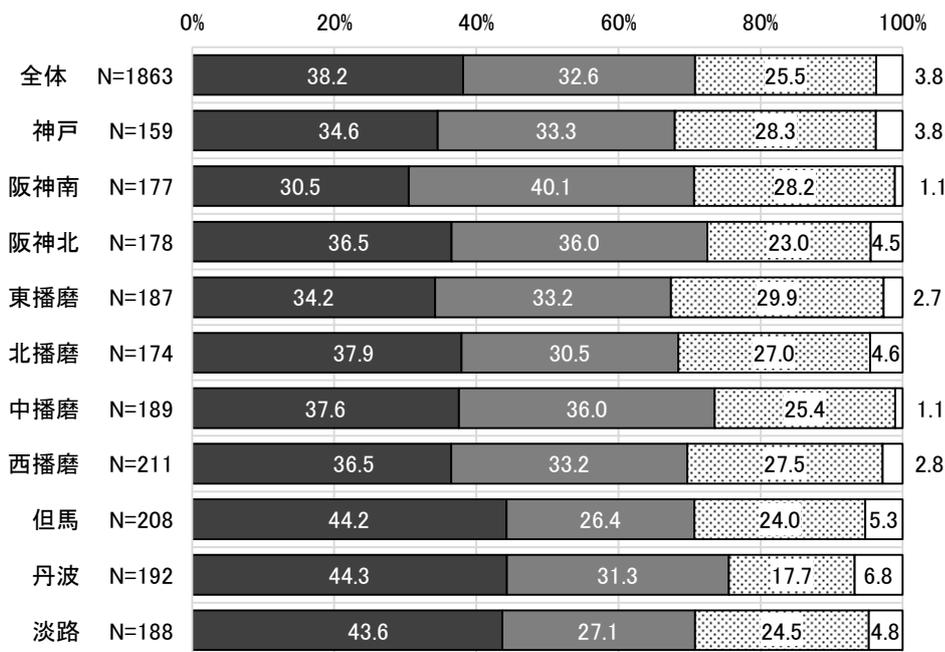
■決めている □必要と思うが決めていない □必要と思わないので決めていない □無回答

(イ) かかりつけ歯科医



■決めている □必要と思うが決めていない □必要と思わないので決めていない □無回答

(ウ) かかりつけ薬剤師(薬局)

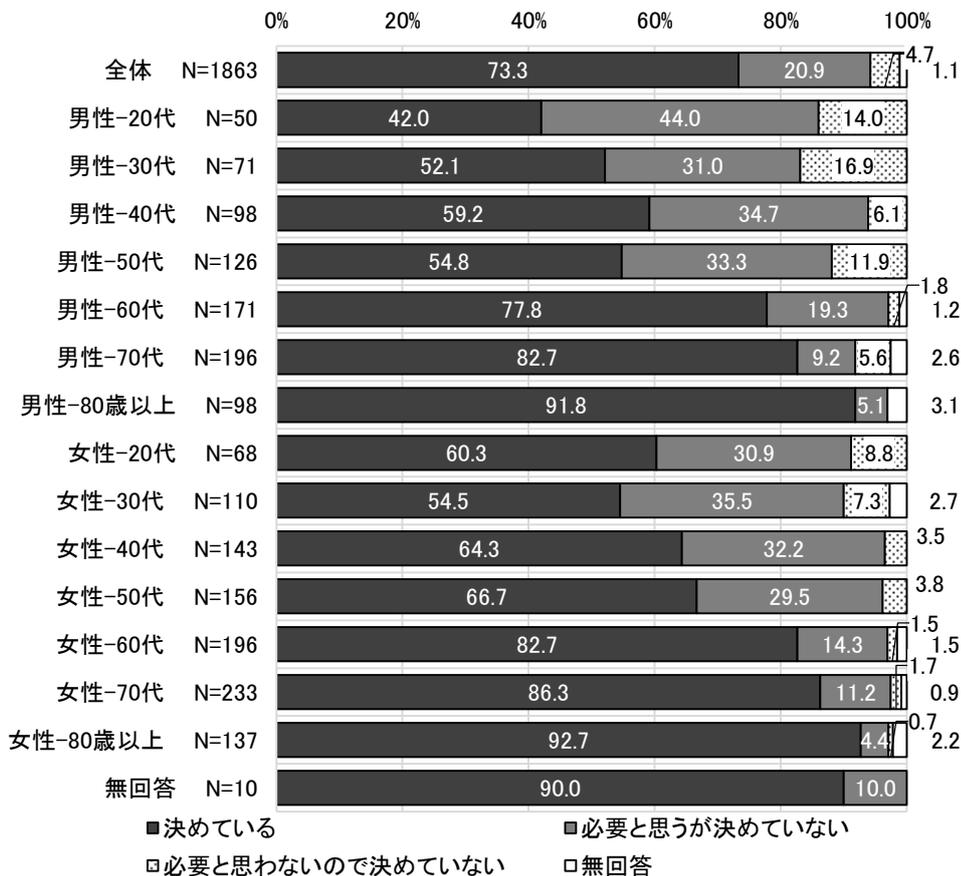


■決めている ■必要と思うが決めていない □必要と思わないので決めていない □無回答

性・年齢別にみると、かかりつけ医、かかりつけ歯科医では、「男性-20代」以外、すべての性・年齢で「決めている」が最も高くなっています。かかりつけ薬剤師(薬局)では、「男性」「女性」ともに「60代」以上で、「決めている」が最も高くなっています。

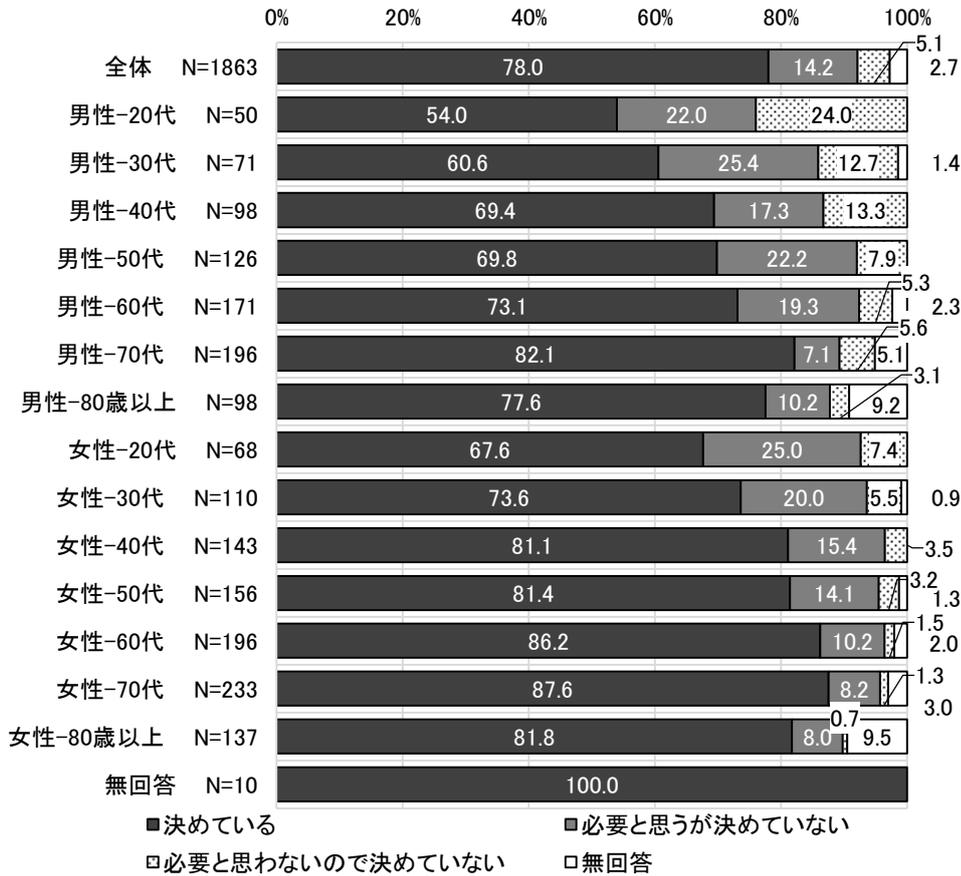
【性・年齢別】

(ア) かかりつけ医

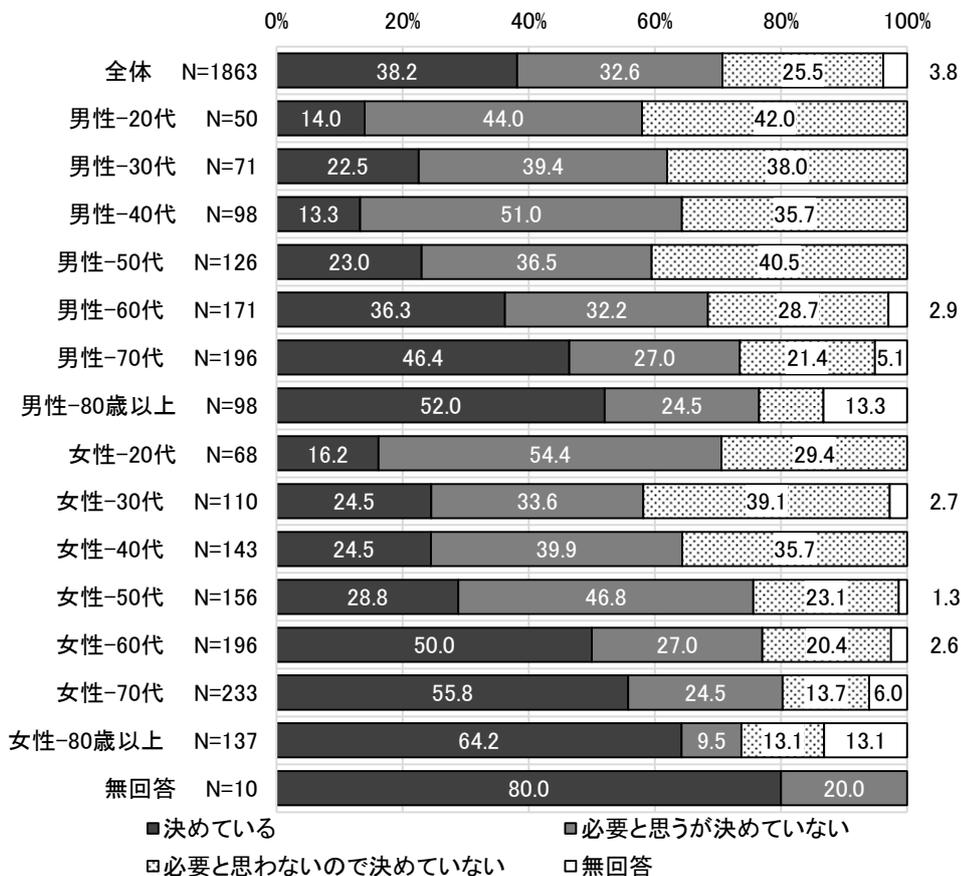


■決めている ■必要と思うが決めていない □必要と思わないので決めていない □無回答

(イ) かかりつけ歯科医



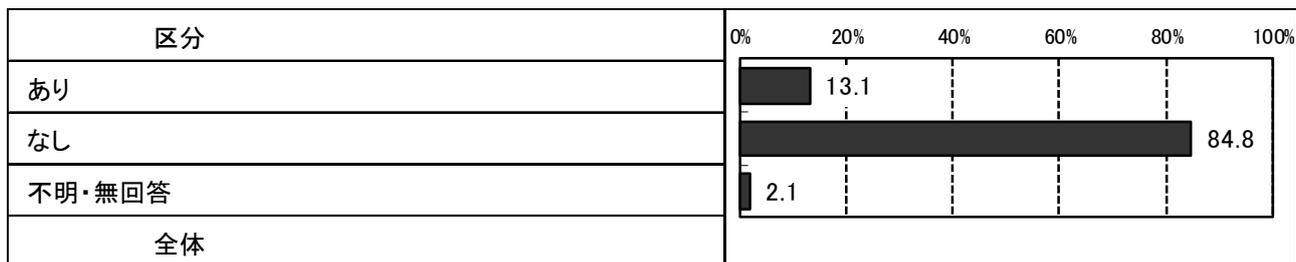
(ウ) かかりつけ薬剤師(薬局)



問 12 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

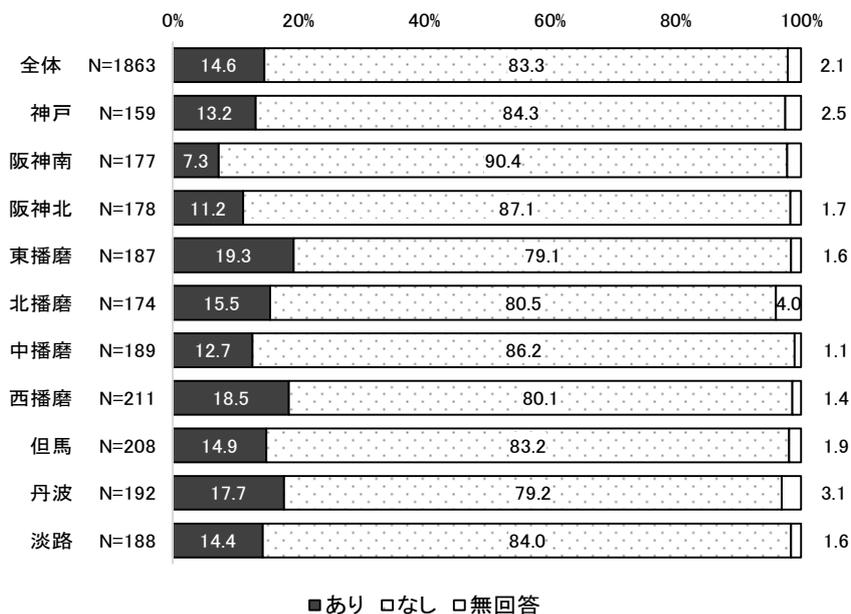
「なし」が84.8%、「あり」が13.1%となっています。

【全県値】

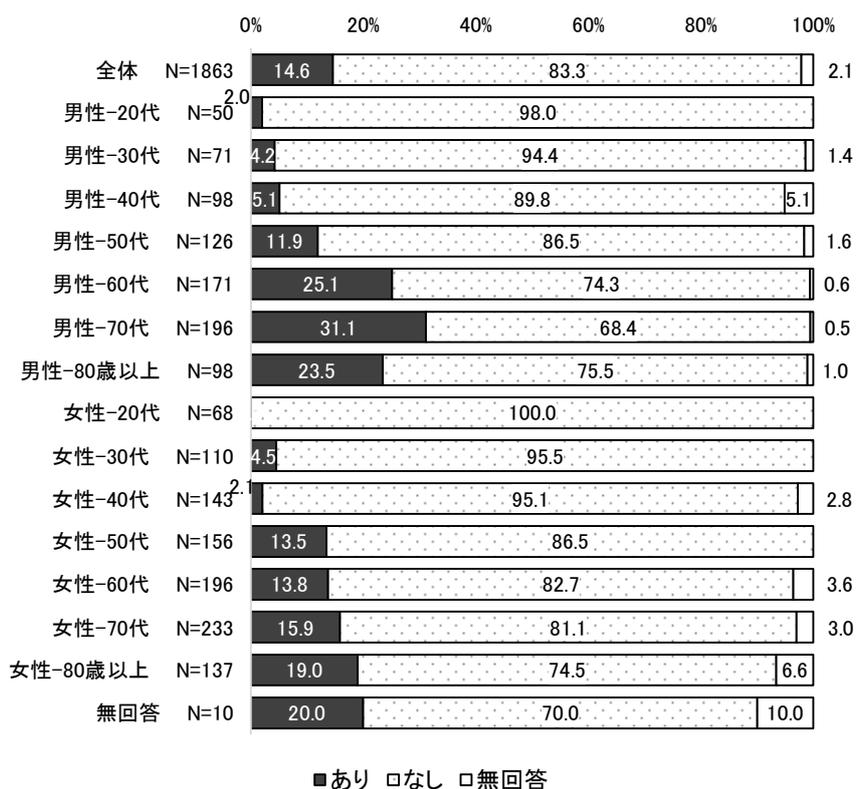


(N=1,863)

【圏域別】



【性・年齢別】

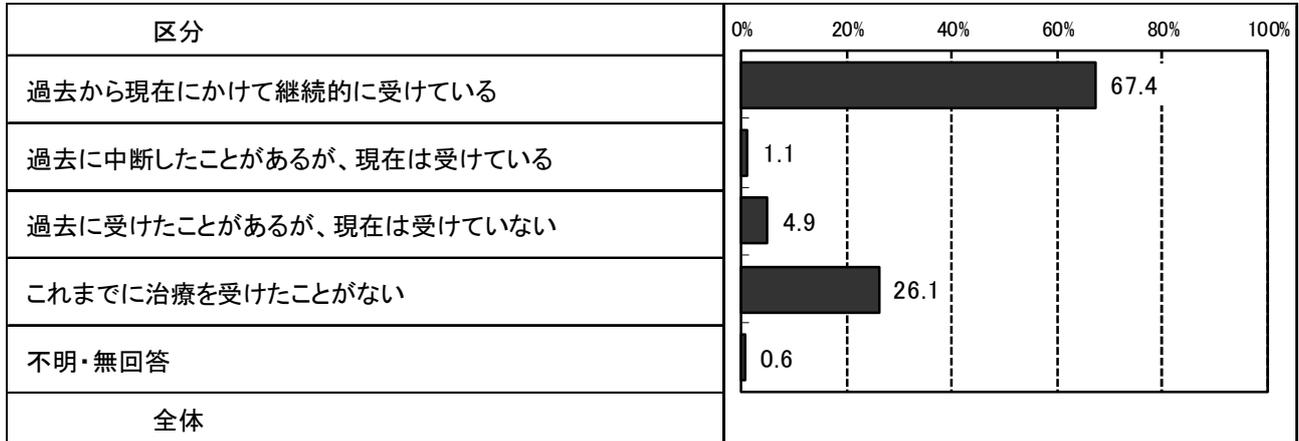


【問12で「1. あり」とお答えの方は以下の1) について、お答えください】

1) 糖尿病の治療を受けたことがありますか。（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

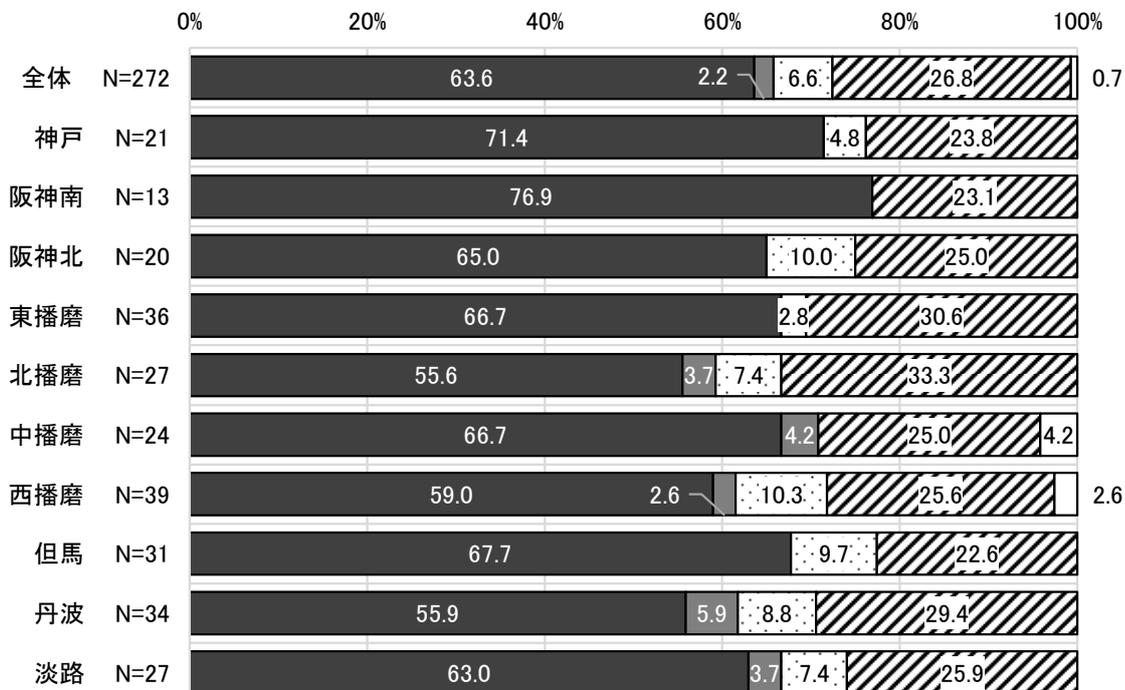
「過去から現在にかけて継続的に受けている」が67.4%で最も多く、次いで「これまでに治療を受けたことがない」が26.1%、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」が4.9%が続いています。

【全県値】



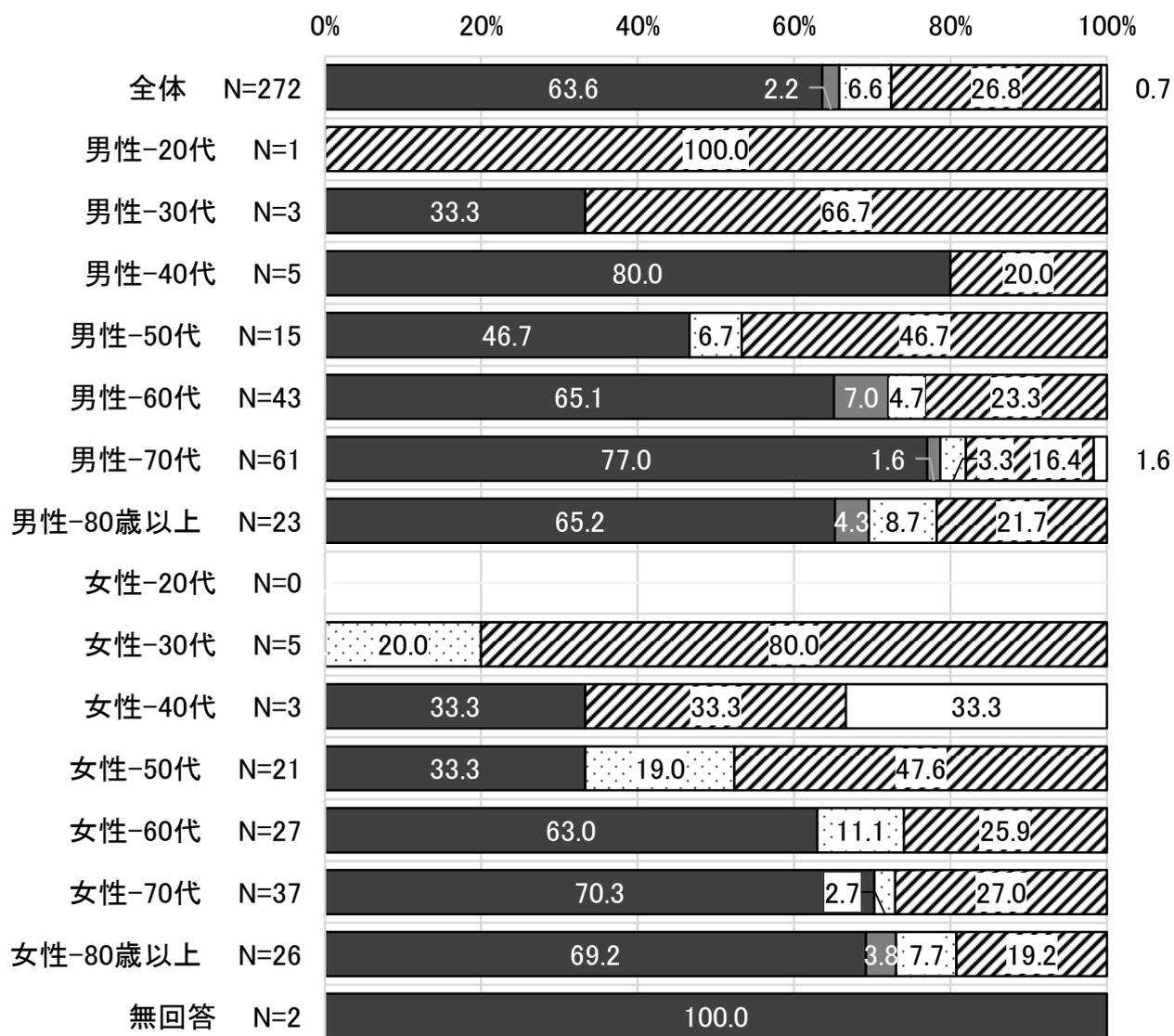
(N=272)

【圏域別】



- 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- これまでに治療を受けたことがない
- 無回答

【性・年齢別】



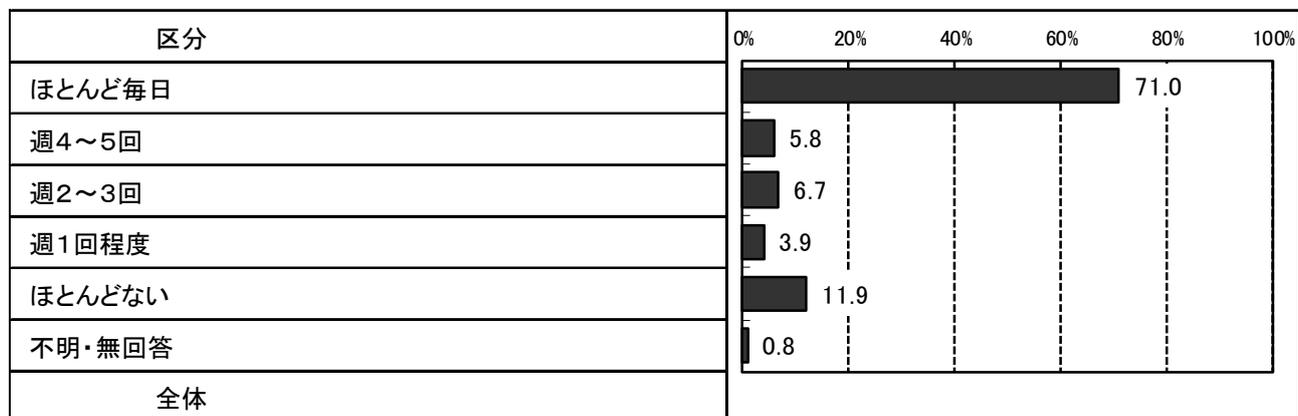
- 過去から現在にかけて継続的に受けている
- ▣ 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- これまでに治療を受けたことがない
- 無回答

2 食生活

問 13 あなたは、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。

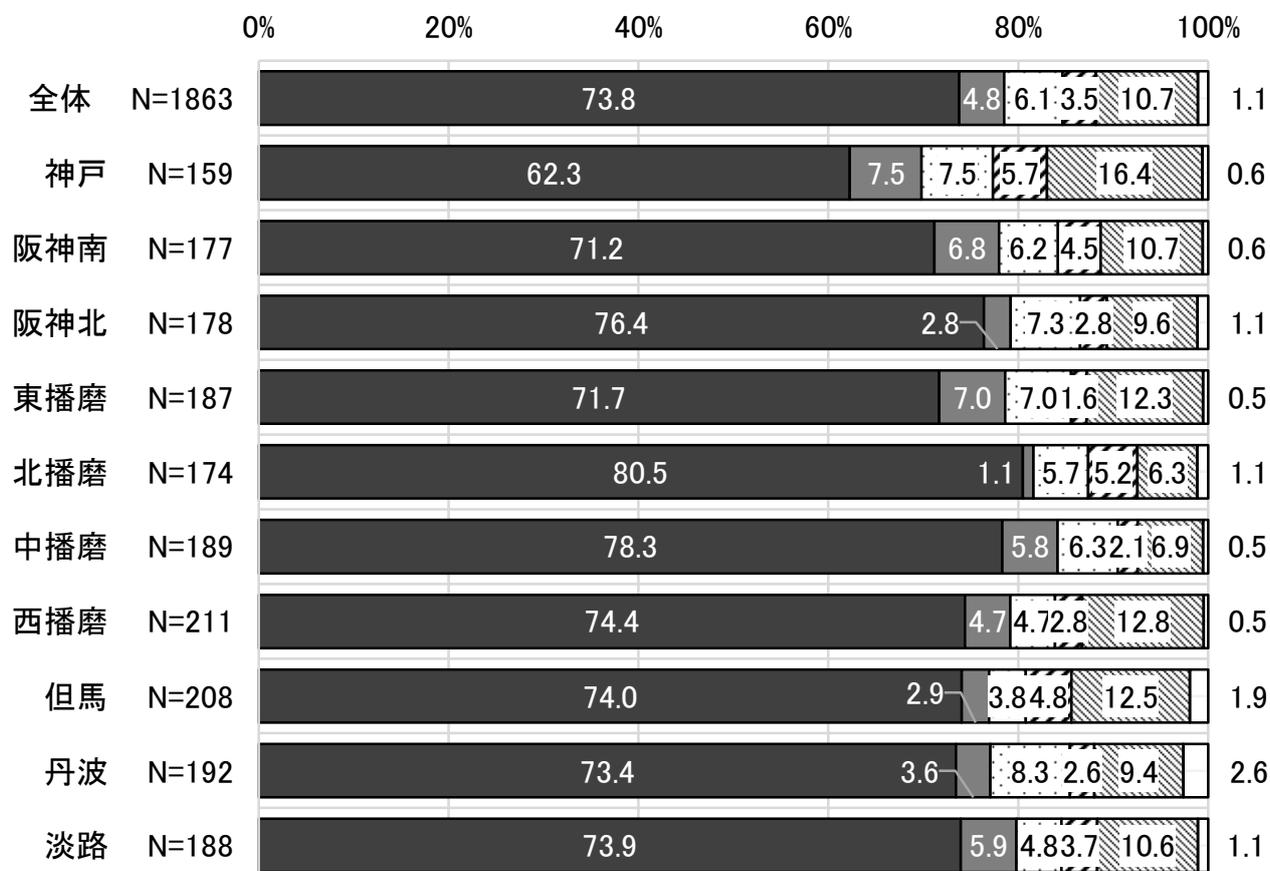
「ほとんど毎日」が71.0%で最も多く、次いで「ほとんどない」が11.9%、「週2～3回」が6.7%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】



■ほとんど毎日 □週4～5回 □週2～3回 □週1回程度 □ほとんどない □無回答

【性・年齢別】

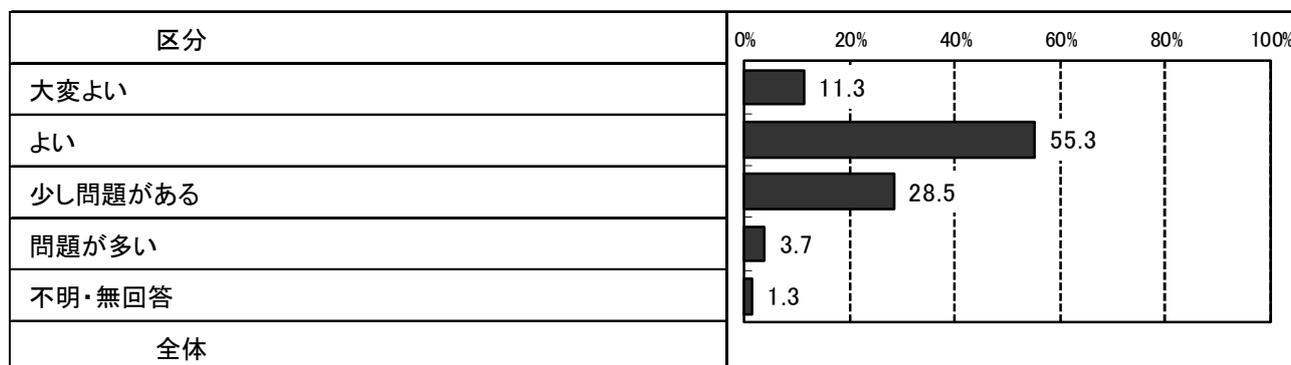


■ほとんど毎日 ■週4~5回 □週2~3回 ▣週1回程度 ▤ほとんどない □無回答

問 14 あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。

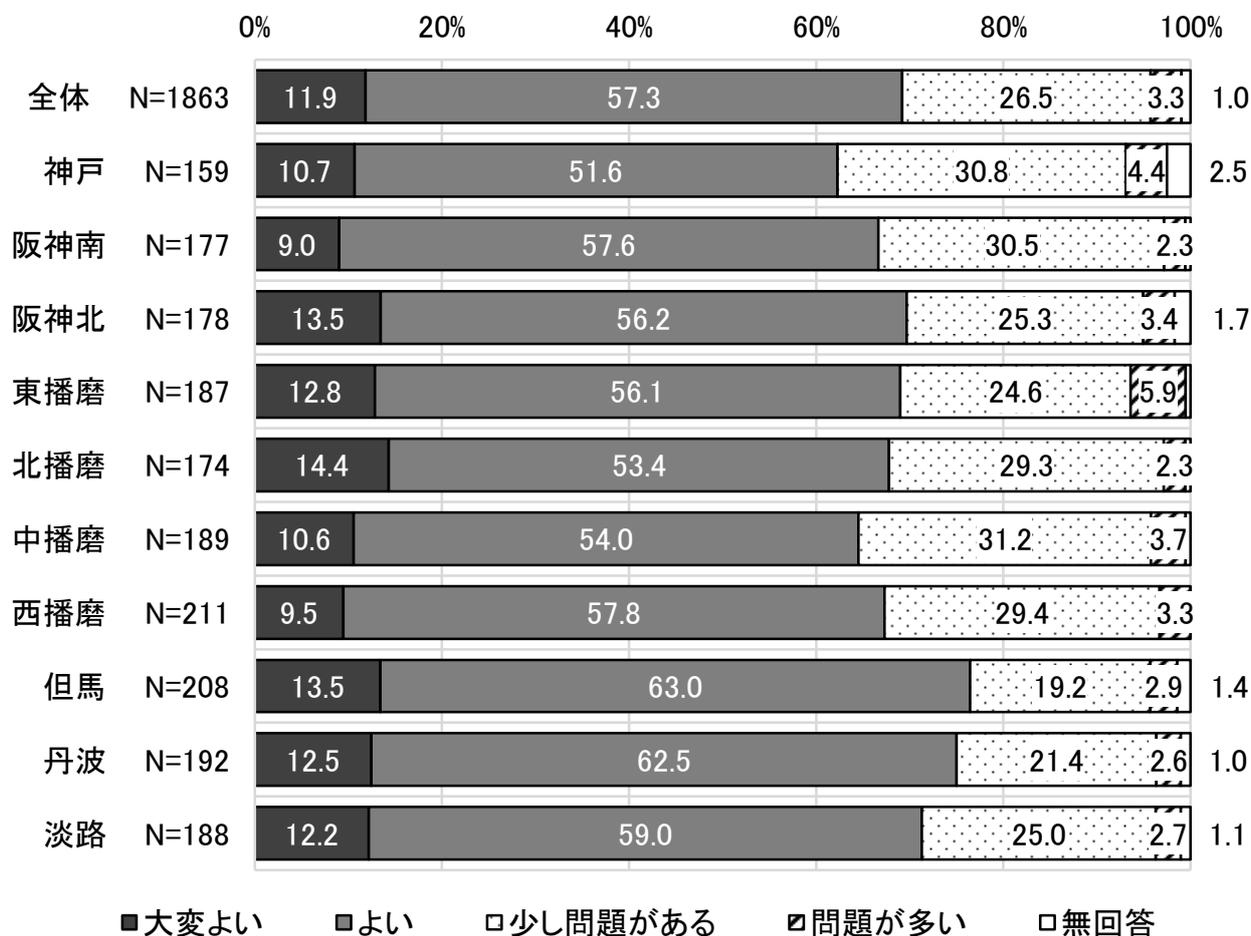
「よい」が55.3%で最も多く、次いで「少し問題がある」が28.5%、「大変よい」が11.3%が続いています。

【全県値】

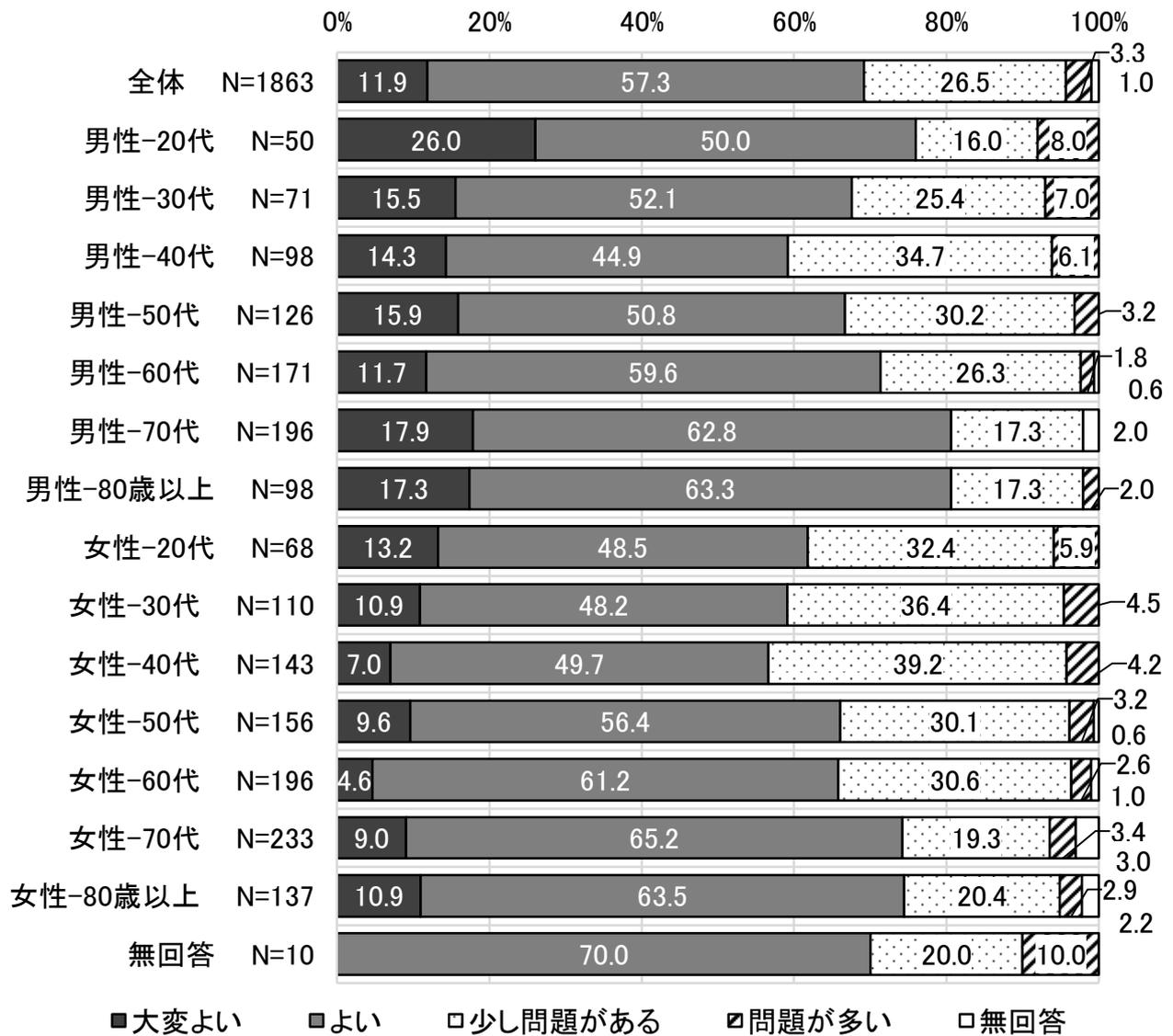


(N=1,863)

【圏域別】



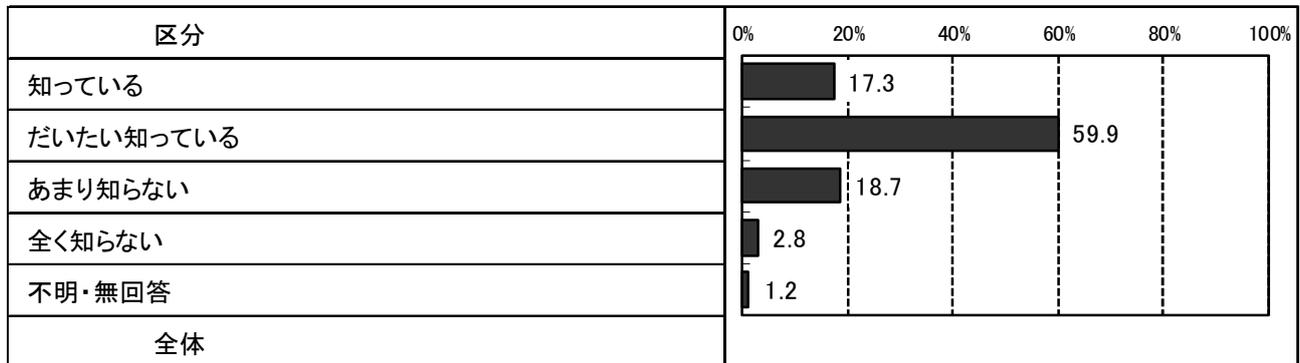
【性・年齢別】



問 15 あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。

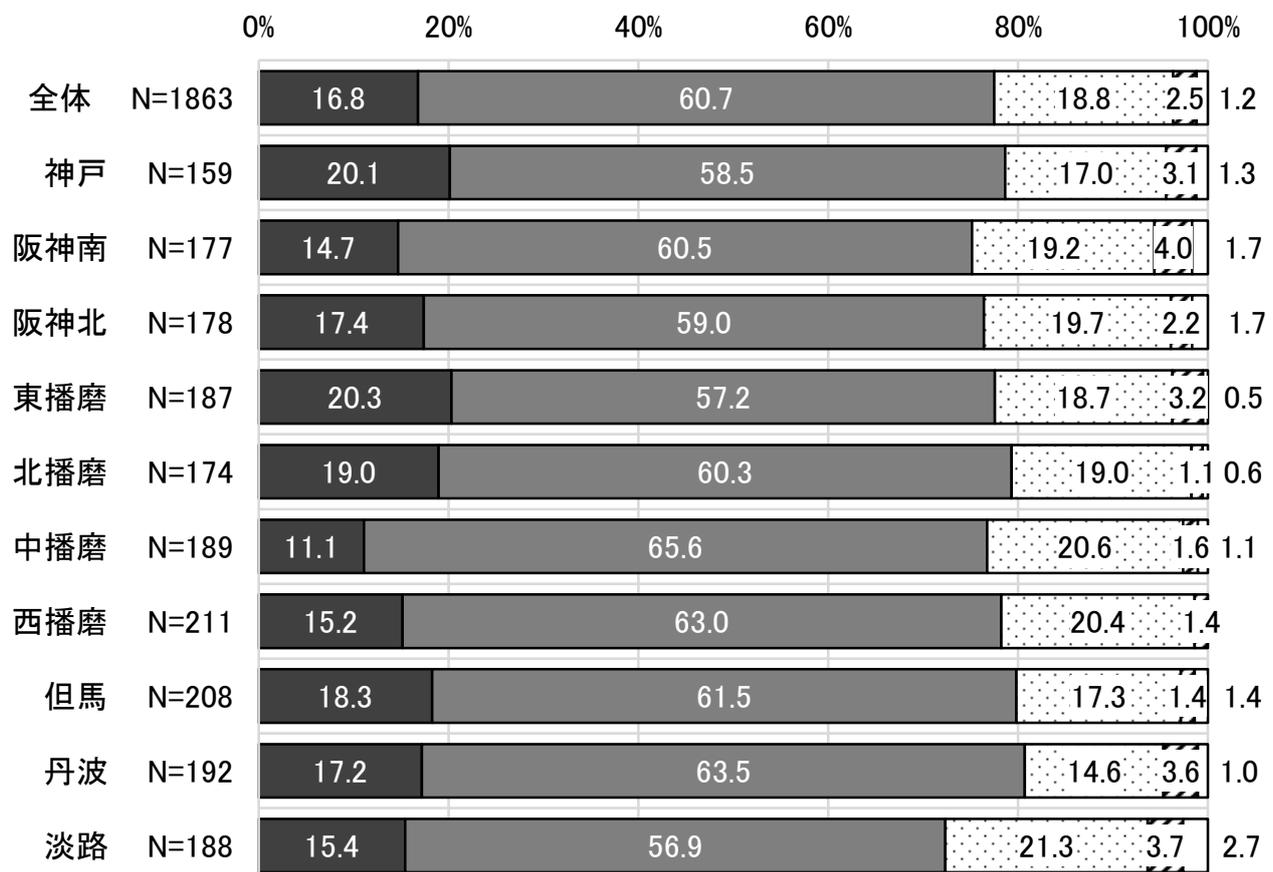
「だいたい知っている」が59.9%で最も多く、次いで「あまり知らない」が18.7%、「知っている」が17.3%が続いています。

【全県値】



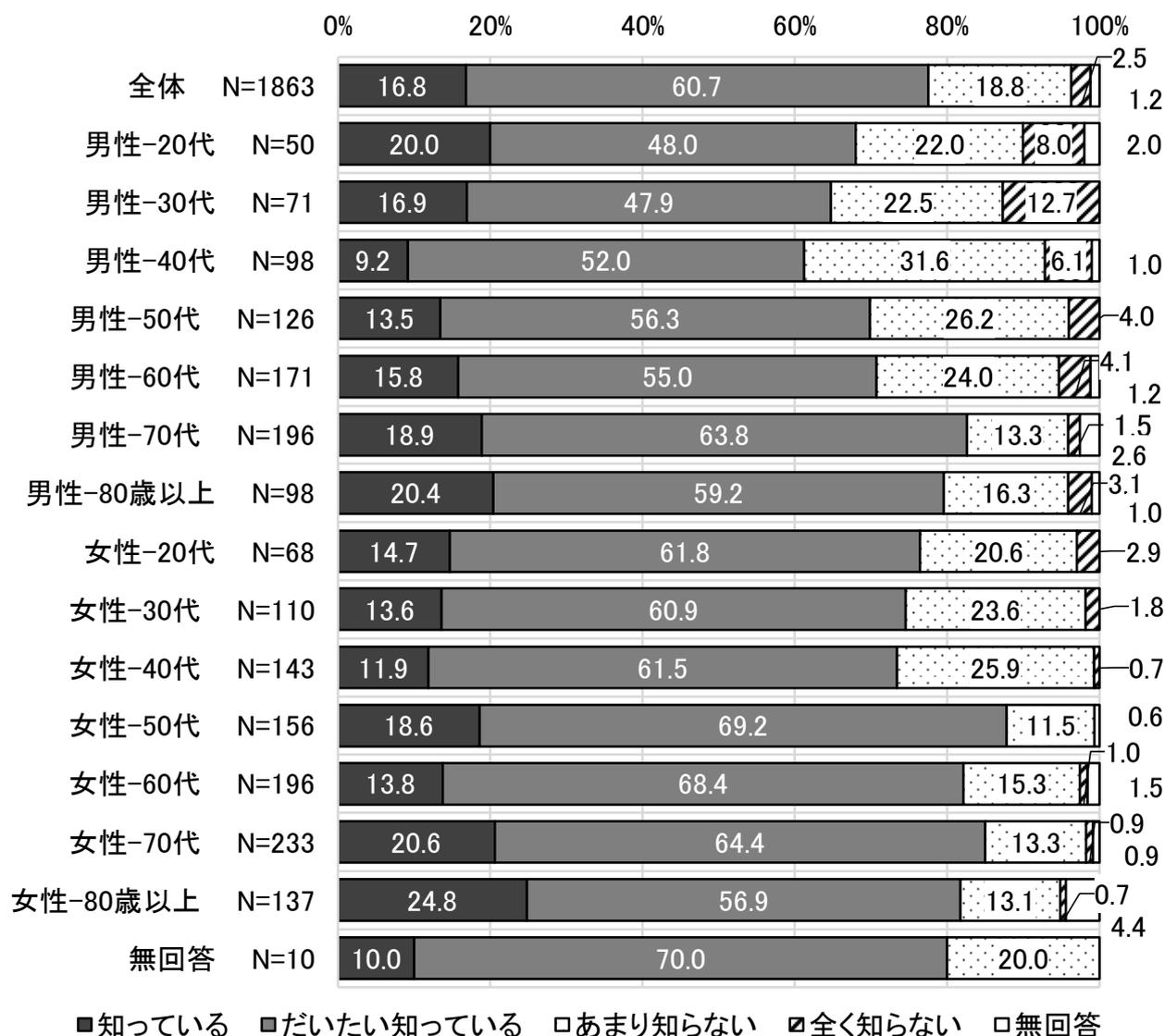
(N=1,863)

【圏域別】



■知っている □だいたい知っている □あまり知らない □全く知らない □無回答

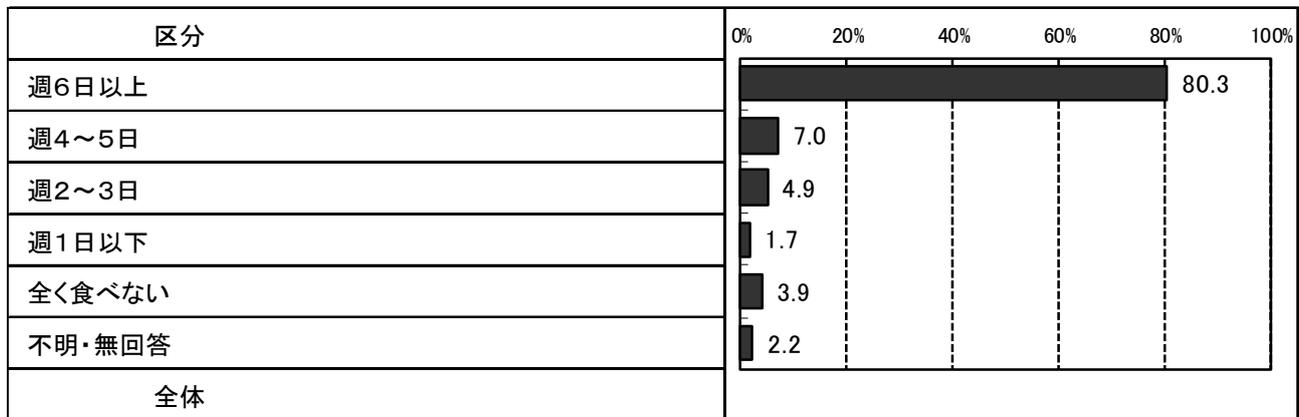
【性・年齢別】



問 16 あなたは、朝食を週に何日食べていますか。

「週6日以上」が80.3%で最も多く、次いで「週4～5日」が7.0%、「週2～3日」が4.9%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	週6日以上	週4～5日	週2～3日	週1日以下	全く食べない	無回答
全体	1,863	83.4	5.5	3.9	1.4	3.5	2.3
神戸	159	73.6	11.9	5.7	2.5	3.8	2.5
阪神南	177	80.2	5.1	5.1	1.7	4.5	3.4
阪神北	178	81.5	5.6	7.9	0.6	3.9	0.6
東播磨	187	83.4	5.3	5.3	1.1	3.2	1.6
北播磨	174	81.6	5.7	1.7	1.7	4.0	5.2
中播磨	189	86.8	3.7	2.1	1.6	5.3	0.5
西播磨	211	83.9	5.2	3.8	2.4	3.8	0.9
但馬	208	86.1	5.3	2.4	1.0	2.4	2.9
丹波	192	86.5	5.2	2.6	1.0	3.1	1.6
淡路	188	87.8	3.2	2.7	0.5	1.6	4.3

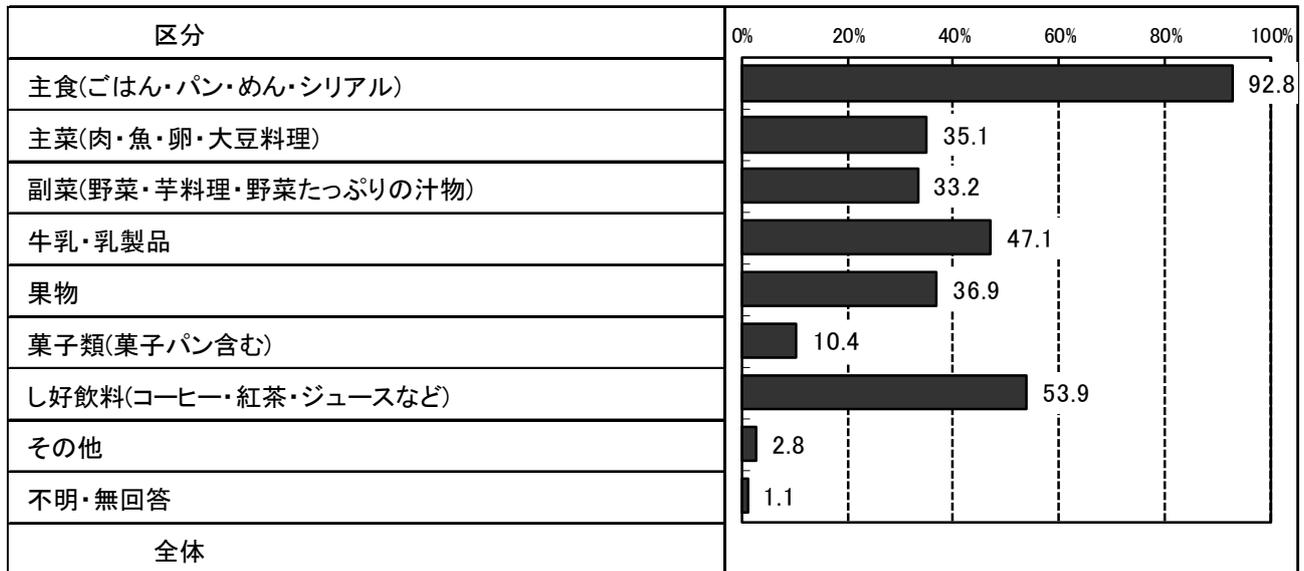
【性・年齢別】

	合計	週6日以上	週4～5日	週2～3日	週1日以下	全く食べない	無回答
全体	1,863	83.4	5.5	3.9	1.4	3.5	2.3
男性-20代	50	44.0	20.0	14.0	6.0	16.0	0.0
男性-30代	71	63.4	9.9	11.3	4.2	11.3	0.0
男性-40代	98	67.3	8.2	7.1	5.1	9.2	3.1
男性-50代	126	77.0	7.1	5.6	2.4	6.3	1.6
男性-60代	171	85.4	5.3	2.9	1.8	2.9	1.8
男性-70代	196	92.3	4.1	0.0	0.5	1.5	1.5
男性-80歳以上	98	93.9	0.0	2.0	0.0	0.0	4.1
女性-20代	68	66.2	13.2	11.8	1.5	5.9	1.5
女性-30代	110	77.3	5.5	7.3	4.5	5.5	0.0
女性-40代	143	81.8	9.8	3.5	0.7	2.1	2.1
女性-50代	156	84.6	7.7	4.5	0.6	1.9	0.6
女性-60代	196	89.8	2.6	2.6	0.0	2.6	2.6
女性-70代	233	92.3	2.1	0.9	0.0	1.7	3.0
女性-80歳以上	137	92.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6.6
無回答	10	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0

1) ふだん、どんな朝食を食べていますか。

主食(ごはん・パン・めん・シリアル)が92.8%で最も多く、次いで「し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)」が53.9%、「牛乳・乳製品」が47.1%が続いています。

【全県値】



(N=1,754)

【圏域別】

	合計	主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	主菜(肉・魚・卵・大豆料理)	副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	牛乳・乳製品	果物	菓子類(菓子パン含む)	し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	その他	無回答
全体	1,754	93.7	35.5	36.8	44.4	34.0	9.6	52.4	2.8	1.3
神戸	149	90.6	38.9	31.5	53.0	43.6	6.7	56.4	2.0	1.3
阪神南	163	91.4	28.8	28.8	48.5	35.6	16.0	56.4	3.1	0.6
阪神北	170	94.1	34.1	34.7	48.2	39.4	11.2	51.2	2.9	1.2
東播磨	178	94.4	33.1	31.5	41.6	33.7	11.8	50.0	3.4	0.6
北播磨	158	94.9	34.8	36.1	43.0	29.7	9.5	53.2	3.2	2.5
中播磨	178	94.4	38.8	36.0	42.1	30.9	10.7	52.8	3.9	0.6
西播磨	201	95.5	33.3	36.8	42.8	33.8	11.4	60.7	3.5	0.5
但馬	197	93.4	39.1	46.2	38.1	28.4	6.1	48.2	1.0	2.0
丹波	183	94.5	41.0	48.1	45.4	31.7	5.5	48.6	3.3	1.6
淡路	177	93.2	32.2	35.0	44.1	35.6	7.3	46.9	1.7	1.7

【性・年齢別】

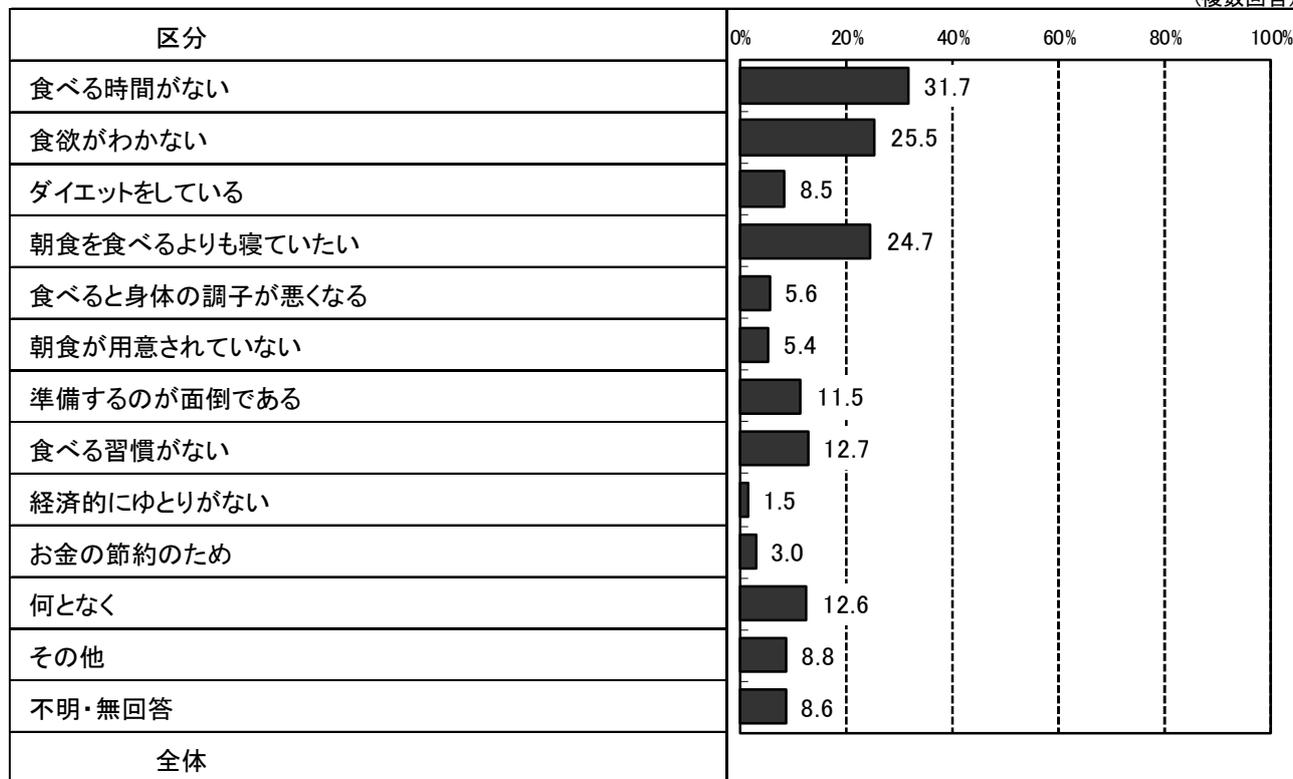
	合計	主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	主菜(肉・魚・卵・大豆料理)	副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	牛乳・乳製品	果物	菓子類(菓子パン含む)	し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	その他	無回答
全体	1,754	93.7	35.5	36.8	44.4	34.0	9.6	52.4	2.8	1.3
男性-20代	42	85.7	19.0	21.4	19.0	19.0	11.9	31.0	0.0	4.8
男性-30代	63	92.1	27.0	11.1	27.0	9.5	9.5	42.9	1.6	1.6
男性-40代	86	94.2	33.7	24.4	20.9	11.6	10.5	40.7	1.2	1.2
男性-50代	116	89.7	27.6	26.7	24.1	9.5	9.5	44.8	1.7	1.7
男性-60代	163	92.0	31.9	38.0	33.1	21.5	4.9	47.9	1.2	1.2
男性-70代	190	96.8	33.2	44.2	48.4	33.2	2.6	53.2	2.1	0.5
男性-80歳以上	94	96.8	44.7	52.1	50.0	46.8	11.7	42.6	4.3	0.0
女性-20代	63	92.1	33.3	20.6	41.3	23.8	12.7	30.2	1.6	0.0
女性-30代	104	93.3	33.7	25.0	36.5	36.5	29.8	58.7	4.8	2.9
女性-40代	137	90.5	34.3	21.2	43.1	27.7	20.4	57.7	1.5	3.6
女性-50代	152	91.4	31.6	34.2	48.7	35.5	9.9	63.2	2.6	2.6
女性-60代	186	97.8	38.2	42.5	56.5	45.2	6.5	65.1	3.8	0.0
女性-70代	222	95.5	44.6	47.3	62.6	50.9	5.9	55.4	4.1	0.0
女性-80歳以上	128	93.8	44.5	59.4	55.5	59.4	4.7	53.1	5.5	0.8
無回答	8	100.0	12.5	25.0	37.5	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0

2) 朝食を食べない理由は何ですか。

「食べる時間がない」が31.7%で最も多く、次いで「食欲がわからない」が25.5%、「朝食を食べるよりも寝ていたい」が24.7%が続いています。

【全県値】

(複数回答)



(N=267)

【圏域別】

	合計	食べる時間がない	食欲がわからない	ダイエットをしている	朝食を食べるよりも寝ていたい	食べると身体の調子が悪くなる	朝食が用意されていない	準備するのが面倒である
全体	267	31.5	24.7	7.9	24.0	5.6	4.9	12.0
神戸	38	31.6	18.4	10.5	26.3	5.3	10.5	10.5
阪神南	29	27.6	41.4	6.9	27.6	10.3	3.4	10.3
阪神北	32	40.6	25.0	9.4	21.9	3.1	0.0	6.3
東播磨	28	32.1	32.1	3.6	17.9	3.6	0.0	25.0
北播磨	23	30.4	13.0	4.3	30.4	8.7	8.7	4.3
中播磨	24	29.2	25.0	8.3	20.8	4.2	0.0	12.5
西播磨	32	28.1	21.9	12.5	34.4	0.0	3.1	6.3
但馬	23	17.4	21.7	4.3	21.7	8.7	0.0	13.0
丹波	23	39.1	30.4	4.3	13.0	8.7	8.7	17.4
淡路	15	40.0	13.3	13.3	20.0	6.7	20.0	20.0

	合計	食べる習慣がない	経済的にゆとりがない	お金の節約のため	何となく	その他	無回答
全体	267	13.9	1.5	3.4	9.7	9.0	8.6
神戸	38	5.3	2.6	2.6	18.4	10.5	10.5
阪神南	29	27.6	0.0	0.0	6.9	6.9	6.9
阪神北	32	12.5	0.0	0.0	9.4	9.4	3.1
東播磨	28	7.1	0.0	10.7	10.7	7.1	10.7
北播磨	23	4.3	0.0	0.0	13.0	13.0	4.3
中播磨	24	25.0	4.2	4.2	12.5	4.2	8.3
西播磨	32	18.8	3.1	9.4	6.3	3.1	12.5
但馬	23	13.0	4.3	0.0	0.0	8.7	17.4
丹波	23	13.0	0.0	0.0	4.3	17.4	4.3
淡路	15	13.3	0.0	6.7	13.3	13.3	6.7

【性・年齢別】

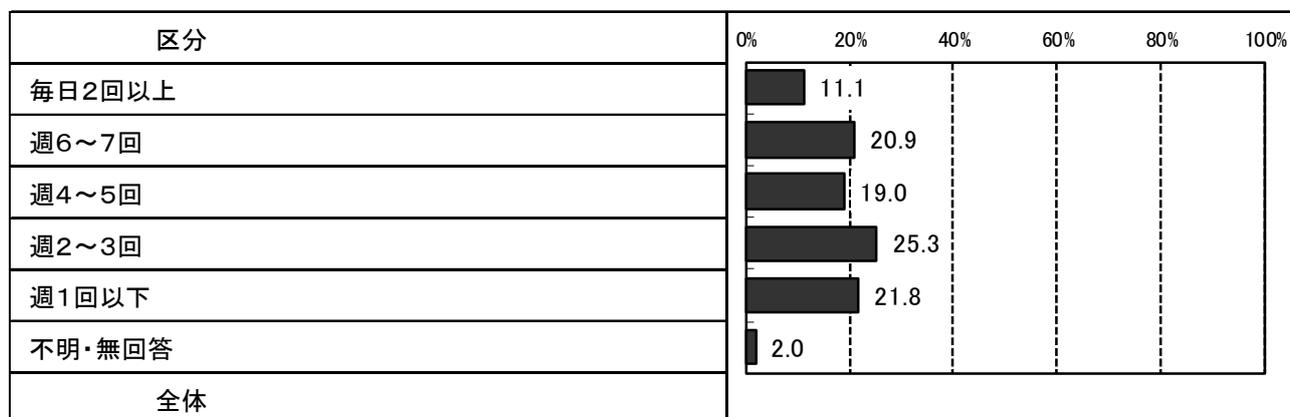
	合計	食べる時間 がない	食欲がわか ない	ダイエットを している	朝食を食べ るよりも寝 ていたい	食べると身 体の調子が 悪くなる	朝食が用意 されていない	準備するの が面倒であ る
全体	267	31.5	24.7	7.9	24.0	5.6	4.9	12.0
男性-20代	28	32.1	10.7	3.6	57.1	7.1	10.7	17.9
男性-30代	26	57.7	34.6	7.7	34.6	7.7	11.5	19.2
男性-40代	29	37.9	20.7	13.8	17.2	6.9	3.4	6.9
男性-50代	27	22.2	14.8	22.2	7.4	7.4	7.4	3.7
男性-60代	22	13.6	18.2	0.0	18.2	4.5	9.1	4.5
男性-70代	12	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0
男性-80歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
女性-20代	22	54.5	13.6	4.5	40.9	4.5	0.0	22.7
女性-30代	25	44.0	44.0	12.0	32.0	12.0	0.0	24.0
女性-40代	23	26.1	26.1	0.0	30.4	0.0	0.0	4.3
女性-50代	23	21.7	30.4	8.7	13.0	0.0	4.3	13.0
女性-60代	15	26.7	46.7	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7
女性-70代	11	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1
女性-80歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	食べる習慣 がない	経済的にゆ とりがない	お金の節約 のため	何となく	その他	無回答
全体	267	13.9	1.5	3.4	9.7	9.0	8.6
男性-20代	28	17.9	7.1	3.6	3.6	10.7	3.6
男性-30代	26	7.7	3.8	15.4	3.8	3.8	3.8
男性-40代	29	20.7	0.0	0.0	13.8	3.4	0.0
男性-50代	27	18.5	3.7	3.7	11.1	7.4	3.7
男性-60代	22	27.3	0.0	0.0	4.5	4.5	22.7
男性-70代	12	8.3	0.0	0.0	8.3	25.0	33.3
男性-80歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
女性-20代	22	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	4.5
女性-30代	25	16.0	0.0	8.0	4.0	0.0	4.0
女性-40代	23	0.0	0.0	4.3	26.1	13.0	8.7
女性-50代	23	8.7	0.0	0.0	17.4	21.7	4.3
女性-60代	15	20.0	0.0	0.0	6.7	26.7	0.0
女性-70代	11	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	36.4
女性-80歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 17 あなたは、ふだん間食をすることが週に何回ありますか。

「週2～3回」が25.3%で最も多く、次いで「週1回以下」が21.8%、「週6～7回」が20.9%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

性・年齢別にみると、「男性」では「週1回以下」、「女性」では「週6～7回」が最も高くなっています。

【圏域別】

	合計	毎日2回以上	週6～7回	週4～5回	週2～3回	週1回以下	無回答
全体	1,863	12.4	21.5	18.4	24.8	21.1	1.8
神戸	159	11.3	19.5	17.6	25.8	23.9	1.9
阪神南	177	11.3	17.5	22.0	23.7	22.6	2.8
阪神北	178	10.1	24.7	18.0	23.0	21.9	2.2
東播磨	187	10.2	23.0	16.0	27.3	20.9	2.7
北播磨	174	12.6	24.1	19.5	25.3	16.1	2.3
中播磨	189	7.4	22.2	23.8	29.1	17.5	0.0
西播磨	211	14.7	19.9	19.0	25.1	21.3	0.0
但馬	208	13.0	18.8	14.9	26.0	25.0	2.4
丹波	192	14.6	22.9	18.2	24.5	18.2	1.6
淡路	188	18.1	22.3	15.4	18.1	23.9	2.1

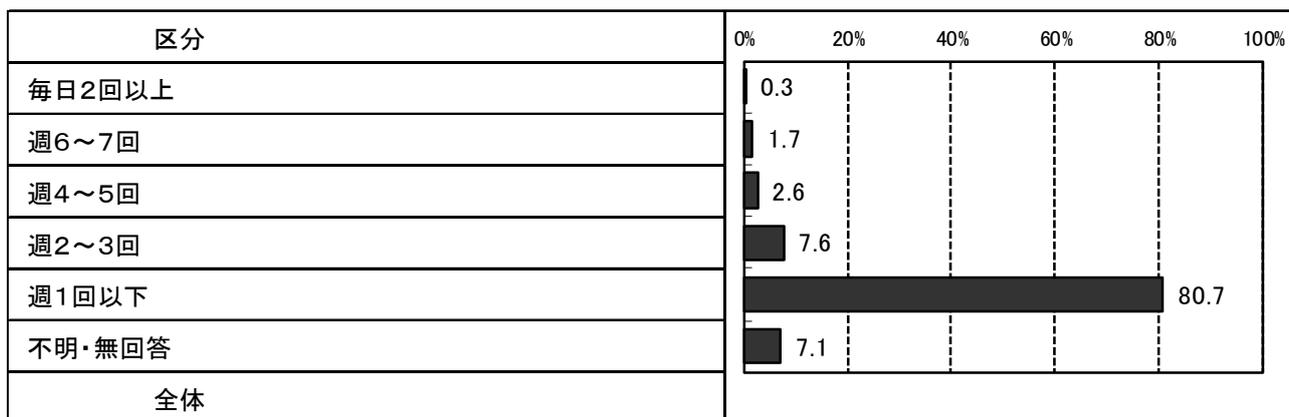
【性・年齢別】

	合計	毎日2回以上	週6~7回	週4~5回	週2~3回	週1回以下	無回答
全体	1,863	12.4	21.5	18.4	24.8	21.1	1.8
男性-20代	50	6.0	4.0	24.0	34.0	32.0	0.0
男性-30代	71	5.6	12.7	21.1	29.6	31.0	0.0
男性-40代	98	2.0	20.4	13.3	31.6	32.7	0.0
男性-50代	126	5.6	16.7	19.0	26.2	31.7	0.8
男性-60代	171	9.9	15.2	12.3	22.2	39.8	0.6
男性-70代	196	9.2	11.7	10.7	31.6	32.7	4.1
男性-80歳以上	98	15.3	19.4	9.2	18.4	31.6	6.1
女性-20代	68	14.7	20.6	27.9	23.5	11.8	1.5
女性-30代	110	13.6	40.9	26.4	15.5	3.6	0.0
女性-40代	143	18.2	30.8	21.0	23.1	7.0	0.0
女性-50代	156	9.0	37.8	19.9	24.4	9.0	0.0
女性-60代	196	12.2	28.6	20.4	25.5	10.7	2.6
女性-70代	233	18.5	17.2	22.7	22.3	18.5	0.9
女性-80歳以上	137	24.1	13.1	17.5	24.1	14.6	6.6
無回答	10	0.0	40.0	20.0	30.0	10.0	0.0

問 18 あなたは、ふだん夜食をすることが週に何回ありますか。

「週1回以下」が80.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が7.6%、「週4～5回」が2.6%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	毎日2回以上	週6～7回	週4～5回	週2～3回	週1回以下	無回答
全体	1,863	0.4	2.2	2.1	7.5	80.4	7.4
神戸	159	0.6	0.6	3.1	7.5	83.0	5.0
阪神南	177	0.0	1.1	4.0	7.3	76.3	11.3
阪神北	178	0.0	2.2	1.1	7.9	82.6	6.2
東播磨	187	0.5	3.2	1.6	8.6	78.1	8.0
北播磨	174	0.6	2.9	2.3	2.3	86.2	5.7
中播磨	189	0.0	1.6	2.6	9.0	82.0	4.8
西播磨	211	0.5	2.8	1.9	6.6	82.9	5.2
但馬	208	1.4	1.9	1.9	7.7	76.0	11.1
丹波	192	0.0	4.2	1.0	6.3	80.2	8.3
淡路	188	0.0	1.1	2.1	11.7	77.7	7.4

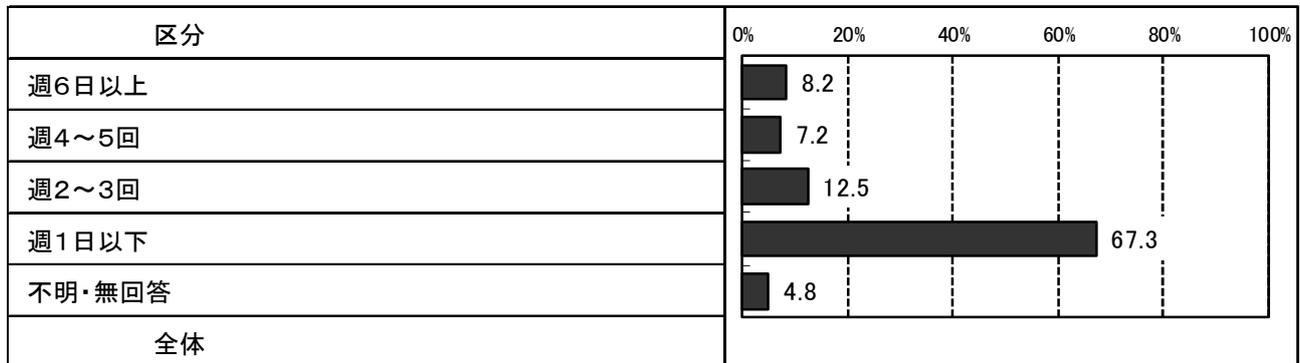
【性・年齢別】

	合計	毎日2回以上	週6～7回	週4～5回	週2～3回	週1回以下	無回答
全体	1,863	0.4	2.2	2.1	7.5	80.4	7.4
男性-20代	50	0.0	8.0	6.0	14.0	72.0	0.0
男性-30代	71	0.0	7.0	2.8	19.7	70.4	0.0
男性-40代	98	0.0	2.0	8.2	16.3	71.4	2.0
男性-50代	126	0.0	3.2	3.2	10.3	81.0	2.4
男性-60代	171	0.0	1.2	2.9	4.7	88.3	2.9
男性-70代	196	1.0	1.5	0.5	4.1	86.7	6.1
男性-80歳以上	98	0.0	8.2	2.0	4.1	69.4	16.3
女性-20代	68	1.5	0.0	4.4	20.6	72.1	1.5
女性-30代	110	0.9	1.8	1.8	5.5	89.1	0.9
女性-40代	143	0.7	0.7	2.1	7.0	88.8	0.7
女性-50代	156	0.0	1.9	1.9	8.3	86.5	1.3
女性-60代	196	0.0	1.5	0.5	5.6	84.2	8.2
女性-70代	233	0.0	0.4	0.4	6.0	76.4	16.7
女性-80歳以上	137	1.5	2.2	1.5	0.7	66.4	27.7
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	80.0	10.0

問 19 あなたは、就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。

「週 1 日以下」が 67.3%で最も多く、次いで「週 2～3 回」が 12.5%、「週 6 日以上」が 8.2%で続いています。

【全県値】



(N=1, 863)

【圏域別】

	合計	週6日以上	週4～5回	週2～3回	週1日以下	無回答
全体	1,863	9.0	6.9	11.3	67.7	5.2
神戸	159	7.5	6.3	13.2	68.6	4.4
阪神南	177	8.5	7.3	14.1	64.4	5.6
阪神北	178	9.0	10.7	12.9	63.5	3.9
東播磨	187	9.1	4.3	13.4	66.8	6.4
北播磨	174	12.1	7.5	8.6	70.7	1.1
中播磨	189	3.7	9.5	10.6	72.0	4.2
西播磨	211	11.8	5.7	9.0	69.7	3.8
但馬	208	8.2	5.8	9.6	67.8	8.7
丹波	192	12.0	5.7	9.9	66.7	5.7
淡路	188	7.4	6.9	12.2	66.5	6.9

【性・年齢別】

	合計	週6日以上	週4～5回	週2～3回	週1日以下	無回答
全体	1,863	9.0	6.9	11.3	67.7	5.2
男性-20代	50	10.0	8.0	22.0	60.0	0.0
男性-30代	71	7.0	21.1	22.5	49.3	0.0
男性-40代	98	6.1	19.4	23.5	50.0	1.0
男性-50代	126	4.0	17.5	17.5	58.7	2.4
男性-60代	171	11.1	5.3	9.9	71.3	2.3
男性-70代	196	11.7	2.6	8.7	73.5	3.6
男性-80歳以上	98	9.2	5.1	4.1	73.5	8.2
女性-20代	68	4.4	8.8	16.2	70.6	0.0
女性-30代	110	3.6	5.5	7.3	82.7	0.9
女性-40代	143	3.5	3.5	20.3	72.0	0.7
女性-50代	156	5.1	9.0	15.4	69.2	1.3
女性-60代	196	8.2	4.6	6.6	76.5	4.1
女性-70代	233	13.3	1.3	4.7	68.2	12.4
女性-80歳以上	137	19.7	3.6	2.9	50.4	23.4
無回答	10	10.0	20.0	0.0	70.0	0.0

問 20 あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。

(ア) 朝食

「0回」が51.1%で最も多く、次いで「1～2回」が15.9%、「7回」が12.3%が続いています。

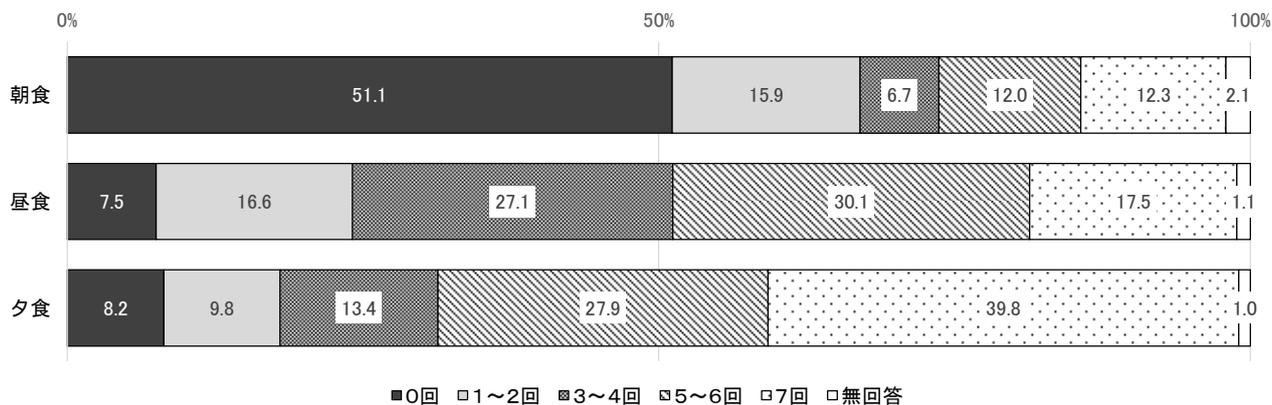
(イ) 昼食

「5～6回」が30.1%で最も多く、次いで「3～4回」が27.1%、「7回」が17.5%が続いています。

(ウ) 夕食

「7回」が39.8%で最も多く、次いで「5～6回」が27.9%、「3～4回」が13.4%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

(ア) 朝食

	合計	0回	1～2回	3～4回	5～6回	7回	無回答
全体	1,863	44.7	15.0	6.8	13.4	17.7	2.5
神戸	159	59.7	15.7	7.5	10.7	5.0	1.3
阪神南	177	53.7	17.5	5.1	11.9	8.5	3.4
阪神北	178	50.0	16.9	8.4	9.6	12.9	2.2
東播磨	187	50.8	13.4	4.8	11.2	18.7	1.1
北播磨	174	44.3	10.9	3.4	13.2	26.4	1.7
中播磨	189	42.9	19.0	7.4	15.9	13.2	1.6
西播磨	211	43.1	18.5	7.6	14.2	13.3	3.3
但馬	208	32.2	12.5	7.2	18.8	26.0	3.4
丹波	192	29.7	14.6	7.8	18.8	25.5	3.6
淡路	188	45.2	10.6	8.5	8.5	24.5	2.7

(イ) 昼食

	合計	0回	1～2回	3～4回	5～6回	7回	無回答
全体	1,863	5.4	13.3	22.8	32.2	25.0	1.4
神戸	159	10.1	20.8	30.2	25.8	12.6	0.6
阪神南	177	10.2	12.4	31.6	29.4	15.3	1.1
阪神北	178	5.6	18.5	27.5	30.9	15.2	2.2
東播磨	187	7.5	19.3	26.2	31.0	15.0	1.1
北播磨	174	4.6	7.5	22.4	31.0	33.9	0.6
中播磨	189	3.7	19.6	23.8	36.0	16.4	0.5
西播磨	211	6.2	11.4	22.7	36.0	21.8	1.9
但馬	208	3.4	10.1	12.0	37.0	35.6	1.9
丹波	192	0.5	6.3	18.2	33.9	38.5	2.6
淡路	188	3.7	8.5	16.5	28.2	42.0	1.1

(ウ) 夕食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	1,863	6.5	9.7	10.6	28.2	43.9	1.1
神戸	159	8.8	11.9	17.6	23.9	36.5	1.3
阪神南	177	11.9	4.0	14.1	34.5	35.0	0.6
阪神北	178	10.7	11.8	12.9	25.3	37.6	1.7
東播磨	187	8.0	10.7	10.7	26.7	43.3	0.5
北播磨	174	1.7	10.3	11.5	28.7	47.7	0.0
中播磨	189	3.2	11.1	12.2	30.7	42.9	0.0
西播磨	211	4.7	8.5	8.1	30.8	45.5	2.4
但馬	208	5.8	13.5	8.7	24.5	46.6	1.0
丹波	192	4.2	7.3	7.8	29.7	49.0	2.1
淡路	188	6.9	7.4	4.8	27.1	52.1	1.6

【性・年齢別】

(ア) 朝食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	1,863	44.7	15.0	6.8	13.4	17.7	2.5
男性-20代	50	46.0	22.0	6.0	18.0	8.0	0.0
男性-30代	71	46.5	18.3	5.6	18.3	11.3	0.0
男性-40代	98	38.8	15.3	9.2	26.5	10.2	0.0
男性-50代	126	43.7	14.3	9.5	19.8	11.9	0.8
男性-60代	171	44.4	10.5	4.7	14.0	25.7	0.6
男性-70代	196	48.0	11.7	3.6	8.7	26.0	2.0
男性-80歳以上	98	27.6	9.2	7.1	11.2	39.8	5.1
女性-20代	68	54.4	13.2	8.8	17.6	5.9	0.0
女性-30代	110	39.1	26.4	13.6	10.9	9.1	0.9
女性-40代	143	45.5	22.4	7.0	16.8	7.0	1.4
女性-50代	156	46.2	19.2	7.1	18.6	7.1	1.9
女性-60代	196	51.0	16.8	6.6	9.7	13.8	2.0
女性-70代	233	47.2	9.4	5.6	8.2	24.5	5.2
女性-80歳以上	137	38.0	12.4	6.6	6.6	27.7	8.8
無回答	10	70.0	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0

(イ) 昼食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	1,863	5.4	13.3	22.8	32.2	25.0	1.4
男性-20代	50	8.0	10.0	28.0	26.0	28.0	0.0
男性-30代	71	4.2	7.0	19.7	47.9	19.7	1.4
男性-40代	98	2.0	10.2	19.4	38.8	29.6	0.0
男性-50代	126	5.6	7.9	20.6	39.7	25.4	0.8
男性-60代	171	2.3	8.8	20.5	36.3	31.0	1.2
男性-70代	196	7.7	15.3	18.9	25.0	31.1	2.0
男性-80歳以上	98	8.2	12.2	13.3	20.4	42.9	3.1
女性-20代	68	2.9	10.3	29.4	39.7	17.6	0.0
女性-30代	110	2.7	11.8	28.2	40.9	15.5	0.9
女性-40代	143	4.2	14.7	33.6	32.9	14.7	0.0
女性-50代	156	5.1	12.8	26.9	38.5	14.7	1.9
女性-60代	196	5.6	18.4	25.5	30.6	18.4	1.5
女性-70代	233	7.3	18.0	25.8	26.6	21.9	0.4
女性-80歳以上	137	8.0	14.6	10.9	21.9	39.4	5.1
無回答	10	0.0	10.0	10.0	20.0	60.0	0.0

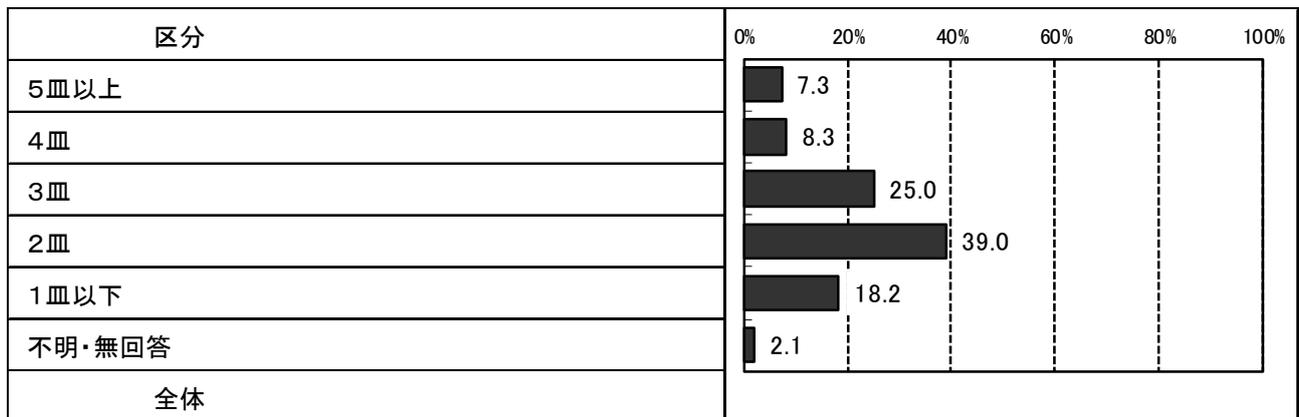
(ウ) 夕食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	1,863	6.5	9.7	10.6	28.2	43.9	1.1
男性-20代	50	0.0	6.0	14.0	38.0	42.0	0.0
男性-30代	71	8.5	12.7	12.7	29.6	33.8	2.8
男性-40代	98	3.1	9.2	15.3	39.8	32.7	0.0
男性-50代	126	11.1	11.1	11.9	31.0	34.1	0.8
男性-60代	171	8.8	5.8	9.9	30.4	44.4	0.6
男性-70代	196	6.6	7.1	9.7	19.4	56.1	1.0
男性-80歳以上	98	2.0	3.1	8.2	18.4	66.3	2.0
女性-20代	68	4.4	5.9	13.2	35.3	41.2	0.0
女性-30代	110	5.5	11.8	11.8	35.5	34.5	0.9
女性-40代	143	7.0	13.3	12.6	35.7	30.8	0.7
女性-50代	156	6.4	16.0	14.7	25.6	35.3	1.9
女性-60代	196	10.7	12.2	7.7	25.5	43.4	0.5
女性-70代	233	3.9	11.2	9.0	27.5	48.1	0.4
女性-80歳以上	137	5.8	4.4	5.8	23.4	56.2	4.4
無回答	10	10.0	10.0	10.0	0.0	70.0	0.0

問 21 あなたは、ふだん野菜料理を 1 日に何皿程度食べていますか。

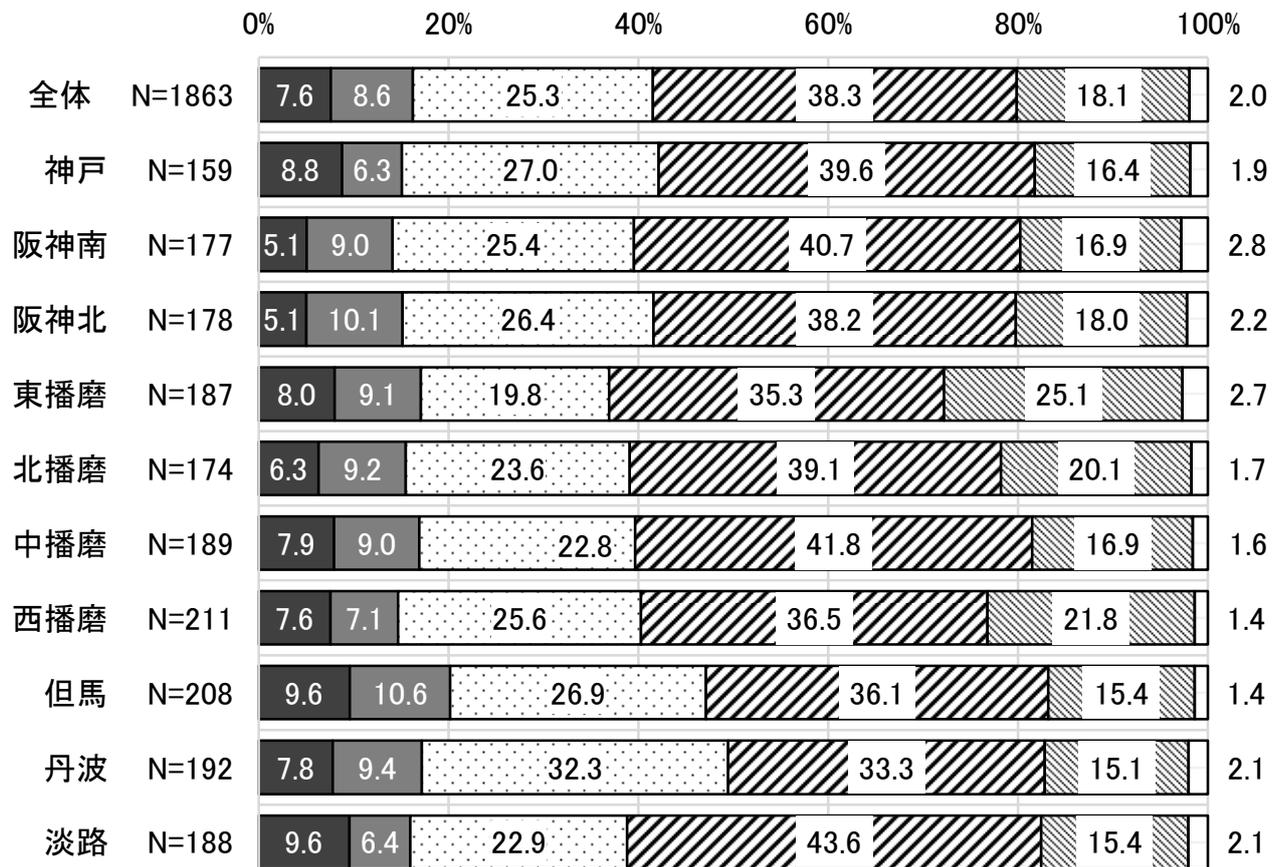
「2 皿」が 39.0%で最も多く、次いで「3 皿」が 25.0%、「1 皿以下」が 18.2%が続いています。

【全県値】



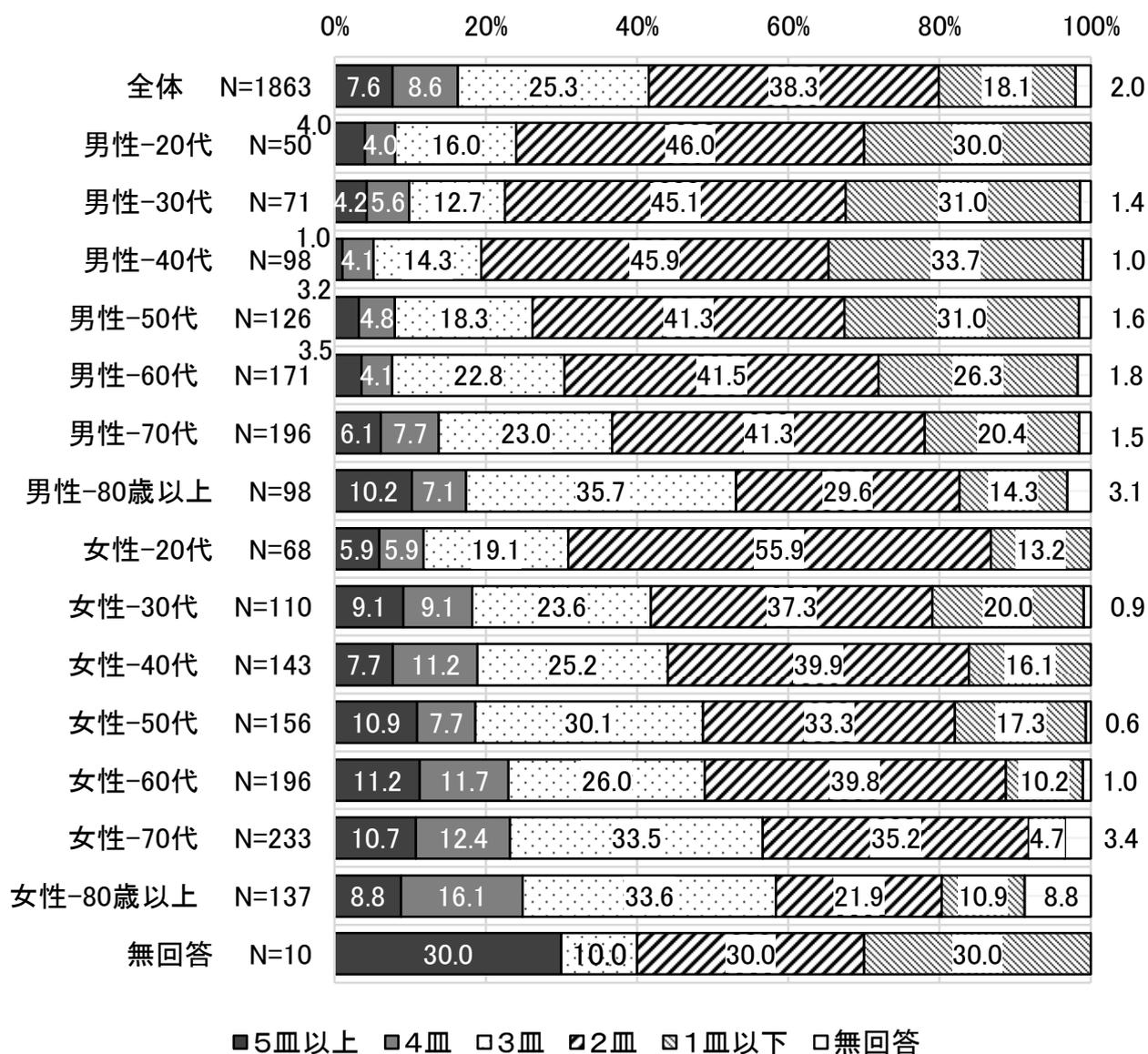
(N=1,863)

【圏域別】



■5皿以上 ■4皿 □3皿 ▨2皿 ▩1皿以下 □無回答

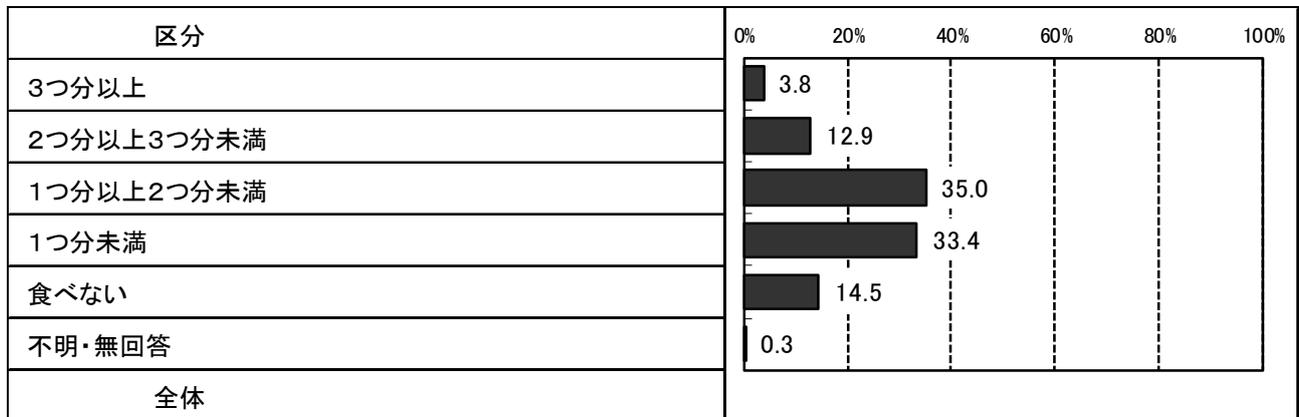
【性・年齢別】



問 22 あなたは、ふだん果物を 1 日にどの程度食べていますか。

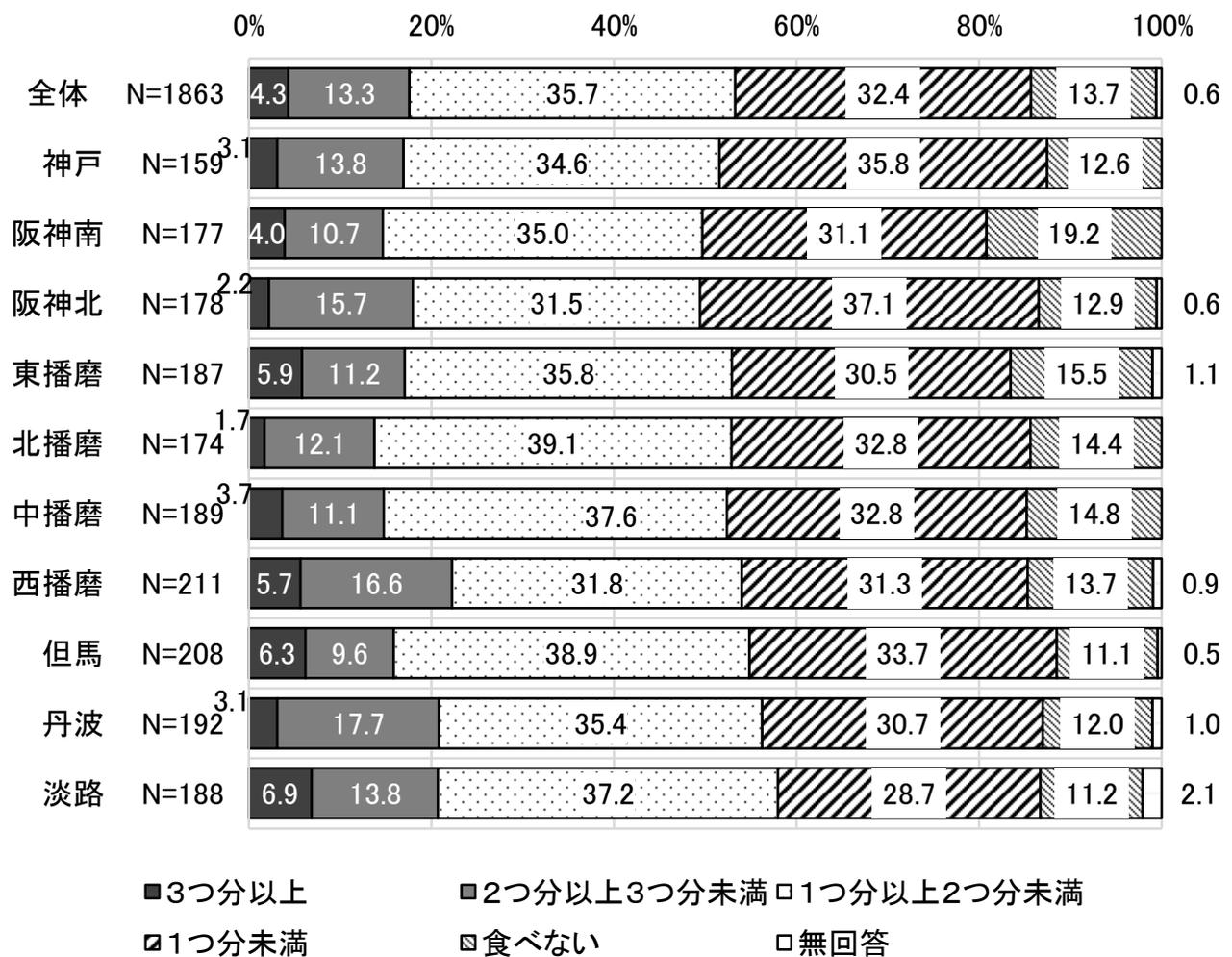
「1 つ分以上 2 つ分未満」が 35.0%で最も多く、次いで「1 つ分未満」が 33.4%、「食べない」が 14.5%で続いています。

【全県値】

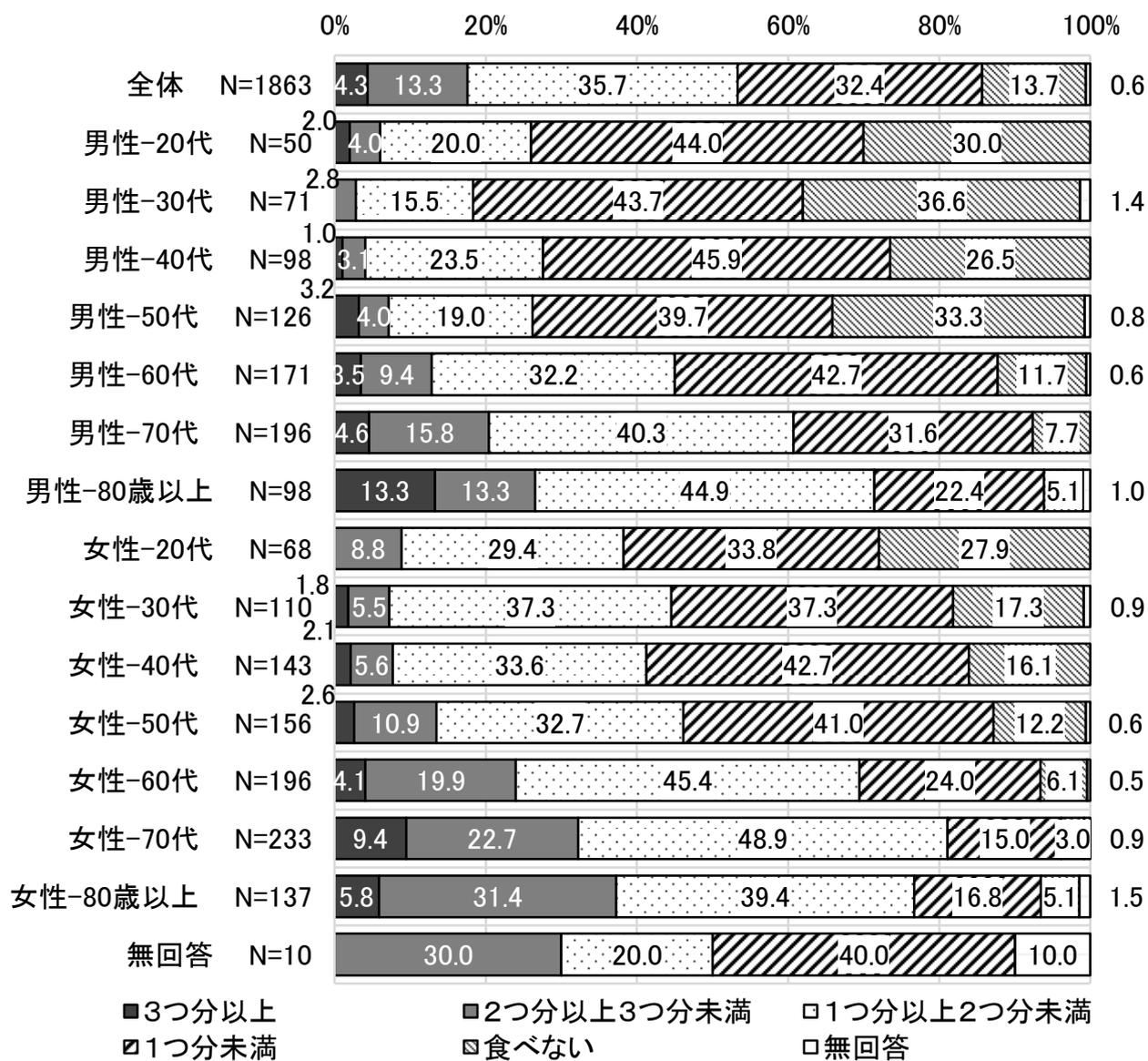


(N=1,863)

【圏域別】



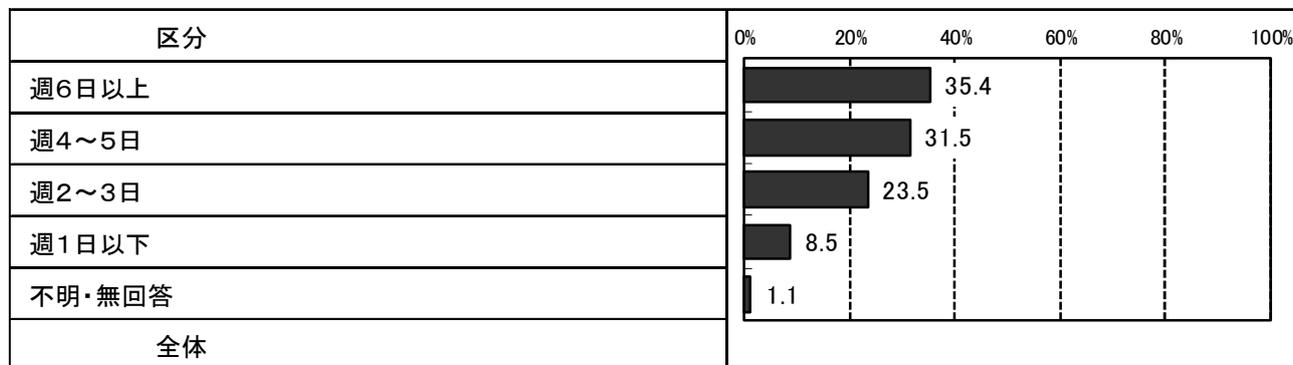
【性・年齢別】



問 23 あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べ物が、週に何日ありますか。

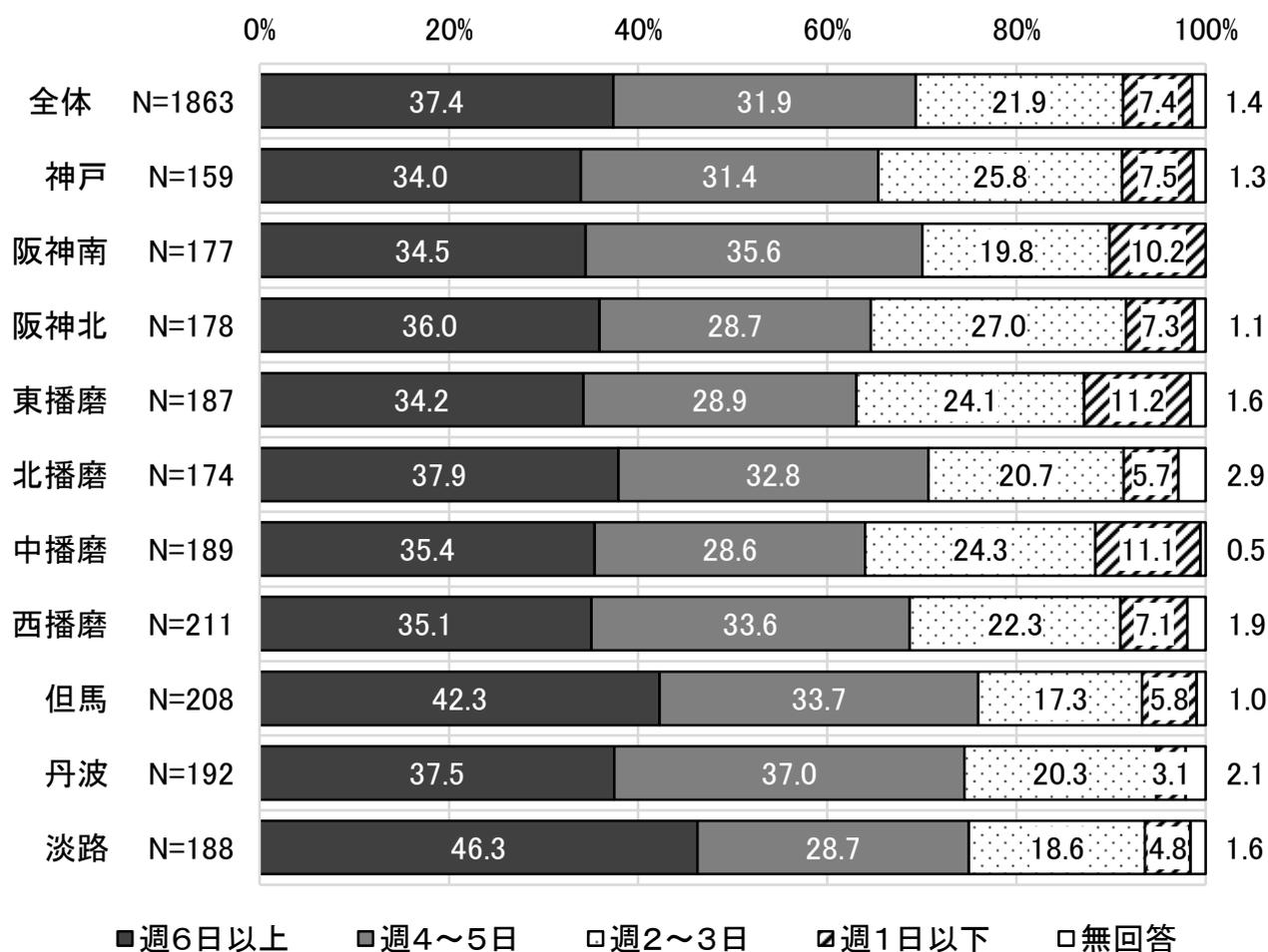
「週6日以上」が35.4%で最も多く、次いで「週4～5日」が31.5%、「週2～3日」が23.5%が続いています。

【全県値】

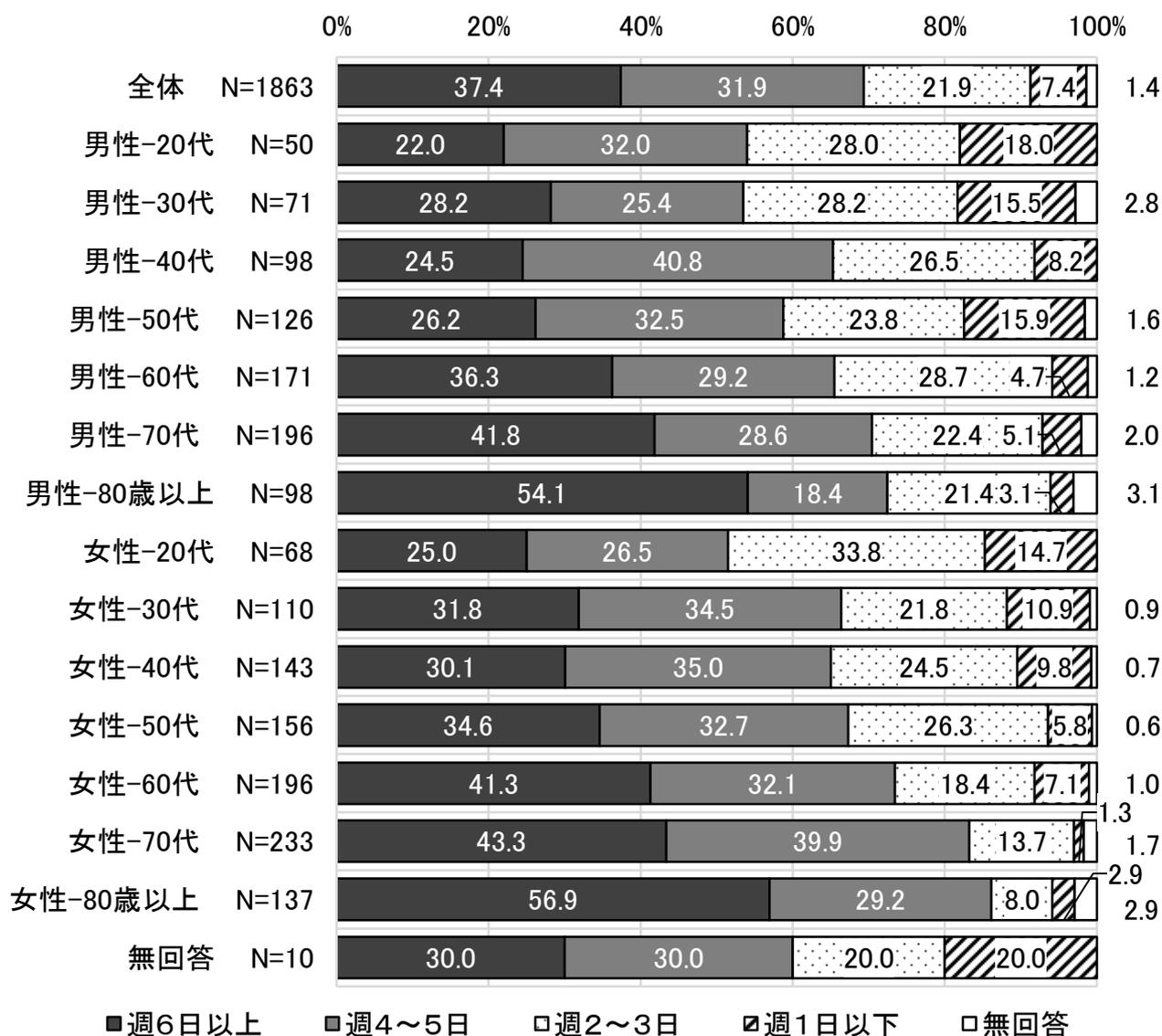


(N=1,863)

【圏域別】



【性・年齢別】



問 24 あなたはこの 1 ヶ月の間、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。

「パン」「牛乳・ヨーグルト」「汁物」では、「毎日1回」が最も高くなっています。その他の多くの項目は「週3～4回」「週1～2回」「月1～3回」が高くなっています。そして、「大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）」のうち「納豆のみ食べた頻度」「ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料」「野菜ジュース」は「食べなかった」が最も高くなっています。

【全県値】

	毎日 2 回 以上	毎日 1 回	週 5 ～ 6 回	週 3 ～ 4 回	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回	食べ な か つ た	無 回 答
丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯	0.3	1.3	1.8	5.0	28.7	52.4	8.6	1.8
ラーメン、うどん、そばなどのめん類	0.6	1.6	4.6	15.3	39.1	32.4	4.8	1.6
パン(食パン、惣菜パン、菓子パンなど)	3.6	38.2	10.7	14.4	15.7	11.7	4.1	1.6
肉を使った料理(唐揚げ、肉炒め物など)	2.7	8.0	19.3	39.8	21.1	5.8	1.6	1.7
ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品	0.9	6.3	7.8	19.4	34.3	20.4	9.7	1.2
魚を使った料理(刺身、焼き魚など)	0.6	3.4	8.1	31.1	40.6	13.0	2.0	1.3
魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品	0.5	2.4	3.6	13.1	33.3	30.4	14.9	1.9
卵料理	2.5	19.7	14.9	26.5	25.6	8.1	1.4	1.3
大豆・大豆製品(豆腐、油揚げ、納豆など)	4.1	17.0	15.8	27.4	23.4	8.7	2.1	1.6
上のうち納豆のみ食べた頻度	0.8	7.5	4.0	9.2	15.1	17.7	30.7	14.9
牛乳・ヨーグルト	9.1	37.8	8.5	9.0	10.8	10.5	13.6	0.9
チーズ	1.8	8.9	5.5	12.6	20.3	29.7	20.0	1.2
生野菜(サラダ、付け合わせ、大根おろし含む)	6.0	19.0	15.3	26.3	20.6	8.6	2.7	1.4
野菜類の炒め物(きのこ類、きんぴら等含む)	1.7	6.9	11.8	28.9	32.1	13.4	3.9	1.4
野菜の煮物	1.1	4.6	9.8	22.6	34.5	20.4	5.7	1.4
青菜(ほうれんそう等)のお浸し・あえもの	0.8	4.4	6.4	19.5	33.9	23.3	10.4	1.2
ゆで(蒸し)野菜	0.3	3.8	4.9	11.2	27.4	29.1	21.8	1.5
野菜・きのこの天ぷら(かき揚げなど)	0.3	0.7	1.6	4.1	20.0	43.8	28.2	1.4
海藻料理(ワカメの酢の物、ひじき煮物など)	0.8	3.6	5.1	11.6	23.7	38.7	14.9	1.6
芋を使った料理	0.7	2.2	3.9	14.6	35.1	33.9	8.5	1.1
汁物(みそ汁、スープなど)	4.8	23.4	17.9	23.0	18.7	8.2	3.2	0.8
漬物・梅干しなど	2.2	12.9	8.4	15.2	20.6	22.9	16.9	0.8
麻婆豆腐の素などの合わせ調味料	0.5	1.3	2.8	7.7	22.5	37.5	26.0	1.7
洋菓子・クッキー・チョコレート等	2.7	12.2	10.4	16.8	25.3	21.4	9.5	1.6
和菓子	0.4	1.7	2.5	8.4	25.6	36.1	23.3	1.9
せんべい・スナック菓子	1.1	6.5	6.3	18.2	26.0	25.8	14.4	1.7
ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料	8.0	19.8	5.9	9.2	13.0	17.7	24.9	1.5
野菜ジュース	0.8	7.7	2.2	6.1	8.8	17.2	55.3	2.0

(N=1, 863)

注：赤い網掛けは各項目で回答割合が最も高いことを表す。

【圏域別】

1 丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	1.2	1.3	5.5	28.4	52.0	8.9	2.4
神戸	159	0.0	1.9	3.1	2.5	29.6	52.2	10.1	0.6
阪神南	177	0.6	1.1	2.3	4.5	31.1	53.7	4.5	2.3
阪神北	178	0.0	1.7	0.6	6.7	27.0	50.0	11.8	2.2
東播磨	187	0.5	1.1	2.1	7.5	23.0	55.1	8.0	2.7
北播磨	174	1.1	1.7	1.1	6.3	25.9	55.7	6.3	1.7
中播磨	189	0.0	0.0	0.0	6.9	32.3	51.3	7.9	1.6
西播磨	211	0.0	1.9	0.9	4.7	33.2	47.9	10.4	0.9
但馬	208	0.5	1.0	0.5	4.3	22.1	57.2	11.5	2.9
丹波	192	0.0	0.5	0.5	5.7	26.0	54.2	9.4	3.6
淡路	188	0.5	1.1	2.7	5.9	34.0	42.6	8.0	5.3

2 ラーメン、うどん、そばなどのめん類

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.5	1.6	4.0	13.7	38.4	34.5	5.2	2.1
神戸	159	0.6	3.1	5.7	17.0	37.1	32.1	3.1	1.3
阪神南	177	0.6	0.6	5.6	14.1	43.5	29.4	5.1	1.1
阪神北	178	0.6	0.6	5.1	16.9	35.4	30.9	9.0	1.7
東播磨	187	1.1	0.0	2.7	15.5	40.1	34.8	3.7	2.1
北播磨	174	0.0	2.3	2.9	10.9	37.4	41.4	4.6	0.6
中播磨	189	0.0	2.1	3.2	16.9	41.8	29.6	4.2	2.1
西播磨	211	0.5	3.3	4.3	11.4	41.2	33.6	4.7	0.9
但馬	208	1.0	2.9	3.8	9.6	34.6	40.4	4.8	2.9
丹波	192	0.0	0.0	1.6	10.4	35.9	42.7	5.7	3.6
淡路	188	0.5	0.5	5.3	16.0	37.2	29.3	6.4	4.8

3 パン（食パン、惣菜パン、菓子パンなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.5	36.7	10.5	13.9	15.5	13.2	4.9	1.9
神戸	159	3.8	38.4	10.7	15.1	17.6	8.8	4.4	1.3
阪神南	177	2.3	39.0	11.9	15.3	14.7	11.9	3.4	1.7
阪神北	178	6.2	42.1	9.0	11.8	13.5	11.2	3.9	2.2
東播磨	187	3.2	39.0	9.6	13.4	15.0	15.5	2.1	2.1
北播磨	174	5.7	34.5	9.8	14.4	19.0	10.9	5.7	0.0
中播磨	189	2.1	34.9	12.2	18.0	15.9	12.2	3.7	1.1
西播磨	211	3.8	36.5	14.7	11.4	16.1	10.4	5.2	1.9
但馬	208	1.0	35.1	6.3	13.5	12.5	22.1	7.7	1.9
丹波	192	0.5	28.6	9.9	15.1	20.3	16.1	4.2	5.2
淡路	188	6.9	39.4	10.6	11.7	10.6	11.2	8.0	1.6

4 肉を使った料理（唐揚げ、肉炒め物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.9	9.2	17.4	39.2	21.7	7.0	1.7	2.0
神戸	159	4.4	6.3	20.8	39.6	22.6	3.8	1.9	0.6
阪神南	177	2.3	6.2	22.6	41.8	18.1	5.6	1.7	1.7
阪神北	178	2.8	7.9	19.7	41.6	18.5	6.7	0.6	2.2
東播磨	187	2.1	10.2	16.6	34.2	25.7	7.5	0.5	3.2
北播磨	174	1.1	8.6	14.4	43.1	21.8	8.0	1.7	1.1
中播磨	189	1.6	9.5	19.0	41.8	19.0	4.8	2.6	1.6
西播磨	211	1.4	10.9	16.6	43.6	17.1	6.2	1.9	2.4
但馬	208	1.0	8.7	14.9	34.6	26.0	12.0	1.4	1.4
丹波	192	1.6	4.7	13.5	40.1	26.6	8.9	1.6	3.1
淡路	188	1.1	18.1	17.0	31.9	21.8	5.3	2.7	2.1

5 ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	7.4	7.3	20.3	33.4	20.4	8.8	1.7
神戸	159	1.3	6.3	8.2	17.6	35.8	17.6	12.6	0.6
阪神南	177	0.6	5.1	7.3	23.2	28.2	24.9	9.6	1.1
阪神北	178	1.1	6.2	7.9	18.0	36.5	21.3	7.3	1.7
東播磨	187	1.6	6.4	7.5	17.1	38.0	18.7	8.6	2.1
北播磨	174	0.6	8.6	7.5	21.8	35.6	17.8	7.5	0.6
中播磨	189	0.0	5.3	9.5	19.6	34.9	21.7	8.5	0.5
西播磨	211	0.5	5.7	7.1	19.0	34.6	23.2	8.5	1.4
但馬	208	0.0	11.1	7.7	19.2	33.7	18.3	8.2	1.9
丹波	192	1.0	8.9	6.8	22.9	26.0	22.9	8.9	2.6
淡路	188	0.0	9.6	3.7	25.0	31.4	17.0	9.0	4.3

6 魚を使った料理（刺身、焼き魚など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	4.0	9.1	30.3	39.5	13.4	1.5	1.6
神戸	159	0.6	2.5	8.2	35.8	39.6	10.7	1.9	0.6
阪神南	177	0.6	2.3	5.1	31.6	44.1	13.0	2.3	1.1
阪神北	178	0.0	3.4	11.2	28.1	39.3	14.0	2.2	1.7
東播磨	187	0.5	4.8	6.4	25.1	41.7	16.6	2.7	2.1
北播磨	174	1.1	4.6	7.5	35.6	36.2	14.4	0.0	0.6
中播磨	189	0.5	4.2	8.5	26.5	42.9	12.7	3.2	1.6
西播磨	211	0.5	2.8	9.0	35.1	37.4	13.3	0.5	1.4
但馬	208	1.0	4.8	10.1	32.2	37.0	12.0	1.0	1.9
丹波	192	0.0	3.1	10.4	31.8	40.1	12.0	0.5	2.1
淡路	188	1.6	7.4	14.4	21.8	36.7	14.9	1.1	2.1

7 魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.4	2.7	4.0	14.4	34.6	29.5	12.3	2.1
神戸	159	0.6	1.9	4.4	14.5	30.8	28.9	17.0	1.9
阪神南	177	0.6	1.1	2.3	10.2	34.5	34.5	14.1	2.8
阪神北	178	0.0	3.9	2.8	12.9	33.1	30.3	16.3	0.6
東播磨	187	1.1	2.7	2.1	10.7	31.6	33.2	17.6	1.1
北播磨	174	0.0	3.4	5.2	14.9	37.4	27.6	11.5	0.0
中播磨	189	0.0	2.6	4.8	12.2	36.0	26.5	14.8	3.2
西播磨	211	0.0	0.9	5.7	16.6	34.1	32.2	9.0	1.4
但馬	208	1.0	2.9	3.8	21.6	38.9	24.0	6.3	1.4
丹波	192	0.0	2.6	4.7	17.2	37.5	25.0	8.3	4.7
淡路	188	0.5	5.3	3.7	12.2	31.4	33.0	10.1	3.7

8 卵料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	2.3	23.6	15.8	25.6	23.0	6.9	1.2	1.6
神戸	159	3.1	14.5	15.1	27.0	27.7	10.7	1.3	0.6
阪神南	177	1.7	14.7	14.1	29.9	29.4	6.2	1.7	2.3
阪神北	178	2.8	24.7	12.9	23.0	26.4	9.0	0.6	0.6
東播磨	187	2.1	19.8	13.9	25.1	26.2	8.0	2.7	2.1
北播磨	174	1.7	26.4	16.1	26.4	20.1	6.9	1.7	0.6
中播磨	189	3.2	26.5	14.8	26.5	20.1	6.3	1.1	1.6
西播磨	211	1.9	21.3	21.3	26.1	22.7	4.7	0.9	0.9
但馬	208	1.4	31.7	16.8	22.1	17.8	8.2	0.5	1.4
丹波	192	1.6	31.3	18.2	21.9	21.4	3.1	0.5	2.1
淡路	188	3.7	22.9	13.8	28.2	19.7	6.9	1.6	3.2

9 大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.2	18.1	16.5	27.2	22.2	8.7	1.8	2.3
神戸	159	6.9	15.7	15.1	29.6	22.0	8.2	1.3	1.3
阪神南	177	4.0	17.5	15.3	25.4	26.0	7.9	2.3	1.7
阪神北	178	2.2	15.7	18.0	28.1	21.9	10.1	2.8	1.1
東播磨	187	3.7	16.6	13.9	25.7	24.6	9.6	4.3	1.6
北播磨	174	2.9	19.0	17.2	28.7	21.8	8.0	1.1	1.1
中播磨	189	1.6	18.5	14.8	25.4	27.5	8.5	2.1	1.6
西播磨	211	0.9	14.2	19.9	29.9	20.4	12.3	0.5	1.9
但馬	208	1.9	22.1	19.2	22.6	19.7	10.6	0.0	3.8
丹波	192	4.2	20.3	18.2	32.8	15.1	5.2	1.6	2.6
淡路	188	4.8	21.3	12.2	24.5	23.4	5.9	2.7	5.3

10 上のうち納豆のみ食べた頻度

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.5	6.8	3.8	8.8	14.3	17.6	32.2	16.0
神戸	159	1.3	10.7	5.0	10.1	17.0	17.0	27.0	11.9
阪神南	177	1.1	5.6	4.5	8.5	17.5	18.1	27.1	17.5
阪神北	178	1.1	6.2	3.4	10.1	11.2	20.2	32.6	15.2
東播磨	187	0.0	8.6	2.7	9.1	13.4	15.0	37.4	13.9
北播磨	174	0.6	8.6	2.9	6.3	10.3	21.3	29.3	20.7
中播磨	189	0.0	4.8	2.6	8.5	15.9	19.6	33.3	15.3
西播磨	211	0.0	3.3	4.7	10.4	14.2	16.6	35.5	15.2
但馬	208	1.4	5.8	4.3	7.7	19.2	16.3	29.3	15.9
丹波	192	0.0	9.4	4.2	9.4	13.5	18.2	28.1	17.2
淡路	188	0.0	5.9	3.7	8.0	10.6	13.8	41.0	17.0

11 牛乳・ヨーグルト

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	8.1	38.1	8.5	9.6	9.9	11.0	13.7	1.3
神戸	159	11.3	36.5	9.4	5.7	11.9	11.9	13.2	0.0
阪神南	177	10.2	37.3	7.3	12.4	10.7	8.5	12.4	1.1
阪神北	178	9.6	40.4	7.3	11.2	8.4	8.4	13.5	1.1
東播磨	187	8.0	36.9	8.0	7.0	12.3	10.7	16.6	0.5
北播磨	174	4.0	44.8	6.9	12.1	7.5	12.6	12.1	0.0
中播磨	189	4.8	37.6	9.5	10.1	12.7	10.1	13.2	2.1
西播磨	211	8.5	39.3	10.0	6.6	7.6	13.3	13.7	0.9
但馬	208	7.7	33.7	11.1	8.7	9.6	14.9	12.5	1.9
丹波	192	6.3	37.0	6.8	14.6	10.9	9.9	12.5	2.1
淡路	188	10.6	37.8	8.5	7.4	7.4	8.5	17.0	2.7

12 チーズ

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	7.9	4.7	11.1	21.0	28.8	23.5	2.0
神戸	159	4.4	13.8	5.0	13.8	18.2	28.9	15.7	0.0
阪神南	177	1.7	7.9	5.6	19.2	18.1	29.4	16.9	1.1
阪神北	178	1.1	7.3	10.1	10.1	18.0	36.0	16.3	1.1
東播磨	187	0.5	5.9	4.8	10.2	24.1	26.7	25.7	2.1
北播磨	174	0.6	8.6	2.3	12.1	23.0	26.4	27.0	0.0
中播磨	189	0.0	5.3	4.8	6.3	26.5	32.3	22.8	2.1
西播磨	211	0.5	6.2	2.8	10.9	21.8	27.5	29.4	0.9
但馬	208	0.5	7.7	2.9	9.1	23.6	24.0	30.3	1.9
丹波	192	0.5	9.9	4.2	12.0	20.8	27.1	20.8	4.7
淡路	188	0.5	8.0	5.3	8.0	15.4	30.3	27.1	5.3

13 生野菜（サラダ、付け合わせ、大根おろし含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	6.2	19.1	16.0	25.5	19.9	9.1	2.5	1.7
神戸	159	6.3	18.2	15.1	27.0	22.6	6.3	3.1	1.3
阪神南	177	4.0	20.3	14.7	30.5	15.8	10.2	2.8	1.7
阪神北	178	7.3	18.5	13.5	28.7	20.2	8.4	2.8	0.6
東播磨	187	8.6	15.5	16.0	22.5	23.0	10.2	2.7	1.6
北播磨	174	5.7	20.7	15.5	23.0	25.9	6.9	1.7	0.6
中播磨	189	4.8	23.3	15.3	20.6	21.7	10.1	2.6	1.6
西播磨	211	4.7	19.4	18.0	26.5	19.0	10.0	0.9	1.4
但馬	208	5.3	21.6	20.7	23.6	16.3	8.7	1.0	2.9
丹波	192	7.8	17.2	16.1	28.1	16.7	7.3	4.7	2.1
淡路	188	7.4	16.0	13.8	25.0	19.1	12.2	3.2	3.2

14 野菜類の炒め物（きのこ類、きんぴら等含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.7	6.5	12.2	29.1	30.8	14.2	3.7	1.9
神戸	159	1.3	8.8	11.9	28.9	33.3	11.3	4.4	0.0
阪神南	177	1.7	5.1	11.3	33.9	29.9	11.9	4.0	2.3
阪神北	178	2.2	7.9	12.9	22.5	30.3	19.1	2.2	2.8
東播磨	187	1.6	5.9	10.2	26.7	34.8	15.5	3.7	1.6
北播磨	174	1.7	5.2	8.0	29.9	31.6	19.0	4.0	0.6
中播磨	189	2.1	5.8	12.2	28.6	36.5	8.5	5.3	1.1
西播磨	211	2.4	6.6	13.7	31.3	26.5	15.2	2.4	1.9
但馬	208	0.5	7.2	16.3	30.8	29.3	10.6	2.9	2.4
丹波	192	1.6	6.3	12.0	34.4	26.0	15.1	3.1	1.6
淡路	188	1.6	6.4	12.8	23.4	30.9	16.0	4.8	4.3

15 野菜の煮物

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.5	5.3	10.2	24.7	33.0	18.4	5.5	1.4
神戸	159	0.6	4.4	12.6	21.4	35.2	20.1	5.0	0.6
阪神南	177	1.1	3.4	7.9	20.9	35.6	22.6	6.8	1.7
阪神北	178	1.1	5.6	6.7	25.3	30.9	21.3	6.2	2.8
東播磨	187	0.5	4.8	9.1	18.2	38.0	21.4	5.9	2.1
北播磨	174	0.6	7.5	12.6	24.7	32.8	17.8	4.0	0.0
中播磨	189	2.1	2.6	6.9	24.9	35.4	21.2	6.3	0.5
西播磨	211	2.4	5.7	11.4	24.6	31.8	19.0	4.3	0.9
但馬	208	1.4	8.2	13.9	28.8	30.8	11.1	4.3	1.4
丹波	192	2.6	5.2	12.5	30.7	28.1	14.1	4.7	2.1
淡路	188	2.1	4.8	8.0	26.6	31.9	16.5	8.0	2.1

16 青菜（ほうれんそう等）のお浸し・あえもの

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	4.6	7.9	20.7	32.6	22.3	9.2	1.6
神戸	159	0.6	5.0	4.4	21.4	39.0	19.5	9.4	0.6
阪神南	177	0.6	3.4	5.1	15.8	33.3	24.9	15.8	1.1
阪神北	178	1.1	3.4	7.3	21.3	30.9	27.0	8.4	0.6
東播磨	187	1.1	3.7	7.5	16.6	29.9	28.3	10.7	2.1
北播磨	174	1.1	6.9	8.0	21.3	29.9	24.7	7.5	0.6
中播磨	189	0.5	4.8	6.3	17.5	34.4	24.3	10.1	2.1
西播磨	211	1.4	5.7	10.9	22.3	30.3	19.9	7.6	1.9
但馬	208	1.0	3.8	9.6	28.4	32.7	16.3	5.8	2.4
丹波	192	0.5	6.8	8.3	21.4	35.9	17.2	8.3	1.6
淡路	188	2.1	2.7	10.6	20.2	30.3	21.8	9.6	2.7

17 ゆで（蒸し）野菜

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	3.7	4.7	13.0	25.8	28.7	21.5	2.1
神戸	159	0.0	2.5	7.5	6.9	34.6	27.0	20.8	0.6
阪神南	177	0.0	4.5	4.0	11.3	26.0	27.7	24.9	1.7
阪神北	178	0.6	7.9	1.7	18.5	20.2	32.6	18.0	0.6
東播磨	187	0.0	2.7	4.8	10.2	23.0	34.8	20.9	3.7
北播磨	174	1.7	1.7	5.2	15.5	26.4	26.4	22.4	0.6
中播磨	189	0.5	3.2	3.2	8.5	29.1	28.0	26.5	1.1
西播磨	211	0.5	4.3	3.8	15.6	21.8	31.8	20.4	1.9
但馬	208	0.0	3.8	6.3	14.4	26.0	28.4	19.7	1.4
丹波	192	1.6	3.1	4.7	13.5	31.8	20.8	20.8	3.6
淡路	188	1.1	2.7	5.9	14.4	20.7	28.7	21.3	5.3

18 野菜・きのこの天ぷら（かき揚げなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	0.9	1.8	5.1	20.6	45.5	23.9	1.9
神戸	159	0.6	0.6	1.9	3.1	19.5	42.1	31.4	0.6
阪神南	177	0.0	0.6	0.6	3.4	22.0	40.7	31.1	1.7
阪神北	178	0.0	0.0	2.8	4.5	19.1	43.3	29.2	1.1
東播磨	187	0.5	1.6	0.5	2.7	16.0	47.1	29.4	2.1
北播磨	174	0.0	1.1	4.6	5.2	20.1	43.7	24.7	0.6
中播磨	189	0.0	0.0	0.5	6.3	22.2	46.0	24.3	0.5
西播磨	211	0.9	0.9	2.4	4.3	19.4	51.2	18.0	2.8
但馬	208	0.0	1.9	1.9	6.3	22.6	47.1	18.3	1.9
丹波	192	0.5	1.0	1.0	7.3	19.8	53.1	14.6	2.6
淡路	188	0.0	1.1	1.6	7.4	25.0	38.3	21.8	4.8

19 海藻料理（ワカメの酢の物、ひじき煮物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	3.9	5.3	11.2	24.6	36.9	15.1	2.0
神戸	159	1.3	3.1	5.0	11.9	23.3	42.8	11.3	1.3
阪神南	177	0.0	4.0	5.1	10.2	24.9	35.0	18.6	2.3
阪神北	178	0.6	3.4	5.1	14.6	24.2	39.3	11.8	1.1
東播磨	187	0.5	4.3	4.3	10.2	20.9	40.1	18.7	1.1
北播磨	174	1.1	1.7	3.4	11.5	25.3	35.6	19.5	1.7
中播磨	189	0.5	3.2	5.8	13.8	21.7	38.1	15.3	1.6
西播磨	211	0.9	4.3	6.2	7.6	27.0	37.0	16.1	0.9
但馬	208	1.9	5.8	7.2	6.7	28.4	33.7	14.4	1.9
丹波	192	0.5	3.6	6.3	11.5	24.5	39.1	10.9	3.6
淡路	188	2.1	4.8	3.7	15.4	25.0	29.8	14.4	4.8

20 芋を使った料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.7	3.3	4.7	15.6	34.9	31.9	7.0	1.8
神戸	159	1.3	0.6	3.1	13.2	37.1	36.5	8.2	0.0
阪神南	177	0.6	1.1	5.6	13.6	36.7	28.2	12.4	1.7
阪神北	178	0.6	2.8	3.9	16.9	31.5	35.4	7.9	1.1
東播磨	187	0.5	3.7	1.1	13.9	31.6	38.5	9.6	1.1
北播磨	174	0.6	4.0	5.7	13.8	36.8	32.8	6.3	0.0
中播磨	189	0.0	2.6	2.6	16.4	35.4	34.9	6.3	1.6
西播磨	211	0.5	3.3	6.6	14.2	31.8	35.5	5.7	2.4
但馬	208	0.5	6.7	6.7	17.3	41.3	21.2	4.3	1.9
丹波	192	1.0	4.2	4.2	21.9	32.3	29.2	4.7	2.6
淡路	188	1.6	3.2	6.9	14.4	34.6	28.7	5.3	5.3

21 汁物（みそ汁、スープなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	6.0	26.6	18.7	20.7	16.9	7.4	2.5	1.3
神戸	159	4.4	22.0	18.2	22.6	20.8	8.2	3.8	0.0
阪神南	177	1.7	21.5	16.9	29.4	18.1	6.2	4.5	1.7
阪神北	178	5.1	21.9	14.0	22.5	23.6	7.9	4.5	0.6
東播磨	187	6.4	20.9	18.7	20.9	17.6	12.8	1.6	1.1
北播磨	174	6.9	29.3	19.5	22.4	14.4	5.2	1.7	0.6
中播磨	189	4.8	25.9	19.0	21.2	16.4	10.1	2.1	0.5
西播磨	211	5.7	21.8	21.3	23.2	15.2	9.0	2.4	1.4
但馬	208	9.1	38.9	16.3	15.9	13.0	3.8	1.4	1.4
丹波	192	5.2	31.3	20.8	15.6	17.7	6.3	1.0	2.1
淡路	188	10.1	30.3	21.3	14.4	13.3	4.8	2.7	3.2

22 漬物・梅干しなど

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.1	15.3	10.2	14.9	19.2	21.1	15.0	1.2
神戸	159	1.3	10.7	5.7	18.9	24.5	23.3	15.7	0.0
阪神南	177	2.8	11.3	7.3	13.6	20.3	22.0	20.9	1.7
阪神北	178	1.7	11.8	9.6	14.6	20.8	21.3	19.7	0.6
東播磨	187	0.5	16.0	8.6	12.8	15.0	29.9	16.0	1.1
北播磨	174	4.6	19.5	11.5	13.2	19.5	21.3	10.3	0.0
中播磨	189	3.2	11.6	10.1	11.6	20.6	23.8	18.5	0.5
西播磨	211	1.4	14.7	13.7	19.0	18.5	17.5	14.2	0.9
但馬	208	6.3	17.3	11.5	15.4	19.2	15.4	12.5	2.4
丹波	192	4.2	19.3	9.9	13.5	20.8	17.7	13.0	1.6
淡路	188	4.3	19.7	12.8	16.0	13.3	20.7	10.1	3.2

23 麻婆豆腐の素などの合わせ調味料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.4	1.4	3.0	8.9	21.7	37.1	25.7	1.9
神戸	159	0.6	1.3	3.8	6.3	24.5	34.6	27.7	1.3
阪神南	177	0.6	1.7	1.7	7.9	23.7	37.9	24.3	2.3
阪神北	178	0.0	1.1	3.4	10.1	17.4	39.3	27.5	1.1
東播磨	187	1.1	1.1	1.6	5.3	20.9	42.8	25.1	2.1
北播磨	174	0.0	1.1	2.9	11.5	24.7	32.8	25.9	1.1
中播磨	189	0.0	1.1	2.1	6.3	24.9	38.6	25.4	1.6
西播磨	211	0.5	0.5	3.8	9.0	22.7	38.4	23.2	1.9
但馬	208	0.5	3.4	2.9	10.1	17.8	38.0	25.5	1.9
丹波	192	0.0	0.5	2.6	11.5	21.4	36.5	25.5	2.1
淡路	188	0.5	2.1	4.8	10.1	19.7	31.9	27.1	3.7

24 洋菓子・クッキー・チョコレート等

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	2.8	11.3	10.7	18.1	24.0	22.2	8.6	2.1
神戸	159	1.9	14.5	9.4	10.1	30.2	20.8	11.9	1.3
阪神南	177	4.0	12.4	11.9	18.1	28.2	14.7	8.5	2.3
阪神北	178	3.9	9.6	7.9	22.5	18.5	27.0	10.1	0.6
東播磨	187	2.1	11.2	11.2	20.9	17.6	24.1	11.2	1.6
北播磨	174	2.3	15.5	15.5	16.1	23.0	21.8	5.2	0.6
中播磨	189	1.1	12.2	10.1	19.0	27.5	22.2	5.8	2.1
西播磨	211	2.4	8.5	11.4	19.9	25.1	25.6	6.2	0.9
但馬	208	4.3	9.1	12.0	15.9	20.2	25.0	9.6	3.8
丹波	192	2.6	9.4	8.9	21.9	25.0	21.4	8.3	2.6
淡路	188	3.7	11.7	9.0	16.0	26.1	18.6	10.1	4.8

25 和菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	1.9	2.8	8.3	26.0	37.1	21.2	2.3
神戸	159	0.6	1.3	2.5	8.8	27.0	29.6	28.3	1.9
阪神南	177	0.0	2.3	2.3	9.0	24.9	33.3	26.0	2.3
阪神北	178	0.6	1.7	1.7	8.4	25.3	41.6	19.1	1.7
東播磨	187	1.1	0.5	3.7	7.0	17.1	51.3	18.2	1.1
北播磨	174	0.0	4.0	2.9	8.0	29.9	37.4	17.2	0.6
中播磨	189	0.0	1.6	1.1	8.5	31.2	32.3	23.3	2.1
西播磨	211	0.0	1.9	4.7	6.6	30.3	36.0	18.5	1.9
但馬	208	0.0	2.4	2.4	8.7	21.6	39.9	21.6	3.4
丹波	192	0.0	0.5	2.6	11.5	29.2	34.4	19.3	2.6
淡路	188	1.1	3.2	3.7	6.9	23.9	34.0	21.8	5.3

26 せんべい・スナック菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.2	6.8	7.4	19.4	26.2	24.0	13.2	1.9
神戸	159	1.3	7.5	7.5	15.7	22.6	28.9	15.1	1.3
阪神南	177	0.0	5.6	2.8	18.6	27.7	25.4	16.9	2.8
阪神北	178	2.2	7.3	5.6	20.2	28.7	20.2	14.6	1.1
東播磨	187	1.6	6.4	7.5	12.3	28.3	26.7	15.5	1.6
北播磨	174	1.1	6.3	5.7	25.9	27.0	21.3	12.6	0.0
中播磨	189	0.0	2.1	4.8	24.3	24.9	31.2	11.1	1.6
西播磨	211	0.5	9.0	13.7	17.1	28.4	20.9	9.0	1.4
但馬	208	1.4	8.2	7.7	18.8	26.9	24.5	11.1	1.4
丹波	192	2.1	4.7	9.4	21.9	25.5	20.8	13.5	2.1
淡路	188	2.1	10.1	7.4	19.1	21.8	20.7	13.3	5.3

27 ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	8.8	18.8	6.6	9.3	13.7	17.2	23.7	1.8
神戸	159	5.0	22.6	6.3	9.4	11.3	17.0	27.0	1.3
阪神南	177	8.5	18.1	7.3	7.9	13.0	19.8	23.7	1.7
阪神北	178	11.2	21.3	3.4	5.1	11.8	17.4	28.7	1.1
東播磨	187	6.4	21.4	3.7	10.2	16.6	16.6	23.5	1.6
北播磨	174	9.8	21.3	5.7	8.0	11.5	19.0	23.0	1.7
中播磨	189	10.6	13.2	4.2	15.9	12.7	19.6	22.2	1.6
西播磨	211	11.4	16.1	11.4	8.1	18.5	15.2	18.5	0.9
但馬	208	6.3	18.3	6.7	10.1	13.5	15.9	27.4	1.9
丹波	192	5.2	20.3	6.8	10.9	13.5	17.7	22.9	2.6
淡路	188	13.3	16.5	9.6	7.4	13.8	14.4	21.3	3.7

28 野菜ジュース

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	7.1	2.7	4.8	8.3	18.6	55.4	2.4
神戸	159	1.9	10.1	0.6	8.2	9.4	11.9	56.0	1.9
阪神南	177	0.0	8.5	2.8	7.3	9.0	16.9	52.5	2.8
阪神北	178	0.6	5.6	2.2	5.6	9.0	17.4	58.4	1.1
東播磨	187	0.0	6.4	2.1	3.7	8.6	23.0	54.5	1.6
北播磨	174	1.7	4.0	1.7	4.0	7.5	14.9	65.5	0.6
中播磨	189	0.0	5.8	3.7	4.8	8.5	22.8	52.4	2.1
西播磨	211	0.5	6.2	4.7	5.7	8.5	20.9	51.7	1.9
但馬	208	0.0	9.6	1.9	2.4	5.8	19.2	58.7	2.4
丹波	192	1.0	5.2	2.1	3.6	9.9	21.9	51.6	4.7
淡路	188	1.1	10.1	4.3	3.2	6.9	15.4	54.3	4.8

【性・年齢別】

1 丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	1.2	1.3	5.5	28.4	52.0	8.9	2.4
男性-20代	50	0.0	0.0	2.0	12.0	30.0	56.0	0.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	1.4	14.1	45.1	38.0	1.4	0.0
男性-40代	98	1.0	1.0	0.0	10.2	33.7	54.1	0.0	0.0
男性-50代	126	0.0	2.4	0.0	9.5	30.2	47.6	9.5	0.8
男性-60代	171	0.0	0.6	0.6	4.1	35.1	52.0	6.4	1.2
男性-70代	196	0.0	1.5	2.0	5.1	32.1	50.5	7.1	1.5
男性-80歳以上	98	2.0	4.1	0.0	6.1	18.4	48.0	16.3	5.1
女性-20代	68	0.0	0.0	0.0	8.8	33.8	52.9	4.4	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	2.7	4.5	31.8	52.7	6.4	1.8
女性-40代	143	0.0	0.7	1.4	3.5	34.3	53.1	4.9	2.1
女性-50代	156	0.0	0.0	1.9	2.6	20.5	64.7	9.6	0.6
女性-60代	196	0.5	0.5	0.0	4.1	19.9	61.2	10.7	3.1
女性-70代	233	0.4	0.9	1.7	3.0	24.0	50.2	14.2	5.6
女性-80歳以上	137	0.7	4.4	4.4	4.4	26.3	35.0	18.2	6.6
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	90.0	0.0	0.0

2 ラーメン、うどん、そばなどのめん類

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.5	1.6	4.0	13.7	38.4	34.5	5.2	2.1
男性-20代	50	0.0	4.0	2.0	24.0	36.0	32.0	2.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	2.8	25.4	40.8	29.6	1.4	0.0
男性-40代	98	0.0	2.0	6.1	20.4	37.8	32.7	1.0	0.0
男性-50代	126	0.0	0.8	6.3	13.5	48.4	26.2	4.0	0.8
男性-60代	171	0.0	0.0	4.1	15.8	42.1	36.8	0.6	0.6
男性-70代	196	1.5	3.6	4.6	11.2	37.8	36.2	3.1	2.0
男性-80歳以上	98	2.0	4.1	3.1	13.3	24.5	39.8	7.1	6.1
女性-20代	68	0.0	0.0	1.5	17.6	42.6	32.4	5.9	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	0.9	9.1	53.6	34.5	0.9	0.9
女性-40代	143	0.0	0.0	1.4	14.0	52.4	30.1	1.4	0.7
女性-50代	156	0.0	0.6	3.2	10.3	31.4	49.4	3.8	1.3
女性-60代	196	0.5	0.5	2.0	13.8	34.7	39.8	6.1	2.6
女性-70代	233	0.9	1.3	6.9	12.9	36.1	29.2	9.0	3.9
女性-80歳以上	137	0.7	5.1	6.6	8.8	24.8	26.3	20.4	7.3
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	60.0	0.0	0.0

3 パン（食パン、惣菜パン、菓子パンなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.5	36.7	10.5	13.9	15.5	13.2	4.9	1.9
男性-20代	50	4.0	14.0	8.0	18.0	10.0	32.0	12.0	2.0
男性-30代	71	1.4	19.7	14.1	16.9	28.2	16.9	2.8	0.0
男性-40代	98	3.1	12.2	16.3	12.2	27.6	23.5	5.1	0.0
男性-50代	126	3.2	24.6	9.5	15.9	19.8	20.6	5.6	0.8
男性-60代	171	2.9	32.2	8.2	10.5	21.1	17.0	7.6	0.6
男性-70代	196	5.1	48.0	9.2	11.7	5.6	11.7	5.1	3.6
男性-80歳以上	98	3.1	37.8	8.2	17.3	9.2	11.2	9.2	4.1
女性-20代	68	2.9	19.1	11.8	30.9	11.8	17.6	5.9	0.0
女性-30代	110	0.9	26.4	13.6	19.1	26.4	10.0	2.7	0.9
女性-40代	143	2.1	36.4	11.9	16.1	18.2	14.7	0.0	0.7
女性-50代	156	3.2	43.6	10.3	16.0	15.4	7.7	2.6	1.3
女性-60代	196	4.6	50.5	10.7	9.7	13.3	6.6	3.1	1.5
女性-70代	233	3.0	47.6	10.7	10.3	11.6	9.0	3.9	3.9
女性-80歳以上	137	6.6	40.9	7.3	10.2	10.9	11.7	8.0	4.4
無回答	10	10.0	50.0	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0

4 肉を使った料理（唐揚げ、肉炒め物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.9	9.2	17.4	39.2	21.7	7.0	1.7	2.0
男性-20代	50	2.0	10.0	32.0	36.0	18.0	2.0	0.0	0.0
男性-30代	71	5.6	14.1	33.8	29.6	11.3	5.6	0.0	0.0
男性-40代	98	2.0	8.2	17.3	51.0	18.4	2.0	0.0	1.0
男性-50代	126	1.6	7.9	14.3	36.5	30.2	5.6	2.4	1.6
男性-60代	171	0.6	7.0	12.9	32.7	35.7	9.4	1.2	0.6
男性-70代	196	1.0	5.6	9.2	36.2	33.7	12.2	0.0	2.0
男性-80歳以上	98	1.0	5.1	11.2	36.7	25.5	11.2	2.0	7.1
女性-20代	68	2.9	13.2	19.1	48.5	11.8	4.4	0.0	0.0
女性-30代	110	4.5	15.5	27.3	39.1	10.0	2.7	0.0	0.9
女性-40代	143	2.8	16.8	26.6	35.0	12.6	2.8	2.1	1.4
女性-50代	156	2.6	7.1	25.0	42.9	14.7	3.8	3.2	0.6
女性-60代	196	1.0	5.6	10.2	48.0	24.0	7.7	1.5	2.0
女性-70代	233	0.9	6.9	15.5	44.6	18.5	8.2	2.1	3.4
女性-80歳以上	137	1.5	15.3	15.3	27.7	19.0	10.9	5.8	4.4
無回答	10	10.0	10.0	10.0	30.0	40.0	0.0	0.0	0.0

5 ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	7.4	7.3	20.3	33.4	20.4	8.8	1.7
男性-20代	50	4.0	8.0	16.0	18.0	32.0	16.0	6.0	0.0
男性-30代	71	1.4	12.7	8.5	18.3	39.4	14.1	5.6	0.0
男性-40代	98	0.0	8.2	4.1	24.5	38.8	21.4	3.1	0.0
男性-50代	126	0.0	8.7	9.5	16.7	34.9	19.0	10.3	0.8
男性-60代	171	0.0	8.8	5.3	22.8	40.9	17.0	4.7	0.6
男性-70代	196	0.5	5.6	7.1	18.4	30.1	25.5	11.7	1.0
男性-80歳以上	98	1.0	12.2	10.2	20.4	9.2	21.4	20.4	5.1
女性-20代	68	1.5	8.8	7.4	32.4	32.4	16.2	1.5	0.0
女性-30代	110	0.0	5.5	10.0	19.1	39.1	18.2	7.3	0.9
女性-40代	143	0.0	5.6	3.5	28.0	35.7	21.7	4.9	0.7
女性-50代	156	0.6	5.8	5.1	21.2	35.9	26.3	4.5	0.6
女性-60代	196	0.5	6.1	7.7	20.9	38.3	16.3	8.7	1.5
女性-70代	233	0.4	4.3	8.2	18.0	33.0	20.2	12.9	3.0
女性-80歳以上	137	2.2	10.9	7.3	13.1	22.6	22.6	13.9	7.3
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	40.0	40.0	10.0	0.0

6 魚を使った料理（刺身、焼き魚など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	4.0	9.1	30.3	39.5	13.4	1.5	1.6
男性-20代	50	0.0	0.0	8.0	22.0	42.0	26.0	2.0	0.0
男性-30代	71	1.4	1.4	11.3	22.5	50.7	11.3	1.4	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	9.2	30.6	37.8	21.4	0.0	0.0
男性-50代	126	0.8	2.4	4.8	20.6	48.4	18.3	3.2	1.6
男性-60代	171	0.6	3.5	7.6	25.1	43.3	15.8	2.9	1.2
男性-70代	196	1.0	6.1	10.2	33.2	36.2	10.2	1.0	2.0
男性-80歳以上	98	2.0	9.2	10.2	31.6	33.7	11.2	0.0	2.0
女性-20代	68	0.0	0.0	5.9	25.0	39.7	25.0	4.4	0.0
女性-30代	110	0.0	3.6	6.4	22.7	50.9	14.5	0.9	0.9
女性-40代	143	0.0	2.1	3.5	23.1	47.6	21.0	2.1	0.7
女性-50代	156	0.0	1.9	4.5	34.0	42.3	13.5	1.9	1.9
女性-60代	196	0.5	2.6	9.7	41.8	35.2	8.7	0.0	1.5
女性-70代	233	1.7	5.2	12.9	36.5	32.6	6.9	1.3	3.0
女性-80歳以上	137	0.0	10.9	19.7	32.8	26.3	5.8	1.5	2.9
無回答	10	0.0	10.0	10.0	30.0	40.0	10.0	0.0	0.0

7 魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.4	2.7	4.0	14.4	34.6	29.5	12.3	2.1
男性-20代	50	0.0	0.0	0.0	8.0	16.0	38.0	38.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	2.8	9.9	31.0	36.6	18.3	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	2.0	7.1	35.7	38.8	15.3	0.0
男性-50代	126	0.0	0.8	0.8	8.7	42.1	29.4	16.7	1.6
男性-60代	171	0.6	3.5	5.3	15.2	31.6	32.2	10.5	1.2
男性-70代	196	0.0	4.1	4.6	14.3	41.8	24.0	8.2	3.1
男性-80歳以上	98	2.0	8.2	9.2	11.2	33.7	22.4	11.2	2.0
女性-20代	68	0.0	0.0	0.0	7.4	22.1	44.1	25.0	1.5
女性-30代	110	0.0	0.9	2.7	9.1	36.4	35.5	14.5	0.9
女性-40代	143	0.0	1.4	2.1	7.7	39.9	37.1	11.2	0.7
女性-50代	156	0.0	1.9	0.6	16.7	32.7	36.5	10.3	1.3
女性-60代	196	0.0	2.0	2.6	18.4	39.3	26.5	9.2	2.0
女性-70代	233	1.3	3.0	6.4	23.2	32.6	21.9	8.6	3.0
女性-80歳以上	137	0.7	6.6	10.9	22.6	28.5	13.9	8.8	8.0
無回答	10	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0	40.0	10.0	0.0

8 卵料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	2.3	23.6	15.8	25.6	23.0	6.9	1.2	1.6
男性-20代	50	0.0	18.0	16.0	22.0	30.0	10.0	4.0	0.0
男性-30代	71	4.2	22.5	21.1	22.5	21.1	4.2	4.2	0.0
男性-40代	98	1.0	21.4	16.3	25.5	28.6	7.1	0.0	0.0
男性-50代	126	3.2	19.8	13.5	30.2	22.2	8.7	1.6	0.8
男性-60代	171	2.9	25.1	10.5	29.8	25.1	5.3	0.6	0.6
男性-70代	196	3.6	22.4	13.8	23.5	26.0	8.2	0.0	2.6
男性-80歳以上	98	4.1	27.6	14.3	15.3	24.5	7.1	2.0	5.1
女性-20代	68	4.4	17.6	14.7	35.3	22.1	4.4	1.5	0.0
女性-30代	110	4.5	15.5	18.2	21.8	28.2	10.0	0.9	0.9
女性-40代	143	0.0	20.3	16.1	32.2	18.9	9.1	1.4	2.1
女性-50代	156	3.2	25.6	16.7	20.5	22.4	10.3	0.6	0.6
女性-60代	196	1.0	29.6	14.3	26.5	18.9	7.7	0.0	2.0
女性-70代	233	0.4	25.3	21.9	26.2	21.0	2.1	1.7	1.3
女性-80歳以上	137	2.2	27.0	13.9	24.8	20.4	5.1	2.9	3.6
無回答	10	0.0	30.0	30.0	10.0	20.0	10.0	0.0	0.0

9 大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.2	18.1	16.5	27.2	22.2	8.7	1.8	2.3
男性-20代	50	0.0	6.0	18.0	26.0	36.0	10.0	4.0	0.0
男性-30代	71	0.0	15.5	15.5	25.4	29.6	11.3	2.8	0.0
男性-40代	98	1.0	16.3	11.2	30.6	25.5	14.3	1.0	0.0
男性-50代	126	3.2	8.7	15.1	29.4	27.0	11.1	4.0	1.6
男性-60代	171	1.2	15.2	9.9	36.3	23.4	12.3	0.6	1.2
男性-70代	196	4.6	16.8	16.3	26.5	22.4	8.7	1.0	3.6
男性-80歳以上	98	4.1	24.5	13.3	15.3	23.5	11.2	2.0	6.1
女性-20代	68	1.5	8.8	17.6	27.9	25.0	13.2	5.9	0.0
女性-30代	110	3.6	10.9	15.5	33.6	25.5	8.2	1.8	0.9
女性-40代	143	1.4	18.2	15.4	29.4	27.3	7.0	0.7	0.7
女性-50代	156	3.2	19.2	18.6	26.9	20.5	8.3	0.6	2.6
女性-60代	196	3.1	24.0	18.9	26.0	18.9	5.6	1.0	2.6
女性-70代	233	5.2	25.8	21.5	25.3	14.2	5.2	1.3	1.7
女性-80歳以上	137	6.6	23.4	19.0	18.2	16.1	5.8	3.6	7.3
無回答	10	10.0	10.0	20.0	50.0	0.0	0.0	10.0	0.0

10 上のうち納豆のみ食べた頻度

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.5	6.8	3.8	8.8	14.3	17.6	32.2	16.0
男性-20代	50	0.0	2.0	6.0	8.0	16.0	28.0	32.0	8.0
男性-30代	71	0.0	9.9	2.8	11.3	11.3	22.5	38.0	4.2
男性-40代	98	0.0	9.2	7.1	7.1	12.2	24.5	35.7	4.1
男性-50代	126	0.0	8.7	4.0	9.5	13.5	19.8	30.2	14.3
男性-60代	171	0.0	5.3	4.1	7.0	12.9	16.4	40.9	13.5
男性-70代	196	1.0	8.7	3.6	9.2	9.7	11.7	41.3	14.8
男性-80歳以上	98	0.0	11.2	4.1	6.1	13.3	6.1	37.8	21.4
女性-20代	68	0.0	1.5	1.5	14.7	14.7	25.0	35.3	7.4
女性-30代	110	0.0	4.5	2.7	12.7	25.5	22.7	22.7	9.1
女性-40代	143	0.7	1.4	2.1	9.1	17.5	27.3	28.0	14.0
女性-50代	156	0.0	7.7	1.9	8.3	19.2	23.7	26.3	12.8
女性-60代	196	1.0	7.1	3.6	8.2	13.3	18.4	30.1	18.4
女性-70代	233	0.9	8.2	4.7	8.6	16.3	12.4	25.8	23.2
女性-80歳以上	137	2.2	5.8	5.8	8.0	6.6	4.4	31.4	35.8
無回答	10	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0

11 牛乳・ヨーグルト

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	8.1	38.1	8.5	9.6	9.9	11.0	13.7	1.3
男性-20代	50	6.0	20.0	4.0	10.0	14.0	26.0	20.0	0.0
男性-30代	71	11.3	22.5	11.3	14.1	7.0	12.7	19.7	1.4
男性-40代	98	5.1	18.4	13.3	9.2	18.4	15.3	20.4	0.0
男性-50代	126	2.4	27.0	5.6	4.8	13.5	16.7	29.4	0.8
男性-60代	171	1.8	32.7	7.6	10.5	9.4	11.1	25.7	1.2
男性-70代	196	6.1	43.9	7.7	8.2	6.6	8.7	17.9	1.0
男性-80歳以上	98	7.1	48.0	9.2	7.1	4.1	9.2	12.2	3.1
女性-20代	68	7.4	22.1	17.6	14.7	10.3	14.7	13.2	0.0
女性-30代	110	10.0	23.6	6.4	20.9	23.6	10.0	4.5	0.9
女性-40代	143	11.2	35.7	11.9	9.1	9.8	13.3	8.4	0.7
女性-50代	156	11.5	38.5	5.1	9.0	12.8	15.4	6.4	1.3
女性-60代	196	7.7	50.5	5.1	11.2	9.7	7.7	7.1	1.0
女性-70代	233	12.0	50.6	10.3	7.7	4.3	6.0	7.3	1.7
女性-80歳以上	137	10.9	49.6	9.5	5.1	4.4	5.8	10.9	3.6
無回答	10	10.0	50.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0	0.0

12 チーズ

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	7.9	4.7	11.1	21.0	28.8	23.5	2.0
男性-20代	50	0.0	2.0	0.0	14.0	36.0	36.0	12.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	4.2	12.7	21.1	38.0	22.5	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	4.1	9.2	15.3	41.8	28.6	0.0
男性-50代	126	0.8	4.0	3.2	11.1	19.0	34.1	27.0	0.8
男性-60代	171	0.0	5.3	3.5	8.8	20.5	33.3	28.1	0.6
男性-70代	196	1.0	9.2	3.6	8.2	13.8	26.0	36.2	2.0
男性-80歳以上	98	2.0	10.2	4.1	8.2	20.4	23.5	29.6	2.0
女性-20代	68	0.0	2.9	2.9	11.8	30.9	35.3	16.2	0.0
女性-30代	110	0.9	6.4	5.5	9.1	31.8	34.5	10.9	0.9
女性-40代	143	0.0	8.4	4.9	16.8	21.0	33.6	14.0	1.4
女性-50代	156	0.6	10.3	3.2	17.9	21.8	28.2	16.0	1.9
女性-60代	196	1.0	7.1	8.2	10.7	26.0	24.5	21.4	1.0
女性-70代	233	2.1	13.3	5.2	10.7	17.6	22.7	23.6	4.7
女性-80歳以上	137	2.9	14.6	8.8	8.8	16.8	13.9	27.0	7.3
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	20.0	40.0	0.0

13 生野菜（サラダ、付け合わせ、大根おろし含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	6.2	19.1	16.0	25.5	19.9	9.1	2.5	1.7
男性-20代	50	4.0	10.0	12.0	32.0	20.0	18.0	4.0	0.0
男性-30代	71	2.8	12.7	16.9	29.6	31.0	5.6	1.4	0.0
男性-40代	98	1.0	10.2	14.3	28.6	27.6	17.3	1.0	0.0
男性-50代	126	5.6	7.9	11.9	23.8	33.3	13.5	3.2	0.8
男性-60代	171	4.1	15.8	19.3	29.2	19.3	8.8	2.3	1.2
男性-70代	196	5.1	20.9	12.2	27.6	17.9	12.2	2.0	2.0
男性-80歳以上	98	10.2	27.6	14.3	18.4	12.2	8.2	5.1	4.1
女性-20代	68	1.5	16.2	14.7	33.8	22.1	8.8	2.9	0.0
女性-30代	110	1.8	17.3	10.9	29.1	29.1	9.1	0.9	1.8
女性-40代	143	3.5	14.0	19.6	25.9	24.5	10.5	0.7	1.4
女性-50代	156	6.4	22.4	18.6	23.7	17.9	9.0	1.3	0.6
女性-60代	196	8.7	23.5	18.9	24.5	13.8	6.1	2.6	2.0
女性-70代	233	12.0	24.9	17.2	23.2	13.7	4.7	2.1	2.1
女性-80歳以上	137	9.5	24.8	16.8	19.0	13.9	5.1	5.8	5.1
無回答	10	0.0	40.0	10.0	10.0	20.0	0.0	20.0	0.0

14 野菜類の炒め物（きのこ類、きんぴら等含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.7	6.5	12.2	29.1	30.8	14.2	3.7	1.9
男性-20代	50	0.0	6.0	16.0	30.0	28.0	12.0	8.0	0.0
男性-30代	71	1.4	7.0	14.1	29.6	29.6	15.5	2.8	0.0
男性-40代	98	1.0	4.1	7.1	22.4	45.9	16.3	3.1	0.0
男性-50代	126	0.0	1.6	11.1	24.6	38.9	15.9	7.1	0.8
男性-60代	171	0.6	3.5	9.4	32.2	35.1	15.2	2.9	1.2
男性-70代	196	1.0	6.1	7.7	19.4	35.7	23.0	4.1	3.1
男性-80歳以上	98	2.0	5.1	9.2	24.5	30.6	16.3	8.2	4.1
女性-20代	68	1.5	2.9	19.1	22.1	44.1	5.9	4.4	0.0
女性-30代	110	2.7	8.2	11.8	31.8	29.1	15.5	0.0	0.9
女性-40代	143	3.5	5.6	9.8	35.0	28.7	14.7	1.4	1.4
女性-50代	156	0.6	7.1	14.1	35.3	29.5	12.2	0.6	0.6
女性-60代	196	1.0	5.1	11.7	32.7	33.2	12.8	2.6	1.0
女性-70代	233	2.1	10.3	15.9	35.2	20.2	10.7	2.6	3.0
女性-80歳以上	137	5.1	13.1	19.0	24.8	16.1	7.3	8.0	6.6
無回答	10	0.0	20.0	10.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0

15 野菜の煮物

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.5	5.3	10.2	24.7	33.0	18.4	5.5	1.4
男性-20代	50	0.0	2.0	4.0	18.0	22.0	28.0	26.0	0.0
男性-30代	71	1.4	1.4	7.0	11.3	38.0	28.2	12.7	0.0
男性-40代	98	0.0	3.1	3.1	16.3	37.8	33.7	6.1	0.0
男性-50代	126	0.8	0.0	2.4	14.3	45.2	24.6	11.9	0.8
男性-60代	171	0.6	2.9	5.8	21.6	45.6	19.3	3.5	0.6
男性-70代	196	1.0	3.6	8.7	32.1	32.1	17.9	3.1	1.5
男性-80歳以上	98	4.1	16.3	13.3	25.5	22.4	11.2	3.1	4.1
女性-20代	68	0.0	0.0	7.4	14.7	25.0	25.0	27.9	0.0
女性-30代	110	1.8	2.7	5.5	15.5	40.0	29.1	4.5	0.9
女性-40代	143	0.7	5.6	8.4	12.6	39.2	26.6	6.3	0.7
女性-50代	156	0.6	3.2	16.0	25.6	32.7	18.6	2.6	0.6
女性-60代	196	1.0	3.6	8.7	39.8	35.2	9.7	1.0	1.0
女性-70代	233	2.1	9.9	19.7	33.9	20.6	9.4	0.4	3.9
女性-80歳以上	137	5.8	13.9	17.5	29.9	23.4	4.4	2.2	2.9
無回答	10	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0

16 青菜（ほうれんそう等）のお浸し・あえもの

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	4.6	7.9	20.7	32.6	22.3	9.2	1.6
男性-20代	50	0.0	0.0	6.0	12.0	26.0	28.0	28.0	0.0
男性-30代	71	1.4	1.4	4.2	14.1	32.4	28.2	18.3	0.0
男性-40代	98	1.0	2.0	4.1	10.2	34.7	30.6	17.3	0.0
男性-50代	126	0.0	0.0	3.2	11.9	36.5	31.7	15.1	1.6
男性-60代	171	0.0	2.3	5.8	18.7	36.3	29.2	7.0	0.6
男性-70代	196	0.5	3.1	6.1	22.4	34.7	24.0	7.7	1.5
男性-80歳以上	98	3.1	6.1	12.2	27.6	25.5	13.3	8.2	4.1
女性-20代	68	0.0	1.5	4.4	13.2	27.9	27.9	25.0	0.0
女性-30代	110	0.9	6.4	4.5	13.6	35.5	30.0	8.2	0.9
女性-40代	143	0.7	3.5	8.4	16.8	34.3	23.1	12.6	0.7
女性-50代	156	0.0	2.6	10.3	21.8	39.1	21.2	3.8	1.3
女性-60代	196	1.0	4.6	5.1	26.5	38.3	17.9	5.1	1.5
女性-70代	233	1.7	9.0	12.0	31.3	25.8	14.2	3.4	2.6
女性-80歳以上	137	3.6	14.6	18.2	24.1	21.2	9.5	3.6	5.1
無回答	10	0.0	0.0	10.0	20.0	40.0	20.0	10.0	0.0

17 ゆで（蒸し）野菜

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	3.7	4.7	13.0	25.8	28.7	21.5	2.1
男性-20代	50	0.0	0.0	6.0	12.0	18.0	20.0	44.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	2.8	9.9	22.5	33.8	31.0	0.0
男性-40代	98	1.0	2.0	2.0	7.1	26.5	35.7	25.5	0.0
男性-50代	126	0.0	0.0	2.4	9.5	26.2	35.7	25.4	0.8
男性-60代	171	0.0	1.2	1.8	10.5	27.5	35.7	22.8	0.6
男性-70代	196	0.5	2.6	2.6	14.3	22.4	28.6	26.0	3.1
男性-80歳以上	98	1.0	6.1	8.2	16.3	14.3	25.5	24.5	4.1
女性-20代	68	0.0	1.5	0.0	13.2	22.1	27.9	35.3	0.0
女性-30代	110	0.9	4.5	1.8	13.6	22.7	32.7	22.7	0.9
女性-40代	143	0.7	3.5	3.5	11.2	32.9	33.6	14.0	0.7
女性-50代	156	0.6	1.9	10.3	16.0	30.1	28.2	11.5	1.3
女性-60代	196	0.0	4.6	3.1	12.2	33.2	31.6	13.3	2.0
女性-70代	233	0.9	7.3	7.7	18.5	26.2	18.9	17.2	3.4
女性-80歳以上	137	2.2	9.5	10.2	10.2	21.9	17.5	21.2	7.3
無回答	10	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	10.0	40.0	10.0

18 野菜・きのこの天ぷら（かき揚げなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	0.9	1.8	5.1	20.6	45.5	23.9	1.9
男性-20代	50	0.0	0.0	2.0	6.0	18.0	34.0	40.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	1.4	2.8	14.1	43.7	36.6	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	0.0	8.2	13.3	49.0	28.6	0.0
男性-50代	126	0.0	0.8	1.6	0.8	23.8	43.7	28.6	0.8
男性-60代	171	0.0	0.6	1.2	5.8	21.6	52.6	17.0	1.2
男性-70代	196	0.5	1.5	1.5	3.1	23.0	46.9	21.9	1.5
男性-80歳以上	98	2.0	0.0	8.2	9.2	19.4	40.8	16.3	4.1
女性-20代	68	0.0	0.0	0.0	5.9	7.4	42.6	44.1	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	0.9	4.5	16.4	47.3	30.0	0.9
女性-40代	143	0.0	0.7	0.0	4.2	18.9	44.1	31.5	0.7
女性-50代	156	0.0	0.0	0.6	3.8	11.5	57.7	25.0	1.3
女性-60代	196	0.0	0.0	2.0	4.1	28.1	48.5	16.3	1.0
女性-70代	233	0.0	0.9	3.0	8.6	22.7	41.6	18.9	4.3
女性-80歳以上	137	1.5	5.1	1.5	4.4	32.1	32.8	16.1	6.6
無回答	10	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0	30.0	30.0	10.0

19 海藻料理（ワカメの酢の物、ひじき煮物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.0	3.9	5.3	11.2	24.6	36.9	15.1	2.0
男性-20代	50	0.0	2.0	4.0	4.0	14.0	42.0	34.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	1.4	7.0	25.4	42.3	19.7	2.8
男性-40代	98	0.0	0.0	5.1	8.2	24.5	44.9	17.3	0.0
男性-50代	126	0.8	1.6	3.2	5.6	23.0	43.7	20.6	1.6
男性-60代	171	0.6	1.8	4.7	8.2	21.6	46.8	15.8	0.6
男性-70代	196	2.0	5.1	7.7	13.3	18.9	38.3	12.8	2.0
男性-80歳以上	98	2.0	11.2	5.1	10.2	29.6	25.5	11.2	5.1
女性-20代	68	0.0	0.0	1.5	5.9	17.6	41.2	33.8	0.0
女性-30代	110	0.9	0.0	1.8	10.9	21.8	44.5	18.2	1.8
女性-40代	143	0.0	2.8	1.4	8.4	24.5	48.3	14.0	0.7
女性-50代	156	0.0	1.3	7.1	10.3	28.8	38.5	12.2	1.9
女性-60代	196	0.0	5.1	6.1	9.7	35.2	31.6	11.2	1.0
女性-70代	233	0.4	5.2	6.0	21.0	26.6	25.3	12.0	3.4
女性-80歳以上	137	5.8	10.9	10.2	17.5	21.2	20.4	8.0	5.8
無回答	10	0.0	10.0	20.0	10.0	10.0	30.0	20.0	0.0

20 芋を使った料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.7	3.3	4.7	15.6	34.9	31.9	7.0	1.8
男性-20代	50	0.0	0.0	4.0	12.0	28.0	34.0	22.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	0.0	19.7	35.2	29.6	14.1	1.4
男性-40代	98	0.0	2.0	3.1	11.2	35.7	44.9	3.1	0.0
男性-50代	126	0.0	1.6	0.8	14.3	36.5	34.9	11.1	0.8
男性-60代	171	0.0	1.2	4.1	6.4	38.0	40.9	8.2	1.2
男性-70代	196	1.0	3.6	5.6	11.2	30.6	32.1	12.8	3.1
男性-80歳以上	98	4.1	6.1	7.1	14.3	24.5	32.7	7.1	4.1
女性-20代	68	1.5	1.5	1.5	10.3	35.3	44.1	5.9	0.0
女性-30代	110	0.0	2.7	2.7	14.5	41.8	35.5	1.8	0.9
女性-40代	143	0.0	2.1	2.1	14.7	39.2	35.0	5.6	1.4
女性-50代	156	0.0	2.6	3.8	17.3	35.9	33.3	5.8	1.3
女性-60代	196	0.0	3.6	4.6	18.4	42.3	26.0	3.1	2.0
女性-70代	233	0.4	5.2	9.9	21.0	36.1	21.0	3.9	2.6
女性-80歳以上	137	3.6	8.8	8.0	27.0	20.4	23.4	5.1	3.6
無回答	10	0.0	10.0	10.0	20.0	40.0	10.0	10.0	0.0

21 汁物（みそ汁、スープなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	6.0	26.6	18.7	20.7	16.9	7.4	2.5	1.3
男性-20代	50	6.0	22.0	26.0	22.0	12.0	12.0	0.0	0.0
男性-30代	71	5.6	16.9	22.5	21.1	21.1	9.9	2.8	0.0
男性-40代	98	2.0	24.5	28.6	21.4	13.3	6.1	3.1	1.0
男性-50代	126	3.2	21.4	23.0	16.7	23.8	7.9	3.2	0.8
男性-60代	171	5.3	24.6	19.3	20.5	19.9	8.8	0.6	1.2
男性-70代	196	5.1	29.1	11.7	18.9	19.4	10.2	4.6	1.0
男性-80歳以上	98	10.2	39.8	11.2	11.2	12.2	10.2	2.0	3.1
女性-20代	68	2.9	19.1	22.1	29.4	17.6	7.4	1.5	0.0
女性-30代	110	5.5	19.1	17.3	30.9	21.8	3.6	0.9	0.9
女性-40代	143	2.8	27.3	23.1	23.8	15.4	6.3	0.7	0.7
女性-50代	156	5.8	22.4	19.2	23.1	17.9	8.3	2.6	0.6
女性-60代	196	7.1	26.0	15.3	21.9	16.8	10.2	1.5	1.0
女性-70代	233	6.9	27.9	21.9	17.6	15.5	3.4	3.9	3.0
女性-80歳以上	137	13.1	42.3	9.5	17.5	7.3	2.9	5.1	2.2
無回答	10	10.0	10.0	40.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0

22 漬物・梅干しなど

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	3.1	15.3	10.2	14.9	19.2	21.1	15.0	1.2
男性-20代	50	0.0	8.0	4.0	8.0	18.0	30.0	32.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	5.6	9.9	21.1	35.2	28.2	0.0
男性-40代	98	0.0	11.2	6.1	19.4	19.4	29.6	14.3	0.0
男性-50代	126	0.8	9.5	7.9	18.3	28.6	21.4	12.7	0.8
男性-60代	171	1.8	18.7	9.4	19.3	21.1	17.5	11.7	0.6
男性-70代	196	5.6	14.3	13.8	15.3	23.0	15.8	10.7	1.5
男性-80歳以上	98	8.2	32.7	11.2	12.2	11.2	11.2	10.2	3.1
女性-20代	68	0.0	1.5	5.9	17.6	17.6	33.8	23.5	0.0
女性-30代	110	0.0	2.7	6.4	10.0	23.6	32.7	23.6	0.9
女性-40代	143	0.7	4.2	4.9	11.9	30.1	28.0	19.6	0.7
女性-50代	156	1.3	11.5	5.1	17.3	19.2	26.9	17.9	0.6
女性-60代	196	2.6	19.4	13.3	12.2	16.3	21.4	13.3	1.5
女性-70代	233	5.2	19.3	18.9	20.2	13.3	10.7	10.3	2.1
女性-80歳以上	137	10.2	38.7	13.1	7.3	7.3	10.2	10.2	2.9
無回答	10	0.0	20.0	0.0	10.0	20.0	40.0	10.0	0.0

23 麻婆豆腐の素などの合わせ調味料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.4	1.4	3.0	8.9	21.7	37.1	25.7	1.9
男性-20代	50	0.0	2.0	4.0	16.0	12.0	52.0	14.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	2.8	16.9	26.8	33.8	18.3	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	1.0	12.2	26.5	40.8	18.4	0.0
男性-50代	126	0.0	1.6	4.0	10.3	31.7	34.9	16.7	0.8
男性-60代	171	0.0	1.2	4.1	13.5	23.4	35.1	22.2	0.6
男性-70代	196	0.5	1.5	2.0	5.6	19.9	40.8	27.0	2.6
男性-80歳以上	98	2.0	3.1	6.1	7.1	10.2	28.6	38.8	4.1
女性-20代	68	0.0	1.5	2.9	10.3	30.9	35.3	19.1	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	6.4	10.0	20.0	39.1	23.6	0.9
女性-40代	143	0.0	1.4	3.5	9.1	25.9	35.0	24.5	0.7
女性-50代	156	0.0	0.0	1.3	7.1	21.8	45.5	23.7	0.6
女性-60代	196	0.0	1.0	1.5	8.2	24.0	41.3	23.0	1.0
女性-70代	233	0.9	0.9	1.7	6.4	18.0	33.0	35.2	3.9
女性-80歳以上	137	1.5	4.4	3.6	3.6	13.9	29.9	35.0	8.0
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	30.0	40.0	0.0

24 洋菓子・クッキー・チョコレート等

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	2.8	11.3	10.7	18.1	24.0	22.2	8.6	2.1
男性-20代	50	2.0	4.0	6.0	20.0	50.0	14.0	4.0	0.0
男性-30代	71	4.2	11.3	8.5	22.5	22.5	23.9	7.0	0.0
男性-40代	98	1.0	10.2	13.3	18.4	19.4	29.6	8.2	0.0
男性-50代	126	1.6	8.7	8.7	19.8	22.2	27.0	11.1	0.8
男性-60代	171	0.6	10.5	10.5	13.5	24.6	31.6	8.2	0.6
男性-70代	196	0.5	2.6	8.7	16.3	22.4	28.1	18.4	3.1
男性-80歳以上	98	1.0	11.2	4.1	8.2	21.4	29.6	18.4	6.1
女性-20代	68	8.8	14.7	20.6	22.1	22.1	10.3	1.5	0.0
女性-30代	110	10.9	20.9	10.9	30.0	16.4	10.9	0.0	0.0
女性-40代	143	6.3	17.5	15.4	21.0	26.6	10.5	1.4	1.4
女性-50代	156	2.6	13.5	20.5	18.6	28.8	13.5	1.3	1.3
女性-60代	196	3.6	13.8	9.7	22.4	24.0	19.9	5.1	1.5
女性-70代	233	1.7	8.6	6.9	16.3	24.5	27.5	10.7	3.9
女性-80歳以上	137	0.7	12.4	8.0	12.4	21.9	21.9	16.1	6.6
無回答	10	0.0	20.0	20.0	0.0	30.0	10.0	20.0	0.0

25 和菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.3	1.9	2.8	8.3	26.0	37.1	21.2	2.3
男性-20代	50	0.0	2.0	0.0	2.0	30.0	36.0	30.0	0.0
男性-30代	71	0.0	2.8	1.4	2.8	14.1	46.5	32.4	0.0
男性-40代	98	0.0	0.0	2.0	3.1	15.3	51.0	28.6	0.0
男性-50代	126	0.0	0.8	0.0	7.9	16.7	39.7	34.1	0.8
男性-60代	171	0.0	1.8	1.2	8.2	25.7	39.8	21.6	1.8
男性-70代	196	0.0	1.0	4.1	6.6	18.9	43.9	22.4	3.1
男性-80歳以上	98	1.0	2.0	3.1	10.2	28.6	33.7	14.3	7.1
女性-20代	68	1.5	0.0	1.5	7.4	19.1	35.3	35.3	0.0
女性-30代	110	0.9	1.8	3.6	3.6	20.9	44.5	24.5	0.0
女性-40代	143	0.0	2.1	1.4	7.0	30.1	37.1	20.3	2.1
女性-50代	156	0.6	1.9	0.6	9.6	31.4	41.7	12.2	1.9
女性-60代	196	0.5	1.0	3.6	10.7	38.8	30.6	13.3	1.5
女性-70代	233	0.4	3.9	4.7	11.6	31.8	27.5	16.3	3.9
女性-80歳以上	137	0.0	3.6	7.3	14.6	24.8	25.5	19.0	5.1
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	30.0	20.0	10.0

26 せんべい・スナック菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	1.2	6.8	7.4	19.4	26.2	24.0	13.2	1.9
男性-20代	50	0.0	6.0	0.0	14.0	44.0	22.0	14.0	0.0
男性-30代	71	0.0	7.0	8.5	22.5	23.9	26.8	11.3	0.0
男性-40代	98	0.0	4.1	9.2	15.3	31.6	27.6	12.2	0.0
男性-50代	126	0.8	7.9	5.6	15.9	30.2	27.8	11.1	0.8
男性-60代	171	0.6	6.4	12.9	18.1	19.9	29.2	12.3	0.6
男性-70代	196	1.5	6.1	7.1	19.9	21.4	24.5	16.3	3.1
男性-80歳以上	98	3.1	5.1	7.1	18.4	26.5	21.4	13.3	5.1
女性-20代	68	1.5	2.9	5.9	27.9	22.1	32.4	7.4	0.0
女性-30代	110	3.6	4.5	7.3	16.4	24.5	34.5	9.1	0.0
女性-40代	143	0.0	9.1	7.7	23.1	30.8	21.0	7.0	1.4
女性-50代	156	2.6	3.2	9.0	17.3	36.5	25.0	5.8	0.6
女性-60代	196	1.0	6.1	4.1	21.9	30.1	19.9	15.3	1.5
女性-70代	233	1.3	6.9	6.9	21.5	21.5	19.7	19.7	2.6
女性-80歳以上	137	0.7	15.3	8.0	16.8	18.2	14.6	19.7	6.6
無回答	10	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0	10.0	10.0

27 ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	8.8	18.8	6.6	9.3	13.7	17.2	23.7	1.8
男性-20代	50	10.0	20.0	10.0	22.0	26.0	8.0	4.0	0.0
男性-30代	71	12.7	26.8	4.2	9.9	18.3	18.3	9.9	0.0
男性-40代	98	13.3	20.4	5.1	8.2	16.3	23.5	13.3	0.0
男性-50代	126	8.7	20.6	5.6	8.7	19.0	20.6	15.9	0.8
男性-60代	171	8.2	19.3	8.2	9.9	11.7	20.5	21.1	1.2
男性-70代	196	8.2	16.8	6.1	8.7	9.7	16.8	31.1	2.6
男性-80歳以上	98	4.1	33.7	7.1	7.1	10.2	9.2	24.5	4.1
女性-20代	68	11.8	8.8	11.8	17.6	16.2	20.6	13.2	0.0
女性-30代	110	10.9	19.1	7.3	12.7	13.6	23.6	12.7	0.0
女性-40代	143	11.2	14.0	11.2	10.5	16.1	17.5	18.2	1.4
女性-50代	156	9.0	14.1	4.5	8.3	19.2	22.4	21.8	0.6
女性-60代	196	5.6	16.3	3.1	9.2	10.7	20.4	33.2	1.5
女性-70代	233	8.2	17.2	5.6	6.4	12.4	11.6	35.6	3.0
女性-80歳以上	137	8.0	24.8	7.3	6.6	8.8	6.6	32.1	5.8
無回答	10	10.0	10.0	20.0	0.0	0.0	10.0	40.0	10.0

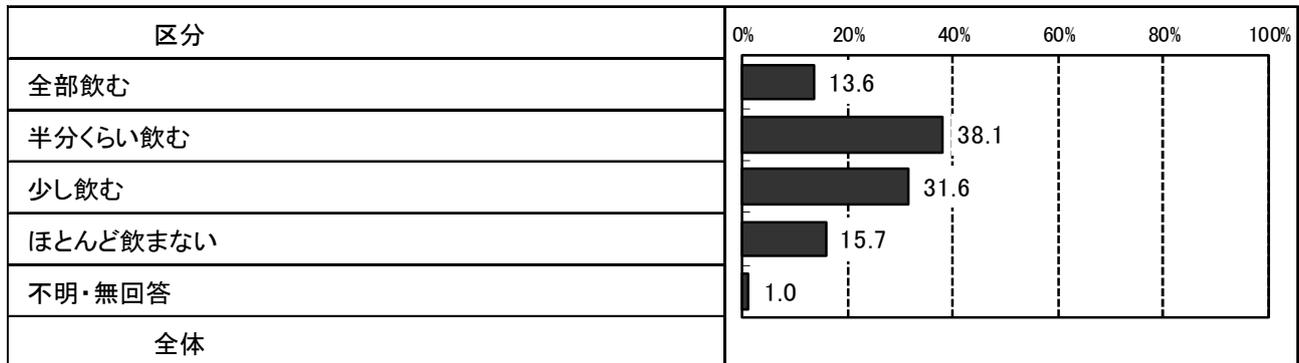
28 野菜ジュース

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	1,863	0.6	7.1	2.7	4.8	8.3	18.6	55.4	2.4
男性-20代	50	0.0	14.0	6.0	0.0	12.0	16.0	52.0	0.0
男性-30代	71	0.0	2.8	1.4	7.0	9.9	14.1	64.8	0.0
男性-40代	98	0.0	5.1	6.1	5.1	10.2	18.4	55.1	0.0
男性-50代	126	0.0	7.9	4.8	3.2	4.8	21.4	57.1	0.8
男性-60代	171	0.6	7.6	1.8	4.7	8.8	21.6	53.8	1.2
男性-70代	196	1.0	8.7	0.5	3.6	6.6	18.4	57.7	3.6
男性-80歳以上	98	1.0	11.2	4.1	6.1	11.2	15.3	44.9	6.1
女性-20代	68	0.0	0.0	2.9	7.4	10.3	30.9	48.5	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	4.5	4.5	10.0	18.2	62.7	0.0
女性-40代	143	0.0	3.5	3.5	5.6	10.5	20.3	54.5	2.1
女性-50代	156	0.0	6.4	0.6	3.8	9.0	19.9	59.6	0.6
女性-60代	196	2.0	7.7	1.0	5.1	8.7	16.8	57.1	1.5
女性-70代	233	0.9	9.9	2.6	6.9	6.9	16.3	52.8	3.9
女性-80歳以上	137	1.5	10.2	3.6	2.9	4.4	16.1	51.8	9.5
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	70.0	0.0

問 25 あなたは、めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。

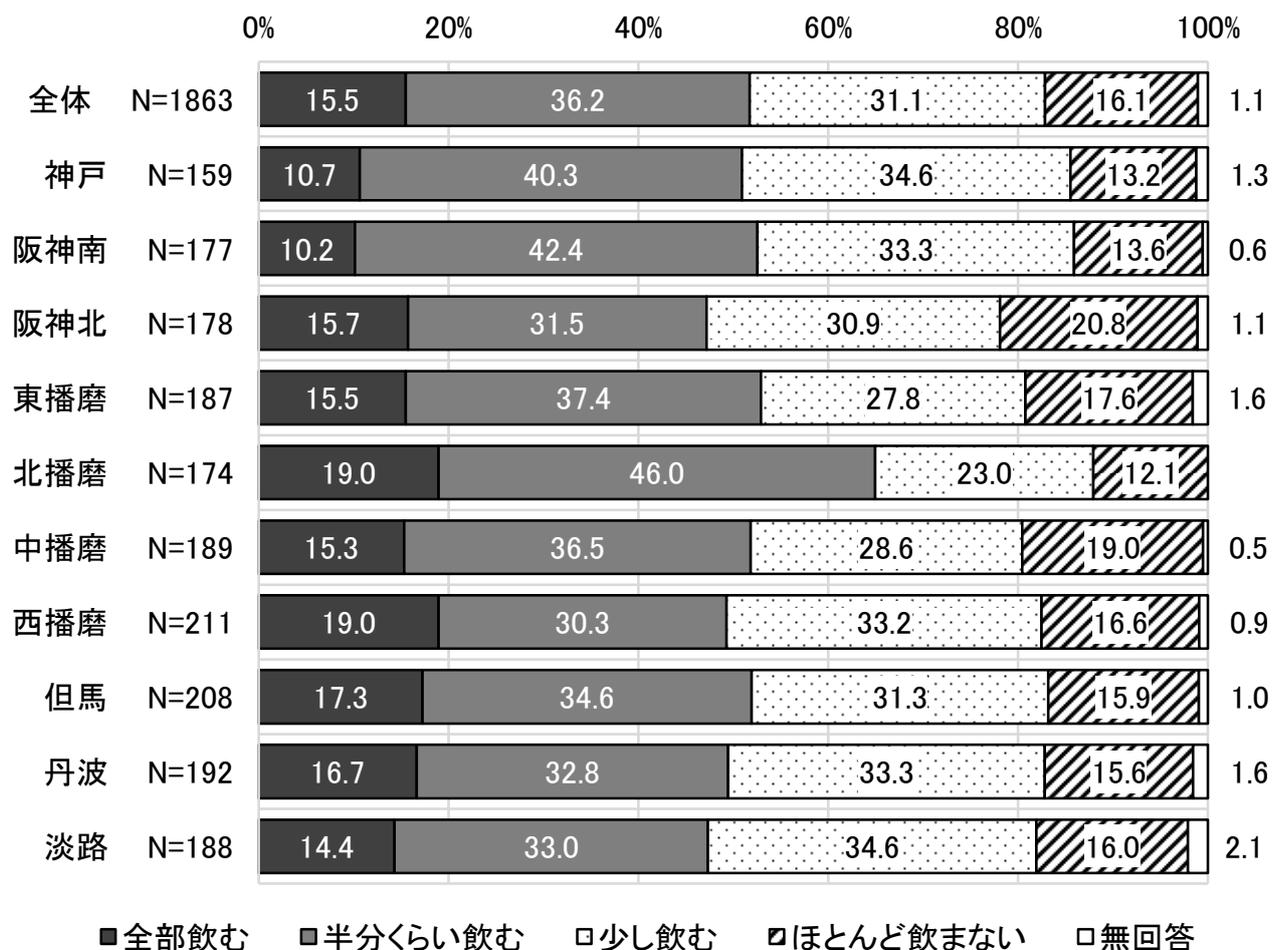
「半分くらい飲む」が38.1%で最も多く、次いで「少し飲む」が31.6%、「ほとんど飲まない」が15.7%が続いています。

【全県値】



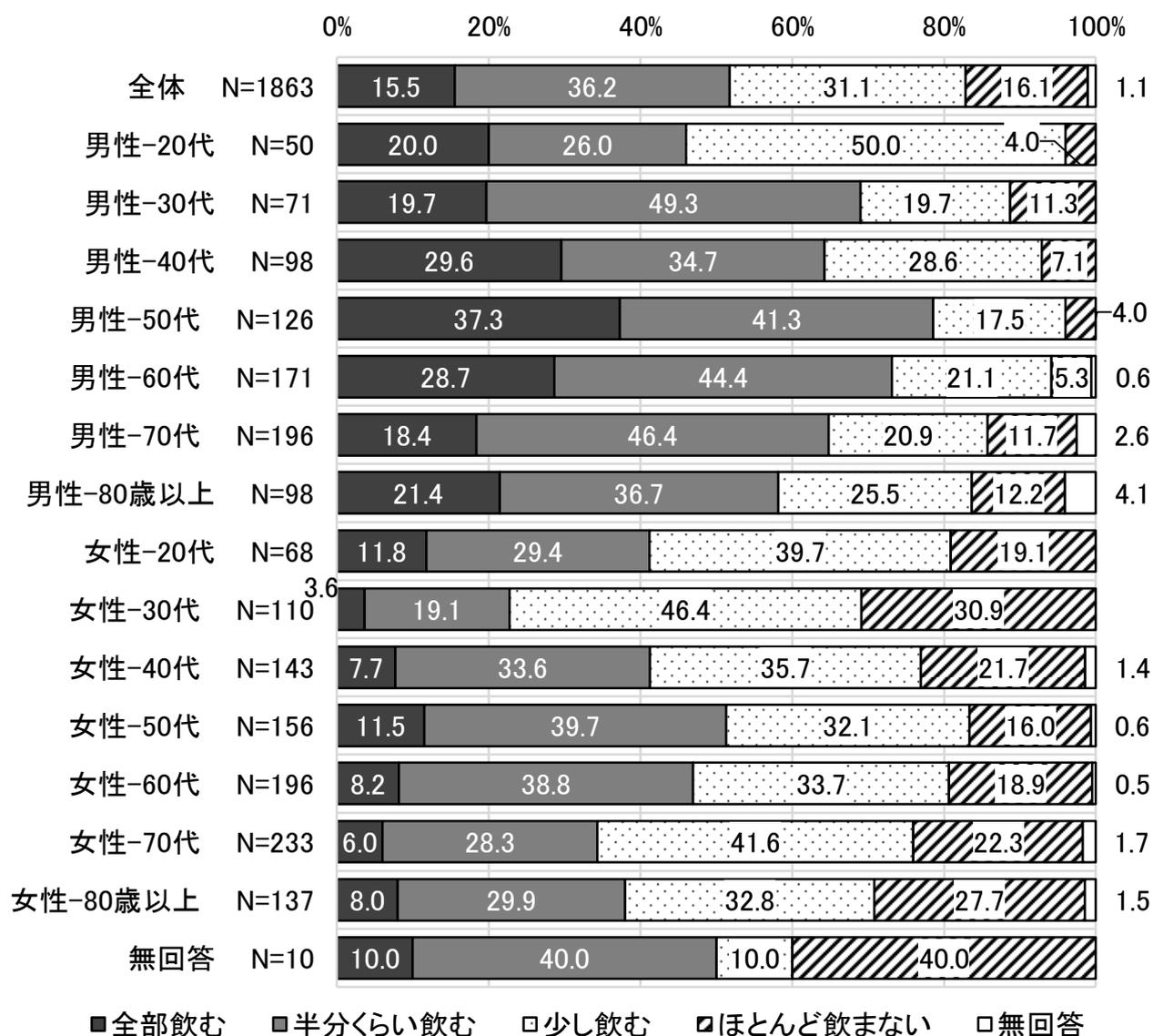
(N=1,863)

【圏域別】



性・年齢別にみると、「男性」では「20代」を除くすべての性・年齢で、「半分くらい飲む」が最も高くなっています。「女性」では「50代」「60代」で「半分くらい飲む」が最も高くなっている一方、それ以外の年齢では「少し飲む」が最も高くなっています。

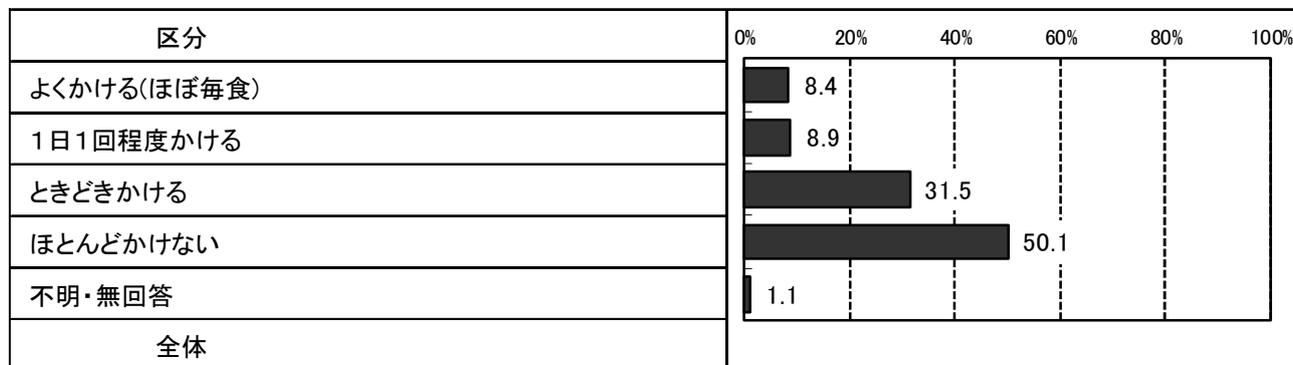
【性・年齢別】



問 26 あなたは、食卓で味のついた料理にしょうゆ、塩、ソースなどの調味料をかける頻度はどれくらいですか。(例えば、漬物に醤油、干物に醤油、カレーにソースなど)

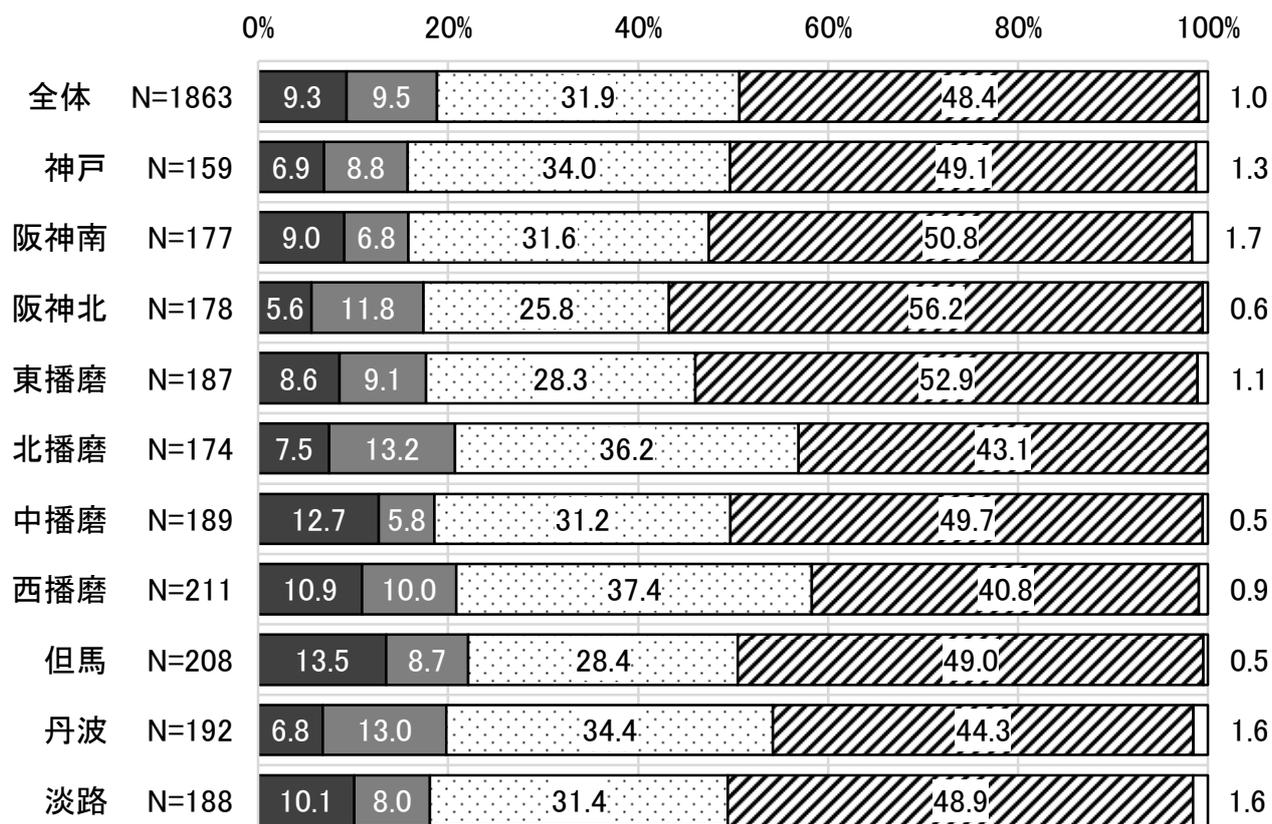
「ほとんどかけない」が50.1%で最も多く、次いで「ときどきかける」が31.5%、「1日1回程度かける」が8.9%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

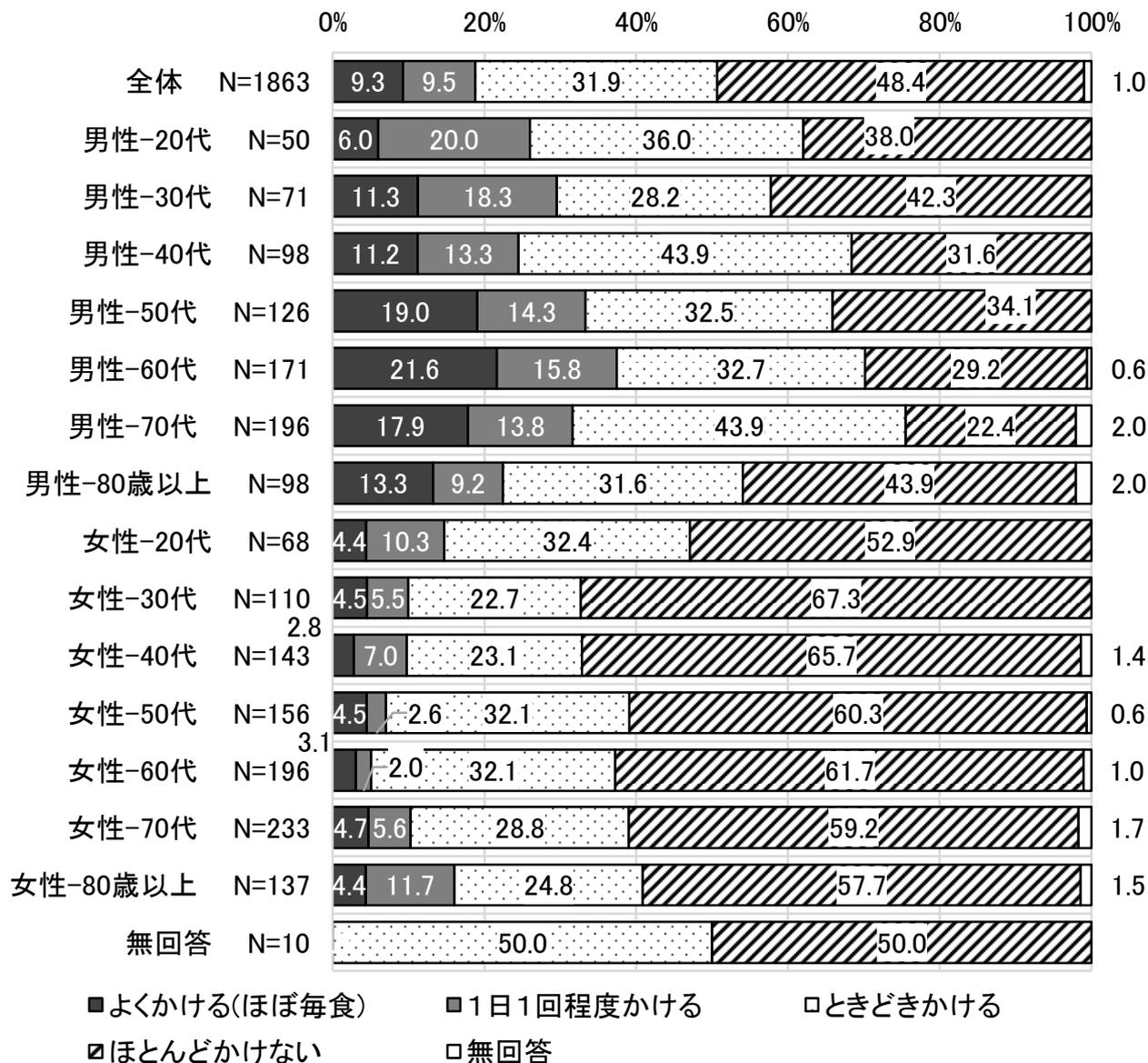
【圏域別】



- よくかける(ほぼ毎食)
- 1日1回程度かける
- ときどきかける
- ほとんどかけない
- 無回答

性・年齢別にみると、「男性」では「40代」「60代」「70代」で「ときどきかける」が最も高くなっている一方、それ以外の性・年齢では「ほとんどかけない」が最も高くなっています。

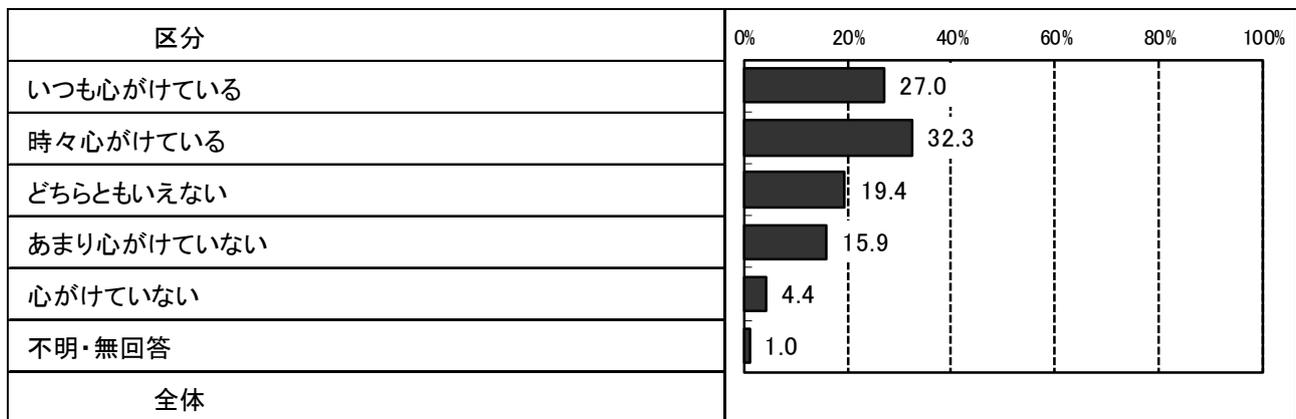
【性・年齢別】



問 27 あなたはふだんから腹八分目にして、食べすぎないように心がけていますか。

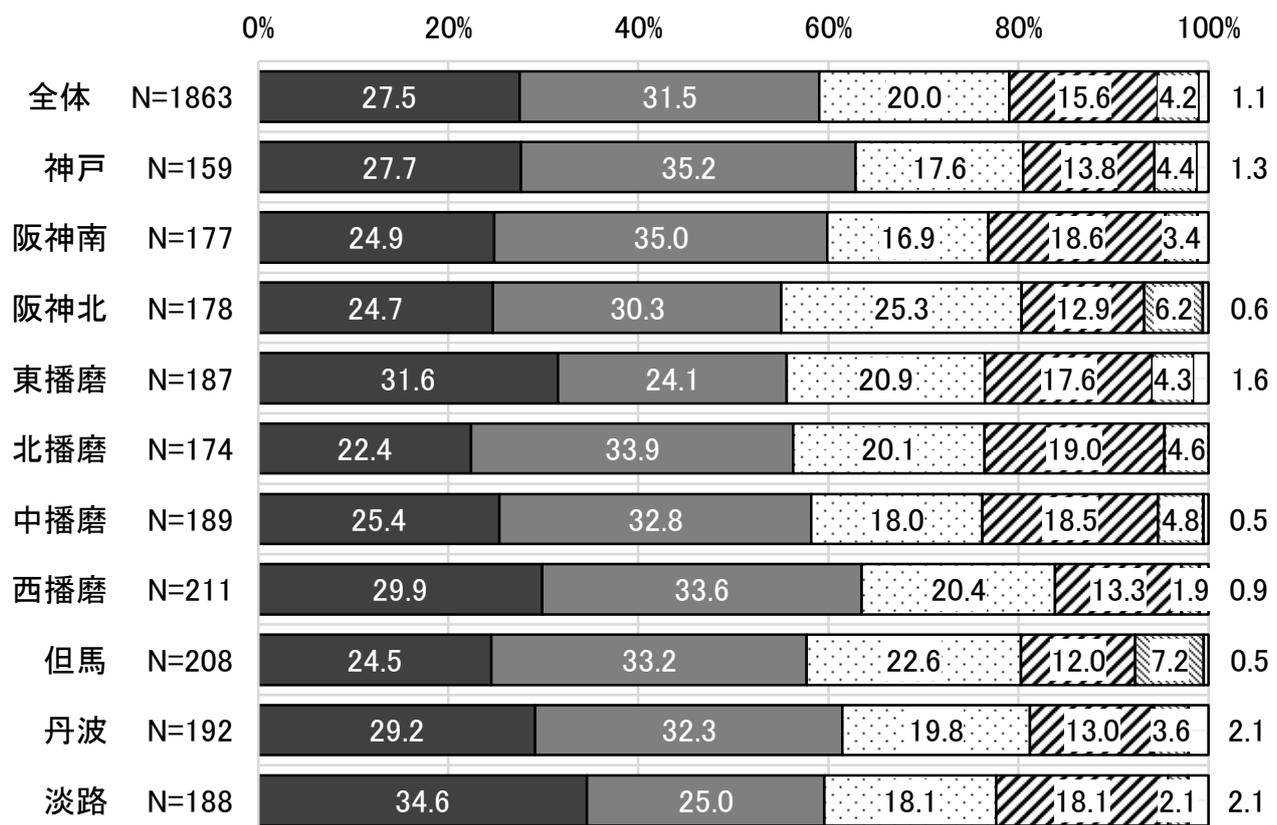
「時々心がけている」が32.3%で最も多く、次いで「いつも心がけている」が27.0%、「どちらともいえない」が19.4%が続いています。

【全県値】



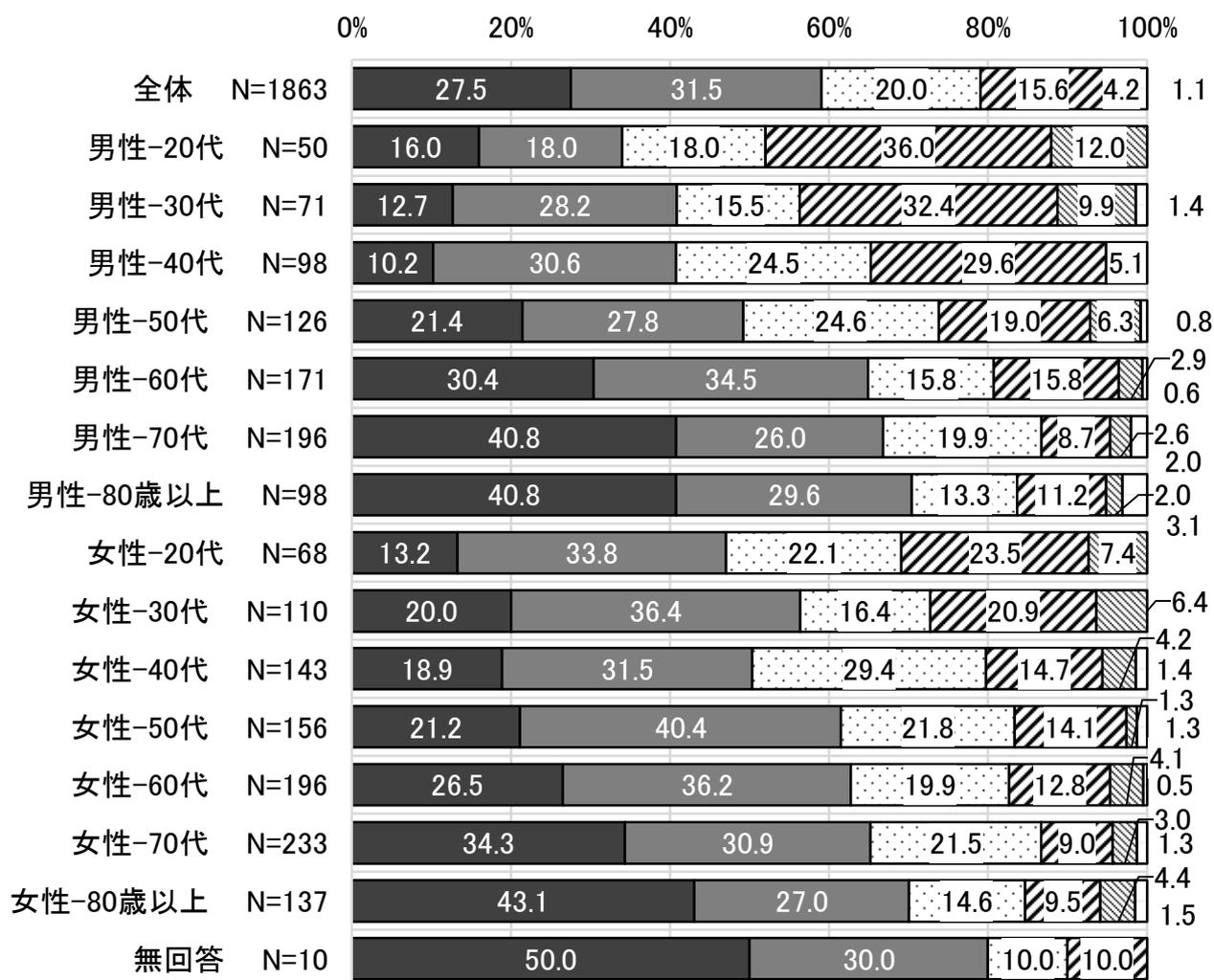
(N=1,863)

【圏域別】



■いつも心がけている ■時々心がけている □どちらともいえない
 □あまり心がけていない □心がけていない □無回答

【性・年齢別】

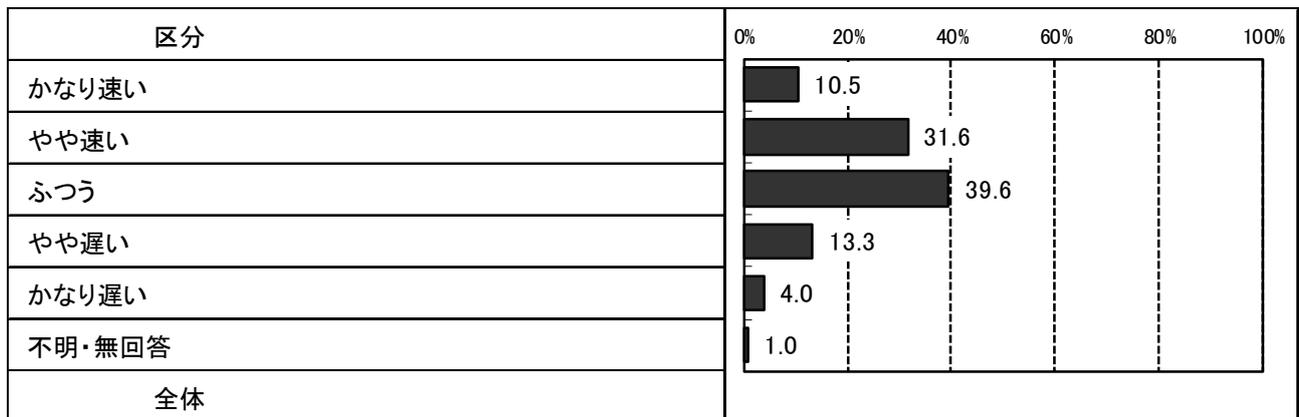


いつも心がけている
時々心がけている
どちらともいえない
あまり心がけていない
心がけていない
無回答

問 28 あなたは、自分以外の人と比べて、食べる速さはどうですか。

「ふつう」が39.6%で最も多く、次いで「やや速い」が31.6%、「やや遅い」が13.3%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	無回答
全体	1,863	10.4	30.9	39.8	14.0	4.0	1.0
神戸	159	10.1	32.1	39.6	13.2	3.8	1.3
阪神南	177	13.0	32.2	32.8	15.8	5.6	0.6
阪神北	178	9.6	30.3	43.8	13.5	2.2	0.6
東播磨	187	9.1	32.6	43.3	9.6	3.2	2.1
北播磨	174	14.4	32.2	33.3	14.9	5.2	0.0
中播磨	189	10.1	31.2	43.9	9.5	4.8	0.5
西播磨	211	7.1	32.2	39.8	16.6	3.3	0.9
但馬	208	10.1	27.4	43.8	13.5	4.8	0.5
丹波	192	8.3	32.8	39.1	16.1	2.1	1.6
淡路	188	12.8	26.1	37.8	16.5	5.3	1.6

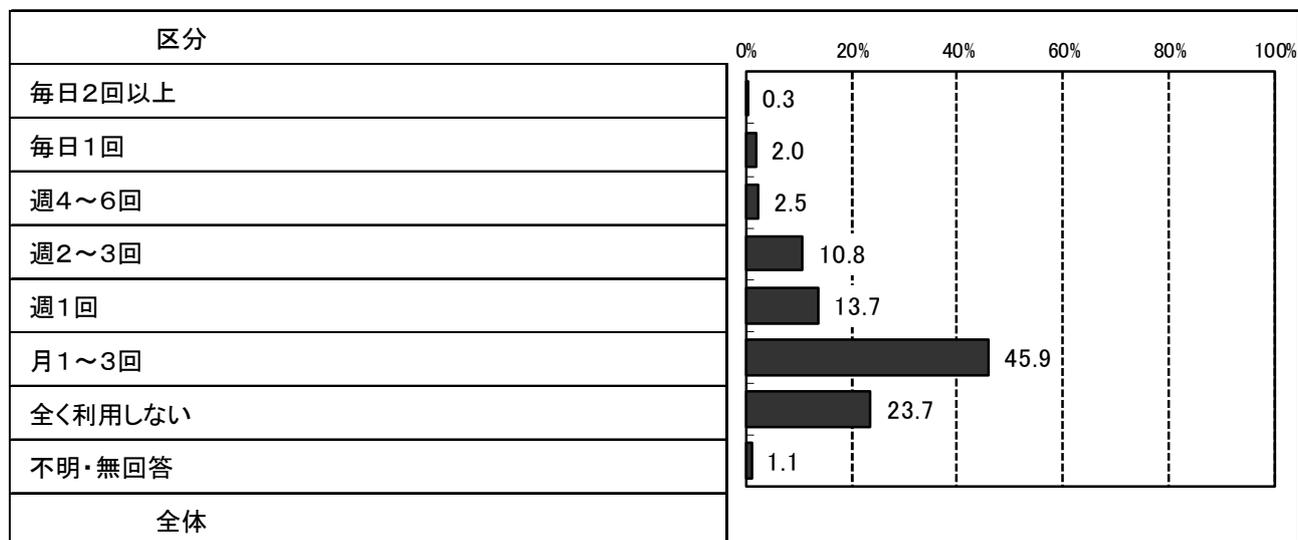
【性・年齢別】

	合計	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	無回答
全体	1,863	10.4	30.9	39.8	14.0	4.0	1.0
男性-20代	50	20.0	22.0	44.0	14.0	0.0	0.0
男性-30代	71	18.3	39.4	31.0	7.0	4.2	0.0
男性-40代	98	15.3	39.8	28.6	13.3	3.1	0.0
男性-50代	126	16.7	36.5	38.1	6.3	1.6	0.8
男性-60代	171	11.7	35.1	39.2	9.4	4.1	0.6
男性-70代	196	9.7	29.6	41.8	13.8	3.1	2.0
男性-80歳以上	98	4.1	29.6	35.7	21.4	6.1	3.1
女性-20代	68	16.2	16.2	39.7	23.5	4.4	0.0
女性-30代	110	13.6	31.8	34.5	15.5	4.5	0.0
女性-40代	143	14.7	30.8	36.4	10.5	6.3	1.4
女性-50代	156	1.9	39.7	43.6	12.2	1.9	0.6
女性-60代	196	6.1	35.7	41.8	12.8	3.1	0.5
女性-70代	233	9.4	22.7	45.1	18.0	3.4	1.3
女性-80歳以上	137	5.1	18.2	45.3	21.2	8.8	1.5
無回答	10	0.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0

問 29 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

「月1～3回」が45.9%で最も多く、次いで「全く利用しない」が23.7%、「週1回」が13.7%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	全く利用しない	無回答
全体	1,863	0.2	1.4	2.4	7.9	13.3	48.1	25.5	1.1
神戸	159	0.0	1.3	2.5	14.5	11.9	42.8	25.8	1.3
阪神南	177	0.6	4.0	2.3	10.7	16.9	42.4	22.6	0.6
阪神北	178	0.0	1.7	2.8	13.5	8.4	48.9	23.0	1.7
東播磨	187	0.5	1.1	2.1	9.6	13.4	50.8	21.4	1.1
北播磨	174	0.0	1.7	4.0	5.2	16.7	45.4	26.4	0.6
中播磨	189	1.1	4.2	3.2	8.5	18.5	46.0	18.0	0.5
西播磨	211	0.0	0.0	0.9	6.2	21.3	46.9	23.2	1.4
但馬	208	0.0	0.0	1.0	5.3	7.7	58.7	26.4	1.0
丹波	192	0.0	0.5	0.5	4.7	7.8	48.4	36.5	1.6
淡路	188	0.0	0.5	5.3	2.7	9.6	48.9	31.4	1.6

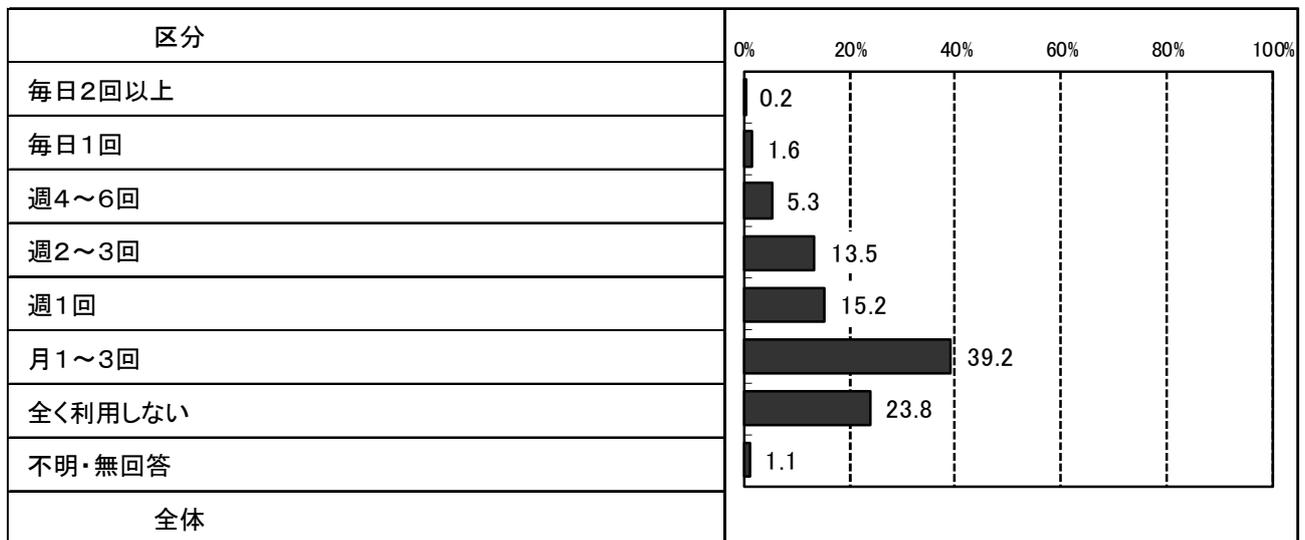
【性・年齢別】

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	全く利用しない	無回答
全体	1,863	0.2	1.4	2.4	7.9	13.3	48.1	25.5	1.1
男性-20代	50	0.0	2.0	0.0	20.0	26.0	42.0	10.0	0.0
男性-30代	71	2.8	1.4	5.6	18.3	29.6	31.0	11.3	0.0
男性-40代	98	0.0	9.2	9.2	10.2	20.4	39.8	11.2	0.0
男性-50代	126	0.8	1.6	4.0	10.3	15.1	47.6	20.6	0.0
男性-60代	171	0.0	2.3	5.8	7.0	12.9	48.5	22.8	0.6
男性-70代	196	0.0	1.5	1.0	7.1	10.7	42.3	35.2	2.0
男性-80歳以上	98	0.0	0.0	1.0	2.0	8.2	34.7	50.0	4.1
女性-20代	68	0.0	1.5	2.9	11.8	27.9	45.6	10.3	0.0
女性-30代	110	0.0	2.7	1.8	14.5	19.1	50.9	10.9	0.0
女性-40代	143	0.0	0.7	2.1	7.7	18.2	56.6	13.3	1.4
女性-50代	156	0.0	0.6	1.9	9.0	10.9	56.4	20.5	0.6
女性-60代	196	0.0	0.0	1.5	5.6	10.2	52.0	30.1	0.5
女性-70代	233	0.0	0.0	0.0	3.9	4.7	59.2	29.6	2.6
女性-80歳以上	137	0.7	0.0	0.7	2.9	5.1	39.4	49.6	1.5
無回答	10	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	50.0	20.0	0.0

問 30 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

「月1～3回」が39.2%で最も多く、次いで「全く利用しない」が23.8%、「週1回」が15.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	全く利用しない	無回答
全体	1,863	0.1	1.5	5.2	12.0	14.6	38.2	27.0	1.4
神戸	159	0.0	1.9	6.3	16.4	14.5	36.5	23.3	1.3
阪神南	177	0.6	1.7	3.4	13.6	19.8	39.5	20.9	0.6
阪神北	178	0.6	1.7	5.1	14.0	10.7	39.9	26.4	1.7
東播磨	187	0.0	1.1	6.4	12.8	14.4	44.4	19.8	1.1
北播磨	174	0.0	1.7	5.2	10.9	14.4	37.9	29.3	0.6
中播磨	189	0.0	1.6	5.3	10.1	18.0	42.9	21.7	0.5
西播磨	211	0.0	1.9	4.7	10.4	14.7	40.3	25.6	2.4
但馬	208	0.0	1.9	5.8	9.1	10.6	37.0	34.1	1.4
丹波	192	0.0	0.5	4.7	10.9	13.5	34.9	33.3	2.1
淡路	188	0.0	1.1	5.3	13.3	16.0	28.2	34.0	2.1

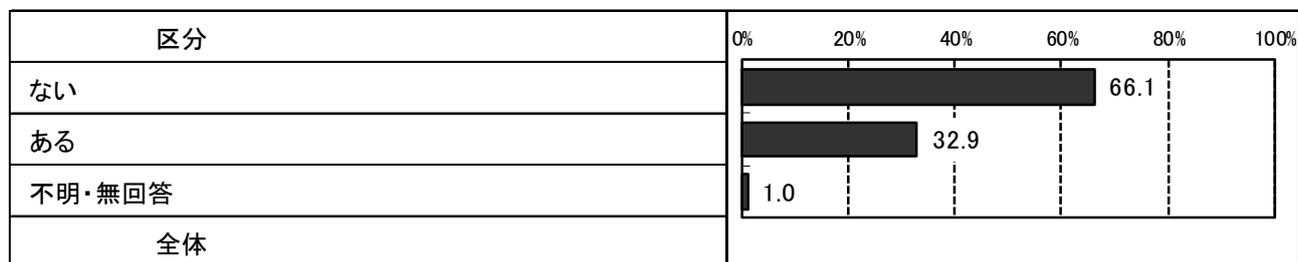
【性・年齢別】

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	全く利用しない	無回答
全体	1,863	0.1	1.5	5.2	12.0	14.6	38.2	27.0	1.4
男性-20代	50	0.0	2.0	12.0	8.0	18.0	24.0	36.0	0.0
男性-30代	71	0.0	1.4	5.6	19.7	22.5	35.2	15.5	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	9.2	13.3	16.3	37.8	22.4	0.0
男性-50代	126	0.8	4.0	7.1	11.9	14.3	35.7	26.2	0.0
男性-60代	171	0.0	4.1	5.8	10.5	12.9	36.8	28.7	1.2
男性-70代	196	0.5	1.0	3.1	11.2	11.7	35.2	35.2	2.0
男性-80歳以上	98	0.0	1.0	4.1	7.1	8.2	30.6	46.9	2.0
女性-20代	68	0.0	0.0	8.8	7.4	22.1	41.2	20.6	0.0
女性-30代	110	0.0	0.9	5.5	15.5	20.9	40.0	17.3	0.0
女性-40代	143	0.0	1.4	7.7	11.2	22.4	44.1	11.9	1.4
女性-50代	156	0.0	0.6	4.5	19.2	17.3	43.6	14.1	0.6
女性-60代	196	0.0	2.0	3.6	19.4	13.8	37.2	23.5	0.5
女性-70代	233	0.0	0.4	1.7	7.3	8.6	46.8	31.8	3.4
女性-80歳以上	137	0.0	0.7	5.8	5.8	9.5	29.2	44.5	4.4
無回答	10	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	50.0	20.0	0.0

問 31 あなたは、これまでに、やせようとして 5 日以上食事の量を減らしたことはありますか。

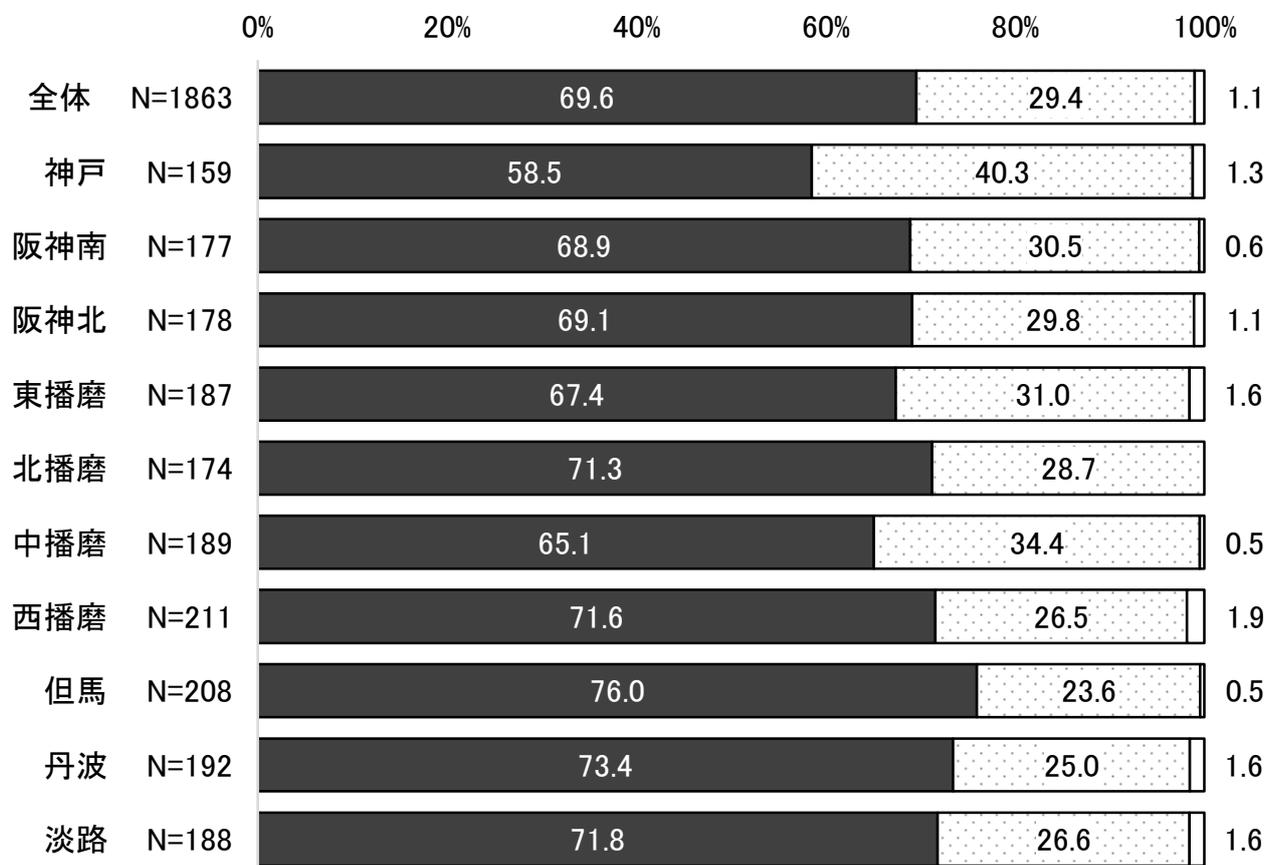
「ない」が 66.1%、「ある」が 32.9%となっています。

【全県値】



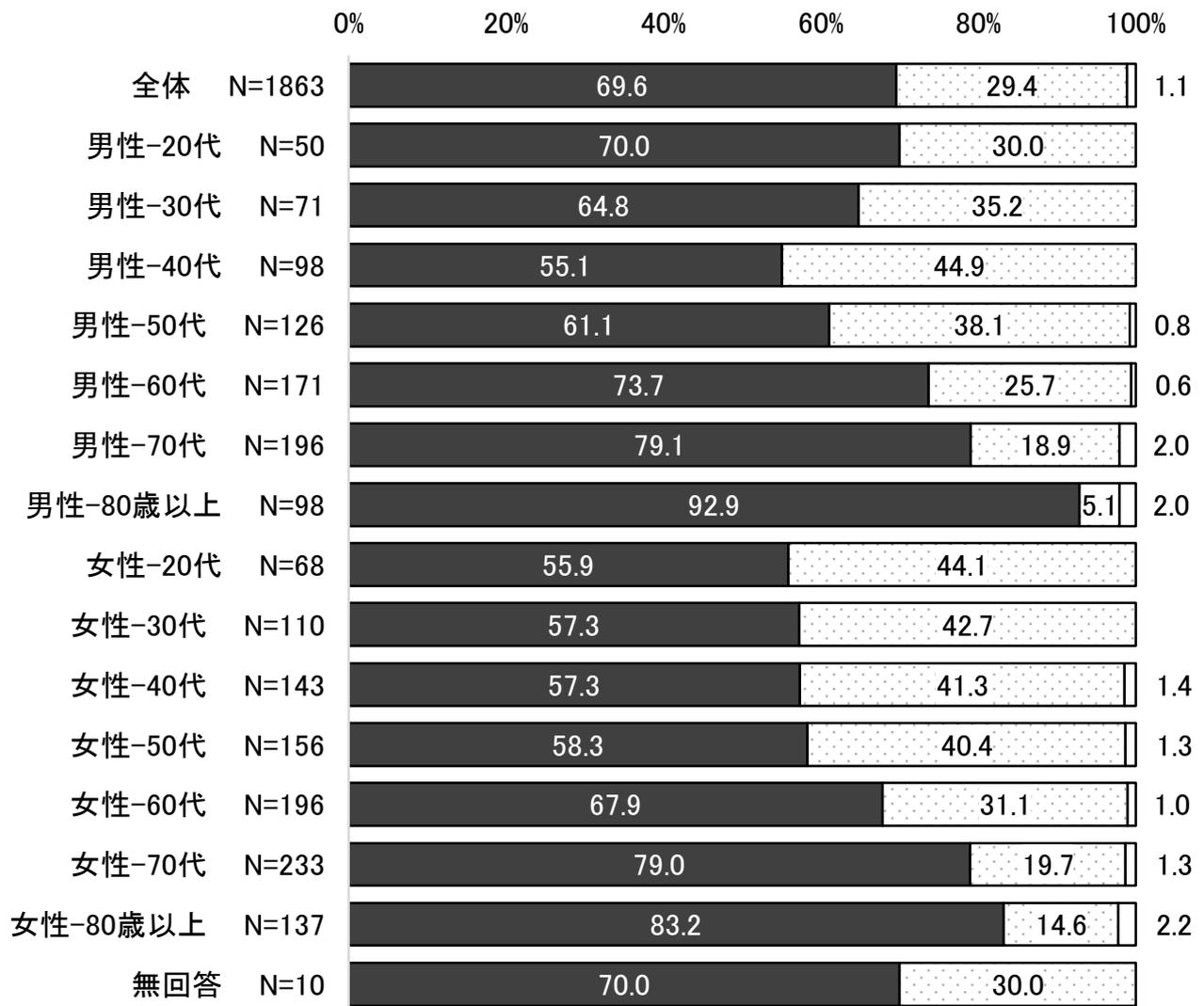
(N=1,863)

【圏域別】



■ない □ある □無回答

【性・年齢別】

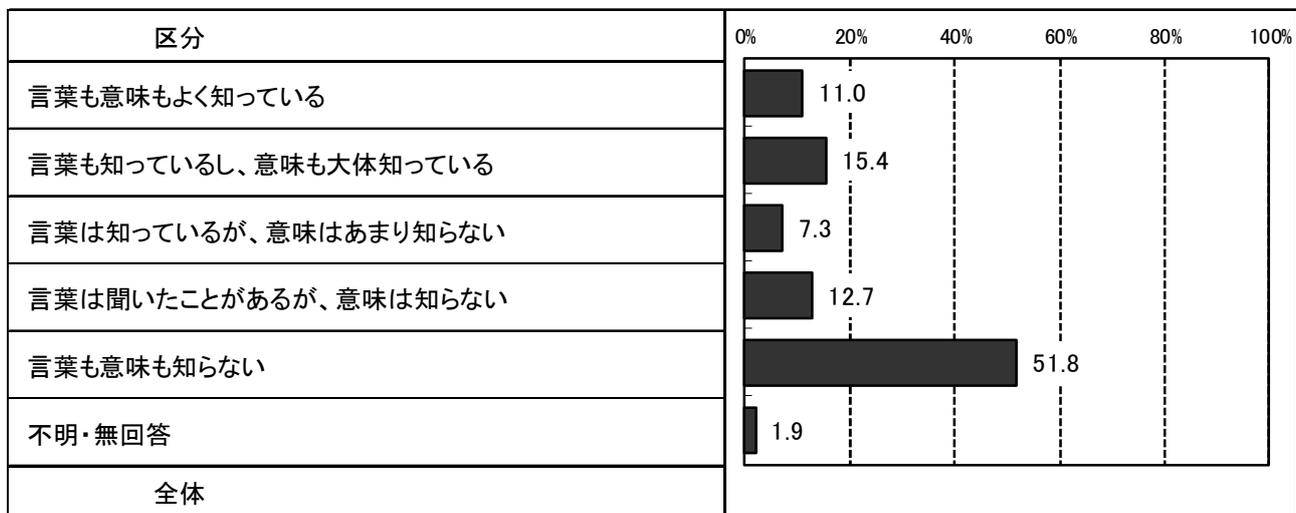


■ない □ある □無回答

問 32 あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか。

「言葉も意味も知らない」が51.8%で最も多く、次いで「言葉も知っているし、意味も大体知っている」が15.4%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が12.7%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体	1,863	11.0	15.6	7.8	13.3	50.6	1.8
神戸	159	13.2	16.4	6.9	15.1	45.9	2.5
阪神南	177	9.6	13.0	7.3	7.9	59.9	2.3
阪神北	178	12.4	16.9	6.7	12.9	50.6	0.6
東播磨	187	7.5	16.0	5.9	13.4	54.5	2.7
北播磨	174	14.9	14.9	10.9	12.1	46.6	0.6
中播磨	189	7.9	13.2	7.9	10.6	58.7	1.6
西播磨	211	11.4	17.5	9.0	18.5	42.2	1.4
但馬	208	11.5	14.9	6.7	14.4	51.0	1.4
丹波	192	12.5	17.7	11.5	15.1	40.6	2.6
淡路	188	9.0	14.9	5.3	12.2	56.4	2.1

【性・年齢別】

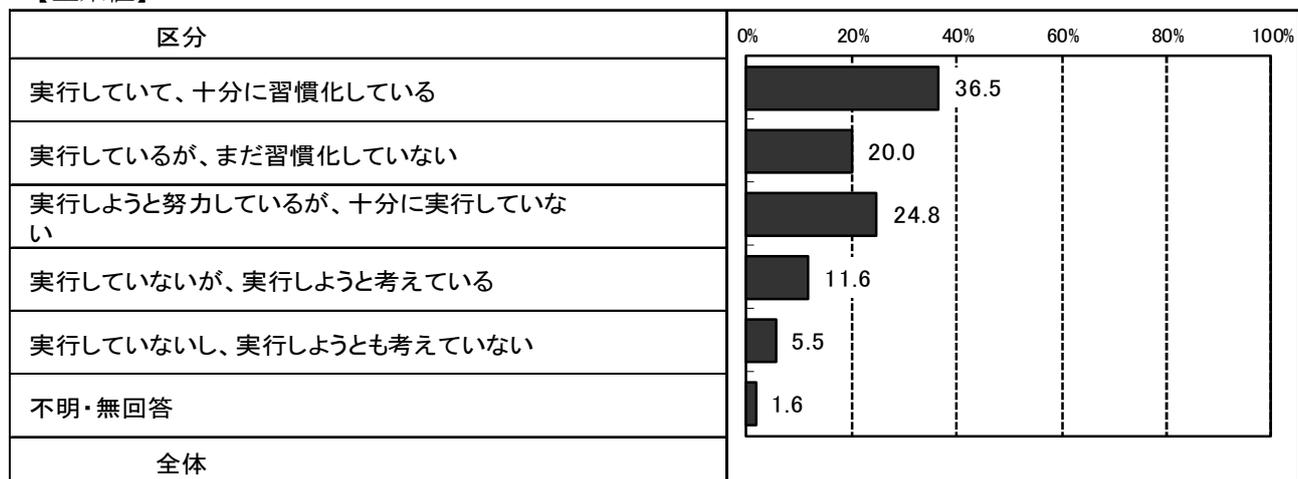
	合計	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体	1,863	11.0	15.6	7.8	13.3	50.6	1.8
男性-20代	50	8.0	14.0	0.0	8.0	68.0	2.0
男性-30代	71	5.6	5.6	5.6	7.0	76.1	0.0
男性-40代	98	11.2	8.2	5.1	6.1	69.4	0.0
男性-50代	126	8.7	6.3	4.8	8.7	71.4	0.0
男性-60代	171	10.5	14.6	7.0	15.8	50.3	1.8
男性-70代	196	9.2	13.8	7.1	16.3	50.0	3.6
男性-80歳以上	98	12.2	8.2	10.2	16.3	50.0	3.1
女性-20代	68	4.4	5.9	4.4	11.8	73.5	0.0
女性-30代	110	8.2	15.5	4.5	10.0	61.8	0.0
女性-40代	143	7.0	13.3	11.2	13.3	53.1	2.1
女性-50代	156	12.2	17.3	7.7	15.4	46.8	0.6
女性-60代	196	16.3	28.1	11.2	13.3	29.6	1.5
女性-70代	233	14.2	22.7	10.3	14.6	36.1	2.1
女性-80歳以上	137	13.9	16.8	9.5	18.2	36.5	5.1
無回答	10	10.0	50.0	0.0	0.0	40.0	0.0

3 生活習慣(運動、飲酒、喫煙)

問 33 日常生活の中で、体を動かすこと(生活活動)を実行していますか。

「実行していて、十分に習慣化している」が 36.5%で最も多く、次いで「実行しようと努力している」が 24.8%、「実行していないが、まだ習慣化していない」が 20.0%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	実行していて、十分に習慣化している	実行しているが、まだ習慣化していない	実行しようと努力しているが、十分に実行していない	実行していないが、実行しようと考えている	実行していないし、実行しようとも考えていない	無回答
全体	1,863	35.9	20.9	25.2	11.3	4.9	1.7
神戸	159	36.5	23.3	23.9	10.1	5.0	1.3
阪神南	177	39.5	16.4	22.0	13.0	7.9	1.1
阪神北	178	34.3	18.5	23.6	14.0	7.9	1.7
東播磨	187	38.5	17.1	27.3	10.7	3.7	2.7
北播磨	174	37.4	22.4	24.1	10.9	4.6	0.6
中播磨	189	33.9	16.4	30.7	13.8	3.7	1.6
西播磨	211	29.9	29.4	25.1	9.0	4.7	1.9
但馬	208	35.1	22.1	27.9	11.1	2.4	1.4
丹波	192	38.0	20.3	24.0	9.9	5.2	2.6
淡路	188	37.2	22.3	22.9	10.6	4.8	2.1

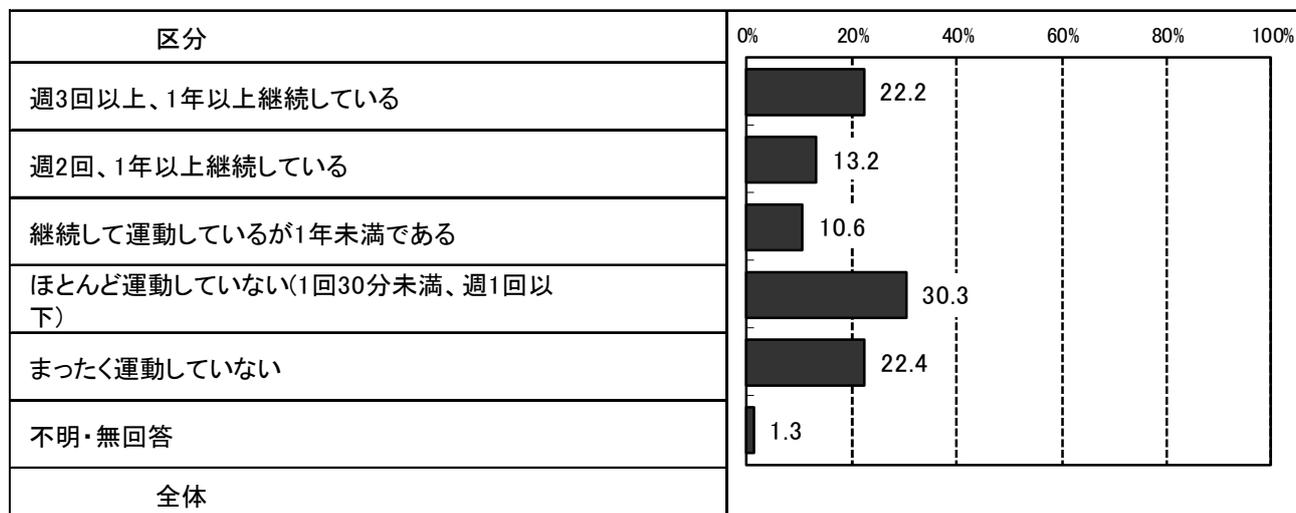
【性・年齢別】

	合計	実行していて、十分に習慣化している	実行しているが、まだ習慣化していない	実行しようと努力しているが、十分に実行していない	実行していないが、実行しようと考えている	実行していないし、実行しようとも考えていない	無回答
全体	1,863	35.9	20.9	25.2	11.3	4.9	1.7
男性-20代	50	30.0	24.0	24.0	14.0	6.0	2.0
男性-30代	71	36.6	22.5	19.7	11.3	9.9	0.0
男性-40代	98	28.6	19.4	31.6	16.3	4.1	0.0
男性-50代	126	36.5	16.7	21.4	14.3	10.3	0.8
男性-60代	171	32.7	22.8	26.9	12.3	4.7	0.6
男性-70代	196	42.9	23.0	17.3	9.2	4.1	3.6
男性-80歳以上	98	52.0	13.3	20.4	5.1	6.1	3.1
女性-20代	68	29.4	20.6	30.9	13.2	5.9	0.0
女性-30代	110	25.5	17.3	35.5	15.5	6.4	0.0
女性-40代	143	25.2	21.0	28.7	17.5	6.3	1.4
女性-50代	156	29.5	23.7	26.9	15.4	3.2	1.3
女性-60代	196	37.2	19.9	30.6	6.6	3.6	2.0
女性-70代	233	43.3	24.5	21.0	6.4	1.3	3.4
女性-80歳以上	137	40.1	19.7	23.4	8.8	5.8	2.2
無回答	10	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0

問 34 ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動(1回30分以上、週2回以上)を継続して行っていますか。

「ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)」が30.3%で最も多く、次いで「まったく運動していない」が22.4%、「週3回以上、1年以上継続している」が22.2%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	週3回以上、1年以上継続している	週2回、1年以上継続している	継続して運動しているが1年未満である	ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)	まったく運動していない	無回答
全体	1,863	21.8	13.1	10.4	31.3	21.7	1.7
神戸	159	22.6	13.8	12.6	26.4	23.3	1.3
阪神南	177	22.6	14.1	9.6	28.2	24.3	1.1
阪神北	178	23.6	12.9	10.1	30.9	21.9	0.6
東播磨	187	25.7	12.3	7.5	32.6	20.3	1.6
北播磨	174	23.0	14.4	6.9	32.8	22.4	0.6
中播磨	189	15.9	10.1	12.7	40.2	20.1	1.1
西播磨	211	15.6	14.7	13.7	28.9	25.1	1.9
但馬	208	25.0	15.4	8.7	26.9	22.6	1.4
丹波	192	21.9	9.4	15.1	32.8	17.2	3.6
淡路	188	23.4	13.8	6.4	33.0	20.2	3.2

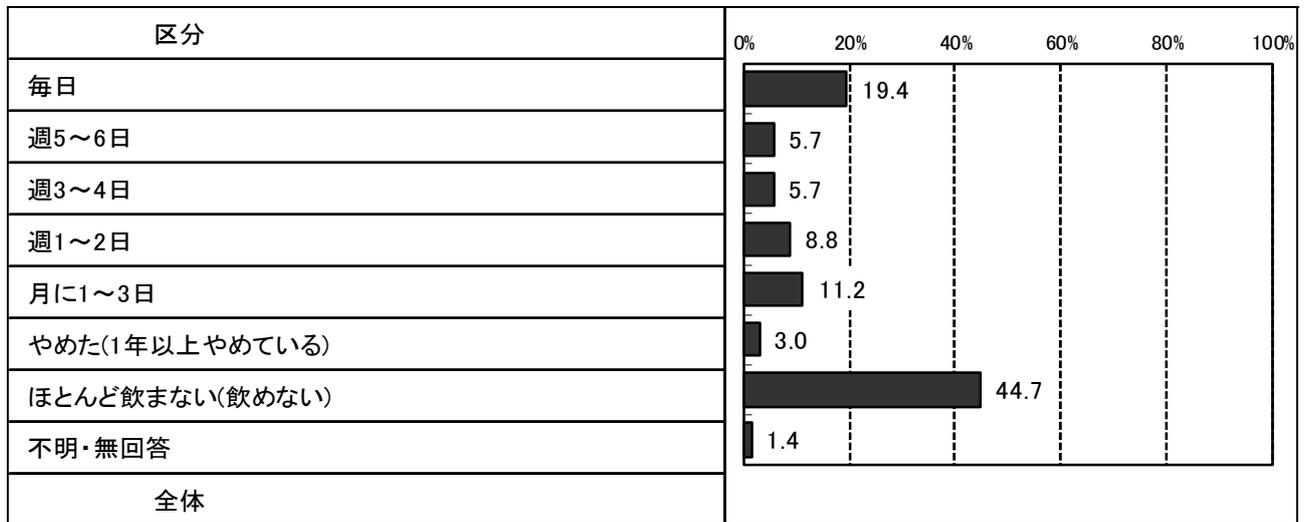
【性・年齢別】

	合計	週3回以上、1年以上継続している	週2回、1年以上継続している	継続して運動しているが1年未満である	ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)	まったく運動していない	無回答
全体	1,863	21.8	13.1	10.4	31.3	21.7	1.7
男性-20代	50	12.0	10.0	10.0	42.0	26.0	0.0
男性-30代	71	18.3	9.9	14.1	28.2	29.6	0.0
男性-40代	98	14.3	16.3	15.3	31.6	22.4	0.0
男性-50代	126	19.0	16.7	6.3	33.3	24.6	0.0
男性-60代	171	20.5	12.3	6.4	38.0	21.6	1.2
男性-70代	196	36.2	13.3	6.1	26.5	15.8	2.0
男性-80歳以上	98	38.8	16.3	9.2	18.4	14.3	3.1
女性-20代	68	10.3	5.9	19.1	30.9	33.8	0.0
女性-30代	110	9.1	4.5	14.5	40.9	30.0	0.9
女性-40代	143	11.2	8.4	10.5	39.9	28.7	1.4
女性-50代	156	15.4	8.3	17.9	33.3	23.1	1.9
女性-60代	196	19.9	15.3	12.2	32.1	18.9	1.5
女性-70代	233	30.5	16.7	7.7	27.0	15.5	2.6
女性-80歳以上	137	25.5	19.7	6.6	21.9	21.2	5.1
無回答	10	40.0	20.0	0.0	30.0	10.0	0.0

問 35 週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

「ほとんど飲まない(飲めない)」が44.7%で最も多く、次いで「毎日」が19.4%、「月に1~3日」が11.2%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

性・年齢別にみると、「男性」では「40代」「50代」「60代」「70代」で「毎日」が最も高くなっている一方、それ以外の性・年齢では「ほとんど飲まない(飲めない)」が最も高くなっています。

【圏域別】

	合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
全体	1,863	19.4	5.9	4.9	7.1	10.6	3.4	47.0	1.7
神戸	159	20.8	4.4	5.0	10.1	10.1	2.5	45.9	1.3
阪神南	177	18.1	7.9	7.3	14.1	12.4	2.8	36.2	1.1
阪神北	178	16.9	5.1	10.1	5.1	15.2	2.2	44.4	1.1
東播磨	187	22.5	6.4	4.8	8.0	11.2	3.2	41.7	2.1
北播磨	174	20.1	5.7	4.6	4.6	8.6	2.9	52.3	1.1
中播磨	189	17.5	5.3	2.1	7.4	9.5	3.2	54.0	1.1
西播磨	211	19.0	4.7	4.7	4.7	11.4	5.7	46.9	2.8
但馬	208	21.2	7.2	5.3	7.7	10.6	3.4	44.2	0.5
丹波	192	17.2	4.2	2.1	6.8	10.4	2.6	54.7	2.1
淡路	188	20.7	7.4	3.2	3.7	6.9	5.3	48.9	3.7

【性・年齢別】

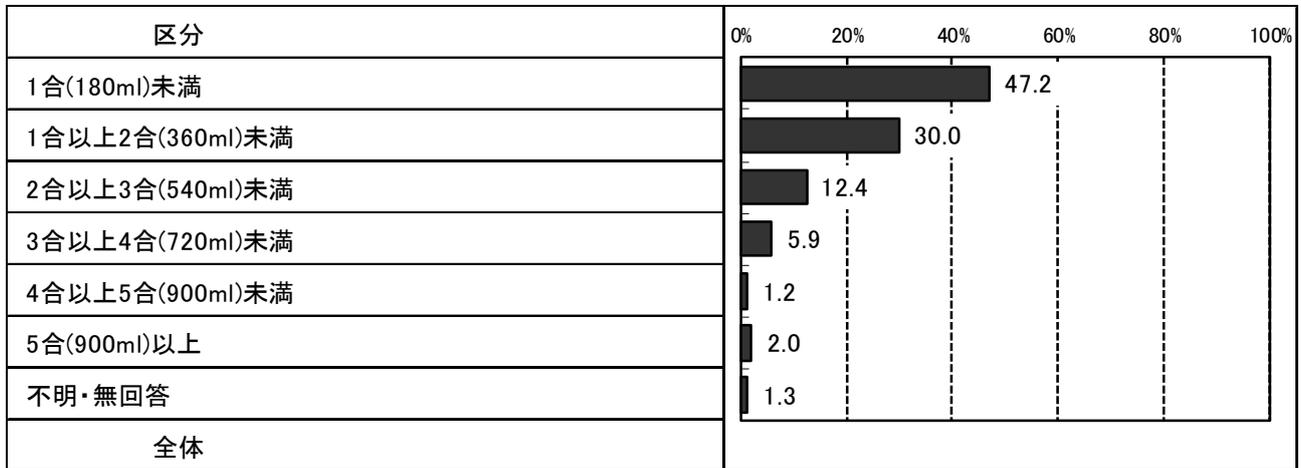
	合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
全体	1,863	19.4	5.9	4.9	7.1	10.6	3.4	47.0	1.7
男性-20代	50	0.0	2.0	10.0	26.0	16.0	4.0	42.0	0.0
男性-30代	71	25.4	7.0	4.2	11.3	15.5	1.4	35.2	0.0
男性-40代	98	26.5	11.2	10.2	8.2	17.3	0.0	26.5	0.0
男性-50代	126	40.5	8.7	7.1	11.1	10.3	2.4	19.8	0.0
男性-60代	171	38.6	10.5	8.8	5.3	7.0	4.7	24.0	1.2
男性-70代	196	44.9	7.7	4.1	3.6	3.1	7.7	27.0	2.0
男性-80歳以上	98	27.6	11.2	3.1	4.1	10.2	6.1	34.7	3.1
女性-20代	68	0.0	1.5	0.0	10.3	29.4	5.9	52.9	0.0
女性-30代	110	0.9	3.6	5.5	11.8	12.7	7.3	58.2	0.0
女性-40代	143	8.4	2.8	3.5	14.7	12.6	5.6	51.0	1.4
女性-50代	156	8.3	6.4	3.2	10.3	11.5	3.2	56.4	0.6
女性-60代	196	13.8	4.6	6.6	2.6	10.7	0.0	61.2	0.5
女性-70代	233	9.4	3.0	2.6	1.3	9.9	0.9	69.5	3.4
女性-80歳以上	137	5.1	0.7	2.2	2.9	5.1	1.5	74.5	8.0
無回答	10	30.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	50.0	0.0

【問35で1、2、3、4、5とお答えの方は以下の1) について、お答えください。】

1) 1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算してお答えください。

「1合(180ml)未満」が47.2%で最も多く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が30.0%、「2合以上3合(540ml)未満」が12.4%が続いています。

【全県値】



(N=892)

【圏域別】

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答
全体	892	47.1	29.5	12.6	6.3	1.1	2.0	1.5
神戸	80	53.8	27.5	11.3	5.0	0.0	1.3	1.3
阪神南	106	43.4	27.4	17.0	3.8	2.8	3.8	1.9
阪神北	93	46.2	35.5	8.6	5.4	2.2	1.1	1.1
東播磨	99	39.4	35.4	11.1	11.1	1.0	1.0	1.0
北播磨	76	48.7	31.6	14.5	5.3	0.0	0.0	0.0
中播磨	79	48.1	31.6	10.1	6.3	0.0	3.8	0.0
西播磨	94	45.7	26.6	16.0	6.4	1.1	3.2	1.1
但馬	108	48.1	27.8	13.0	4.6	1.9	1.9	2.8
丹波	78	53.8	23.1	12.8	5.1	1.3	1.3	2.6
淡路	79	46.8	27.8	10.1	10.1	0.0	2.5	2.5

【性・年齢別】

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答
全体	892	47.1	29.5	12.6	6.3	1.1	2.0	1.5
男性-20代	27	29.6	33.3	14.8	14.8	0.0	7.4	0.0
男性-30代	45	40.0	17.8	17.8	6.7	4.4	11.1	2.2
男性-40代	72	41.7	26.4	18.1	6.9	1.4	5.6	0.0
男性-50代	98	22.4	35.7	24.5	10.2	3.1	4.1	0.0
男性-60代	120	33.3	35.0	20.0	9.2	0.0	1.7	0.8
男性-70代	124	42.7	42.7	8.1	4.8	1.6	0.0	0.0
男性-80歳以上	55	69.1	23.6	3.6	0.0	0.0	0.0	3.6
女性-20代	28	53.6	28.6	10.7	3.6	0.0	3.6	0.0
女性-30代	38	52.6	26.3	10.5	7.9	2.6	0.0	0.0
女性-40代	60	56.7	30.0	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0
女性-50代	62	53.2	27.4	9.7	6.5	0.0	0.0	3.2
女性-60代	75	58.7	30.7	2.7	5.3	1.3	0.0	1.3
女性-70代	61	73.8	8.2	11.5	1.6	0.0	0.0	4.9
女性-80歳以上	22	77.3	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	13.6
無回答	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

多量飲酒者(1日平均純アルコール60gを超えて飲む者)の状況

下表の定義により算出しました。

なお、問35または問35-1)に無回答であった者は、「無回答」に分類しました。

※日本酒1合に含有される、アルコール量は約20gです。

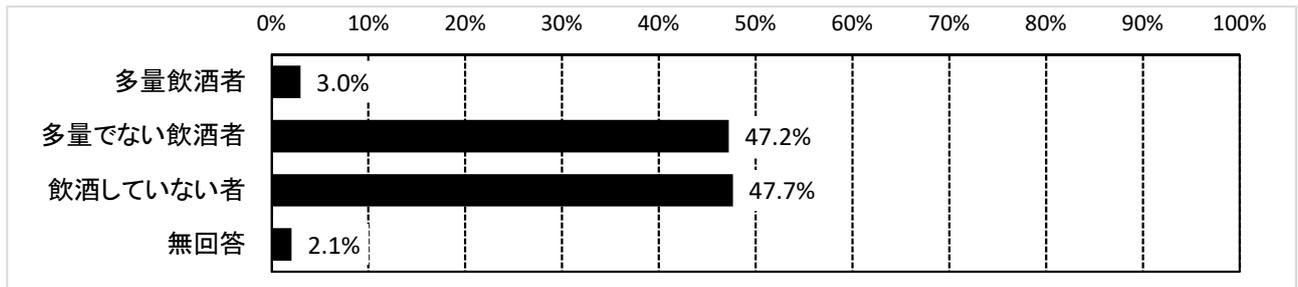
①多量飲酒者、②多量でない飲酒者、③飲酒していない者

問35 問35-1	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日	やめた	ほとんど 飲まない
5合以上	①	①	①	①	①	③	③
4~5合未満	①	①	②	②	②	③	③
3~4合未満	①	②	②	②	②	③	③
2~3合未満	②	②	②	②	②	③	③
1~2合未満	②	②	②	②	②	③	③
1合未満	②	②	②	②	②	③	③

「多量飲酒者」の割合は3.0%となっています。

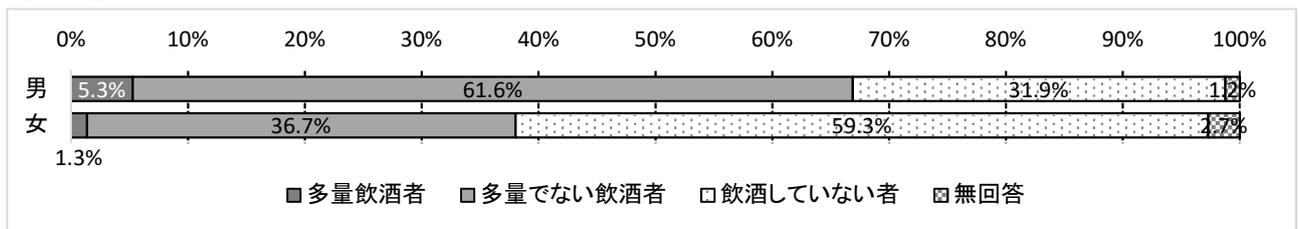
圏域別では阪神南が5.1%と最も高く、北播磨が1.1%と最も低くなっています。

【全県値】

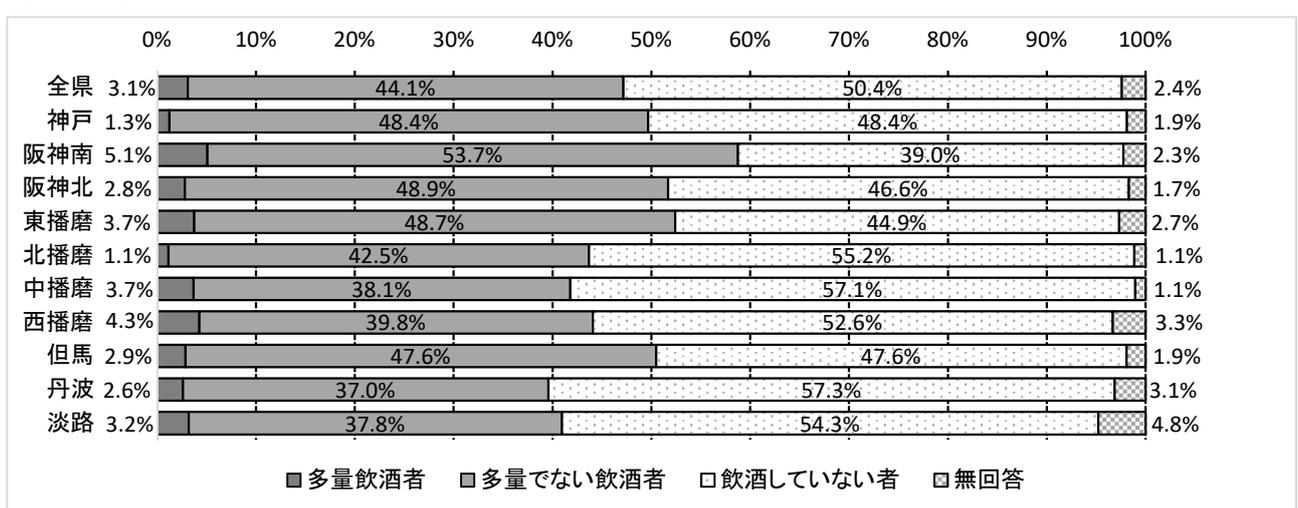


【性別】 ※重み付けあり

(N=1878)



【圏域別】



リスク飲酒者(生活習慣病のリスクを高める量*を飲酒している者)

*1日あたり純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上

下記の定義により算出しました。

算出方法：健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料(H24年7月通知)に準ずる。

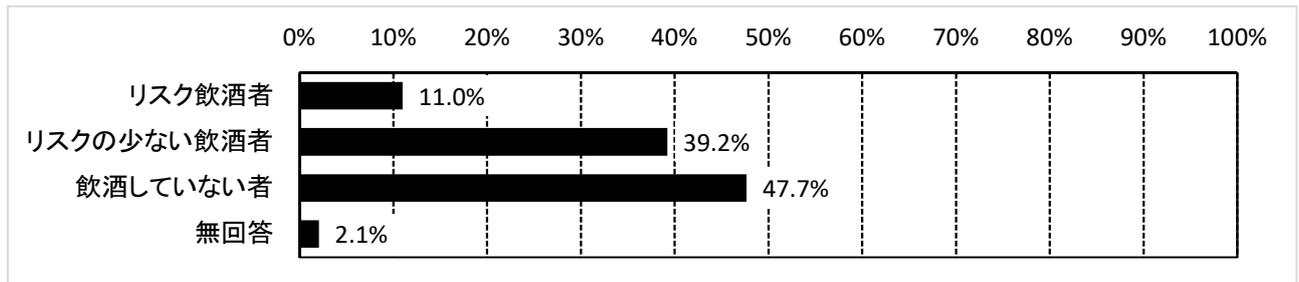
①リスク飲酒者、②リスクの少ない飲酒者、③飲酒していない者

問35 問35-1	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日	やめた	ほとんど 飲まない
5合以上	①	①	①	①	①	③	③
4~5合未満	①	①	①	男②、女①	②	③	③
3~4合未満	①	①	①	男②、女①	②	③	③
2~3合未満	①	①	男②、女①	②	②	③	③
1~2合未満	男②、女①	男②、女①	男②、女①	②	②	③	③
1合未満	②	②	②	②	②	③	③

「リスク飲酒者」の割合は、11%となっています。

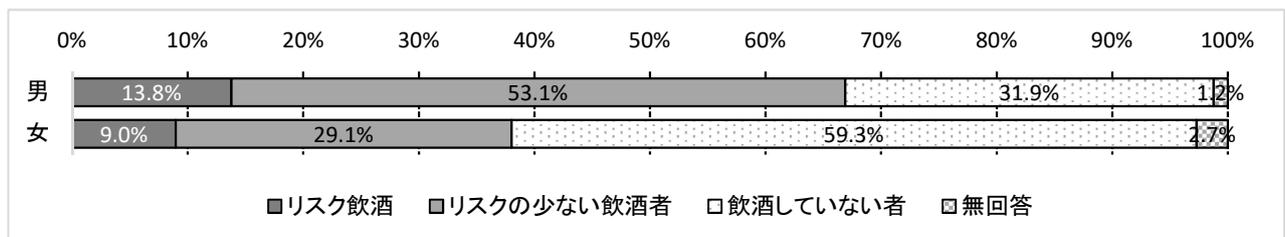
地域別では、阪神南が15.3%と最も高く、丹波が7.3%と最も低くなっています。

【全県値】

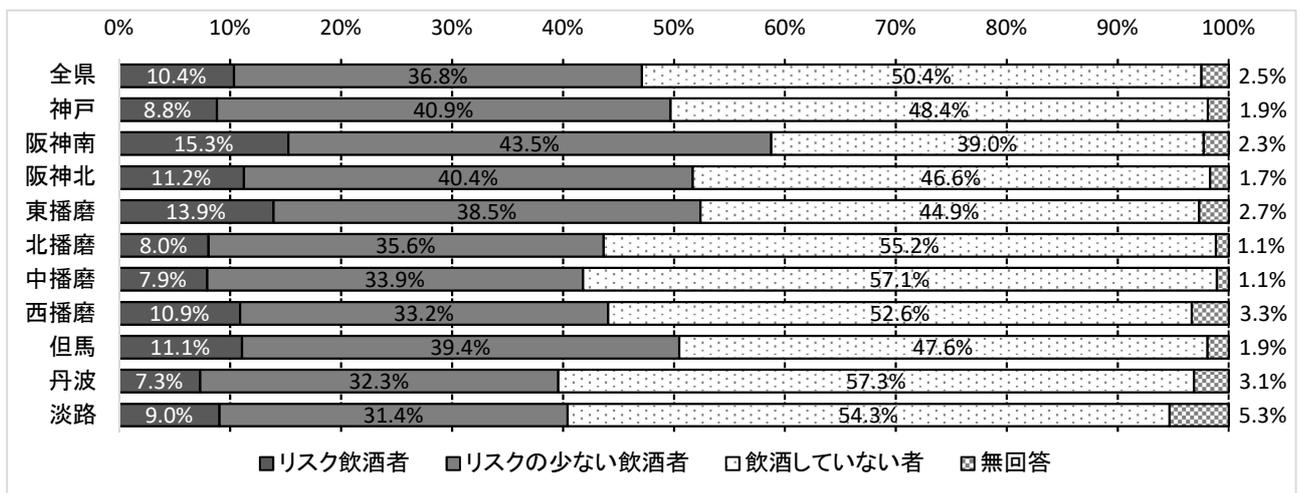


【性別】 ※重み付けあり

(N=1878)



【圏域別】



問 36 「生活習慣病(糖尿病、高血圧など)の危険を高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

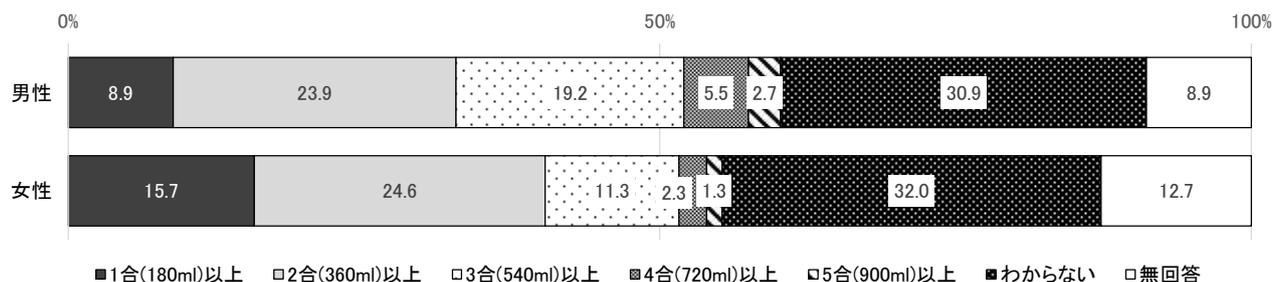
(ア) 男性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

「わからない」が30.9%で最も多く、次いで「2合(360ml)以上」が23.9%、「3合(540ml)以上」が19.2%で続いています。

(イ) 女性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

「わからない」が32.0%で最も多く、次いで「2合(360ml)以上」が24.6%、「1合(180ml)以上」が15.7%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

(ア) 男性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

	合計	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上	3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	わからない	無回答
全体	1,863	8.7	25.8	19.0	4.1	2.5	30.5	9.4
神戸	159	8.8	17.6	20.8	8.2	3.1	33.3	8.2
阪神南	177	10.7	23.2	22.0	5.1	3.4	28.2	7.3
阪神北	178	10.1	30.3	11.8	4.5	2.8	27.5	12.9
東播磨	187	7.5	26.2	16.6	4.8	2.7	33.7	8.6
北播磨	174	9.8	28.7	15.5	4.0	2.9	33.9	5.2
中播磨	189	5.8	25.9	24.3	4.8	1.1	29.6	8.5
西播磨	211	7.6	28.0	19.9	3.3	1.4	30.3	9.5
但馬	208	9.6	25.5	19.2	1.9	1.9	32.7	9.1
丹波	192	10.9	24.0	21.9	3.1	2.6	26.0	11.5
淡路	188	6.9	27.1	17.6	2.1	3.2	29.8	13.3

(イ) 女性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

	合計	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上	3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	わからない	無回答
全体	1,863	15.8	23.6	11.1	2.0	1.3	31.8	14.4
神戸	159	15.1	20.1	13.8	3.1	1.3	34.6	11.9
阪神南	177	14.7	30.5	13.6	2.3	1.1	28.8	9.0
阪神北	178	21.9	21.3	6.2	2.2	2.2	30.9	15.2
東播磨	187	12.3	29.9	8.0	2.1	1.1	33.2	13.4
北播磨	174	13.2	24.1	9.2	2.3	1.7	35.6	13.8
中播磨	189	16.4	28.6	10.6	1.1	1.1	30.2	12.2
西播磨	211	16.6	19.9	15.2	1.9	0.5	30.8	15.2
但馬	208	16.3	16.8	11.1	1.4	0.5	34.1	19.7
丹波	192	17.7	21.4	14.1	1.6	1.6	28.6	15.1
淡路	188	13.8	24.5	9.0	2.1	2.1	31.4	17.0

【性・年齢別】

(ア) 男性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

	合計	1合(180ml) 以上	2合(360ml) 以上	3合(540ml) 以上	4合(720ml) 以上	5合(900ml) 以上	わからない	無回答
全体	1,863	8.7	25.8	19.0	4.1	2.5	30.5	9.4
男性-20代	50	10.0	10.0	36.0	14.0	6.0	20.0	4.0
男性-30代	71	7.0	31.0	26.8	7.0	4.2	22.5	1.4
男性-40代	98	8.2	32.7	13.3	6.1	8.2	29.6	2.0
男性-50代	126	11.1	28.6	19.0	4.0	4.8	30.2	2.4
男性-60代	171	9.9	31.6	29.8	2.9	0.0	22.8	2.9
男性-70代	196	13.3	25.5	22.4	6.1	0.5	23.5	8.7
男性-80歳以上	98	10.2	23.5	25.5	2.0	0.0	32.7	6.1
女性-20代	68	5.9	19.1	26.5	11.8	1.5	33.8	1.5
女性-30代	110	8.2	23.6	20.9	3.6	2.7	35.5	5.5
女性-40代	143	9.1	28.7	18.2	7.0	2.1	30.1	4.9
女性-50代	156	9.6	28.8	14.7	1.9	6.4	32.1	6.4
女性-60代	196	5.6	27.0	15.3	2.0	2.6	36.2	11.2
女性-70代	233	6.0	22.7	11.6	0.9	0.9	39.1	18.9
女性-80歳以上	137	8.0	16.8	8.8	2.2	0.7	28.5	35.0
無回答	10	10.0	40.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0

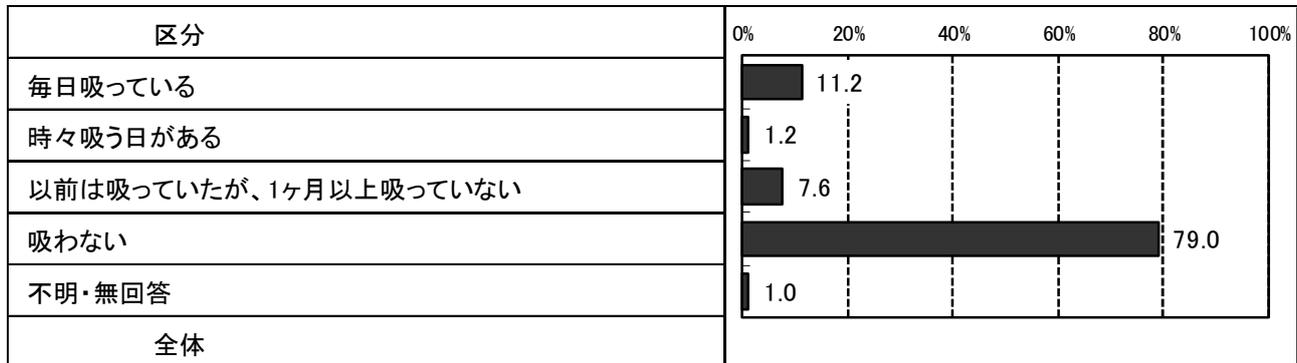
(イ) 女性の生活習慣病の危険を高める飲酒量

	合計	1合(180ml) 以上	2合(360ml) 以上	3合(540ml) 以上	4合(720ml) 以上	5合(900ml) 以上	わからない	無回答
全体	1,863	15.8	23.6	11.1	2.0	1.3	31.8	14.4
男性-20代	50	12.0	28.0	18.0	12.0	2.0	22.0	6.0
男性-30代	71	16.9	23.9	23.9	1.4	4.2	23.9	5.6
男性-40代	98	14.3	28.6	13.3	2.0	3.1	28.6	10.2
男性-50代	126	15.1	27.0	15.1	1.6	0.8	25.4	15.1
男性-60代	171	13.5	28.1	14.6	1.8	0.6	18.7	22.8
男性-70代	196	14.8	16.3	11.2	0.5	0.0	20.9	36.2
男性-80歳以上	98	8.2	18.4	4.1	1.0	1.0	26.5	40.8
女性-20代	68	11.8	25.0	22.1	4.4	0.0	35.3	1.5
女性-30代	110	16.4	28.2	11.8	0.9	2.7	36.4	3.6
女性-40代	143	17.5	29.4	11.2	5.6	1.4	32.2	2.8
女性-50代	156	21.8	26.9	9.6	1.9	3.2	32.7	3.8
女性-60代	196	15.8	26.5	9.7	1.5	1.0	40.8	4.6
女性-70代	233	18.9	18.0	6.0	0.0	0.4	46.4	10.3
女性-80歳以上	137	16.1	14.6	4.4	2.2	0.7	39.4	22.6
無回答	10	20.0	30.0	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0

問 37 たばこを吸いますか。

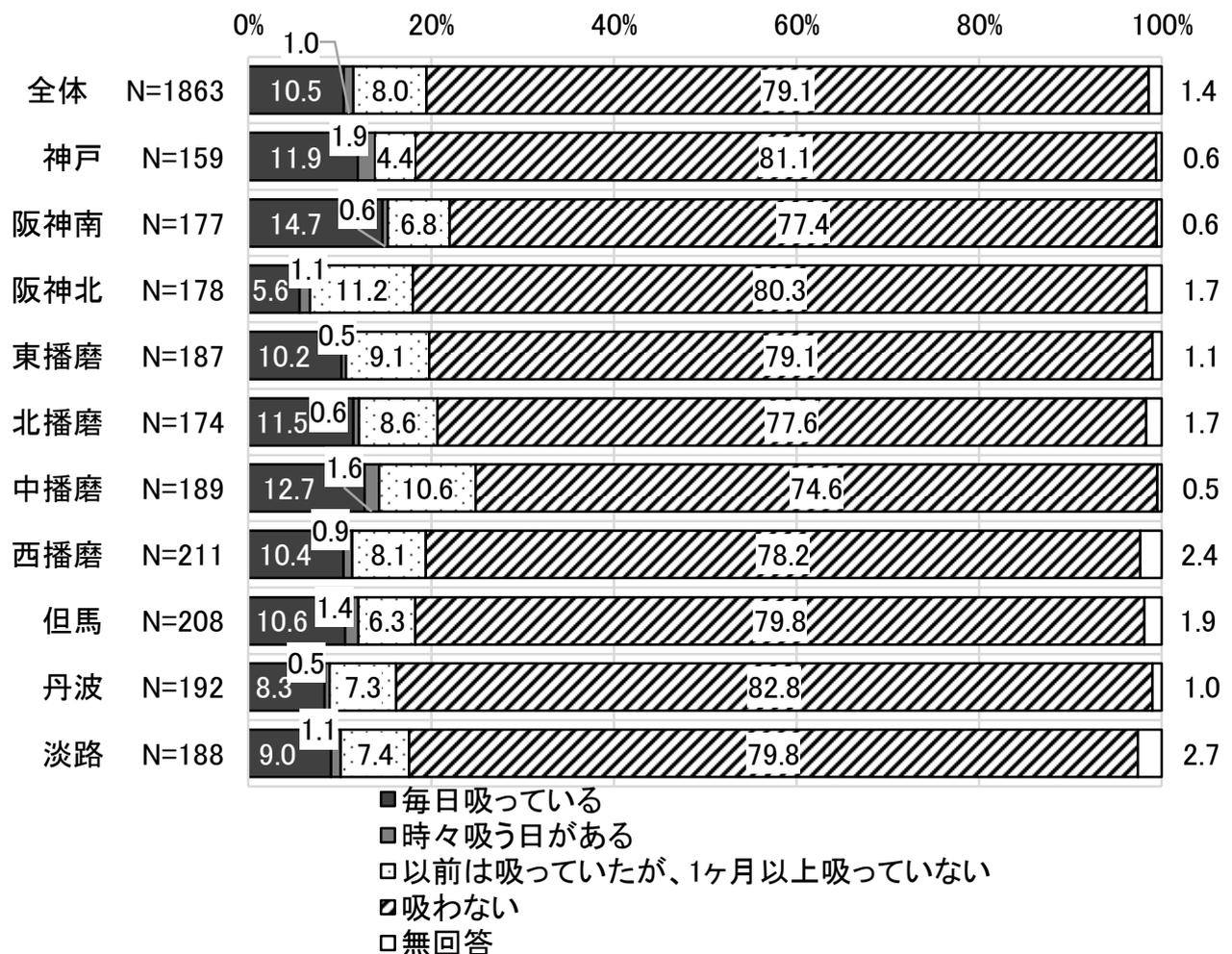
「吸わない」が79.0%で最も多く、次いで「毎日吸っている」が11.2%、「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」が7.6%が続いています。

【全県値】

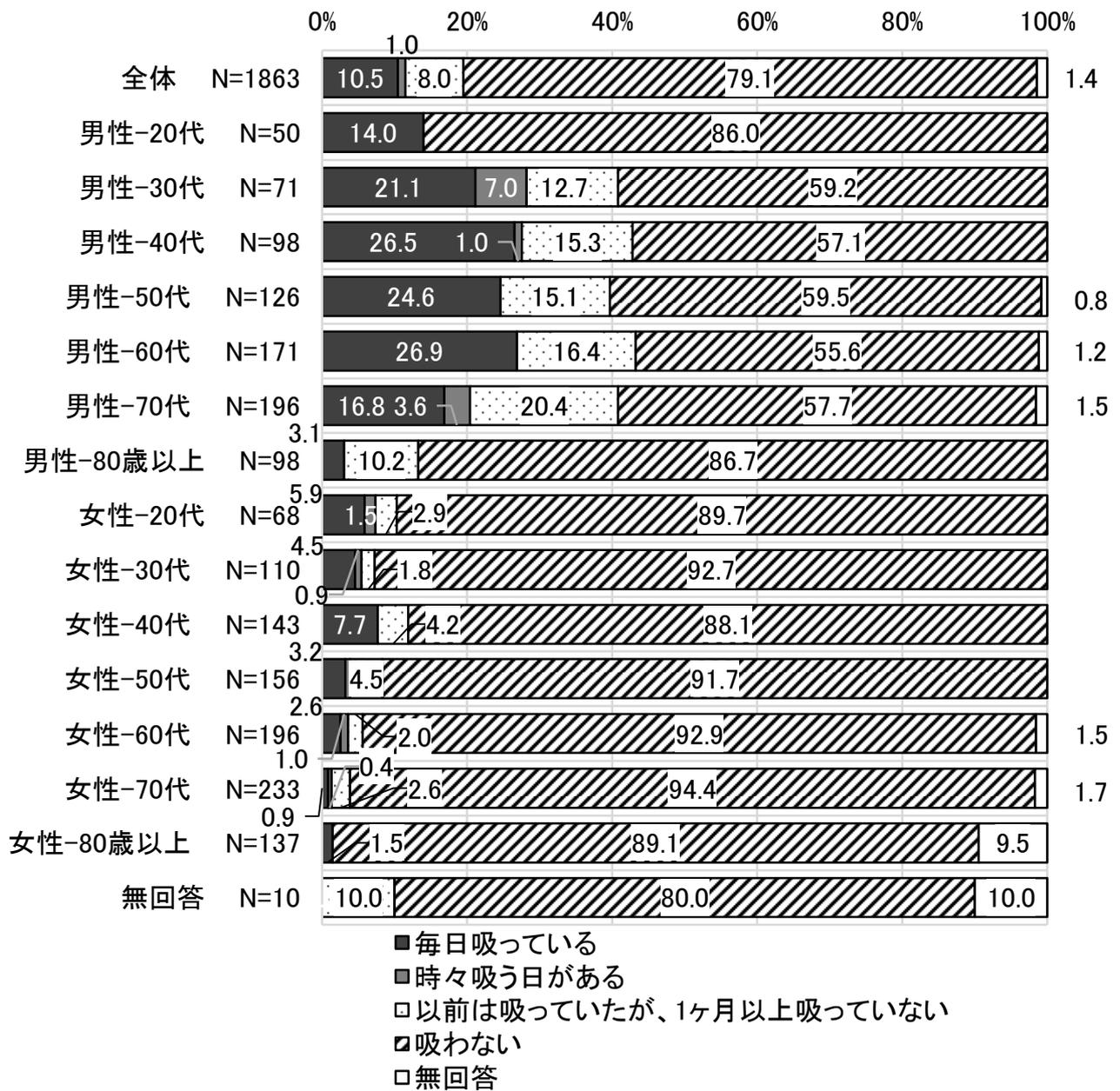


(N=1,863)

【圏域別】



【性・年齢別】

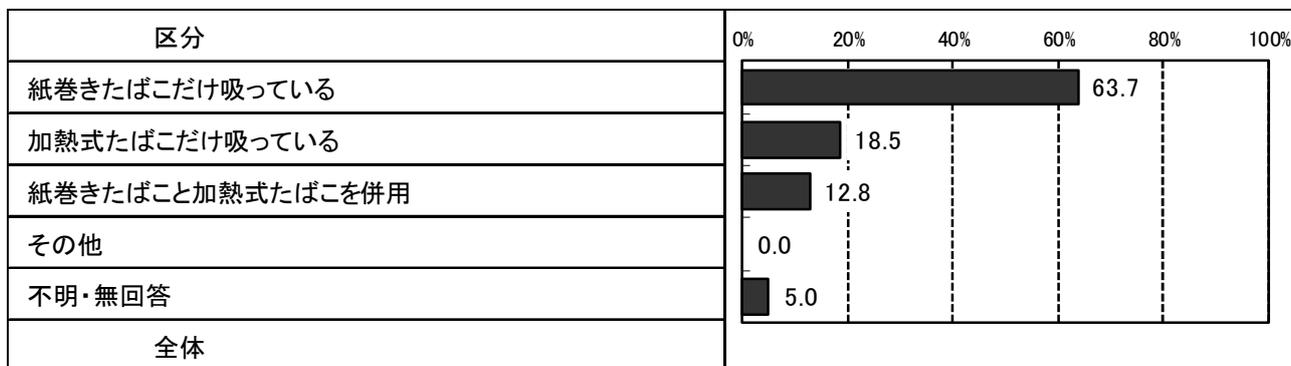


【問37で「1. 毎日吸っている」「2. 時々吸う日がある」とお答えの方は以下の1)と2)についてお答えください。】

1) どんなたばこを吸っていますか。

「紙巻きたばこだけ吸っている」が63.7%で最も多く、次いで「加熱式たばこだけ吸っている」が18.5%、「紙巻きたばこと加熱式たばこを併用」が12.8%が続いています。

【全県値】



(N=214)

【圏域別】

	合計	紙巻きたばこだけ吸っている	加熱式たばこだけ吸っている	紙巻きたばこと加熱式たばこを併用	その他	無回答
全体	214	65.4	19.2	10.3	0.0	5.1
神戸	22	72.7	9.1	13.6	0.0	4.5
阪神南	27	55.6	29.6	14.8	0.0	0.0
阪神北	12	66.7	16.7	8.3	0.0	8.3
東播磨	20	55.0	20.0	10.0	0.0	15.0
北播磨	21	66.7	14.3	9.5	0.0	9.5
中播磨	27	51.9	25.9	18.5	0.0	3.7
西播磨	24	79.2	8.3	8.3	0.0	4.2
但馬	25	72.0	12.0	8.0	0.0	8.0
丹波	17	64.7	35.3	0.0	0.0	0.0
淡路	19	73.7	21.1	5.3	0.0	0.0

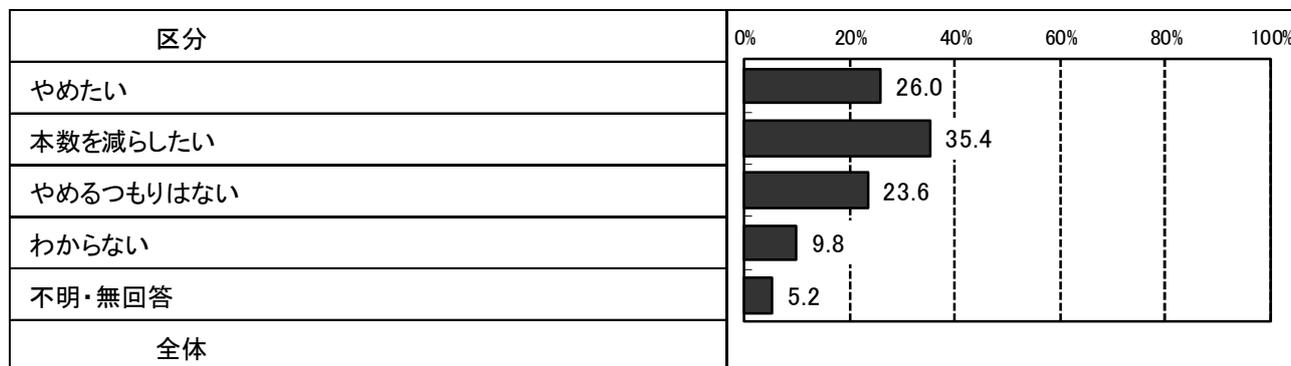
【性・年齢別】

	合計	紙巻きたばこだけ吸っている	加熱式たばこだけ吸っている	紙巻きたばこと加熱式たばこを併用	その他	無回答
全体	214	65.4	19.2	10.3	0.0	5.1
男性-20代	7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	20	55.0	15.0	25.0	0.0	5.0
男性-40代	27	25.9	51.9	18.5	0.0	3.7
男性-50代	31	61.3	35.5	3.2	0.0	0.0
男性-60代	46	80.4	4.3	10.9	0.0	4.3
男性-70代	40	85.0	0.0	2.5	0.0	12.5
男性-80歳以上	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-20代	5	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0
女性-30代	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
女性-40代	11	45.5	36.4	18.2	0.0	0.0
女性-50代	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
女性-60代	7	57.1	14.3	14.3	0.0	14.3
女性-70代	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
女性-80歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

2) たばこをやめたいと思いますか。

「本数を減らしたい」が35.4%で最も多く、次いで「やめたい」が26.0%、「やめるつもりはない」が23.6%が続いています。

【全県値】



(N=214)

【圏域別】

	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめるつもりはない	わからない	無回答
全体	214	27.1	34.1	25.2	9.8	3.7
神戸	22	18.2	40.9	18.2	13.6	9.1
阪神南	27	37.0	29.6	25.9	3.7	3.7
阪神北	12	25.0	41.7	16.7	16.7	0.0
東播磨	20	10.0	45.0	30.0	10.0	5.0
北播磨	21	19.0	52.4	23.8	0.0	4.8
中播磨	27	40.7	18.5	29.6	7.4	3.7
西播磨	24	33.3	25.0	20.8	16.7	4.2
但馬	25	20.0	28.0	28.0	24.0	0.0
丹波	17	23.5	47.1	23.5	0.0	5.9
淡路	19	36.8	26.3	31.6	5.3	0.0

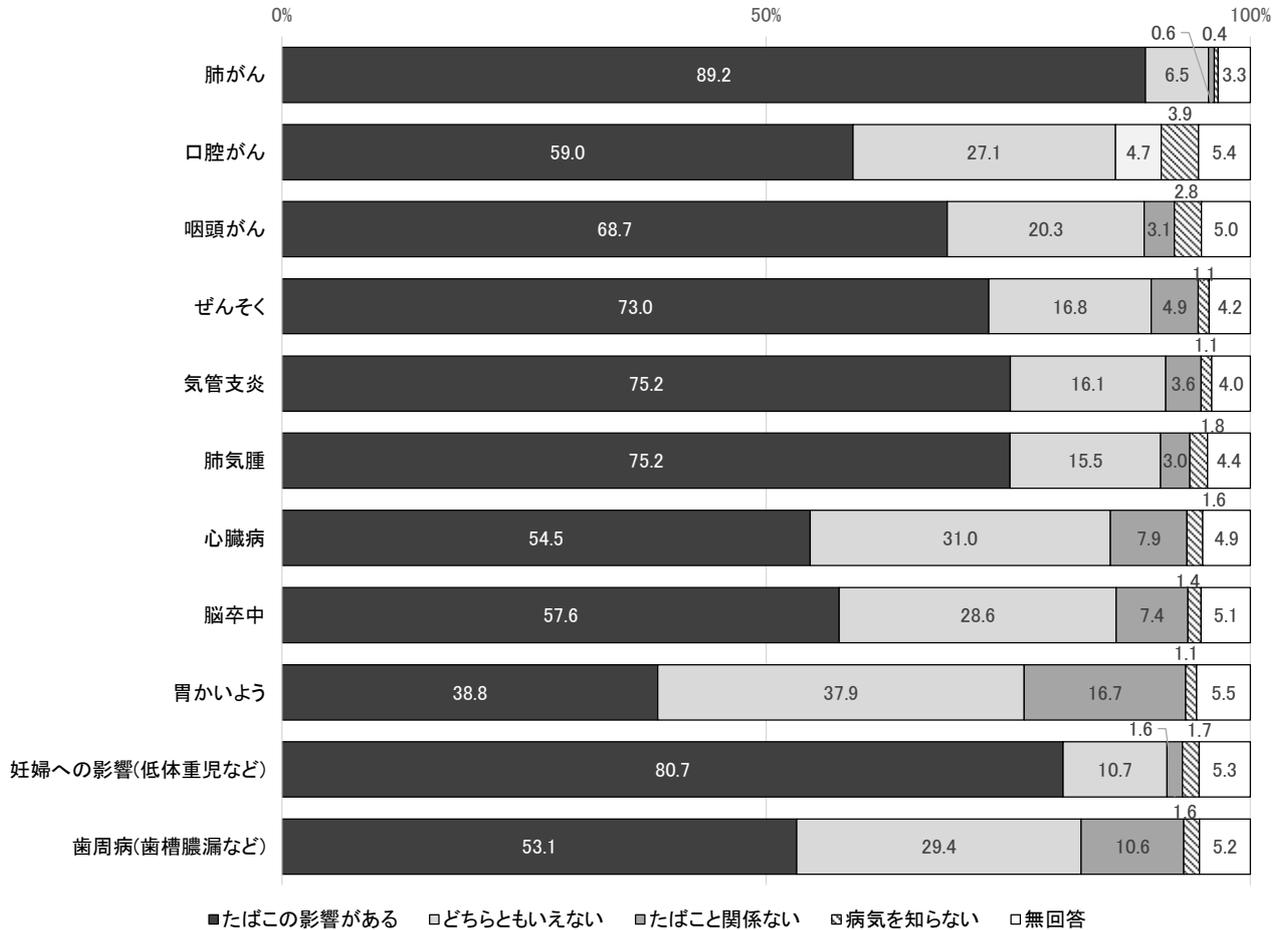
【性・年齢別】

	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめるつもりはない	わからない	無回答
全体	214	27.1	34.1	25.2	9.8	3.7
男性-20代	7	28.6	0.0	71.4	0.0	0.0
男性-30代	20	20.0	15.0	35.0	25.0	5.0
男性-40代	27	40.7	29.6	25.9	3.7	0.0
男性-50代	31	12.9	51.6	19.4	16.1	0.0
男性-60代	46	19.6	41.3	30.4	4.3	4.3
男性-70代	40	20.0	40.0	22.5	7.5	10.0
男性-80歳以上	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
女性-20代	5	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0
女性-30代	6	16.7	83.3	0.0	0.0	0.0
女性-40代	11	63.6	0.0	18.2	9.1	9.1
女性-50代	6	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0
女性-60代	7	28.6	28.6	0.0	42.9	0.0
女性-70代	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
女性-80歳以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 38 たばこ(喫煙)が健康に与える影響について、どう思いますか。

どの項目も「たばこの影響がある」が最も高くなっています。特に、「肺がん」(89.2%)、「妊婦への影響(低体重児など)」(80.7%)、「肺気腫」(75.2%)、「気管支炎」(75.2%)、「ぜんそく」(73.0%)が高くなっています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

(ア) 肺がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	89.3	6.1	0.4	0.6	3.7
神戸	159	88.1	6.3	1.3	0.0	4.4
阪神南	177	89.8	7.3	0.6	0.0	2.3
阪神北	178	91.0	5.6	0.0	0.6	2.8
東播磨	187	88.2	8.6	0.0	1.1	2.1
北播磨	174	92.0	5.2	0.0	0.6	2.3
中播磨	189	89.9	5.3	1.1	0.5	3.2
西播磨	211	86.7	7.1	0.0	1.9	4.3
但馬	208	86.1	6.3	1.0	0.5	6.3
丹波	192	91.7	5.2	0.0	0.0	3.1
淡路	188	89.9	4.3	0.0	0.5	5.3

(イ) 口腔がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	57.0	28.4	4.3	3.9	6.3
神戸	159	61.0	23.9	5.0	5.0	5.0
阪神南	177	62.1	28.8	4.0	0.6	4.5
阪神北	178	56.2	26.4	7.3	4.5	5.6
東播磨	187	58.8	28.3	3.2	4.8	4.8
北播磨	174	58.6	31.0	2.3	2.3	5.7
中播磨	189	56.1	28.6	5.3	4.8	5.3
西播磨	211	57.3	27.5	5.2	4.3	5.7
但馬	208	53.8	26.0	5.3	5.3	9.6
丹波	192	55.2	32.3	3.6	1.0	7.8
淡路	188	52.1	31.4	1.6	6.4	8.5

(ウ) 咽頭がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	66.7	21.4	2.8	3.0	6.1
神戸	159	70.4	18.2	3.1	3.1	5.0
阪神南	177	74.6	17.5	4.0	0.6	3.4
阪神北	178	66.3	19.7	5.1	3.9	5.1
東播磨	187	65.2	24.6	2.1	3.2	4.8
北播磨	174	66.7	24.7	0.6	2.9	5.2
中播磨	189	66.1	23.8	1.6	3.2	5.3
西播磨	211	67.3	19.9	2.8	4.3	5.7
但馬	208	63.0	17.8	4.3	4.3	10.6
丹波	192	68.2	20.8	2.1	1.0	7.8
淡路	188	60.6	26.6	2.1	3.2	7.4

(エ) ぜんそく

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	72.5	16.8	4.5	1.1	5.1
神戸	159	74.8	16.4	2.5	1.9	4.4
阪神南	177	72.9	16.9	6.8	0.0	3.4
阪神北	178	72.5	16.3	6.2	0.6	4.5
東播磨	187	72.2	17.1	6.4	1.1	3.2
北播磨	174	70.7	20.1	2.9	1.1	5.2
中播磨	189	72.0	16.9	6.3	1.6	3.2
西播磨	211	70.6	17.1	5.7	1.9	4.7
但馬	208	73.6	13.9	1.4	1.4	9.6
丹波	192	75.0	17.7	2.6	0.0	4.7
淡路	188	70.7	16.0	4.3	1.6	7.4

(オ) 気管支炎

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	75.4	15.7	3.1	1.1	4.8
神戸	159	76.1	15.7	3.1	0.6	4.4
阪神南	177	75.7	14.7	6.2	1.1	2.3
阪神北	178	76.4	14.6	2.8	1.7	4.5
東播磨	187	73.8	18.7	3.7	1.1	2.7
北播磨	174	74.1	16.7	2.9	1.1	5.2
中播磨	189	72.5	18.5	3.2	1.6	4.2
西播磨	211	71.6	19.9	2.4	1.4	4.7
但馬	208	76.9	12.0	1.4	1.4	8.2
丹波	192	78.6	14.6	2.1	0.0	4.7
淡路	188	78.2	11.2	3.2	1.1	6.4

(カ) 肺気腫

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	75.6	14.7	2.8	1.8	5.1
神戸	159	74.2	16.4	2.5	1.9	5.0
阪神南	177	75.7	17.5	2.8	0.6	3.4
阪神北	178	80.9	9.6	3.9	1.7	3.9
東播磨	187	70.6	18.2	4.3	3.2	3.7
北播磨	174	77.0	14.9	1.7	2.9	3.4
中播磨	189	73.5	16.4	3.7	2.1	4.2
西播磨	211	77.3	13.7	1.9	1.9	5.2
但馬	208	74.0	12.5	1.9	1.4	10.1
丹波	192	80.2	13.0	2.1	0.0	4.7
淡路	188	72.9	15.4	3.2	2.1	6.4

(キ) 心臓病

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	54.6	30.4	7.7	1.3	5.9
神戸	159	51.6	32.7	7.5	2.5	5.7
阪神南	177	57.6	31.1	7.9	0.6	2.8
阪神北	178	59.0	22.5	11.8	2.2	4.5
東播磨	187	53.5	35.8	5.3	1.1	4.3
北播磨	174	52.9	32.2	8.6	1.1	5.2
中播磨	189	53.4	31.7	7.9	2.1	4.8
西播磨	211	55.0	31.8	6.2	0.9	6.2
但馬	208	52.4	27.9	8.2	1.0	10.6
丹波	192	56.3	29.2	6.8	0.0	7.8
淡路	188	54.8	29.8	7.4	1.6	6.4

(ク) 脳卒中

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	57.2	28.8	6.5	1.4	6.1
神戸	159	56.0	26.4	10.7	1.3	5.7
阪神南	177	58.8	31.6	5.1	1.1	3.4
阪神北	178	57.3	29.2	6.7	1.7	5.1
東播磨	187	59.4	28.3	7.0	1.1	4.3
北播磨	174	56.9	28.7	6.9	1.7	5.7
中播磨	189	59.3	28.0	6.3	2.1	4.2
西播磨	211	57.8	30.8	4.3	1.4	5.7
但馬	208	54.3	27.4	6.3	1.4	10.6
丹波	192	53.6	31.8	7.3	0.0	7.3
淡路	188	59.0	25.0	5.9	2.1	8.0

(ケ) 胃かいよう

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	39.1	38.1	15.1	1.2	6.4
神戸	159	38.4	34.6	19.5	1.3	6.3
阪神南	177	38.4	41.8	16.4	0.0	3.4
阪神北	178	41.0	32.0	19.1	2.2	5.6
東播磨	187	39.0	43.9	10.7	1.1	5.3
北播磨	174	40.8	38.5	13.2	1.7	5.7
中播磨	189	34.9	39.7	19.0	1.1	5.3
西播磨	211	44.1	35.5	13.7	1.4	5.2
但馬	208	35.6	40.4	13.0	1.4	9.6
丹波	192	41.1	35.9	13.5	0.5	8.9
淡路	188	37.8	38.3	14.4	1.6	8.0

(コ) 妊婦への影響(低体重児など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	79.1	10.8	1.6	2.1	6.4
神戸	159	80.5	10.7	2.5	0.6	5.7
阪神南	177	83.1	10.7	0.6	1.7	4.0
阪神北	178	80.3	10.1	2.8	2.2	4.5
東播磨	187	81.3	11.2	0.0	2.7	4.8
北播磨	174	82.2	9.2	0.6	1.1	6.9
中播磨	189	81.0	11.1	1.6	2.1	4.2
西播磨	211	79.1	10.9	1.9	2.4	5.7
但馬	208	70.7	12.5	2.9	1.9	12.0
丹波	192	80.7	10.9	1.0	1.0	6.3
淡路	188	73.9	10.1	1.6	4.8	9.6

(サ) 歯周病(歯槽膿漏など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	52.4	30.2	9.7	1.7	6.1
神戸	159	53.5	27.0	11.9	1.9	5.7
阪神南	177	55.9	31.6	7.3	0.6	4.5
阪神北	178	49.4	27.0	16.9	2.2	4.5
東播磨	187	54.5	31.0	8.6	1.6	4.3
北播磨	174	50.0	35.1	6.9	2.3	5.7
中播磨	189	52.9	29.1	11.6	1.6	4.8
西播磨	211	54.5	30.8	7.6	1.9	5.2
但馬	208	46.6	27.4	12.5	2.4	11.1
丹波	192	53.6	31.3	6.8	0.5	7.8
淡路	188	53.2	31.4	6.9	1.6	6.9

【性・年代別】

(ア) 肺がん

(イ) 口腔がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答		合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	89.3	6.1	0.4	0.6	3.7	全体	1,863	57.0	28.4	4.3	3.9	6.3
男性-20代	50	98.0	2.0	0.0	0.0	0.0	男性-20代	50	74.0	18.0	6.0	2.0	0.0
男性-30代	71	95.8	2.8	1.4	0.0	0.0	男性-30代	71	77.5	12.7	5.6	4.2	0.0
男性-40代	98	90.8	9.2	0.0	0.0	0.0	男性-40代	98	64.3	30.6	2.0	2.0	1.0
男性-50代	126	85.7	13.5	0.0	0.0	0.8	男性-50代	126	65.9	23.8	3.2	4.8	2.4
男性-60代	171	84.2	13.5	0.6	0.0	1.8	男性-60代	171	59.1	29.2	4.7	2.9	4.1
男性-70代	196	87.8	6.6	1.0	1.5	3.1	男性-70代	196	50.0	34.7	3.6	5.1	6.6
男性-80歳以上	98	83.7	9.2	2.0	0.0	5.1	男性-80歳以上	98	46.9	31.6	10.2	2.0	9.2
女性-20代	68	97.1	1.5	0.0	0.0	1.5	女性-20代	68	77.9	17.6	1.5	1.5	1.5
女性-30代	110	95.5	2.7	0.0	1.8	0.0	女性-30代	110	75.5	19.1	1.8	3.6	0.0
女性-40代	143	97.2	2.1	0.0	0.0	0.7	女性-40代	143	69.9	25.9	0.7	2.8	0.7
女性-50代	156	96.8	2.6	0.0	0.0	0.6	女性-50代	156	64.7	30.1	1.9	1.3	1.9
女性-60代	196	91.8	6.1	0.0	0.0	2.0	女性-60代	196	56.1	34.7	5.1	2.0	2.0
女性-70代	233	85.0	5.2	0.4	1.3	8.2	女性-70代	233	37.8	35.6	6.4	5.6	14.6
女性-80歳以上	137	75.2	2.9	0.0	2.2	19.7	女性-80歳以上	137	29.2	23.4	6.6	10.2	30.7
無回答	10	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0	無回答	10	40.0	30.0	10.0	20.0	0.0

(ウ) 咽頭がん

(エ) ぜんそく

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答		合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	66.7	21.4	2.8	3.0	6.1	全体	1,863	72.5	16.8	4.5	1.1	5.1
男性-20代	50	78.0	18.0	4.0	0.0	0.0	男性-20代	50	78.0	12.0	10.0	0.0	0.0
男性-30代	71	81.7	9.9	5.6	2.8	0.0	男性-30代	71	76.1	19.7	4.2	0.0	0.0
男性-40代	98	79.6	18.4	1.0	0.0	1.0	男性-40代	98	71.4	25.5	3.1	0.0	0.0
男性-50代	126	69.8	20.6	3.2	4.0	2.4	男性-50代	126	68.3	25.4	4.0	0.8	1.6
男性-60代	171	66.7	24.6	3.5	2.3	2.9	男性-60代	171	71.9	20.5	4.1	0.6	2.9
男性-70代	196	58.7	29.1	2.0	4.6	5.6	男性-70代	196	71.4	16.8	4.6	2.6	4.6
男性-80歳以上	98	58.2	20.4	9.2	1.0	11.2	男性-80歳以上	98	60.2	22.4	6.1	2.0	9.2
女性-20代	68	86.8	11.8	0.0	0.0	1.5	女性-20代	68	83.8	8.8	5.9	0.0	1.5
女性-30代	110	84.5	10.9	1.8	2.7	0.0	女性-30代	110	83.6	10.9	3.6	1.8	0.0
女性-40代	143	83.2	13.3	0.7	2.1	0.7	女性-40代	143	85.3	13.3	0.7	0.0	0.7
女性-50代	156	76.3	19.9	0.0	1.3	2.8	女性-50代	156	84.0	11.5	1.9	0.6	1.9
女性-60代	196	67.3	26.0	2.6	1.0	3.1	女性-60代	196	76.0	17.9	4.1	0.0	2.0
女性-70代	233	48.9	29.2	3.9	4.3	13.7	女性-70代	233	63.9	17.2	5.2	1.3	12.4
女性-80歳以上	137	40.1	19.0	2.9	9.5	28.5	女性-80歳以上	137	53.3	10.2	9.5	4.4	22.6
無回答	10	30.0	40.0	10.0	20.0	0.0	無回答	10	60.0	20.0	10.0	0.0	10.0

(オ) 気管支炎

(カ) 肺気腫

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答		合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	75.4	15.7	3.1	1.1	4.8	全体	1,863	75.6	14.7	2.8	1.8	5.1
男性-20代	50	86.0	10.0	4.0	0.0	0.0	男性-20代	50	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	71	84.5	11.3	4.2	0.0	0.0	男性-30代	71	84.5	8.5	5.6	0.0	1.4
男性-40代	98	75.5	22.4	2.0	0.0	0.0	男性-40代	98	75.5	22.4	2.0	0.0	0.0
男性-50代	126	73.0	23.0	2.4	0.0	1.6	男性-50代	126	70.6	23.0	2.4	2.4	1.6
男性-60代	171	73.7	20.5	2.9	0.6	2.3	男性-60代	171	70.8	22.8	2.9	0.6	2.9
男性-70代	196	74.5	14.8	3.1	3.1	4.6	男性-70代	196	72.4	15.8	4.1	3.1	4.6
男性-80歳以上	98	68.4	18.4	4.1	2.0	7.1	男性-80歳以上	98	70.4	16.3	3.1	3.1	7.1
女性-20代	68	86.8	8.8	2.9	0.0	1.5	女性-20代	68	91.2	7.4	0.0	0.0	1.5
女性-30代	110	85.5	10.0	2.7	1.8	0.0	女性-30代	110	82.7	10.0	2.7	4.5	0.0
女性-40代	143	86.0	11.2	2.1	0.0	0.7	女性-40代	143	88.1	9.4	2.1	0.7	0.7
女性-50代	156	83.3	14.1	0.6	0.6	1.3	女性-50代	156	80.1	15.4	1.9	1.3	1.3
女性-60代	196	78.6	16.3	3.1	0.0	2.0	女性-60代	196	79.1	12.2	5.1	1.0	2.6
女性-70代	233	67.8	15.9	3.9	0.9	11.6	女性-70代	233	69.1	15.0	2.1	1.7	12.0
女性-80歳以上	137	52.6	13.9	5.1	5.1	23.4	女性-80歳以上	137	60.6	8.8	2.2	3.6	24.8
無回答	10	60.0	30.0	10.0	0.0	0.0	無回答	10	60.0	30.0	0.0	10.0	0.0

(キ) 心臓病

(ク) 脳卒中

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答		合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	54.6	30.4	7.7	1.3	5.9	全体	1,863	57.2	28.8	6.5	1.4	6.1
男性-20代	50	68.0	24.0	8.0	0.0	0.0	男性-20代	50	72.0	20.0	8.0	0.0	0.0
男性-30代	71	70.4	23.9	4.2	0.0	1.4	男性-30代	71	78.9	19.7	1.4	0.0	0.0
男性-40代	98	60.2	33.7	5.1	0.0	1.0	男性-40代	98	67.3	28.6	4.1	0.0	0.0
男性-50代	126	63.5	28.6	4.0	2.4	1.6	男性-50代	126	69.8	24.6	3.2	0.8	1.6
男性-60代	171	57.3	34.5	4.7	0.0	3.5	男性-60代	171	60.8	32.2	2.9	0.0	4.1
男性-70代	196	52.0	32.7	6.6	2.6	6.1	男性-70代	196	52.0	30.1	8.7	2.6	6.6
男性-80歳以上	98	46.9	30.6	11.2	1.0	10.2	男性-80歳以上	98	46.9	30.6	9.2	3.1	10.2
女性-20代	68	69.1	23.5	4.4	1.5	1.5	女性-20代	68	69.1	20.6	7.4	1.5	1.5
女性-30代	110	64.5	25.5	8.2	1.8	0.0	女性-30代	110	72.7	17.3	7.3	1.8	0.9
女性-40代	143	62.2	32.9	4.2	0.0	0.7	女性-40代	143	69.2	28.0	2.1	0.0	0.7
女性-50代	156	64.1	30.1	3.8	0.6	1.3	女性-50代	156	67.9	26.3	4.5	0.6	0.6
女性-60代	196	51.0	38.8	7.1	0.0	3.1	女性-60代	196	50.5	42.3	5.1	0.0	2.0
女性-70代	233	39.9	29.2	16.7	1.7	12.4	女性-70代	233	38.6	32.2	13.7	1.7	13.7
女性-80歳以上	137	32.1	22.6	11.7	5.1	28.5	女性-80歳以上	137	29.9	24.8	8.8	6.6	29.9
無回答	10	50.0	30.0	20.0	0.0	0.0	無回答	10	60.0	30.0	10.0	0.0	0.0

(ケ) 胃かいよう

(コ) 妊婦への影響(低体重児など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答		合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	39.1	38.1	15.1	1.2	6.4	全体	1,863	79.1	10.8	1.6	2.1	6.4
男性-20代	50	42.0	36.0	22.0	0.0	0.0	男性-20代	50	92.0	8.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	71	53.8	21.1	25.4	0.0	0.0	男性-30代	71	90.1	7.0	2.8	0.0	0.0
男性-40代	98	39.8	44.9	15.3	0.0	0.0	男性-40代	98	80.6	19.4	0.0	0.0	0.0
男性-50代	126	39.7	42.9	13.5	1.6	2.4	男性-50代	126	82.5	11.9	1.6	0.8	3.2
男性-60代	171	43.9	41.5	9.9	0.6	4.1	男性-60代	171	71.9	18.7	2.3	2.3	4.7
男性-70代	196	39.3	39.3	13.3	2.0	6.1	男性-70代	196	63.8	15.8	4.6	5.1	10.7
男性-80歳以上	98	39.8	30.6	20.4	1.0	8.2	男性-80歳以上	98	61.2	16.3	2.0	8.2	12.2
女性-20代	68	54.4	30.9	11.8	1.5	1.5	女性-20代	68	92.6	5.9	0.0	0.0	1.5
女性-30代	110	52.7	27.3	18.2	1.8	0.0	女性-30代	110	96.4	0.9	0.0	1.8	0.9
女性-40代	143	46.2	43.4	9.8	0.0	0.7	女性-40代	143	94.4	4.9	0.0	0.0	0.7
女性-50代	156	44.2	41.0	12.8	0.0	1.9	女性-50代	156	92.9	5.8	0.0	0.0	1.3
女性-60代	196	34.2	47.4	15.8	0.0	2.6	女性-60代	196	87.2	7.7	2.0	1.0	2.0
女性-70代	233	25.8	38.2	19.7	1.3	15.0	女性-70代	233	74.2	10.3	1.3	2.6	11.6
女性-80歳以上	137	24.1	26.3	11.7	5.8	32.1	女性-80歳以上	137	55.5	11.7	1.5	3.6	27.7
無回答	10	0.0	60.0	30.0	10.0	0.0	無回答	10	40.0	30.0	10.0	10.0	10.0

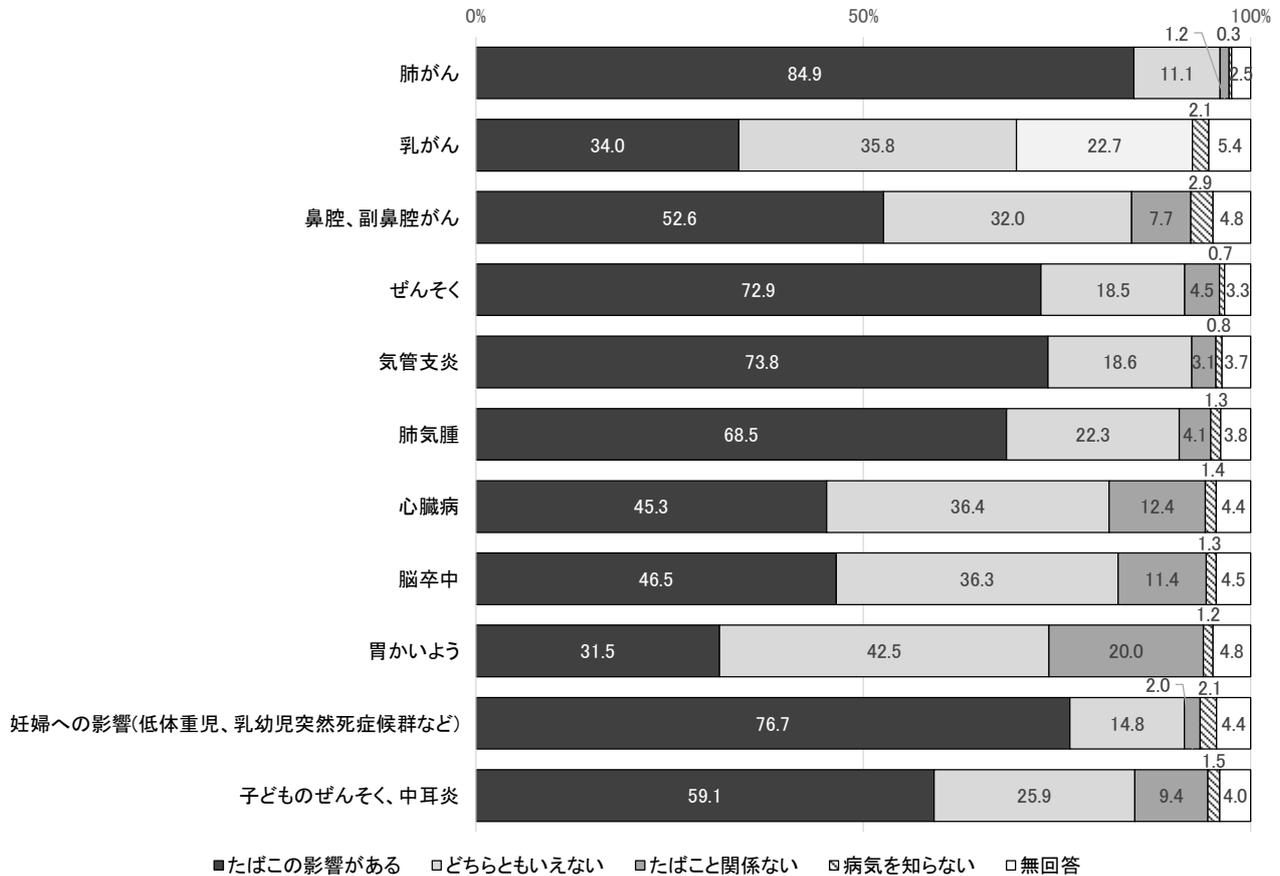
(サ) 歯周病(歯槽膿漏など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	52.4	30.2	9.7	1.7	6.1
男性-20代	50	82.0	16.0	2.0	0.0	0.0
男性-30代	71	74.6	18.3	7.0	0.0	0.0
男性-40代	98	62.2	31.6	6.1	0.0	0.0
男性-50代	126	52.4	40.5	4.0	0.8	2.4
男性-60代	171	50.3	38.0	7.0	0.0	4.7
男性-70代	196	38.3	33.7	17.3	4.1	6.6
男性-80歳以上	98	35.7	32.7	18.4	3.1	10.2
女性-20代	68	92.6	4.4	1.5	0.0	1.5
女性-30代	110	76.4	17.3	4.5	1.8	0.0
女性-40代	143	63.6	31.5	4.2	0.0	0.7
女性-50代	156	64.7	30.8	2.6	0.0	1.9
女性-60代	196	56.6	33.2	8.2	0.0	2.0
女性-70代	233	33.0	33.5	18.0	2.1	13.3
女性-80歳以上	137	22.6	23.4	16.8	8.0	29.2
無回答	10	10.0	60.0	20.0	10.0	0.0

問 39 他人のたばこの煙(受動喫煙)が健康に与える影響について、どう思いますか。

「乳がん」「胃かいよう」を除くどの項目も「たばこの影響がある」が最も高くなっています。特に、「肺がん」(84.9%)、「妊婦への影響(低体重児など)」(76.7%)、「気管支炎」(73.8%)、「ぜんそく」(72.9%)、「肺気腫」(68.5%)が高くなっています

【全県値】



(N=1, 863)

【圏域別】

(ア) 肺がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	84.3	11.1	0.9	0.5	3.2
神戸	159	84.3	11.9	1.3	0.0	2.5
阪神南	177	86.4	10.7	2.3	0.0	0.6
阪神北	178	87.6	7.9	1.1	0.6	2.8
東播磨	187	82.4	14.4	0.0	0.5	2.7
北播磨	174	83.9	12.1	0.0	0.6	3.4
中播磨	189	86.2	9.0	1.6	0.5	2.6
西播磨	211	81.5	12.3	0.9	1.9	3.3
但馬	208	83.2	11.1	1.0	0.5	4.3
丹波	192	84.4	12.0	0.5	0.0	3.1
淡路	188	84.0	9.6	0.0	0.5	5.9

(イ) 乳がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	32.4	37.9	21.0	2.2	6.4
神戸	159	32.7	34.0	24.5	2.5	6.3
阪神南	177	36.7	34.5	25.4	0.6	2.8
阪神北	178	38.8	29.8	22.5	3.4	5.6
東播磨	187	35.8	39.6	18.2	1.1	5.3
北播磨	174	29.3	38.5	22.4	1.7	8.0
中播磨	189	30.2	40.2	22.8	3.2	3.7
西播磨	211	30.8	38.9	22.3	2.8	5.2
但馬	208	32.2	37.5	19.2	2.4	8.7
丹波	192	30.2	43.8	18.2	0.0	7.8
淡路	188	28.2	41.5	16.0	4.3	10.1

(ウ) 鼻腔、副鼻腔がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	50.3	33.0	7.9	2.9	6.0
神戸	159	56.0	30.2	6.3	3.1	4.4
阪神南	177	54.2	34.5	6.8	1.1	3.4
阪神北	178	54.5	25.9	10.1	3.9	5.6
東播磨	187	49.2	35.3	8.6	2.7	4.3
北播磨	174	46.0	37.4	7.5	2.3	6.9
中播磨	189	50.3	32.8	7.9	4.2	4.8
西播磨	211	49.3	30.3	10.9	4.3	5.2
但馬	208	51.4	30.3	6.7	2.9	8.7
丹波	192	47.9	37.0	6.8	1.0	7.3
淡路	188	45.2	36.2	6.9	3.2	8.5

(エ) ぜんそく

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	71.6	19.1	4.0	0.9	4.3
神戸	159	74.2	17.6	4.4	0.6	3.1
阪神南	177	74.6	18.1	6.2	0.0	1.1
阪神北	178	75.3	16.3	2.8	1.1	4.5
東播磨	187	71.1	20.9	4.3	0.5	3.2
北播磨	174	69.5	18.4	4.6	0.6	6.9
中播磨	189	71.4	20.1	4.8	1.1	2.6
西播磨	211	66.8	22.3	5.2	1.9	3.8
但馬	208	71.6	18.3	1.9	1.4	6.7
丹波	192	73.4	20.3	2.1	0.0	4.2
淡路	188	69.1	18.1	4.3	1.6	6.9

(オ) 気管支炎

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	73.2	18.4	2.8	1.0	4.6
神戸	159	71.7	20.1	3.1	0.6	4.4
阪神南	177	76.8	18.1	4.5	0.0	0.6
阪神北	178	79.2	12.4	2.2	1.1	5.1
東播磨	187	73.3	20.9	2.1	0.5	3.2
北播磨	174	70.7	19.0	2.9	1.1	6.3
中播磨	189	72.0	20.1	3.2	1.6	3.2
西播磨	211	69.7	20.4	4.3	1.9	3.8
但馬	208	74.0	16.8	1.4	1.0	6.7
丹波	192	75.5	19.8	1.0	0.0	3.6
淡路	188	69.7	16.0	3.7	1.6	9.0

(カ) 肺気腫

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	68.7	21.6	3.6	1.5	4.7
神戸	159	69.2	22.6	4.4	0.6	3.1
阪神南	177	68.9	22.0	6.2	0.6	2.3
阪神北	178	73.0	18.0	1.7	1.7	5.6
東播磨	187	65.8	25.7	3.2	2.1	3.2
北播磨	174	70.7	16.1	5.2	1.7	6.3
中播磨	189	61.9	27.0	4.8	2.1	4.2
西播磨	211	68.2	22.7	2.4	2.8	3.8
但馬	208	68.8	21.2	2.4	0.5	7.2
丹波	192	73.4	19.8	3.1	0.0	3.6
淡路	188	67.0	20.2	3.2	2.7	6.9

(キ) 心臓病

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	44.6	37.5	11.2	1.3	5.4
神戸	159	45.9	34.0	13.8	1.9	4.4
阪神南	177	46.3	36.7	13.6	0.6	2.8
阪神北	178	46.6	34.8	11.2	2.2	5.1
東播磨	187	44.9	40.1	10.2	0.5	4.3
北播磨	174	42.0	39.7	10.9	1.7	5.7
中播磨	189	43.4	36.5	14.3	2.1	3.7
西播磨	211	44.5	38.4	11.8	1.4	3.8
但馬	208	43.8	39.9	7.2	1.0	8.2
丹波	192	44.8	39.1	9.9	0.0	6.3
淡路	188	43.6	34.6	10.1	2.1	9.6

(ク) 脳卒中

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	46.1	36.2	11.1	1.2	5.5
神戸	159	45.3	36.5	12.6	1.3	4.4
阪神南	177	45.2	40.1	11.3	0.6	2.8
阪神北	178	47.2	37.1	8.4	2.2	5.1
東播磨	187	51.3	32.6	11.2	0.5	4.3
北播磨	174	43.7	35.6	12.6	1.7	6.3
中播磨	189	48.1	32.8	12.7	2.6	3.7
西播磨	211	46.9	37.0	10.9	0.9	4.3
但馬	208	45.2	35.6	10.1	1.0	8.2
丹波	192	42.7	40.6	11.5	0.0	5.2
淡路	188	44.7	34.0	9.6	1.6	10.1

(ケ) 胃かいよう

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	31.3	42.6	18.6	1.4	6.0
神戸	159	30.2	40.9	23.3	1.3	4.4
阪神南	177	31.6	46.3	19.2	0.0	2.8
阪神北	178	36.0	37.1	18.5	2.2	6.2
東播磨	187	32.6	44.4	17.6	0.5	4.8
北播磨	174	27.6	44.3	19.0	2.9	6.3
中播磨	189	27.5	43.9	21.7	2.1	4.8
西播磨	211	37.9	40.8	15.2	1.9	4.3
但馬	208	29.3	44.2	16.3	1.0	9.1
丹波	192	29.7	43.2	20.3	0.0	6.8
淡路	188	30.3	41.0	16.5	2.1	10.1

(コ) 妊婦への影響(低体重児など、乳幼児突然死症候群など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	74.9	14.7	2.3	2.4	5.7
神戸	159	78.0	15.1	1.9	0.6	4.4
阪神南	177	78.0	16.4	1.1	2.3	2.3
阪神北	178	77.0	11.8	2.8	3.4	5.1
東播磨	187	75.4	16.6	1.6	2.7	3.7
北播磨	174	75.9	13.8	1.7	1.7	6.9
中播磨	189	77.9	12.7	2.6	3.2	3.7
西播磨	211	73.9	14.7	3.8	2.8	4.7
但馬	208	68.8	15.4	3.8	1.9	10.1
丹波	192	77.6	14.6	1.0	1.6	5.2
淡路	188	68.1	16.0	2.1	3.2	10.6

(サ) 子どものぜんそく、中耳炎

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	58.2	26.1	8.7	1.7	5.3
神戸	159	59.1	24.5	11.3	0.6	4.4
阪神南	177	62.7	20.6	7.9	1.1	1.7
阪神北	178	59.0	23.6	9.0	3.9	4.5
東播磨	187	59.4	27.8	9.1	1.1	2.7
北播磨	174	58.0	25.9	8.0	1.7	6.3
中播磨	189	56.1	28.6	9.5	2.1	3.7
西播磨	211	54.5	28.9	10.4	1.4	4.7
但馬	208	56.7	23.6	9.6	1.4	8.7
丹波	192	61.5	27.1	4.7	1.0	5.7
淡路	188	56.4	23.9	7.4	2.1	10.1

【性・年代別】

(ア) 肺がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	84.3	11.1	0.9	0.5	3.2
男性-20代	50	94.0	6.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	71	88.7	11.3	0.0	0.0	0.0
男性-40代	98	84.7	14.3	1.0	0.0	0.0
男性-50代	126	79.4	19.0	0.8	0.0	0.8
男性-60代	171	74.3	24.0	0.6	0.0	1.2
男性-70代	196	80.1	13.3	2.0	1.5	3.1
男性-80歳以上	98	79.6	10.2	3.1	2.0	5.1
女性-20代	68	97.1	2.9	0.0	0.0	0.0
女性-30代	110	97.3	1.8	0.0	0.9	0.0
女性-40代	143	94.4	5.6	0.0	0.0	0.0
女性-50代	156	93.6	5.8	0.6	0.0	0.0
女性-60代	196	87.2	10.7	1.0	0.0	1.0
女性-70代	233	80.3	9.4	0.9	1.3	8.2
女性-80歳以上	137	70.8	10.2	0.7	0.7	17.5
無回答	10	70.0	30.0	0.0	0.0	0.0

(イ) 乳がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	32.4	37.9	21.0	2.2	6.4
男性-20代	50	50.0	26.0	24.0	0.0	0.0
男性-30代	71	62.0	23.9	12.7	1.4	0.0
男性-40代	98	46.9	43.9	8.2	1.0	0.0
男性-50代	126	42.9	39.7	11.1	4.0	2.4
男性-60代	171	28.1	52.6	13.5	1.8	4.1
男性-70代	196	23.0	33.7	29.1	5.6	8.7
男性-80歳以上	98	16.3	31.6	32.7	5.1	14.3
女性-20代	68	64.7	20.6	14.7	0.0	0.0
女性-30代	110	57.3	28.2	12.7	1.8	0.0
女性-40代	143	45.5	41.3	11.9	0.7	0.7
女性-50代	156	40.4	41.7	16.7	0.6	0.6
女性-60代	196	26.5	51.0	19.9	0.0	2.6
女性-70代	233	11.6	35.6	36.5	1.3	15.0
女性-80歳以上	137	8.0	27.7	33.6	5.1	25.5
無回答	10	10.0	70.0	0.0	10.0	10.0

(ウ) 鼻腔、副鼻腔がん

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	50.3	33.0	7.9	2.9	6.0
男性-20代	50	58.0	26.0	16.0	0.0	0.0
男性-30代	71	70.4	21.1	8.5	0.0	0.0
男性-40代	98	56.1	40.8	3.1	0.0	0.0
男性-50代	126	56.3	31.0	7.9	3.2	1.6
男性-60代	171	45.6	42.1	8.2	0.6	3.5
男性-70代	196	39.8	39.8	8.2	5.6	6.6
男性-80歳以上	98	31.6	35.7	12.2	7.1	13.3
女性-20代	68	72.1	23.5	4.4	0.0	0.0
女性-30代	110	71.8	20.0	7.3	0.9	0.0
女性-40代	143	65.7	28.7	3.5	2.1	0.0
女性-50代	156	59.6	34.0	4.5	0.6	1.3
女性-60代	196	53.6	37.8	5.6	1.0	2.0
女性-70代	233	39.9	30.9	11.2	4.3	13.7
女性-80歳以上	137	21.9	28.5	12.4	8.8	28.5
無回答	10	20.0	50.0	10.0	20.0	0.0

(エ) ぜんそく

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	71.6	19.1	4.0	0.9	4.3
男性-20代	50	80.0	10.0	10.0	0.0	0.0
男性-30代	71	81.7	16.9	1.4	0.0	0.0
男性-40代	98	73.5	23.5	3.1	0.0	0.0
男性-50代	126	66.7	26.2	4.0	1.6	1.6
男性-60代	171	62.0	33.3	2.9	0.0	1.8
男性-70代	196	63.8	23.5	5.1	2.6	5.1
男性-80歳以上	98	61.2	20.4	6.1	3.1	9.2
女性-20代	68	89.7	7.4	2.9	0.0	0.0
女性-30代	110	86.4	11.8	0.9	0.9	0.0
女性-40代	143	87.4	11.9	0.7	0.0	0.0
女性-50代	156	85.3	10.9	1.9	0.6	1.3
女性-60代	196	77.0	18.4	3.6	0.0	1.0
女性-70代	233	61.8	20.2	6.0	1.3	10.7
女性-80歳以上	137	54.0	16.8	7.3	1.5	20.4
無回答	10	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0

(オ) 気管支炎

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	73.2	18.4	2.8	1.0	4.6
男性-20代	50	82.0	12.0	6.0	0.0	0.0
男性-30代	71	83.1	15.5	1.4	0.0	0.0
男性-40代	98	75.5	20.4	4.1	0.0	0.0
男性-50代	126	66.7	25.4	4.8	1.6	1.6
男性-60代	171	65.5	30.4	2.3	0.0	1.8
男性-70代	196	69.4	20.4	3.6	2.6	4.1
男性-80歳以上	98	63.3	20.4	2.0	4.1	10.2
女性-20代	68	91.2	7.4	1.5	0.0	0.0
女性-30代	110	90.0	8.2	0.9	0.9	0.0
女性-40代	143	86.7	12.6	0.7	0.0	0.0
女性-50代	156	84.0	12.8	1.9	0.6	0.6
女性-60代	196	76.5	18.9	3.1	0.0	1.5
女性-70代	233	64.8	18.9	3.0	0.9	12.4
女性-80歳以上	137	54.7	17.5	4.4	2.2	21.2
無回答	10	40.0	40.0	10.0	0.0	10.0

(カ) 肺気腫

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	68.7	21.6	3.6	1.5	4.7
男性-20代	50	86.0	14.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	71	81.7	15.5	2.8	0.0	0.0
男性-40代	98	70.4	26.5	3.1	0.0	0.0
男性-50代	126	63.5	31.0	3.2	0.8	1.6
男性-60代	171	56.7	33.9	5.8	0.6	2.9
男性-70代	196	61.7	25.5	4.6	3.6	4.6
男性-80歳以上	98	63.3	19.4	4.1	3.1	10.2
女性-20代	68	83.8	14.7	1.5	0.0	0.0
女性-30代	110	83.6	12.7	0.9	2.7	0.0
女性-40代	143	80.4	14.7	3.5	0.7	0.7
女性-50代	156	75.0	19.9	3.2	1.3	0.6
女性-60代	196	70.9	23.0	4.1	1.0	1.0
女性-70代	233	61.8	20.6	3.4	2.1	12.0
女性-80歳以上	137	57.7	14.6	4.4	2.2	21.2
無回答	10	60.0	30.0	10.0	0.0	0.0

(キ) 心臓病

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	44.6	37.5	11.2	1.3	5.4
男性-20代	50	54.0	32.0	14.0	0.0	0.0
男性-30代	71	63.4	28.2	8.5	0.0	0.0
男性-40代	98	48.0	42.9	9.2	0.0	0.0
男性-50代	126	54.8	32.5	9.5	1.6	1.6
男性-60代	171	43.3	46.2	7.6	0.0	2.9
男性-70代	196	39.8	37.2	12.2	3.6	7.1
男性-80歳以上	98	38.8	30.6	14.3	3.1	13.3
女性-20代	68	61.8	27.9	10.3	0.0	0.0
女性-30代	110	58.2	29.1	10.9	1.8	0.0
女性-40代	143	54.5	37.1	7.7	0.7	0.0
女性-50代	156	50.6	40.4	7.7	0.6	0.6
女性-60代	196	41.3	46.9	9.7	0.0	2.0
女性-70代	233	26.6	41.2	18.0	1.3	12.9
女性-80歳以上	137	29.9	29.2	13.9	4.4	22.6
無回答	10	50.0	20.0	20.0	0.0	10.0

(ク) 脳卒中

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	46.1	36.2	11.1	1.2	5.5
男性-20代	50	58.0	34.0	8.0	0.0	0.0
男性-30代	71	66.2	28.2	5.6	0.0	0.0
男性-40代	98	57.1	34.7	8.2	0.0	0.0
男性-50代	126	54.0	34.1	9.5	0.8	1.6
男性-60代	171	42.7	45.6	8.2	0.0	3.5
男性-70代	196	40.8	35.7	14.3	3.1	6.1
男性-80歳以上	98	38.8	32.7	13.3	3.1	12.2
女性-20代	68	67.6	23.5	8.8	0.0	0.0
女性-30代	110	64.5	25.5	8.2	1.8	0.0
女性-40代	143	56.6	37.1	5.6	0.7	0.0
女性-50代	156	51.9	41.0	5.8	0.6	0.6
女性-60代	196	42.9	46.4	9.2	0.0	1.5
女性-70代	233	26.6	40.3	17.6	1.7	13.7
女性-80歳以上	137	27.0	23.4	21.9	3.6	24.1
無回答	10	50.0	20.0	20.0	0.0	10.0

(ケ) 胃かいよう

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	31.3	42.6	18.6	1.4	6.0
男性-20代	50	40.0	38.0	22.0	0.0	0.0
男性-30代	71	47.9	32.4	19.7	0.0	0.0
男性-40代	98	32.7	51.0	16.3	0.0	0.0
男性-50代	126	34.9	46.8	15.9	0.8	1.6
男性-60代	171	28.1	53.8	14.0	0.0	4.1
男性-70代	196	29.6	41.8	19.4	3.1	6.1
男性-80歳以上	98	33.7	27.6	23.5	3.1	12.2
女性-20代	68	48.5	38.2	13.2	0.0	0.0
女性-30代	110	47.3	30.9	20.0	1.8	0.0
女性-40代	143	41.3	45.5	11.2	1.4	0.7
女性-50代	156	34.0	50.6	14.1	0.0	1.3
女性-60代	196	26.5	53.6	18.4	0.0	1.5
女性-70代	233	18.0	37.3	26.6	2.1	15.9
女性-80歳以上	137	16.8	29.2	24.1	4.4	25.5
無回答	10	10.0	60.0	10.0	10.0	10.0

(コ) 妊婦への影響(低体重児、乳幼児突然死症候群など)

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	74.9	14.7	2.3	2.4	5.7
男性-20代	50	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	71	88.7	9.9	1.4	0.0	0.0
男性-40代	98	77.6	21.4	1.0	0.0	0.0
男性-50代	126	79.4	15.9	1.6	0.8	2.4
男性-60代	171	64.9	25.7	2.9	2.3	4.1
男性-70代	196	56.6	23.5	5.6	5.6	8.7
男性-80歳以上	98	52.0	20.4	3.1	9.2	15.3
女性-20代	68	94.1	5.9	0.0	0.0	0.0
女性-30代	110	98.2	0.9	0.0	0.9	0.0
女性-40代	143	93.7	5.6	0.0	0.0	0.7
女性-50代	156	89.7	9.0	0.6	0.0	0.6
女性-60代	196	79.6	14.8	3.1	1.0	1.5
女性-70代	233	68.7	12.9	4.3	3.0	11.2
女性-80歳以上	137	51.8	16.1	2.2	5.8	24.1
無回答	10	50.0	30.0	0.0	10.0	10.0

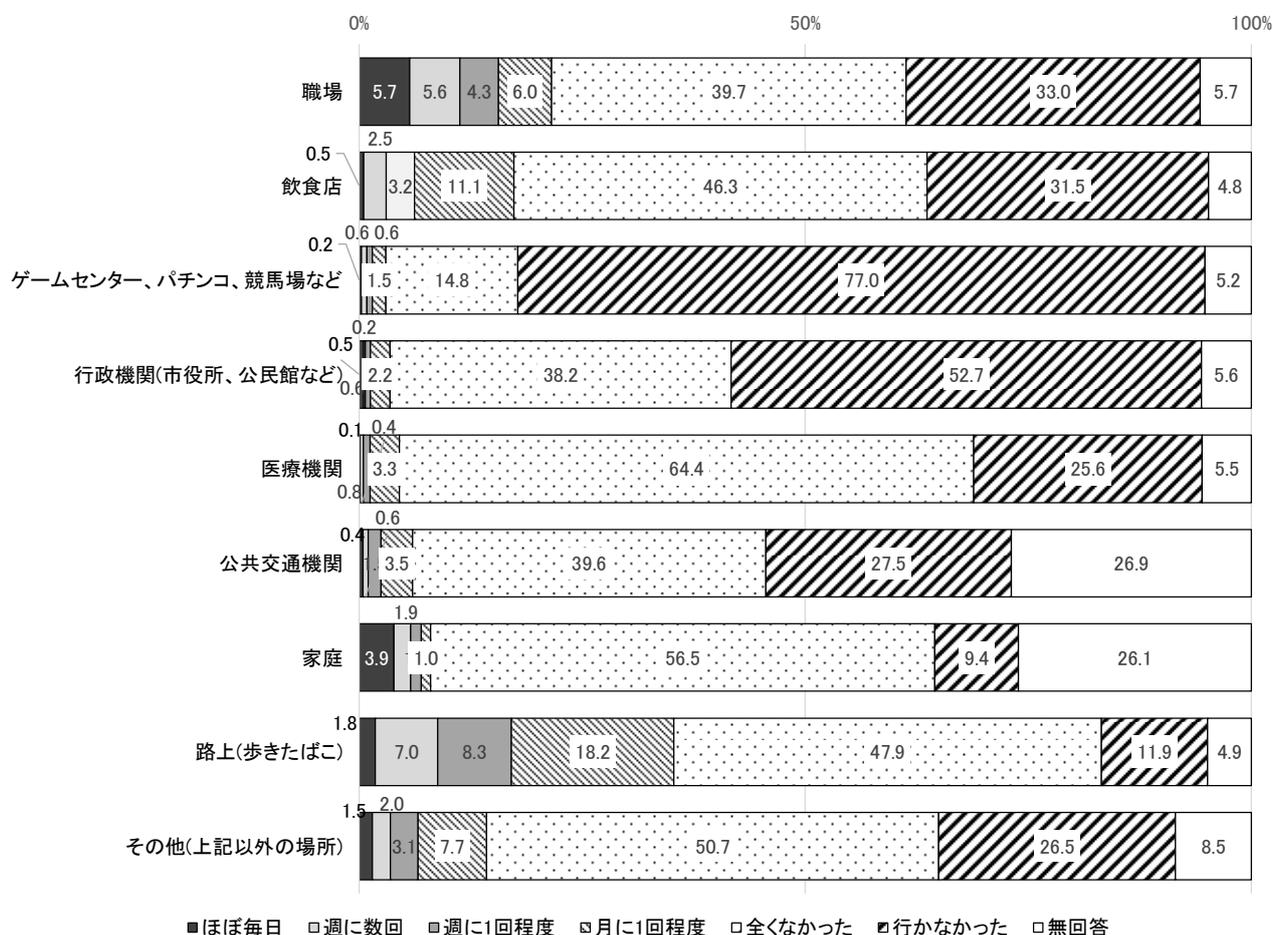
(サ) 子どものぜんそく、中耳炎

	合計	たばこの影響がある	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	無回答
全体	1,863	58.2	26.1	8.7	1.7	5.3
男性-20代	50	60.0	28.0	12.0	0.0	0.0
男性-30代	71	62.0	31.0	7.0	0.0	0.0
男性-40代	98	54.1	34.7	11.2	0.0	0.0
男性-50代	126	52.4	34.9	9.5	0.8	2.4
男性-60代	171	51.5	38.0	6.4	0.6	3.5
男性-70代	196	56.1	26.5	8.7	2.0	6.6
男性-80歳以上	98	45.9	24.5	8.2	9.2	12.2
女性-20代	68	70.6	19.1	10.3	0.0	0.0
女性-30代	110	72.7	14.5	11.8	0.9	0.0
女性-40代	143	72.7	21.7	5.6	0.0	0.0
女性-50代	156	75.6	21.2	1.9	0.6	0.6
女性-60代	196	63.3	29.1	6.1	0.5	1.0
女性-70代	233	51.9	21.0	12.0	3.0	12.0
女性-80歳以上	137	36.5	20.4	14.6	4.4	24.1
無回答	10	40.0	40.0	10.0	0.0	10.0

問 40 過去 1 ヶ月間に自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)がありましたか。

どの項目も「全くなかった」「行かなかった」を合わせて、半数を超えています。

【全県値】



(N=1, 863)

【圏域別】

(ア) 職場

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	5.4	5.0	3.8	6.4	40.5	32.3	6.6
神戸	159	5.0	8.2	5.0	5.0	37.7	32.1	6.9
阪神南	177	8.5	3.4	5.6	5.1	43.5	29.9	4.0
阪神北	178	5.1	4.5	3.4	5.6	40.4	37.1	3.9
東播磨	187	2.1	4.3	2.7	9.1	39.6	36.9	5.3
北播磨	174	6.3	5.7	6.3	6.3	43.1	29.4	5.7
中播磨	189	7.4	6.9	4.2	5.3	34.9	36.0	5.3
西播磨	211	8.1	4.7	1.9	7.6	37.0	33.2	7.6
但馬	208	5.3	4.8	1.9	4.3	46.2	28.8	8.7
丹波	192	3.1	2.6	2.6	5.7	42.7	37.0	6.3
淡路	188	3.2	5.3	5.3	9.6	39.4	25.5	11.7

(イ) 飲食店

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.5	1.9	2.7	10.1	46.8	32.2	5.9
神戸	159	0.6	4.4	3.8	11.3	43.4	31.4	5.0
阪神南	177	0.6	2.3	4.0	14.1	46.9	29.4	2.8
阪神北	178	0.6	1.7	2.2	9.6	42.1	39.9	3.9
東播磨	187	0.0	1.1	2.1	9.6	52.4	29.4	5.3
北播磨	174	0.6	2.9	1.7	6.9	52.3	31.0	4.6
中播磨	189	0.5	2.1	4.2	13.2	48.7	25.9	5.3
西播磨	211	0.5	0.9	3.3	10.0	46.4	32.7	6.2
但馬	208	0.5	1.0	1.9	9.6	44.7	33.2	9.1
丹波	192	0.0	1.6	0.5	7.8	49.0	35.4	5.7
淡路	188	1.1	1.6	3.7	9.6	41.5	33.0	9.6

(ウ) ゲームセンター、パチンコ、競馬場など

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.2	0.4	0.8	1.4	15.9	75.2	6.1
神戸	159	0.0	1.3	0.0	1.9	13.2	78.0	5.7
阪神南	177	0.6	1.1	1.1	0.6	14.7	78.5	3.4
阪神北	178	0.6	0.0	0.6	1.1	13.5	79.8	4.5
東播磨	187	0.0	0.0	0.5	2.1	19.8	72.7	4.8
北播磨	174	0.0	0.6	2.9	1.1	20.1	70.1	5.2
中播磨	189	0.5	0.0	0.0	2.6	10.6	80.4	5.8
西播磨	211	0.0	0.0	1.9	0.5	13.3	77.7	6.6
但馬	208	0.0	0.0	0.5	2.4	16.8	71.6	8.7
丹波	192	0.0	0.5	0.0	0.5	18.2	75.5	5.2
淡路	188	0.5	0.5	0.5	1.1	19.1	68.1	10.1

(エ) 行政機関 (市役所、公民館など)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.3	0.3	0.8	3.3	42.7	46.2	6.4
神戸	159	0.6	0.0	0.0	0.0	35.2	57.2	6.9
阪神南	177	0.6	0.0	0.6	1.7	33.9	59.9	3.4
阪神北	178	1.1	0.0	0.0	2.2	39.3	53.4	3.9
東播磨	187	0.5	0.0	1.6	2.1	41.2	49.7	4.8
北播磨	174	0.0	0.6	1.1	1.7	48.3	43.1	5.2
中播磨	189	0.0	1.1	0.5	7.4	32.8	51.9	6.3
西播磨	211	0.0	0.5	2.4	2.8	47.9	39.8	6.6
但馬	208	0.0	0.5	1.0	4.3	52.4	32.2	9.6
丹波	192	0.0	0.0	0.5	6.3	53.1	35.4	4.7
淡路	188	0.0	0.0	0.0	3.7	39.9	44.7	11.7

(オ) 医療機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.1	0.4	1.0	4.4	64.0	23.8	6.3
神戸	159	0.0	0.0	0.0	1.3	66.7	25.8	6.3
阪神南	177	0.0	0.0	1.7	2.8	62.7	29.4	3.4
阪神北	178	0.6	0.6	0.6	4.5	63.5	25.8	4.5
東播磨	187	0.0	1.1	0.5	3.7	67.9	21.9	4.8
北播磨	174	0.0	1.7	0.6	3.4	66.7	23.0	4.6
中播磨	189	0.0	0.5	1.1	4.8	57.7	29.1	6.9
西播磨	211	0.0	0.5	2.4	4.3	65.4	20.4	7.1
但馬	208	0.0	0.0	1.4	4.3	60.6	24.0	9.6
丹波	192	0.0	0.0	0.0	7.3	68.8	19.3	4.7
淡路	188	0.5	0.0	1.1	6.9	60.6	20.7	10.1

(カ) 公共交通機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.2	0.4	1.1	2.6	37.0	33.3	25.4
神戸	159	0.6	0.6	0.6	6.3	43.4	22.0	26.4
阪神南	177	0.6	1.7	4.0	2.8	39.5	23.2	28.2
阪神北	178	1.1	0.0	1.7	1.7	45.5	25.3	24.7
東播磨	187	0.0	0.0	0.5	2.7	35.8	28.9	32.1
北播磨	174	0.0	1.1	0.6	1.1	36.8	38.5	21.8
中播磨	189	0.0	0.0	1.1	3.2	34.9	31.7	29.1
西播磨	211	0.0	0.5	1.9	2.4	31.8	41.2	22.3
但馬	208	0.0	0.0	0.5	2.9	34.6	40.4	21.6
丹波	192	0.0	0.0	0.0	2.1	37.0	42.7	18.2
淡路	188	0.0	0.0	0.5	1.6	33.0	34.6	30.3

(キ) 家庭

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	4.6	1.6	1.1	1.3	56.9	9.9	24.6
神戸	159	3.1	3.1	1.9	0.6	57.2	8.2	25.8
阪神南	177	2.8	1.7	1.1	0.6	55.4	10.2	28.2
阪神北	178	2.8	1.7	0.0	60.1	11.8	23.6	
東播磨	187	4.8	0.0	0.5	1.6	55.6	7.5	29.9
北播磨	174	4.0	2.9	0.6	1.7	61.5	10.3	19.0
中播磨	189	6.9	1.6	1.6	2.6	50.8	7.9	28.6
西播磨	211	3.8	1.4	2.4	2.4	55.5	12.8	21.8
但馬	208	5.8	1.4	1.0	1.0	58.2	11.1	21.6
丹波	192	6.8	1.6	1.6	1.6	64.1	6.8	17.7
淡路	188	4.3	1.1	0.0	1.1	51.1	12.2	30.3

(ク) 路上 (歩きたばこ)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	1.2	4.3	5.9	14.1	53.9	14.8	5.7
神戸	159	2.5	7.5	10.7	20.1	42.8	10.1	6.3
阪神南	177	2.3	13.0	7.9	24.9	42.9	6.2	2.8
阪神北	178	2.8	8.4	10.1	18.0	42.1	15.7	2.8
東播磨	187	1.1	5.9	8.0	17.6	50.8	11.8	4.8
北播磨	174	0.6	1.1	4.6	8.6	63.2	16.7	5.2
中播磨	189	0.5	3.2	7.9	15.9	55.0	12.7	4.8
西播磨	211	0.9	2.4	4.7	13.7	54.0	19.0	5.2
但馬	208	0.5	0.5	2.4	8.2	59.1	18.3	11.1
丹波	192	0.0	1.0	2.1	6.3	67.2	19.3	4.2
淡路	188	1.1	2.1	2.1	9.6	59.0	16.5	9.6

(ケ) その他(上記以外の場所)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	1.0	1.6	2.7	6.9	52.4	26.1	9.3
神戸	159	2.5	0.0	3.1	6.3	50.9	27.7	9.4
阪神南	177	0.6	5.6	3.4	9.0	48.6	26.0	6.8
阪神北	178	2.2	3.9	1.1	8.4	44.4	30.9	9.0
東播磨	187	1.1	1.1	3.7	8.6	53.5	24.1	8.0
北播磨	174	0.6	0.6	4.0	6.9	59.2	19.5	9.2
中播磨	189	1.1	2.1	4.8	10.1	51.3	24.3	6.3
西播磨	211	0.5	1.4	2.8	8.1	52.1	27.5	7.6
但馬	208	0.5	0.0	1.0	4.3	51.9	27.4	14.9
丹波	192	0.0	1.0	2.1	2.1	60.9	25.5	8.3
淡路	188	1.6	0.0	1.6	5.3	50.5	27.7	13.3

【性・年齢別】

(ア) 職場

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	5.4	5.0	3.8	6.4	40.5	32.3	8.6
男性-20代	50	18.0	4.0	10.0	14.0	36.0	18.0	0.0
男性-30代	71	18.3	9.9	7.0	12.7	46.5	4.2	1.4
男性-40代	98	15.3	13.3	9.2	14.3	44.8	2.0	1.0
男性-50代	126	11.1	11.1	4.8	18.3	43.7	9.5	1.6
男性-60代	171	9.9	5.8	7.6	7.0	40.4	25.1	4.1
男性-70代	196	2.6	3.6	4.1	4.1	28.6	48.5	8.7
男性-80歳以上	98	8.1	1.0	2.0	2.0	20.4	56.1	12.2
女性-20代	68	7.4	7.4	2.9	10.3	61.8	10.3	0.0
女性-30代	110	1.8	5.5	5.5	5.5	45.5	35.5	0.9
女性-40代	143	2.8	8.1	4.2	9.8	51.7	21.0	1.4
女性-50代	156	2.6	3.9	2.6	6.4	65.4	17.9	1.9
女性-60代	196	1.5	2.6	0.5	2.0	52.6	37.2	3.6
女性-70代	233	0.4	1.7	1.3	0.4	23.2	57.9	15.0
女性-80歳以上	137	1.5	0.0	0.7	0.0	21.8	50.4	26.3
無回答	10	10.0	0.0	0.0	20.0	50.0	20.0	0.0

(イ) 飲食店

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.5	1.9	2.7	10.1	46.8	32.2	5.9
男性-20代	50	0.0	4.0	2.0	12.0	60.0	22.0	0.0
男性-30代	71	2.8	2.8	4.2	26.8	43.7	19.7	0.0
男性-40代	98	1.0	2.0	7.1	19.4	49.0	20.4	1.0
男性-50代	126	0.0	4.0	4.8	9.5	47.6	32.5	1.6
男性-60代	171	0.6	2.3	4.1	10.5	47.4	29.8	5.3
男性-70代	196	0.0	3.1	5.1	8.2	42.3	34.2	7.1
男性-80歳以上	98	1.0	4.1	1.0	6.1	25.5	51.0	11.2
女性-20代	68	0.0	1.5	4.4	22.1	52.9	19.1	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	3.6	15.5	56.4	23.6	0.9
女性-40代	143	0.0	2.1	1.4	13.2	53.8	28.7	0.7
女性-50代	156	1.3	1.0	1.9	10.3	58.3	24.8	1.9
女性-60代	196	0.5	1.0	1.5	6.6	49.0	38.3	3.1
女性-70代	233	0.4	1.3	0.4	3.0	45.5	36.9	12.4
女性-80歳以上	137	0.0	0.7	0.0	3.6	29.2	43.1	23.4
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	40.0	0.0

(ウ) ゲームセンター、パチンコ、競馬場など

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.2	0.4	0.8	1.4	15.9	75.2	6.1
男性-20代	50	0.0	0.0	2.0	8.0	20.0	70.0	0.0
男性-30代	71	1.4	0.0	2.8	7.0	21.1	67.6	0.0
男性-40代	98	1.0	1.0	2.0	20.4	73.5	0.0	0.0
男性-50代	126	0.0	1.6	0.0	0.8	21.4	73.8	2.4
男性-60代	171	0.0	1.2	2.3	3.5	18.7	70.2	4.1
男性-70代	196	0.0	0.5	2.0	1.0	13.3	76.0	7.1
男性-80歳以上	98	1.0	0.0	1.0	3.1	11.2	72.4	11.2
女性-20代	68	0.0	0.0	0.0	1.5	16.2	82.4	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	83.6	0.9
女性-40代	143	0.0	0.0	0.7	0.7	9.3	88.1	1.4
女性-50代	156	0.6	0.0	0.0	0.0	13.9	84.6	1.3
女性-60代	196	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4	78.6	3.1
女性-70代	233	0.0	0.4	0.0	0.4	15.9	70.8	12.9
女性-80歳以上	137	0.0	0.0	0.0	0.0	15.3	57.7	27.0
無回答	10	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0	0.0

(エ) 行政機関(市役所、公民館など)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.3	0.3	0.8	3.3	42.7	46.2	6.4
男性-20代	50	2.0	0.0	0.0	2.0	54.0	42.0	0.0
男性-30代	71	1.4	0.0	2.8	4.2	42.3	49.3	0.0
男性-40代	98	0.0	1.0	1.0	4.1	43.9	49.0	1.0
男性-50代	126	1.6	0.0	0.0	3.2	39.7	54.0	1.6
男性-60代	171	0.0	0.0	0.6	5.3	49.7	39.8	4.7
男性-70代	196	0.0	0.0	2.0	3.1	40.3	48.0	6.6
男性-80歳以上	98	0.0	1.0	0.0	6.1	33.7	45.9	13.3
女性-20代	68	0.0	0.0	0.0	2.9	38.2	58.8	0.0
女性-30代	110	0.0	0.9	0.9	1.8	52.7	42.7	0.9
女性-40代	143	0.0	0.0	0.0	4.9	40.6	52.4	2.1
女性-50代	156	0.6	0.6	1.3	3.2	40.4	51.9	1.9
女性-60代	196	0.0	0.0	1.0	2.6	48.5	49.9	4.1
女性-70代	233	0.0	0.4	0.4	2.1	42.5	40.8	13.7
女性-80歳以上	137	0.0	0.0	0.7	1.5	34.3	38.0	25.5
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0	60.0	0.0

(オ) 医療機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.1	0.4	1.0	4.4	64.0	23.8	6.3
男性-20代	50	0.0	2.0	0.0	6.0	56.0	36.0	0.0
男性-30代	71	0.0	0.0	2.8	2.9	59.2	35.2	0.0
男性-40代	98	0.0	0.0	2.0	6.1	60.2	30.6	1.0
男性-50代	126	0.0	0.0	0.0	7.1	55.6	36.5	0.8
男性-60代	171	0.0	0.6	0.6	4.1	73.7	16.4	4.7
男性-70代	196	0.0	0.0	2.0	6.1	67.3	17.3	7.1
男性-80歳以上	98	0.0	2.0	1.0	7.1	59.2	18.4	12.2
女性-20代	68	1.5	0.0	0.0	2.9	63.2	32.4	0.0
女性-30代	110	0.0	0.0	1.8	0.9	68.2	28.2	0.9
女性-40代	143	0.0	0.0	0.7	2.8	71.3	23.8	1.4
女性-50代	156	0.6	0.6	0.6	3.8	64.1	28.2	1.9
女性-60代	196	0.0	0.5	0.5	4.6	69.9	20.4	4.1
女性-70代	233	0.0	0.4	0.9	4.7	62.2	17.6	14.2
女性-80歳以上	137	0.0	0.7	0.7	1.5	48.9	33.4	24.8
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	80.0	10.0	0.0

(カ) 公共交通機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	0.2	0.4	1.1	2.6	37.0	33.3	25.4
男性-20代	50	0.0	0.0	0.0	2.0	32.0	20.0	46.0
男性-30代	71	0.0	0.0	1.4	1.4	19.7	23.9	53.5
男性-40代	98	0.0	1.0	1.0	1.0	26.5	28.6	41.8
男性-50代	126	0.8	0.8	0.8	0.8	31.0	26.2	40.5
男性-60代	171	0.0	0.6	0.6	2.3	47.4	28.1	21.1
男性-70代	196	0.0	0.0	2.6	1.5	40.3	43.4	12.2
男性-80歳以上	98	0.0	2.0	3.1	5.1	35.7	40.8	13.3
女性-20代	68	1.5	0.0	1.5	4.4	35.3	14.7	42.6
女性-30代	110	0.0	0.0	0.9	1.8	28.2	21.8	47.3
女性-40代	143	0.7	0.0	1.4	4.2	33.6	32.2	28.0
女性-50代	156	0.6	1.3	0.6	3.8	37.6	38.5	17.3
女性-60代	196	0.0	0.0	0.0	3.1	43.4	38.8	14.8
女性-70代	233	0.0	0.0	0.9	2.1	41.2	40.3	15.5
女性-80歳以上	137	0.0	0.0	2.2	2.9	37.2	32.8	24.8
無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	40.0	0.0

(キ) 家庭

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	4.6	1.6	1.1	1.3	56.9	9.8	24.6
男性-20代	50	2.0	0.0	0.0	0.0	40.0	12.0	46.0
男性-30代	71	4.2	1.4	1.4	1.4	29.6	8.5	53.5
男性-40代	98	1.0	2.0	2.0	1.0	40.8	11.2	41.8
男性-50代	126	0.8	0.0	0.8	0.8	42.9	13.5	40.5
男性-60代	171	4.7	1.2	1.2	1.2	66.1	4.7	21.1
男性-70代	196	0.5	1.0	2.0	1.5	67.9	14.3	12.8
男性-80歳以上	98	1.0	1.0	0.0	1.0	64.3	18.4	14.3
女性-20代	68	7.4	1.5	2.9	0.0	44.1	1.5	42.6
女性-30代	110	3.6	2.7	1.8	3.6	33.8	9.1	45.5
女性-40代	143	9.1	1.4	0.0	0.0	53.6	8.4	27.3
女性-50代	156	7.1	2.6	0.6	2.6	62.2	7.7	17.3
女性-60代	196	7.7	2.6	0.5	1.0	66.8	8.7	12.8
女性-70代	233	6.0	2.6	1.3	1.7	68.7	7.3	12.4
女性-80歳以上	137	3.8	0.7	0.0	1.5	55.5	16.1	22.6
無回答	10	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0	0.0

(ク) 路上(歩きたばこ)

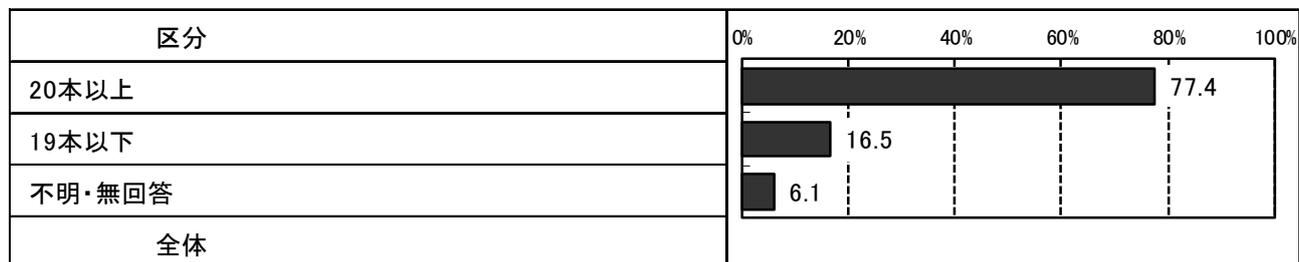
	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	1,863	1.2	4.3	5.9	14.1	53.9	14.8	5.7
男性-20代	50	2.0	0.0	14.0	20.0	46.0	18.0	0.0
男性-30代	71	1.4	4.2	22.5	18.3	36.6	15.5	1.4
男性-40代	98	3.1	4.1	11.2	16.3	52.0	13.3	0.0
男性-50代	126	2.4	6.3	5.6	15.1	51.6	18.3	0.8
男性-60代	171	1.8	3.5	4.7	15.8	59.6	9.4	5.3
男性-70代	196	1.0						

4 お口の健康

問 41 自分の歯は何本ありますか。

「20本以上」が77.4%、「19本以下」が16.5%となっています。平均は23.7本となっています。

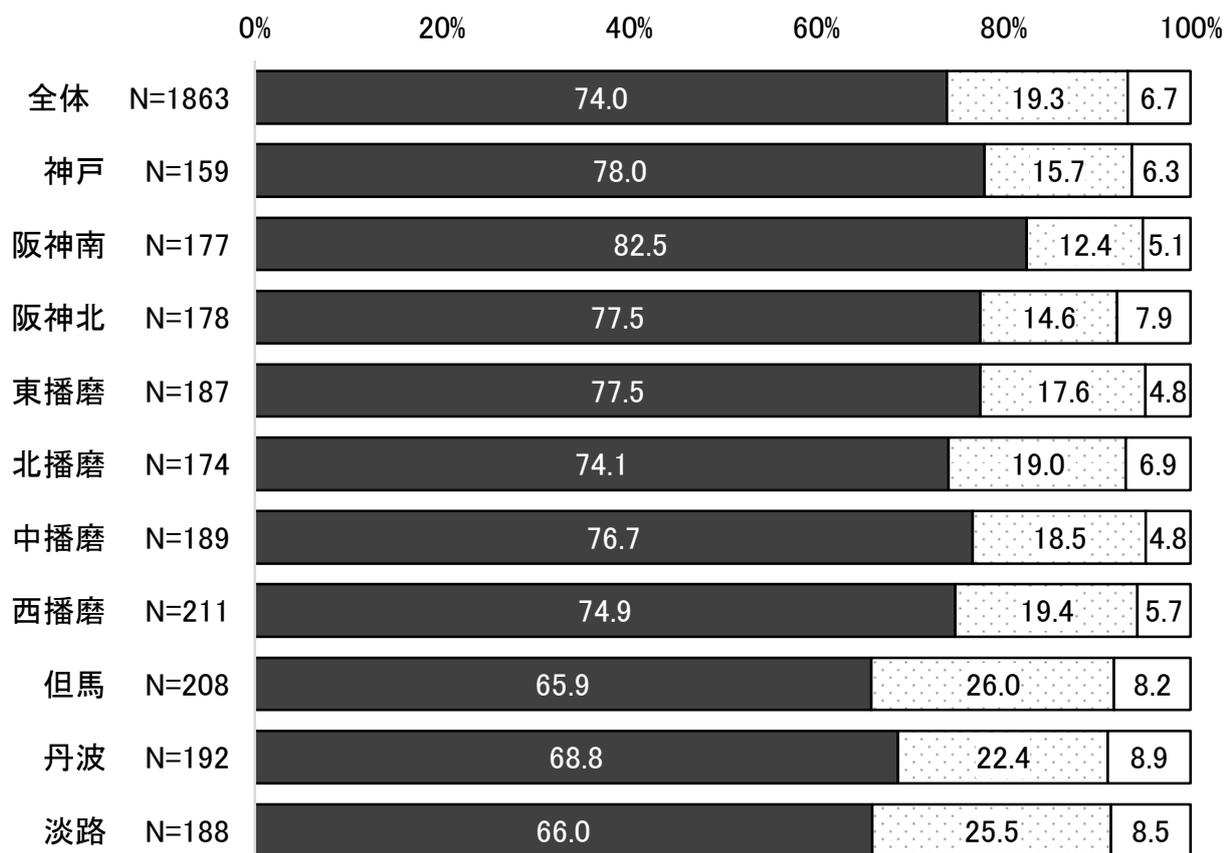
【全県値】



(N=1,863)

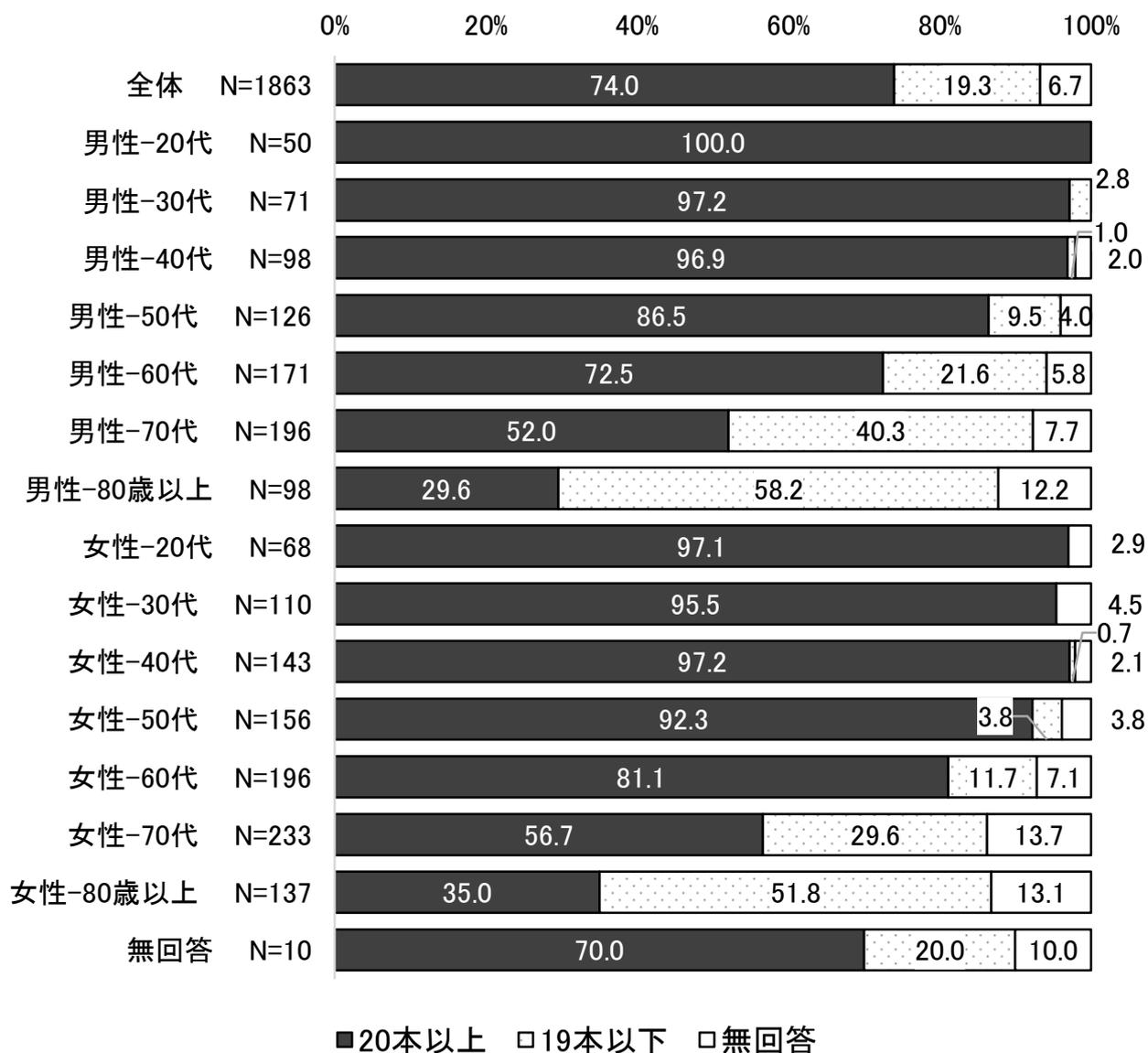
性・年齢別にみると、「男性」と「女性」とともに「80歳以上」で、「20本以上」が「19本以下」を下回っています。

【圏域別】



■20本以上 □19本以下 □無回答

【性・年齢別】



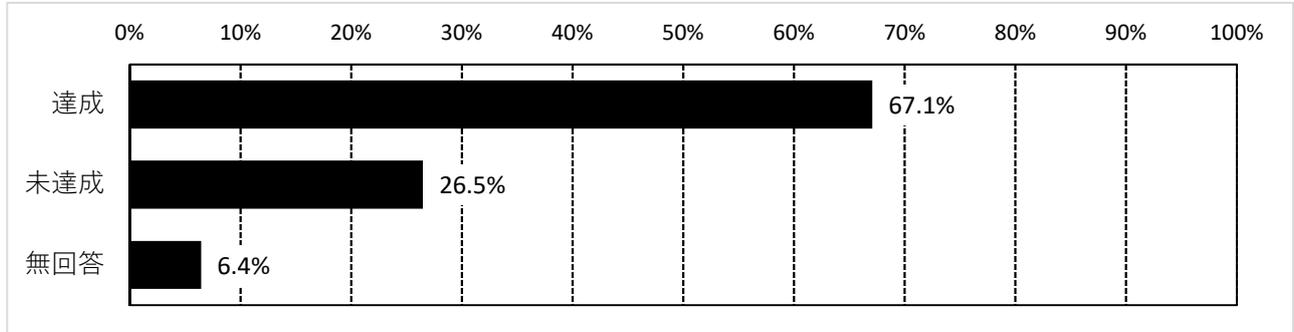
8020 達成者

35歳～84歳の方を対象に、8020運動の目標値(※)を達成しているかどうかを集計しました。

※目標値：35～44歳で28歯以上、45～54歳で25歯以上、55～64歳で24歯以上、65～74歳で22歯以上、75～84歳で20歯以上の方を「達成」としています。

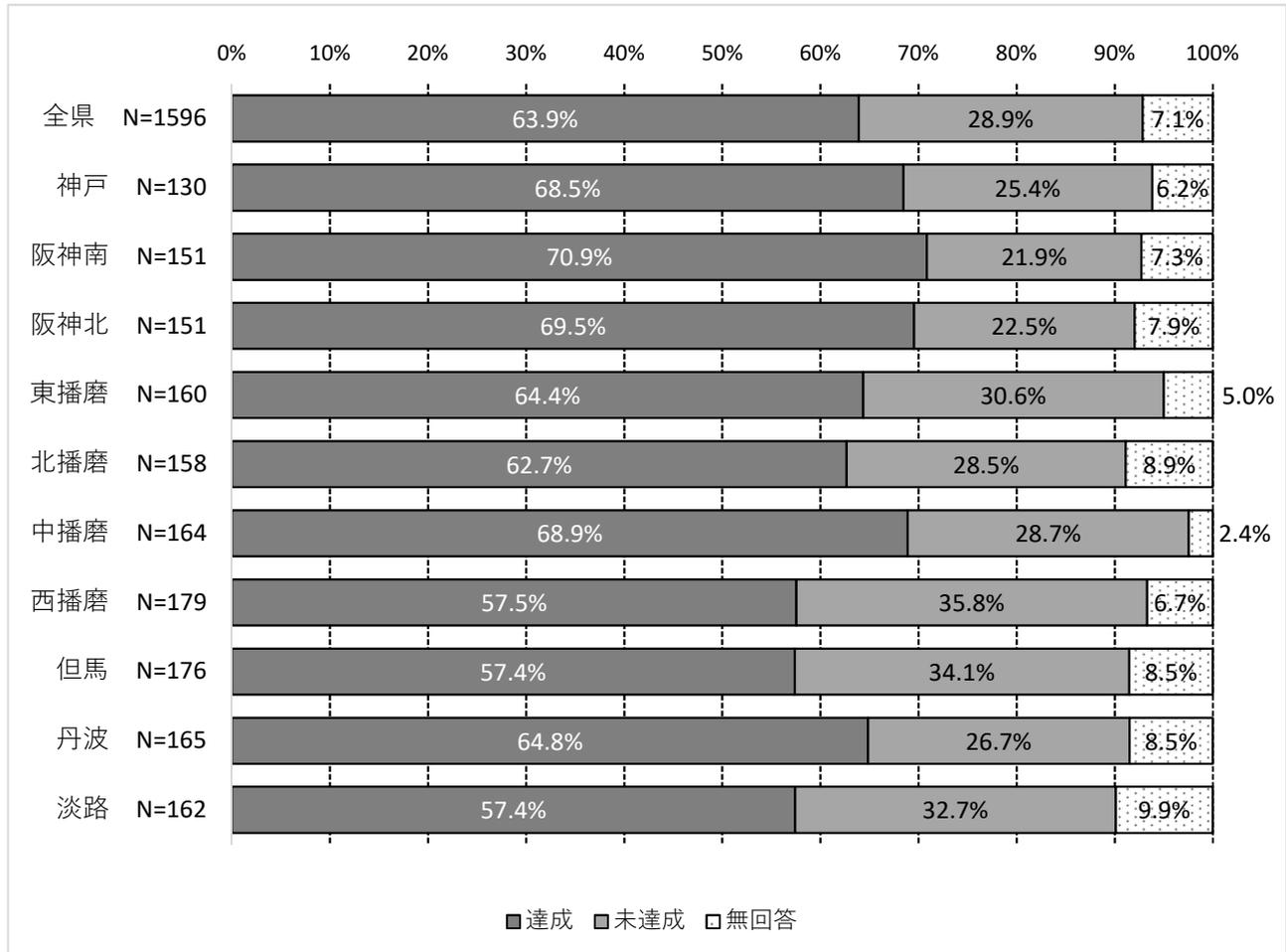
34歳以下、85歳以上の方は集計対象外となっています。

【全県値】

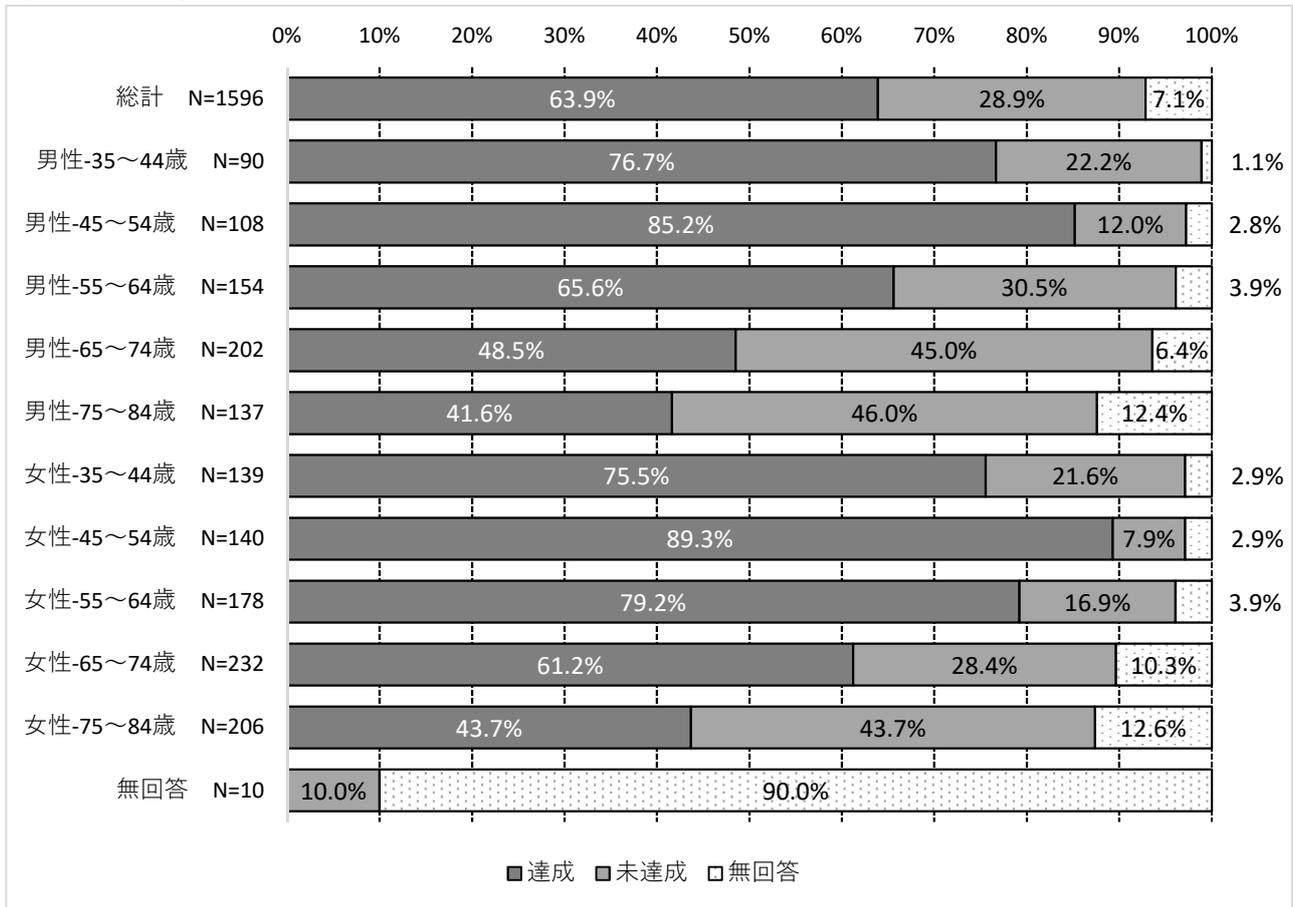


(N=1,596)

【圏域別】



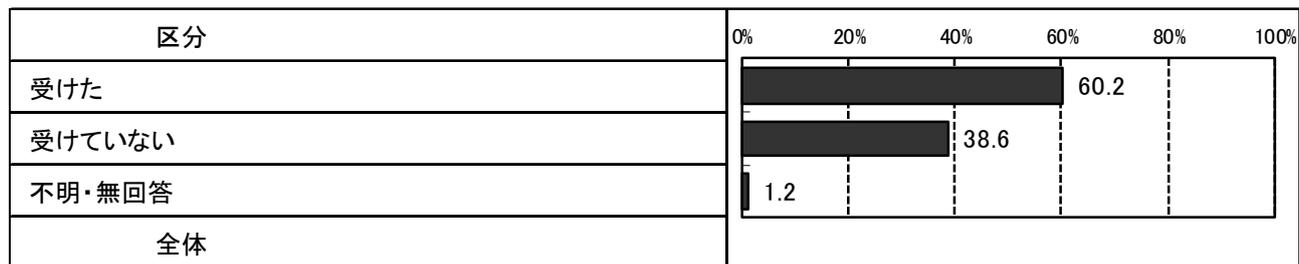
【性・年齢別】



問 42 この 1 年間に、歯科健康診査を受けましたか。

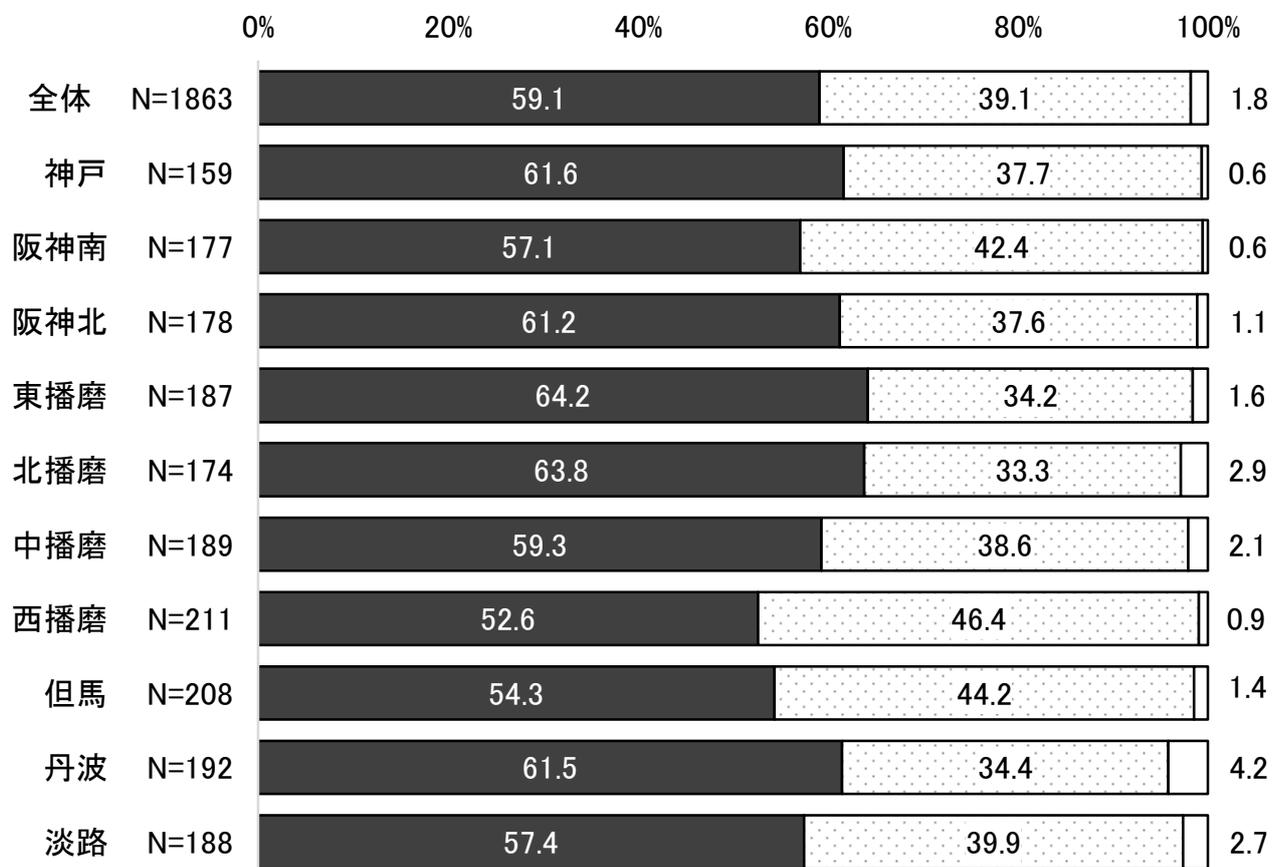
「受けた」が 60.2%、「受けていない」が 38.6%となっています。

【全県値】



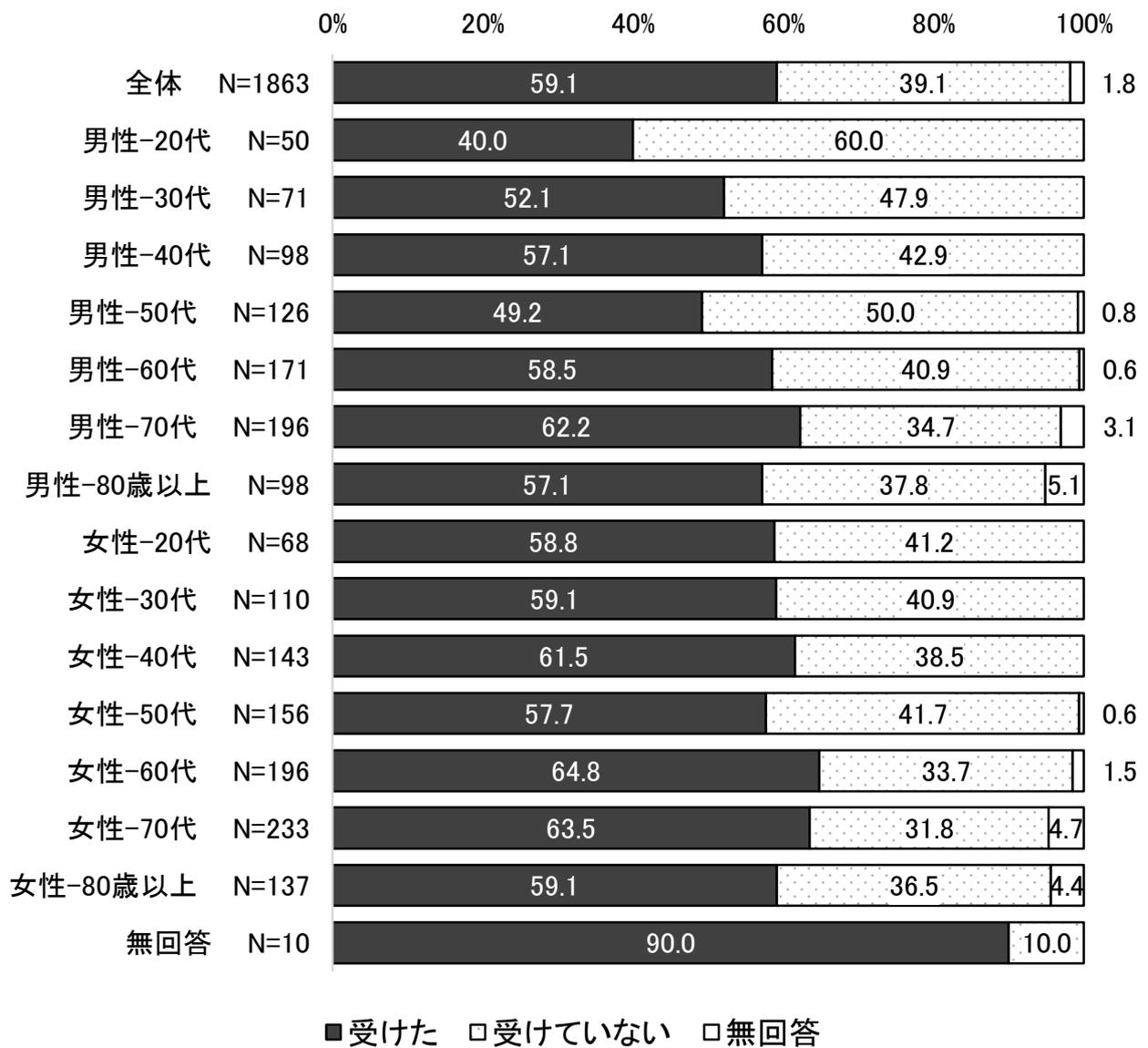
(N=1,863)

【圏域別】



■受けた □受けていない □無回答

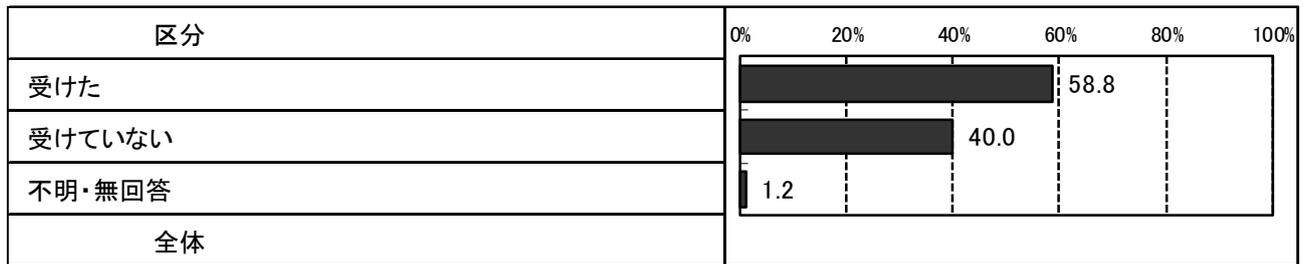
【性・年齢別】



問 43 この 1 年間に、歯科診療所で歯石除去や歯面清掃を受けましたか。

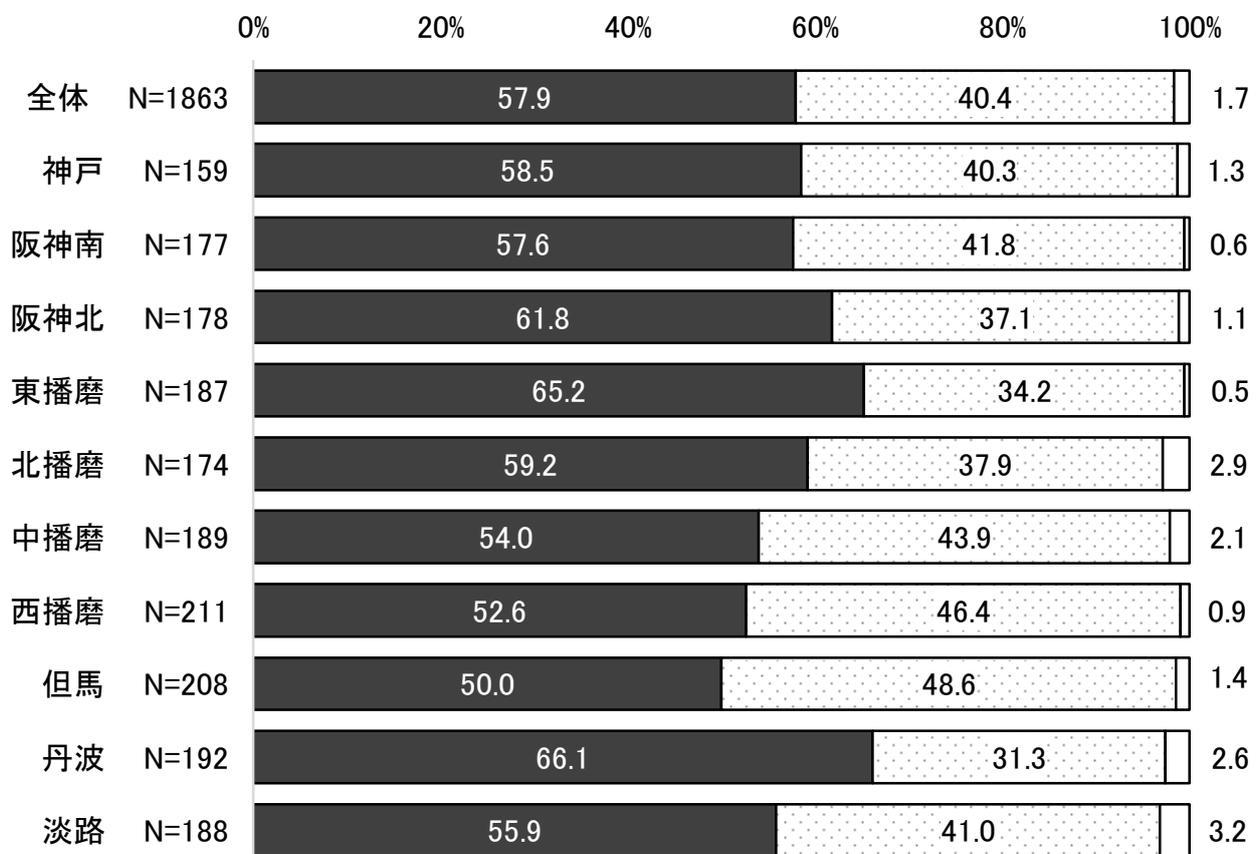
「受けた」が 58.8%、「受けていない」が 40.0%となっています。

【全県値】



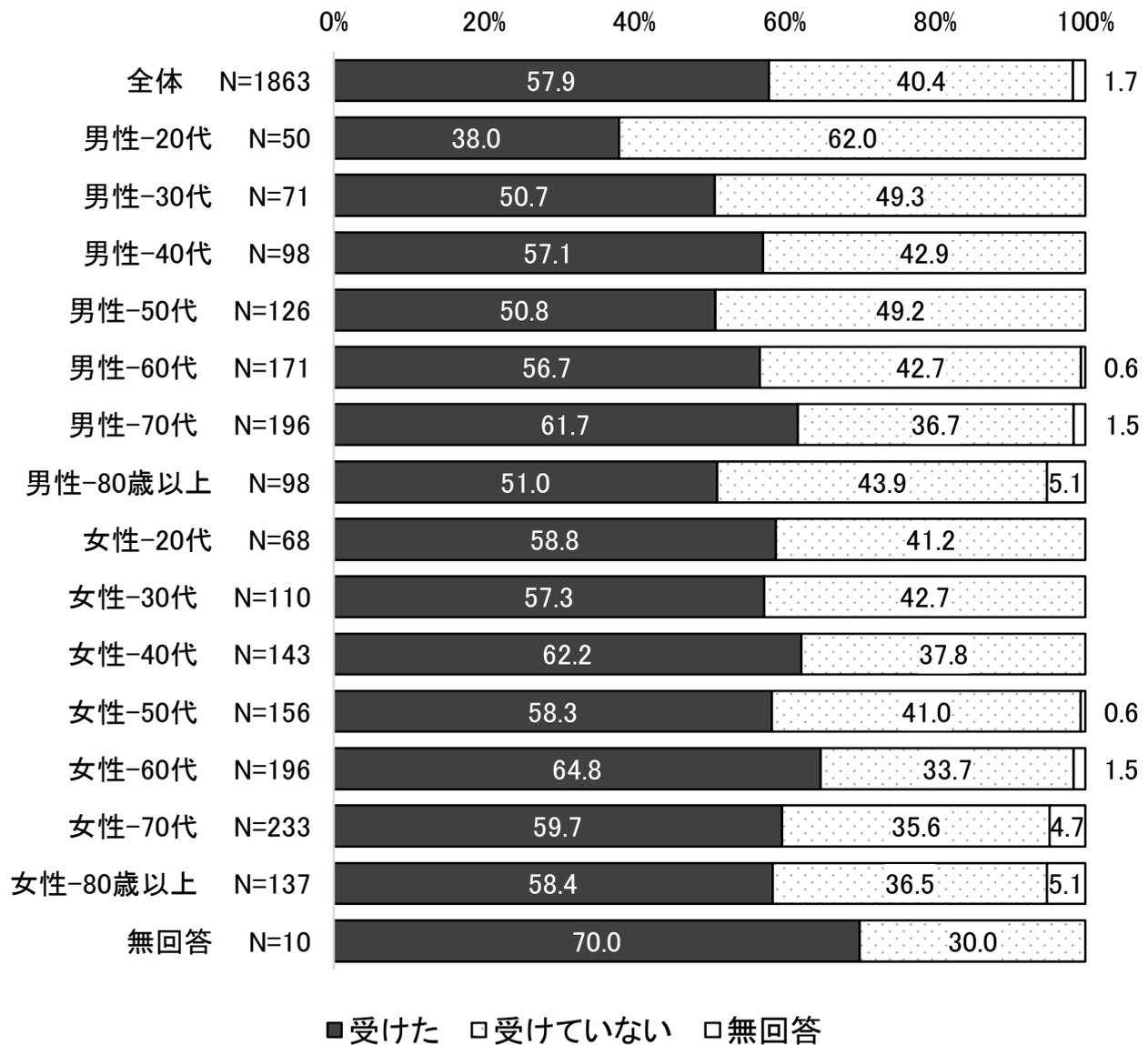
(N=1,863)

【圏域別】



■受けた □受けていない □無回答

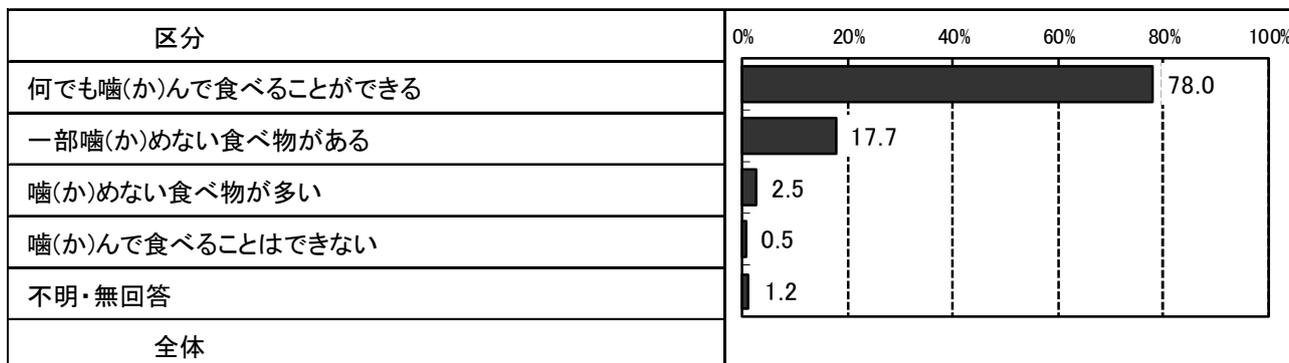
【性・年齢別】



問 44 嚙んで食べる時の状態についてお答えください。

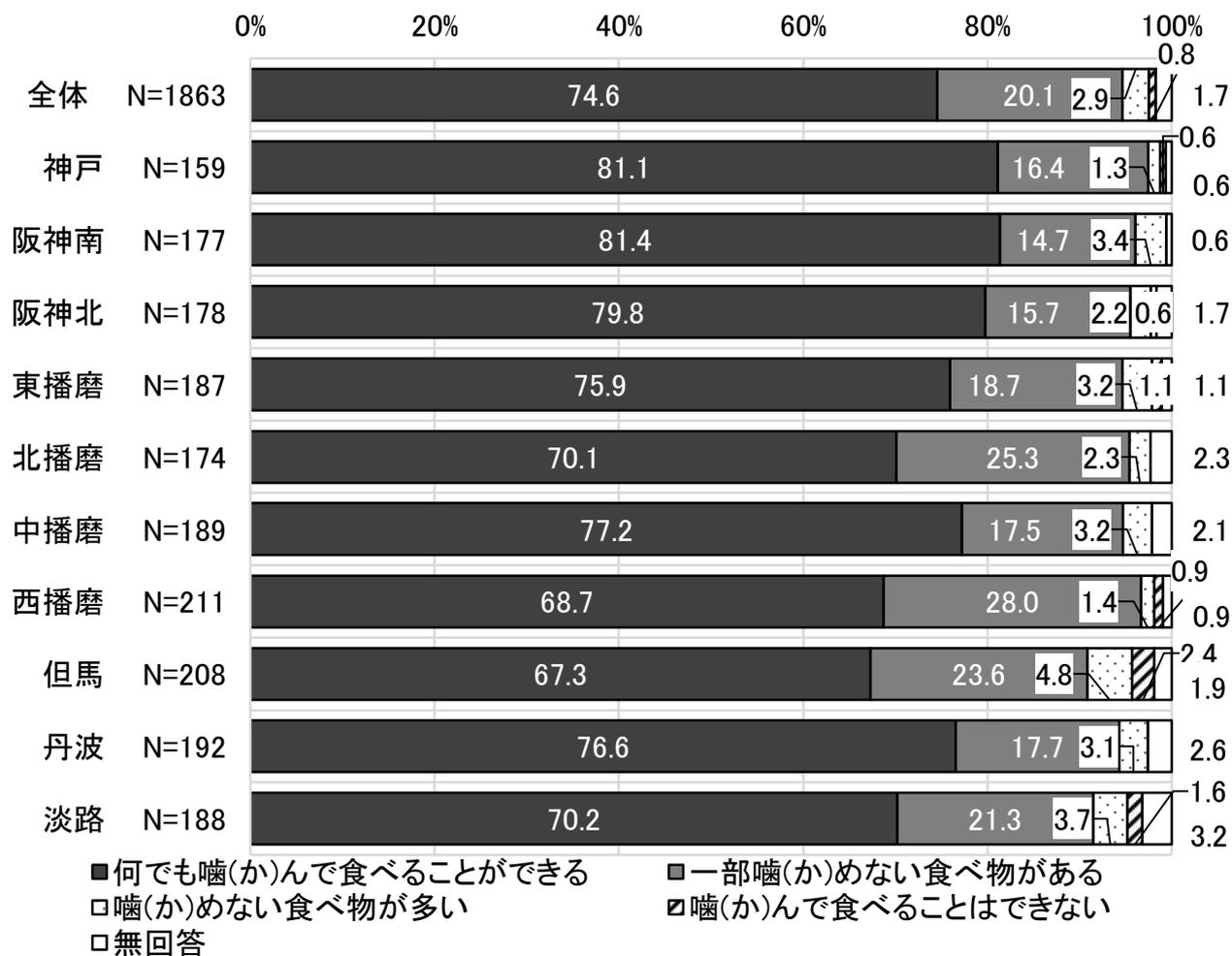
「何でも嚙んで食べることができる」が78.0%で最も多く、次いで「一部嚙めない食べ物がある」が17.7%、「嚙めない食べ物が多い」が2.5%が続いています。

【全県値】

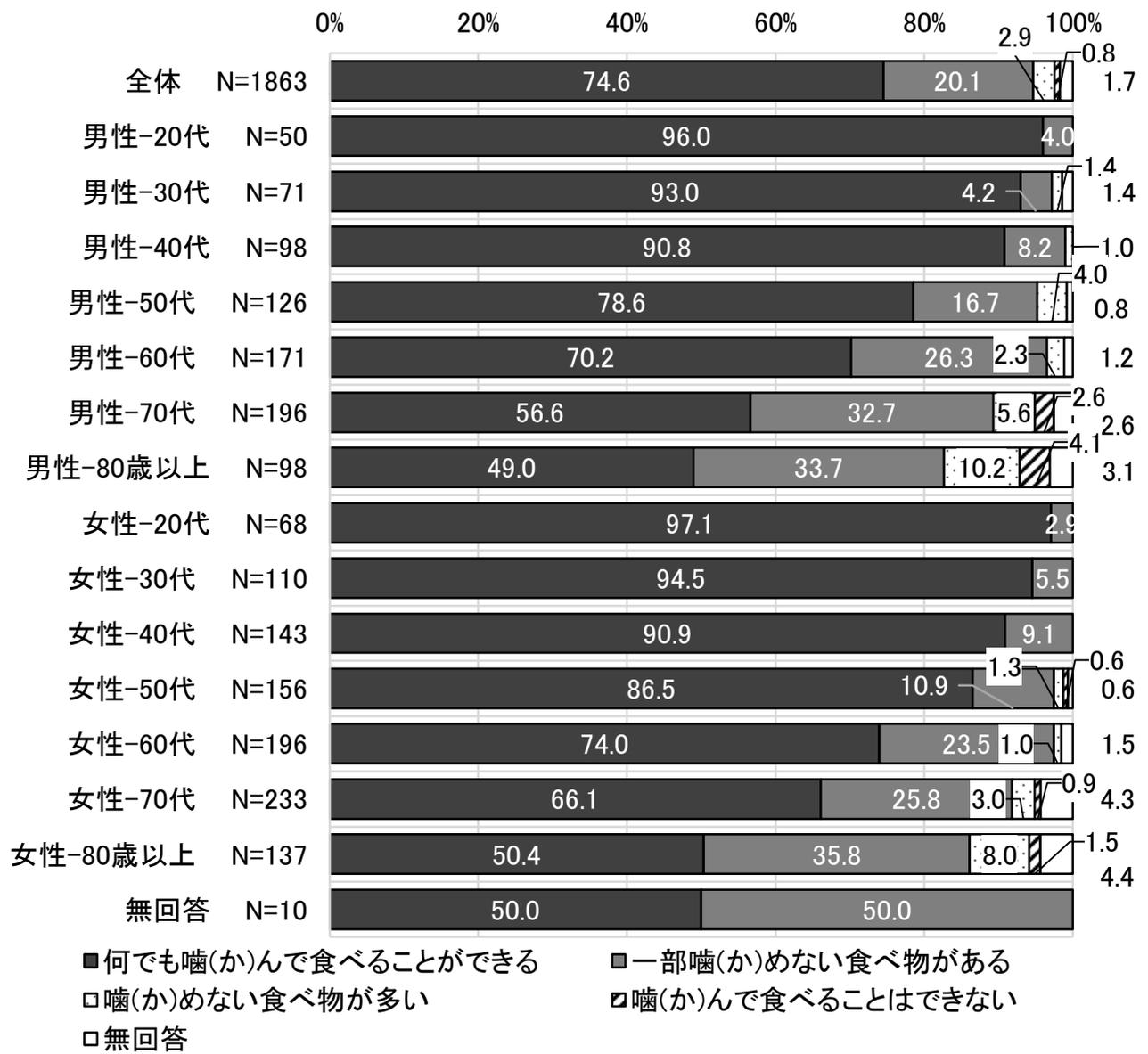


(N=1,863)

【圏域別】



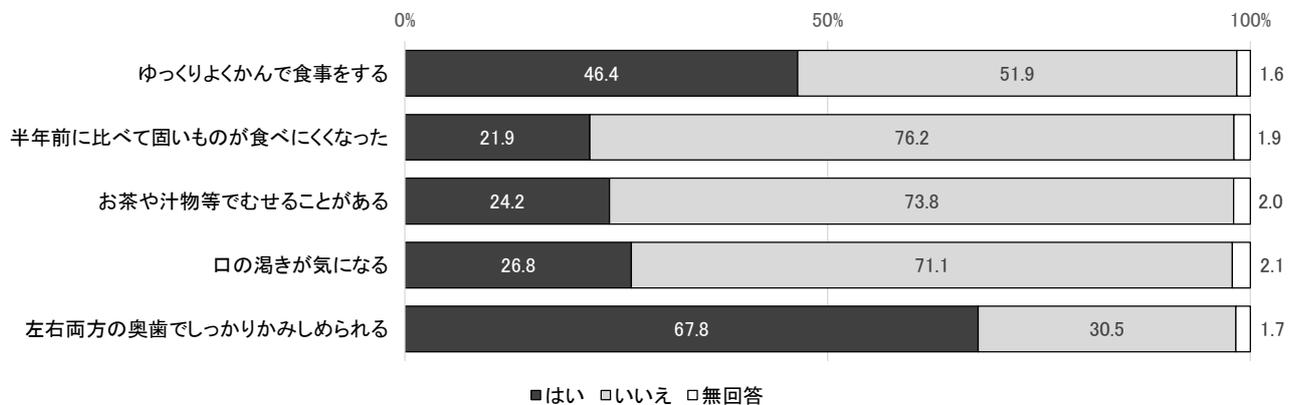
【性・年齢別】



問 45 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。

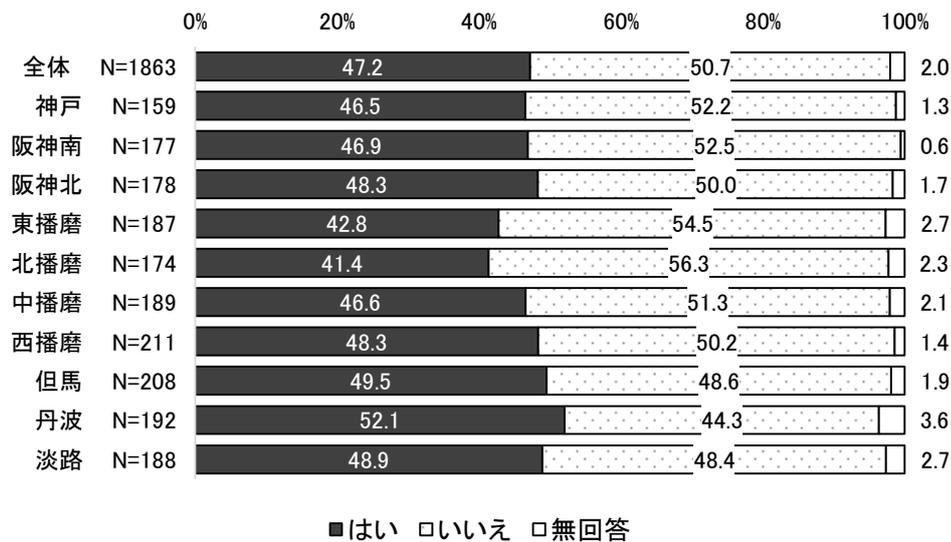
「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」では、「はい」が「いいえ」を上回っていますが、他の項目では、「いいえ」が「はい」を上回っています。

【全県値】

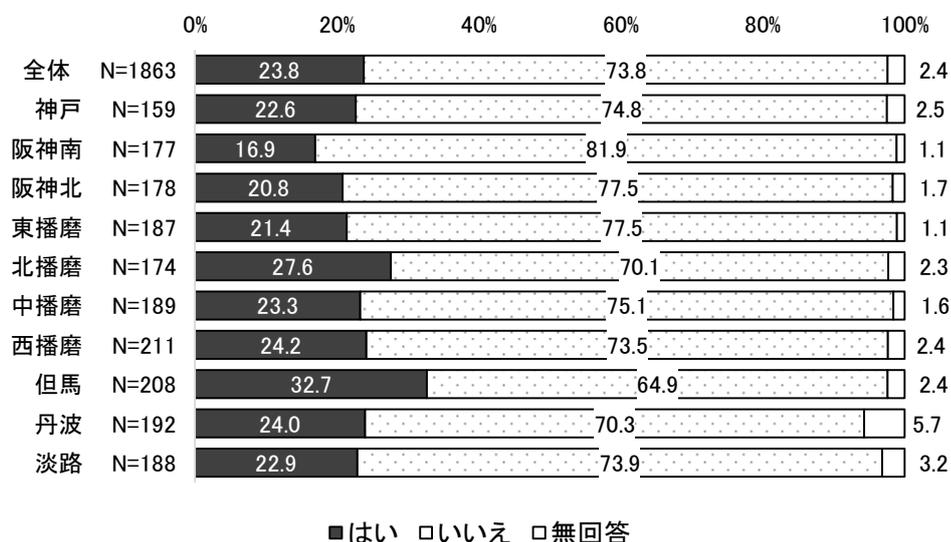


【圏域別】

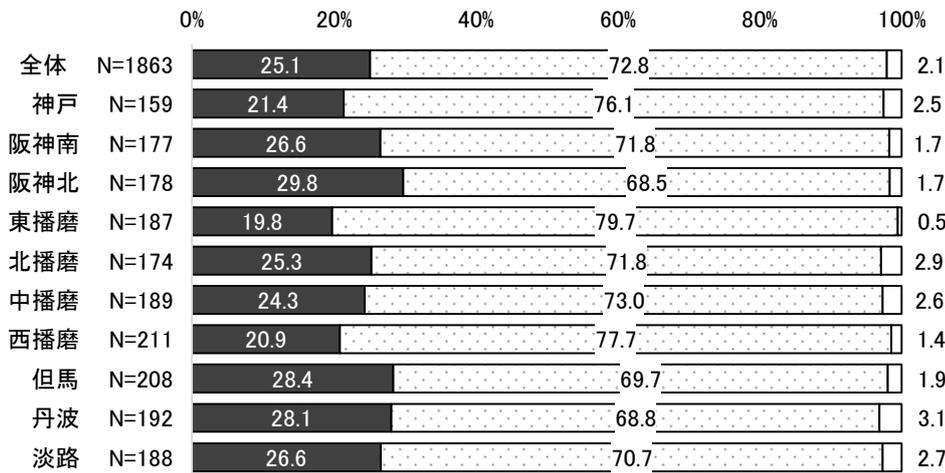
(ア) ゆっくりよくかんで食事をする



(イ) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった

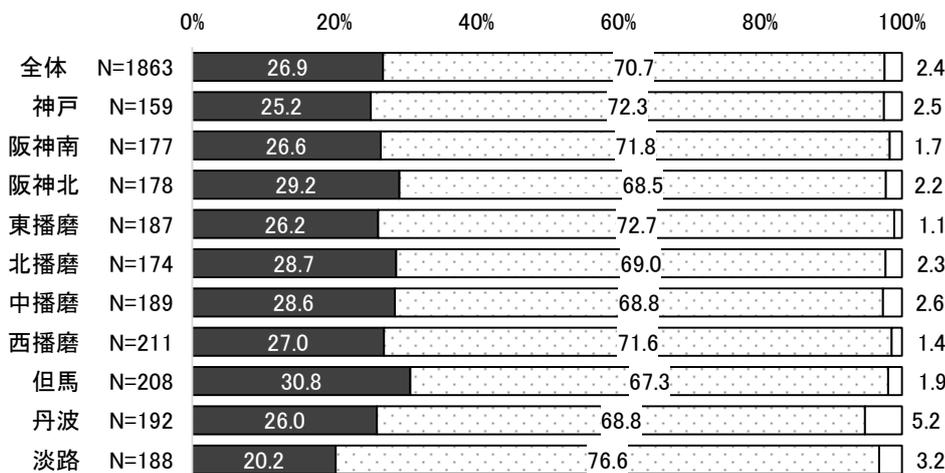


(ウ) お茶や汁物等でむせることがある



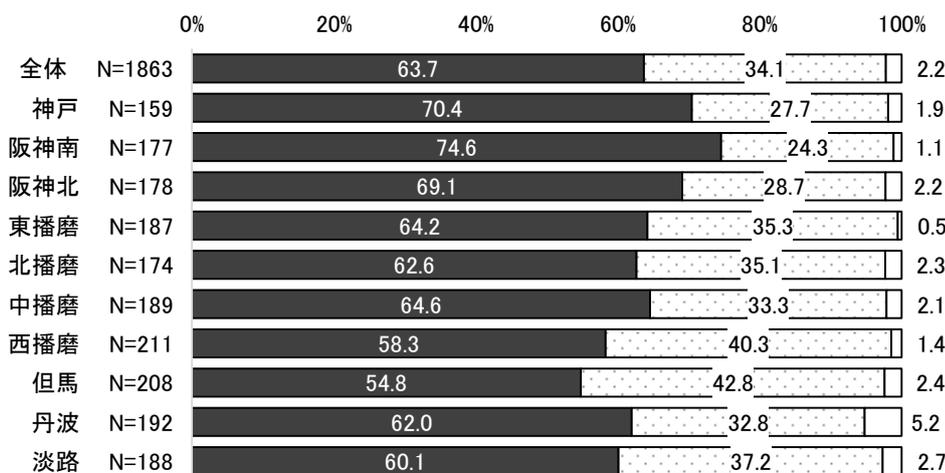
■はい □いいえ □無回答

(エ) 口の渇きが気になる



■はい □いいえ □無回答

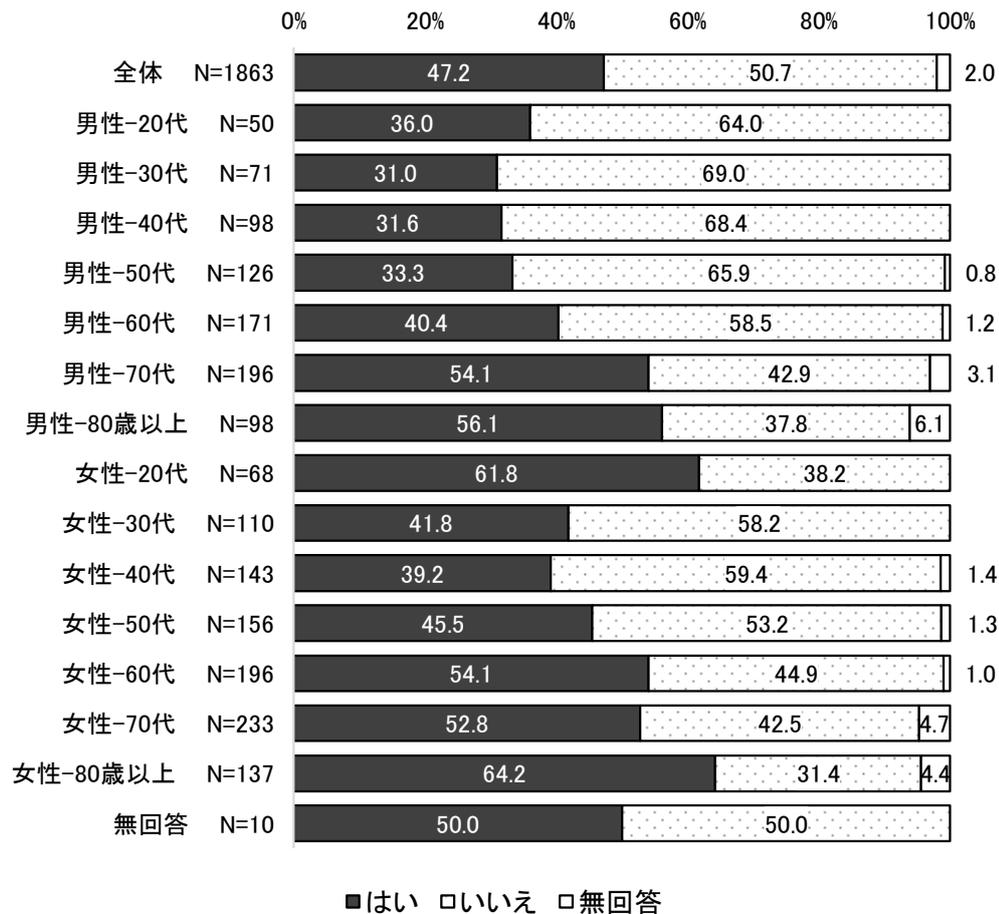
(オ) 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる



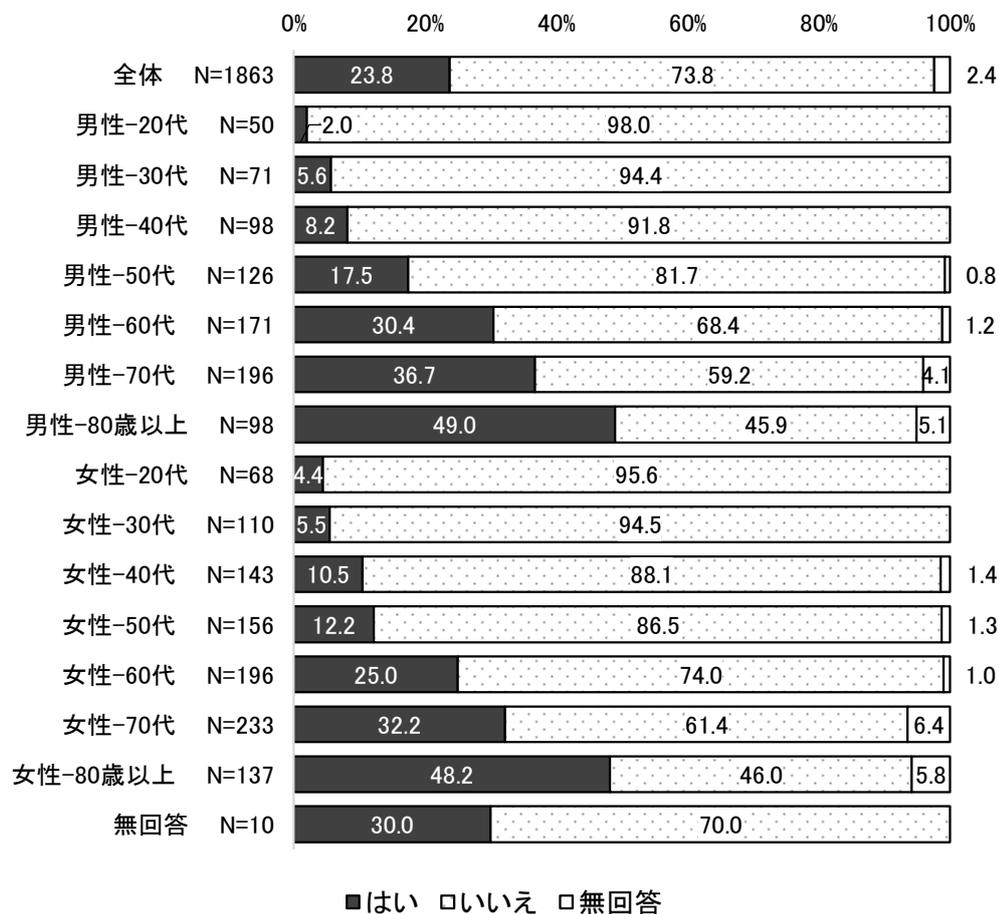
■はい □いいえ □無回答

【性・年齢別】

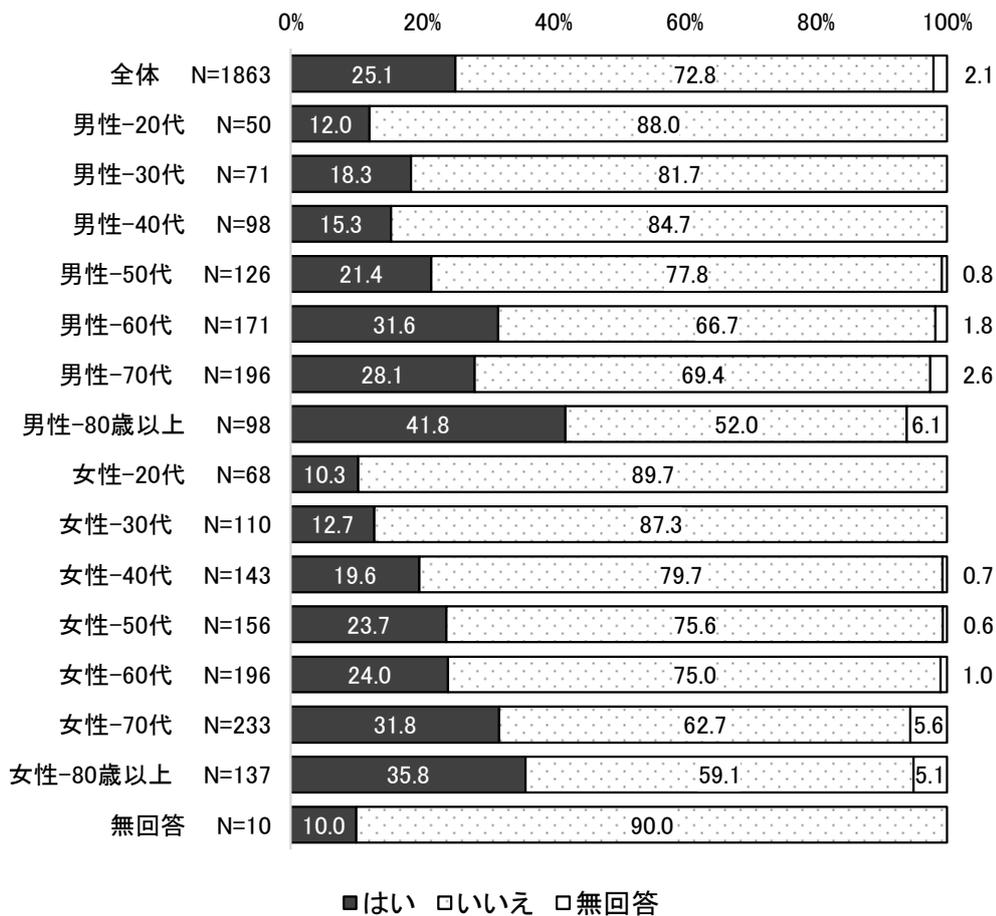
(ア) ゆっくりよくかんで食事をする



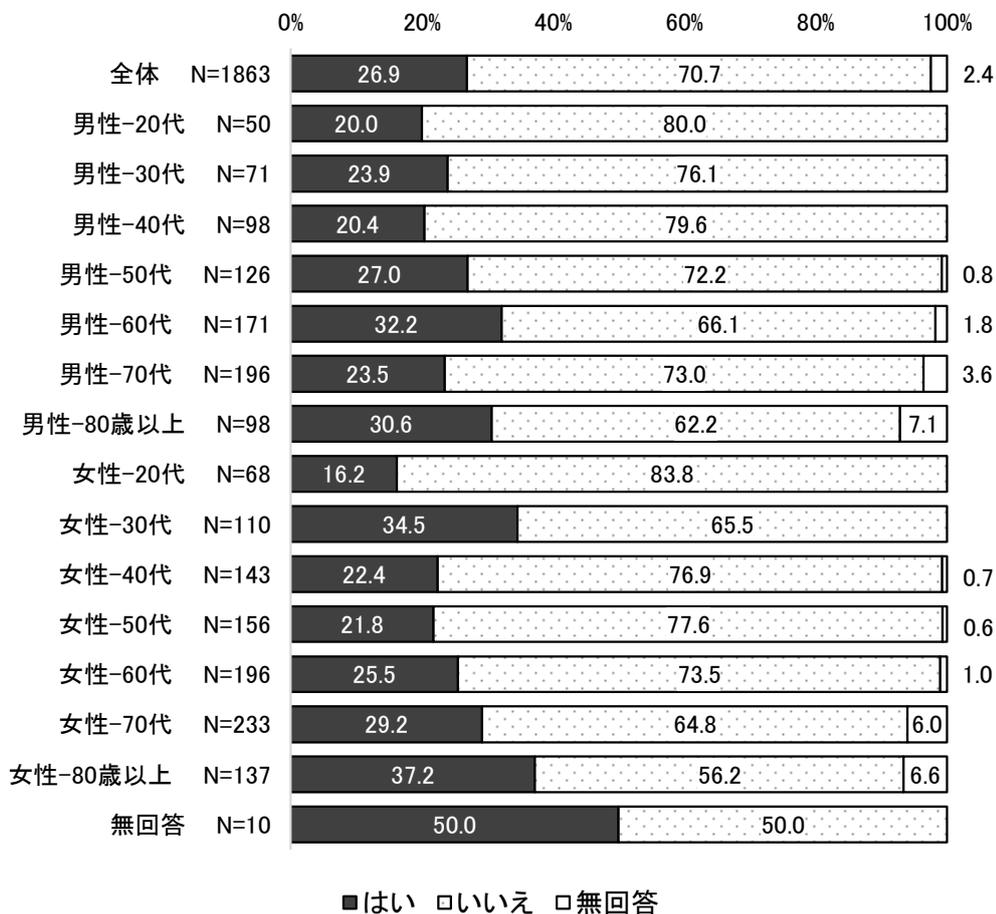
(イ) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった



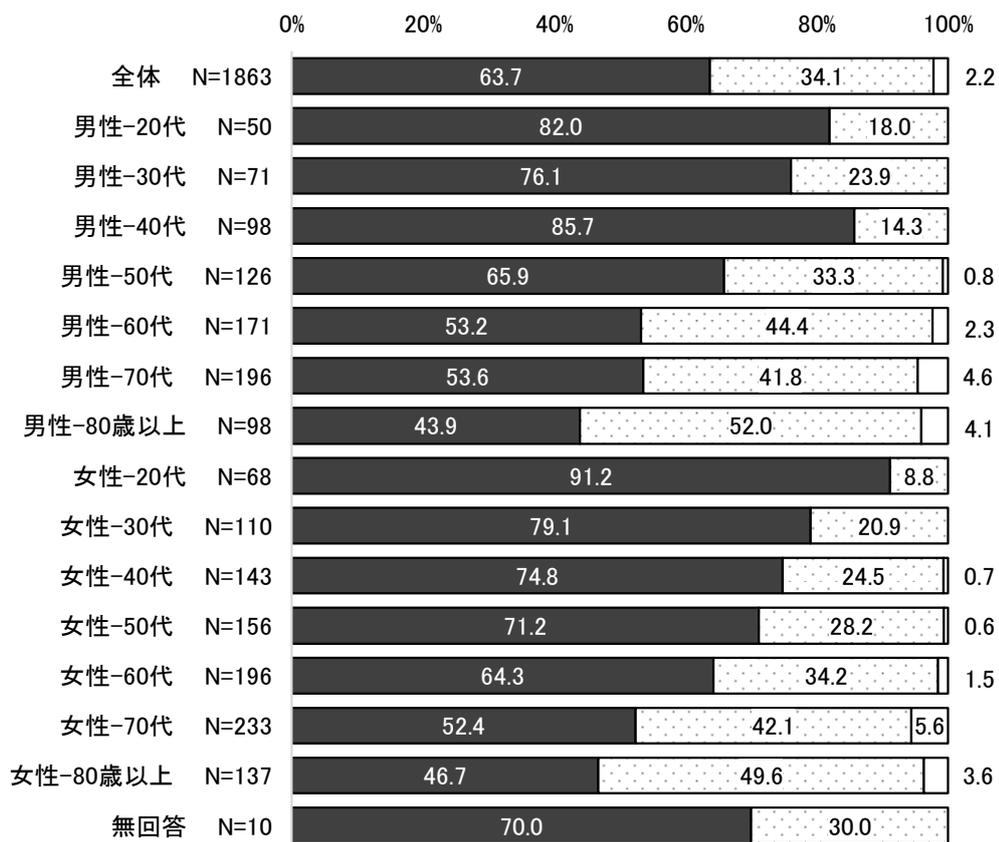
(ウ) お茶や汁物等でむせることがある



(エ) 口の渇きが気になる



(オ) 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる



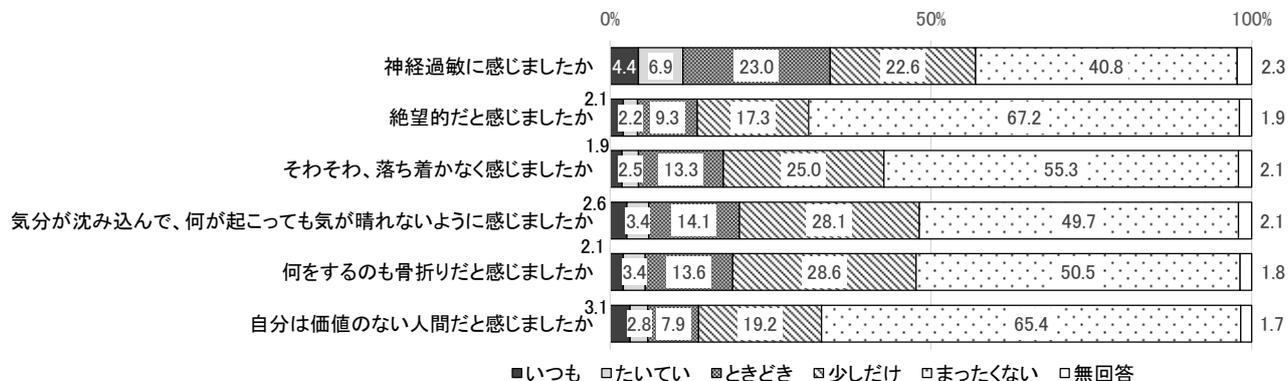
■はい □いいえ □無回答

5 ストレス・健康危機への対応

問 46 過去 1 ヶ月の間に次のことがどれぐらいの頻度でありましたか。

どの項目も「まったくない」が最も高くなっています。

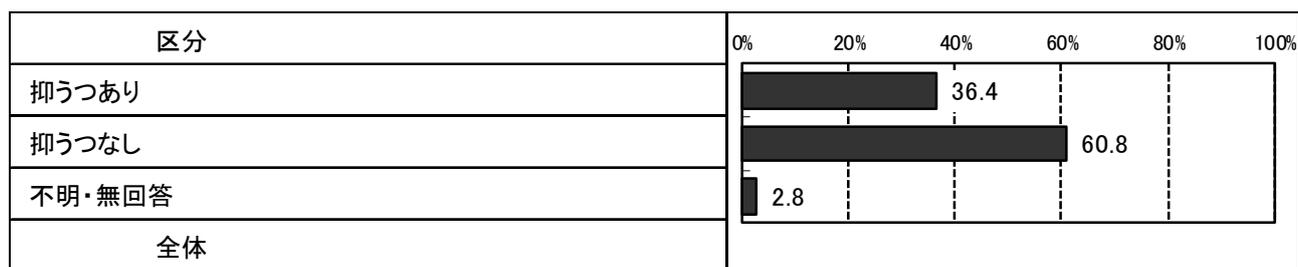
【全県値】



(N=1, 863)

■抑うつ

「抑うつなし」が60.8%、「抑うつあり」が36.4%となっています。



(N=1, 863)

注：ケスラー心理的尺度 (K6) の計算方法に基づき、いつも (5点)、たいてい (4点)、ときどき (3点)、少しだけ (2点)、まったくない (1点) として点数化、集計を実施しました。

前回調査 (H28年) と比較するため、11点以上を「抑うつあり」、11点未満を「抑うつなし」と区分。(ア)～(カ)の全ての項目について回答のあったものを有効回答として扱っています。

【圏域別】

(ア) 神経過敏に感じましたか

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	1,863	4.9	6.8	23.6	24.7	37.3	2.7
神戸	159	2.5	6.9	21.4	18.9	48.4	1.9
阪神南	177	2.8	5.6	25.4	23.7	40.7	1.7
阪神北	178	7.9	9.0	24.2	19.1	39.5	3.4
東播磨	187	6.4	4.8	20.9	26.7	39.6	1.6
北播磨	174	1.7	6.3	23.0	27.6	37.9	3.4
中播磨	189	5.8	10.1	21.2	23.3	37.6	2.1
西播磨	211	4.3	5.2	28.9	27.0	31.8	2.8
但馬	208	7.7	8.2	22.1	26.9	32.7	2.4
丹波	192	3.6	5.7	22.9	27.1	37.5	3.1
淡路	188	5.3	6.4	25.0	25.0	33.5	4.8

(イ) 絶望的だと感じましたか

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	1,863	1.9	2.5	9.7	18.3	64.9	2.8
神戸	159	3.1	0.6	6.3	15.7	73.0	1.3
阪神南	177	1.1	2.8	11.3	18.1	66.1	0.6
阪神北	178	3.4	2.8	10.1	15.2	65.2	3.4
東播磨	187	1.6	2.7	10.7	19.8	63.6	1.6
北播磨	174	0.0	1.1	5.7	14.4	74.7	4.0
中播磨	189	0.5	3.7	12.7	18.0	63.5	1.6
西播磨	211	1.4	2.8	8.1	21.3	64.0	2.4
但馬	208	4.8	3.4	10.1	23.6	55.3	2.9
丹波	192	1.6	1.6	10.4	18.8	63.5	4.2
淡路	188	1.1	2.7	11.2	16.0	63.3	5.9

(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and various regions like 神戸, 阪神南, etc.

(エ) 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and various regions like 神戸, 阪神南, etc.

(オ) 何をやるのも骨折りだと感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and various regions like 神戸, 阪神南, etc.

(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and various regions like 神戸, 阪神南, etc.

【性・年齢別】

(ア) 神経過敏に感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

(イ) 絶望的だと感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

(エ) 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

(オ) 何をやるのも骨折りだと感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか

Table with 7 columns: 合計, いつも, たいてい, ととき, 少しだけ, まったくない, 無回答. Rows include 全体 and age groups like 男性-20代, 女性-30代, etc.

問 47 過去 1 ヶ月の間に、次のようなことがありましたか。

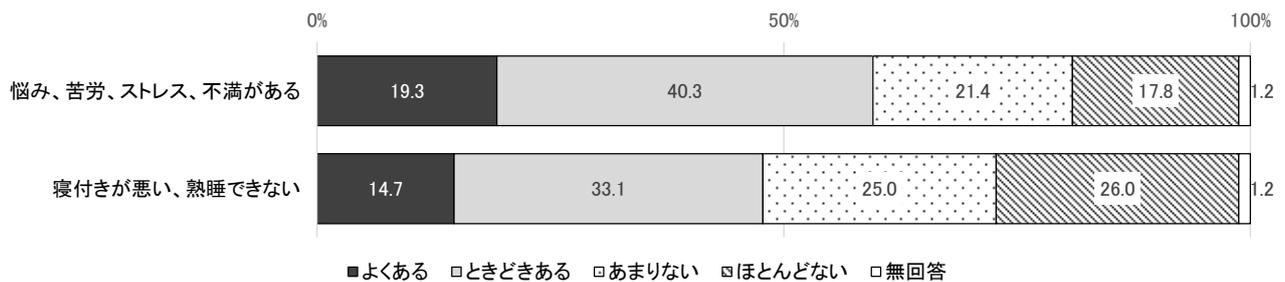
(ア) 悩み、苦勞、ストレス、不満がある

「ときどきある」が 40.3%で最も多く、次いで「あまりない」が 21.4%、「よくある」が 19.3%で続いています。

(イ) 寝付きが悪い、熟睡できない

「ときどきある」が 33.1%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 26.0%、「あまりない」が 25.0%で続いています。

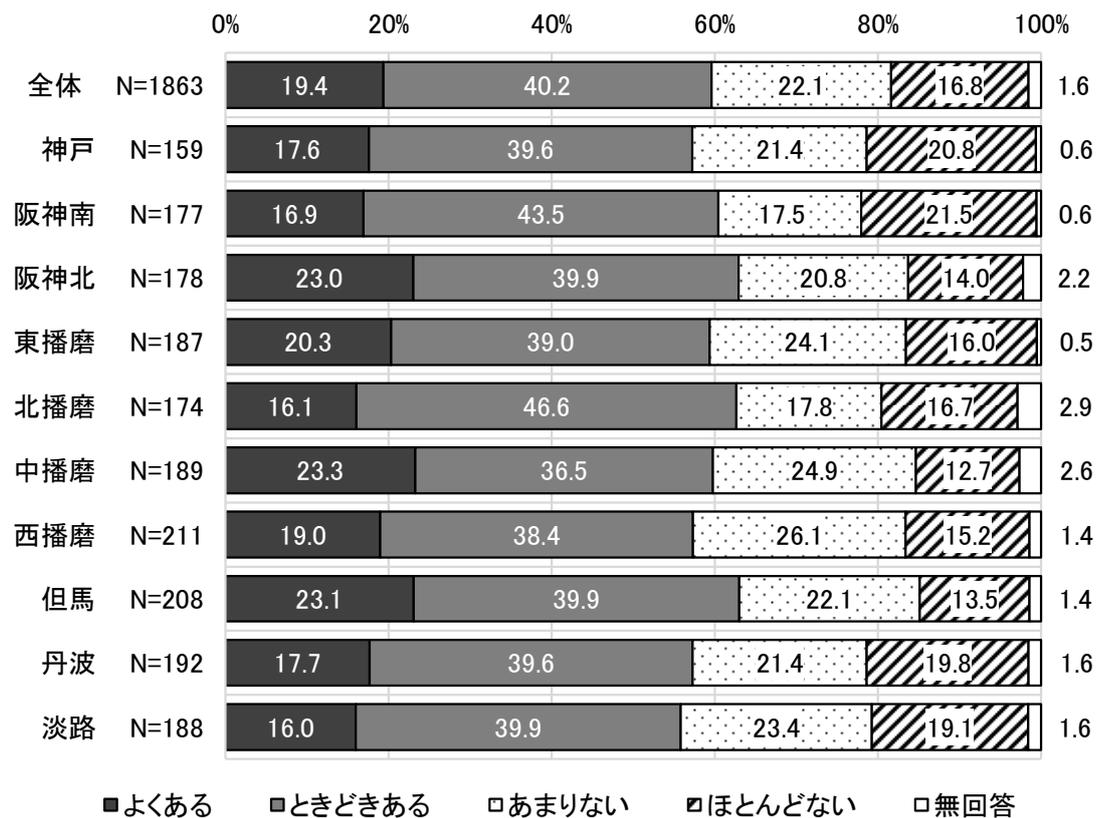
【全県値】



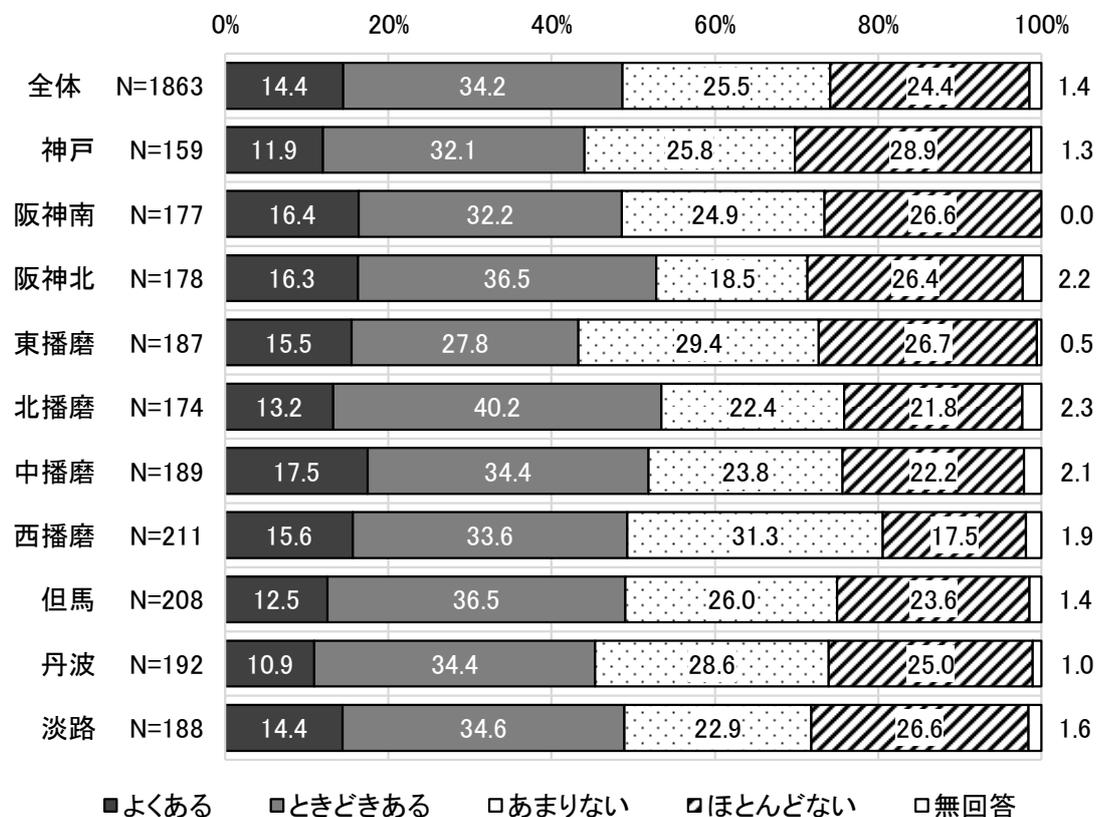
(N=1,863)

【圏域別】

(ア) 悩み、苦勞、ストレス、不満がある

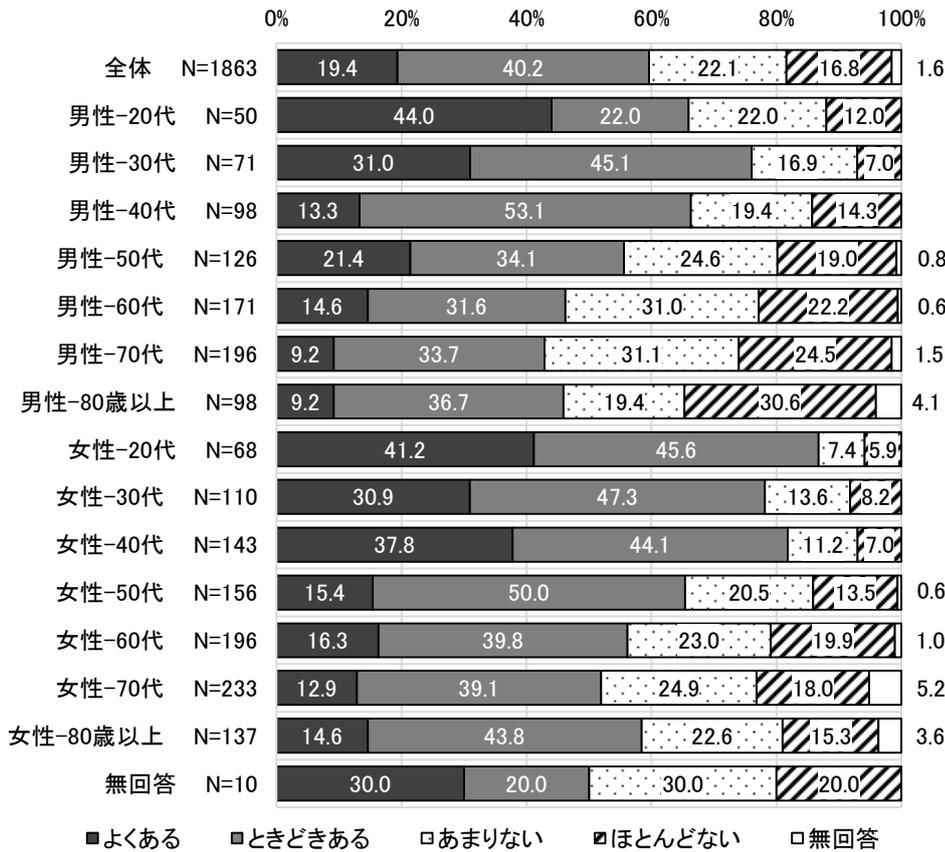


(イ) 寝つきが悪い、熟睡できない

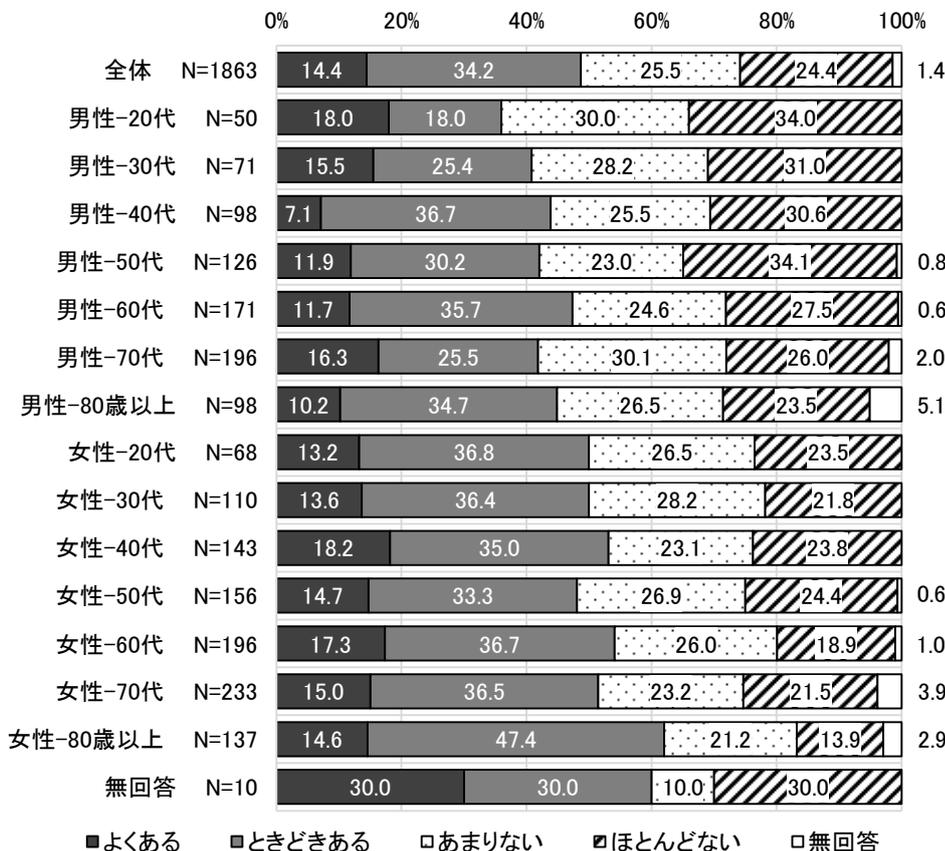


【性・年齢別】

(ア) 悩み、苦勞、ストレス、不満がある



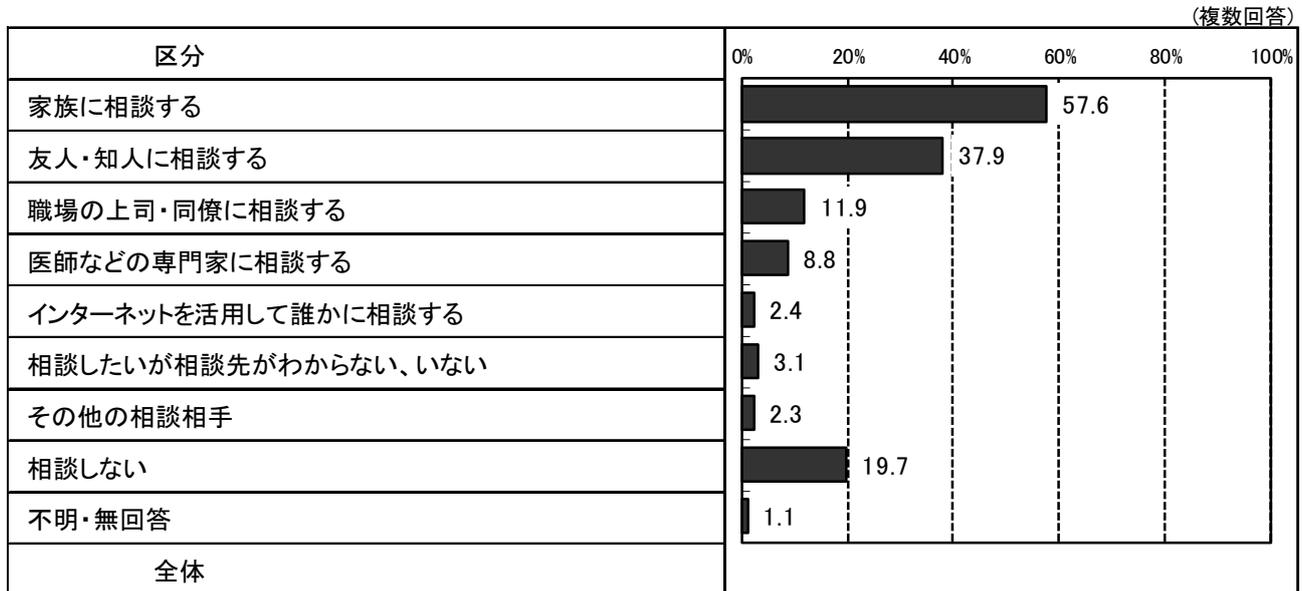
(イ) 寝付きが悪い、熟睡できない



問 48 あなたは、悩み、苦勞、ストレス、不満などがあつたときに、誰に相談しますか。

「家族に相談する」が57.6%で最も多く、次いで「友人・知人に相談する」が37.9%、「相談しない」が19.7%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

注：「その他の相談相手」の具体的な内容は、「親戚」「施設の職員（ヘルパー、訪問看護等）」等が回答されています。

【圏域別】

	合計	家族に相談する	友人・知人に相談する	職場の上司・同僚に相談する	医師などの専門家に相談する	インターネットを活用して誰かに相談する	相談したいが相談先がわからない、いない	その他の相談相手	相談しない	無回答
全体	1,863	59.5	37.3	11.3	8.9	2.0	2.5	2.5	17.9	1.6
神戸	159	54.7	37.7	10.1	8.2	2.5	3.8	2.5	23.9	0.6
阪神南	177	56.5	37.9	14.1	7.3	1.1	4.0	1.7	20.3	0.6
阪神北	178	56.2	34.3	11.2	11.2	2.2	3.4	2.2	20.2	1.7
東播磨	187	59.9	41.7	12.3	7.5	5.3	3.2	3.2	16.0	0.5
北播磨	174	60.3	35.6	9.8	11.5	0.0	0.0	1.7	18.4	2.9
中播磨	189	61.9	42.3	16.9	10.6	2.1	2.1	1.6	15.3	1.6
西播磨	211	59.2	35.5	9.5	9.5	3.3	1.9	3.8	17.1	1.4
但馬	208	61.1	35.6	11.1	7.7	1.4	4.3	2.4	15.4	1.4
丹波	192	63.0	35.4	9.4	9.9	1.6	1.0	3.1	14.6	2.1
淡路	188	60.6	36.7	8.5	5.3	0.5	1.6	2.1	19.7	3.2

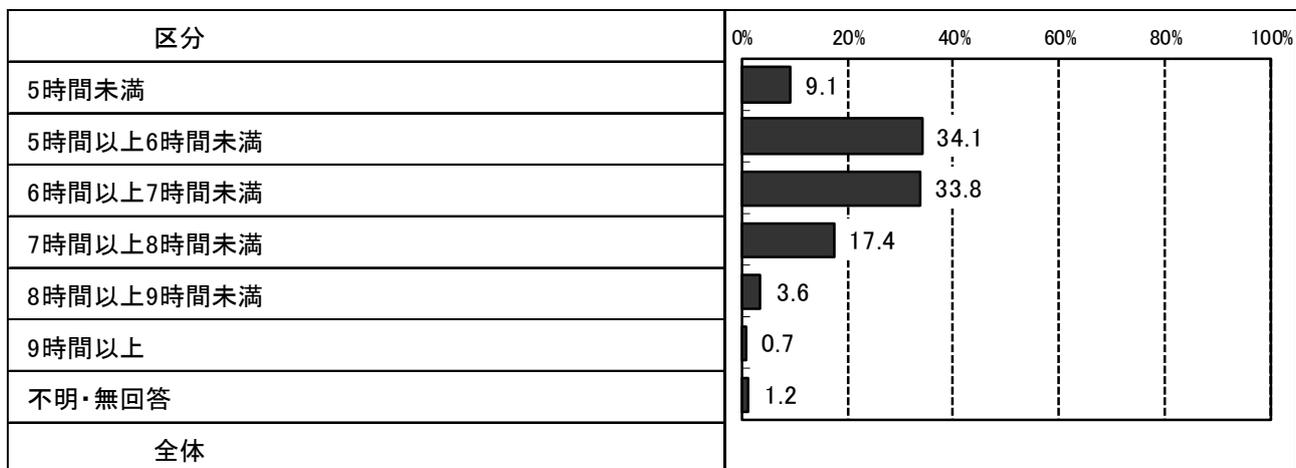
【性・年齢別】

	合計	家族に相談する	友人・知人に相談する	職場の上司・同僚に相談する	医師などの専門家に相談する	インターネットを活用して誰かに相談する	相談したいが相談先がわからない、いない	その他の相談相手	相談しない	無回答
全体	1,863	59.5	37.3	11.3	8.9	2.0	2.5	2.5	17.9	1.6
男性-20代	50	54.0	34.0	14.0	8.0	8.0	4.0	0.0	22.0	0.0
男性-30代	71	62.0	40.8	35.2	8.5	2.8	0.0	0.0	19.7	0.0
男性-40代	98	61.2	31.6	25.5	5.1	4.1	2.0	0.0	20.4	0.0
男性-50代	126	54.8	19.8	19.8	6.3	0.0	4.0	1.6	25.4	0.8
男性-60代	171	62.0	22.8	7.6	9.4	0.6	2.9	1.2	24.6	0.6
男性-70代	196	58.2	15.8	1.0	14.8	0.5	3.1	1.5	28.1	2.0
男性-80歳以上	98	53.1	14.3	0.0	13.3	1.0	8.2	2.0	21.4	5.1
女性-20代	68	63.2	66.2	17.6	8.8	7.4	1.5	1.5	10.3	0.0
女性-30代	110	70.9	53.6	21.8	2.7	4.5	1.8	0.9	10.9	0.0
女性-40代	143	66.4	60.1	26.6	11.2	4.9	0.0	2.8	9.1	0.0
女性-50代	156	65.4	51.3	19.2	5.1	3.2	1.9	1.3	10.9	1.3
女性-60代	196	61.7	44.9	4.6	8.7	1.0	0.5	2.6	13.8	2.0
女性-70代	233	54.9	46.8	0.0	8.6	0.4	2.1	4.3	12.9	3.9
女性-80歳以上	137	46.7	29.2	0.0	9.5	0.0	4.4	8.8	22.6	2.9
無回答	10	50.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	20.0	20.0	0.0

問 49 過去 1 ヶ月間の 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

「5 時間以上 6 時間未満」が 34.1%で最も多く、次いで「6 時間以上 7 時間未満」が 33.8%、「7 時間以上 8 時間未満」が 17.4%で続いています。

【全県値】



(N=1, 863)

【圏域別】

	合計	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
全体	1,863	8.4	33.2	33.9	17.0	5.0	1.0	1.4
神戸	159	9.4	33.3	34.0	19.5	2.5	0.6	0.6
阪神南	177	9.0	37.9	34.5	15.3	3.4	0.0	0.0
阪神北	178	8.4	32.6	31.5	20.8	3.4	0.6	2.8
東播磨	187	11.2	35.8	36.4	11.8	1.6	1.1	2.1
北播磨	174	8.0	32.2	38.5	12.1	5.7	1.1	2.3
中播磨	189	9.0	31.2	31.7	21.2	4.2	1.1	1.6
西播磨	211	6.6	33.6	32.2	17.5	8.1	0.9	0.9
但馬	208	7.2	37.0	28.4	17.3	6.7	2.4	1.0
丹波	192	7.3	25.5	45.3	14.1	5.7	1.0	1.0
淡路	188	8.5	33.0	27.1	20.7	8.0	1.1	1.6

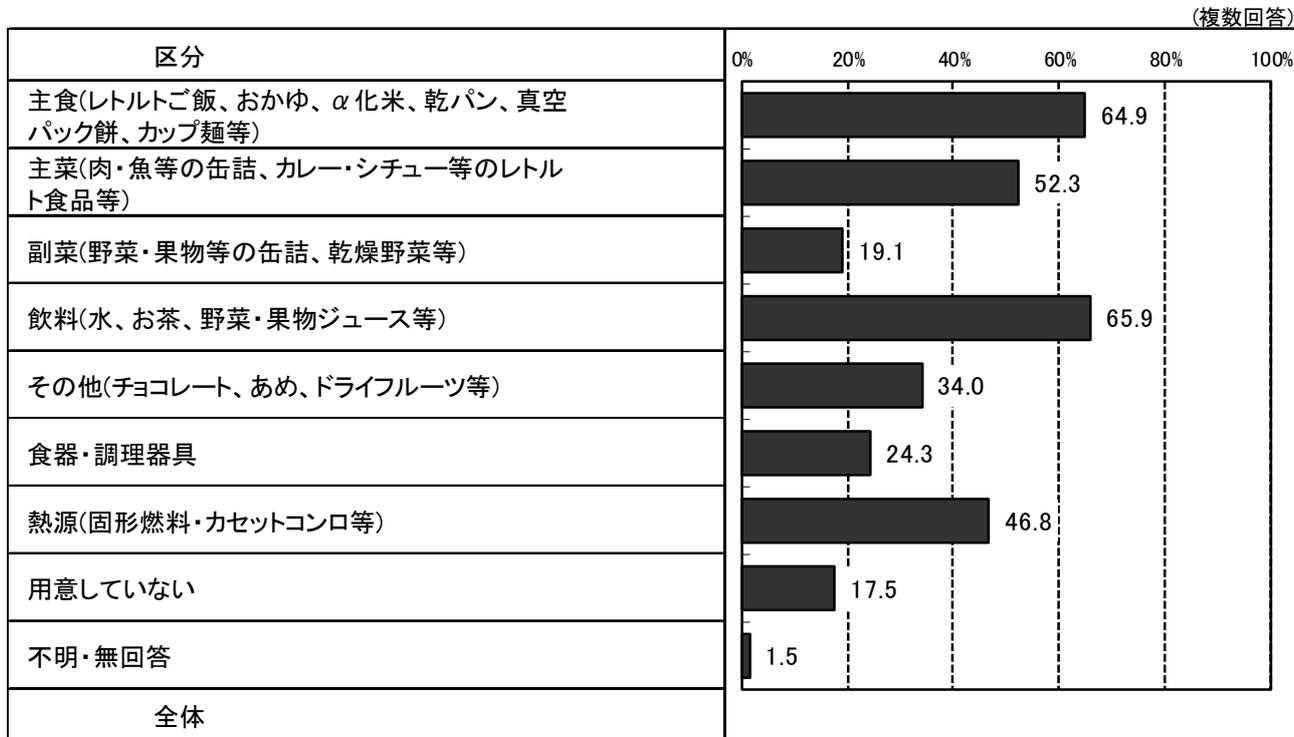
【性・年齢別】

	合計	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
全体	1,863	8.4	33.2	33.9	17.0	5.0	1.0	1.4
男性-20代	50	6.0	22.0	36.0	26.0	8.0	2.0	0.0
男性-30代	71	8.5	40.8	40.8	8.5	1.4	0.0	0.0
男性-40代	98	10.2	25.5	40.8	18.4	4.1	1.0	0.0
男性-50代	126	6.3	38.1	41.3	10.3	3.2	0.0	0.8
男性-60代	171	4.7	38.0	38.0	12.9	5.3	0.6	0.6
男性-70代	196	5.6	29.6	30.6	22.4	7.7	2.0	2.0
男性-80歳以上	98	6.1	24.5	30.6	19.4	12.2	3.1	4.1
女性-20代	68	8.8	22.1	35.3	23.5	8.8	1.5	0.0
女性-30代	110	9.1	25.5	31.8	24.5	7.3	1.8	0.0
女性-40代	143	13.3	34.3	32.9	16.1	2.8	0.7	0.0
女性-50代	156	10.9	41.0	34.6	10.3	2.6	0.0	0.6
女性-60代	196	8.7	41.3	31.1	15.3	2.6	0.0	1.0
女性-70代	233	7.3	31.8	35.2	18.0	3.0	0.4	4.3
女性-80歳以上	137	11.7	32.1	22.6	20.4	8.0	2.9	2.2
無回答	10	30.0	40.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 50 家庭で用意している非常用の食料等の種類を次から選んで下さい。

「飲料(水、お茶、野菜・果物ジュース等)」が65.9%で最も多く、次いで「主食(レトルトご飯、おかゆ、α化米、乾パン、真空パック餅、カップ麺等)」が64.9%、「主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)」が52.3%、「主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)」が52.3%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

	合計	主食(レトルトご飯、おかゆ、α化米、乾パン、真空パック餅、カップ麺等)	主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	副菜(野菜・果物等の缶詰、乾燥野菜等)	飲料(水、お茶、野菜・果物ジュース等)	その他(チョコレート、あめ、ドライフルーツ等)	食器・調理器具	熱源(固形燃料・カセットコンロ等)	用意していない	無回答
全体	1,863	62.1	49.4	19.9	62.7	33.4	23.7	46.5	19.3	2.1
神戸	159	67.9	60.4	18.9	67.3	35.8	23.9	43.4	17.6	1.3
阪神南	177	68.4	50.8	19.2	74.0	35.0	30.5	56.5	13.6	0.0
阪神北	178	66.3	48.3	18.5	62.9	31.5	20.8	44.9	15.7	3.4
東播磨	187	60.4	48.1	17.6	64.7	33.7	20.3	43.3	18.2	0.5
北播磨	174	56.9	40.2	18.4	59.8	27.0	21.8	46.0	22.4	3.4
中播磨	189	64.6	54.0	20.1	63.0	33.9	26.5	46.0	19.6	2.1
西播磨	211	63.0	49.3	20.4	64.5	34.1	23.7	47.9	18.5	1.9
但馬	208	54.8	46.2	20.2	51.9	32.7	21.6	44.7	26.9	1.9
丹波	192	64.6	55.2	30.7	63.5	39.1	28.1	53.6	16.7	3.1
淡路	188	55.9	43.1	14.4	58.0	31.4	19.7	38.3	22.3	3.7

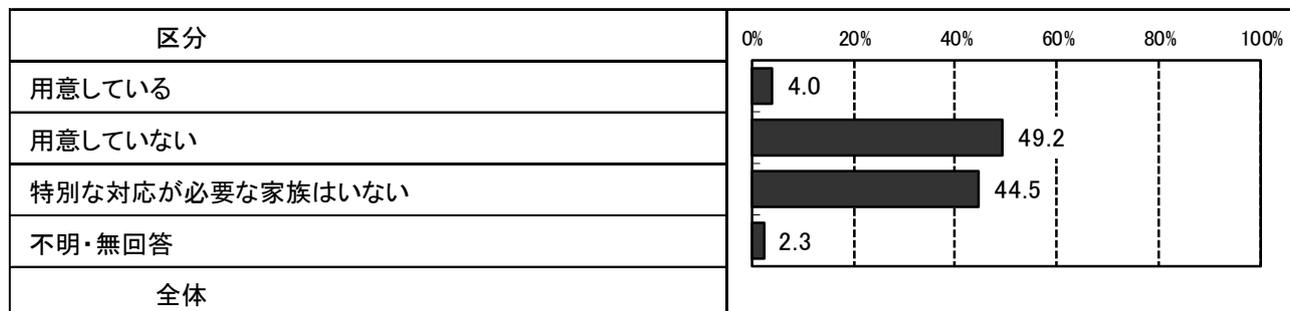
【性・年齢別】

	合計	主食(レトルトご飯、おかゆ、α化米、乾パン、真空パック餅、カップ麺等)	主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	副菜(野菜・果物等の缶詰、乾燥野菜等)	飲料(水、お茶、野菜・果物ジュース等)	その他(チョコレート、あめ、ドライフルーツ等)	食器・調理器具	熱源(固形燃料・カセットコンロ等)	用意していない	無回答
全体	1,863	62.1	49.4	19.9	62.7	33.4	23.7	46.5	19.3	2.1
男性-20代	50	54.0	38.0	4.0	52.0	24.0	16.0	28.0	30.0	0.0
男性-30代	71	59.2	32.4	11.3	50.7	29.6	23.9	40.8	25.4	0.0
男性-40代	98	56.1	36.7	7.1	57.1	21.4	21.4	37.8	24.5	0.0
男性-50代	126	60.3	39.7	11.1	50.0	22.2	21.4	41.3	24.6	0.8
男性-60代	171	61.4	42.7	12.9	58.5	24.0	21.1	46.2	22.8	0.6
男性-70代	196	53.1	45.9	18.4	58.2	23.0	23.5	45.4	27.0	4.1
男性-80歳以上	98	53.1	40.8	24.5	52.0	26.5	23.5	37.8	23.5	7.1
女性-20代	68	48.5	26.5	10.3	44.1	19.1	17.6	23.5	38.2	0.0
女性-30代	110	68.2	53.6	16.4	68.2	47.3	23.6	43.6	10.9	0.9
女性-40代	143	73.4	55.2	23.8	70.6	44.8	32.2	57.3	11.2	0.0
女性-50代	156	67.3	56.4	21.8	73.1	36.5	32.7	52.6	12.8	1.9
女性-60代	196	69.9	61.7	26.5	73.5	41.8	28.1	57.7	13.8	1.0
女性-70代	233	65.2	59.2	26.6	69.1	36.9	20.2	51.5	15.5	4.3
女性-80歳以上	137	59.9	59.9	35.0	67.2	50.4	17.5	46.7	12.4	5.1
無回答	10	70.0	50.0	30.0	60.0	60.0	20.0	40.0	20.0	0.0

問 51 あなたの家庭では、家族の年齢(乳幼児、高齢者など)や健康状態(食物アレルギー、血圧が高い、食べ物を噛みにくいなど)に応じて、非常用の食糧を用意していますか

「用意していない」が49.2%で最も多く、次いで「特別な対応が必要な家族はいない」が44.5%、「用意している」が4.0%が続いています。

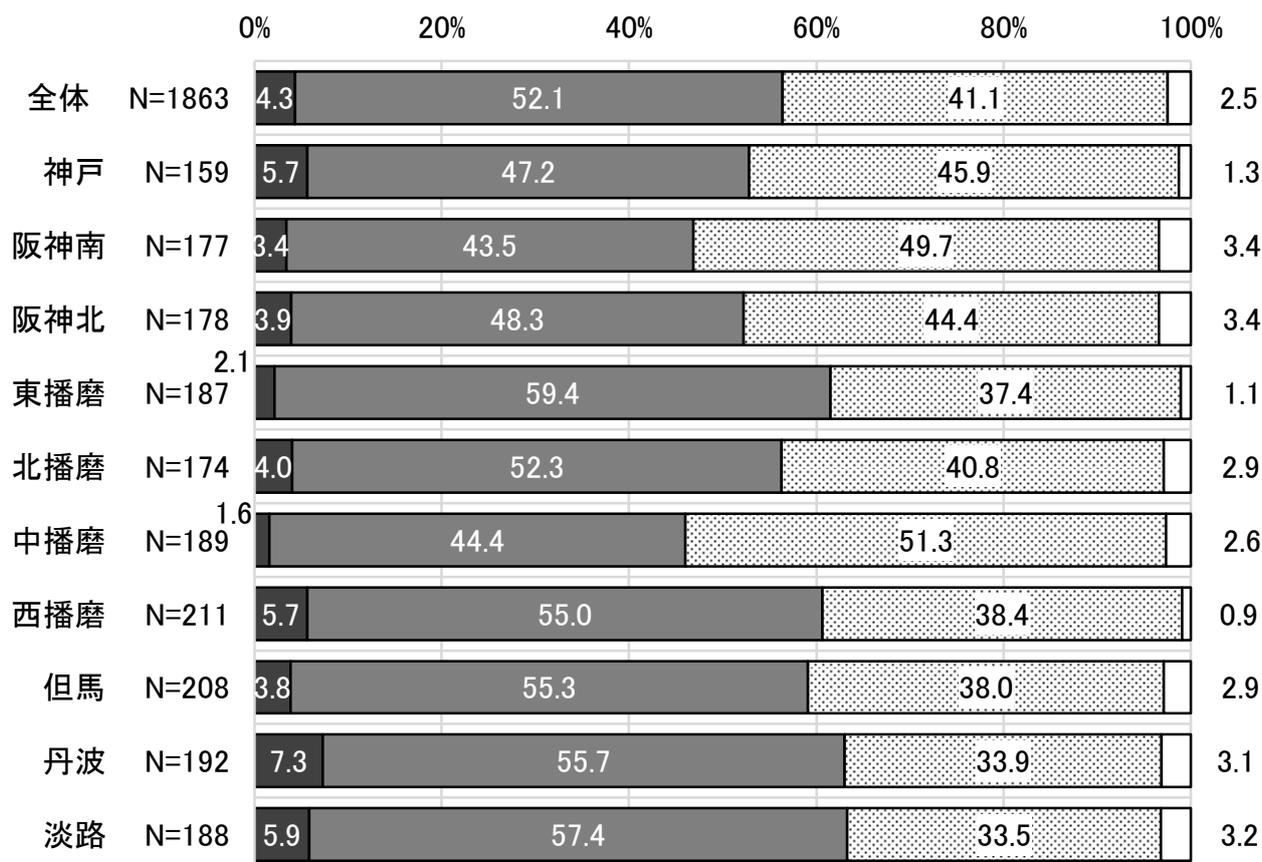
【全県値】



(N=1,863)

圏域別にみると、「阪神南」「中播磨」では「特別な対応が必要な家族はいない」が最も高くなっている一方、それ以外の圏域では「用意していない」が最も高くなっています。

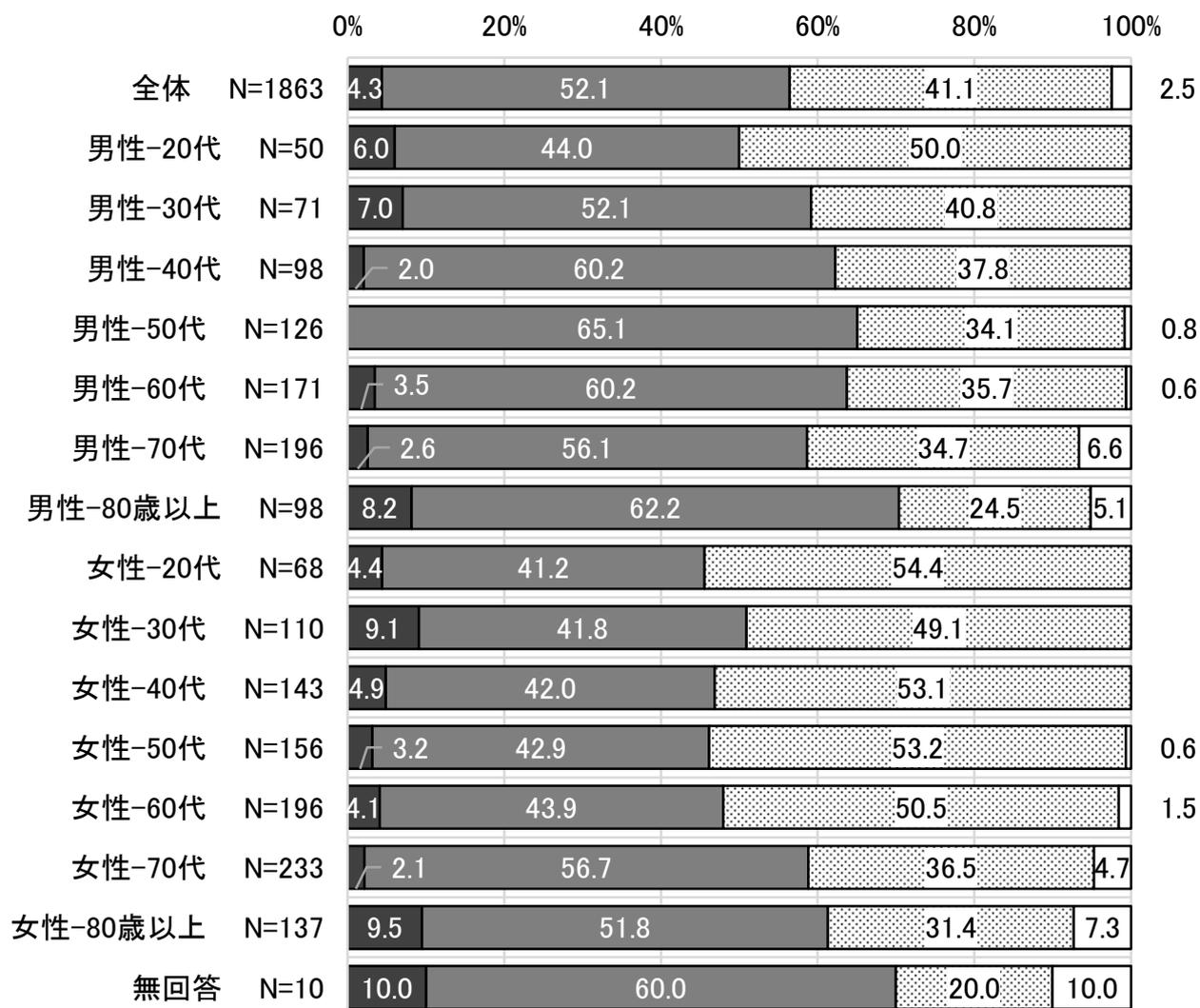
【圏域別】



■用意している □用意していない ▨特別な対応が必要な家族はいない □無回答

性・年齢別にみると、「男性」では「20代」を除くすべての年齢で「用意していない」が最も高くなっています。「女性」では「70代」「80歳以上」を除くすべての年齢で「特別な対応が必要な家族はいない」が最も高くなっています。

【性・年齢別】



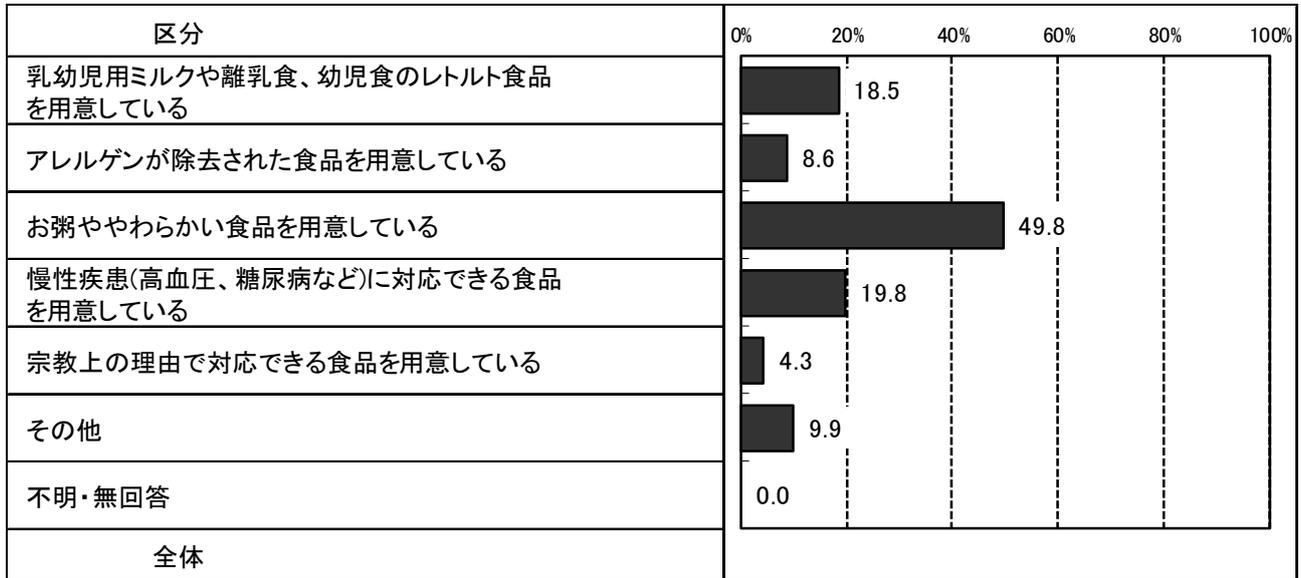
■用意している □用意していない ▨特別な対応が必要な家族はいない □無回答

【問51で「1. 用意している」とお答えの方は、以下の1) について、お答えください。】

1) 家族の年齢や、健康状態に応じてどのような食糧を用意していますか。

「お粥ややわらかい食品を用意している」が49.8%で最も多く、次いで「慢性疾患(高血圧、糖尿病など)に対応できる食品を用意している」が19.8%、「乳幼児用ミルクや離乳食、幼児食のレトルト食品を用意している」が18.5%で続いています。

【全県値】



(N=81)

【圏域別】

	合計	乳幼児用ミルクや離乳食、幼児食のレトルト食品を用意している	アレルゲンが除去された食品を用意している	お粥ややわらかい食品を用意している	慢性疾患(高血圧、糖尿病など)に対応できる食品を用意している	宗教上の理由で対応できる食品を用意している	その他	無回答
全体	81	22.2	13.6	50.6	18.5	1.2	8.6	0.0
神戸	9	22.2	0.0	55.6	22.2	11.1	0.0	0.0
阪神南	6	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0	33.3	0.0
阪神北	7	14.3	28.6	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0
東播磨	4	0.0	25.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
北播磨	7	14.3	14.3	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0
中播磨	3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
西播磨	12	25.0	16.7	58.3	25.0	0.0	16.7	0.0
但馬	8	37.5	12.5	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0
丹波	14	28.6	21.4	50.0	14.3	0.0	0.0	0.0
淡路	11	27.3	9.1	54.5	18.2	0.0	0.0	0.0

【性・年齢別】

	合計	乳幼児用ミルクや離乳食、幼児食のレトルト食品を用意している	アレルギーが除去された食品を用意している	お粥ややわらかい食品を用意している	慢性疾患(高血圧、糖尿病など)に対応できる食品を用意している	宗教上の理由で対応できる食品を用意している	その他	無回答
全体	81	22.2	13.6	50.6	18.5	1.2	8.6	0.0
男性-20代	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	5	40.0	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
男性-40代	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性-50代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性-60代	6	0.0	16.7	50.0	16.7	0.0	16.7	0.0
男性-70代	5	0.0	0.0	60.0	60.0	0.0	0.0	0.0
男性-80歳以上	8	0.0	25.0	37.5	37.5	0.0	0.0	0.0
女性-20代	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-30代	10	60.0	30.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-40代	7	57.1	0.0	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0
女性-50代	5	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-60代	8	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0
女性-70代	5	0.0	20.0	80.0	40.0	0.0	20.0	0.0
女性-80歳以上	13	0.0	23.1	61.5	23.1	0.0	15.4	0.0
無回答	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

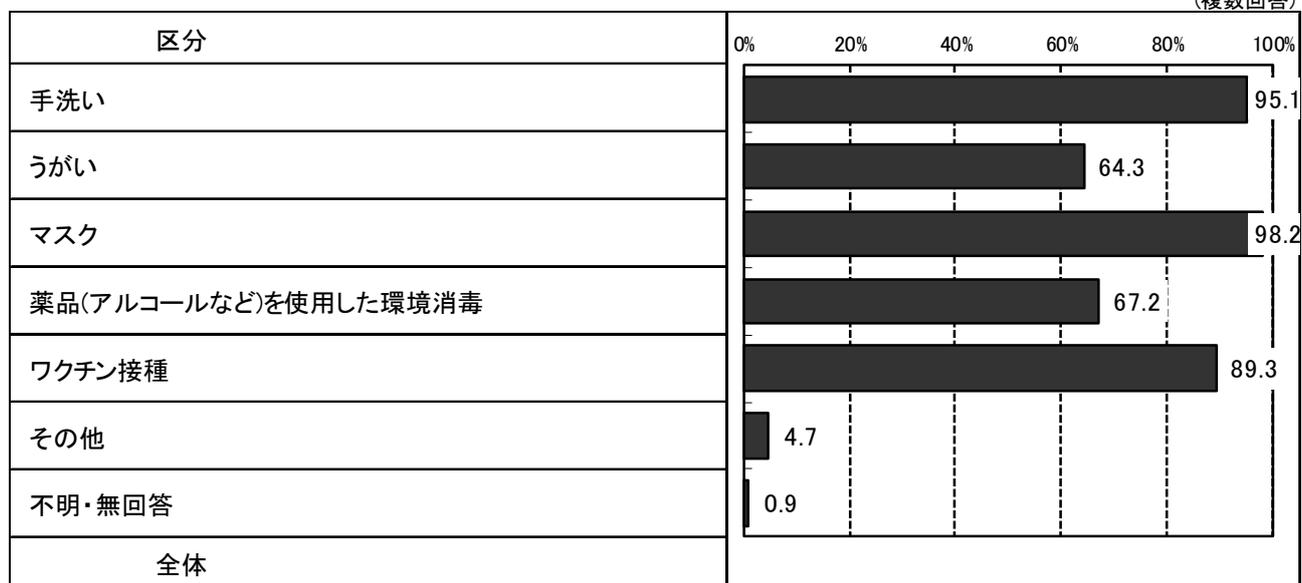
6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化

問 52 感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか。

「マスク」が98.2%で最も多く、次いで「手洗い」が95.1%、「ワクチン接種」が89.3%が続いています。

【全県値】

(複数回答)



(N=1,863)

注：「その他」の具体的な内容は、「外出制限」「換気・空気清浄」「3密防止」等が回答されています。

【圏域別】

	合計	手洗い	うがい	マスク	薬品(アルコールなど)を使用した環境消毒	ワクチン接種	その他	無回答
全体	1,863	93.6	60.8	98.0	67.7	89.8	4.1	1.0
神戸	159	97.5	68.6	99.4	64.8	91.8	5.7	0.0
阪神南	177	96.0	66.1	96.6	68.9	87.0	4.5	2.3
阪神北	178	94.4	65.2	97.2	69.1	87.1	5.6	1.1
東播磨	187	94.7	63.6	98.9	64.2	87.7	2.1	0.5
北播磨	174	91.4	59.8	98.3	63.8	90.2	2.9	1.1
中播磨	189	93.1	60.3	98.4	72.0	88.4	6.3	1.1
西播磨	211	93.4	56.9	98.1	68.2	92.9	4.7	0.5
但馬	208	91.8	54.8	98.1	70.2	94.2	2.9	1.4
丹波	192	93.8	58.9	97.9	65.6	89.6	4.2	1.0
淡路	188	91.0	56.9	96.8	69.7	88.3	2.1	0.5

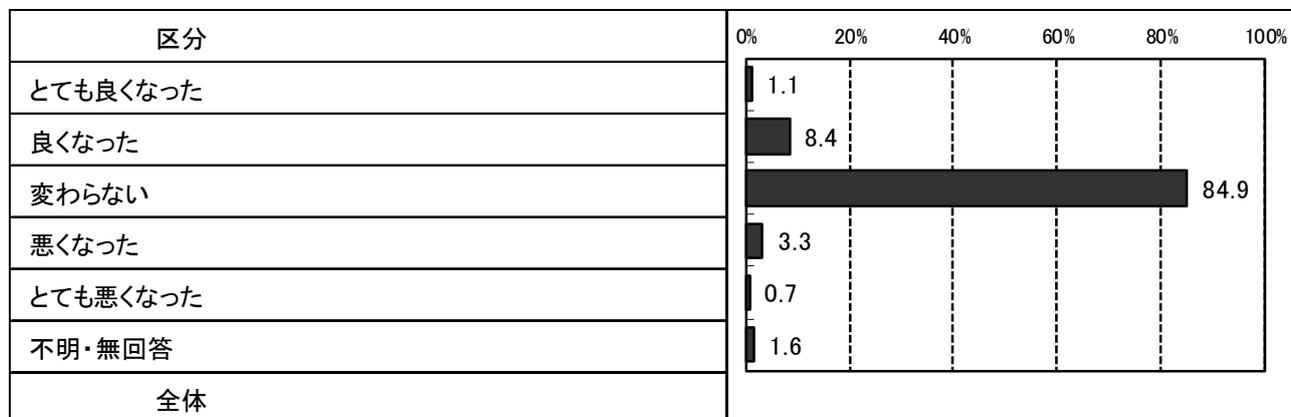
【性・年齢別】

	合計	手洗い	うがい	マスク	薬品(アルコールなど)を使用した環境消毒	ワクチン接種	その他	無回答
全体	1,863	93.6	60.8	98.0	67.7	89.8	4.1	1.0
男性-20代	50	86.0	50.0	98.0	62.0	78.0	0.0	0.0
男性-30代	71	95.8	71.8	95.8	70.4	83.1	2.8	0.0
男性-40代	98	90.8	59.2	100.0	64.3	85.7	2.0	0.0
男性-50代	126	89.7	62.7	98.4	53.2	85.7	4.8	0.0
男性-60代	171	89.5	49.1	98.8	66.7	90.1	2.3	0.6
男性-70代	196	87.8	46.9	94.4	54.1	89.3	3.6	3.6
男性-80歳以上	98	91.8	61.2	94.9	53.1	96.9	6.1	3.1
女性-20代	68	97.1	72.1	98.5	79.4	86.8	4.4	0.0
女性-30代	110	97.3	60.9	100.0	76.4	84.5	6.4	0.0
女性-40代	143	98.6	60.8	100.0	74.1	89.5	4.2	0.0
女性-50代	156	97.4	60.3	98.1	76.9	87.2	6.4	0.6
女性-60代	196	94.4	63.3	99.0	74.0	93.4	4.1	0.5
女性-70代	233	97.0	68.2	98.3	70.0	95.3	3.0	1.3
女性-80歳以上	137	94.9	72.3	97.1	72.3	94.9	5.8	1.5
無回答	10	90.0	50.0	100.0	80.0	80.0	0.0	0.0

問 53 新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか。

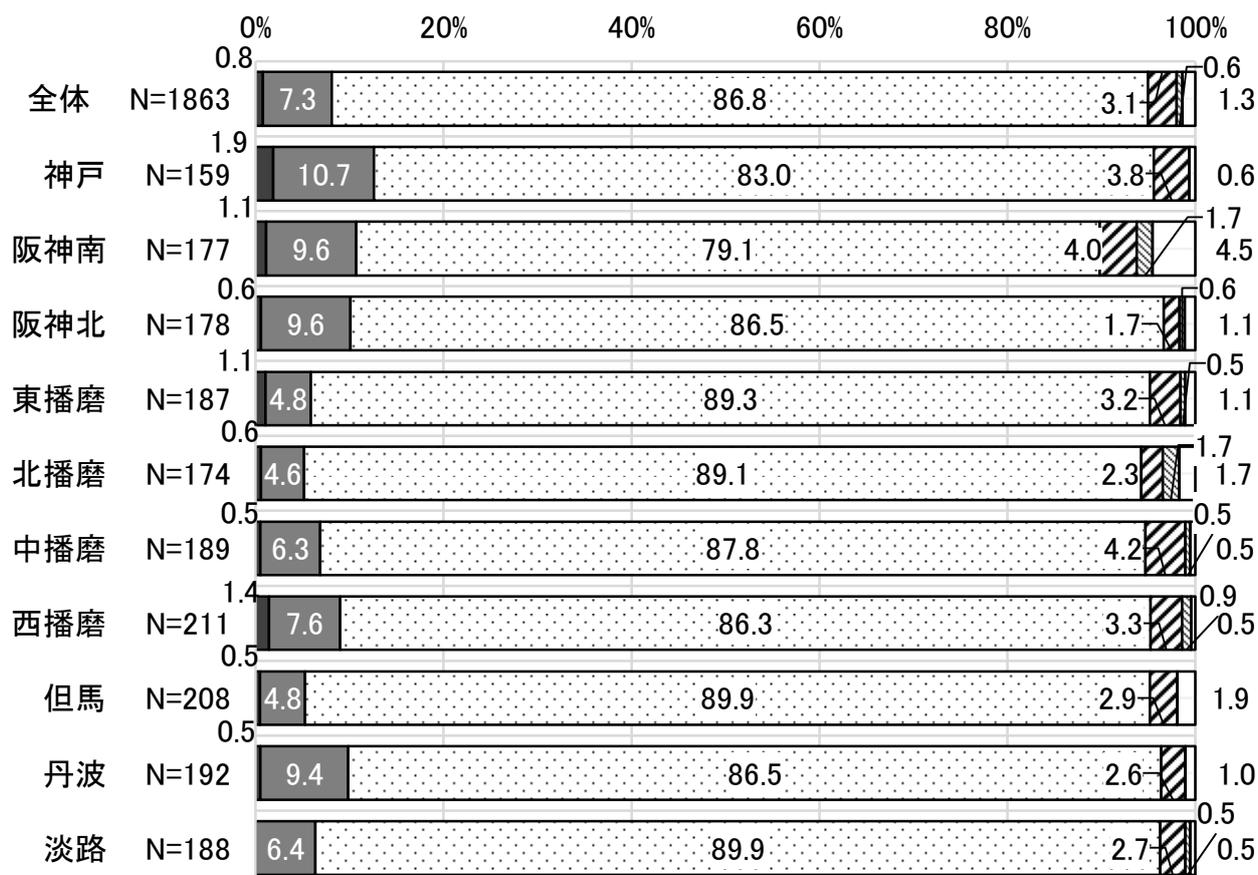
「変わらない」が84.9%で最も多く、次いで「良くなった」が8.4%、「悪くなった」が3.3%が続いています。

【全県値】



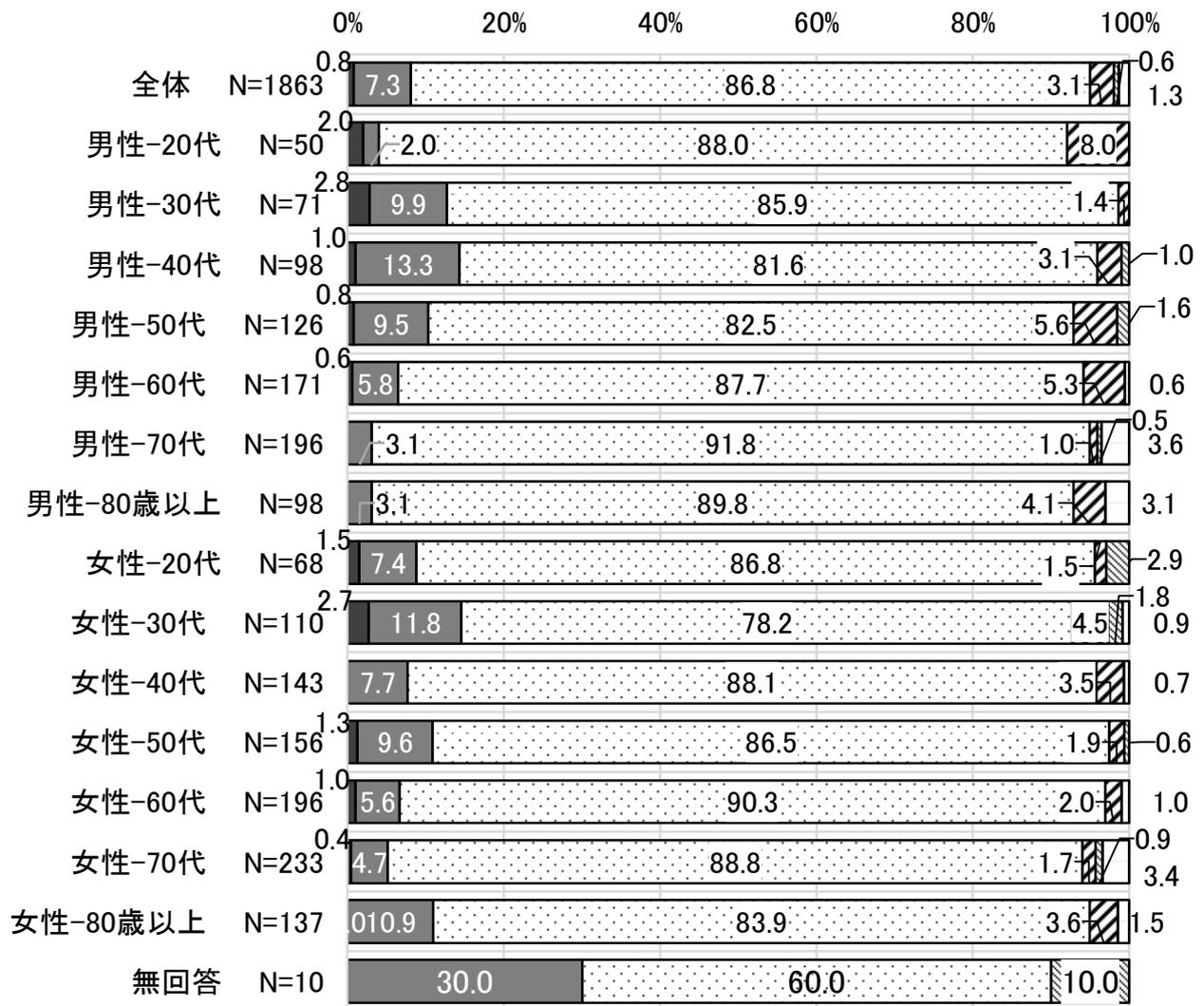
(N=1,863)

【圏域別】



■とても良くなった ■良くなった □変わらない ■悪くなった ■とても悪くなった □無回答

【性・年齢別】



■とても良くなった ■良くなった □変わらない ■悪くなった □とても悪くなった □無回答

問 54 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてください。(対面、電話、ビデオ通話含む)

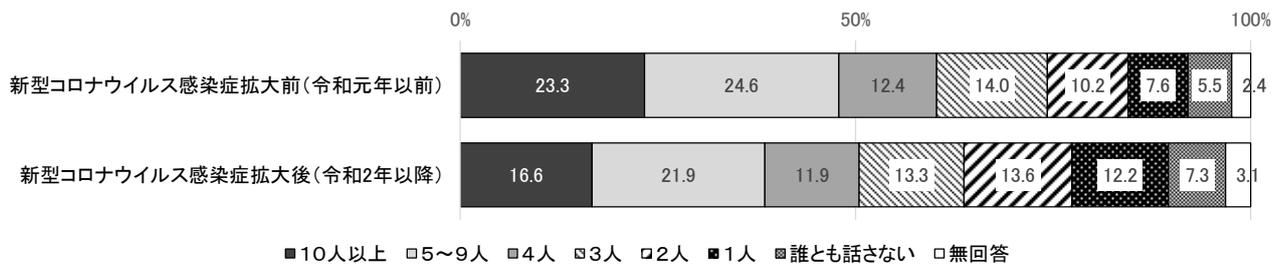
(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

「5～9人」が24.6%で最も多く、次いで「10人以上」が23.3%、「3人」が14.0%が続いています。

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

「5～9人」が21.9%で最も多く、次いで「10人以上」が16.6%、「2人」が13.6%が続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	1,863	22.3	24.3	14.1	14.0	10.6	7.4	5.0	2.4
神戸	159	23.9	25.2	11.9	11.9	10.7	8.2	6.9	1.3
阪神南	177	23.2	24.9	9.0	16.9	7.3	7.9	6.2	4.5
阪神北	178	24.2	23.6	14.6	11.2	11.8	9.6	3.9	1.1
東播磨	187	25.7	25.7	11.2	14.4	10.7	4.3	4.8	3.2
北播磨	174	22.4	23.6	20.1	12.1	8.0	8.0	3.4	2.3
中播磨	189	21.2	23.3	12.2	17.5	10.6	6.9	5.8	2.6
西播磨	211	20.4	22.3	12.3	16.6	13.7	9.5	4.3	0.9
但馬	208	21.6	30.8	15.9	11.1	9.6	5.3	3.4	2.4
丹波	192	19.8	22.4	19.3	10.9	14.1	2.6	8.3	2.6
淡路	188	21.8	21.3	13.8	17.0	8.5	11.7	3.2	2.7

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	1,863	16.0	20.9	13.0	14.0	14.4	11.9	6.3	3.4
神戸	159	17.6	23.9	12.6	11.3	11.9	12.6	8.2	1.9
阪神南	177	15.8	22.0	9.0	16.9	10.2	10.2	10.2	5.6
阪神北	178	18.5	18.5	10.7	9.6	16.9	17.4	5.1	3.4
東播磨	187	17.1	26.7	10.7	12.8	14.4	10.2	5.3	2.7
北播磨	174	17.8	17.8	17.8	12.1	9.2	15.5	4.6	5.2
中播磨	189	14.3	18.0	14.3	14.3	19.0	11.1	7.9	1.1
西播磨	211	12.3	19.9	10.4	18.5	18.5	12.3	5.7	2.4
但馬	208	17.3	24.0	14.4	16.8	11.5	7.7	4.8	3.4
丹波	192	15.1	20.8	17.2	7.8	17.7	8.9	7.8	4.7
淡路	188	15.4	17.6	12.8	18.6	13.3	13.8	4.3	4.3

【性・年齢別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	1,863	22.3	24.3	14.1	14.0	10.6	7.4	5.0	2.4
男性-20代	50	28.0	38.0	8.0	8.0	8.0	8.0	0.0	2.0
男性-30代	71	43.7	40.8	7.0	1.4	0.0	5.6	1.4	0.0
男性-40代	98	31.6	34.7	13.3	12.2	3.1	2.0	3.1	0.0
男性-50代	126	37.3	27.0	5.6	7.1	9.5	5.6	7.9	0.0
男性-60代	171	24.0	26.9	14.6	10.5	10.5	7.0	5.8	0.6
男性-70代	196	12.8	19.4	14.3	19.4	12.2	10.7	6.1	5.1
男性-80歳以上	98	8.2	13.3	20.4	13.3	14.3	12.2	12.2	6.1
女性-20代	68	42.6	26.5	11.8	5.9	2.9	7.4	2.9	0.0
女性-30代	110	30.0	24.5	10.9	14.5	7.3	6.4	6.4	0.0
女性-40代	143	27.3	27.3	12.6	13.3	7.7	7.7	4.2	0.0
女性-50代	156	31.4	26.3	11.5	12.8	8.3	5.8	3.2	0.6
女性-60代	196	19.4	24.0	15.8	17.3	11.2	6.6	3.6	2.0
女性-70代	233	9.4	21.9	18.5	21.5	14.2	6.0	3.9	4.7
女性-80歳以上	137	4.4	10.2	21.9	16.1	23.4	10.9	6.6	6.6
無回答	10	30.0	30.0	0.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	1,863	16.0	20.9	13.0	14.0	14.4	11.9	6.3	3.4
男性-20代	50	18.0	38.0	8.0	10.0	6.0	8.0	8.0	4.0
男性-30代	71	40.8	35.2	9.9	4.2	1.4	8.5	0.0	0.0
男性-40代	98	23.5	39.8	11.2	13.3	6.1	3.1	3.1	0.0
男性-50代	126	30.2	27.8	10.3	7.1	9.5	7.1	7.9	0.0
男性-60代	171	14.0	27.5	14.6	12.3	11.7	12.9	5.8	1.2
男性-70代	196	9.2	16.3	13.3	16.8	15.8	15.8	7.7	5.1
男性-80歳以上	98	4.1	6.1	15.3	16.3	23.5	13.3	13.3	8.2
女性-20代	68	30.9	27.9	11.8	1.5	11.8	11.8	2.9	1.5
女性-30代	110	20.9	20.9	10.0	19.1	11.8	7.3	9.1	0.9
女性-40代	143	22.4	21.0	16.1	10.5	13.3	11.9	4.9	0.0
女性-50代	156	23.7	23.7	9.6	14.7	12.2	10.3	5.1	0.6
女性-60代	196	14.3	18.4	12.2	18.9	15.3	11.2	6.6	3.1
女性-70代	233	3.9	13.7	16.7	20.6	20.2	13.7	4.3	6.9
女性-80歳以上	137	1.5	5.8	14.6	11.7	26.3	20.4	8.8	10.9
無回答	10	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	20.0	10.0	20.0

問 55 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1 週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください。(運動:1 回 30 分以上のウォーキング、スポーツなど)

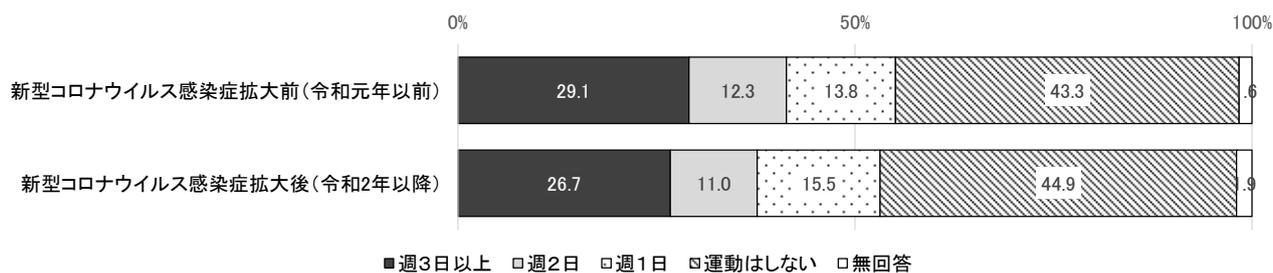
(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前 (令和元年以前)

「運動はしない」が 43.3%で最も多く、次いで「週 3 日以上」が 29.1%、「週 1 日」が 13.8%が続いています。

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後 (令和2年以降)

「運動はしない」が 44.9%で最も多く、次いで「週 3 日以上」が 26.7%、「週 1 日」が 15.5%が続いています。

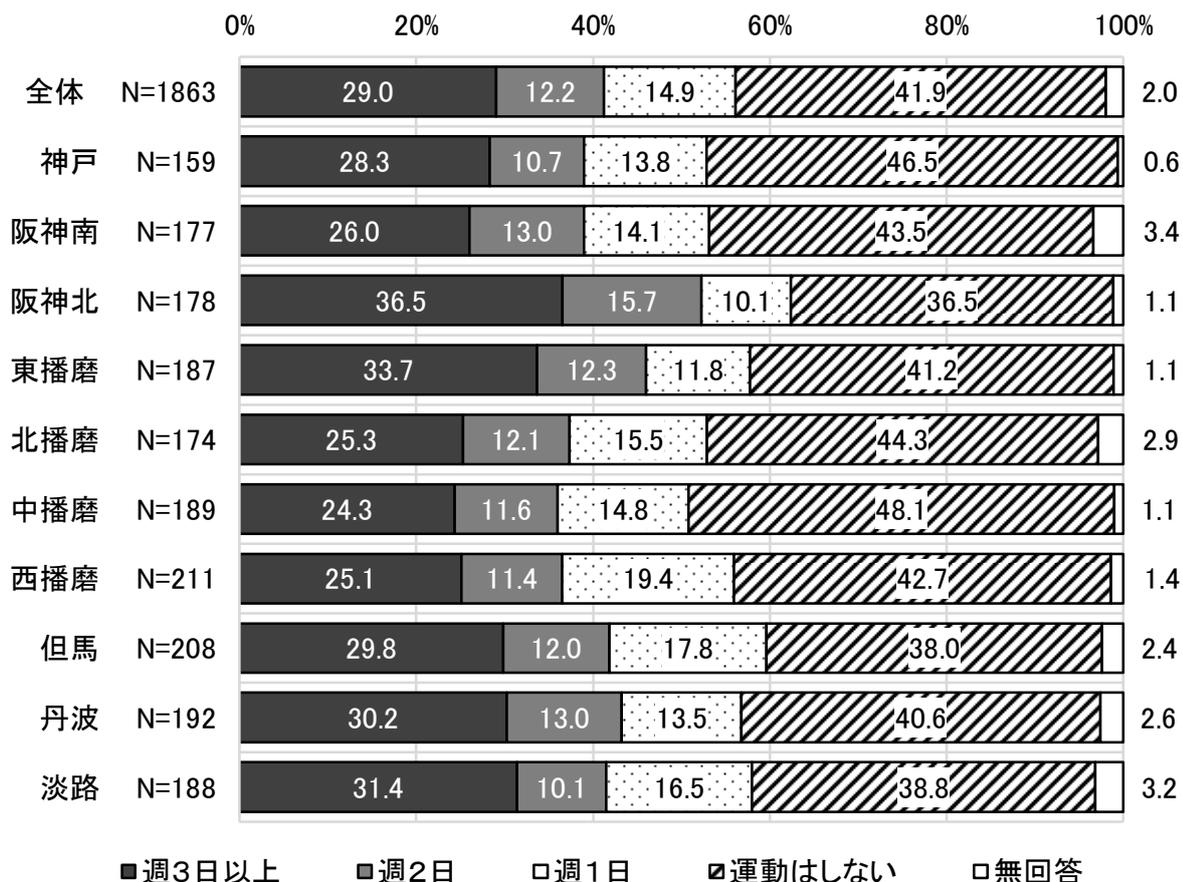
【全県値】



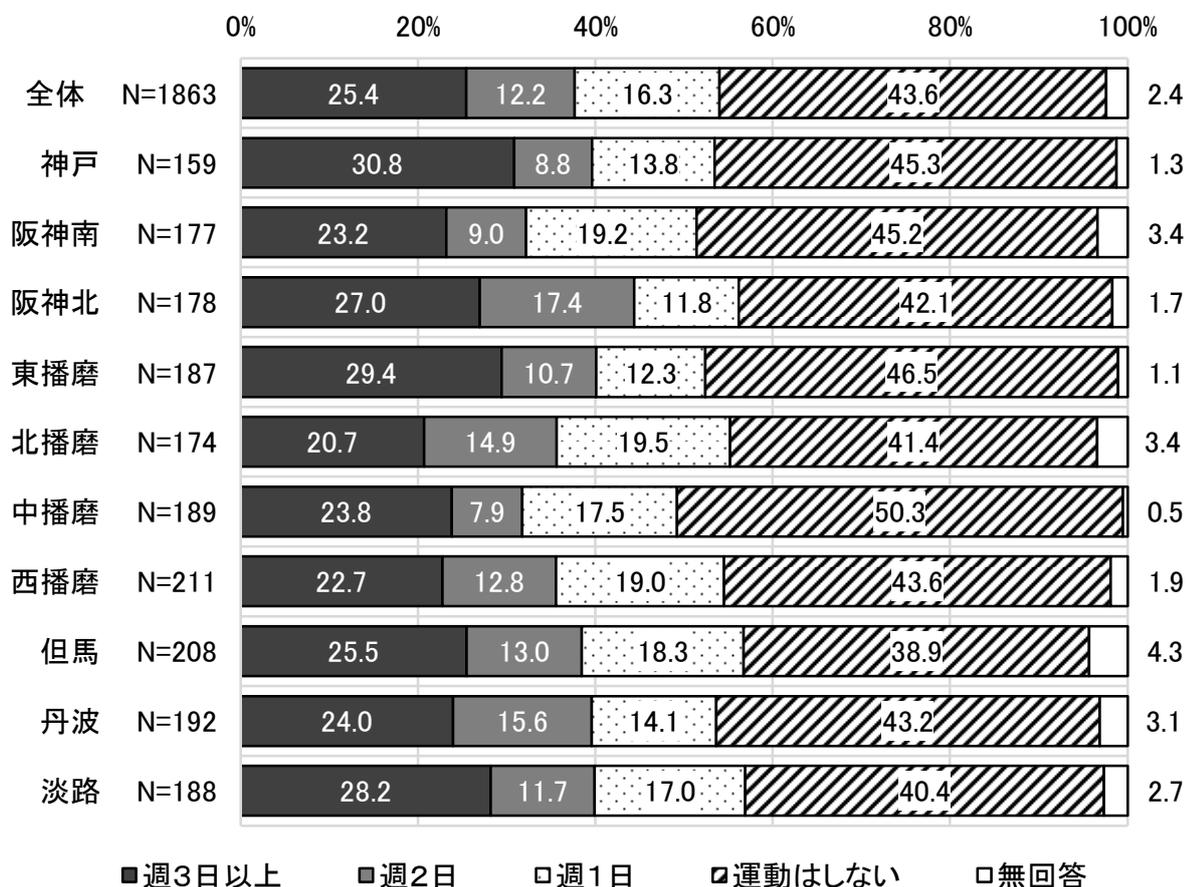
(N=1, 863)

【圏域別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前

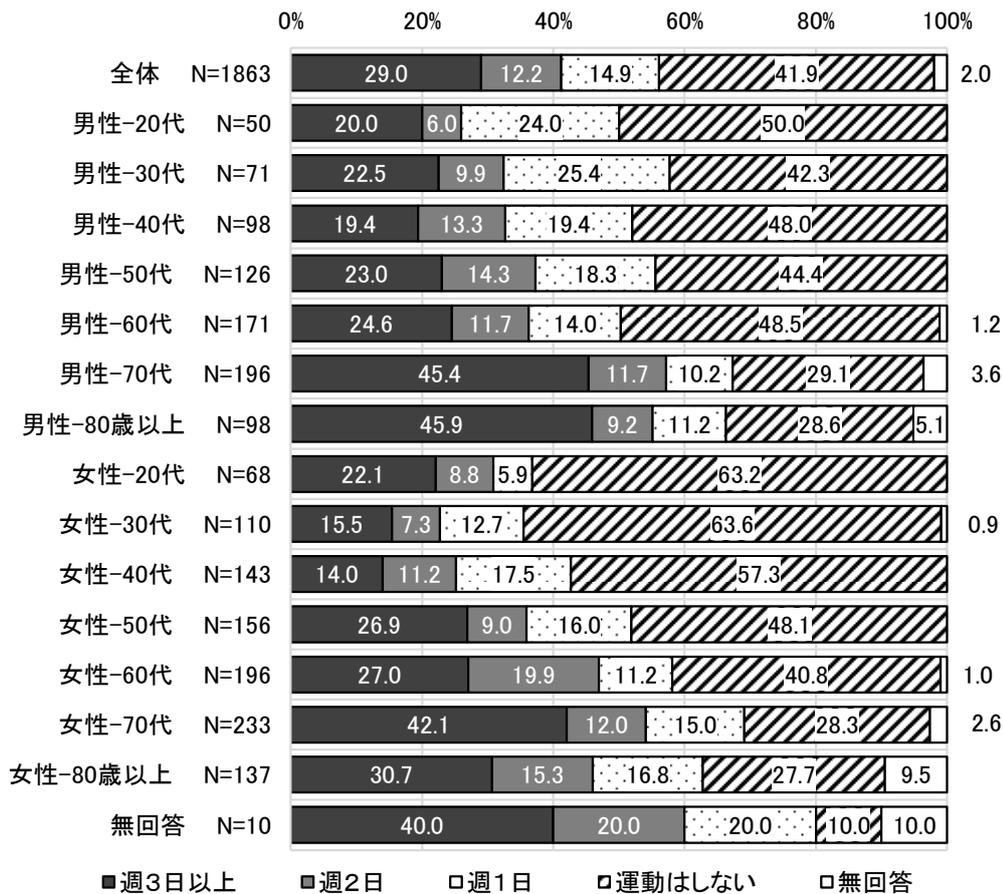


(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後

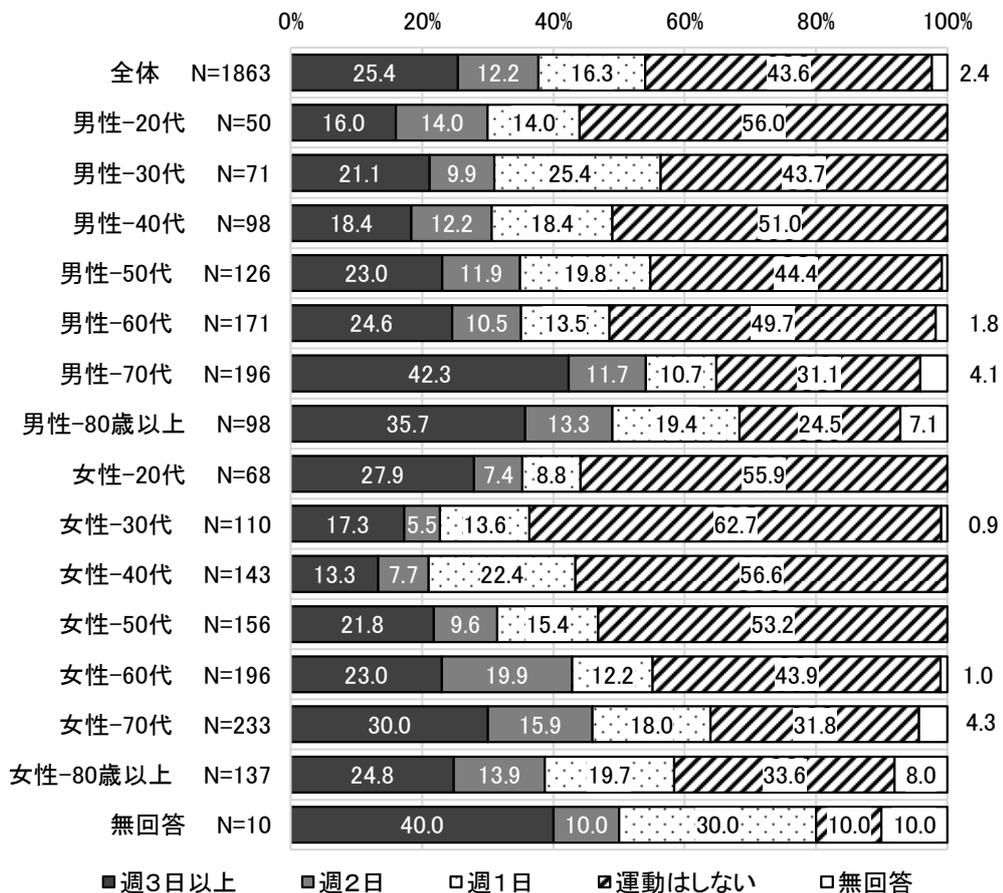


【性・年齢別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前



(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後



問 56 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べて、変わりましたか。

(1) 自宅で料理や食事をする機会

「変わらない」が60.8%で最も多く、次いで「増えた」が34.0%、「もともとない」が2.5%で続いています。

(2) 食事の準備（買い物、料理）にかける時間

「変わらない」が67.4%で最も多く、次いで「増えた」が16.0%、「減った」が11.1%で続いています。

(3) 食材や調味料などの買い物頻度

「変わらない」が58.9%で最も多く、次いで「減った」が20.8%、「増えた」が14.0%で続いています。

(4) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

「変わらない」が54.3%で最も多く、次いで「増えた」が19.0%、「もともとない」が17.6%で続いています。

(5) 外食の頻度

「減った」が57.6%で最も多く、次いで「変わらない」が22.5%、「もともとない」が17.5%で続いています。

(6) 誰かと一緒に食事をする等食を通じたコミュニケーションの機会

「減った」が64.5%で最も多く、次いで「変わらない」が20.9%、「もともとない」が12.1%で続いています。

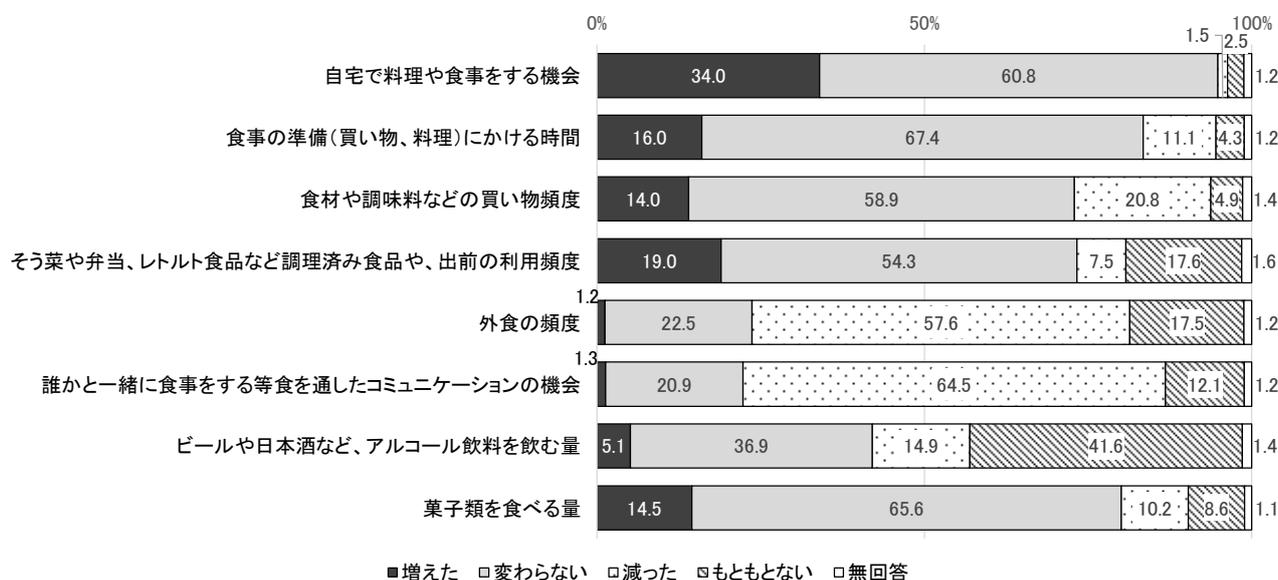
(7) ビールや日本酒など、アルコール飲料を飲む量

「もともとない」が41.6%で最も多く、次いで「変わらない」が36.9%、「減った」が14.9%で続いています。

(8) 菓子類を食べる量

「変わらない」が65.6%で最も多く、次いで「増えた」が14.5%、「減った」が10.2%で続いています。

【全県値】



(N=1,863)

【圏域別】

(1) 自宅で料理や食事をする機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	30.4	64.7	1.4	2.1	1.4
神戸	159	38.4	56.0	1.9	3.8	0.0
阪神南	177	35.6	57.1	2.3	2.8	2.3
阪神北	178	33.1	62.9	0.6	1.7	1.7
東播磨	187	32.6	62.0	1.6	2.1	1.6
北播磨	174	25.3	70.1	1.7	2.9	0.0
中播磨	189	34.9	63.0	0.0	1.1	1.1
西播磨	211	28.4	67.3	1.9	0.9	1.4
但馬	208	23.1	72.1	1.0	1.9	1.9
丹波	192	25.5	67.7	2.6	2.6	1.6
淡路	188	29.3	66.5	0.5	1.6	2.1

(2) 食事の準備（買い物、料理）にかける時間

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	14.1	67.9	11.9	4.6	1.6
神戸	159	17.6	68.6	8.8	5.0	0.0
阪神南	177	17.5	62.7	13.0	4.5	2.3
阪神北	178	18.5	70.2	6.2	3.4	1.7
東播磨	187	15.5	67.4	13.4	3.2	0.5
北播磨	174	9.8	72.4	10.9	6.3	0.6
中播磨	189	13.8	66.1	15.3	3.2	1.6
西播磨	211	12.3	69.7	12.8	3.8	1.4
但馬	208	12.0	66.8	13.6	5.3	2.4
丹波	192	12.5	68.2	11.5	6.3	1.6
淡路	188	12.2	67.0	12.2	5.3	3.2

(3) 食材や調味料などの買い物頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	11.6	59.8	22.1	4.8	1.8
神戸	159	16.4	57.9	19.5	5.7	0.6
阪神南	177	15.3	58.8	19.2	4.5	2.3
阪神北	178	13.5	61.8	18.0	4.5	2.2
東播磨	187	15.0	60.4	19.8	4.3	0.5
北播磨	174	7.5	63.2	21.3	6.9	1.1
中播磨	189	13.8	52.4	28.6	4.8	0.5
西播磨	211	10.9	58.3	25.6	3.3	1.9
但馬	208	6.3	65.9	21.2	3.8	2.9
丹波	192	10.4	60.4	21.4	6.3	1.6
淡路	188	8.5	58.5	25.0	4.3	3.7

(4) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	16.3	54.9	6.9	19.7	2.2
神戸	159	25.2	51.6	8.2	14.5	0.6
阪神南	177	16.9	57.6	6.8	15.8	2.8
阪神北	178	14.6	51.1	10.1	22.5	1.7
東播磨	187	16.6	58.3	7.5	16.6	1.1
北播磨	174	12.6	56.9	5.7	23.0	1.7
中播磨	189	22.8	51.9	5.8	19.0	0.5
西播磨	211	17.1	59.7	6.6	14.7	1.9
但馬	208	11.1	52.9	7.7	25.5	2.9
丹波	192	9.9	57.8	4.7	24.5	3.1
淡路	188	18.1	50.0	6.4	20.2	5.3

(5) 外食の頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	1.0	22.6	56.6	18.0	1.7
神戸	159	1.3	22.6	54.7	21.4	0.0
阪神南	177	1.7	22.6	63.3	10.2	2.3
阪神北	178	1.7	23.6	50.6	21.9	2.2
東播磨	187	1.1	25.7	56.7	16.0	0.5
北播磨	174	0.6	28.2	55.7	15.5	0.0
中播磨	189	1.1	13.2	69.8	15.3	0.5
西播磨	211	0.0	24.2	57.8	15.6	2.4
但馬	208	0.0	19.7	54.8	21.6	3.8
丹波	192	1.6	21.9	51.6	22.4	2.6
淡路	188	1.6	25.0	51.1	20.2	2.1

(6) 誰かと一緒に食事をする等食を通したコミュニケーションの機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	1.2	21.4	63.6	12.2	1.6
神戸	159	1.3	22.0	62.3	14.5	0.0
阪神南	177	2.3	19.8	67.8	7.9	2.3
阪神北	178	1.1	22.5	62.4	12.9	1.1
東播磨	187	0.5	20.9	64.2	13.9	0.5
北播磨	174	0.0	27.6	59.8	12.6	0.0
中播磨	189	2.1	13.2	73.0	9.5	2.1
西播磨	211	0.5	24.2	63.5	9.5	2.4
但馬	208	1.4	23.1	60.6	12.0	2.9
丹波	192	1.0	21.9	60.4	15.1	1.6
淡路	188	2.1	19.1	61.7	14.4	2.7

(7) ビールや日本酒など、アルコール飲料を飲む量 (8) 菓子類を食べる量

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	4.5	36.2	13.7	43.5	2.0
神戸	159	6.3	34.0	13.2	46.5	0.0
阪神南	177	5.1	40.7	19.8	31.6	2.8
阪神北	178	3.9	39.9	17.4	37.1	1.7
東播磨	187	5.9	40.6	14.4	38.0	1.1
北播磨	174	3.4	40.2	9.8	46.6	0.0
中播磨	189	4.2	30.7	13.2	50.3	1.6
西播磨	211	4.7	35.5	11.8	45.0	2.8
但馬	208	4.8	41.3	11.5	39.4	2.9
丹波	192	1.6	31.3	14.1	50.5	2.6
淡路	188	5.3	28.2	12.2	50.0	4.3

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	12.4	67.7	10.3	8.1	1.5
神戸	159	16.4	62.3	11.3	10.1	0.0
阪神南	177	18.1	61.0	9.6	8.5	2.8
阪神北	178	13.5	68.0	9.0	8.4	1.1
東播磨	187	12.3	68.4	10.2	8.6	0.5
北播磨	174	9.2	73.0	12.6	5.2	0.0
中播磨	189	13.8	68.8	9.5	7.4	0.5
西播磨	211	11.8	69.7	9.0	7.6	1.9
但馬	208	8.7	70.7	9.6	7.7	3.4
丹波	192	8.9	68.2	12.5	8.9	1.6
淡路	188	12.8	66.0	9.6	9.0	2.7

【性・年代別】

(1) 自宅で料理や食事をする機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	30.4	64.7	1.4	2.1	1.4
男性-20代	50	34.0	56.0	2.0	8.0	0.0
男性-30代	71	39.0	57.7	2.8	1.4	0.0
男性-40代	98	38.8	56.1	1.0	4.1	0.0
男性-50代	126	38.9	54.8	0.8	4.8	0.8
男性-60代	171	35.1	60.8	1.2	2.3	0.6
男性-70代	196	20.4	73.0	1.5	2.6	2.6
男性-80歳以上	98	15.3	74.5	0.0	5.1	5.1
女性-20代	68	41.2	51.5	1.5	5.9	0.0
女性-30代	110	46.4	49.1	3.6	0.9	0.0
女性-40代	143	46.2	51.0	2.8	0.0	0.0
女性-50代	156	39.1	59.0	1.3	0.0	0.6
女性-60代	196	25.5	73.0	0.5	0.5	0.5
女性-70代	233	18.5	77.7	0.9	0.4	2.6
女性-80歳以上	137	11.7	81.0	1.5	1.5	4.4
無回答	10	50.0	40.0	0.0	10.0	0.0

(2) 食事の準備（買い物、料理）にかける時間

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	14.1	67.9	11.9	4.6	1.6
男性-20代	50	18.0	66.0	6.0	10.0	0.0
男性-30代	71	15.5	66.2	8.5	9.9	0.0
男性-40代	98	14.3	66.3	9.2	10.2	0.0
男性-50代	126	19.8	65.1	5.6	8.7	0.8
男性-60代	171	16.4	67.3	7.6	8.2	0.6
男性-70代	196	6.6	70.4	12.8	8.2	2.0
男性-80歳以上	98	5.1	71.4	10.2	6.1	7.1
女性-20代	68	19.1	66.2	5.9	8.8	0.0
女性-30代	110	27.3	60.0	11.8	0.9	0.0
女性-40代	143	16.8	65.7	15.4	2.1	0.0
女性-50代	156	17.9	64.7	16.7	0.0	0.6
女性-60代	196	15.3	67.3	16.3	0.5	0.5
女性-70代	233	8.2	75.1	14.2	0.0	2.6
女性-80歳以上	137	7.3	70.1	13.1	4.4	5.1
無回答	10	30.0	60.0	0.0	0.0	10.0

(3) 食材や調味料などの買い物頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	11.6	59.8	22.1	4.8	1.8
男性-20代	50	18.0	58.0	8.0	16.0	0.0
男性-30代	71	21.1	60.6	11.3	7.0	0.0
男性-40代	98	16.3	57.1	15.3	11.2	0.0
男性-50代	126	17.5	65.1	8.7	7.9	0.8
男性-60代	171	11.7	62.6	19.3	5.8	0.6
男性-70代	196	4.1	68.9	17.9	6.6	2.6
男性-80歳以上	98	4.1	64.3	17.3	8.2	6.1
女性-20代	68	16.2	66.2	5.9	11.8	0.0
女性-30代	110	20.0	55.5	23.6	0.9	0.0
女性-40代	143	22.4	55.2	20.3	2.1	0.0
女性-50代	156	14.1	54.5	30.1	0.0	1.3
女性-60代	196	9.7	58.7	29.6	0.5	1.5
女性-70代	233	4.7	54.1	36.9	1.3	3.0
女性-80歳以上	137	2.9	59.1	27.0	5.8	5.1
無回答	10	10.0	70.0	10.0	0.0	10.0

(4) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	16.3	54.9	6.9	19.7	2.2
男性-20代	50	22.0	60.0	6.0	12.0	0.0
男性-30代	71	29.6	60.6	2.8	7.0	0.0
男性-40代	98	18.4	65.3	3.1	13.3	0.0
男性-50代	126	15.9	65.1	4.8	12.7	1.6
男性-60代	171	16.4	58.5	5.3	19.3	0.6
男性-70代	196	6.6	57.1	7.1	25.5	3.6
男性-80歳以上	98	10.2	53.1	3.1	25.5	8.2
女性-20代	68	20.6	48.5	13.2	17.6	0.0
女性-30代	110	29.1	50.0	7.3	12.7	0.9
女性-40代	143	32.2	53.8	4.2	9.1	0.7
女性-50代	156	15.4	62.8	10.3	10.9	0.6
女性-60代	196	15.3	52.6	8.2	23.0	1.0
女性-70代	233	9.9	48.9	9.9	28.3	3.0
女性-80歳以上	137	9.5	40.9	7.3	35.0	7.3
無回答	10	10.0	30.0	10.0	40.0	10.0

(5) 外食の頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	1.0	22.6	56.6	18.0	1.7
男性-20代	50	2.0	38.0	52.0	8.0	0.0
男性-30代	71	1.4	26.8	64.8	7.0	0.0
男性-40代	98	0.0	26.5	69.4	4.1	0.0
男性-50代	126	0.8	25.4	59.5	13.5	0.8
男性-60代	171	1.8	22.2	59.6	15.2	1.2
男性-70代	196	0.5	28.6	44.9	23.5	2.6
男性-80歳以上	98	0.0	30.6	27.6	35.7	6.1
女性-20代	68	2.9	19.1	70.6	7.4	0.0
女性-30代	110	3.6	17.3	72.7	6.4	0.0
女性-40代	143	2.1	19.6	72.7	5.6	0.0
女性-50代	156	1.3	11.5	75.6	10.9	0.6
女性-60代	196	0.0	20.4	60.7	18.4	0.5
女性-70代	233	0.0	20.6	48.1	28.8	2.6
女性-80歳以上	137	0.7	24.1	26.3	41.6	7.3
無回答	10	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0

(6) 誰かと一緒に食事をする等食を通したコミュニケーションの機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	1.2	21.4	63.6	12.2	1.6
男性-20代	50	2.0	36.0	56.0	6.0	0.0
男性-30代	71	1.4	26.8	64.8	7.0	0.0
男性-40代	98	1.0	21.4	71.4	6.1	0.0
男性-50代	126	2.4	17.5	64.3	15.1	0.8
男性-60代	171	0.6	29.2	59.6	9.9	0.6
男性-70代	196	0.5	22.4	54.6	19.9	2.6
男性-80歳以上	98	1.0	34.7	35.7	23.5	5.1
女性-20代	68	4.4	23.5	66.2	5.9	0.0
女性-30代	110	2.7	19.1	75.5	2.7	0.0
女性-40代	143	2.8	11.9	78.3	7.0	0.0
女性-50代	156	0.6	17.3	75.6	5.8	0.6
女性-60代	196	0.0	14.3	74.5	10.2	1.0
女性-70代	233	0.9	19.3	61.8	15.5	2.6
女性-80歳以上	137	0.7	24.1	45.3	23.4	6.6
無回答	10	0.0	40.0	50.0	10.0	0.0

(7) ビールや日本酒など、アルコール飲料を飲む量

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	4.5	36.2	13.7	43.5	2.0
男性-20代	50	8.0	40.0	16.0	36.0	0.0
男性-30代	71	11.3	33.8	26.8	28.2	0.0
男性-40代	98	10.2	37.8	27.6	24.5	0.0
男性-50代	126	10.3	55.6	15.1	18.3	0.8
男性-60代	171	7.0	48.0	21.1	23.4	0.6
男性-70代	196	2.6	56.6	7.1	30.1	3.6
男性-80歳以上	98	2.0	49.0	10.2	32.7	6.1
女性-20代	68	2.9	19.1	29.4	48.5	0.0
女性-30代	110	4.5	19.1	23.6	52.7	0.0
女性-40代	143	6.3	27.3	21.7	44.8	0.0
女性-50代	156	3.8	35.3	9.6	50.6	0.6
女性-60代	196	3.6	36.7	4.1	54.6	1.0
女性-70代	233	0.0	23.2	6.0	67.8	3.0
女性-80歳以上	137	0.0	19.0	4.4	67.2	9.5
無回答	10	10.0	30.0	20.0	40.0	0.0

(8) 菓子類を食べる量

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	1,863	12.4	67.7	10.3	8.1	1.5
男性-20代	50	20.0	62.0	10.0	8.0	0.0
男性-30代	71	16.9	70.4	5.6	7.0	0.0
男性-40代	98	11.2	71.4	8.2	9.2	0.0
男性-50代	126	10.3	73.0	7.9	7.9	0.8
男性-60代	171	8.8	68.4	9.9	12.3	0.6
男性-70代	196	5.6	70.4	11.2	10.2	2.6
男性-80歳以上	98	8.2	72.4	9.2	5.1	5.1
女性-20代	68	23.5	67.6	5.9	2.9	0.0
女性-30代	110	20.9	69.1	5.5	4.5	0.0
女性-40代	143	25.9	60.1	10.5	3.5	0.0
女性-50代	156	16.0	72.4	7.1	3.2	1.3
女性-60代	196	10.2	72.4	9.7	6.6	1.0
女性-70代	233	9.0	61.8	16.7	10.3	2.1
女性-80歳以上	137	5.1	57.7	16.1	16.1	5.1
無回答	10	20.0	70.0	0.0	10.0	0.0

問 57 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは「はい」を選択し、その理由と思う事柄を選択してください。

(ア) 体重が増えた (3kg 以上)

「いいえ」が 79.4%、「はい」が 18.5%となっています。

(イ) 体重が減った (3kg 以上)

「いいえ」が 78.2%、「はい」が 10.6%となっています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

「いいえ」が 91.4%、「はい」が 7.4%となっています。

(エ) 睡眠時間が減った

「いいえ」が 88.0%、「はい」が 10.4%となっています。

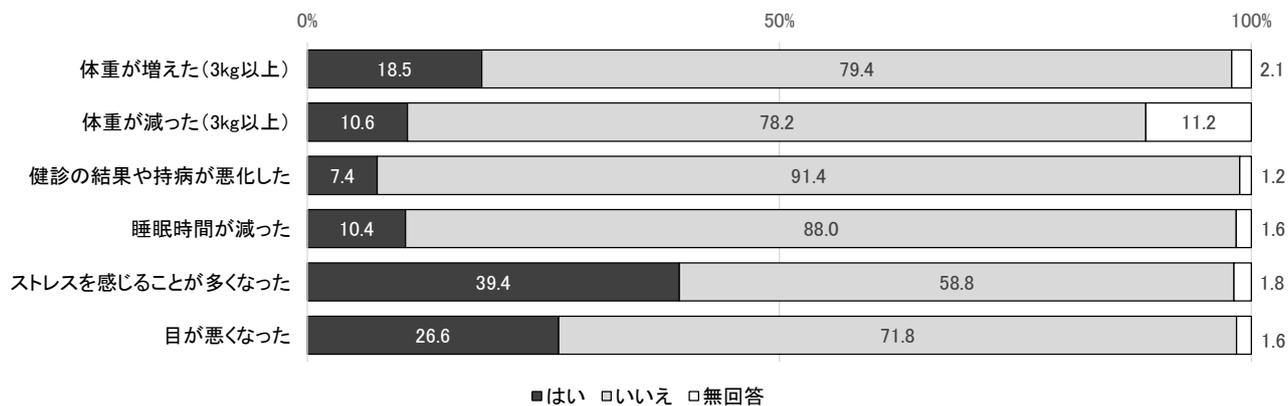
(オ) ストレスを感じるようになった

「いいえ」が 58.8%、「はい」が 39.4%となっています。

(カ) 目が悪くなった

「いいえ」が 71.8%、「はい」が 26.6%となっています。

【全県値】



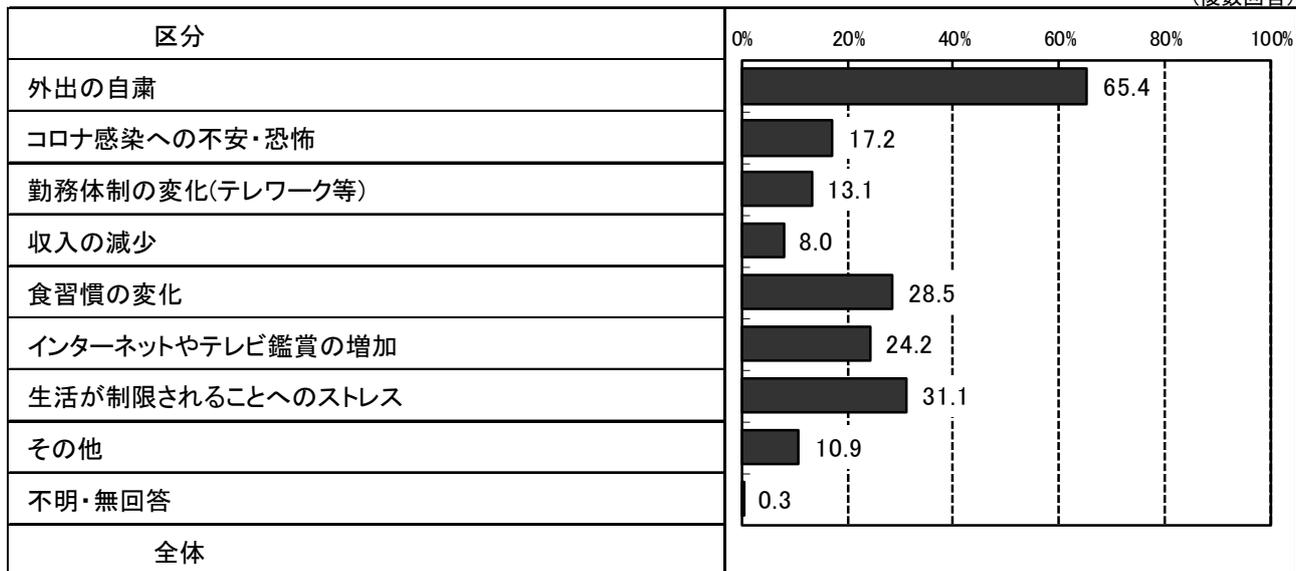
(N=1, 863)

■理由

(ア) 体重が増えた (3kg 以上)

「外出の自粛」が65.4%で最も多く、次いで「生活が制限されることへのストレス」が31.1%、「食習慣の変化」が28.5%で続いています。

(複数回答)

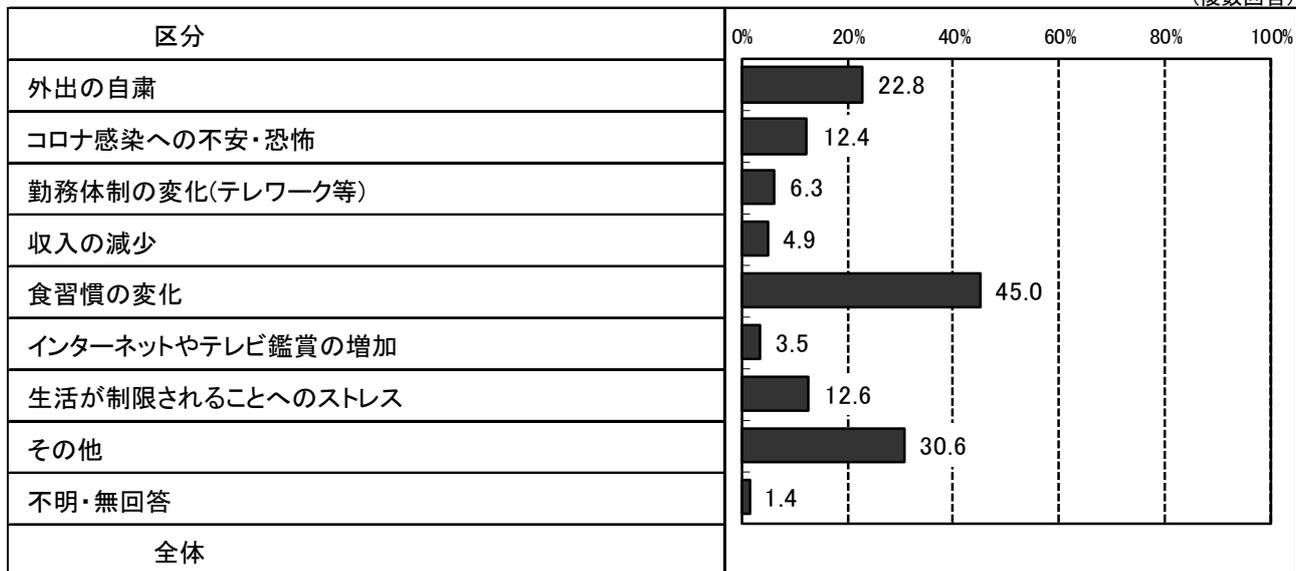


(イ) 体重が減った (3kg 以上)

(N=306)

「食習慣の変化」が45.0%で最も多く、次いで「その他」が30.6%、「外出の自粛」が22.8%が続いています。

(複数回答)

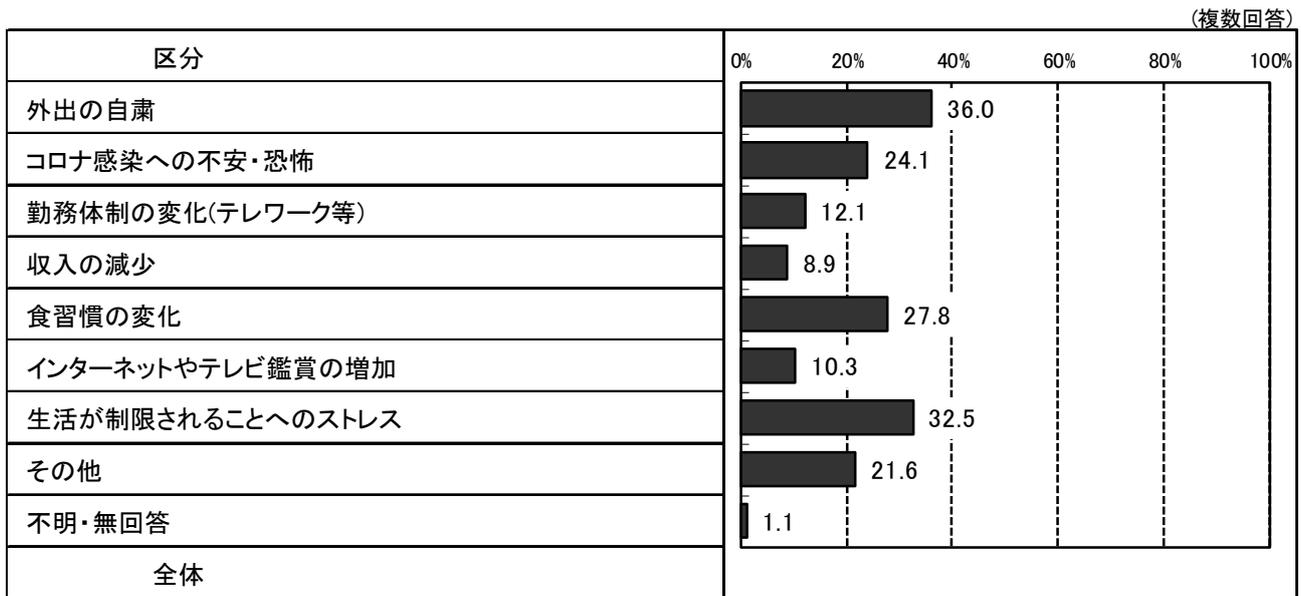


(N=186)

注：「その他」の具体的な内容は、「運動するようになった」「仕事のストレス」等が回答されています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

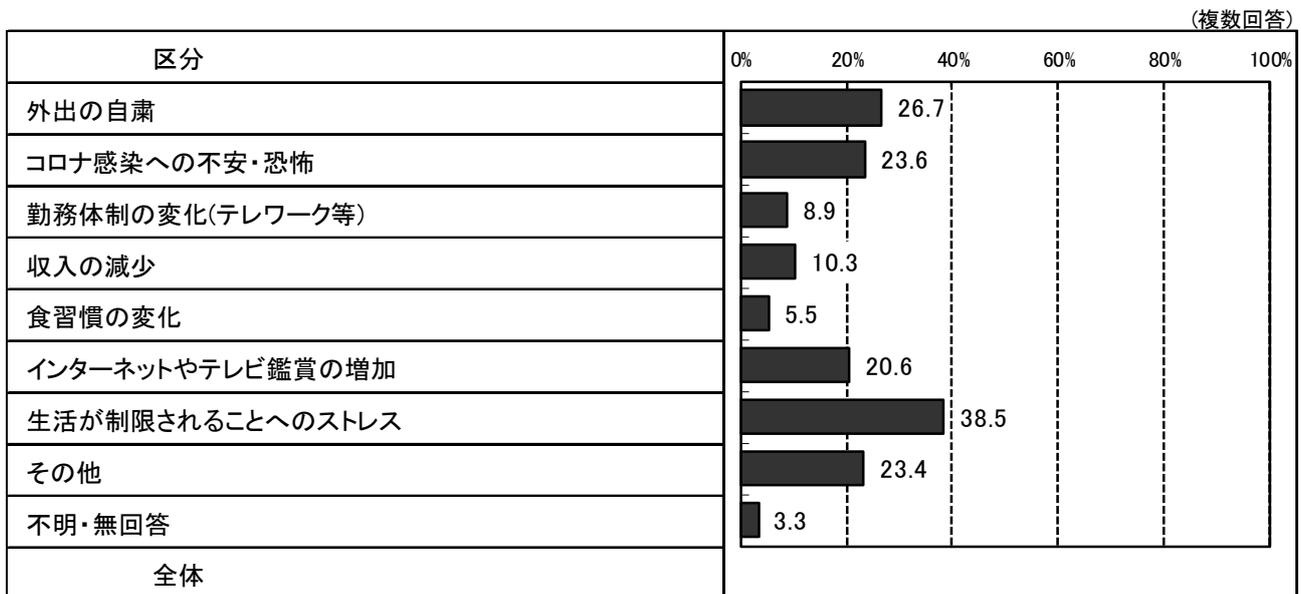
「外出の自粛」が36.0%で最も多く、次いで「生活が制限されることへのストレス」が32.5%、「食習慣の変化」が27.8%で続いています。



(N=126)

(エ) 睡眠時間が減った

「生活が制限されることへのストレス」が38.5%で最も多く、次いで「外出の自粛」が26.7%、「コロナ感染への不安・恐怖」が23.6%で続いています。

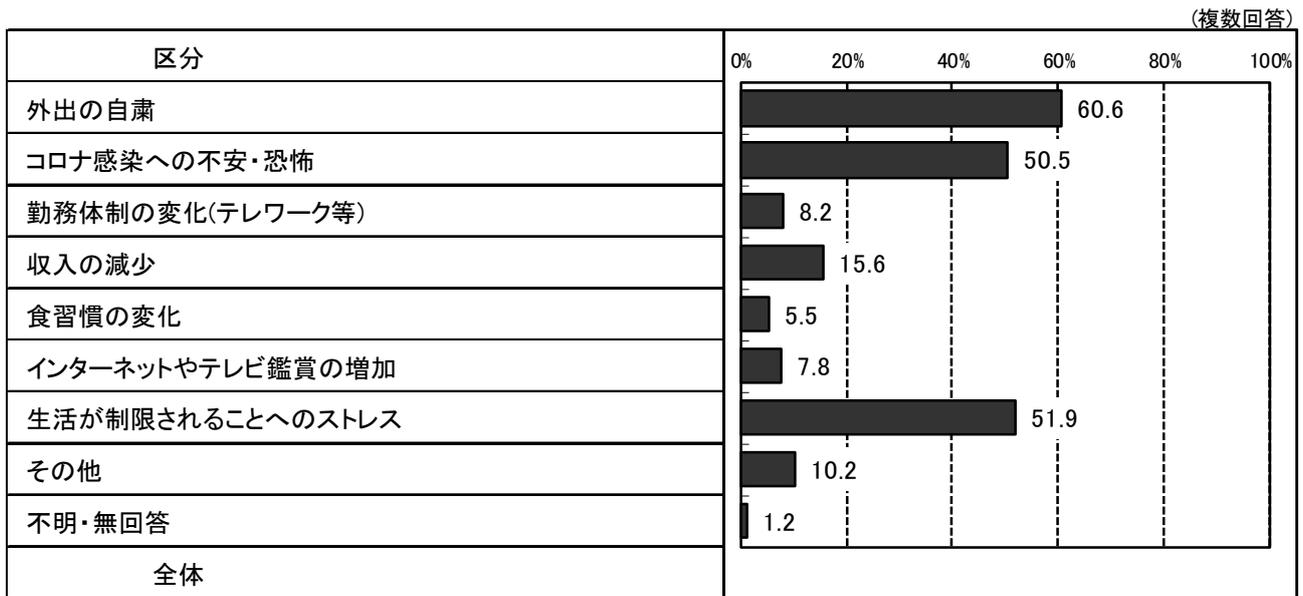


(N=179)

注：「その他」の具体的な内容は、「仕事のストレス」等が回答されています。

(オ) ストレスを感じる事が多くなった

「外出の自粛」が60.6%で最も多く、次いで「生活が制限されることへのストレス」が51.9%、「コロナ感染への不安・恐怖」が50.5%で続いています

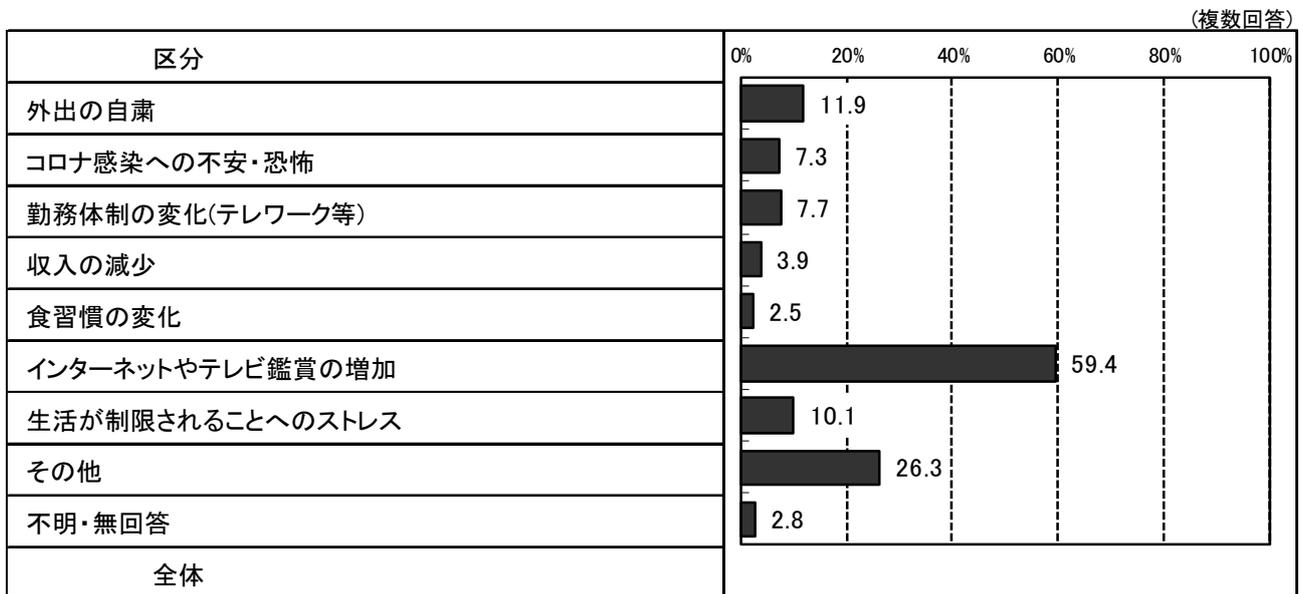


(N=696)

注：「その他」の具体的な内容は、「仕事のストレス」等が回答されています。

(カ) 目が悪くなった

「インターネットやテレビ鑑賞の増加」が59.4%で最も多く、次いで「その他」が26.3%、「外出の自粛」が11.9%で続いています。



(N=496)

注：「その他」の具体的な内容は、「加齢」「スマホ・テレビの見過ぎ」等が回答されています。

【圏域別】

(ア) 体重が増えた（3 k g 以上）

(イ) 体重が減った（3 k g 以上）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	16.4	81.4	2.2
神戸	159	21.4	77.4	1.3
阪神南	177	16.4	80.2	3.4
阪神北	178	18.5	79.2	2.2
東播磨	187	18.7	79.7	1.6
北播磨	174	16.1	82.2	1.7
中播磨	189	20.6	77.2	2.1
西播磨	211	15.2	82.5	2.4
但馬	208	11.1	86.5	2.4
丹波	192	12.0	85.9	2.1
淡路	188	16.0	81.4	2.7

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	10.0	78.4	11.6
神戸	159	9.4	78.0	12.6
阪神南	177	12.4	78.5	9.0
阪神北	178	14.0	72.5	13.5
東播磨	187	9.6	84.0	6.4
北播磨	174	11.5	76.4	12.1
中播磨	189	10.1	77.2	12.7
西播磨	211	6.6	82.9	10.4
但馬	208	8.7	81.3	10.1
丹波	192	11.5	73.4	15.1
淡路	188	6.9	78.2	14.9

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	6.8	91.4	1.8
神戸	159	7.5	92.5	0.0
阪神南	177	8.5	91.5	0.0
阪神北	178	7.9	89.9	2.2
東播磨	187	5.3	90.9	3.7
北播磨	174	7.5	91.4	1.1
中播磨	189	9.0	90.5	0.5
西播磨	211	5.7	91.0	3.3
但馬	208	7.2	89.9	2.9
丹波	192	3.6	93.8	2.6
淡路	188	5.9	93.1	1.1

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	9.6	88.4	2.0
神戸	159	8.8	89.9	1.3
阪神南	177	13.6	86.4	0.0
阪神北	178	12.4	85.4	2.2
東播磨	187	9.1	87.7	3.2
北播磨	174	4.6	94.3	1.1
中播磨	189	13.2	85.7	1.1
西播磨	211	7.6	88.6	3.8
但馬	208	9.6	87.5	2.9
丹波	192	7.3	91.1	1.6
淡路	188	10.1	87.8	2.1

(オ) ストレスを感じるようになった

(カ) 目が悪くなった

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	37.4	60.3	2.3
神戸	159	36.5	62.3	1.3
阪神南	177	44.6	55.4	0.0
阪神北	178	45.5	50.6	3.9
東播磨	187	36.9	59.9	3.2
北播磨	174	30.5	67.2	2.3
中播磨	189	41.8	57.7	0.5
西播磨	211	38.4	57.8	3.8
但馬	208	39.4	57.7	2.9
丹波	192	29.7	68.2	2.1
淡路	188	30.3	67.0	2.7

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	23.8	74.1	2.0
神戸	159	30.8	68.6	0.6
阪神南	177	27.1	72.9	0.0
阪神北	178	31.5	65.7	2.8
東播磨	187	18.7	77.0	4.3
北播磨	174	16.1	81.6	2.3
中播磨	189	29.6	69.8	0.5
西播磨	211	18.5	78.7	2.8
但馬	208	22.6	75.5	1.9
丹波	192	20.8	77.1	2.1
淡路	188	24.5	72.9	2.7

■理由

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	306	63.1	18.0	9.8	5.9	28.4	24.2	28.1	12.4	0.7
神戸	34	64.7	11.8	20.6	8.8	32.4	17.6	26.5	8.8	0.0
阪神南	29	72.4	17.2	13.8	13.8	24.1	34.5	37.9	3.4	0.0
阪神北	33	66.7	24.2	6.1	6.1	21.2	30.3	42.4	6.1	0.0
東播磨	35	57.1	20.0	11.4	8.6	34.3	28.6	25.7	20.0	0.0
北播磨	28	75.0	25.0	3.6	7.1	21.4	25.0	28.6	7.1	3.6
中播磨	39	71.8	20.5	7.7	2.6	25.6	17.9	35.9	20.5	0.0
西播磨	32	37.5	9.4	15.6	6.3	31.3	18.8	28.1	21.9	3.1
但馬	23	65.2	30.4	0.0	4.3	39.1	26.1	30.4	8.7	0.0
丹波	23	56.5	8.7	4.3	0.0	21.7	30.4	4.3	17.4	0.0
淡路	30	63.3	13.3	10.0	0.0	33.3	16.7	13.3	6.7	0.0

(イ) 体重が減った（3kg以上）

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	186	19.9	10.8	5.4	5.4	37.1	3.2	11.8	37.1	1.1
神戸	15	26.7	13.3	6.7	6.7	60.0	6.7	13.3	20.0	0.0
阪神南	22	36.4	22.7	4.5	4.5	50.0	0.0	13.6	31.8	0.0
阪神北	25	12.0	8.0	8.0	4.0	40.0	4.0	8.0	28.0	8.0
東播磨	18	16.7	5.6	5.6	0.0	38.9	0.0	16.7	33.3	0.0
北播磨	20	5.0	10.0	20.0	10.0	30.0	5.0	10.0	35.0	0.0
中播磨	19	21.1	5.3	5.3	5.3	36.8	5.3	15.8	36.8	0.0
西播磨	14	21.4	14.3	0.0	0.0	21.4	14.3	14.3	57.1	0.0
但馬	18	11.1	5.6	0.0	11.1	27.8	0.0	5.6	50.0	0.0
丹波	22	27.3	9.1	0.0	0.0	40.9	0.0	18.2	45.5	0.0
淡路	13	23.1	15.4	0.0	15.4	15.4	0.0	0.0	38.5	0.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	126	37.3	22.2	7.9	7.9	25.4	10.3	37.3	19.0	2.4
神戸	12	16.7	33.3	16.7	8.3	33.3	8.3	16.7	33.3	0.0
阪神南	15	46.7	20.0	20.0	13.3	33.3	13.3	33.3	13.3	0.0
阪神北	14	57.1	21.4	7.1	14.3	7.1	14.3	42.9	14.3	0.0
東播磨	10	60.0	40.0	10.0	10.0	30.0	0.0	40.0	20.0	0.0
北播磨	13	46.2	23.1	23.1	0.0	7.7	0.0	38.5	15.4	0.0
中播磨	17	23.5	5.9	0.0	0.0	35.3	17.6	41.2	23.5	5.9
西播磨	12	8.3	8.3	0.0	0.0	41.7	0.0	50.0	16.7	0.0
但馬	15	26.7	13.3	0.0	20.0	6.7	6.7	26.7	33.3	13.3
丹波	7	71.4	57.1	0.0	0.0	42.9	14.3	57.1	0.0	0.0
淡路	11	36.4	27.3	0.0	9.1	27.3	27.3	36.4	9.1	0.0

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	179	24.0	21.8	7.3	8.4	5.0	21.8	34.6	24.0	3.4
神戸	14	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	7.1	42.9	21.4	7.1
阪神南	24	29.2	25.0	0.0	16.7	4.2	25.0	50.0	25.0	0.0
阪神北	22	18.2	18.2	13.6	4.5	9.1	22.7	27.3	22.7	4.5
東播磨	17	35.3	11.8	5.9	5.9	5.9	23.5	47.1	17.6	0.0
北播磨	8	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	25.0	12.5	25.0	0.0
中播磨	25	28.0	32.0	16.0	4.0	0.0	32.0	24.0	28.0	4.0
西播磨	16	31.3	12.5	12.5	6.3	6.3	18.8	37.5	18.8	0.0
但馬	20	15.0	10.0	0.0	5.0	0.0	20.0	25.0	35.0	10.0
丹波	14	35.7	35.7	0.0	0.0	14.3	14.3	64.3	7.1	0.0
淡路	19	5.3	15.8	0.0	15.8	0.0	21.1	15.8	31.6	5.3

(オ) ストレスを感じるようになった

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	696	60.3	48.6	7.0	15.1	5.2	7.9	48.4	8.5	1.6
神戸	58	65.5	50.0	10.3	20.7	5.2	6.9	53.4	6.9	3.4
阪神南	79	58.2	49.4	7.6	17.7	7.6	7.6	54.4	19.0	0.0
阪神北	81	56.8	48.1	12.3	8.6	2.5	4.9	53.1	12.3	0.0
東播磨	69	55.1	65.2	5.8	13.0	7.2	11.6	46.4	5.8	0.0
北播磨	53	71.7	54.7	5.7	22.6	3.8	7.5	47.2	3.8	0.0
中播磨	79	60.8	48.1	5.1	10.1	6.3	11.4	58.2	8.9	0.0
西播磨	81	69.1	38.3	2.5	9.9	1.2	4.9	48.1	4.9	2.5
但馬	82	54.9	40.2	7.3	19.5	6.1	4.9	41.5	9.8	3.7
丹波	57	61.4	43.9	8.8	14.0	8.8	12.3	49.1	3.5	0.0
淡路	57	52.6	52.6	5.3	19.3	3.5	8.8	28.1	5.3	7.0

(カ) 目が悪くなった

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	444	9.5	6.5	7.0	2.5	2.3	59.5	9.5	24.8	4.5
神戸	49	16.3	10.2	8.2	6.1	4.1	53.1	8.2	30.6	2.0
阪神南	48	10.4	4.2	8.3	4.2	2.1	68.8	10.4	25.0	2.1
阪神北	56	7.1	5.4	5.4	1.8	0.0	58.9	14.3	21.4	3.6
東播磨	35	17.1	8.6	11.4	2.9	2.9	60.0	8.6	28.6	0.0
北播磨	28	7.1	0.0	10.7	3.6	3.6	60.7	7.1	21.4	3.6
中播磨	56	10.7	8.9	5.4	3.6	1.8	62.5	12.5	25.0	3.6
西播磨	39	0.0	5.1	10.3	0.0	0.0	64.1	10.3	20.5	5.1
但馬	47	8.5	6.4	6.4	2.1	4.3	46.8	10.6	27.7	10.6
丹波	40	2.5	5.0	2.5	0.0	2.5	55.0	2.5	27.5	7.5
淡路	46	13.0	8.7	4.3	0.0	2.2	65.2	6.5	19.6	6.5

【性・年齢別】

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

(イ) 体重が減った（3kg以上）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	16.4	81.4	2.2
男性-20代	50	22.0	78.0	0.0
男性-30代	71	28.2	71.8	0.0
男性-40代	98	29.6	70.4	0.0
男性-50代	126	20.6	78.6	0.8
男性-60代	171	9.4	88.9	1.8
男性-70代	196	7.7	88.8	3.6
男性-80歳以上	98	3.1	90.8	6.1
女性-20代	68	17.6	82.4	0.0
女性-30代	110	24.5	74.5	0.9
女性-40代	143	25.9	72.7	1.4
女性-50代	156	18.6	81.4	0.0
女性-60代	196	18.4	80.1	1.5
女性-70代	233	13.3	82.4	4.3
女性-80歳以上	137	10.2	83.9	5.8
無回答	10	0.0	100.0	0.0

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	10.0	78.4	11.6
男性-20代	50	6.0	88.0	6.0
男性-30代	71	11.3	81.7	7.0
男性-40代	98	8.2	82.7	9.2
男性-50代	126	14.3	76.2	9.5
男性-60代	171	8.8	82.5	8.8
男性-70代	196	8.7	82.1	9.2
男性-80歳以上	98	12.2	74.5	13.3
女性-20代	68	20.6	70.6	8.8
女性-30代	110	10.9	82.7	6.4
女性-40代	143	3.5	83.9	12.6
女性-50代	156	12.2	77.6	10.3
女性-60代	196	7.1	76.0	16.8
女性-70代	233	8.6	76.4	15.0
女性-80歳以上	137	15.3	65.0	19.7
無回答	10	0.0	100.0	0.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	6.8	91.4	1.8
男性-20代	50	8.0	92.0	0.0
男性-30代	71	4.2	95.8	0.0
男性-40代	98	7.1	92.9	0.0
男性-50代	126	5.6	93.7	0.8
男性-60代	171	5.8	91.2	2.9
男性-70代	196	5.1	92.9	2.0
男性-80歳以上	98	8.2	87.8	4.1
女性-20代	68	2.9	95.6	1.5
女性-30代	110	4.5	94.5	0.9
女性-40代	143	9.8	89.5	0.7
女性-50代	156	8.3	91.7	0.0
女性-60代	196	6.6	91.8	1.5
女性-70代	233	8.6	88.0	3.4
女性-80歳以上	137	6.6	89.1	4.4
無回答	10	10.0	90.0	0.0

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	9.6	88.4	2.0
男性-20代	50	4.0	96.0	0.0
男性-30代	71	11.3	88.7	0.0
男性-40代	98	7.1	92.9	0.0
男性-50代	126	9.5	89.7	0.8
男性-60代	171	5.8	93.0	1.2
男性-70代	196	8.2	89.8	2.0
男性-80歳以上	98	13.3	84.7	2.0
女性-20代	68	11.8	86.8	1.5
女性-30代	110	7.3	92.7	0.0
女性-40代	143	12.6	86.7	0.7
女性-50代	156	11.5	88.5	0.0
女性-60代	196	10.2	88.3	1.5
女性-70代	233	11.2	84.1	4.7
女性-80歳以上	137	8.8	83.2	8.0
無回答	10	10.0	80.0	10.0

(オ) ストレスを感じるようになった

(カ) 目が悪くなった

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	37.4	60.3	2.3
男性-20代	50	40.0	60.0	0.0
男性-30代	71	39.4	60.6	0.0
男性-40代	98	31.6	68.4	0.0
男性-50代	126	33.3	65.9	0.8
男性-60代	171	25.1	73.1	1.8
男性-70代	196	25.0	73.0	2.0
男性-80歳以上	98	28.6	66.3	5.1
女性-20代	68	47.1	51.5	1.5
女性-30代	110	48.2	51.8	0.0
女性-40代	143	54.5	44.8	0.7
女性-50代	156	43.6	55.8	0.6
女性-60代	196	43.4	55.1	1.5
女性-70代	233	41.2	54.5	4.3
女性-80歳以上	137	28.5	61.3	10.2
無回答	10	40.0	60.0	0.0

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,863	23.8	74.1	2.0
男性-20代	50	18.0	82.0	0.0
男性-30代	71	8.5	91.5	0.0
男性-40代	98	24.5	75.5	0.0
男性-50代	126	23.0	76.2	0.8
男性-60代	171	24.0	73.7	2.3
男性-70代	196	25.0	72.4	2.6
男性-80歳以上	98	27.6	70.4	2.0
女性-20代	68	17.6	80.9	1.5
女性-30代	110	21.8	78.2	0.0
女性-40代	143	29.4	70.6	0.0
女性-50代	156	29.5	69.9	0.6
女性-60代	196	25.5	73.0	1.5
女性-70代	233	21.5	74.7	3.9
女性-80歳以上	137	24.1	67.9	8.0
無回答	10	20.0	70.0	10.0

■理由

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	306	63.1	18.0	9.8	5.9	28.4	24.2	28.1	12.4	0.7
男性-20代	11	54.5	9.1	0.0	9.1	54.5	9.1	27.3	9.1	0.0
男性-30代	20	50.0	5.0	20.0	10.0	40.0	5.0	20.0	10.0	0.0
男性-40代	29	65.5	10.3	13.8	3.4	31.0	20.7	6.9	6.9	0.0
男性-50代	26	46.2	11.5	11.5	7.7	34.6	23.1	23.1	15.4	0.0
男性-60代	16	56.3	6.3	6.3	0.0	37.5	18.8	12.5	6.3	0.0
男性-70代	15	66.7	6.7	0.0	0.0	13.3	33.3	20.0	13.3	0.0
男性-80歳以上	3	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	0.0
女性-20代	12	66.7	8.3	50.0	8.3	16.7	58.3	58.3	25.0	0.0
女性-30代	27	70.4	37.0	18.5	14.8	40.7	29.6	44.4	11.1	3.7
女性-40代	37	62.2	21.6	10.8	13.5	27.0	24.3	37.8	16.2	0.0
女性-50代	29	58.6	6.9	3.4	0.0	24.1	17.2	20.7	27.6	0.0
女性-60代	36	75.0	22.2	5.6	2.8	16.7	25.0	38.9	11.1	0.0
女性-70代	31	77.4	32.3	0.0	3.2	22.6	35.5	29.0	3.2	0.0
女性-80歳以上	14	42.9	28.6	0.0	0.0	28.6	7.1	14.3	7.1	7.1
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(イ) 体重が減った（3kg以上）

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	186	19.9	10.8	5.4	5.4	37.1	3.2	11.8	37.1	1.1
男性-20代	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0
男性-30代	8	37.5	0.0	12.5	12.5	37.5	0.0	12.5	12.5	0.0
男性-40代	8	12.5	0.0	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0	75.0	0.0
男性-50代	18	16.7	5.6	16.7	5.6	44.4	0.0	0.0	27.8	0.0
男性-60代	15	13.3	6.7	6.7	13.3	46.7	6.7	0.0	40.0	0.0
男性-70代	17	23.5	11.8	5.9	5.9	23.5	5.9	17.6	29.4	5.9
男性-80歳以上	12	8.3	8.3	0.0	8.3	41.7	0.0	8.3	33.3	8.3
女性-20代	14	28.6	7.1	14.3	0.0	42.9	7.1	21.4	28.6	0.0
女性-30代	12	8.3	8.3	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	41.7	0.0
女性-40代	5	40.0	20.0	0.0	0.0	40.0	40.0	40.0	40.0	0.0
女性-50代	19	21.1	15.8	5.3	5.3	31.6	5.3	10.5	47.4	0.0
女性-60代	14	21.4	7.1	0.0	7.1	21.4	0.0	14.3	50.0	0.0
女性-70代	20	30.0	25.0	0.0	10.0	55.0	0.0	10.0	15.0	0.0
女性-80歳以上	21	14.3	14.3	0.0	0.0	19.0	0.0	28.6	47.6	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	126	37.3	22.2	7.9	7.9	25.4	10.3	37.3	19.0	2.4
男性-20代	4	25.0	50.0	50.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
男性-30代	3	66.7	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
男性-40代	7	85.7	14.3	28.6	0.0	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0
男性-50代	7	42.9	14.3	0.0	14.3	28.6	0.0	42.9	28.6	0.0
男性-60代	10	0.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	20.0	30.0	10.0
男性-70代	10	30.0	30.0	0.0	10.0	10.0	20.0	30.0	30.0	0.0
男性-80歳以上	8	12.5	12.5	0.0	0.0	37.5	0.0	25.0	12.5	25.0
女性-20代	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-30代	5	60.0	20.0	0.0	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0
女性-40代	14	35.7	35.7	0.0	7.1	21.4	28.6	57.1	28.6	0.0
女性-50代	13	23.1	15.4	7.7	15.4	23.1	7.7	46.2	30.8	0.0
女性-60代	13	53.8	15.4	7.7	7.7	30.8	0.0	53.8	15.4	0.0
女性-70代	20	45.0	30.0	0.0	5.0	25.0	15.0	30.0	20.0	0.0
女性-80歳以上	9	33.3	33.3	0.0	0.0	22.2	0.0	33.3	0.0	0.0
無回答	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	179	24.0	21.8	7.3	8.4	5.0	21.8	34.6	24.0	3.4
男性-20代	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
男性-30代	8	12.5	37.5	12.5	12.5	25.0	0.0	37.5	37.5	0.0
男性-40代	7	14.3	0.0	42.9	0.0	0.0	28.6	14.3	28.6	0.0
男性-50代	12	33.3	8.3	8.3	16.7	8.3	16.7	41.7	8.3	8.3
男性-60代	10	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	30.0	20.0	10.0
男性-70代	16	31.3	25.0	0.0	6.3	6.3	25.0	56.3	18.8	6.3
男性-80歳以上	13	30.8	30.8	0.0	7.7	7.7	30.8	38.5	7.7	7.7
女性-20代	8	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	25.0	25.0	62.5	0.0
女性-30代	8	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	62.5	37.5	0.0
女性-40代	18	16.7	33.3	11.1	16.7	5.6	22.2	50.0	33.3	0.0
女性-50代	18	16.7	11.1	16.7	11.1	0.0	33.3	11.1	27.8	0.0
女性-60代	20	30.0	40.0	5.0	5.0	5.0	20.0	40.0	15.0	5.0
女性-70代	26	34.6	23.1	0.0	11.5	7.7	23.1	23.1	23.1	0.0
女性-80歳以上	12	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	8.3	33.3	25.0	8.3
無回答	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

(オ) ストレスを感じるようになった

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	696	60.3	48.6	7.0	15.1	5.2	7.9	48.4	8.5	1.6
男性-20代	20	55.0	30.0	15.0	35.0	5.0	10.0	60.0	15.0	0.0
男性-30代	28	57.1	42.9	7.1	25.0	0.0	3.6	42.9	7.1	0.0
男性-40代	31	58.1	51.6	16.1	25.8	12.9	6.5	61.3	3.2	0.0
男性-50代	42	47.6	33.3	19.0	11.9	14.3	9.5	57.1	14.3	2.4
男性-60代	43	58.1	46.5	4.7	32.6	0.0	4.7	32.6	4.7	4.7
男性-70代	49	63.3	55.1	2.0	12.2	2.0	10.2	40.8	10.2	2.0
男性-80歳以上	28	42.9	53.6	0.0	3.6	3.6	21.4	32.1	7.1	3.6
女性-20代	32	65.6	46.9	12.5	18.8	6.3	6.3	68.8	15.6	0.0
女性-30代	53	66.0	56.6	11.3	17.0	5.7	11.3	66.0	11.3	0.0
女性-40代	78	57.7	48.7	9.0	17.9	3.8	12.8	57.7	9.0	1.3
女性-50代	68	60.3	47.1	13.2	16.2	4.4	8.8	48.5	7.4	2.9
女性-60代	85	69.4	52.9	1.2	12.9	3.5	4.7	43.5	7.1	2.4
女性-70代	96	61.5	50.0	1.0	5.2	7.3	2.1	42.7	5.2	0.0
女性-80歳以上	39	61.5	41.0	0.0	2.6	5.1	7.7	33.3	10.3	2.6
無回答	4	75.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0

(カ) 目が悪くなった

	合計	外出の自粛	コロナ感染への不安・恐怖	勤務体制の変化(テレワーク等)	収入の減少	食習慣の変化	インターネットやテレビ鑑賞の増加	生活が制限されることへのストレス	その他	無回答
全体	444	9.5	6.5	7.0	2.5	2.3	59.5	9.5	24.8	4.5
男性-20代	9	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	88.9	0.0	11.1	0.0
男性-30代	6	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	66.7	0.0	16.7	0.0
男性-40代	24	12.5	4.2	20.8	0.0	0.0	83.3	8.3	8.3	0.0
男性-50代	29	10.3	3.4	17.2	3.4	3.4	65.5	13.8	20.7	3.4
男性-60代	41	12.2	4.9	9.8	2.4	0.0	56.1	4.9	22.0	7.3
男性-70代	49	12.2	12.2	0.0	2.0	0.0	38.8	14.3	46.9	4.1
男性-80歳以上	27	7.4	3.7	0.0	0.0	3.7	33.3	11.1	44.4	11.1
女性-20代	12	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	66.7	8.3	33.3	0.0
女性-30代	24	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	83.3	0.0	12.5	0.0
女性-40代	42	14.3	7.1	9.5	9.5	4.8	69.0	16.7	16.7	2.4
女性-50代	46	2.2	4.3	2.2	2.2	2.2	65.2	13.0	19.6	6.5
女性-60代	50	10.0	4.0	8.0	2.0	4.0	70.0	2.0	12.0	6.0
女性-70代	50	12.0	12.0	0.0	2.0	4.0	56.0	10.0	30.0	2.0
女性-80歳以上	33	3.0	15.2	0.0	3.0	3.0	30.3	12.1	36.4	9.1
無回答	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

問 58 健康づくりに関する県の取組みについて、ご意見・ご要望などがあればご記入ください。(自由記載欄)

分類項目	件数
運動施設・環境の充実・低料金化	22
情報発信・啓発の徹底	20
自身の健康づくり・体調	17
イベント・プログラムの充実	15
行政への謝辞・励まし	11
アンケートに関して(内容、設問数などへの不満)	9
健診(検診)制度の充実	7
コロナ対策(強化・充実・周知)	6
相談機関の充実・周知	4
アンケートに関して(病気・入院中)	3
健康づくりに対するインセンティブ	3
高齢者の健康への対応	3
コロナ対策(ワクチン接種)	3
受動喫煙の防止・禁煙の促進	3
歩道・道路の安全	3
労働環境の充実	3
アンケートに関して(活用して)	2
医療体制の充実	2
オンラインの活用	2
子どもの遊び場の確保	2
コロナ対策(運動量・体力低下)	2
コロナ対策(経済的支援)	2
アンケートに関して(活用して)・子どもの遊び場の確保	1
イベント・プログラムの充実、情報発信・啓発の徹底	1
運動施設・環境の充実・低料金化、イベント・プログラムの充実	1
運動施設・環境の充実・低料金化、医療費の低減	1
経済的負担の軽減	1
添加物大国からの脱却	1
子育て支援	1
サプリメント配布	1
相談機関の充実・周知、情報発信・啓発の徹底、医療費の低減	1
計	153