

令和3年度  
健康づくり実態調査報告書  
(未成年)

兵庫県 健康福祉部

健康局 健康増進課

# 目次

---

<b>I 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査目的 .....	1
2 調査対象 .....	1
3 調査項目 .....	1
4 調査設計 .....	1
5 回収結果 .....	1
6 標本設計 .....	1
<b>II 調査結果の概要</b> .....	<b>2</b>
1 健康状態・意識 .....	2
2 食生活 .....	2
3 生活習慣（運動、飲酒、喫煙） .....	3
4 お口の健康 .....	3
5 ストレス・健康危機への対応.....	3
6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化.....	4
<b>III 調査結果の分析</b> .....	<b>6</b>
<b>本報告書のグラフ等についての留意事項</b> .....	<b>6</b>
<b>III-1 回答者の基本属性</b> .....	<b>7</b>
<b>III-2 調査結果</b> .....	<b>12</b>
1 健康状態・意識 .....	12
2 食生活 .....	16
3 生活習慣（運動、飲酒、喫煙） .....	56
4 お口の健康 .....	68
5 ストレス・健康危機への対応.....	73
6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化.....	83

## 目次(設問毎)

---

問 1	性別をお答えください。 .....	7
問 2	年齢と学年（令和 3 年 11 月 1 日現在）をご記入ください。 .....	8
問 3	現在の身長と体重（小数点第 1 位まで）をご記入ください。（BMI 値） .....	10
問 4	現在のお住まいをご記入ください。 .....	11
問 5	現在の健康状態はいかがですか。 .....	12
問 6	普段から健康に気をつけるよう意識していますか。 .....	14
問 7	あなたは、1 日 1 回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。 .....	16
問 8	あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。 .....	17
問 9	あなたは、朝食を週に何日食べていますか。 .....	19
問 10	ふだん何時頃に夕食を食べていますか。 .....	22
問 11	食事やおやつの時間は決まっていますか。 .....	23
問 12	あなたは、ごはん（米）を週に何回食べますか。 .....	25
問 13	あなたは、ふだん野菜料理を 1 日に何皿程度食べていますか。 .....	28
問 14	あなたは、ふだん果物を 1 日にどの程度食べていますか。 .....	30
問 15	あなたは、1 日に 2 回以上、主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。 .....	32
問 16	あなたはこの 1 ヶ月の間、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。 .....	34
問 17	ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。 .....	52
問 18	お住まいの地域の郷土料理や伝統料理を知っていますか。 .....	54
問 19	あなたは、これまでに、やせようとして 5 日以上食事の量を減らしたことはありますか。 .....	55
問 20	この 30 日間に、体育の授業以外でスポーツや運動をした日は何日ありましたか。 .....	56
問 21	あなたは、お酒（ビール、チューハイ、ワインなど）を飲みますか。 .....	57
問 22	お酒を飲むと身体に影響があると思いますか。 .....	58
問 23	たばこを吸いますか。 .....	60
問 24	今までに学校でたばこ健康について教わりましたか。 .....	62
問 25	たばこを吸うと身体に害があると思いますか。 .....	63
問 26	他人のたばこの煙はあなたにとって有害であると思いますか。 .....	64
問 27	過去 1 ヶ月間に自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)がありましたか。 .....	65
問 28	次のうち、歯周病の症状だと思うものをすべて選んでください。 .....	68
問 29	次のうち、歯周病と関連があると思うものをすべて選んでください。 .....	69
問 30	この 1 年間に口の中で気になることはありましたか。 .....	70
問 31	むし歯予防のために、今まで経験したことがあるものをすべて選んでください。 .....	71
問 32	この 1 ヶ月の間に、不安・悩み・苦勞・ストレスはどの程度ありましたか。 .....	73
問 33	あなたは、悩み事があった時は誰に相談しますか。 .....	75
問 34	この 1 ヶ月の、あなたの睡眠の質はどうでしたか。 .....	76
問 35	この 1 ヶ月に、あなたは学校のある日に 1 日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか？ .....	78

問 36	この1ヶ月に、あなたは学校の休みの日（部活だけの日も含む）に1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか？	79
問 37	この1ヶ月の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	80
問 38	この1ヶ月に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか。	81
問 39	あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。	82
問 40	感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか。	83
問 41	新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか。	84
問 42	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてください。（対面、電話、ビデオ通話含む）	86
問 43	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください。（運動：1回30分以上のウォーキング、スポーツなど）	88
問 44	新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べて、変わりましたか。	91
問 45	新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは「はい」を選択し、その理由を思う事柄を選択してください。	93
問 46	健康づくりに関する県の取組みについて、ご意見・ご要望などがあればご記入ください。	103

# I 調査の概要

## 1 調査目的

県民の健康づくりに対する意識や行動を調査し、現行の「兵庫県健康づくり推進実施計画」の進捗状況を評価すると共に、次期計画策定のための目標設定及び推進方針を検討するため

## 2 調査対象

県内に居住する中学1年生、中学3年生、高校3年生相当の男女、3,000人

## 3 調査項目

(1) 回答者の基本属性に関する設問	設問1	～	設問4
(2) 健康状態・意識に関する設問	設問5	～	設問6
(3) 食生活に関する設問	設問7	～	設問19
(4) 生活習慣（運動・飲酒・喫煙）に関する設問	設問20	～	設問27
(5) 口の健康に関する設問	設問28	～	設問31
(6) ストレス・健康危機への対応に関する設問	設問32	～	設問39
(7) 新型コロナウイルス感染症による生活の変化に関する設問	設問40	～	設問45
(8) その他・自由記載欄	設問46		

## 4 調査設計

### (1) 標本の抽出

- ①地域別の指標として運用するため、各圏域から300人ずつ抽出
- ②各市区町の人口構成比に応じて地域を構成する市区町に標本数を配分  
(各学年に相当する年齢別、男女別)

### (2) 調査方法

郵送調査

### (3) 調査時期

令和3年11月15日～令和3年12月15日

## 5 回収結果

対象区分	配布数	回収数	回収率	うち無効票	有効回答数
未成年	3,000	936	31.2%	9	927

## 6 標本設計

集計対象とした936人のうち、有効回答927人に関して、圏域毎に全県内の母集団構成比を復元するよう重みづけを行った上で、全県値を算出している。

## Ⅱ 調査結果の概要

---

### 1 健康状態・意識

1) 現在の健康状態はいかがですか(問 5)

「よい」が 54.6%で最も多く、次いで「まあよい」が 20.7%、「ふつう」が 18.7%で続いています。

2) 普段から健康に気をつけるよう意識していますか(問 6)

「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が 46.5%で最も多く、次いで「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が 23.6%、「特に意識しておらず、具体的には何も行っていない」が 18.9%で続いています。

### 2 食生活

3) あなたは、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか(問 7)

「ほとんど毎日」が 89.6%で最も多く、次いで「週4~5回」が 5.3%、「週2~3回」が 1.8%で続いています。

4) あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか(問 8)

「よい」が 49.3%で最も多く、次いで「大変よい」が 35.8%、「少し問題がある」が 12.3%で続いています。

5) あなたは、朝食を週に何日食べていますか(問 9)

「週6日以上」が 76.6%で最も多く、次いで「週4~5日」が 11.6%、「週2~3日」が 6.0%で続いています。

6) あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか(問 12)

(ア) 朝食にごはん(米)を週に何回食べますか

「0回」が 29.9%で最も多く、次いで「1~2回」が 21.9%、「5~6回」が 20.9%で続いています。

(イ) 昼食にごはん(米)を週に何回食べますか

「5~6回」が 49.6%で最も多く、次いで「7回」が 25.8%、「3~4回」が 19.4%で続いています。

(ウ) 夕食にごはん(米)を週に何回食べますか

「7回」が 55.4%で最も多く、次いで「5~6回」が 30.5%、「3~4回」が 6.2%で続いています。

7) あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか(問 13)

「2皿」が 41.0%で最も多く、次いで「3皿」が 24.6%、「1皿以下」が 13.7%で続いています。

8) あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか(問 15)

「週6日以上」が49.9%で最も多く、次いで「週4～5日」が32.5%、「週2～3日」が11.4%で続いています。

### 3 生活習慣(運動、飲酒、喫煙)

9) この30日間に、体育の授業以外でスポーツや運動をした日は何日ありましたか(問20)

「0日」が23.2%で最も多く、次いで「3～5日」が16.0%、「毎日」が13.7%で続いています。

10) お酒を飲むと身体に影響があると思いますか(問22)

「害があると思う」が64.5%で最も多く、次いで「多少は害があるだろうがたいしたことはないと思う」が20.5%、「わからない」が8.6%で続いています。

11) 他人のたばこの煙はあなたにとって有害であると思いますか(問26)

「害があると思う」が96.3%で最も多く、次いで「多少はあるだろうが大したことはない」が1.9%、「わからない」が0.9%で続いています。

12) 過去1ヶ月間に自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)がありましたか(問27)

「路上(歩きたばこ)」を除くどの項目も「全くなかった」「行かなかった」を合わせて、半数を超えています。「路上(歩きたばこ)」では受動喫煙がある人が半数(51.9%)を超えています。

### 4 お口の健康

13) 次のうち、<sup>ししゅうびょう</sup>歯周病の症状だと思うものをすべて選んでください(問28)

「歯ぐきからの出血」が68.5%で最も多く、次いで「歯ぐきの腫れ」が64.9%、「歯ぐきが下がって歯がぐらぐら揺れる」が59.6%で続いています。

14) この1年間に口の中で気になることはありましたか(問30)

「特になし」が36.3%で最も多く、次いで「歯並び」が31.5%、「歯の着色」が22.4%で続いています。

15) むし歯予防のために、今まで経験したことがあるものをすべて選んでください(問31)

「歯科医院でフッ化物(フッ素)を歯の表面に塗る」が71.1%で最も多く、次いで「フッ化物(フッ素)が入った歯みがき剤での歯みがき」が53.7%、「フッ化物(フッ素)が入ったうがい薬でのうがい」が17.1%で続いています。

### 5 ストレス・健康危機への対応

16) この1ヶ月の間に、不安・悩み・苦勞・ストレスほどの程度ありましたか(問32)

「多少あった」が42.3%で最も多く、次いで「たくさんあった」が31.2%、「あまりなかった」が20.0%で続いています。

17) この1ヶ月の、あなたの睡眠の質はどうでしたか(問34)

「よい」が58.6%で最も多く、次いで「悪い」が23.3%、「非常によい」が14.1%が続いています。

18) この1ヶ月に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか?(問35)

「1～2時間未満」が28.1%で最も多く、次いで「2～3時間未満」が23.8%、「3～5時間未満」が16.8%が続いています。

19) この1ヶ月の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか(問37)

「6時間以上7時間未満」が32.1%で最も多く、次いで「7時間以上8時間未満」が27.9%、「5時間以上6時間未満」が21.4%が続いています。

20) あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか(問39)

「勉強」が37.5%で最も多く、次いで「携帯電話、メール、ゲーム」が37.4%、「特に困っていない」が32.0%が続いています。

## 6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化

21) 感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか(問40)

「マスク」が99.1%で最も多く、次いで「手洗い」が94.2%、「ワクチン接種」が70.9%が続いています。

22) 新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか(問41)

「変わらない」が91.9%で最も多く、次いで「良くなった」が4.6%、「悪くなった」が2.5%が続いています。

23) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてください(対面、電話、ビデオ通話含む)(問42)

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前(令和元年以前)

「10人以上」が59.1%で最も多く、次いで「5～9人」が22.3%、「3人」が6.0%が続いています。

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後(令和2年以降)

「10人以上」が52.5%で最も多く、次いで「5～9人」が25.5%、「4人」が7.2%が続いています。

24) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください(運動:1回30分以上のウォーキング、スポーツなど)(問43)

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前(令和元年以前)

「週3日以上」が52.7%で最も多く、次いで「運動はしない」が22.4%、「週2日」が12.9%が続いています。

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

「10人以上」が52.5%で最も多く、次いで「5～9人」が25.5%、「4人」が7.2%が続いています。

25) 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは

「はい」を選択し、その理由を思う事柄を選択してください(問45)

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

「いいえ」が67.1%、「はい」が32.7%となっています。

(イ) 体重が減った（3kg以上）

「いいえ」が86.2%、「はい」が8.2%となっています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

「いいえ」が95.8%、「はい」が2.7%となっています。

(エ) 睡眠時間が減った

「いいえ」が78.0%、「はい」が21.3%となっています。

(オ) ストレスを感じるようになった

「いいえ」が55.4%、「はい」が43.7%となっています。

(カ) 目が悪くなった

「いいえ」が65.1%、「はい」が34.0%となっています。

## Ⅲ 調査結果の分析

---

### 本報告書のグラフ等についての留意事項

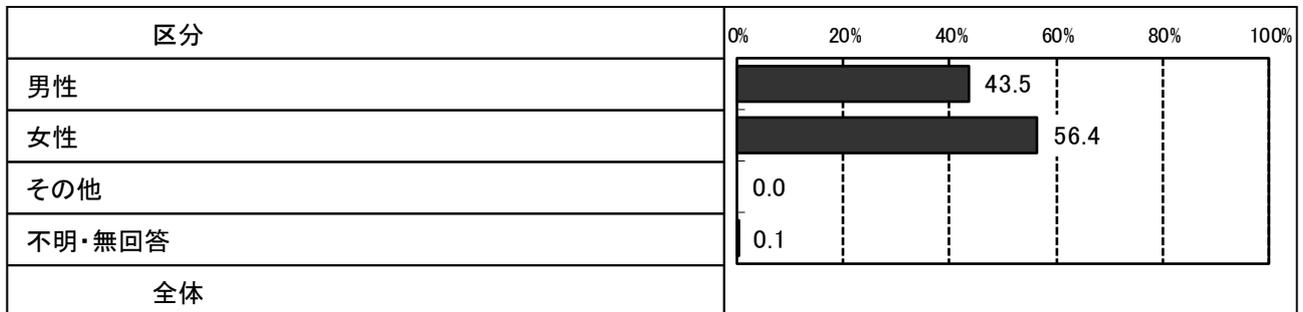
- 本報告書における【全県値】の回答割合は、単純集計を圏域別人口比で重みづけしており、【圏域別】【性・学年別】の回答割合は重みづけしていないため、【全県値】と【圏域別】【性・学年別】は一致しません。
- 【圏域別】【性・学年別】の集計は、選択肢が少ない設問（無回答含まず4つ以下程度）については横棒グラフで、選択肢が多い設問はクロス集計表で表現しています。
- 【圏域別】【性・学年別】の横棒グラフの単位は、「N」が「人」、それ以外は「%」です。
- 【圏域別】【性・学年別】のクロス集計表の単位は、「合計」が「人」、それ以外は「%」です。
- 【圏域別】【性・学年別】のクロス集計表は、回答割合の高い上位3位に網掛けをしています。色が濃いほど回答割合が高いことを示します。

### Ⅲ-1 回答者の基本属性

#### 問1 性別をお答えください。

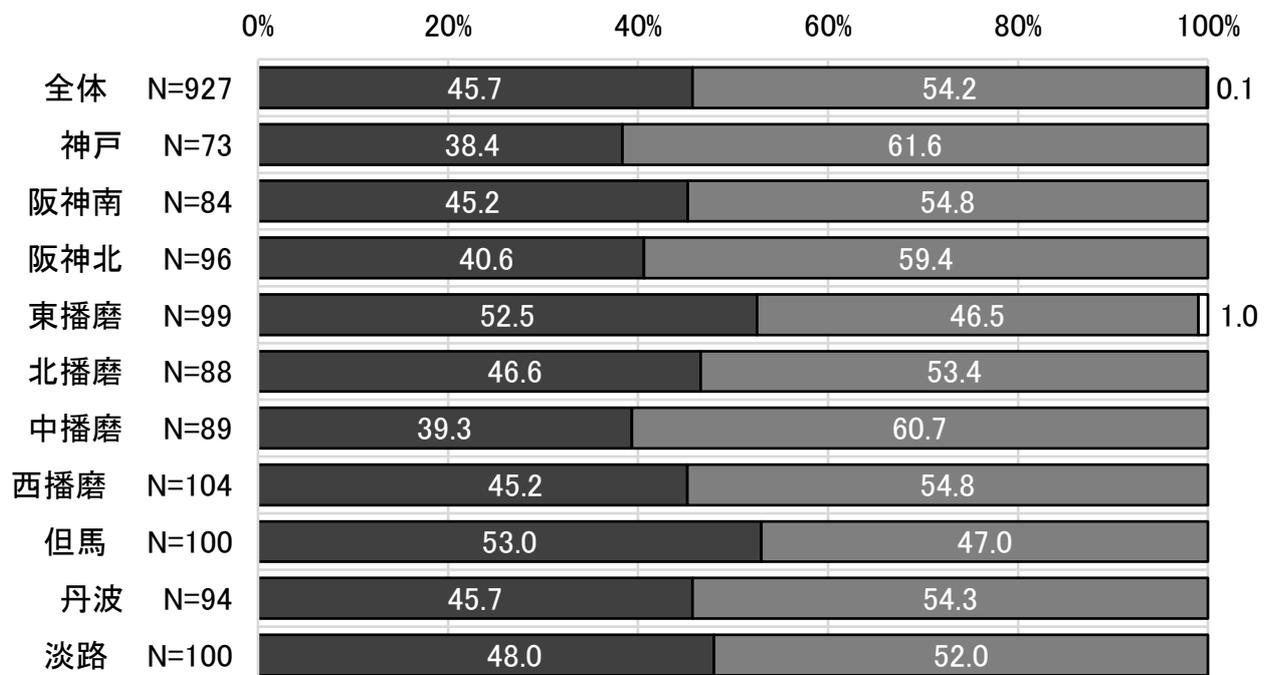
「女性」が56.4%で最も多く、次いで「男性」が43.5%が続いています。

##### 【全県値】



(N=927)

##### 【圏域別】

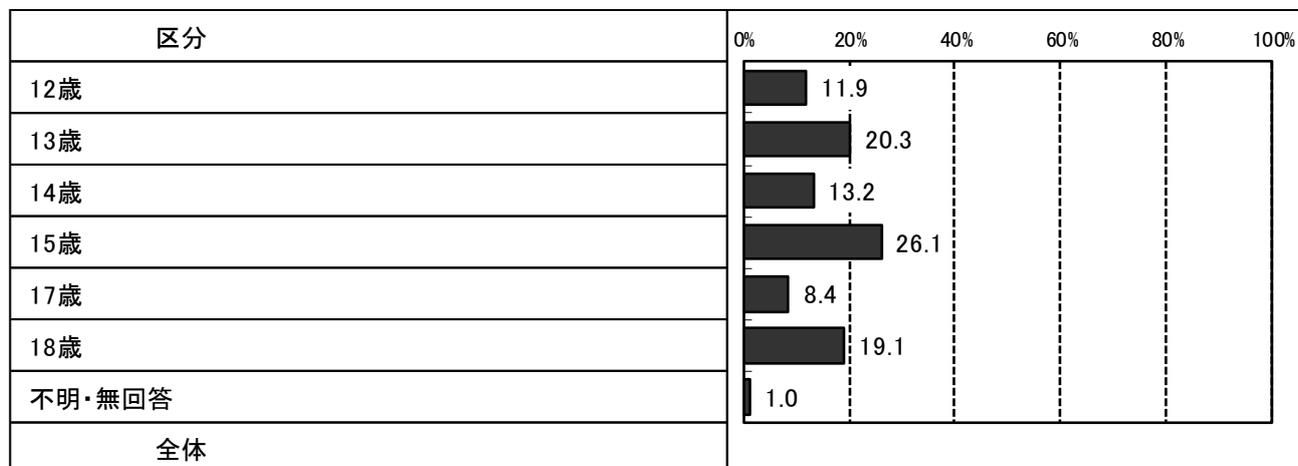


■男性 ■女性 □その他 □無回答

## 問 2 年齢と学年(令和3年11月1日現在)をご記入ください。

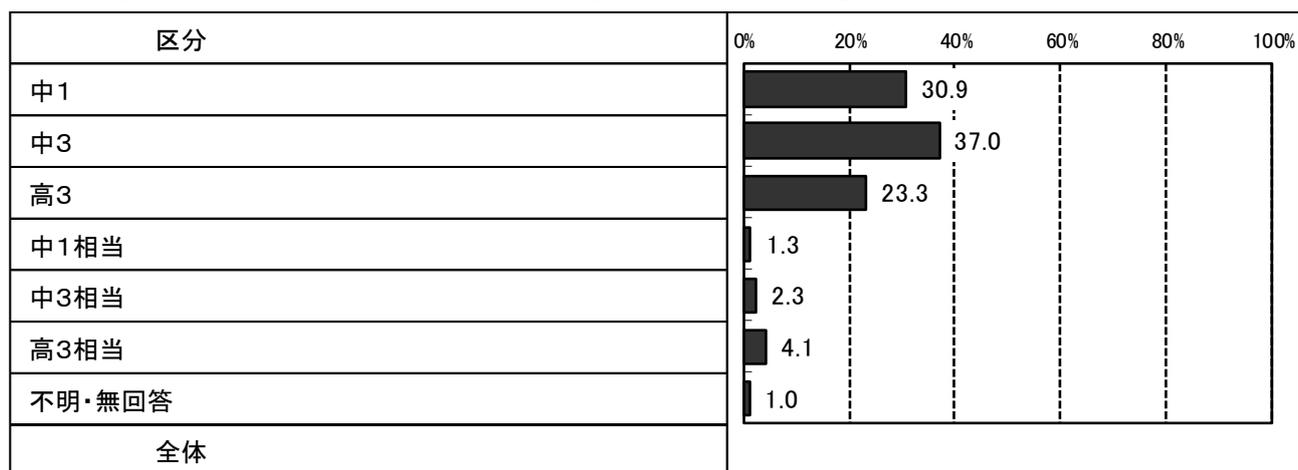
「15歳」が26.1%で最も多く、次いで「13歳」が20.3%、「18歳」が19.1%が続いています。平均は14.8歳となっています。

### 【全県値】



(N=927)

「中3」が37.0%で最も多く、次いで「中1」が30.9%、「高3」が23.3%が続いています。



(N=927)

注：年齢と学年の回答が異なる場合、年齢の回答により集計した。「中1相当」「中3相当」「高3相当」に該当する年齢は以下の通り。

「中1相当」：年齢と学年の回答が異なる人で、12歳または13歳と回答した人

「中3相当」：年齢と学年の回答が異なる人で、14歳または15歳と回答した人

「高3相当」：年齢と学年の回答が異なる人で、17歳または18歳と回答した人

【圏域別】

	合計	12歳	13歳	14歳	15歳	17歳	18歳	無回答
全体	927	11.7	21.4	11.8	25.7	8.5	19.3	1.7
神戸	73	12.3	19.2	16.4	27.4	9.6	15.1	0.0
阪神南	84	8.3	17.9	19.0	22.6	7.1	23.8	1.2
阪神北	96	11.5	25.0	10.4	27.1	7.3	18.8	0.0
東播磨	99	10.1	23.2	6.1	26.3	9.1	24.2	1.0
北播磨	88	9.1	22.7	13.6	25.0	6.8	19.3	3.4
中播磨	89	21.3	14.6	7.9	28.1	9.0	16.9	2.2
西播磨	104	12.5	23.1	19.2	25.0	5.8	12.5	1.9
但馬	100	15.0	15.0	10.0	32.0	11.0	16.0	1.0
丹波	94	8.5	26.6	6.4	19.1	11.7	24.5	3.2
淡路	100	8.0	25.0	10.0	24.0	8.0	22.0	3.0

【性・学年別】

	合計	中1	中3	高3	中1相当	中3相当	高3相当	無回答
全体	927	31.3	35.5	23.1	1.7	1.9	4.7	1.7
神戸	73	31.5	41.1	20.5	0.0	2.7	4.1	0.0
阪神南	84	25.0	39.3	26.2	1.2	2.4	4.8	1.2
阪神北	96	35.4	35.4	25.0	1.0	2.1	1.0	0.0
東播磨	99	29.3	29.3	29.3	4.0	3.0	4.0	1.0
北播磨	88	29.5	36.4	18.2	2.3	2.3	8.0	3.4
中播磨	89	36.0	34.8	21.3	0.0	1.1	4.5	2.2
西播磨	104	31.7	43.3	13.5	3.8	1.0	4.8	1.9
但馬	100	27.0	40.0	23.0	3.0	2.0	4.0	1.0
丹波	94	35.1	23.4	28.7	0.0	2.1	7.4	3.2
淡路	100	32.0	33.0	25.0	1.0	1.0	5.0	3.0

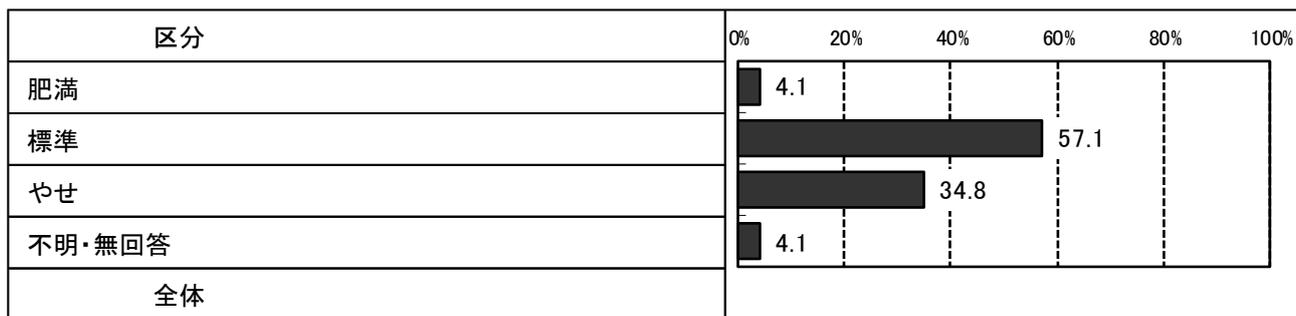
### 問3 現在の身長と体重(小数点第1位まで)をご記入ください。(BMI値)

#### ■BMI値

BMI値はボディマス指数と呼ばれ、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数です。  
 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)} で算出されます。

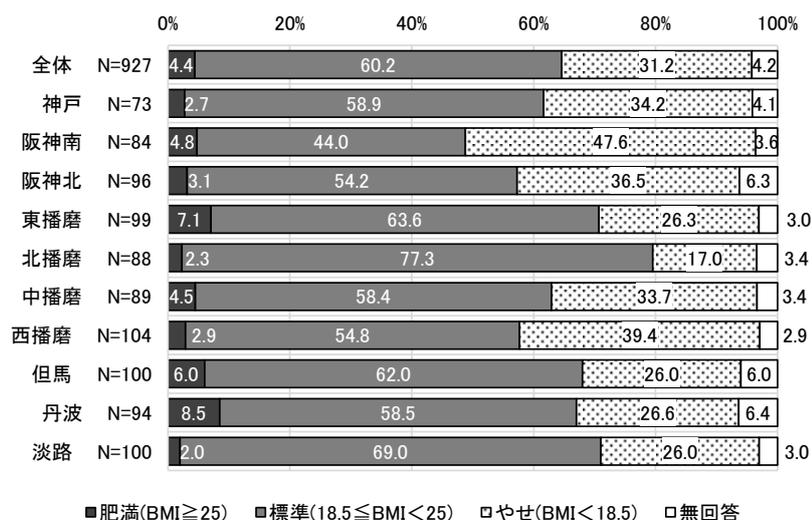
BMI < 18.5 で「やせ」、18.5 ≤ BMI < 25 で「標準」、25 ≤ BMI で「肥満」とし、集計しました。  
 「標準(18.5 ≤ BMI < 25)」が 57.1% で最も多く、次いで「やせ(BMI < 18.5)」が 34.8%、「肥満(25 ≤ BMI)」が 4.1% で続いています。平均は 19.8 となっています。

#### 【全県値】

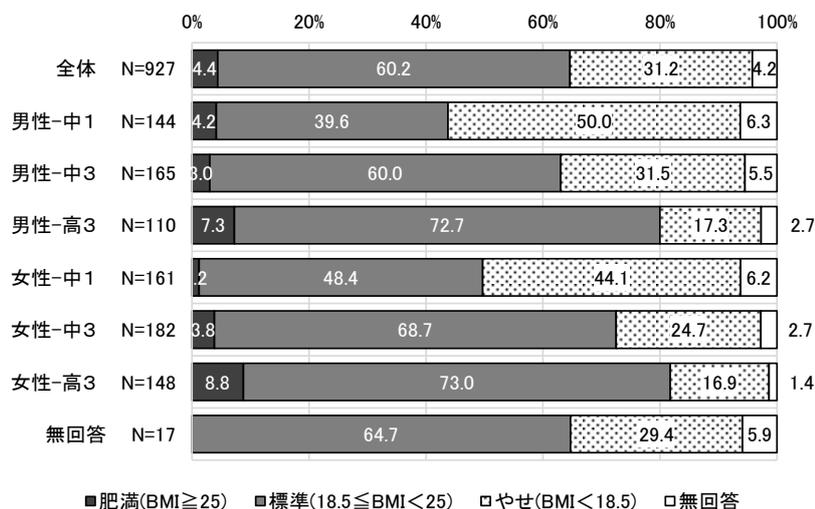


(N=927)

#### 【圏域別】



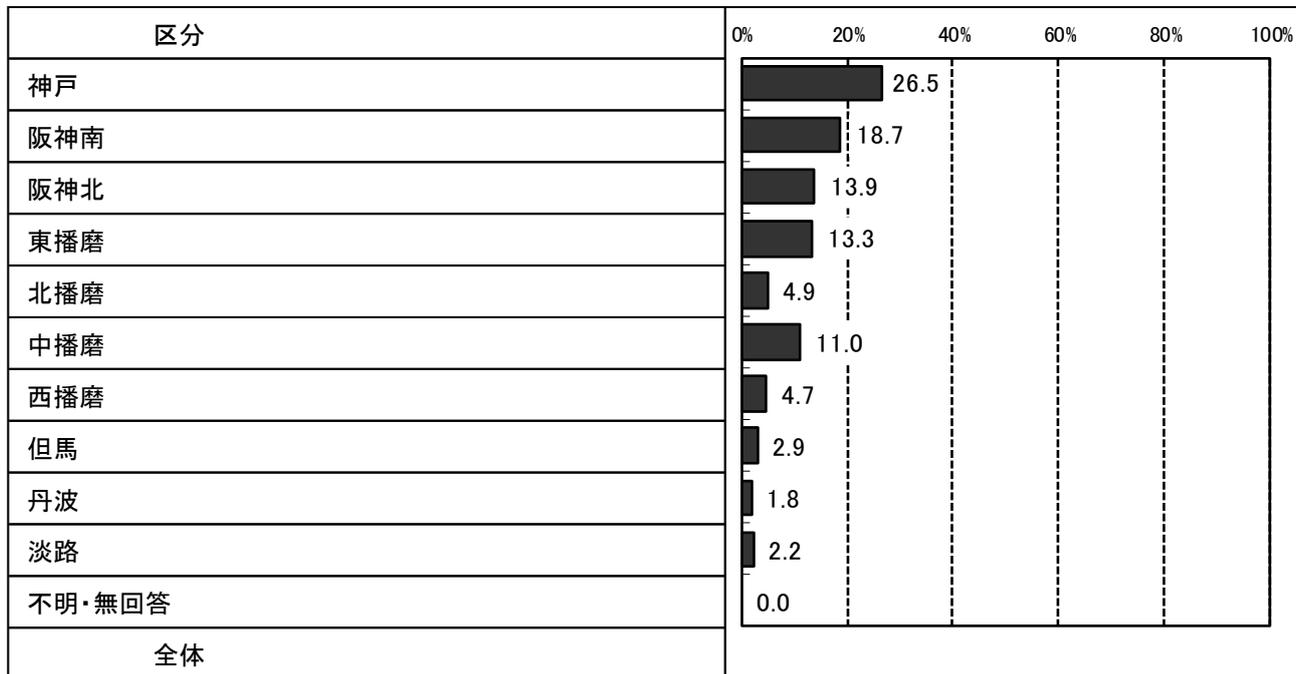
#### 【性・学年別】



#### 問 4 現在のお住まいをご記入ください。

「神戸」が26.5%で最も多く、次いで「阪神南」が18.7%、「阪神北」が13.9%が続いています。

##### 【全県値】



(N=927)

##### 【性・学年別】

	合計	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	無回答
全体	927	7.9	9.1	10.4	10.7	9.5	9.6	11.2	10.8	10.1	10.8	0.0
男性-中1	144	6.3	5.6	11.1	13.2	9.0	10.4	9.0	11.1	12.5	11.8	0.0
男性-中3	165	7.3	9.7	8.5	10.3	10.9	7.9	12.7	15.8	6.7	10.3	0.0
男性-高3	110	6.4	11.8	8.2	13.6	9.1	5.5	10.9	9.1	12.7	12.7	0.0
女性-中1	161	8.7	8.7	11.8	8.1	9.3	10.6	14.9	8.7	9.3	9.9	0.0
女性-中3	182	11.0	10.4	12.1	8.2	8.8	10.4	13.7	8.8	7.1	9.3	0.0
女性-高3	148	7.4	8.8	10.8	12.2	8.8	11.5	4.7	11.5	13.5	10.8	0.0
無回答	17	0.0	5.9	0.0	11.8	17.6	11.8	11.8	5.9	17.6	17.6	0.0

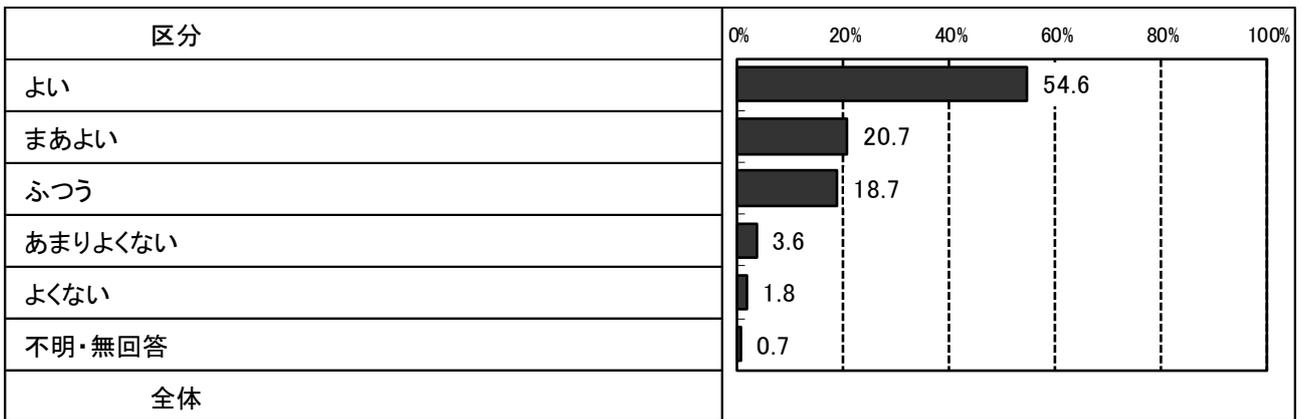
### Ⅲ-2 調査結果

#### 1 健康状態・意識

##### 問5 現在の健康状態はいかがですか。

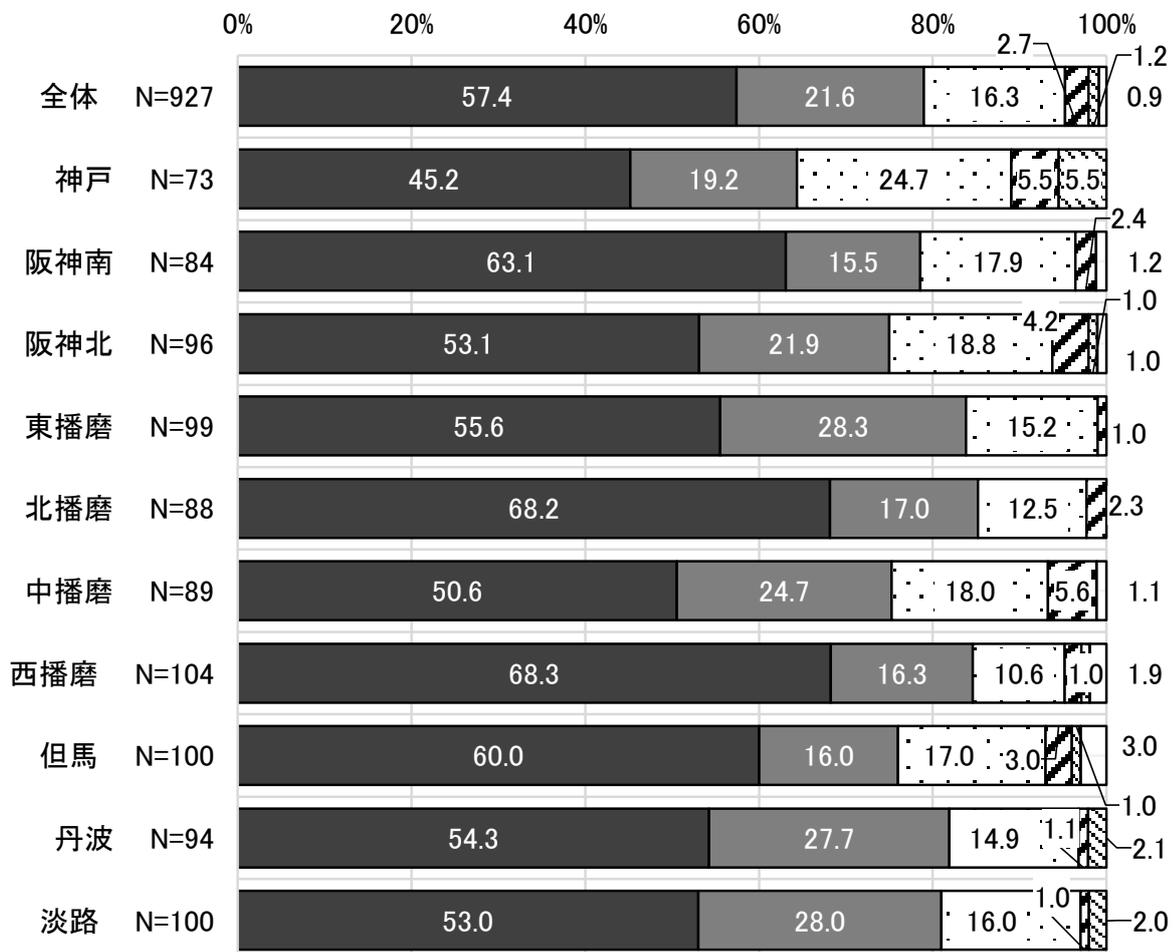
「よい」が54.6%で最も多く、次いで「まあよい」が20.7%、「ふつう」が18.7%が続いています。

##### 【全県値】



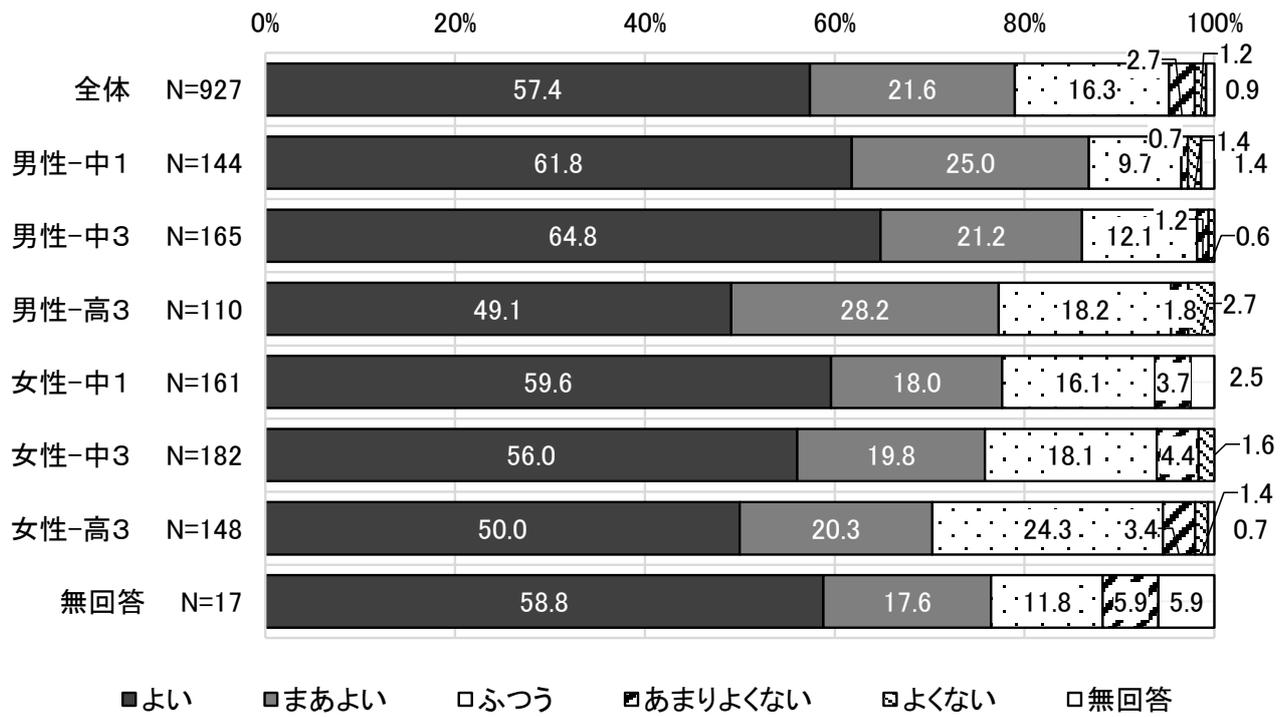
(N=927)

##### 【圏域別】



■よい □まあよい □ふつう □あまりよくない □よくない □無回答

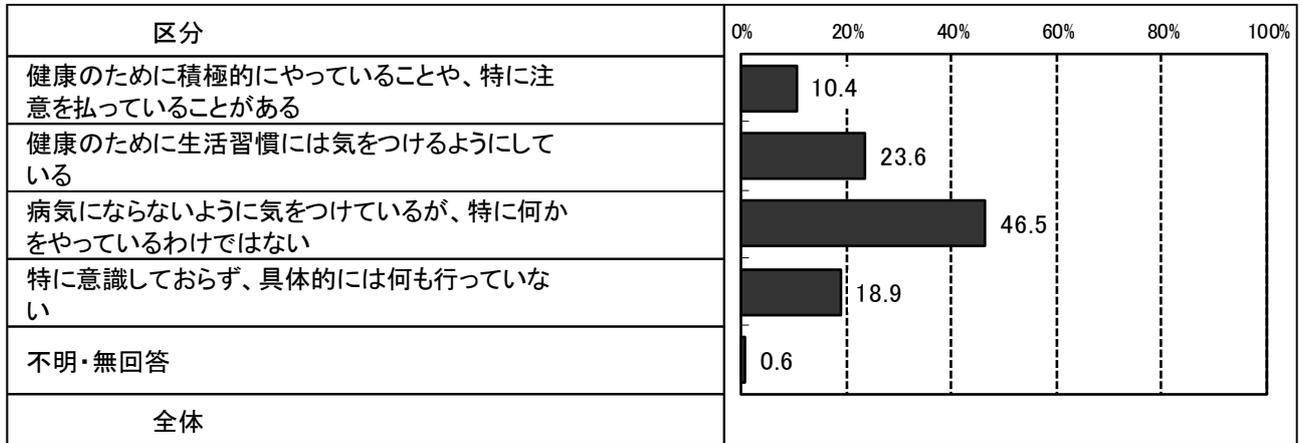
【性・学年別】



## 問 6 普段から健康に気をつけるよう意識していますか。

「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が 46.5%で最も多く、次いで「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」が 23.6%、「特に意識しておらず、具体的には何も行ってない」が 18.9%で続いています。

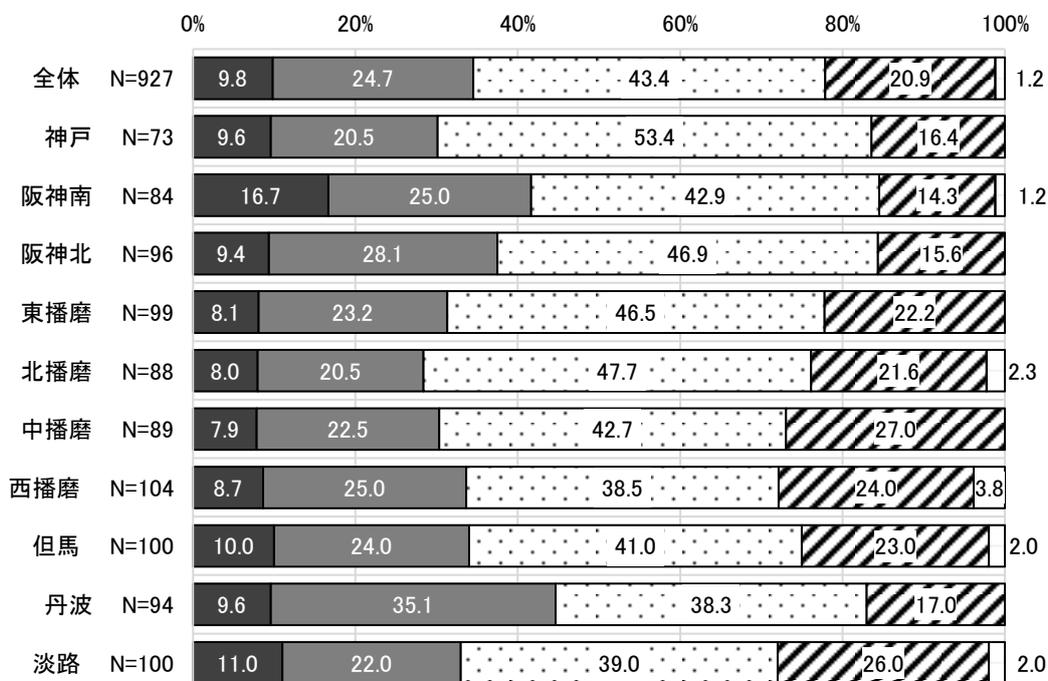
### 【全県値】



(N=927)

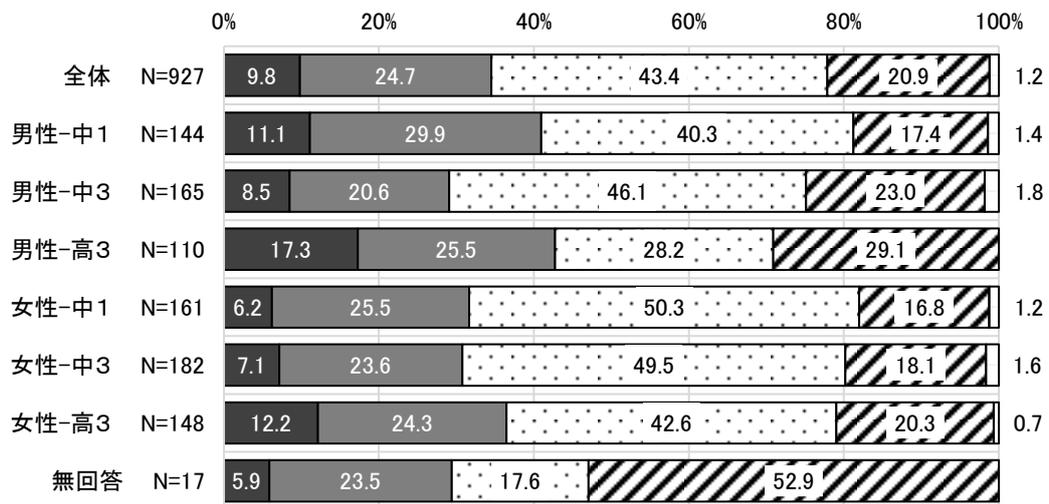
性・学年別にみると、「男性-中1」「男性-中3」「女性-中1」「女性-中2」「女性-中3」では「病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が最も高くなっている一方、「男性-高3」で「特に意識しておらず、具体的には何も行ってない」が最も高くなっています。

### 【圏域別】



- 健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある
- 健康のために生活習慣には気をつけるようにしている
- 病気にならないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない
- 特に意識しておらず、具体的には何も行ってない
- 無回答

【性・学年別】



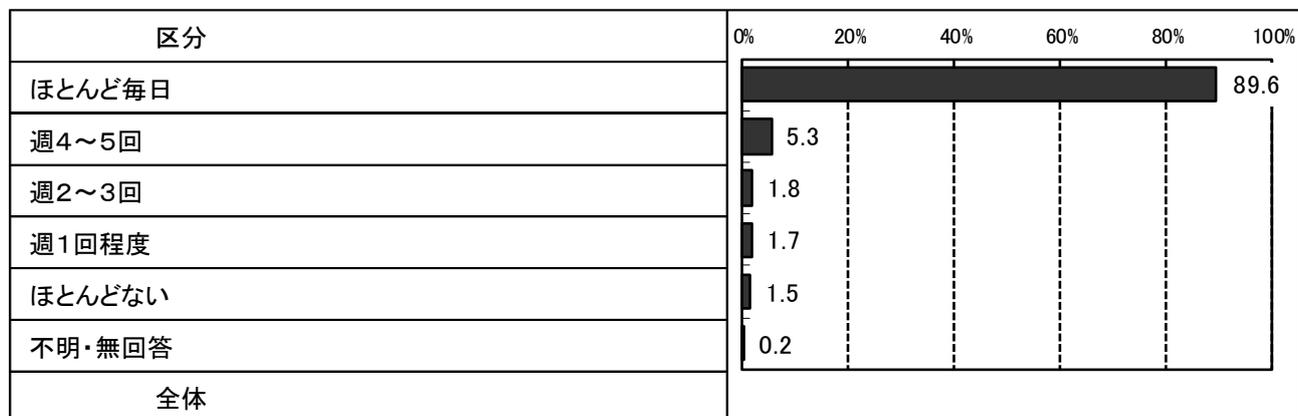
- 健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある
- 健康のために生活習慣には気をつけるようにしている
- 病気になるないように気をつけているが、特に何かをやっているわけではない
- 特に意識しておらず、具体的には何も行ってない
- 無回答

## 2 食生活

問7 あなたは、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。

「ほとんど毎日」が89.6%で最も多く、次いで「週4～5回」が5.3%、「週2～3回」が1.8%で続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	ほとんど毎日	週4～5回	週2～3回	週1回程度	ほとんどない	無回答
全体	927	89.2	5.0	2.4	1.4	1.8	0.2
神戸	73	91.8	4.1	0.0	4.1	0.0	0.0
阪神南	84	90.5	7.1	1.2	0.0	1.2	0.0
阪神北	96	85.4	6.3	3.1	1.0	3.1	1.0
東播磨	99	90.9	6.1	2.0	0.0	1.0	0.0
北播磨	88	90.9	3.4	3.4	1.1	1.1	0.0
中播磨	89	86.5	4.5	3.4	2.2	3.4	0.0
西播磨	104	87.5	3.8	3.8	1.0	2.9	1.0
但馬	100	89.0	8.0	1.0	1.0	1.0	0.0
丹波	94	88.3	2.1	4.3	2.1	3.2	0.0
淡路	100	92.0	4.0	1.0	2.0	1.0	0.0

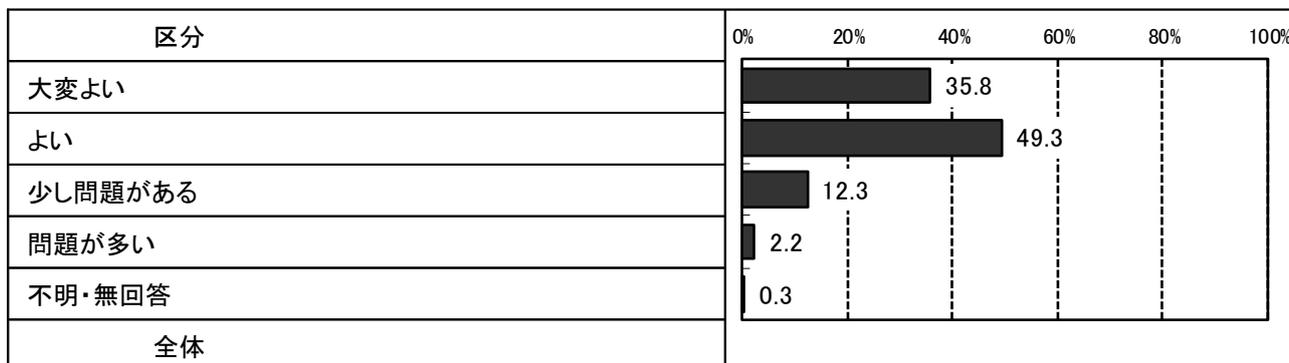
### 【性・学年別】

	合計	ほとんど毎日	週4～5回	週2～3回	週1回程度	ほとんどない	無回答
全体	927	89.2	5.0	2.4	1.4	1.8	0.2
男性-中1	144	95.1	4.2	0.7	0.0	0.0	0.0
男性-中3	165	88.5	5.5	2.4	0.0	3.0	0.6
男性-高3	110	82.7	6.4	2.7	2.7	5.5	0.0
女性-中1	161	90.7	5.6	1.9	1.2	0.6	0.0
女性-中3	182	91.8	4.4	2.2	0.5	1.1	0.0
女性-高3	148	85.8	4.1	4.1	4.7	1.4	0.0
無回答	17	76.5	5.9	5.9	0.0	5.9	5.9

## 問 8 あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。

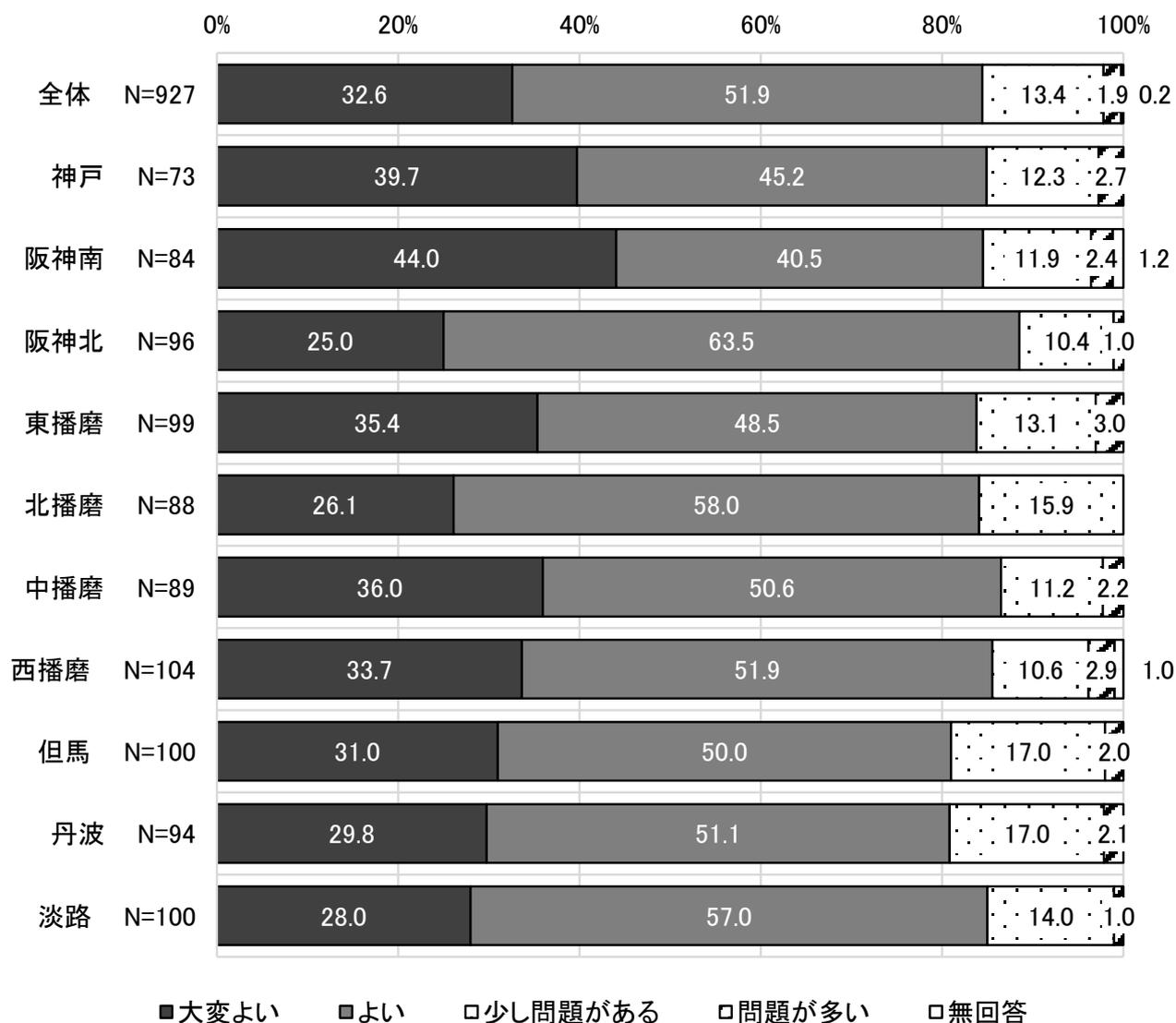
「よい」が49.3%で最も多く、次いで「大変よい」が35.8%、「少し問題がある」が12.3%が続いています。

### 【全県値】

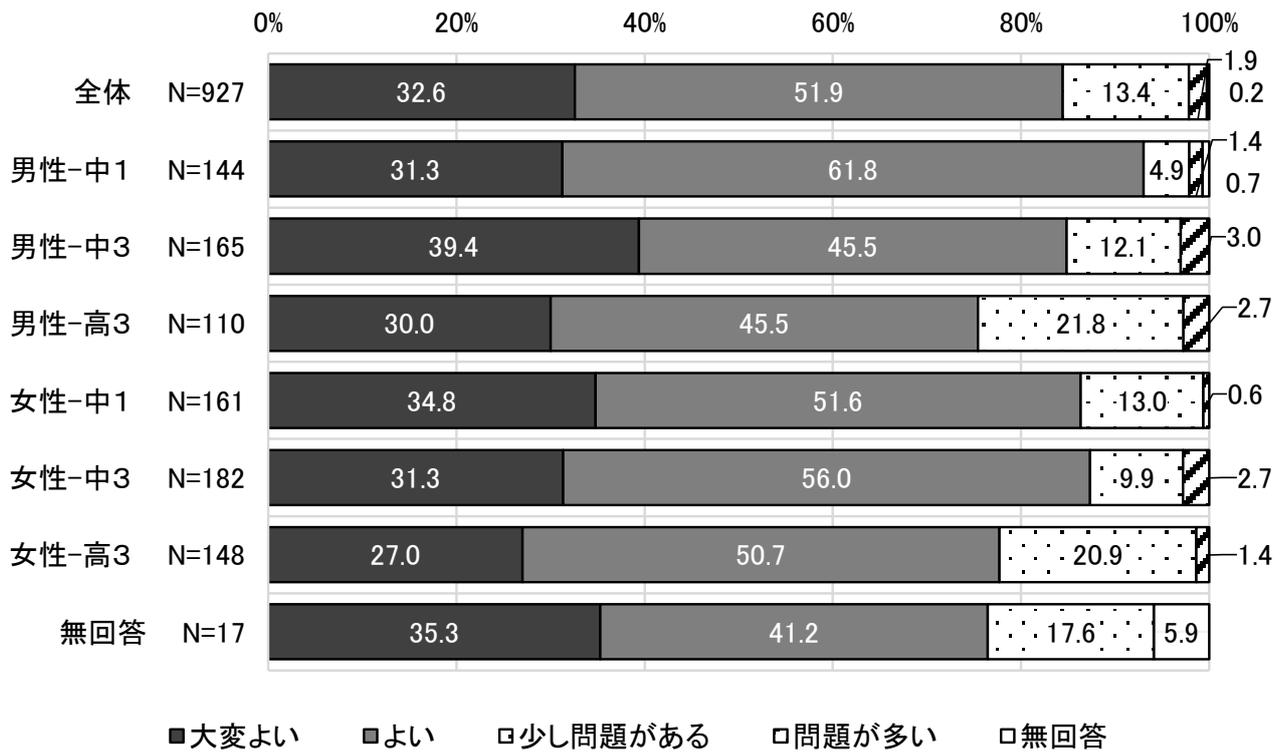


(N=927)

### 【圏域別】



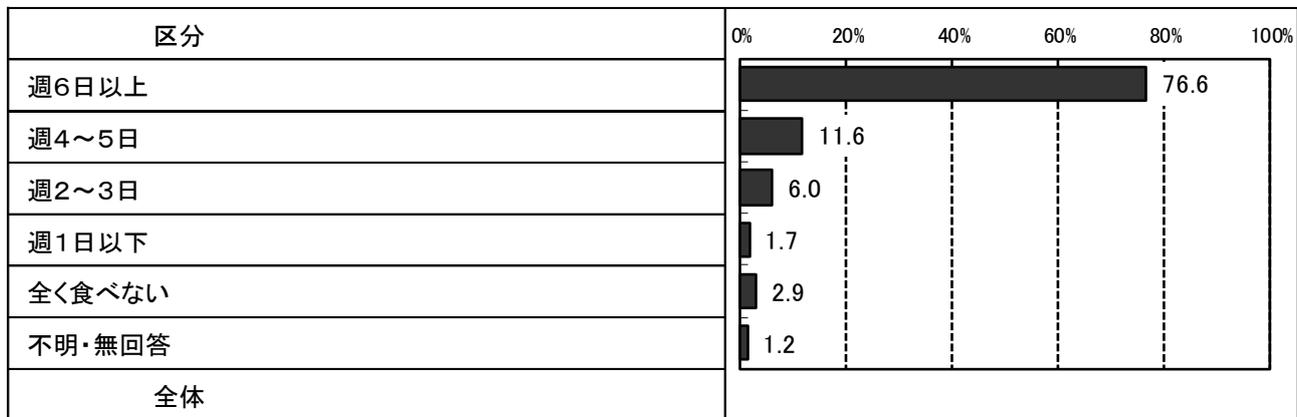
【性・学年別】



## 問9 あなたは、朝食を週に何日食べていますか。

「週6日以上」が76.6%で最も多く、次いで「週4～5日」が11.6%、「週2～3日」が6.0%が続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	週6日以上	週4～5日	週2～3日	週1日以下	全く食べない	無回答
全体	927	78.3	10.4	4.7	2.0	2.7	1.8
神戸	73	71.2	13.7	8.2	2.7	4.1	0.0
阪神南	84	77.4	10.7	7.1	1.2	3.6	0.0
阪神北	96	76.0	16.7	4.2	0.0	1.0	2.1
東播磨	99	79.8	8.1	8.1	1.0	2.0	1.0
北播磨	88	80.7	8.0	4.5	3.4	2.3	1.1
中播磨	89	79.8	10.1	2.2	1.1	2.2	4.5
西播磨	104	78.8	10.6	2.9	1.0	4.8	1.9
但馬	100	84.0	4.0	4.0	3.0	2.0	3.0
丹波	94	74.5	12.8	4.3	3.2	2.1	3.2
淡路	100	79.0	10.0	3.0	4.0	3.0	1.0

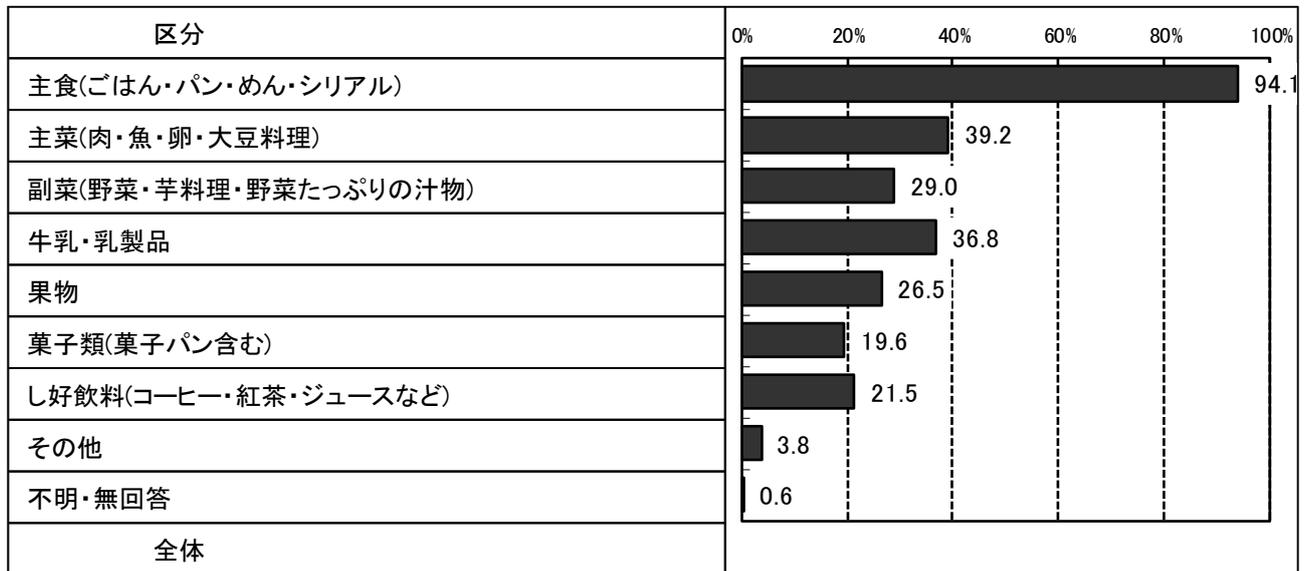
### 【性・学年別】

	合計	週6日以上	週4～5日	週2～3日	週1日以下	全く食べない	無回答
全体	927	78.3	10.4	4.7	2.0	2.7	1.8
男性-中1	144	88.2	5.6	3.5	0.7	0.7	1.4
男性-中3	165	80.6	10.9	3.0	3.0	0.0	2.4
男性-高3	110	70.0	8.2	9.1	1.8	10.0	0.9
女性-中1	161	73.3	13.0	5.6	1.9	1.9	4.3
女性-中3	182	80.2	11.5	3.3	0.0	3.8	1.1
女性-高3	148	75.7	12.2	6.1	4.1	1.4	0.7
無回答	17	76.5	5.9	0.0	11.8	5.9	0.0

1) ふだん、どんな朝食を食べていますか。

「主食(ごはん・パン・めん・シリアル)」が94.1%で最も多く、次いで「主菜(肉・魚・卵・大豆料理)」が39.2%、「牛乳・乳製品」が36.8%が続いています。

【全県値】



(N=885)

【圏域別】

	合計	主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	主菜(肉・魚・卵・大豆料理)	副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	牛乳・乳製品	果物	菓子類(菓子パン含む)	し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	その他	無回答
全体	885	94.5	41.5	30.3	37.7	25.9	20.2	20.8	3.3	0.6
神戸	70	94.3	37.1	27.1	35.7	22.9	21.4	21.4	5.7	1.4
阪神南	81	92.6	39.5	29.6	37.0	30.9	18.5	18.5	4.9	0.0
阪神北	93	92.5	36.6	32.3	35.5	32.3	15.1	22.6	2.2	0.0
東播磨	96	95.8	39.6	24.0	33.3	24.0	19.8	22.9	1.0	0.0
北播磨	85	97.6	45.9	36.5	41.2	21.2	17.6	14.1	5.9	0.0
中播磨	83	95.2	36.1	27.7	43.4	27.7	20.5	26.5	2.4	1.2
西播磨	97	92.8	54.6	35.1	35.1	27.8	22.7	25.8	3.1	0.0
但馬	95	94.7	42.1	31.6	31.6	21.1	21.1	21.1	3.2	0.0
丹波	89	95.5	41.6	32.6	41.6	25.8	24.7	13.5	3.4	1.1
淡路	96	93.8	39.6	26.0	43.8	25.0	20.8	20.8	2.1	2.1

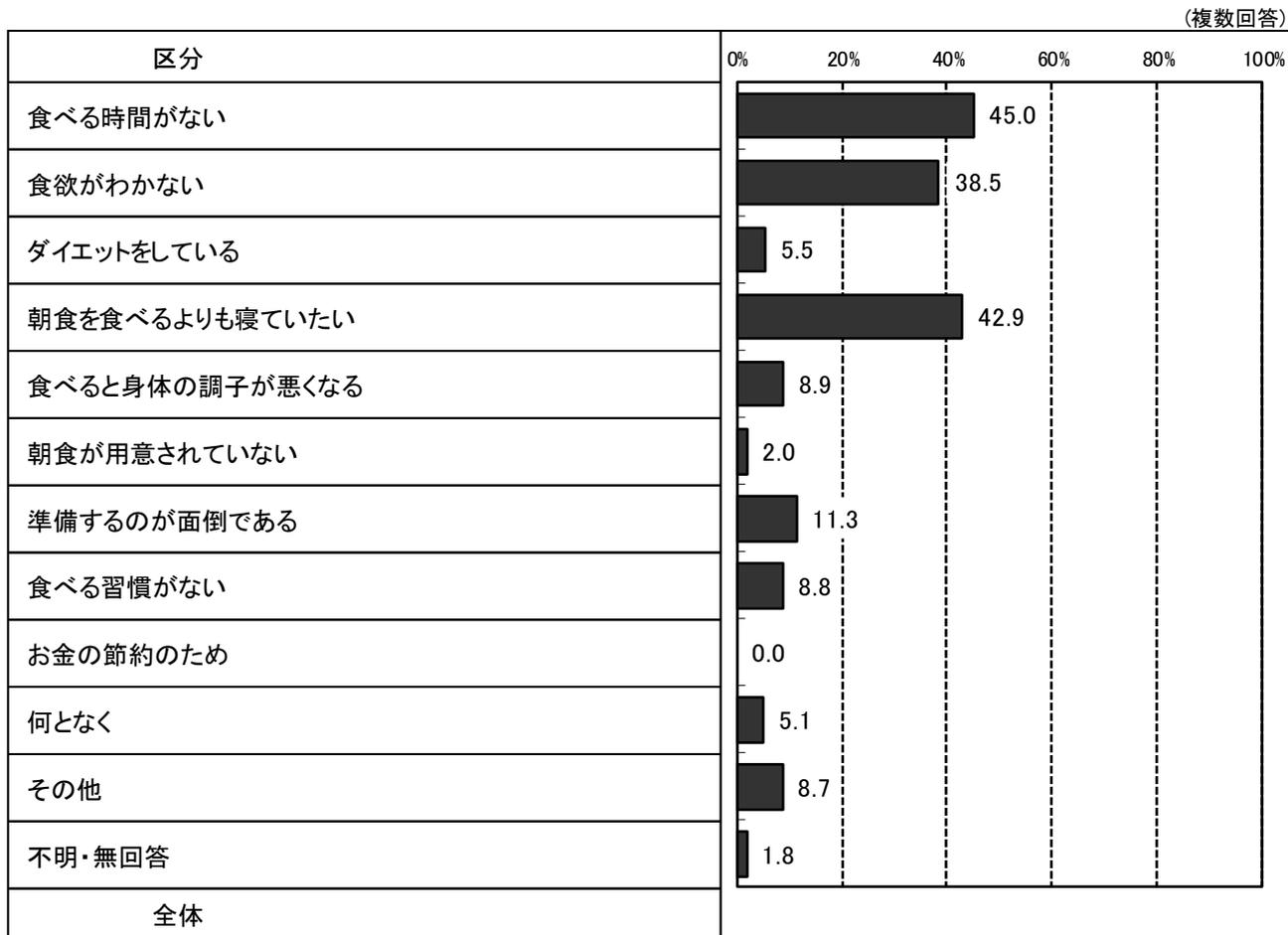
【性・学年別】

	合計	主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	主菜(肉・魚・卵・大豆料理)	副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	牛乳・乳製品	果物	菓子類(菓子パン含む)	し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	その他	無回答
全体	885	94.5	41.5	30.3	37.7	25.9	20.2	20.8	3.3	0.6
男性-中1	141	98.6	50.4	31.9	42.6	29.8	14.9	19.9	3.5	1.4
男性-中3	161	95.0	44.1	29.8	38.5	19.9	18.0	19.9	1.9	1.2
男性-高3	98	93.9	39.8	30.6	28.6	20.4	19.4	23.5	2.0	0.0
女性-中1	151	95.4	39.1	31.1	44.4	26.5	27.2	20.5	4.6	0.0
女性-中3	173	95.4	42.8	31.2	33.5	29.5	17.9	19.7	3.5	0.0
女性-高3	145	88.3	32.4	26.9	35.9	24.8	22.8	21.4	2.8	0.7
無回答	16	93.8	37.5	31.3	43.8	50.0	31.3	31.3	12.5	0.0

2) 朝食を食べない理由は何ですか。

「食べる時間がない」が45.0%で最も多く、次いで「朝食を食べるよりも寝ていたい」が42.9%、「食欲がわからない」が38.5%が続いています。

【全県値】



(N=184)

【圏域別】

	合計	食べる時間がない	食欲がわからない	ダイエットをしている	朝食を食べるよりも寝ていたい	食べると身体の調子が悪くなる	朝食が用意されていない	準備するのが面倒である	食べる習慣がない	お金の節約のため	何となく	その他	無回答
全体	184	47.3	39.1	4.9	41.8	9.2	3.3	8.7	8.2	0.0	4.9	6.5	1.6
神戸	21	47.6	52.4	4.8	38.1	9.5	0.0	19.0	14.3	0.0	9.5	9.5	0.0
阪神南	19	42.1	21.1	5.3	42.1	10.5	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0	15.8	5.3
阪神北	21	23.8	33.3	14.3	38.1	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	0.0
東播磨	19	52.6	36.8	0.0	52.6	5.3	0.0	21.1	10.5	0.0	5.3	10.5	5.3
北播磨	16	68.8	25.0	0.0	18.8	6.3	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
中播磨	14	50.0	28.6	7.1	71.4	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
西播磨	20	40.0	45.0	0.0	55.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	5.0	5.0
但馬	13	84.6	38.5	7.7	30.8	7.7	7.7	7.7	23.1	0.0	7.7	7.7	0.0
丹波	21	42.9	47.6	9.5	38.1	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	9.5	4.8	0.0
淡路	20	40.0	55.0	0.0	35.0	15.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0

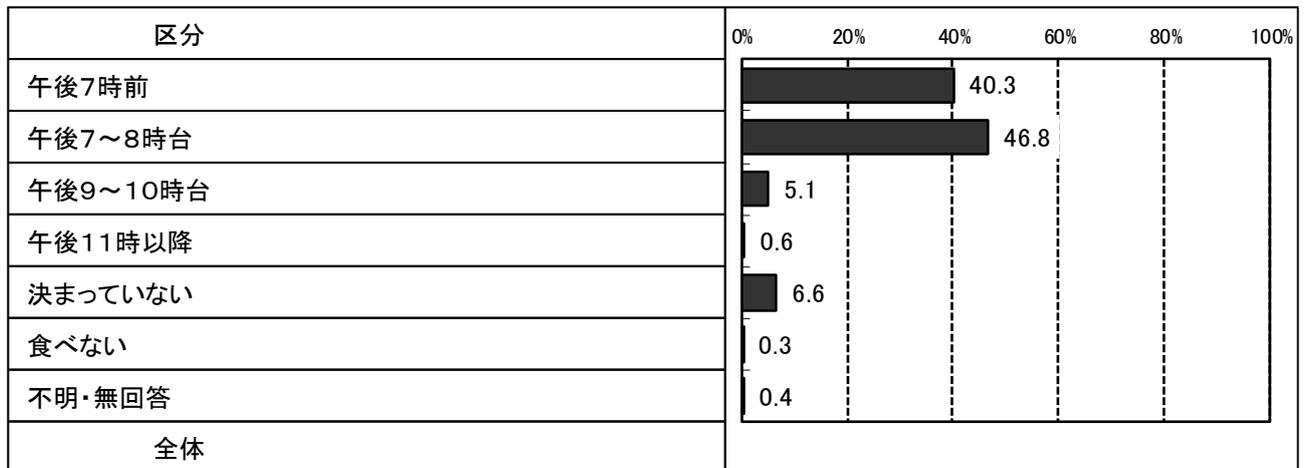
【性・学年別】

	合計	食べる時間がない	食欲がわからない	ダイエットをしている	朝食を食べるよりも寝ていたい	食べると身体の調子が悪くなる	朝食が用意されていない	準備するのが面倒である	食べる習慣がない	お金の節約のため	何となく	その他	無回答
全体	184	47.3	39.1	4.9	41.8	9.2	3.3	8.7	8.2	0.0	4.9	6.5	1.6
男性-中1	15	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0
男性-中3	28	39.3	35.7	0.0	39.3	3.6	0.0	7.1	3.6	0.0	0.0	3.6	3.6
男性-高3	32	56.3	37.5	0.0	37.5	6.3	3.1	12.5	12.5	0.0	3.1	3.1	3.1
女性-中1	36	50.0	44.4	5.6	58.3	13.9	2.8	5.6	2.8	0.0	8.3	2.8	0.0
女性-中3	34	41.2	44.1	8.8	38.2	14.7	5.9	5.9	8.8	0.0	11.8	17.6	2.9
女性-高3	35	48.6	42.9	11.4	45.7	11.4	5.7	14.3	14.3	0.0	2.9	2.9	0.0
無回答	4	75.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## 問 10 ふだん何時頃に夕食を食べていますか。

「午後7～8時台」が46.8%で最も多く、次いで「午後7時前」が40.3%、「決まっていない」が6.6%で続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	午後7時前	午後7～8時台	午後9～10時台	午後11時以降	決まっていない	食べない	無回答
全体	927	45.7	44.2	4.0	0.5	5.1	0.2	0.2
神戸	73	37.0	47.9	5.5	0.0	8.2	0.0	1.4
阪神南	84	29.8	53.6	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0
阪神北	96	35.4	51.0	5.2	1.0	7.3	0.0	0.0
東播磨	99	37.4	47.5	4.0	2.0	7.1	2.0	0.0
北播磨	88	42.0	46.6	3.4	1.1	6.8	0.0	0.0
中播磨	89	59.6	33.7	3.4	1.1	2.2	0.0	0.0
西播磨	104	62.5	35.6	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0
但馬	100	49.0	43.0	4.0	0.0	3.0	0.0	1.0
丹波	94	52.1	39.4	4.3	0.0	4.3	0.0	0.0
淡路	100	48.0	46.0	2.0	0.0	4.0	0.0	0.0

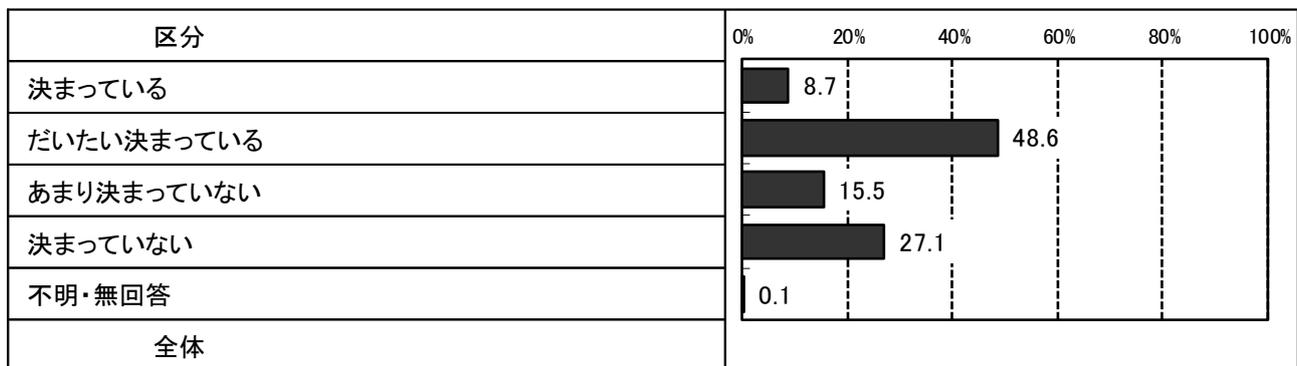
### 【性・学年別】

	合計	午後7時前	午後7～8時台	午後9～10時台	午後11時以降	決まっていない	食べない	無回答
全体	927	45.7	44.2	4.0	0.5	5.1	0.2	0.2
男性-中1	144	61.1	34.0	3.5	0.0	1.4	0.0	0.0
男性-中3	165	47.9	43.6	1.2	0.6	6.1	0.0	0.6
男性-高3	110	34.5	42.7	13.6	0.9	8.2	0.0	0.0
女性-中1	161	47.8	47.8	1.2	0.0	3.1	0.0	0.0
女性-中3	182	44.0	45.6	3.3	0.5	6.6	0.0	0.0
女性-高3	148	36.5	50.7	4.7	1.4	4.7	1.4	0.7
無回答	17	47.1	41.2	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0

## 問 11 食事やおやつの時間は決まっていますか。

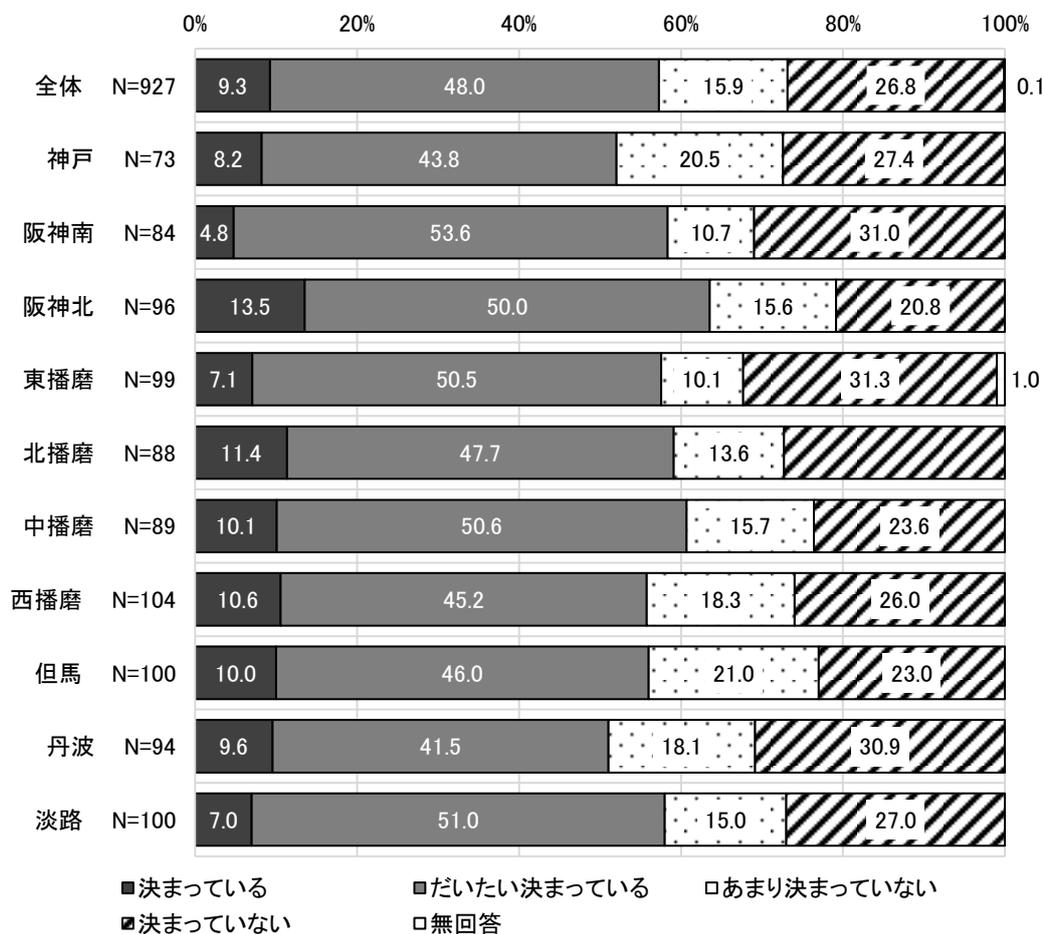
「だいたい決まっている」が48.6%で最も多く、次いで「決まっていない」が27.1%、「あまり決まっていない」が15.5%が続いています。

### 【全県値】

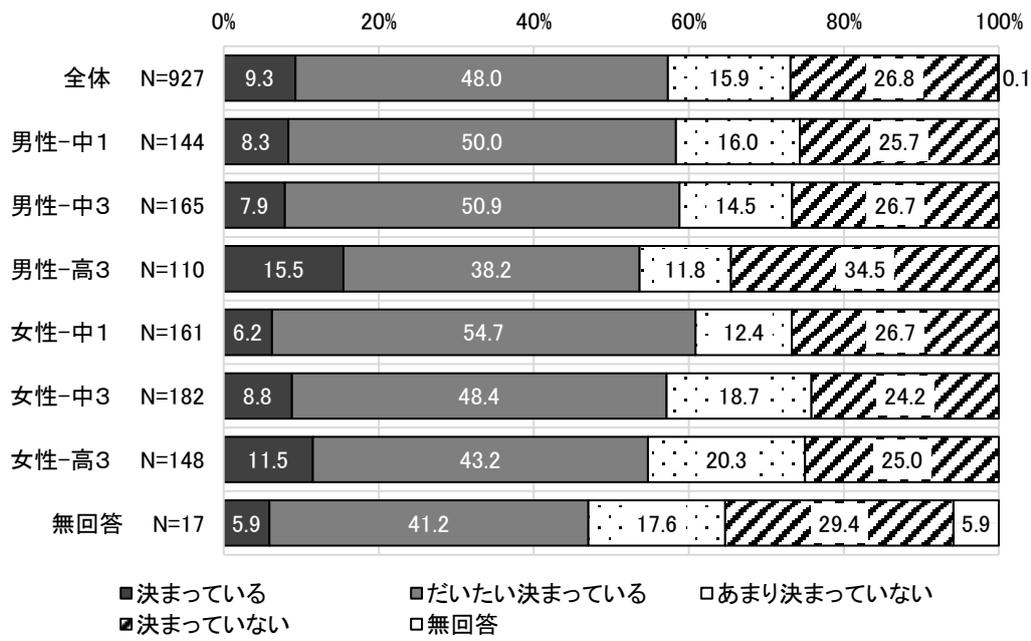


(N=927)

### 【圏域別】



【性・学年別】



## 問 12 あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。

(ア) 朝食にごはん(米)を週に何回食べますか

「0回」が29.9%で最も多く、次いで「1～2回」が21.9%、「5～6回」が20.9%が続いています。

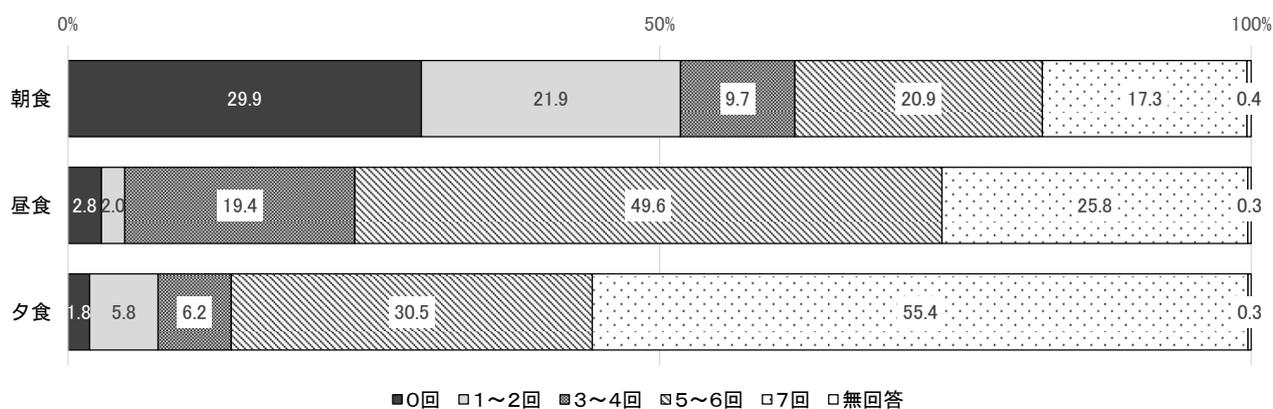
(イ) 昼食にごはん(米)を週に何回食べますか

「5～6回」が49.6%で最も多く、次いで「7回」が25.8%、「3～4回」が19.4%が続いています。

(ウ) 夕食にごはん(米)を週に何回食べますか

「7回」が55.4%で最も多く、次いで「5～6回」が30.5%、「3～4回」が6.2%が続いています。

### 【全県値】



(N=927)

【圏域別】

(ア) 朝食

	合計	0回	1～2回	3～4回	5～6回	7回	無回答
全体	927	27.3	19.5	10.9	22.7	19.4	0.2
神戸	73	37.0	24.7	8.2	13.7	16.4	0.0
阪神南	84	33.3	22.6	7.1	20.2	15.5	1.2
阪神北	96	31.3	20.8	8.3	27.1	12.5	0.0
東播磨	99	20.2	24.2	14.1	21.2	19.2	1.0
北播磨	88	22.7	19.3	11.4	22.7	23.9	0.0
中播磨	89	23.6	20.2	10.1	29.2	16.9	0.0
西播磨	104	25.0	15.4	12.5	19.2	27.9	0.0
但馬	100	24.0	12.0	15.0	27.0	22.0	0.0
丹波	94	23.4	22.3	11.7	24.5	18.1	0.0
淡路	100	35.0	16.0	9.0	20.0	20.0	0.0

(イ) 昼食

	合計	0回	1～2回	3～4回	5～6回	7回	無回答
全体	927	1.7	2.3	17.9	51.5	26.3	0.3
神戸	73	5.5	1.4	9.6	53.4	30.1	0.0
阪神南	84	3.6	1.2	29.8	41.7	22.6	1.2
阪神北	96	2.1	2.1	24.0	55.2	16.7	0.0
東播磨	99	0.0	2.0	26.3	45.5	26.3	0.0
北播磨	88	2.3	2.3	26.1	43.2	26.1	0.0
中播磨	89	2.2	3.4	16.9	49.4	28.1	0.0
西播磨	104	0.0	4.8	13.5	51.0	29.8	1.0
但馬	100	1.0	2.0	5.0	52.0	40.0	0.0
丹波	94	2.1	1.1	12.8	61.7	22.3	0.0
淡路	100	0.0	2.0	16.0	60.0	21.0	1.0

(ウ) 夕食

	合計	0回	1～2回	3～4回	5～6回	7回	無回答
全体	927	2.2	4.3	5.5	30.6	57.2	0.2
神戸	73	0.0	12.3	8.2	23.3	56.2	0.0
阪神南	84	2.4	2.4	6.0	34.5	53.6	1.2
阪神北	96	5.2	4.2	7.3	38.5	44.8	0.0
東播磨	99	3.0	4.0	4.0	32.3	56.6	0.0
北播磨	88	0.0	4.5	2.3	28.4	64.8	0.0
中播磨	89	0.0	3.4	5.6	31.5	59.6	0.0
西播磨	104	1.9	1.9	3.8	28.8	62.5	1.0
但馬	100	1.0	3.0	6.0	25.0	65.0	0.0
丹波	94	4.3	7.4	6.4	26.6	55.3	0.0
淡路	100	3.0	2.0	6.0	36.0	53.0	0.0

【性・学年別】

(ア) 朝食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	927	27.3	19.5	10.9	22.7	19.4	0.2
男性-中1	144	18.8	19.4	8.3	23.6	29.9	0.0
男性-中3	165	30.3	13.3	10.3	24.2	21.8	0.0
男性-高3	110	28.2	20.9	9.1	20.9	20.0	0.9
女性-中1	161	26.1	24.2	14.3	18.6	16.8	0.0
女性-中3	182	30.2	18.7	11.0	25.3	14.3	0.5
女性-高3	148	28.4	20.9	12.2	24.3	14.2	0.0
無回答	17	35.3	23.5	5.9	5.9	29.4	0.0

(イ) 昼食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	927	1.7	2.3	17.9	51.5	26.3	0.3
男性-中1	144	0.0	1.4	17.4	50.7	30.6	0.0
男性-中3	165	1.8	1.8	19.4	52.1	24.8	0.0
男性-高3	110	1.8	1.8	11.8	49.1	35.5	0.0
女性-中1	161	1.2	1.9	21.7	53.4	21.7	0.0
女性-中3	182	1.6	2.2	22.5	53.3	19.2	1.1
女性-高3	148	3.4	4.7	11.5	47.3	33.1	0.0
無回答	17	5.9	0.0	17.6	64.7	5.9	5.9

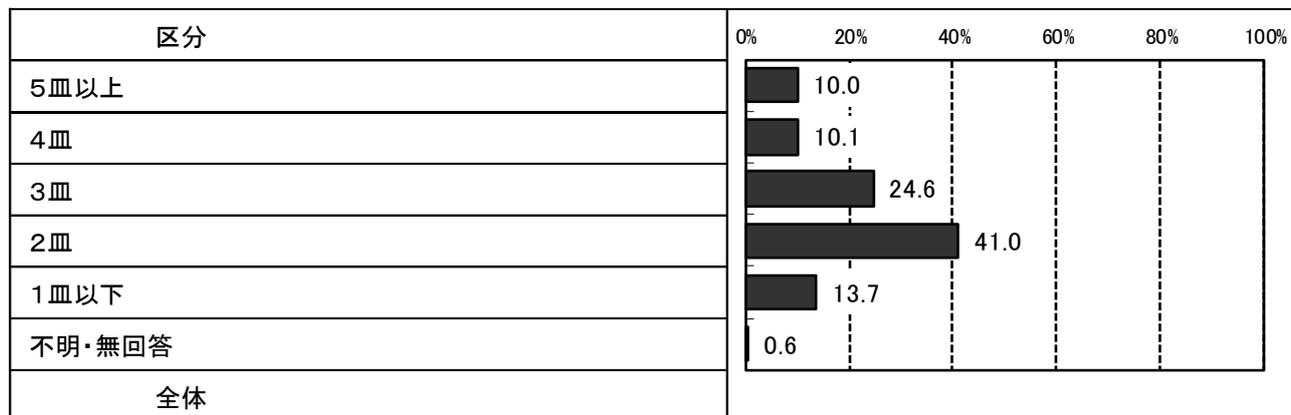
(ウ) 夕食

	合計	0回	1~2回	3~4回	5~6回	7回	無回答
全体	927	2.2	4.3	5.5	30.6	57.2	0.2
男性-中1	144	0.0	0.0	1.4	25.0	73.6	0.0
男性-中3	165	0.0	1.2	3.6	32.1	63.0	0.0
男性-高3	110	1.8	1.8	7.3	26.4	62.7	0.0
女性-中1	161	1.2	2.5	4.3	33.5	58.4	0.0
女性-中3	182	2.7	7.1	6.0	32.4	50.5	1.1
女性-高3	148	7.4	11.5	10.1	32.4	38.5	0.0
無回答	17	0.0	11.8	11.8	29.4	47.1	0.0

問 13 あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。

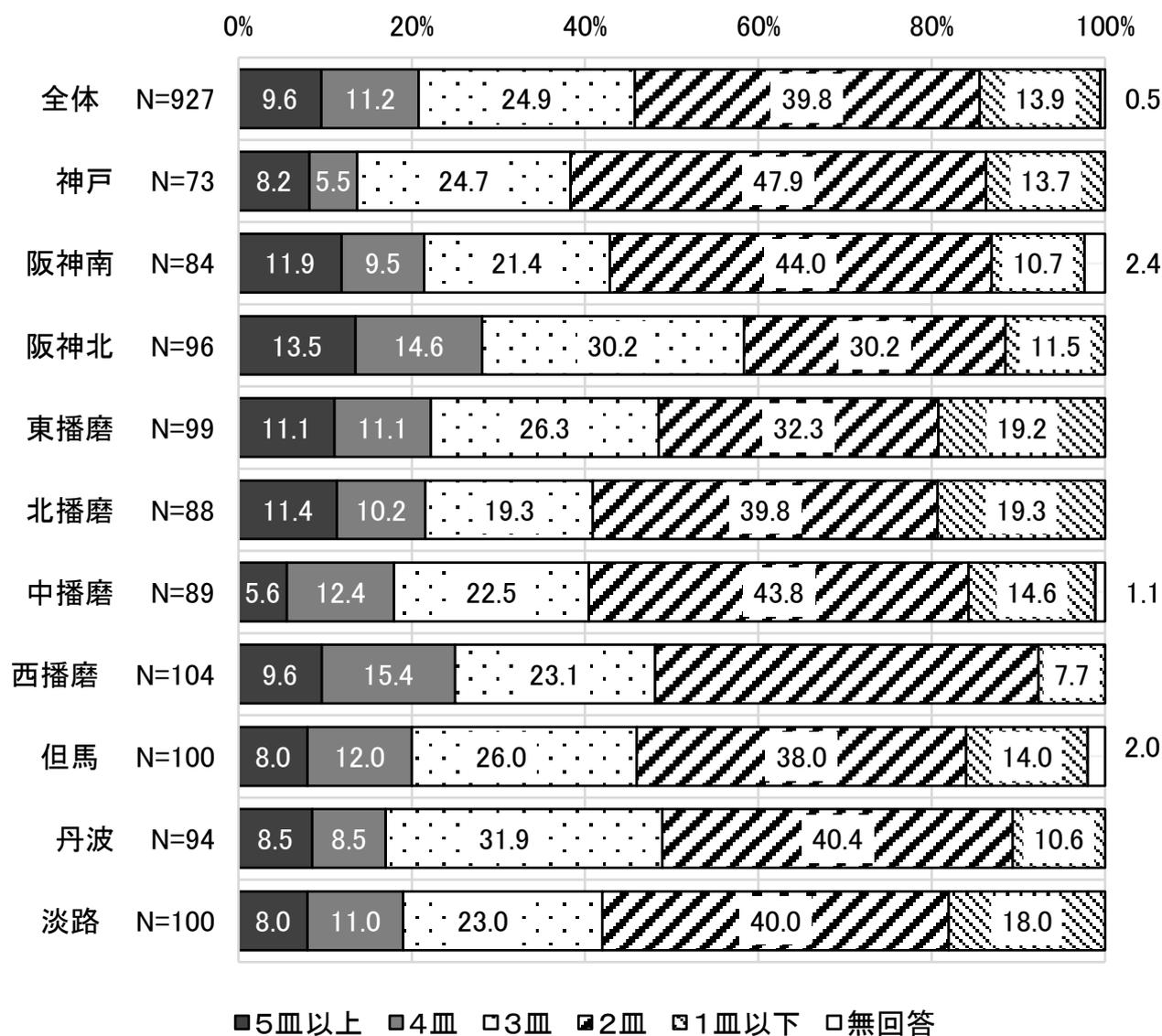
「2皿」が41.0%で最も多く、次いで「3皿」が24.6%、「1皿以下」が13.7%が続いています。

【全県値】

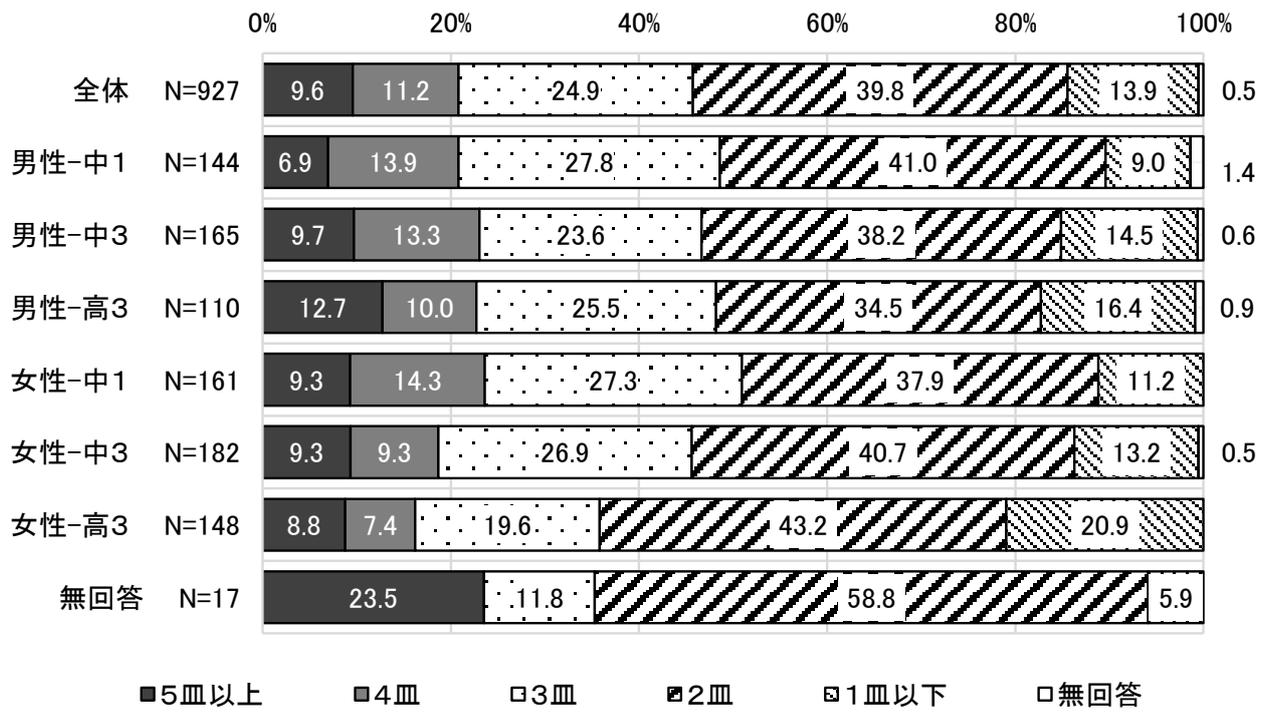


(N=927)

【圏域別】



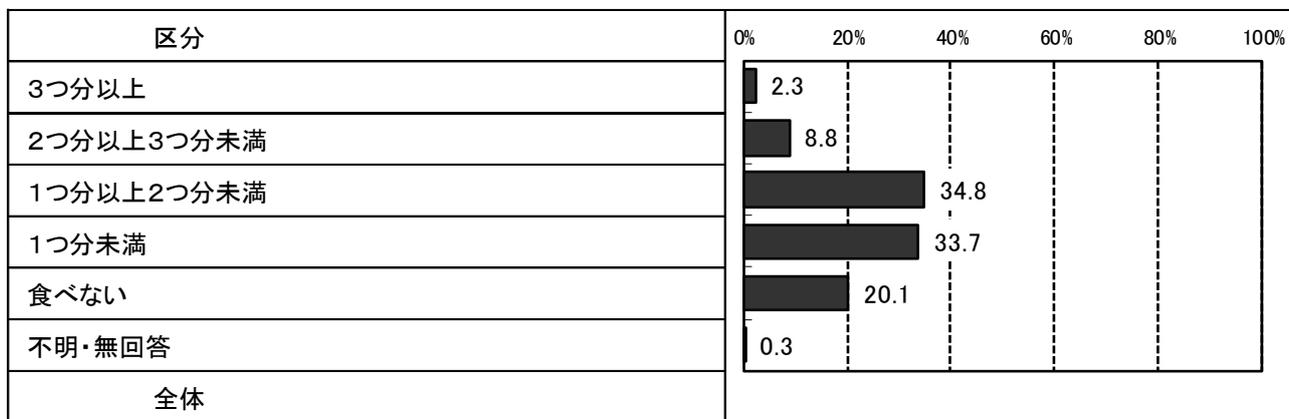
【性・学年別】



問 14 あなたは、ふだん果物を1日にどの程度食べていますか。

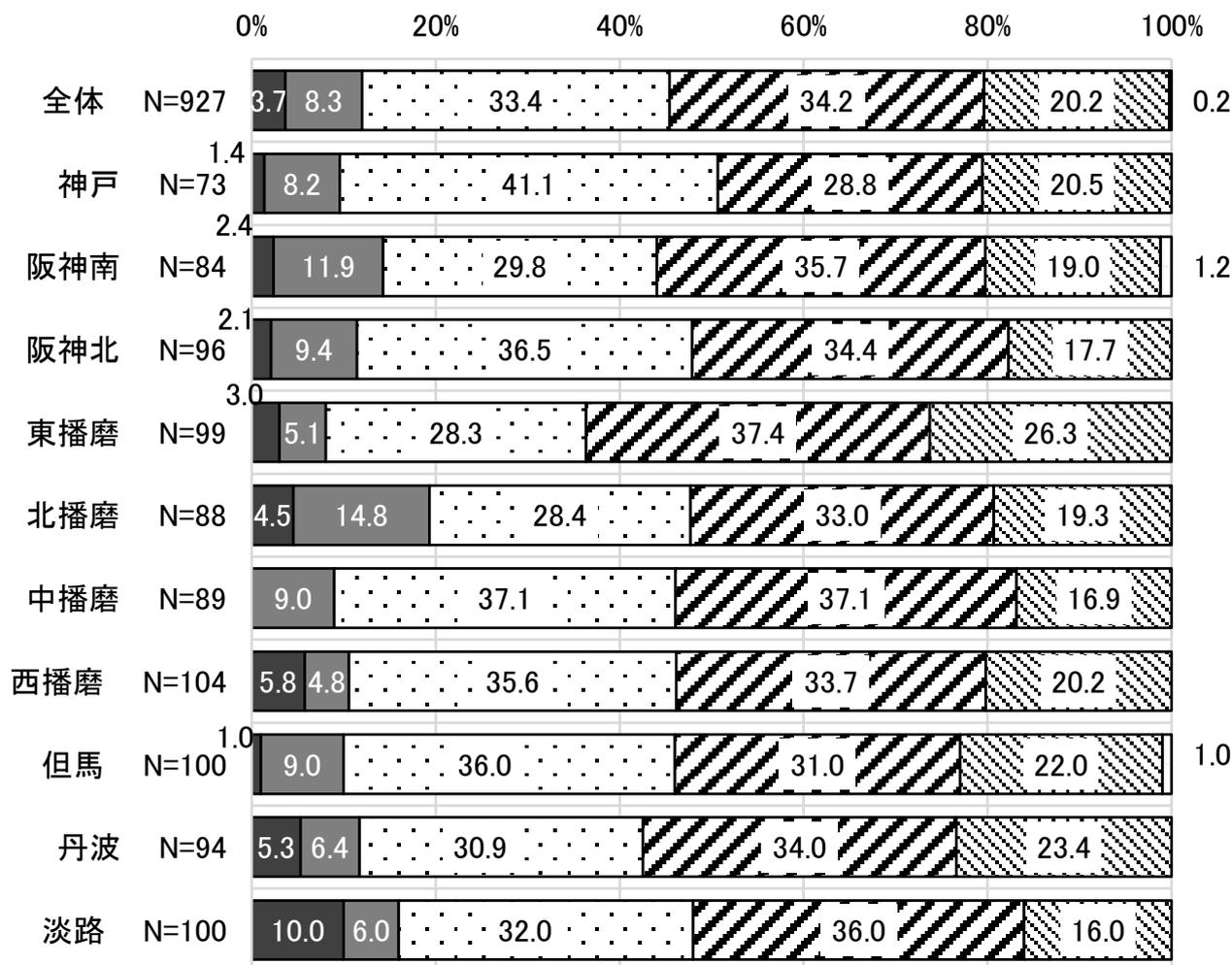
「1つ分以上2つ分未満」が34.8%で最も多く、次いで「1つ分未満」が33.7%、「食べない」が20.1%で続いています。

【全県値】



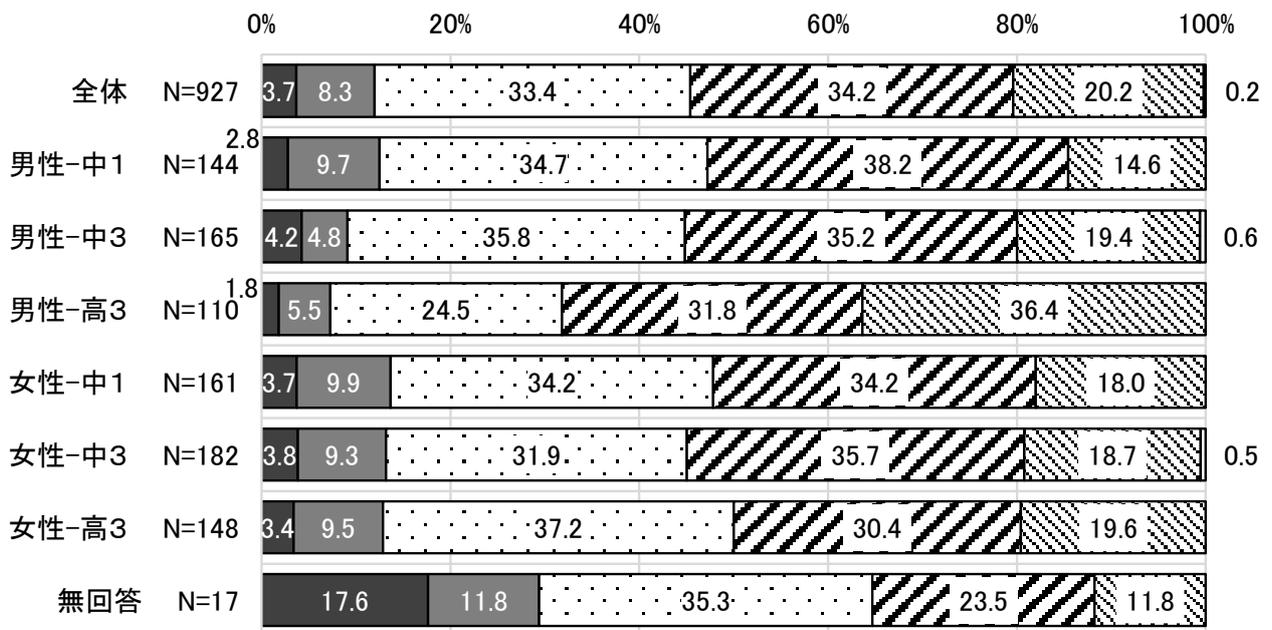
(N=927)

【圏域別】



■ 3つ分以上      ■ 2つ分以上3つ分未満    □ 1つ分以上2つ分未満  
 □ 1つ分未満      □ 食べない                      □ 無回答

【性・学年別】

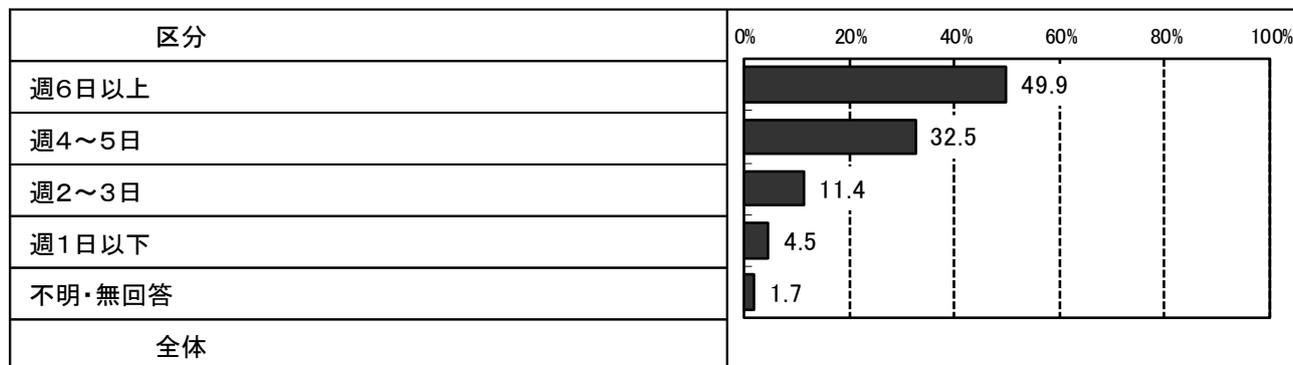


■3つ分以上 ■2つ分以上3つ分未満 □1つ分以上2つ分未満 ▨1つ分未満 □食べない □無回答

問 15 あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べ物が、週に何日ありますか。

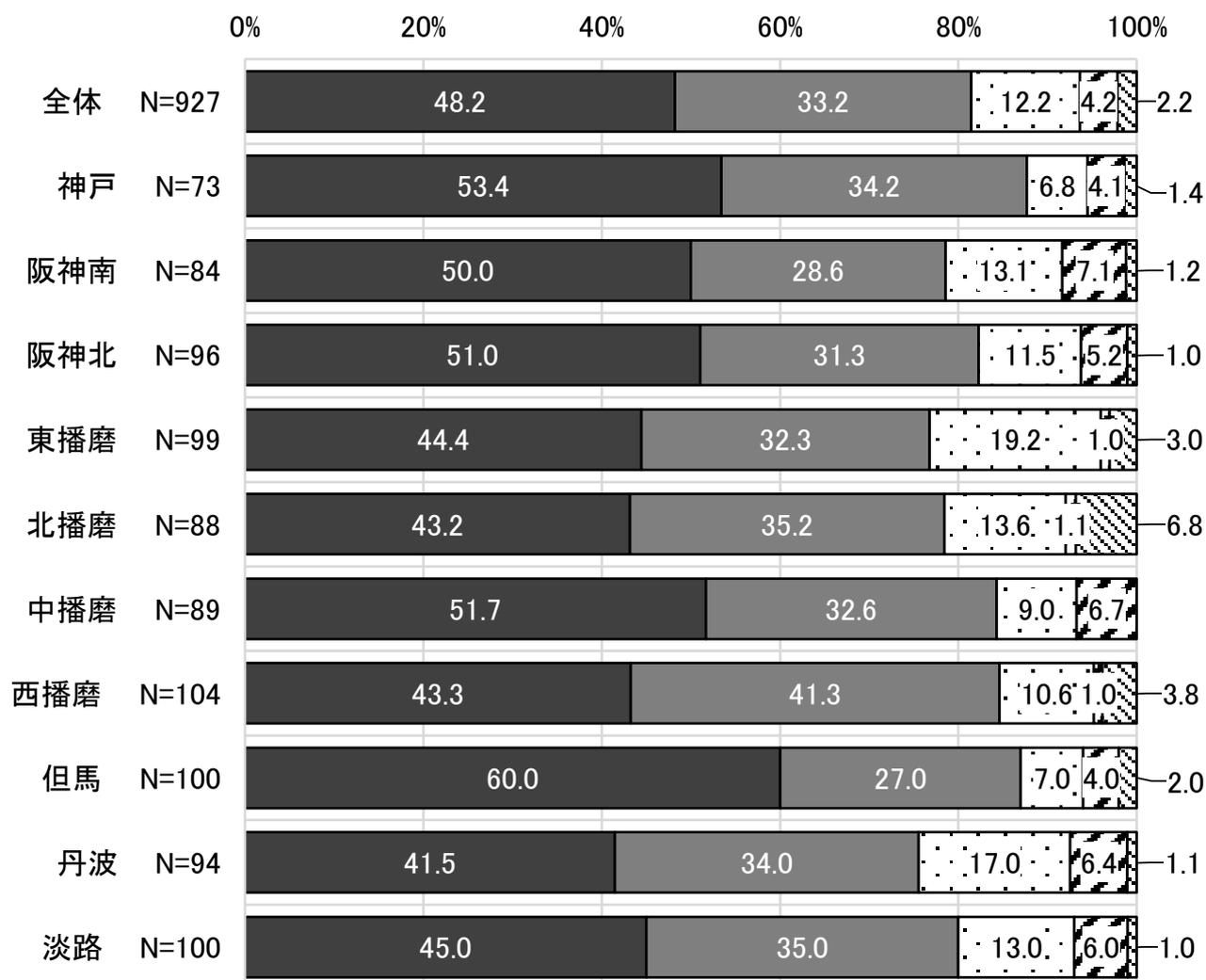
「週6日以上」が49.9%で最も多く、次いで「週4～5日」が32.5%、「週2～3日」が11.4%が続いています。

【全県値】



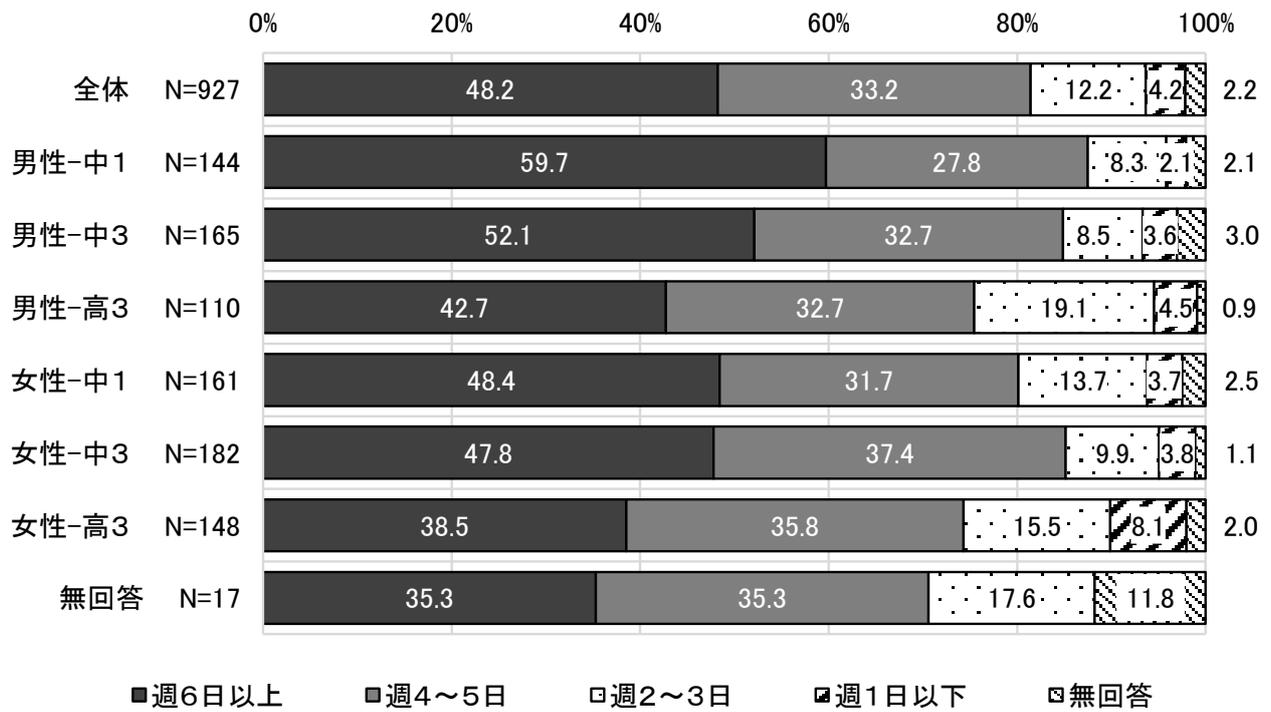
(N=927)

【圏域別】



■週6日以上 ■週4～5日 □週2～3日 ■週1日以下 ▨無回答

【性・学年別】



問 16 あなたはこの1ヶ月の間、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。

「パン」「卵料理」「牛乳・ヨーグルト」「汁物」では、「毎日1回」が最も高くなっています。その他の多くの項目は「週3～4回」「週1～2回」「月1～3回」が高くなっています。そして、「大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）」のうち「納豆のみ食べた頻度」「漬物・梅干しなど」「野菜ジュース」は「食べなかった」が最も高くなっています。

【全県値】

	毎日 2回 以上	毎日 1回	週 5 ～ 6 回	週 3 ～ 4 回	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回	食べ な か っ た	無 回 答
丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯	1.2	0.4	2.2	7.2	34.7	49.5	3.7	1.0
ラーメン、うどん、そばなどのめん類	0.3	1.2	1.7	9.3	40.4	42.2	3.8	1.1
パン(食パン、惣菜パン、菓子パンなど)	1.0	25.2	12.4	20.6	20.4	14.6	4.7	1.1
肉を使った料理(唐揚げ、肉炒め物など)	10.1	18.6	22.9	33.7	10.6	3.0	0.0	1.0
ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品	2.6	9.2	12.3	25.9	30.4	14.7	3.9	1.0
魚を使った料理(刺身、焼き魚など)	0.2	2.5	5.6	24.7	45.1	18.1	2.7	1.2
魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品	0.0	1.2	1.2	9.2	26.0	35.6	24.9	1.8
卵料理	5.1	24.1	19.8	21.5	19.3	6.6	1.5	2.1
大豆・大豆製品(豆腐、油揚げ、納豆など)	3.4	12.5	15.2	28.4	24.4	11.5	2.9	1.8
上のうち納豆のみ食べた頻度	0.7	5.4	5.5	10.9	15.9	24.9	29.3	7.5
牛乳・ヨーグルト	12.0	26.0	16.3	11.3	12.7	10.8	9.7	1.3
チーズ	0.7	7.6	5.6	16.9	24.5	29.7	13.7	1.3
生野菜(サラダ、付け合わせ、大根おろし含む)	3.2	18.3	21.3	27.4	17.6	6.6	4.2	1.4
野菜類の炒め物(きのこ類、きんぴら等含む)	3.0	6.5	12.2	31.8	27.9	12.5	4.6	1.5
野菜の煮物	0.7	4.0	5.8	16.5	31.4	27.5	12.7	1.4
青菜(ほうれんそう等)のお浸し・あえもの	0.8	4.9	6.2	18.9	27.1	28.0	12.5	1.6
ゆで(蒸し)野菜	0.8	4.9	3.6	12.6	22.7	30.3	23.7	1.4
野菜・きのこの天ぷら(かき揚げなど)	0.4	1.2	2.0	3.9	11.7	46.3	33.2	1.3
海藻料理(ワカメの酢の物、ひじき煮物など)	0.7	3.1	5.3	13.2	21.1	38.8	16.0	1.8
芋を使った料理	0.5	3.4	7.1	20.9	34.1	26.6	5.9	1.6
汁物(みそ汁、スープなど)	12.1	30.0	20.1	22.3	10.3	2.3	1.7	1.3
漬物・梅干しなど	0.9	5.6	5.0	10.3	18.2	24.7	33.7	1.7
麻婆豆腐の素などの合わせ調味料	0.4	1.0	2.8	9.9	26.1	39.2	18.5	2.0
洋菓子・クッキー・チョコレート等	7.0	18.5	16.6	19.6	22.2	10.8	3.8	1.6
和菓子	0.9	1.9	2.9	7.5	17.8	38.9	28.7	1.5
せんべい・スナック菓子	2.0	10.5	10.6	18.6	22.1	21.8	13.2	1.3
ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料	5.9	16.1	12.3	14.4	19.6	17.4	12.5	1.8
野菜ジュース	1.0	3.8	3.1	5.7	7.3	17.6	60.2	1.3

(N=927)

注：赤い網掛けは各項目で回答割合が最も高いことを表す。

【圏域別】

1 丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.9	0.6	1.9	6.3	35.0	51.5	3.2	0.6
神戸	73	1.4	0.0	2.7	6.8	32.9	50.7	2.7	2.7
阪神南	84	2.4	0.0	1.2	9.5	33.3	46.4	6.0	1.2
阪神北	96	1.0	1.0	2.1	9.4	31.3	51.0	4.2	0.0
東播磨	99	1.0	0.0	4.0	6.1	36.4	49.5	3.0	0.0
北播磨	88	1.1	1.1	3.4	6.8	33.0	51.1	3.4	0.0
中播磨	89	0.0	1.1	1.1	5.6	44.9	42.7	4.5	0.0
西播磨	104	1.0	1.0	1.0	2.9	34.6	56.7	1.9	1.0
但馬	100	1.0	1.0	0.0	4.0	35.0	57.0	2.0	0.0
丹波	94	0.0	1.1	2.1	6.4	28.7	57.4	2.1	2.1
淡路	100	0.0	0.0	2.0	6.0	39.0	50.0	3.0	0.0

2 ラーメン、うどん、そばなどのめん類

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.2	1.2	1.4	8.2	42.0	42.5	3.8	0.8
神戸	73	0.0	0.0	2.7	8.2	37.0	46.6	2.7	2.7
阪神南	84	1.2	2.4	0.0	13.1	35.7	39.3	7.1	1.2
阪神北	96	0.0	1.0	1.0	9.4	50.0	37.5	1.0	0.0
東播磨	99	0.0	2.0	3.0	9.1	44.4	36.4	5.1	0.0
北播磨	88	0.0	0.0	3.4	8.0	35.2	48.9	3.4	1.1
中播磨	89	0.0	2.2	2.2	7.9	38.2	47.2	2.2	0.0
西播磨	104	1.0	1.0	0.0	9.6	40.4	39.4	7.7	1.0
但馬	100	0.0	1.0	1.0	6.0	47.0	43.0	1.0	1.0
丹波	94	0.0	2.1	1.1	3.2	37.2	50.0	5.3	1.1
淡路	100	0.0	0.0	0.0	8.0	51.0	39.0	2.0	0.0

3 パン（食パン、惣菜パン、菓子パンなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.5	23.9	12.4	18.7	23.0	15.7	4.0	0.8
神戸	73	0.0	26.0	15.1	23.3	15.1	11.0	6.8	2.7
阪神南	84	1.2	23.8	13.1	19.0	16.7	19.0	6.0	1.2
阪神北	96	0.0	28.1	15.6	19.8	19.8	13.5	3.1	0.0
東播磨	99	3.0	24.2	6.1	23.2	28.3	13.1	2.0	0.0
北播磨	88	0.0	17.0	9.1	22.7	27.3	18.2	5.7	0.0
中播磨	89	1.1	29.2	7.9	19.1	25.8	14.6	2.2	0.0
西播磨	104	2.9	24.0	15.4	13.5	18.3	17.3	6.7	1.9
但馬	100	3.0	18.0	15.0	21.0	26.0	14.0	2.0	1.0
丹波	94	1.1	20.2	16.0	11.7	30.9	17.0	2.1	1.1
淡路	100	2.0	29.0	11.0	15.0	20.0	19.0	4.0	0.0

4 肉を使った料理（唐揚げ、肉炒め物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	927	8.8	18.9	22.2	35.2	11.1	2.9	0.2	0.6
神戸	73	11.0	17.8	24.7	28.8	11.0	4.1	0.0	2.7
阪神南	84	14.3	15.5	22.6	27.4	15.5	3.6	0.0	1.2
阪神北	96	11.5	19.8	24.0	37.5	6.3	1.0	0.0	0.0
東播磨	99	6.1	22.2	22.2	36.4	11.1	2.0	0.0	0.0
北播磨	88	3.4	19.3	21.6	42.0	11.4	2.3	0.0	0.0
中播磨	89	9.0	19.1	19.1	47.2	3.4	2.2	0.0	0.0
西播磨	104	7.7	23.1	25.0	26.0	10.6	6.7	0.0	1.0
但馬	100	7.0	15.0	23.0	34.0	17.0	3.0	0.0	1.0
丹波	94	5.3	17.0	24.5	33.0	16.0	2.1	1.1	1.1
淡路	100	14.0	19.0	16.0	39.0	9.0	2.0	1.0	0.0

5 ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.7	10.7	12.0	27.5	29.1	14.3	4.0	0.6
神戸	73	6.8	4.1	15.1	23.3	31.5	13.7	2.7	2.7
阪神南	84	1.2	10.7	10.7	22.6	33.3	16.7	3.6	1.2
阪神北	96	1.0	11.5	13.5	25.0	27.1	16.7	5.2	0.0
東播磨	99	1.0	10.1	7.1	28.3	35.4	13.1	5.1	0.0
北播磨	88	1.1	10.2	11.4	22.7	29.5	17.0	8.0	0.0
中播磨	89	0.0	11.2	13.5	33.7	25.8	12.4	3.4	0.0
西播磨	104	1.9	14.4	12.5	27.9	24.0	15.4	2.9	1.0
但馬	100	2.0	10.0	11.0	30.0	25.0	17.0	4.0	1.0
丹波	94	1.1	13.8	11.7	29.8	30.9	8.5	3.2	1.1
淡路	100	2.0	9.0	14.0	30.0	30.0	13.0	2.0	0.0

6 魚を使った料理（刺身、焼き魚など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.2	2.6	5.9	24.7	46.1	17.9	1.7	0.9
神戸	73	0.0	4.1	6.8	23.3	42.5	16.4	4.1	2.7
阪神南	84	0.0	2.4	2.4	27.4	46.4	17.9	2.4	1.2
阪神北	96	1.0	2.1	9.4	19.8	47.9	18.8	1.0	0.0
東播磨	99	0.0	1.0	4.0	19.2	52.5	18.2	4.0	1.0
北播磨	88	0.0	3.4	6.8	21.6	42.0	25.0	0.0	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	3.4	37.1	37.1	19.1	3.4	0.0
西播磨	104	1.0	4.8	4.8	26.0	39.4	23.1	1.0	0.0
但馬	100	0.0	2.0	10.0	26.0	46.0	14.0	0.0	2.0
丹波	94	0.0	4.3	6.4	22.3	51.1	13.8	1.1	1.1
淡路	100	0.0	2.0	5.0	25.0	54.0	13.0	1.0	0.0

## 7 魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.1	1.1	1.8	8.8	27.7	36.4	22.4	1.6
神戸	73	0.0	2.7	0.0	9.6	26.0	34.2	24.7	2.7
阪神南	84	0.0	0.0	1.2	7.1	20.2	40.5	28.6	2.4
阪神北	96	0.0	2.1	1.0	11.5	20.8	37.5	26.0	1.0
東播磨	99	0.0	0.0	1.0	10.1	25.3	31.3	30.3	2.0
北播磨	88	0.0	1.1	2.3	8.0	27.3	37.5	22.7	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	2.2	9.0	40.4	29.2	19.1	0.0
西播磨	104	1.0	1.9	2.9	11.5	24.0	39.4	18.3	1.0
但馬	100	0.0	1.0	3.0	4.0	34.0	34.0	20.0	4.0
丹波	94	0.0	2.1	2.1	7.4	30.9	33.0	22.3	2.1
淡路	100	0.0	0.0	2.0	10.0	28.0	46.0	14.0	0.0

## 8 卵料理

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	4.3	24.3	17.9	23.2	20.3	6.6	1.5	1.9
神戸	73	4.1	26.0	26.0	17.8	16.4	5.5	1.4	2.7
阪神南	84	4.8	25.0	16.7	23.8	20.2	6.0	2.4	1.2
阪神北	96	9.4	19.8	13.5	14.6	25.0	11.5	2.1	4.2
東播磨	99	3.0	21.2	16.2	36.4	18.2	3.0	1.0	1.0
北播磨	88	4.5	21.6	25.0	17.0	22.7	5.7	1.1	2.3
中播磨	89	7.9	28.1	24.7	13.5	16.9	7.9	0.0	1.1
西播磨	104	5.8	19.2	18.3	28.8	14.4	11.5	1.0	1.0
但馬	100	1.0	29.0	11.0	24.0	23.0	5.0	3.0	4.0
丹波	94	3.2	26.6	19.1	25.5	16.0	6.4	1.1	2.1
淡路	100	0.0	27.0	12.0	27.0	29.0	3.0	2.0	0.0

## 9 大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	3.1	12.0	15.5	28.2	26.0	11.1	2.7	1.4
神戸	73	2.7	12.3	12.3	31.5	21.9	12.3	4.1	2.7
阪神南	84	6.0	10.7	15.5	27.4	21.4	14.3	3.6	1.2
阪神北	96	4.2	16.7	15.6	28.1	22.9	7.3	4.2	1.0
東播磨	99	1.0	15.2	18.2	25.3	24.2	12.1	1.0	3.0
北播磨	88	2.3	9.1	10.2	37.5	30.7	9.1	0.0	1.1
中播磨	89	2.2	10.1	19.1	23.6	32.6	10.1	1.1	1.1
西播磨	104	6.7	11.5	14.4	28.8	25.0	12.5	0.0	1.0
但馬	100	3.0	7.0	16.0	28.0	24.0	16.0	4.0	2.0
丹波	94	2.1	10.6	19.1	27.7	26.6	4.3	8.5	1.1
淡路	100	1.0	16.0	14.0	25.0	30.0	13.0	1.0	0.0

10 上のうち納豆のみ食べた頻度

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.5	4.5	4.9	10.9	17.0	24.3	29.4	8.4
神戸	73	1.4	6.8	6.8	8.2	13.7	26.0	27.4	9.6
阪神南	84	0.0	7.1	6.0	9.5	14.3	26.2	33.3	3.6
阪神北	96	2.1	7.3	5.2	15.6	14.6	19.8	31.3	4.2
東播磨	99	0.0	2.0	4.0	13.1	22.2	25.3	27.3	6.1
北播磨	88	0.0	3.4	4.5	13.6	18.2	26.1	23.9	10.2
中播磨	89	0.0	2.2	4.5	12.4	13.5	28.1	28.1	11.2
西播磨	104	1.0	4.8	6.7	4.8	21.2	21.2	27.9	12.5
但馬	100	1.0	4.0	2.0	11.0	21.0	18.0	34.0	9.0
丹波	94	0.0	3.2	5.3	12.8	17.0	25.5	27.7	8.5
淡路	100	0.0	5.0	4.0	8.0	13.0	28.0	33.0	9.0

11 牛乳・ヨーグルト

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	11.8	28.8	17.3	11.9	11.1	9.4	8.8	1.0
神戸	73	12.3	20.5	16.4	5.5	12.3	16.4	13.7	2.7
阪神南	84	11.9	27.4	14.3	13.1	14.3	9.5	8.3	1.2
阪神北	96	10.4	29.2	19.8	18.8	11.5	6.3	4.2	0.0
東播磨	99	13.1	24.2	14.1	12.1	19.2	7.1	9.1	1.0
北播磨	88	9.1	28.4	17.0	17.0	10.2	8.0	9.1	1.1
中播磨	89	12.4	27.0	15.7	11.2	10.1	12.4	11.2	0.0
西播磨	104	16.3	33.7	14.4	4.8	8.7	9.6	11.5	1.0
但馬	100	12.0	31.0	17.0	16.0	9.0	9.0	4.0	2.0
丹波	94	11.7	36.2	18.1	8.5	12.8	4.3	7.4	1.1
淡路	100	8.0	28.0	25.0	11.0	4.0	13.0	11.0	0.0

12 チーズ

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.6	5.8	5.5	14.6	26.3	31.6	14.6	1.0
神戸	73	0.0	12.3	4.1	19.2	15.1	31.5	15.1	2.7
阪神南	84	1.2	9.5	7.1	16.7	22.6	28.6	13.1	1.2
阪神北	96	2.1	6.3	8.3	19.8	27.1	28.1	8.3	0.0
東播磨	99	0.0	4.0	5.1	18.2	34.3	21.2	16.2	1.0
北播磨	88	0.0	5.7	3.4	13.6	23.9	40.9	11.4	1.1
中播磨	89	1.1	3.4	4.5	13.5	36.0	30.3	11.2	0.0
西播磨	104	1.9	3.8	9.6	11.5	17.3	32.7	22.1	1.0
但馬	100	0.0	2.0	3.0	15.0	32.0	32.0	14.0	2.0
丹波	94	0.0	6.4	6.4	12.8	26.6	26.6	20.2	1.1
淡路	100	0.0	7.0	3.0	7.0	26.0	44.0	13.0	0.0

13 生野菜（サラダ、付け合わせ、大根おろし含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	4.9	16.6	20.6	27.0	18.3	7.1	4.4	1.1
神戸	73	0.0	23.3	20.5	34.2	12.3	2.7	4.1	2.7
阪神南	84	6.0	17.9	22.6	20.2	21.4	7.1	3.6	1.2
阪神北	96	2.1	19.8	28.1	22.9	18.8	5.2	3.1	0.0
東播磨	99	2.0	17.2	19.2	28.3	16.2	9.1	7.1	1.0
北播磨	88	8.0	8.0	19.3	25.0	19.3	13.6	5.7	1.1
中播磨	89	2.2	13.5	18.0	27.0	23.6	12.4	2.2	1.1
西播磨	104	8.7	13.5	16.3	33.7	14.4	5.8	6.7	1.0
但馬	100	9.0	19.0	18.0	30.0	16.0	2.0	4.0	2.0
丹波	94	3.2	17.0	23.4	25.5	17.0	7.4	5.3	1.1
淡路	100	6.0	18.0	21.0	23.0	24.0	6.0	2.0	0.0

14 野菜類の炒め物（きのこ類、きんぴら等含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	2.6	6.4	12.3	29.1	30.7	13.8	4.0	1.1
神戸	73	1.4	6.8	13.7	34.2	20.5	12.3	8.2	2.7
阪神南	84	4.8	6.0	9.5	29.8	32.1	13.1	2.4	2.4
阪神北	96	6.3	5.2	13.5	33.3	25.0	13.5	3.1	0.0
東播磨	99	1.0	7.1	10.1	29.3	38.4	9.1	4.0	1.0
北播磨	88	0.0	8.0	12.5	22.7	31.8	20.5	3.4	1.1
中播磨	89	3.4	7.9	11.2	40.4	24.7	9.0	3.4	0.0
西播磨	104	5.8	6.7	19.2	28.8	25.0	9.6	3.8	1.0
但馬	100	2.0	4.0	14.0	24.0	30.0	21.0	3.0	2.0
丹波	94	1.1	6.4	9.6	27.7	38.3	11.7	4.3	1.1
淡路	100	0.0	6.0	9.0	23.0	39.0	18.0	5.0	0.0

15 野菜の煮物

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	3.5	5.9	15.5	34.8	27.8	10.6	1.1
神戸	73	0.0	5.5	5.5	20.5	26.0	23.3	16.4	2.7
阪神南	84	2.4	4.8	4.8	13.1	23.8	35.7	14.3	1.2
阪神北	96	0.0	3.1	8.3	16.7	32.3	26.0	12.5	1.0
東播磨	99	1.0	1.0	4.0	16.2	36.4	26.3	14.1	1.0
北播磨	88	0.0	2.3	9.1	18.2	28.4	34.1	6.8	1.1
中播磨	89	0.0	4.5	5.6	14.6	42.7	25.8	6.7	0.0
西播磨	104	2.9	4.8	6.7	13.5	43.3	20.2	7.7	1.0
但馬	100	0.0	3.0	5.0	18.0	34.0	32.0	6.0	2.0
丹波	94	1.1	3.2	5.3	11.7	35.1	27.7	14.9	1.1
淡路	100	0.0	3.0	5.0	14.0	42.0	28.0	8.0	0.0

16 青菜（ほうれんそう等）のお浸し・あえもの

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	5.2	6.4	17.5	29.2	27.7	11.9	1.4
神戸	73	0.0	5.5	8.2	23.3	24.7	24.7	11.0	2.7
阪神南	84	3.6	3.6	4.8	16.7	23.8	32.1	14.3	1.2
阪神北	96	0.0	8.3	7.3	17.7	29.2	24.0	12.5	1.0
東播磨	99	0.0	2.0	4.0	19.2	24.2	31.3	18.2	1.0
北播磨	88	0.0	2.3	5.7	21.6	37.5	26.1	5.7	1.1
中播磨	89	0.0	4.5	4.5	13.5	32.6	33.7	10.1	1.1
西播磨	104	2.9	7.7	3.8	24.0	27.9	20.2	12.5	1.0
但馬	100	0.0	5.0	12.0	12.0	25.0	32.0	12.0	2.0
丹波	94	0.0	7.4	7.4	14.9	31.9	24.5	12.8	1.1
淡路	100	1.0	5.0	6.0	13.0	35.0	29.0	9.0	2.0

17 ゆで（蒸し）野菜

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	4.6	3.8	11.4	25.2	31.4	21.6	1.2
神戸	73	0.0	6.8	4.1	15.1	19.2	20.5	31.5	2.7
阪神南	84	1.2	4.8	2.4	10.7	21.4	34.5	23.8	1.2
阪神北	96	2.1	6.3	3.1	8.3	25.0	29.2	25.0	1.0
東播磨	99	1.0	1.0	1.0	17.2	24.2	37.4	17.2	1.0
北播磨	88	0.0	3.4	3.4	14.8	23.9	37.5	15.9	1.1
中播磨	89	0.0	4.5	7.9	11.2	20.2	38.2	18.0	0.0
西播磨	104	2.9	3.8	3.8	12.5	32.7	27.9	15.4	1.0
但馬	100	0.0	5.0	3.0	7.0	33.0	31.0	19.0	2.0
丹波	94	0.0	5.3	5.3	11.7	22.3	29.8	23.4	2.1
淡路	100	0.0	6.0	4.0	7.0	27.0	27.0	29.0	0.0

18 野菜・きのこの天ぷら（かき揚げなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.4	1.0	1.6	4.1	12.7	48.5	30.6	1.0
神戸	73	0.0	2.7	2.7	2.7	11.0	45.2	32.9	2.7
阪神南	84	1.2	0.0	1.2	4.8	10.7	41.7	39.3	1.2
阪神北	96	1.0	1.0	1.0	4.2	11.5	46.9	34.4	0.0
東播磨	99	0.0	0.0	3.0	4.0	8.1	48.5	35.4	1.0
北播磨	88	0.0	0.0	2.3	9.1	12.5	44.3	30.7	1.1
中播磨	89	0.0	1.1	1.1	2.2	18.0	49.4	28.1	0.0
西播磨	104	1.0	1.9	4.8	4.8	12.5	50.0	24.0	1.0
但馬	100	0.0	1.0	0.0	5.0	13.0	48.0	31.0	2.0
丹波	94	1.1	1.1	0.0	2.1	14.9	54.3	25.5	1.1
淡路	100	0.0	1.0	0.0	2.0	15.0	55.0	27.0	0.0

19 海藻料理（ワカメの酢の物、ひじき煮物など）

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.6	2.7	4.2	11.4	21.5	41.4	16.7	1.4
神戸	73	0.0	4.1	5.5	16.4	16.4	37.0	16.4	4.1
阪神南	84	2.4	4.8	7.1	9.5	20.2	36.9	17.9	1.2
阪神北	96	1.0	0.0	7.3	16.7	29.2	34.4	11.5	0.0
東播磨	99	0.0	3.0	5.1	12.1	19.2	44.4	15.2	1.0
北播磨	88	0.0	0.0	5.7	15.9	26.1	36.4	14.8	1.1
中播磨	89	0.0	2.2	2.2	13.5	25.8	38.2	16.9	1.1
西播磨	104	1.9	6.7	1.9	3.8	18.3	49.0	17.3	1.0
但馬	100	1.0	3.0	3.0	14.0	16.0	44.0	17.0	2.0
丹波	94	0.0	2.1	4.3	7.4	20.2	40.4	23.4	2.1
淡路	100	0.0	1.0	1.0	7.0	23.0	50.0	17.0	1.0

20 芋を使った料理

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.4	2.9	6.5	20.1	36.1	28.0	4.6	1.3
神戸	73	0.0	2.7	9.6	19.2	28.8	27.4	9.6	2.7
阪神南	84	1.2	4.8	8.3	17.9	33.3	26.2	7.1	1.2
阪神北	96	1.0	5.2	4.2	20.8	35.4	28.1	3.1	2.1
東播磨	99	0.0	4.0	5.1	23.2	37.4	25.3	4.0	1.0
北播磨	88	0.0	0.0	6.8	18.2	40.9	29.5	3.4	1.1
中播磨	89	0.0	1.1	4.5	32.6	38.2	20.2	3.4	0.0
西播磨	104	1.9	4.8	11.5	16.3	30.8	28.8	4.8	1.0
但馬	100	0.0	2.0	6.0	20.0	37.0	30.0	2.0	3.0
丹波	94	0.0	1.1	5.3	14.9	41.5	28.7	7.4	1.1
淡路	100	0.0	3.0	4.0	18.0	37.0	35.0	3.0	0.0

21 汁物（みそ汁、スープなど）

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5～6回	週3～4回	週1～2回	月1～3回	食べな かった	無回答
全体	927	12.3	29.8	21.8	21.5	9.5	3.0	1.1	1.1
神戸	73	11.0	28.8	19.2	21.9	12.3	0.0	4.1	2.7
阪神南	84	16.7	29.8	15.5	21.4	10.7	3.6	1.2	1.2
阪神北	96	13.5	32.3	19.8	24.0	7.3	2.1	1.0	0.0
東播磨	99	9.1	32.3	21.2	21.2	11.1	3.0	1.0	1.0
北播磨	88	10.2	28.4	27.3	25.0	3.4	4.5	0.0	1.1
中播磨	89	6.7	30.3	22.5	25.8	11.2	3.4	0.0	0.0
西播磨	104	18.3	21.2	25.0	20.2	8.7	3.8	1.0	1.9
但馬	100	13.0	37.0	23.0	15.0	7.0	3.0	0.0	2.0
丹波	94	16.0	27.7	20.2	16.0	13.8	3.2	2.1	1.1
淡路	100	8.0	30.0	23.0	25.0	10.0	3.0	1.0	0.0

22 漬物・梅干しなど

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.2	4.1	5.0	11.1	17.2	27.8	32.4	1.3
神戸	73	1.4	8.2	2.7	8.2	21.9	16.4	38.4	2.7
阪神南	84	1.2	7.1	3.6	7.1	14.3	25.0	38.1	3.6
阪神北	96	0.0	4.2	9.4	10.4	18.8	36.5	20.8	0.0
東播磨	99	0.0	5.1	5.1	14.1	14.1	25.3	35.4	1.0
北播磨	88	0.0	1.1	5.7	12.5	18.2	33.0	28.4	1.1
中播磨	89	0.0	3.4	7.9	13.5	22.5	20.2	32.6	0.0
西播磨	104	3.8	4.8	4.8	12.5	15.4	26.9	30.8	1.0
但馬	100	3.0	1.0	2.0	14.0	14.0	29.0	35.0	2.0
丹波	94	1.1	4.3	3.2	4.3	18.1	30.9	36.2	2.1
淡路	100	1.0	3.0	5.0	13.0	16.0	32.0	30.0	0.0

23 麻婆豆腐の素などの合わせ調味料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.4	1.2	2.3	10.4	26.2	40.8	17.5	1.3
神戸	73	0.0	0.0	4.1	9.6	26.0	35.6	19.2	5.5
阪神南	84	1.2	1.2	3.6	11.9	22.6	39.3	19.0	1.2
阪神北	96	0.0	1.0	1.0	11.5	26.0	35.4	25.0	0.0
東播磨	99	1.0	1.0	2.0	6.1	22.2	49.5	17.2	1.0
北播磨	88	0.0	0.0	0.0	6.8	31.8	38.6	21.6	1.1
中播磨	89	0.0	3.4	3.4	9.0	34.8	37.1	12.4	0.0
西播磨	104	1.0	1.9	1.9	13.5	30.8	38.5	11.5	1.0
但馬	100	1.0	1.0	3.0	10.0	19.0	47.0	16.0	3.0
丹波	94	0.0	2.1	0.0	11.7	22.3	42.6	20.2	1.1
淡路	100	0.0	0.0	4.0	13.0	27.0	42.0	14.0	0.0

24 洋菓子・クッキー・チョコレート等

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	6.5	17.9	16.3	21.6	22.0	10.9	3.6	1.3
神戸	73	8.2	16.4	17.8	16.4	24.7	9.6	4.1	2.7
阪神南	84	8.3	26.2	10.7	20.2	17.9	13.1	2.4	1.2
阪神北	96	5.2	19.8	18.8	17.7	21.9	12.5	4.2	0.0
東播磨	99	6.1	16.2	20.2	21.2	21.2	9.1	4.0	2.0
北播磨	88	6.8	15.9	14.8	23.9	22.7	13.6	0.0	2.3
中播磨	89	5.6	13.5	19.1	20.2	25.8	9.0	5.6	1.1
西播磨	104	7.7	19.2	12.5	24.0	19.2	10.6	5.8	1.0
但馬	100	5.0	13.0	16.0	25.0	25.0	11.0	3.0	2.0
丹波	94	8.5	17.0	17.0	26.6	14.9	11.7	3.2	1.1
淡路	100	4.0	22.0	16.0	19.0	27.0	9.0	3.0	0.0

## 25 和菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.5	1.9	2.5	7.3	17.9	39.3	29.3	1.2
神戸	73	1.4	1.4	1.4	8.2	13.7	41.1	30.1	2.7
阪神南	84	2.4	3.6	4.8	10.7	14.3	34.5	28.6	1.2
阪神北	96	0.0	1.0	6.3	3.1	22.9	43.8	21.9	1.0
東播磨	99	0.0	1.0	2.0	5.1	22.2	31.3	37.4	1.0
北播磨	88	0.0	1.1	2.3	11.4	17.0	38.6	28.4	1.1
中播磨	89	0.0	2.2	1.1	6.7	22.5	44.9	22.5	0.0
西播磨	104	1.0	1.9	4.8	7.7	23.1	29.8	29.8	1.9
但馬	100	1.0	3.0	0.0	9.0	16.0	47.0	22.0	2.0
丹波	94	0.0	2.1	0.0	10.6	14.9	35.1	36.2	1.1
淡路	100	0.0	2.0	2.0	2.0	11.0	47.0	36.0	0.0

## 26 せんべい・スナック菓子

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.9	9.2	10.6	18.6	24.5	22.0	12.1	1.2
神戸	73	2.7	13.7	9.6	21.9	19.2	15.1	15.1	2.7
阪神南	84	2.4	8.3	9.5	20.2	16.7	25.0	16.7	1.2
阪神北	96	2.1	8.3	12.5	14.6	20.8	29.2	12.5	0.0
東播磨	99	1.0	16.2	11.1	12.1	25.3	22.2	11.1	1.0
北播磨	88	4.5	3.4	12.5	21.6	29.5	19.3	8.0	1.1
中播磨	89	0.0	6.7	11.2	16.9	31.5	24.7	9.0	0.0
西播磨	104	1.9	9.6	13.5	22.1	15.4	20.2	15.4	1.9
但馬	100	1.0	9.0	8.0	23.0	27.0	20.0	10.0	2.0
丹波	94	3.2	7.4	7.4	16.0	29.8	20.2	13.8	2.1
淡路	100	1.0	9.0	10.0	18.0	29.0	23.0	10.0	0.0

## 27 ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	6.4	15.5	12.0	14.5	21.1	17.8	11.4	1.3
神戸	73	4.1	19.2	8.2	13.7	16.4	21.9	13.7	2.7
阪神南	84	7.1	14.3	14.3	14.3	19.0	15.5	13.1	2.4
阪神北	96	5.2	12.5	15.6	12.5	17.7	16.7	17.7	2.1
東播磨	99	6.1	21.2	16.2	12.1	19.2	13.1	11.1	1.0
北播磨	88	6.8	5.7	12.5	11.4	31.8	14.8	15.9	1.1
中播磨	89	7.9	12.4	13.5	23.6	23.6	14.6	4.5	0.0
西播磨	104	6.7	23.1	6.7	10.6	23.1	17.3	11.5	1.0
但馬	100	5.0	13.0	7.0	20.0	20.0	26.0	7.0	2.0
丹波	94	7.4	13.8	11.7	16.0	20.2	18.1	11.7	1.1
淡路	100	7.0	19.0	14.0	11.0	20.0	20.0	9.0	0.0

## 28 野菜ジュース

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.8	4.4	2.9	4.5	8.4	16.3	61.7	1.0
神戸	73	0.0	4.1	2.7	8.2	5.5	15.1	61.6	2.7
阪神南	84	2.4	2.4	3.6	6.0	6.0	25.0	53.6	1.2
阪神北	96	1.0	0.0	4.2	5.2	7.3	16.7	65.6	0.0
東播磨	99	2.0	6.1	3.0	3.0	11.1	14.1	59.6	1.0
北播磨	88	0.0	4.5	2.3	6.8	9.1	12.5	63.6	1.1
中播磨	89	1.1	4.5	2.2	5.6	5.6	22.5	58.4	0.0
西播磨	104	1.0	10.6	3.8	2.9	11.5	13.5	55.8	1.0
但馬	100	0.0	4.0	4.0	3.0	9.0	13.0	65.0	2.0
丹波	94	0.0	3.2	1.1	3.2	10.6	16.0	64.9	1.1
淡路	100	0.0	4.0	2.0	3.0	7.0	16.0	68.0	0.0

## 【性・学年別】

## 1 丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.9	0.6	1.9	6.3	35.0	51.5	3.2	0.6
男性-中1	144	1.4	0.0	0.0	4.9	35.4	55.6	2.8	0.0
男性-中3	165	3.0	0.6	3.0	7.3	37.6	45.5	1.2	1.8
男性-高3	110	0.0	1.8	3.6	10.0	35.5	42.7	4.5	1.8
女性-中1	161	0.6	0.6	3.1	5.0	30.4	57.1	3.1	0.0
女性-中3	182	0.0	0.0	0.5	4.4	36.8	54.4	3.3	0.5
女性-高3	148	0.0	0.7	2.0	7.4	35.1	49.3	5.4	0.0
無回答	17	0.0	5.9	0.0	5.9	23.5	64.7	0.0	0.0

## 2 ラーメン、うどん、そばなどのめん類

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.2	1.2	1.4	8.2	42.0	42.5	3.8	0.8
男性-中1	144	0.0	0.0	0.7	4.2	43.8	47.9	3.5	0.0
男性-中3	165	0.6	1.2	2.4	10.3	44.8	38.8	0.6	1.2
男性-高3	110	0.0	2.7	1.8	18.2	38.2	33.6	3.6	1.8
女性-中1	161	0.0	1.2	1.2	8.7	39.8	44.1	4.3	0.6
女性-中3	182	0.5	0.5	0.5	4.9	45.6	42.3	4.9	0.5
女性-高3	148	0.0	1.4	2.0	6.8	38.5	45.3	5.4	0.7
無回答	17	0.0	5.9	0.0	0.0	35.3	52.9	5.9	0.0

## 3 パン（食パン、惣菜パン、菓子パンなど）

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	1.5	23.9	12.4	18.7	23.0	15.7	4.0	0.8
男性-中1	144	2.1	27.1	13.2	16.0	27.8	11.8	2.1	0.0
男性-中3	165	1.8	27.3	10.3	23.6	18.8	13.3	2.4	2.4
男性-高3	110	1.8	19.1	10.9	11.8	28.2	17.3	9.1	1.8
女性-中1	161	1.2	24.8	18.0	25.5	14.9	12.4	3.1	0.0
女性-中3	182	1.1	21.4	11.5	17.6	28.6	15.4	3.8	0.5
女性-高3	148	0.7	22.3	10.1	15.5	20.9	25.0	5.4	0.0
無回答	17	5.9	29.4	11.8	11.8	23.5	17.6	0.0	0.0

4 肉を使った料理（唐揚げ、肉炒め物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	8.8	18.9	22.2	35.2	11.1	2.9	0.2	0.6
男性-中1	144	13.9	19.4	17.4	37.5	11.1	0.0	0.7	0.0
男性-中3	165	10.9	17.6	25.5	28.5	12.7	3.0	0.0	1.8
男性-高3	110	12.7	25.5	17.3	31.8	6.4	4.5	0.0	1.8
女性-中1	161	6.8	20.5	23.0	32.3	12.4	4.3	0.6	0.0
女性-中3	182	3.8	18.7	27.5	35.2	9.9	4.4	0.0	0.5
女性-高3	148	6.8	12.8	19.6	45.3	14.2	1.4	0.0	0.0
無回答	17	11.8	23.5	23.5	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0

5 ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.7	10.7	12.0	27.5	29.1	14.3	4.0	0.6
男性-中1	144	0.7	14.6	8.3	31.9	25.0	13.9	5.6	0.0
男性-中3	165	3.6	10.3	10.9	27.3	30.9	11.5	3.6	1.8
男性-高3	110	3.6	10.0	16.4	27.3	25.5	9.1	6.4	1.8
女性-中1	161	1.2	12.4	11.8	23.0	32.9	16.8	1.9	0.0
女性-中3	182	0.0	7.7	10.4	30.2	28.6	19.8	2.7	0.5
女性-高3	148	2.0	8.8	15.5	25.0	29.7	14.2	4.7	0.0
無回答	17	0.0	17.6	11.8	29.4	35.3	0.0	5.9	0.0

6 魚を使った料理（刺身、焼き魚など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.2	2.6	5.9	24.7	46.1	17.9	1.7	0.9
男性-中1	144	0.0	2.1	4.2	26.4	47.9	18.8	0.0	0.7
男性-中3	165	0.6	2.4	5.5	28.5	46.7	13.3	0.6	2.4
男性-高3	110	0.0	5.5	10.0	24.5	37.3	20.0	1.8	0.9
女性-中1	161	0.6	3.1	5.0	24.2	44.7	19.9	2.5	0.0
女性-中3	182	0.0	2.2	8.2	26.9	45.1	13.7	3.3	0.5
女性-高3	148	0.0	0.7	3.4	18.9	52.0	22.3	2.0	0.7
無回答	17	0.0	5.9	5.9	5.9	52.9	29.4	0.0	0.0

7 魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.1	1.1	1.8	8.8	27.7	36.4	22.4	1.6
男性-中1	144	0.0	0.7	0.7	10.4	25.7	39.6	20.8	2.1
男性-中3	165	0.6	0.6	4.2	6.1	33.3	34.5	17.6	3.0
男性-高3	110	0.0	1.8	1.8	14.5	30.0	31.8	19.1	0.9
女性-中1	161	0.0	1.9	0.6	10.6	28.0	38.5	20.5	0.0
女性-中3	182	0.0	1.1	1.1	7.1	22.0	40.7	25.8	2.2
女性-高3	148	0.0	0.0	2.0	6.8	26.4	33.8	29.7	1.4
無回答	17	0.0	5.9	5.9	5.9	47.1	11.8	23.5	0.0

## 8 卵料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	4.3	24.3	17.9	23.2	20.3	6.6	1.5	1.9
男性-中1	144	3.5	20.8	18.1	26.4	20.8	6.3	2.1	2.1
男性-中3	165	5.5	20.0	17.0	23.0	22.4	6.7	1.8	3.6
男性-高3	110	5.5	24.5	17.3	26.4	18.2	7.3	0.0	0.9
女性-中1	161	4.3	23.0	17.4	21.7	23.6	7.5	0.6	1.9
女性-中3	182	2.7	20.3	18.7	24.7	22.0	7.1	2.7	1.6
女性-高3	148	4.1	37.8	19.6	18.9	12.8	5.4	0.7	0.7
無回答	17	11.8	29.4	11.8	11.8	23.5	0.0	5.9	5.9

## 9 大豆・大豆製品（豆腐、油揚げ、納豆など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	3.1	12.0	15.5	28.2	26.0	11.1	2.7	1.4
男性-中1	144	2.1	12.5	14.6	33.3	29.2	4.9	0.7	2.8
男性-中3	165	3.0	13.3	13.9	30.9	24.8	9.1	1.8	3.0
男性-高3	110	2.7	10.9	15.5	34.5	20.0	13.6	1.8	0.9
女性-中1	161	2.5	13.0	16.1	23.0	28.0	13.0	4.3	0.0
女性-中3	182	3.3	10.4	13.7	28.6	25.8	13.7	3.8	0.5
女性-高3	148	4.7	11.5	18.2	20.9	27.7	12.2	3.4	1.4
無回答	17	5.9	11.8	29.4	23.5	17.6	11.8	0.0	0.0

## 10 上のうち納豆のみ食べた頻度

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.5	4.5	4.9	10.9	17.0	24.3	29.4	8.4
男性-中1	144	0.0	4.2	8.3	9.7	16.0	20.8	27.8	13.2
男性-中3	165	1.8	4.2	4.2	15.2	20.0	18.2	25.5	10.9
男性-高3	110	0.0	4.5	4.5	12.7	19.1	22.7	29.1	7.3
女性-中1	161	0.0	3.7	3.1	10.6	15.5	27.3	34.8	5.0
女性-中3	182	0.0	3.3	5.5	9.3	18.7	24.7	31.3	7.1
女性-高3	148	1.4	6.8	2.7	8.1	14.9	29.7	29.1	7.4
無回答	17	0.0	11.8	11.8	11.8	0.0	41.2	17.6	5.9

## 11 牛乳・ヨーグルト

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	11.8	28.8	17.3	11.9	11.1	9.4	8.8	1.0
男性-中1	144	16.7	38.2	19.4	7.6	7.6	6.3	2.8	1.4
男性-中3	165	23.0	26.1	17.0	12.7	9.7	3.6	5.5	2.4
男性-高3	110	5.5	25.5	10.0	10.9	13.6	11.8	21.8	0.9
女性-中1	161	10.6	30.4	18.6	13.7	7.5	10.6	8.7	0.0
女性-中3	182	7.7	29.1	24.2	12.1	12.1	8.8	5.5	0.5
女性-高3	148	4.7	21.6	11.5	12.8	18.2	16.9	13.5	0.7
無回答	17	17.6	41.2	11.8	17.6	0.0	5.9	5.9	0.0

12 チーズ

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.6	5.8	5.5	14.6	26.3	31.6	14.6	1.0
男性-中1	144	0.7	6.3	7.6	11.8	25.7	33.3	13.2	1.4
男性-中3	165	1.2	6.7	5.5	13.3	33.3	26.7	10.9	2.4
男性-高3	110	0.0	4.5	5.5	9.1	28.2	34.5	17.3	0.9
女性-中1	161	0.6	3.7	4.3	20.5	23.6	34.2	13.0	0.0
女性-中3	182	1.1	7.7	6.0	14.3	22.5	31.3	16.5	0.5
女性-高3	148	0.0	4.7	3.4	16.9	25.7	31.1	17.6	0.7
無回答	17	0.0	11.8	11.8	11.8	23.5	29.4	11.8	0.0

13 生野菜（サラダ、付け合わせ、大根おろし含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	4.9	16.6	20.6	27.0	18.3	7.1	4.4	1.1
男性-中1	144	3.5	20.1	22.9	29.2	10.4	6.3	6.3	1.4
男性-中3	165	6.7	16.4	16.4	29.1	21.2	4.2	3.6	2.4
男性-高3	110	8.2	16.4	19.1	25.5	18.2	6.4	5.5	0.9
女性-中1	161	2.5	12.4	24.8	28.0	17.4	10.6	4.3	0.0
女性-中3	182	3.3	18.1	20.9	28.6	17.0	8.8	2.7	0.5
女性-高3	148	5.4	15.5	19.6	20.9	25.7	6.8	4.7	1.4
無回答	17	11.8	23.5	17.6	23.5	17.6	0.0	5.9	0.0

14 野菜類の炒め物（きのこ類、きんぴら等含む）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	2.6	6.4	12.3	29.1	30.7	13.8	4.0	1.1
男性-中1	144	1.4	9.0	11.1	27.1	34.0	11.8	4.2	1.4
男性-中3	165	5.5	4.2	6.1	32.1	32.7	13.3	3.0	3.0
男性-高3	110	3.6	4.5	16.4	22.7	32.7	11.8	7.3	0.9
女性-中1	161	3.1	3.1	18.0	32.3	25.5	15.5	2.5	0.0
女性-中3	182	1.6	8.8	12.1	28.0	31.3	14.8	2.7	0.5
女性-高3	148	0.0	6.8	10.8	28.4	31.8	15.5	6.1	0.7
無回答	17	5.9	17.6	17.6	47.1	5.9	5.9	0.0	0.0

15 野菜の煮物

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	3.5	5.9	15.5	34.8	27.8	10.6	1.1
男性-中1	144	0.0	4.9	5.6	16.7	38.9	23.6	9.0	1.4
男性-中3	165	1.2	4.2	6.7	17.6	34.5	21.2	11.5	3.0
男性-高3	110	0.9	5.5	3.6	12.7	32.7	29.1	14.5	0.9
女性-中1	161	0.6	1.9	6.2	19.3	36.6	24.8	10.6	0.0
女性-中3	182	1.1	2.2	6.0	16.5	30.2	36.8	6.6	0.5
女性-高3	148	0.0	2.0	4.7	9.5	35.8	33.8	13.5	0.7
無回答	17	5.9	11.8	23.5	11.8	41.2	0.0	5.9	0.0

16 青菜（ほうれんそう等）のお浸し・あえもの

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	5.2	6.4	17.5	29.2	27.7	11.9	1.4
男性-中1	144	0.0	2.8	8.3	21.5	32.6	21.5	11.1	2.1
男性-中3	165	1.8	6.7	6.7	15.2	30.3	26.7	10.3	2.4
男性-高3	110	0.0	5.5	7.3	21.8	25.5	23.6	14.5	1.8
女性-中1	161	0.6	3.7	9.3	15.5	30.4	32.3	8.1	0.0
女性-中3	182	1.6	6.0	2.7	17.0	25.8	33.5	11.5	1.6
女性-高3	148	0.0	4.7	5.4	16.2	28.4	27.0	17.6	0.7
無回答	17	0.0	17.6	0.0	11.8	47.1	17.6	5.9	0.0

17 ゆで（蒸し）野菜

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.8	4.6	3.8	11.4	25.2	31.4	21.6	1.2
男性-中1	144	0.0	4.9	4.2	11.1	31.9	30.6	16.0	1.4
男性-中3	165	1.2	4.2	3.6	12.7	29.1	32.1	13.9	3.0
男性-高3	110	0.0	7.3	1.8	10.0	24.5	25.5	30.0	0.9
女性-中1	161	0.0	3.7	6.2	9.9	23.6	37.3	19.3	0.0
女性-中3	182	1.6	4.9	3.8	11.0	20.9	33.0	24.2	0.5
女性-高3	148	1.4	2.0	2.7	12.8	22.3	29.1	29.1	0.7
無回答	17	0.0	17.6	0.0	17.6	23.5	17.6	17.6	5.9

18 野菜・きのこの天ぷら（かき揚げなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.4	1.0	1.6	4.1	12.7	48.5	30.6	1.0
男性-中1	144	0.0	1.4	1.4	4.9	12.5	52.8	25.7	1.4
男性-中3	165	1.2	0.6	2.4	4.8	14.5	50.3	23.6	2.4
男性-高3	110	0.0	0.9	0.0	2.7	15.5	41.8	38.2	0.9
女性-中1	161	1.2	1.2	2.5	5.6	13.0	50.3	26.1	0.0
女性-中3	182	0.0	0.5	1.6	3.8	8.2	53.8	31.3	0.5
女性-高3	148	0.0	0.7	1.4	2.7	13.5	39.2	41.9	0.7
無回答	17	0.0	5.9	0.0	0.0	17.6	47.1	29.4	0.0

19 海藻料理（ワカメの酢の物、ひじき煮物など）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.6	2.7	4.2	11.4	21.5	41.4	16.7	1.4
男性-中1	144	0.0	2.8	2.1	10.4	26.4	45.1	11.1	2.1
男性-中3	165	1.8	3.6	1.8	12.1	24.8	41.2	10.9	3.6
男性-高3	110	0.0	2.7	8.2	14.5	17.3	29.1	27.3	0.9
女性-中1	161	1.2	1.9	5.0	16.1	21.7	35.4	18.6	0.0
女性-中3	182	0.5	2.2	6.6	9.9	15.9	48.4	15.4	1.1
女性-高3	148	0.0	2.0	2.0	6.8	20.9	47.3	20.3	0.7
無回答	17	0.0	11.8	5.9	5.9	35.3	23.5	17.6	0.0

20 芋を使った料理

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.4	2.9	6.5	20.1	36.1	28.0	4.6	1.3
男性-中1	144	0.0	0.0	5.6	22.2	34.0	34.0	2.8	1.4
男性-中3	165	1.2	4.8	6.1	17.6	43.0	21.8	2.4	3.0
男性-高3	110	0.0	2.7	10.0	17.3	34.5	28.2	6.4	0.9
女性-中1	161	0.6	2.5	6.2	22.4	38.5	25.5	4.3	0.0
女性-中3	182	0.5	4.4	6.6	21.4	29.7	29.7	7.1	0.5
女性-高3	148	0.0	1.4	4.7	19.6	35.8	31.1	5.4	2.0
無回答	17	0.0	11.8	11.8	11.8	47.1	17.6	0.0	0.0

21 汁物（みそ汁、スープなど）

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	12.3	29.8	21.8	21.5	9.5	3.0	1.1	1.1
男性-中1	144	16.7	29.2	19.4	22.9	8.3	2.1	0.0	1.4
男性-中3	165	15.8	27.3	20.6	24.2	7.3	2.4	0.0	2.4
男性-高3	110	7.3	28.2	21.8	23.6	10.0	4.5	2.7	1.8
女性-中1	161	13.0	33.5	23.0	17.4	8.7	3.7	0.6	0.0
女性-中3	182	14.3	26.9	26.4	19.8	8.2	2.2	1.6	0.5
女性-高3	148	4.7	34.5	16.9	21.6	16.2	4.1	1.4	0.7
無回答	17	11.8	23.5	35.3	23.5	0.0	0.0	5.9	0.0

22 漬物・梅干しなど

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	1.2	4.1	5.0	11.1	17.2	27.8	32.4	1.3
男性-中1	144	0.7	2.8	6.3	8.3	16.7	23.6	40.3	1.4
男性-中3	165	3.0	3.6	3.0	13.9	16.4	24.8	32.7	2.4
男性-高3	110	2.7	7.3	5.5	9.1	17.3	24.5	32.7	0.9
女性-中1	161	0.0	3.7	4.3	13.0	16.1	29.8	32.3	0.6
女性-中3	182	0.5	3.3	3.3	12.1	18.7	33.0	28.0	1.1
女性-高3	148	0.0	4.1	7.4	9.5	15.5	30.4	31.8	1.4
無回答	17	5.9	11.8	11.8	5.9	35.3	17.6	11.8	0.0

23 麻婆豆腐の素などの合わせ調味料

	合計	毎日2回以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べなかった	無回答
全体	927	0.4	1.2	2.3	10.4	26.2	40.8	17.5	1.3
男性-中1	144	0.0	0.0	1.4	9.7	28.5	47.2	11.8	1.4
男性-中3	165	2.4	0.6	2.4	9.7	29.1	33.9	18.2	3.6
男性-高3	110	0.0	1.8	2.7	14.5	24.5	39.1	16.4	0.9
女性-中1	161	0.0	2.5	2.5	11.2	28.0	36.6	19.3	0.0
女性-中3	182	0.0	0.5	2.7	7.7	25.3	45.6	17.0	1.1
女性-高3	148	0.0	1.4	1.4	10.1	20.3	44.6	21.6	0.7
無回答	17	0.0	5.9	5.9	17.6	35.3	17.6	17.6	0.0

## 24 洋菓子・クッキー・チョコレート等

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	6.5	17.9	16.3	21.6	22.0	10.9	3.6	1.3
男性-中1	144	3.5	20.8	16.7	17.4	25.0	11.8	2.8	2.1
男性-中3	165	6.7	17.6	11.5	24.8	20.0	13.3	3.0	3.0
男性-高3	110	3.6	7.3	16.4	23.6	27.3	14.5	6.4	0.9
女性-中1	161	8.1	19.3	18.6	24.2	18.6	8.1	3.1	0.0
女性-中3	182	8.2	22.0	18.1	18.1	22.0	9.3	1.6	0.5
女性-高3	148	7.4	16.2	16.9	20.3	22.3	9.5	6.1	1.4
無回答	17	5.9	23.5	11.8	35.3	11.8	11.8	0.0	0.0

## 25 和菓子

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.5	1.9	2.5	7.3	17.9	39.3	29.3	1.2
男性-中1	144	0.7	0.7	2.1	6.9	18.8	41.7	27.1	2.1
男性-中3	165	1.8	4.8	3.0	10.9	21.2	33.9	21.8	2.4
男性-高3	110	0.0	0.9	1.8	9.1	12.7	32.7	41.8	0.9
女性-中1	161	0.0	1.9	4.3	5.6	19.3	39.8	29.2	0.0
女性-中3	182	0.0	1.6	2.2	6.6	19.2	42.9	26.4	1.1
女性-高3	148	0.7	0.7	1.4	4.7	12.8	43.2	35.8	0.7
無回答	17	0.0	5.9	0.0	11.8	29.4	35.3	17.6	0.0

## 26 せんべい・スナック菓子

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	1.9	9.2	10.6	18.6	24.5	22.0	12.1	1.2
男性-中1	144	0.7	13.2	13.2	22.2	22.2	19.4	7.6	1.4
男性-中3	165	3.0	12.1	14.5	19.4	21.8	20.6	6.1	2.4
男性-高3	110	0.9	3.6	6.4	15.5	28.2	24.5	19.1	1.8
女性-中1	161	1.9	9.3	15.5	22.4	21.7	19.9	9.3	0.0
女性-中3	182	2.7	8.8	7.1	18.7	25.3	20.9	15.4	1.1
女性-高3	148	2.0	5.4	6.1	12.8	28.4	27.7	16.9	0.7
無回答	17	0.0	17.6	5.9	11.8	29.4	23.5	11.8	0.0

## 27 ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	6.4	15.5	12.0	14.5	21.1	17.8	11.4	1.3
男性-中1	144	5.6	20.8	10.4	16.7	16.0	20.8	7.6	2.1
男性-中3	165	13.3	15.2	15.8	10.9	24.2	10.9	7.3	2.4
男性-高3	110	6.4	17.3	14.5	16.4	17.3	14.5	12.7	0.9
女性-中1	161	4.3	14.9	10.6	16.1	21.1	19.9	11.8	1.2
女性-中3	182	4.4	11.0	9.9	15.4	24.2	22.5	12.1	0.5
女性-高3	148	3.4	16.9	11.5	11.5	20.9	18.2	16.9	0.7
無回答	17	11.8	5.9	11.8	17.6	29.4	5.9	17.6	0.0

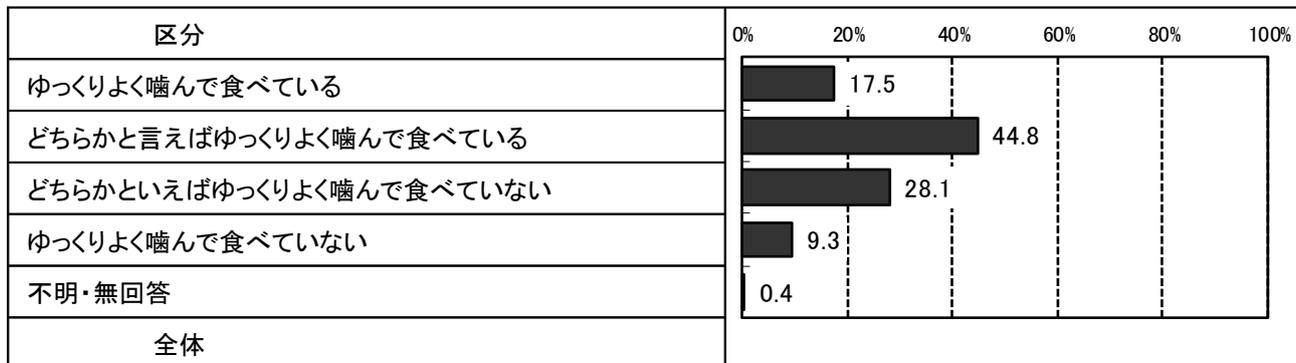
## 28 野菜ジュース

	合計	毎日2回 以上	毎日1回	週5~6回	週3~4回	週1~2回	月1~3回	食べな かった	無回答
全体	927	0.8	4.4	2.9	4.5	8.4	16.3	61.7	1.0
男性-中1	144	0.0	5.6	3.5	0.0	8.3	14.6	66.7	1.4
男性-中3	165	0.6	4.8	4.8	5.5	8.5	18.2	55.2	2.4
男性-高3	110	3.6	4.5	4.5	3.6	9.1	18.2	55.5	0.9
女性-中1	161	1.2	3.1	2.5	4.3	9.3	16.1	63.4	0.0
女性-中3	182	0.0	4.9	0.5	6.0	6.6	15.4	65.9	0.5
女性-高3	148	0.0	2.7	2.7	7.4	8.8	14.9	62.8	0.7
無回答	17	0.0	11.8	0.0	0.0	11.8	23.5	52.9	0.0

## 問 17 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

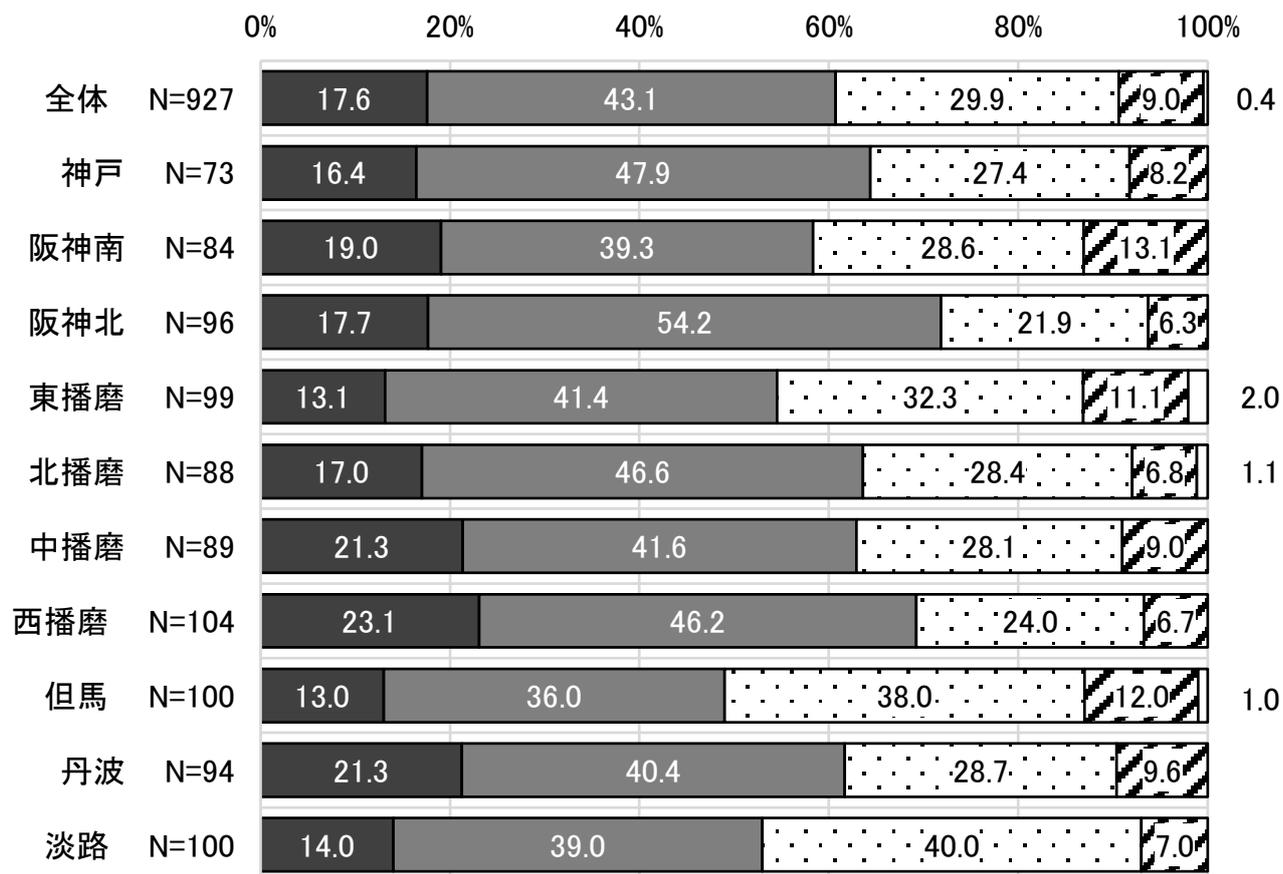
「どちらかと言えばゆっくりよく噛んで食べている」が44.8%で最も多く、次いで「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が28.1%、「ゆっくりよく噛んで食べている」が17.5%が続いています。

### 【全県値】



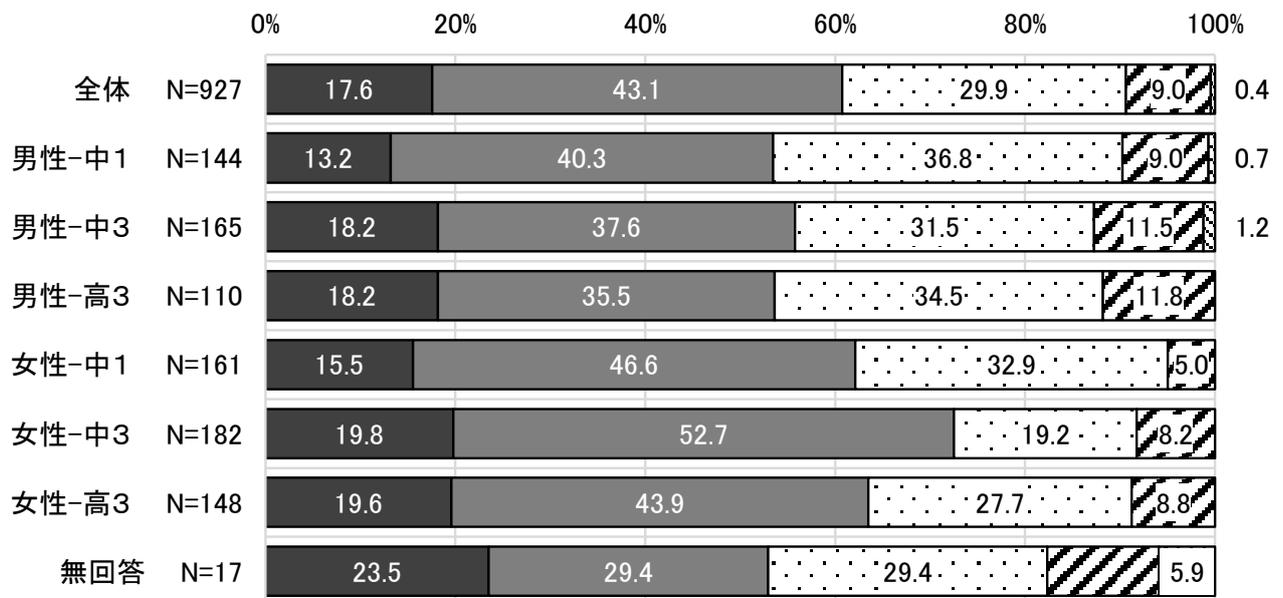
(N=927)

### 【圏域別】



- ゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかと言えばゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- ゆっくりよく噛んで食べていない
- 無回答

【性・学年別】

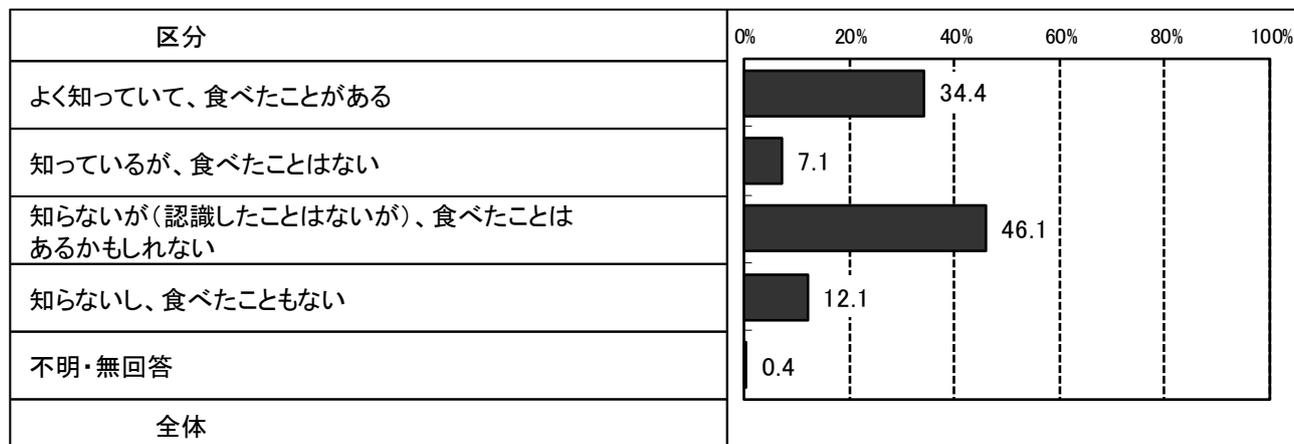


- ゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- ▨ ゆっくりよく噛んで食べていない
- 無回答

## 問 18 お住まいの地域の郷土料理や伝統料理を知っていますか。

「知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない」が46.1%で最も多く、次いで「よく知っていて、食べたことがある」が34.4%、「知らないし、食べたこともない」が12.1%で続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	よく知っていて、食べたことがある	知っているが、食べたことはない	知らないが（認識したことはない）	知らないし、食べたこともない	無回答
全体	927	39.3	8.1	41.1	11.1	0.4
神戸	73	24.7	2.7	60.3	12.3	0.0
阪神南	84	27.4	10.7	44.0	17.9	0.0
阪神北	96	19.8	9.4	53.1	17.7	0.0
東播磨	99	62.6	9.1	21.2	5.1	2.0
北播磨	88	18.2	5.7	53.4	21.6	1.1
中播磨	89	49.4	4.5	42.7	3.4	0.0
西播磨	104	48.1	6.7	39.4	5.8	0.0
但馬	100	33.0	10.0	44.0	12.0	1.0
丹波	94	47.9	6.4	36.2	9.6	0.0
淡路	100	54.0	14.0	24.0	8.0	0.0

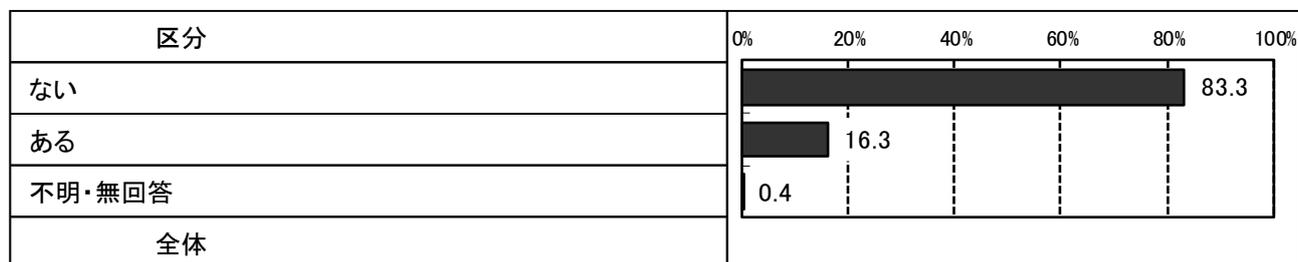
### 【性・学年別】

	合計	よく知っていて、食べたことがある	知っているが、食べたことはない	知らないが（認識したことはない）	知らないし、食べたこともない	無回答
全体	927	39.3	8.1	41.1	11.1	0.4
男性-中1	144	29.9	10.4	47.9	11.1	0.7
男性-中3	165	39.4	9.7	37.0	13.3	0.6
男性-高3	110	31.8	6.4	47.3	14.5	0.0
女性-中1	161	37.3	6.8	47.2	8.1	0.6
女性-中3	182	42.3	7.7	37.4	12.6	0.0
女性-高3	148	51.4	6.1	35.8	6.8	0.0
無回答	17	47.1	17.6	11.8	17.6	5.9

問 19 あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。

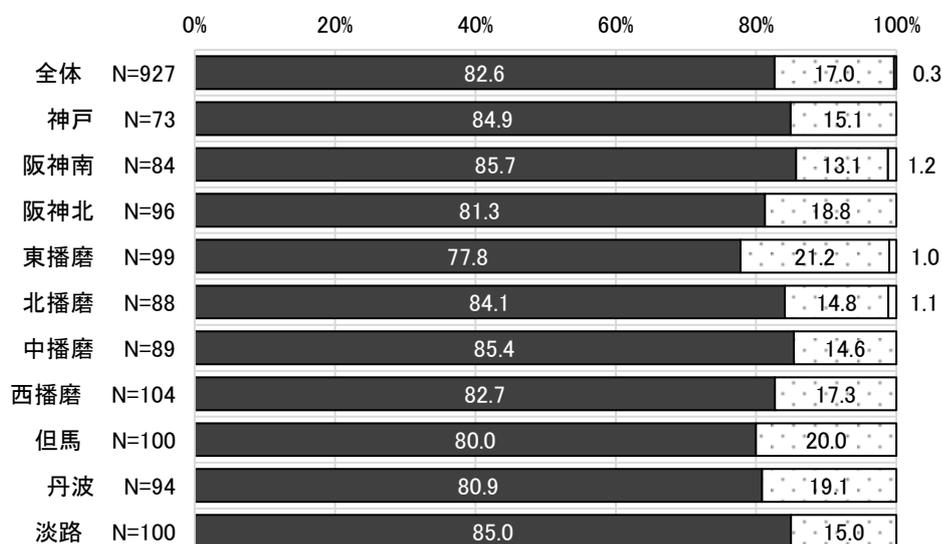
「ない」が83.3%、「ある」が16.3%となっています。

【全県値】



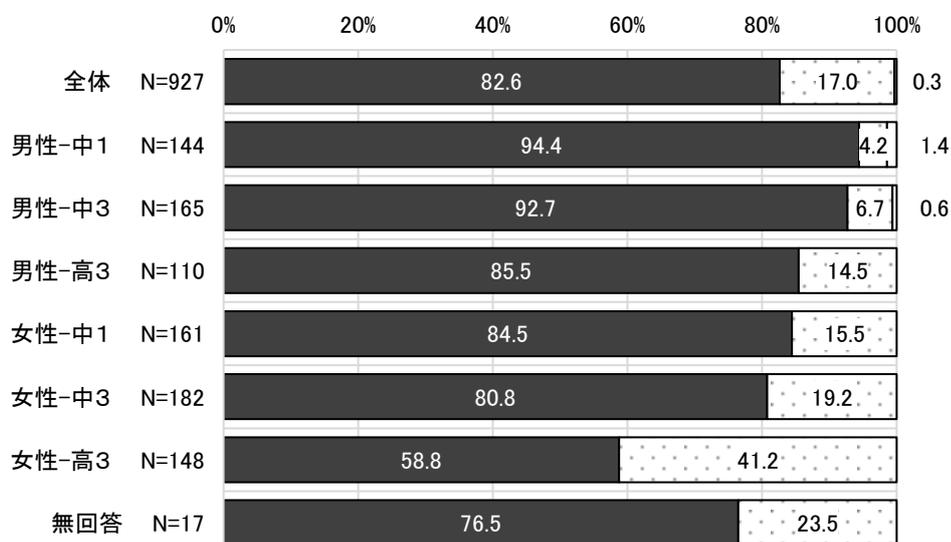
(N=927)

【圏域別】



■ない □ある □無回答

【性・学年別】



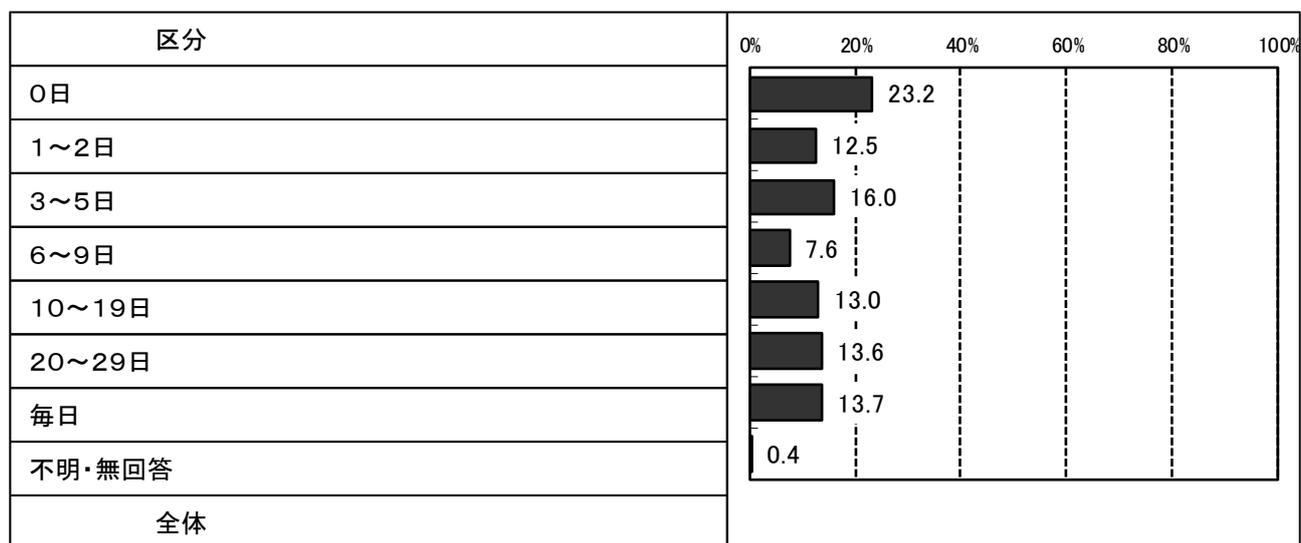
■ない □ある □無回答

### 3 生活習慣(運動、飲酒、喫煙)

問 20 この 30 日間に、体育の授業以外でスポーツや運動をした日は何日ありましたか。

「0日」が 23.2%で最も多く、次いで「3～5日」が 16.0%、「毎日」が 13.7%が続いています。

#### 【全県値】



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	0日	1～2日	3～5日	6～9日	10～19日	20～29日	毎日	無回答
全体	927	21.6	13.4	14.1	8.3	11.8	16.1	14.3	0.4
神戸	73	23.3	11.0	21.9	5.5	17.8	11.0	9.6	0.0
阪神南	84	26.2	13.1	15.5	4.8	13.1	15.5	11.9	0.0
阪神北	96	20.8	13.5	14.6	7.3	11.5	13.5	18.8	0.0
東播磨	99	24.2	10.1	13.1	12.1	11.1	12.1	15.2	2.0
北播磨	88	13.6	18.2	17.0	12.5	11.4	13.6	12.5	1.1
中播磨	89	28.1	11.2	10.1	11.2	7.9	13.5	16.9	1.1
西播磨	104	18.3	20.2	14.4	4.8	8.7	13.5	20.2	0.0
但馬	100	14.0	12.0	12.0	9.0	19.0	21.0	13.0	0.0
丹波	94	23.4	11.7	12.8	6.4	11.7	24.5	9.6	0.0
淡路	100	25.0	12.0	12.0	9.0	7.0	21.0	14.0	0.0

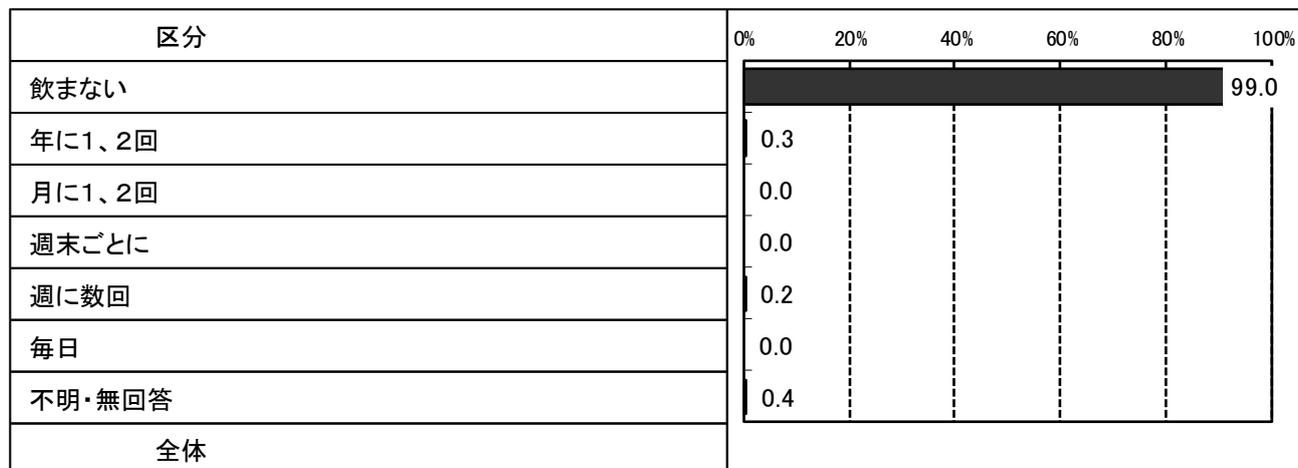
#### 【性・学年別】

	合計	0日	1～2日	3～5日	6～9日	10～19日	20～29日	毎日	無回答
全体	927	21.6	13.4	14.1	8.3	11.8	16.1	14.3	0.4
男性-中1	144	3.5	2.1	9.7	5.6	14.6	36.1	27.8	0.7
男性-中3	165	12.7	16.4	15.2	14.5	14.5	12.7	13.3	0.6
男性-高3	110	31.8	17.3	15.5	8.2	10.9	6.4	9.1	0.9
女性-中1	161	14.3	9.3	12.4	5.6	11.8	30.4	16.1	0.0
女性-中3	182	30.2	18.7	19.2	7.1	9.3	3.8	11.5	0.0
女性-高3	148	38.5	16.9	10.1	8.8	10.1	7.4	8.1	0.0
無回答	17	23.5	5.9	29.4	5.9	5.9	11.8	11.8	5.9

## 問 21 あなたは、お酒(ビール、チューハイ、ワインなど)を飲みますか。

「飲まない」が99.0%で最も多く、次いで「年に1、2回」が0.3%、「週に数回」が0.2%が続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	飲まない	年に1、2回	月に1、2回	週末ごとに	週に数回	毎日	無回答
全体	927	99.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
神戸	73	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
阪神南	84	96.4	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2
阪神北	96	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東播磨	99	99.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
北播磨	88	97.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
中播磨	89	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
西播磨	104	99.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
但馬	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
丹波	94	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
淡路	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

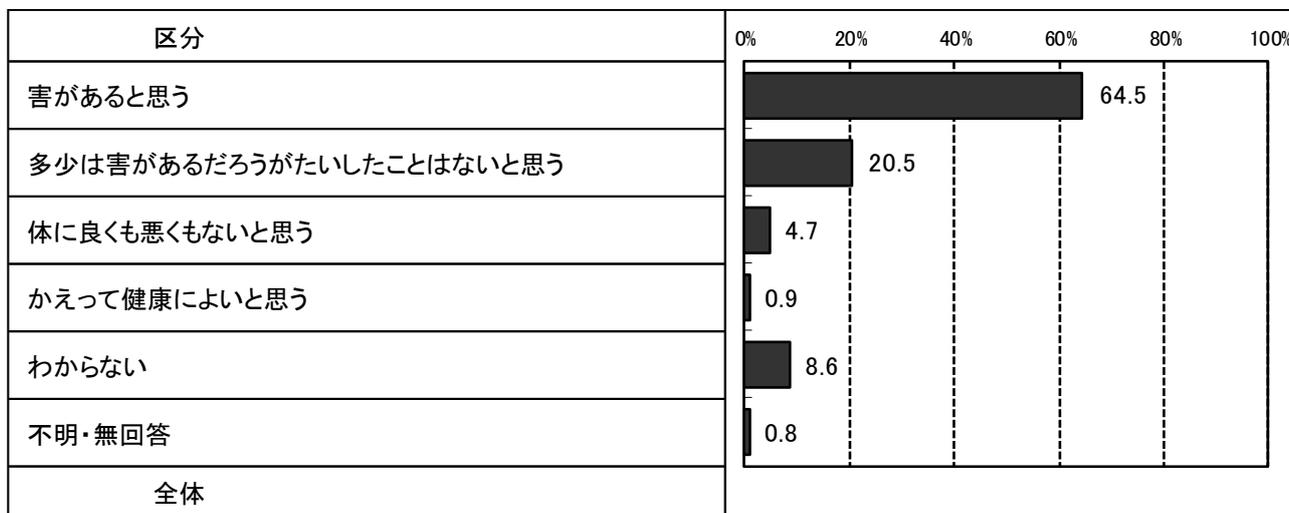
### 【性・学年別】

	合計	飲まない	年に1、2回	月に1、2回	週末ごとに	週に数回	毎日	無回答
全体	927	99.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
男性-中1	144	99.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
男性-中3	165	99.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
男性-高3	110	99.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-中1	161	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性-中3	182	98.9	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
女性-高3	148	98.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## 問 22 お酒を飲むと身体に影響があると思いますか。

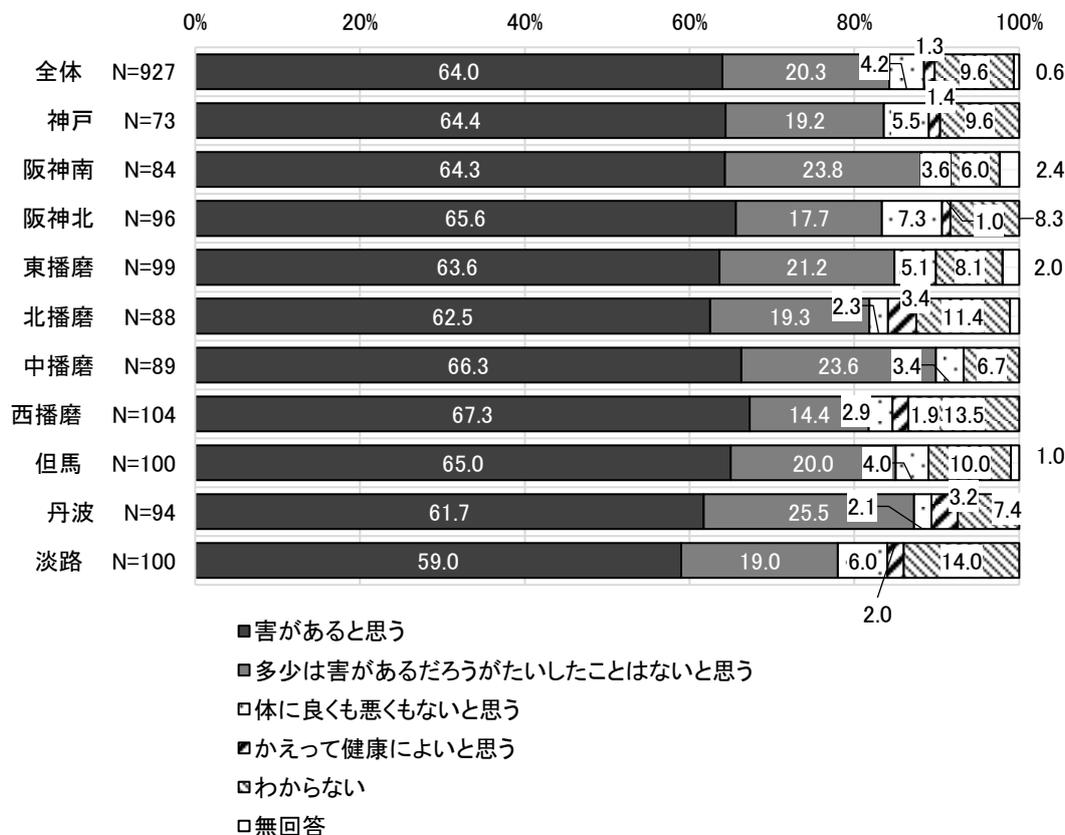
「害があると思う」が64.5%で最も多く、次いで「多少は害があるだろうがたいしたことはないと思う」が20.5%、「わからない」が8.6%が続いています。

### 【全県値】

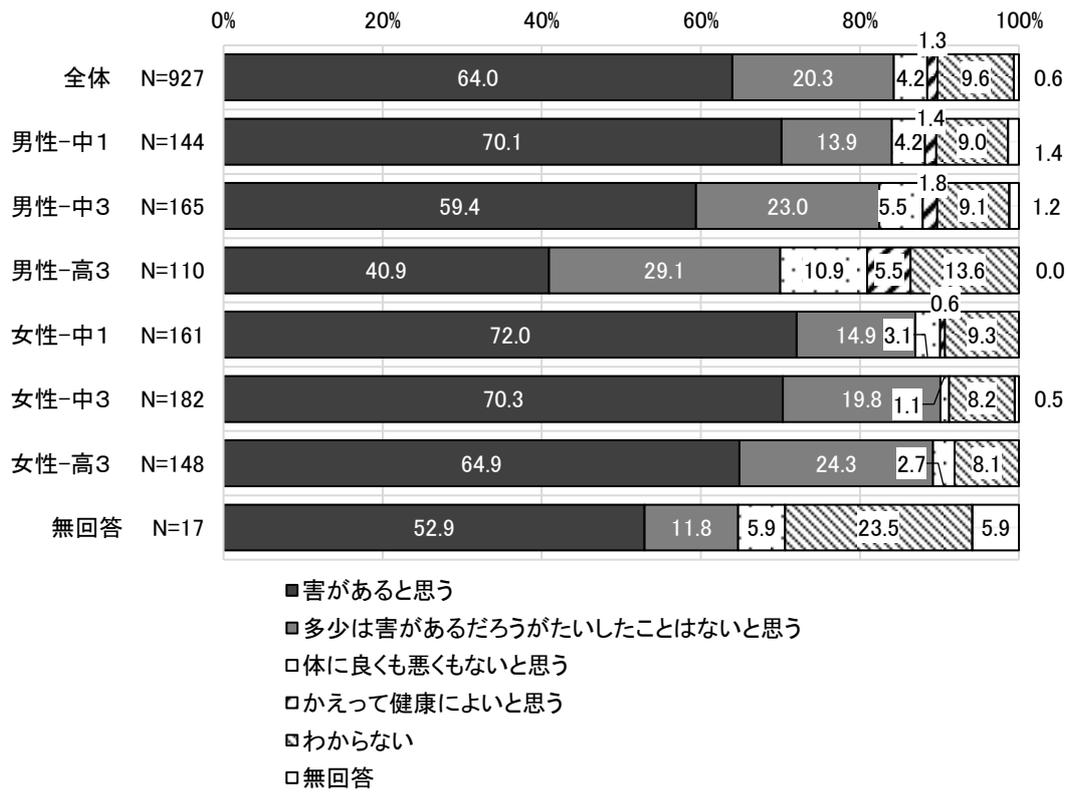


(N=927)

### 【圏域別】



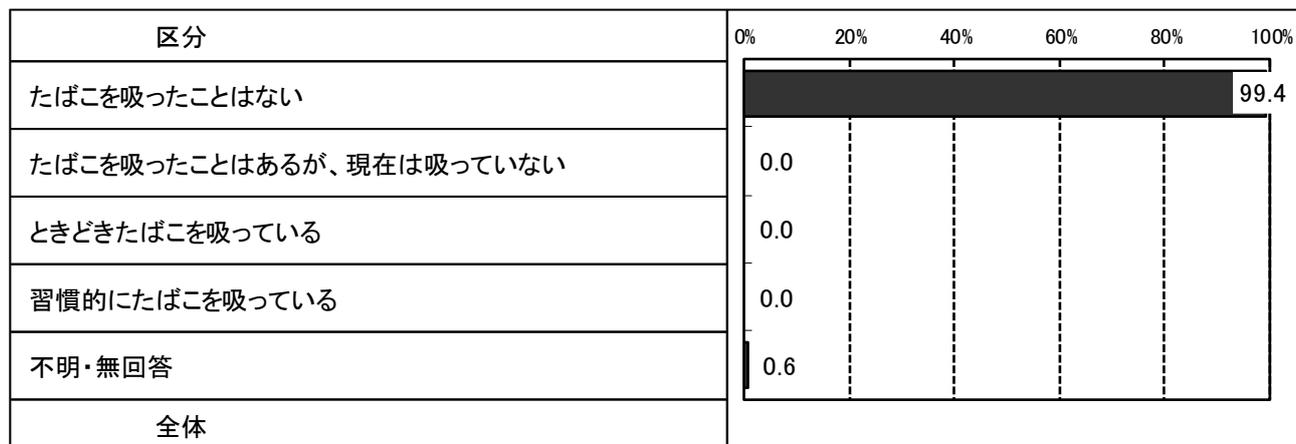
【性・学年別】



## 問 23 たばこを吸いますか。

「たばこを吸ったことはない」が99.4%となっています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	たばこを吸ったことはない	たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない	ときどきたばこを吸っている	習慣的にたばこを吸っている	無回答
全体	927	99.0	0.0	0.0	0.0	1.0
神戸	73	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
阪神南	84	98.8	0.0	0.0	0.0	1.2
阪神北	96	99.0	0.0	0.0	0.0	1.0
東播磨	99	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
北播磨	88	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中播磨	89	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
西播磨	104	98.1	0.0	0.0	0.0	1.9
但馬	100	98.0	0.0	0.0	0.0	2.0
丹波	94	97.9	0.0	0.0	0.0	2.1
淡路	100	99.0	0.0	0.0	0.0	1.0

### 【性・学年別】

	合計	たばこを吸ったことはない	たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない	ときどきたばこを吸っている	習慣的にたばこを吸っている	無回答
全体	927	99.0	0.0	0.0	0.0	1.0
男性-中1	144	99.3	0.0	0.0	0.0	0.7
男性-中3	165	98.8	0.0	0.0	0.0	1.2
男性-高3	110	98.2	0.0	0.0	0.0	1.8
女性-中1	161	98.1	0.0	0.0	0.0	1.9
女性-中3	182	99.5	0.0	0.0	0.0	0.5
女性-高3	148	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【問23で「2. たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」「3. ときどきたばこを吸っている」「4. 習慣的にたばこを吸っている」とお答えの方は以下の1)～3)についてお答えください。】

1) あなたがたばこを初めて吸ったのはいつ頃ですか。

※該当する回答者がありません。

2) たばこを吸い始めたきっかけは何ですか。

※該当する回答者がありません。

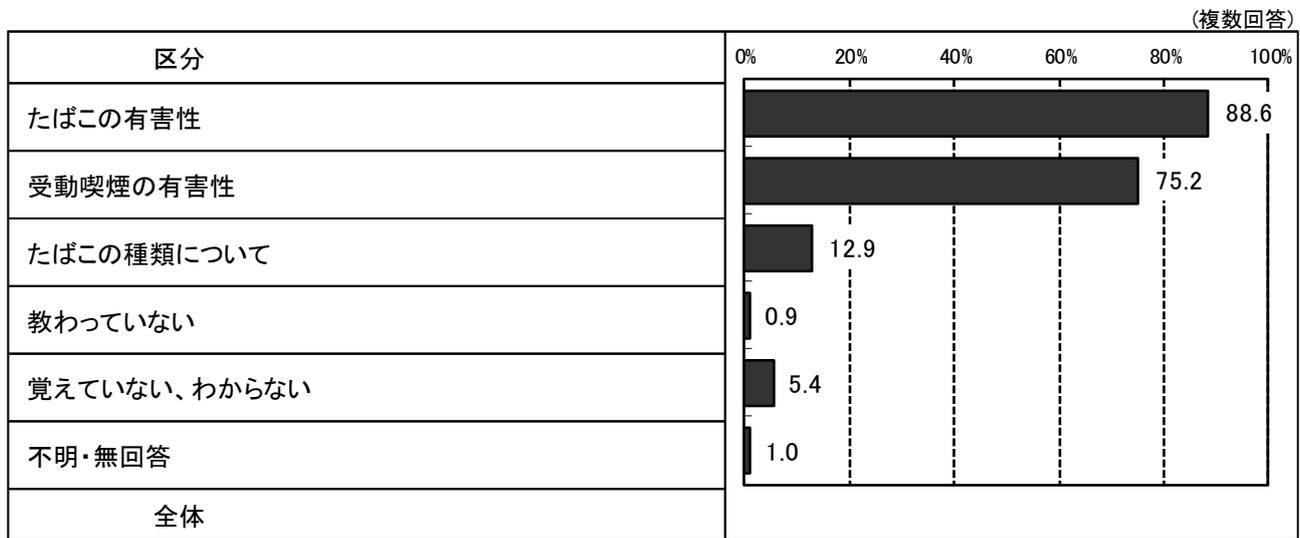
3) 今、たばこをやめたいと思いますか。

※該当する回答者がありません。

## 問 24 今までに学校でたばこ健康について教わりましたか。

「たばこの有害性」が88.6%で最も多く、次いで「受動喫煙の有害性」が75.2%、「たばこの種類について」が12.9%が続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	たばこの有害性	受動喫煙の有害性	たばこの種類について	教わっていない	覚えていない、わからない	無回答
全体	927	88.2	72.9	13.9	1.4	5.9	0.9
神戸	73	87.7	80.8	12.3	0.0	4.1	1.4
阪神南	84	89.3	73.8	11.9	1.2	4.8	1.2
阪神北	96	87.5	68.8	17.7	2.1	8.3	0.0
東播磨	99	93.9	81.8	11.1	0.0	2.0	0.0
北播磨	88	79.5	65.9	11.4	3.4	10.2	1.1
中播磨	89	88.8	74.2	11.2	0.0	6.7	2.2
西播磨	104	86.5	63.5	13.5	1.0	7.7	1.0
但馬	100	89.0	74.0	11.0	2.0	6.0	1.0
丹波	94	94.7	79.8	29.8	0.0	2.1	1.1
淡路	100	85.0	69.0	9.0	4.0	7.0	0.0

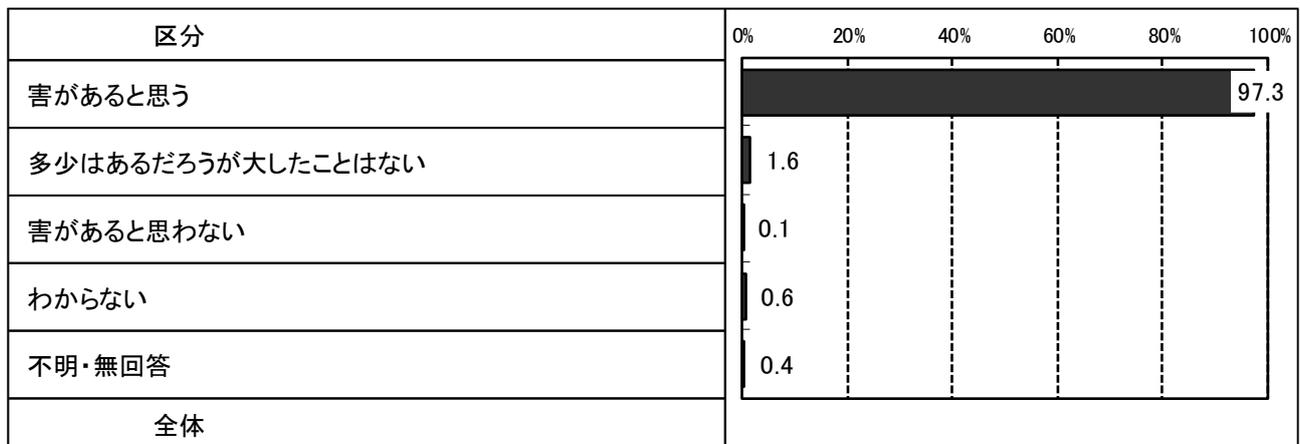
### 【性・学年別】

	合計	たばこの有害性	受動喫煙の有害性	たばこの種類について	教わっていない	覚えていない、わからない	無回答
全体	927	88.2	72.9	13.9	1.4	5.9	0.9
男性-中1	144	87.5	61.1	6.3	2.1	7.6	0.7
男性-中3	165	86.7	68.5	18.8	2.4	5.5	0.6
男性-高3	110	87.3	74.5	14.5	1.8	6.4	0.9
女性-中1	161	83.9	62.1	9.9	2.5	8.7	1.9
女性-中3	182	90.7	79.1	18.7	0.0	5.5	1.1
女性-高3	148	93.9	91.9	13.5	0.0	2.0	0.0
無回答	17	82.4	76.5	17.6	0.0	5.9	0.0

問 25 たばこを吸うと身体に害があると思いますか。

「害があると思う」が 97.3%で最も多く、次いで「多少はあるだろうが大したことはない」が 1.6%、「わからない」が 0.6%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	害がある と思う	多少はあ るだろう が大した ことはな い	害がある と思わな い	わからな い	無回答
全体	927	97.7	1.2	0.1	0.4	0.5
神戸	73	95.9	2.7	0.0	1.4	0.0
阪神南	84	96.4	2.4	0.0	0.0	1.2
阪神北	96	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東播磨	99	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
北播磨	88	95.5	2.3	1.1	1.1	0.0
中播磨	89	95.5	2.2	0.0	1.1	1.1
西播磨	104	98.1	1.0	0.0	0.0	1.0
但馬	100	99.0	0.0	0.0	0.0	1.0
丹波	94	97.9	1.1	0.0	0.0	1.1
淡路	100	98.0	1.0	0.0	1.0	0.0

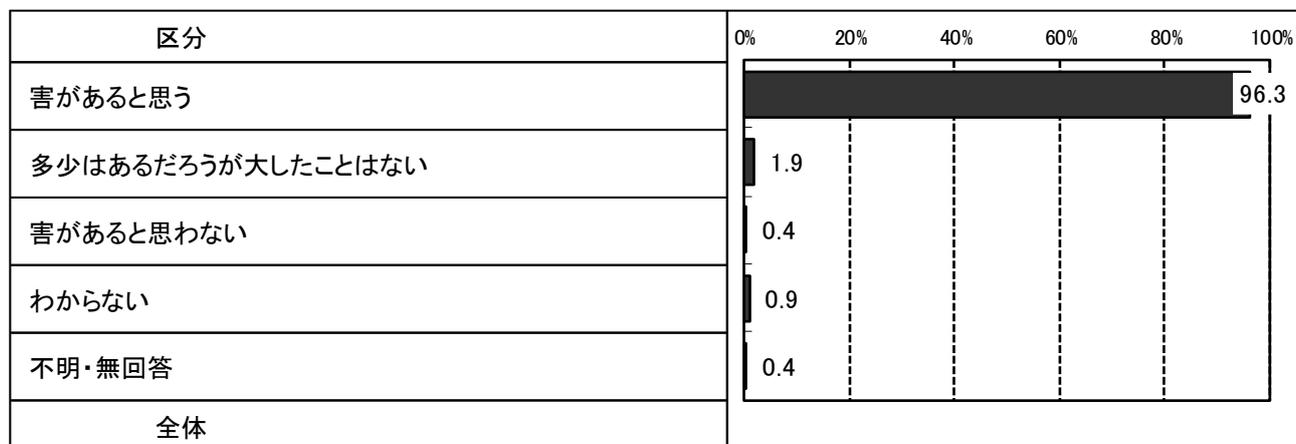
【性・学年別】

	合計	害がある と思う	多少はあ るだろう が大した ことはな い	害がある と思わな い	わからな い	無回答
全体	927	97.7	1.2	0.1	0.4	0.5
男性-中1	144	97.2	1.4	0.0	0.7	0.7
男性-中3	165	97.6	1.8	0.0	0.6	0.0
男性-高3	110	99.1	0.0	0.0	0.0	0.9
女性-中1	161	96.9	1.2	0.6	0.0	1.2
女性-中3	182	97.8	1.6	0.0	0.0	0.5
女性-高3	148	98.0	0.7	0.0	1.4	0.0
無回答	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## 問 26 他人のたばこの煙はあなたにとって有害であると思いますか。

「害があると思う」が96.3%で最も多く、次いで「多少はあるだろうが大したことはない」が1.9%、「わからない」が0.9%で続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

	合計	害がある と思う	多少はあ るだろ うが大した ことはな い	害がある と思わな い	わからな い	無回答
全体	927	95.7	2.2	0.3	1.3	0.5
神戸	73	95.9	1.4	1.4	1.4	0.0
阪神南	84	96.4	2.4	0.0	0.0	1.2
阪神北	96	97.9	1.0	0.0	1.0	0.0
東播磨	99	99.0	1.0	0.0	0.0	0.0
北播磨	88	90.9	5.7	1.1	2.3	0.0
中播磨	89	94.4	3.4	0.0	1.1	1.1
西播磨	104	97.1	1.0	0.0	1.0	1.0
但馬	100	95.0	1.0	1.0	2.0	1.0
丹波	94	95.7	2.1	0.0	1.1	1.1
淡路	100	94.0	3.0	0.0	3.0	0.0

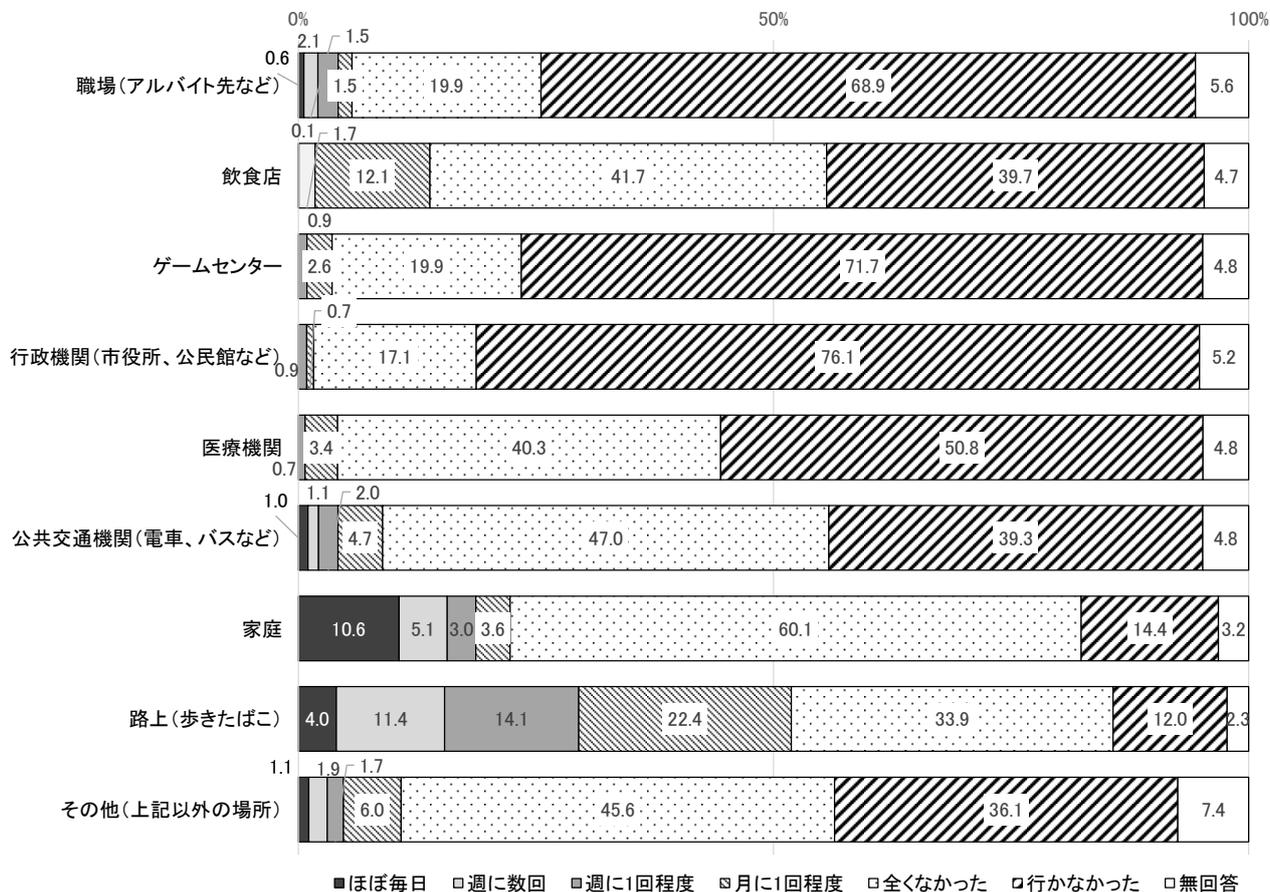
### 【性・学年別】

	合計	害がある と思う	多少はあ るだろ うが大した ことはな い	害がある と思わな い	わからな い	無回答
全体	927	95.7	2.2	0.3	1.3	0.5
男性-中1	144	95.8	0.0	0.7	2.8	0.7
男性-中3	165	97.0	2.4	0.6	0.0	0.0
男性-高3	110	91.8	5.5	0.0	1.8	0.9
女性-中1	161	94.4	2.5	0.6	1.2	1.2
女性-中3	182	96.7	2.2	0.0	0.5	0.5
女性-高3	148	96.6	1.4	0.0	2.0	0.0
無回答	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 27 過去 1 ヶ月間に自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸ったこと(受動喫煙)がありましたか。

「路上（歩きたばこ）」を除くどの項目も「全くなかった」「行かなかった」を合わせて、半数を超えています。「路上（歩きたばこ）」では受動喫煙がある人が半数（51.9%）を超えています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

(ア) 職場

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.5	1.1	1.4	1.4	20.0	70.8	4.9
神戸	73	0.0	2.7	4.1	1.4	19.2	63.0	9.6
阪神南	84	1.2	1.2	4.8	0.0	16.7	71.4	4.8
阪神北	96	0.0	1.0	0.0	1.0	18.8	75.0	4.2
東播磨	99	2.0	2.0	0.0	4.0	22.2	63.6	6.1
北播磨	88	1.1	0.0	1.1	0.0	18.2	78.4	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	0.0	2.2	28.1	68.5	1.1
西播磨	104	1.0	0.0	0.0	1.9	15.4	76.9	4.8
但馬	100	0.0	1.0	1.0	1.0	22.0	72.0	3.0
丹波	94	0.0	1.1	2.1	1.1	26.6	62.8	6.4
淡路	100	0.0	2.0	2.0	1.0	13.0	74.0	8.0

(イ) 飲食店

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.1	1.3	10.1	43.7	40.7	4.1
神戸	73	0.0	0.0	4.1	13.7	35.6	37.0	9.6
阪神南	84	0.0	0.0	0.0	14.3	35.7	46.4	3.6
阪神北	96	0.0	0.0	0.0	10.4	53.1	34.4	2.1
東播磨	99	0.0	0.0	1.0	11.1	43.4	41.4	3.0
北播磨	88	0.0	1.1	1.1	5.7	56.8	34.1	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	2.2	13.5	46.1	37.1	1.1
西播磨	104	0.0	0.0	2.9	12.5	29.8	50.0	4.8
但馬	100	0.0	0.0	1.0	7.0	49.0	40.0	3.0
丹波	94	0.0	0.0	0.0	3.2	43.6	47.9	5.3
淡路	100	0.0	0.0	1.0	11.0	43.0	37.0	8.0

## (ウ) ゲームセンター、パチンコ、競馬場など

## (エ) 行政機関 (市役所、公民館など)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.6	2.3	22.3	70.4	4.3
神戸	73	0.0	0.0	1.4	1.4	17.8	69.9	9.6
阪神南	84	0.0	0.0	0.0	4.8	13.1	78.6	3.6
阪神北	96	0.0	0.0	0.0	1.0	24.0	72.9	2.1
東播磨	99	0.0	0.0	1.0	2.0	26.3	66.7	4.0
北播磨	88	0.0	0.0	0.0	0.0	23.9	75.0	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	3.4	6.7	18.0	70.8	1.1
西播磨	104	0.0	0.0	1.0	2.9	20.2	71.2	4.8
但馬	100	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	67.0	3.0
丹波	94	0.0	0.0	0.0	0.0	25.5	69.1	5.3
淡路	100	0.0	0.0	0.0	4.0	22.0	65.0	9.0

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.4	1.0	20.9	73.4	4.3
神戸	73	0.0	0.0	1.4	0.0	13.7	74.0	11.0
阪神南	84	0.0	0.0	1.2	1.2	8.3	85.7	3.6
阪神北	96	0.0	0.0	2.1	0.0	28.1	67.7	2.1
東播磨	99	0.0	0.0	0.0	1.0	20.2	74.7	4.0
北播磨	88	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	71.6	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	0.0	2.2	12.4	84.3	1.1
西播磨	104	0.0	0.0	0.0	1.0	15.4	78.8	4.8
但馬	100	0.0	0.0	0.0	1.0	31.0	65.0	3.0
丹波	94	0.0	0.0	0.0	2.1	26.6	66.0	5.3
淡路	100	0.0	0.0	0.0	1.0	23.0	68.0	8.0

## (オ) 医療機関

## (カ) 公共交通機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.5	2.7	41.3	51.2	4.2
神戸	73	0.0	0.0	1.4	4.1	38.4	46.6	9.6
阪神南	84	0.0	0.0	0.0	2.4	29.8	64.3	3.6
阪神北	96	0.0	0.0	1.0	4.2	46.9	45.8	2.1
東播磨	99	0.0	0.0	1.0	5.1	45.5	44.4	4.0
北播磨	88	0.0	0.0	0.0	1.1	44.3	53.4	1.1
中播磨	89	0.0	0.0	0.0	3.4	47.2	48.3	1.1
西播磨	104	0.0	0.0	1.0	1.9	41.3	51.0	4.8
但馬	100	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	61.0	3.0
丹波	94	0.0	0.0	0.0	1.1	47.9	45.7	5.3
淡路	100	0.0	0.0	1.0	4.0	35.0	52.0	8.0

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.9	1.0	1.3	4.2	42.2	46.3	4.2
神戸	73	2.7	0.0	2.7	5.5	50.7	28.8	9.6
阪神南	84	0.0	1.2	3.6	2.4	42.9	46.4	3.6
阪神北	96	0.0	2.1	1.0	7.3	60.4	27.1	2.1
東播磨	99	1.0	1.0	2.0	5.1	50.5	36.4	4.0
北播磨	88	0.0	1.1	1.1	4.5	39.8	52.3	1.1
中播磨	89	0.0	3.4	1.1	4.5	40.4	49.4	1.1
西播磨	104	1.9	1.0	0.0	4.8	28.8	57.7	5.8
但馬	100	0.0	0.0	0.0	2.0	44.0	51.0	3.0
丹波	94	2.1	0.0	0.0	2.1	35.1	55.3	5.3
淡路	100	1.0	0.0	2.0	4.0	32.0	54.0	7.0

## (キ) 家庭

## (ク) 路上 (歩きたばこ)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	9.4	5.8	3.7	3.8	60.5	14.3	2.5
神戸	73	15.1	6.8	2.7	5.5	50.7	13.7	5.5
阪神南	84	9.5	2.4	2.4	0.0	61.9	21.4	2.4
阪神北	96	6.3	4.2	1.0	3.1	75.0	7.3	3.1
東播磨	99	10.1	4.0	3.0	3.0	61.6	14.1	4.0
北播磨	88	11.4	4.5	2.3	3.4	63.6	14.8	0.0
中播磨	89	10.1	5.6	5.6	6.7	60.7	11.2	0.0
西播磨	104	8.7	6.7	3.8	1.9	53.8	21.2	3.8
但馬	100	4.0	6.0	7.0	4.0	61.0	17.0	1.0
丹波	94	8.5	7.4	4.3	6.4	59.6	11.7	2.1
淡路	100	12.0	10.0	4.0	4.0	56.0	11.0	3.0

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	2.4	6.8	9.5	19.7	42.0	16.6	3.0
神戸	73	6.8	21.9	21.9	20.5	19.2	6.8	2.7
阪神南	84	4.8	11.9	19.0	23.8	23.8	13.1	3.6
阪神北	96	3.1	13.5	9.4	25.0	41.7	6.3	1.0
東播磨	99	4.0	4.0	11.1	26.3	43.4	11.1	0.0
北播磨	88	1.1	1.1	2.3	17.0	55.7	21.6	1.1
中播磨	89	1.1	4.5	10.1	25.8	42.7	14.6	1.1
西播磨	104	1.9	1.9	5.8	16.3	42.3	27.9	3.8
但馬	100	1.0	3.0	8.0	16.0	48.0	21.0	3.0
丹波	94	0.0	3.2	5.3	10.6	53.2	23.4	4.3
淡路	100	1.0	7.0	6.0	17.0	43.0	17.0	9.0

## (ケ) その他(上記以外の場所)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.4	1.0	2.2	6.7	47.9	36.0	5.8
神戸	73	2.7	5.5	0.0	1.4	35.6	39.7	15.1
阪神南	84	1.2	1.2	4.8	10.7	41.7	35.7	4.8
阪神北	96	1.0	0.0	1.0	6.3	50.0	35.4	6.3
東播磨	99	0.0	1.0	1.0	7.1	52.5	33.3	5.1
北播磨	88	0.0	1.1	3.4	6.8	51.1	35.2	2.3
中播磨	89	0.0	0.0	1.1	6.7	58.4	31.5	2.2
西播磨	104	0.0	1.0	1.0	6.7	49.0	37.5	4.8
但馬	100	0.0	1.0	4.0	6.0	45.0	39.0	5.0
丹波	94	0.0	0.0	4.3	3.2	43.6	42.6	6.4
淡路	100	0.0	0.0	1.0	11.0	49.0	31.0	8.0

【性・学年別】

(ア) 職場

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.5	1.1	1.4	1.4	20.0	70.8	4.9
男性-中1	144	0.7	0.7	0.7	0.7	18.8	72.2	6.3
男性-中3	165	0.6	0.6	1.2	1.8	18.8	70.9	6.1
男性-高3	110	0.9	1.8	3.6	2.7	22.7	63.6	4.5
女性-中1	161	0.0	0.6	1.2	0.6	16.8	76.4	4.3
女性-中3	182	0.5	0.5	0.5	1.1	20.9	71.4	4.9
女性-高3	148	0.7	2.7	2.0	2.0	23.6	66.9	2.0
無回答	17	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	76.5	11.8

(イ) 飲食店

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.1	1.3	10.1	43.7	40.7	4.1
男性-中1	144	0.0	0.0	0.7	4.2	45.8	44.4	4.9
男性-中3	165	0.0	0.0	1.2	9.1	40.6	43.0	6.1
男性-高3	110	0.0	0.9	1.8	11.8	45.5	35.5	4.5
女性-中1	161	0.0	0.0	1.2	9.9	43.5	42.9	2.5
女性-中3	182	0.0	0.0	1.6	10.4	44.5	39.0	4.4
女性-高3	148	0.0	0.0	1.4	15.5	45.3	36.5	1.4
無回答	17	0.0	0.0	0.0	11.8	23.5	52.9	11.8

(ウ) ゲームセンター、パチンコ、競馬場など

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.6	2.3	22.3	70.4	4.3
男性-中1	144	0.0	0.0	0.0	0.7	33.3	60.4	5.6
男性-中3	165	0.0	0.0	0.0	3.6	18.8	71.5	6.1
男性-高3	110	0.0	0.0	1.8	3.6	19.1	70.9	4.5
女性-中1	161	0.0	0.0	1.2	3.7	19.3	73.3	2.5
女性-中3	182	0.0	0.0	0.5	1.1	23.1	70.9	4.4
女性-高3	148	0.0	0.0	0.7	1.4	21.6	74.3	2.0
無回答	17	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	76.5	11.8

(エ) 行政機関 (市役所、公民館など)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.4	1.0	20.9	73.4	4.3
男性-中1	144	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	78.5	4.9
男性-中3	165	0.0	0.0	0.0	1.2	21.2	71.5	6.1
男性-高3	110	0.0	0.0	0.0	1.8	25.5	68.2	4.5
女性-中1	161	0.0	0.0	0.6	0.6	16.8	79.5	2.5
女性-中3	182	0.0	0.0	1.6	0.5	18.7	74.7	4.4
女性-高3	148	0.0	0.0	0.0	2.0	29.7	65.5	2.7
無回答	17	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	76.5	11.8

(オ) 医療機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.0	0.0	0.5	2.7	41.3	51.2	4.2
男性-中1	144	0.0	0.0	0.0	1.4	38.9	54.9	4.9
男性-中3	165	0.0	0.0	0.0	4.2	35.8	53.9	6.1
男性-高3	110	0.0	0.0	0.0	4.3	43.6	51.8	4.5
女性-中1	161	0.0	0.0	0.0	3.1	44.1	50.3	2.5
女性-中3	182	0.0	0.0	2.7	2.7	43.4	46.7	4.4
女性-高3	148	0.0	0.0	0.0	4.1	44.6	49.3	2.0
無回答	17	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5	64.7	11.8

(カ) 公共交通機関

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.9	1.0	1.3	4.2	42.2	46.3	4.2
男性-中1	144	0.0	0.7	0.0	2.1	34.7	57.6	4.9
男性-中3	165	1.2	0.6	1.8	3.6	37.0	48.5	7.3
男性-高3	110	2.7	0.9	0.9	4.5	50.9	36.4	3.6
女性-中1	161	0.6	0.6	1.2	5.0	35.4	54.7	2.5
女性-中3	182	0.0	0.5	2.2	4.9	42.9	45.6	3.8
女性-高3	148	1.4	2.7	1.4	4.7	56.1	31.8	2.0
無回答	17	0.0	0.0	0.0	5.9	35.3	47.1	11.8

(キ) 家庭

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	9.4	5.8	3.7	3.8	60.5	14.3	2.5
男性-中1	144	6.9	6.9	3.5	4.9	61.8	14.6	1.4
男性-中3	165	8.5	4.8	4.2	3.0	53.3	23.6	2.4
男性-高3	110	10.9	4.5	5.5	2.7	59.1	12.7	4.5
女性-中1	161	8.7	6.8	3.1	4.3	61.5	13.7	1.9
女性-中3	182	12.1	6.6	4.4	4.4	58.8	10.4	3.3
女性-高3	148	8.8	4.1	2.0	2.7	69.6	10.8	2.0
無回答	17	11.8	11.8	0.0	5.9	58.8	11.8	0.0

(ク) 路上 (歩きたばこ)

	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	2.4	6.8	9.5	19.7	42.0	16.6	3.0
男性-中1	144	0.7	4.9	4.9	11.8	52.8	20.8	4.2
男性-中3	165	2.4	1.2	7.9	12.7	47.3	23.6	4.8
男性-高3	110	1.8	9.1	17.3	15.5	36.4	17.3	2.7
女性-中1	161	3.1	5.0	9.9	17.4	44.7	18.0	1.9
女性-中3	182	2.2	8.8	8.8	28.0	37.9	11.5	2.7
女性-高3	148	4.1	13.5	10.1	31.8	31.8	8.1	0.7
無回答	17	0.0	0.0	11.8	11.8	41.2	23.5	11.8

(ケ) その他(上記以外の場所)

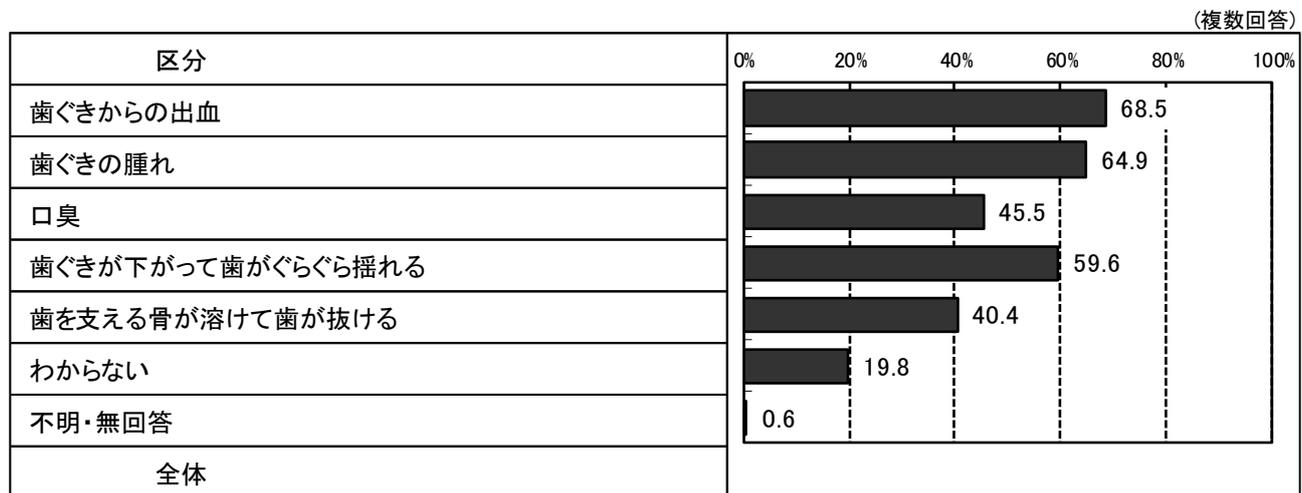
	合計	ほぼ毎日	週に数回	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体	927	0.4	1.0	2.2	6.7	47.9	36.0	5.8
男性-中1	144	0.0	0.0	0.0	3.5	54.2	36.1	6.3
男性-中3	165	0.0	1.2	2.4	4.8	40.0	43.0	8.5
男性-高3	110	0.0	2.7	0.9	4.5	48.2	37.3	6.4
女性-中1	161	0.6	1.2	3.1	7.5	47.8	34.8	5.0
女性-中3	182	1.6	0.0	1.6	10.4	48.4	33.0	4.9
女性-高3	148	0.0	1.4	4.7	8.1	50.7	32.4	2.7
無回答	17	0.0	0.0	0.0	5.9	41.2	35.3	17.6

## 4 お口の健康

問 28 次のうち、歯周病の症状だと思うものをすべて選んでください。

「歯ぐきからの出血」が68.5%で最も多く、次いで「歯ぐきの腫れ」が64.9%、「歯ぐきが下がって歯がぐらぐら揺れる」が59.6%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	歯ぐきが下がって歯がぐらぐら揺れる	歯を支える骨が溶けて歯が抜ける	わからない	無回答
全体	927	70.8	66.3	44.1	59.7	39.9	18.4	0.9
神戸	73	63.0	61.6	45.2	53.4	35.6	24.7	0.0
阪神南	84	67.9	69.0	46.4	66.7	41.7	17.9	1.2
阪神北	96	70.8	66.7	44.8	60.4	46.9	15.6	1.0
東播磨	99	72.7	60.6	54.5	62.6	42.4	18.2	0.0
北播磨	88	68.2	64.8	42.0	52.3	30.7	18.2	1.1
中播磨	89	69.7	65.2	38.2	60.7	44.9	23.6	0.0
西播磨	104	79.8	70.2	50.0	63.5	43.3	9.6	1.9
但馬	100	63.0	64.0	38.0	54.0	33.0	22.0	2.0
丹波	94	80.9	74.5	41.5	67.0	43.6	14.9	1.1
淡路	100	69.0	66.0	40.0	55.0	36.0	22.0	0.0

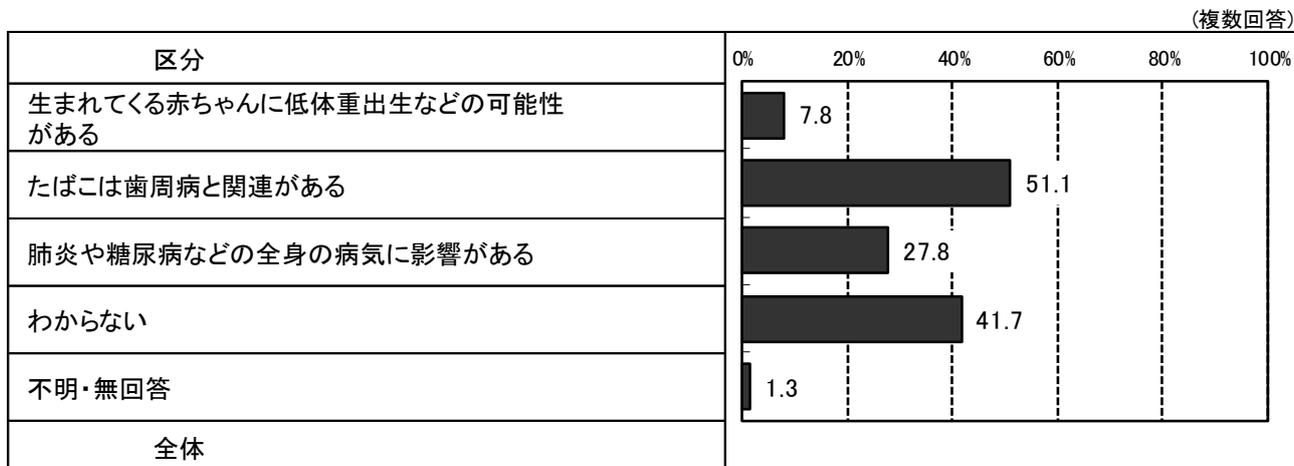
【性・学年別】

	合計	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	歯ぐきが下がって歯がぐらぐら揺れる	歯を支える骨が溶けて歯が抜ける	わからない	無回答
全体	927	70.8	66.3	44.1	59.7	39.9	18.4	0.9
男性-中1	144	73.6	63.2	44.4	50.7	38.9	20.8	0.7
男性-中3	165	68.5	65.5	41.2	57.0	40.0	20.6	0.6
男性-高3	110	70.9	59.1	52.7	52.7	31.8	20.0	0.9
女性-中1	161	67.7	65.8	45.3	60.2	42.9	20.5	0.6
女性-中3	182	72.5	69.2	37.9	68.1	36.3	14.3	1.6
女性-高3	148	70.9	70.3	48.0	65.5	48.0	16.2	0.7
無回答	17	76.5	88.2	35.3	58.8	41.2	11.8	0.0

問 29 次のうち、歯周病と関連があると思うものをすべて選んでください。

「たばこは歯周病と関連がある」が 51.1%で最も多く、次いで「わからない」が 41.7%、「肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある」が 27.8%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	生まれてくる赤ちゃんに低体重出生などの可能性がある	たばこは歯周病と関連がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	わからない	無回答
全体	927	9.7	52.9	29.7	39.3	1.2
神戸	73	5.5	47.9	26.0	47.9	0.0
阪神南	84	6.0	50.0	23.8	40.5	4.8
阪神北	96	6.3	55.2	32.3	36.5	1.0
東播磨	99	7.1	50.5	29.3	41.4	1.0
北播磨	88	12.5	45.5	29.5	39.8	1.1
中播磨	89	13.5	53.9	24.7	41.6	0.0
西播磨	104	14.4	58.7	39.4	32.7	1.0
但馬	100	9.0	49.0	31.0	43.0	1.0
丹波	94	16.0	66.0	31.9	26.6	2.1
淡路	100	6.0	50.0	26.0	45.0	0.0

【性・学年別】

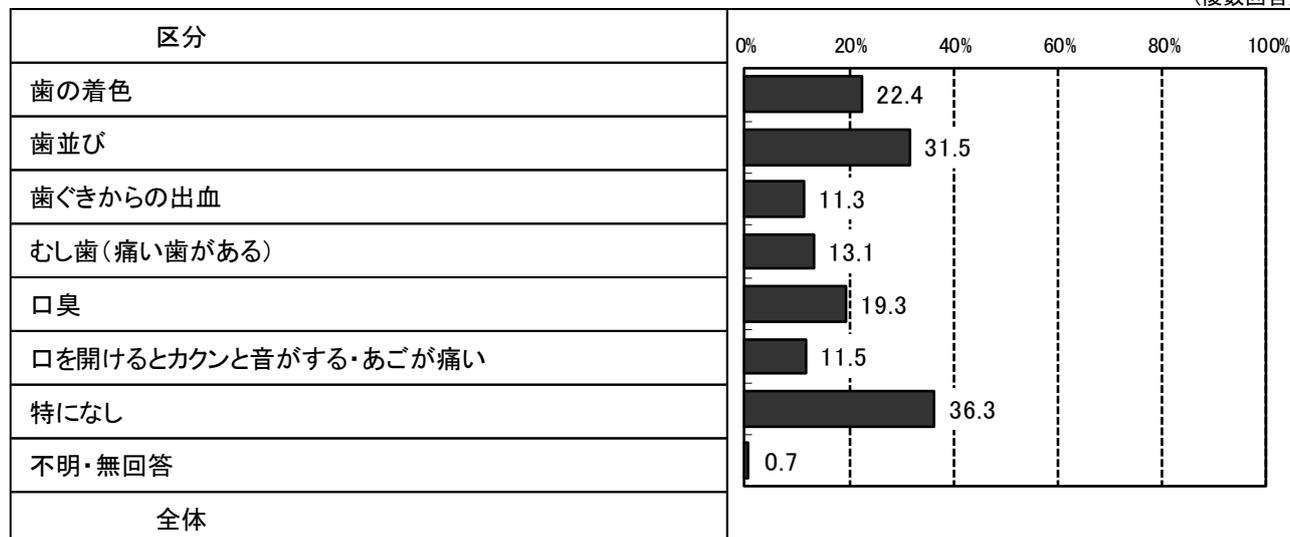
	合計	生まれてくる赤ちゃんに低体重出生などの可能性がある	たばこは歯周病と関連がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	わからない	無回答
全体	927	9.7	52.9	29.7	39.3	1.2
男性-中1	144	9.0	47.9	25.7	45.1	0.7
男性-中3	165	13.3	49.7	30.3	43.6	0.6
男性-高3	110	11.8	54.5	34.5	36.4	1.8
女性-中1	161	7.5	49.1	28.6	43.5	1.2
女性-中3	182	7.7	58.2	30.2	33.0	1.6
女性-高3	148	8.8	56.8	29.7	34.5	1.4
無回答	17	17.6	58.8	29.4	35.3	0.0

### 問 30 この1年間に口の中で気になることはありましたか。

「特になし」が36.3%で最も多く、次いで「歯並び」が31.5%、「歯の着色」が22.4%が続いています。

#### 【全県値】

(複数回答)



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	むし歯(痛い歯がある)	口臭	口を開けるとカクンと音ができる・あごが痛い	特になし	無回答
全体	927	21.8	30.0	9.6	13.6	19.6	11.2	38.1	0.9
神戸	73	21.9	35.6	12.3	9.6	20.5	15.1	34.2	0.0
阪神南	84	20.2	33.3	10.7	14.3	14.3	10.7	32.1	2.4
阪神北	96	17.7	24.0	15.6	10.4	12.5	7.3	49.0	0.0
東播磨	99	21.2	31.3	8.1	13.1	23.2	7.1	36.4	1.0
北播磨	88	25.0	23.9	6.8	14.8	17.0	12.5	38.6	1.1
中播磨	89	36.0	33.7	14.6	22.5	28.1	14.6	27.0	0.0
西播磨	104	21.2	28.8	5.8	13.5	20.2	9.6	40.4	1.0
但馬	100	20.0	31.0	5.0	13.0	26.0	19.0	37.0	1.0
丹波	94	19.1	28.7	8.5	11.7	20.2	8.5	41.5	2.1
淡路	100	17.0	31.0	10.0	13.0	14.0	9.0	42.0	0.0

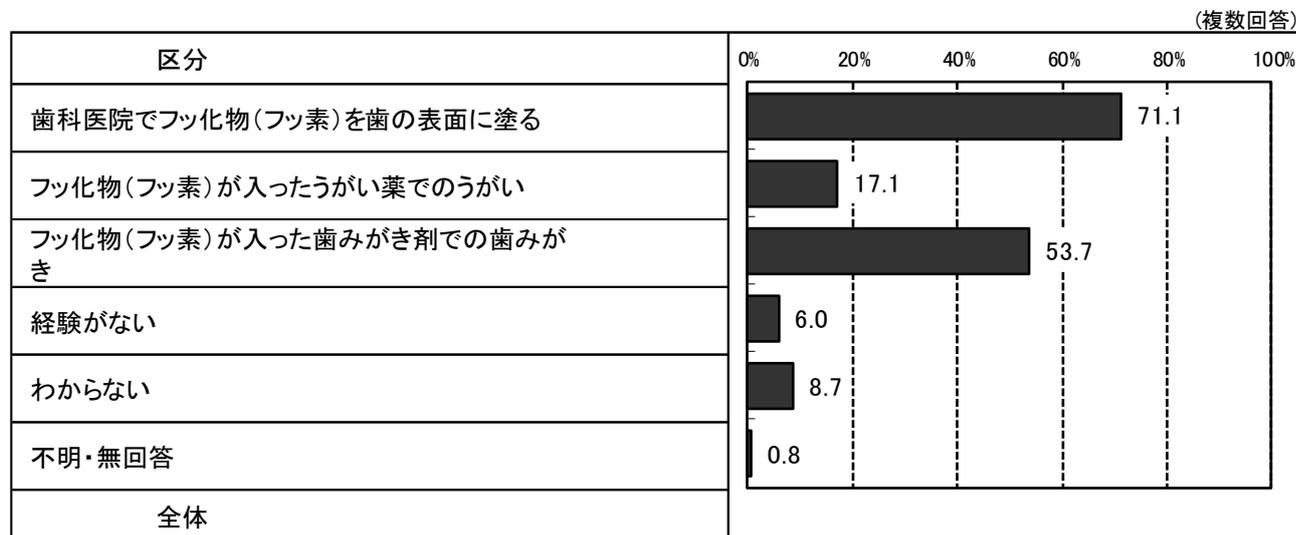
#### 【性・学年別】

	合計	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	むし歯(痛い歯がある)	口臭	口を開けるとカクンと音ができる・あごが痛い	特になし	無回答
全体	927	21.8	30.0	9.6	13.6	19.6	11.2	38.1	0.9
男性-中1	144	13.9	25.7	10.4	11.8	15.3	4.2	50.7	1.4
男性-中3	165	15.2	23.0	6.1	15.2	20.6	8.5	43.0	0.0
男性-高3	110	17.3	22.7	10.9	6.4	19.1	13.6	39.1	1.8
女性-中1	161	16.8	38.5	8.7	13.7	14.9	10.6	38.5	1.2
女性-中3	182	24.7	35.2	9.3	12.6	22.0	11.5	33.0	1.1
女性-高3	148	41.9	33.1	11.5	20.3	24.3	19.6	25.7	0.0
無回答	17	23.5	17.6	23.5	11.8	29.4	11.8	35.3	0.0

問 31 むし歯予防のために、今まで経験したことがあるものをすべて選んでください。

「歯科医院でフッ化物（フッ素）を歯の表面に塗る」が71.1%で最も多く、次いで「フッ化物（フッ素）が入った歯みがき剤での歯みがき」が53.7%、「フッ化物（フッ素）が入ったうがい薬でのうがい」が17.1%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	歯科医院でフッ化物(フッ素)を歯の表面に塗る	フッ化物(フッ素)が入ったうがい薬でのうがい	フッ化物(フッ素)が入った歯みがき剤での歯みがき	経験がない	わからない	無回答
全体	927	69.5	15.9	53.3	7.8	8.3	0.8
神戸	73	65.8	17.8	53.4	4.1	11.0	1.4
阪神南	84	72.6	19.0	56.0	8.3	7.1	1.2
阪神北	96	79.2	16.7	52.1	4.2	8.3	0.0
東播磨	99	70.7	11.1	52.5	6.1	9.1	0.0
北播磨	88	76.1	14.8	45.5	6.8	11.4	1.1
中播磨	89	76.4	24.7	56.2	4.5	4.5	0.0
西播磨	104	68.3	9.6	59.6	3.8	10.6	1.0
但馬	100	56.0	17.0	47.0	15.0	11.0	2.0
丹波	94	66.0	17.0	57.4	10.6	5.3	1.1
淡路	100	65.0	13.0	53.0	13.0	5.0	0.0

## 【性・学年別】

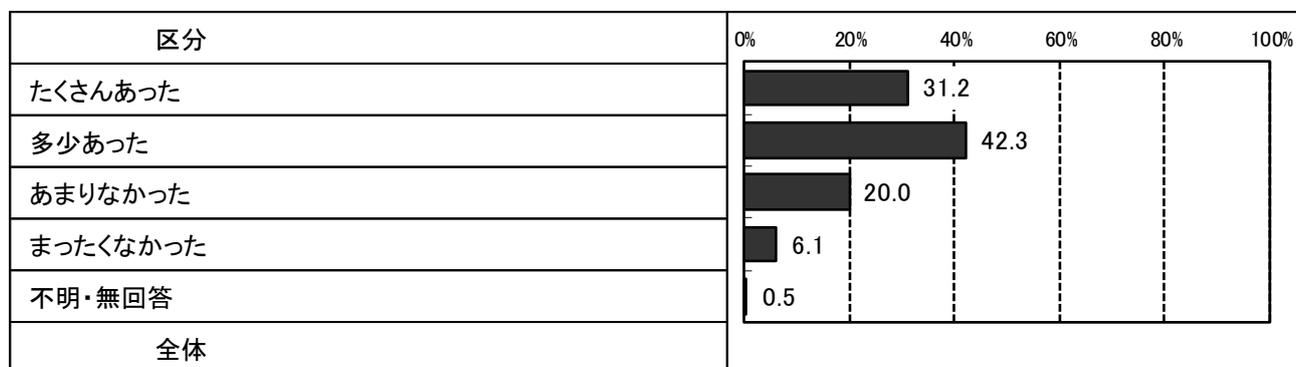
	合計	歯科医院 でフッ化 物(フッ 素)を歯 の表面に 塗る	フッ化物 (フッ素) が入った うがい薬 でのうが い	フッ化物 (フッ素) が入った 歯みがき 剤での歯 みがき	経験がな い	わからな い	無回答
全体	927	69.5	15.9	53.3	7.8	8.3	0.8
男性-中1	144	77.8	11.1	54.9	4.9	6.9	0.7
男性-中3	165	64.2	23.6	49.1	7.9	10.9	1.2
男性-高3	110	53.6	8.2	46.4	14.5	13.6	0.9
女性-中1	161	82.0	16.1	59.0	3.1	6.2	0.6
女性-中3	182	71.4	15.4	53.8	7.7	6.6	1.1
女性-高3	148	60.8	16.9	52.0	11.5	8.1	0.0
無回答	17	88.2	23.5	76.5	0.0	0.0	0.0

## 5 ストレス・健康危機への対応

問 32 この1ヶ月の間に、不安・悩み・苦労・ストレスはどの程度ありましたか。

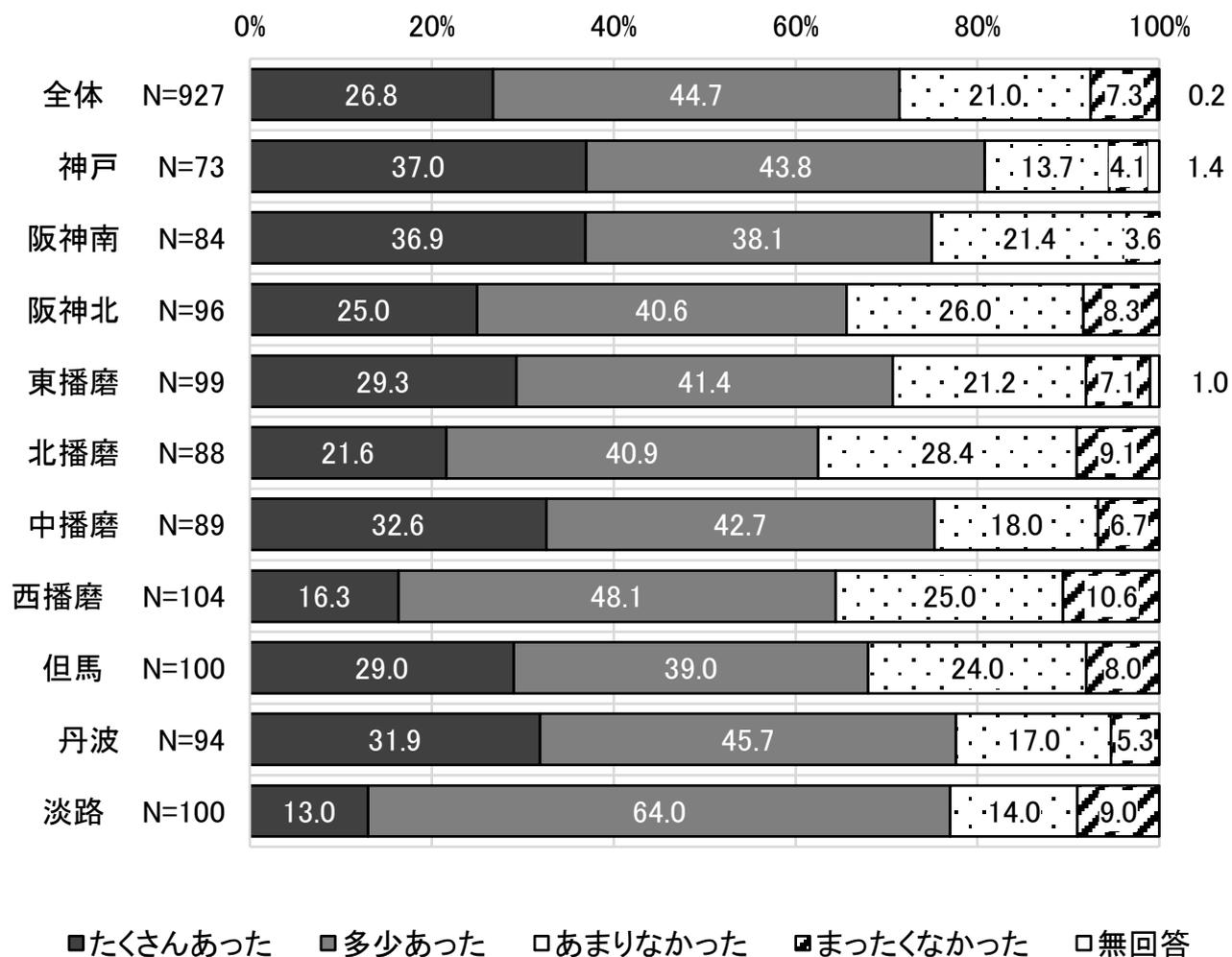
「多少あった」が42.3%で最も多く、次いで「たくさんあった」が31.2%、「あまりなかった」が20.0%で続いています。

### 【全県値】

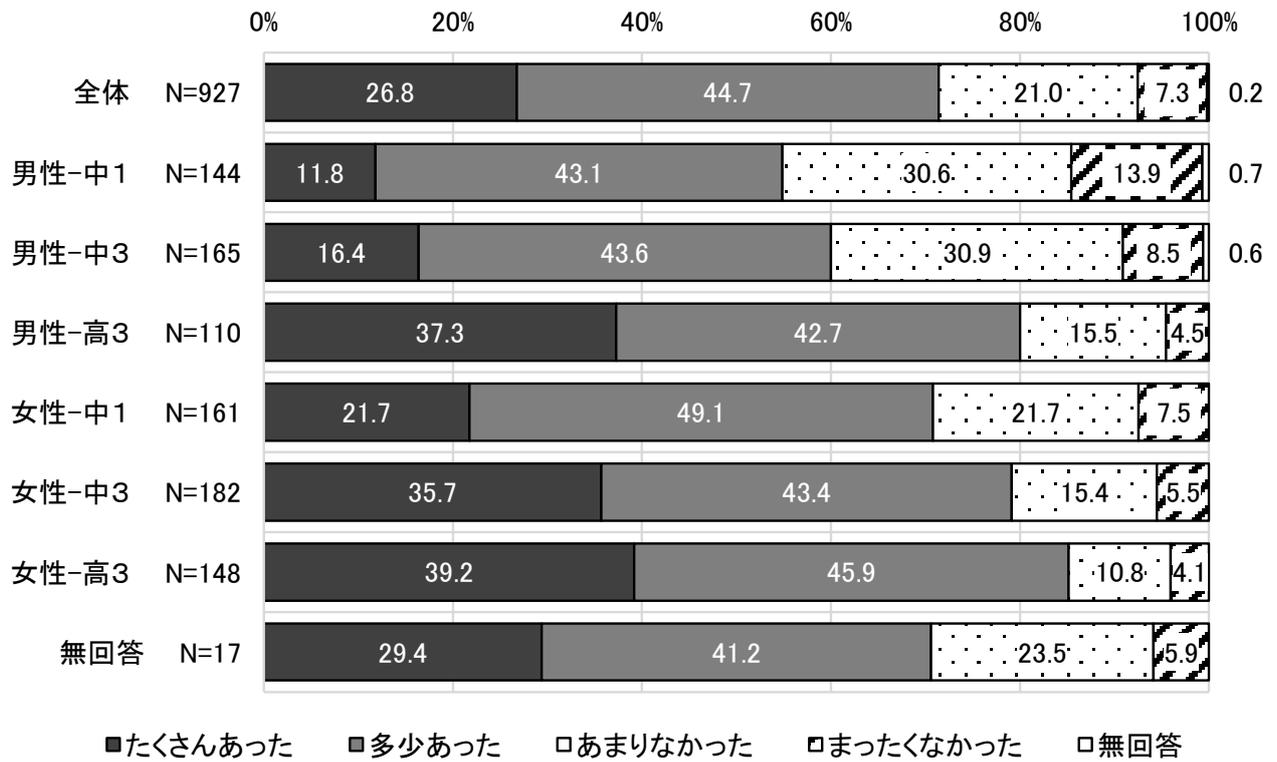


(N=927)

### 【圏域別】



【性・学年別】

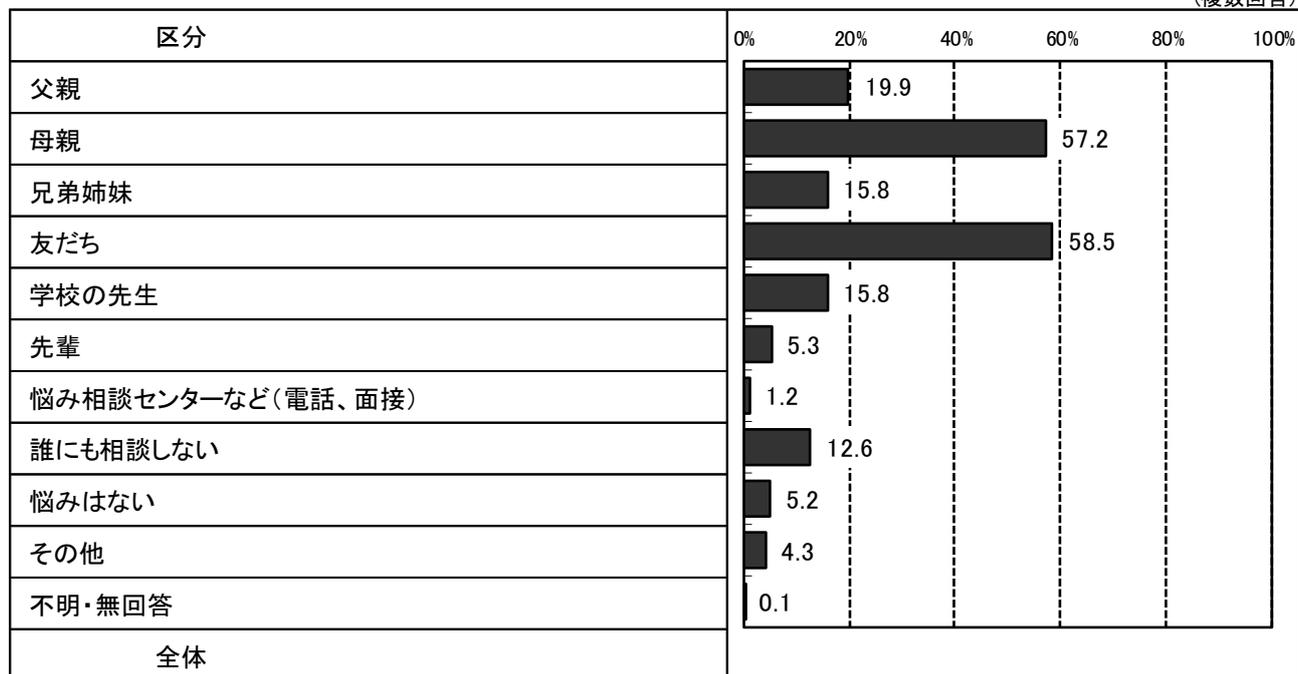


### 問 33 あなたは、悩み事があった時は誰に相談しますか。

「友だち」が58.5%で最も多く、次いで「母親」が57.2%、「父親」が19.9%が続いています。

#### 【全県値】

(複数回答)



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	父親	母親	兄弟姉妹	友だち	学校の先生	先輩	悩み相談センターなど(電話、面接)	誰にも相談しない	悩みはない	その他	無回答
全体	927	21.8	54.9	15.9	57.6	15.2	5.2	0.8	13.3	5.8	4.3	0.3
神戸	73	21.9	63.0	17.8	57.5	21.9	4.1	2.7	13.7	1.4	5.5	0.0
阪神南	84	11.9	54.8	8.3	65.5	9.5	4.8	0.0	11.9	7.1	4.8	0.0
阪神北	96	22.9	59.4	16.7	50.0	16.7	8.3	0.0	12.5	7.3	2.1	0.0
東播磨	99	22.2	53.5	18.2	60.6	15.2	7.1	0.0	12.1	6.1	2.0	0.0
北播磨	88	25.0	53.4	13.6	62.5	9.1	4.5	0.0	10.2	8.0	1.1	0.0
中播磨	89	15.7	55.1	20.2	57.3	13.5	4.5	4.5	12.4	4.5	6.7	0.0
西播磨	104	25.0	51.9	18.3	55.8	19.2	4.8	0.0	8.7	8.7	1.9	0.0
但馬	100	19.0	50.0	14.0	61.0	14.0	5.0	0.0	17.0	6.0	7.0	1.0
丹波	94	24.5	48.9	12.8	54.3	19.1	1.1	1.1	22.3	1.1	3.2	2.1
淡路	100	28.0	61.0	18.0	53.0	14.0	7.0	0.0	12.0	7.0	9.0	0.0

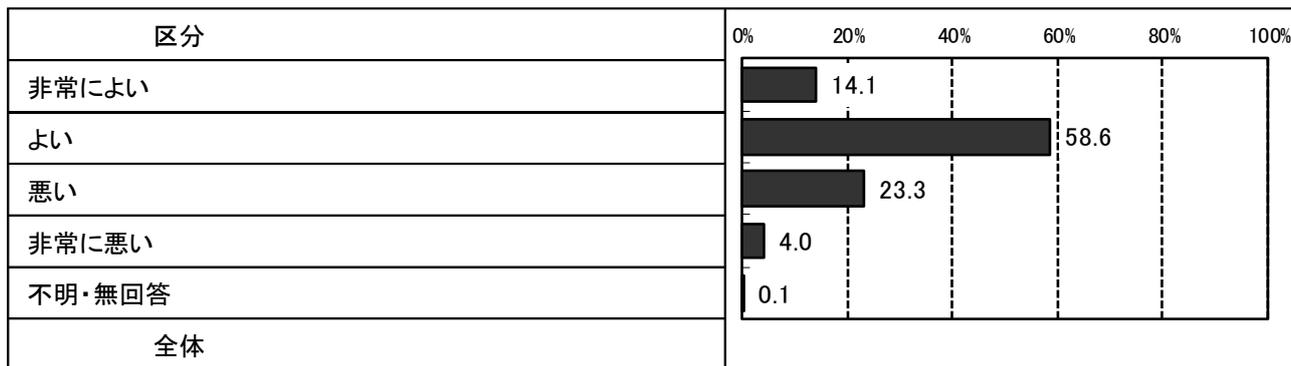
#### 【性・学年別】

	合計	父親	母親	兄弟姉妹	友だち	学校の先生	先輩	悩み相談センターなど(電話、面接)	誰にも相談しない	悩みはない	その他	無回答
全体	927	21.8	54.9	15.9	57.6	15.2	5.2	0.8	13.3	5.8	4.3	0.3
男性-中1	144	32.6	56.3	16.0	47.9	16.7	5.6	0.7	10.4	13.9	2.8	0.0
男性-中3	165	27.9	47.9	13.3	52.7	14.5	1.8	0.6	15.2	6.1	3.0	0.0
男性-高3	110	13.6	36.4	10.9	45.5	10.0	4.5	0.0	23.6	4.5	3.6	1.8
女性-中1	161	21.7	62.7	17.4	57.8	14.3	9.3	1.2	11.8	4.3	5.0	0.6
女性-中3	182	16.5	61.5	17.0	62.6	15.4	3.8	0.5	13.2	3.8	7.1	0.0
女性-高3	148	18.9	58.8	18.9	75.0	19.6	6.1	1.4	8.1	2.7	3.4	0.0
無回答	17	5.9	52.9	17.6	58.8	11.8	5.9	0.0	11.8	5.9	5.9	0.0

問 34 この1ヶ月の、あなたの睡眠の質はどうでしたか。

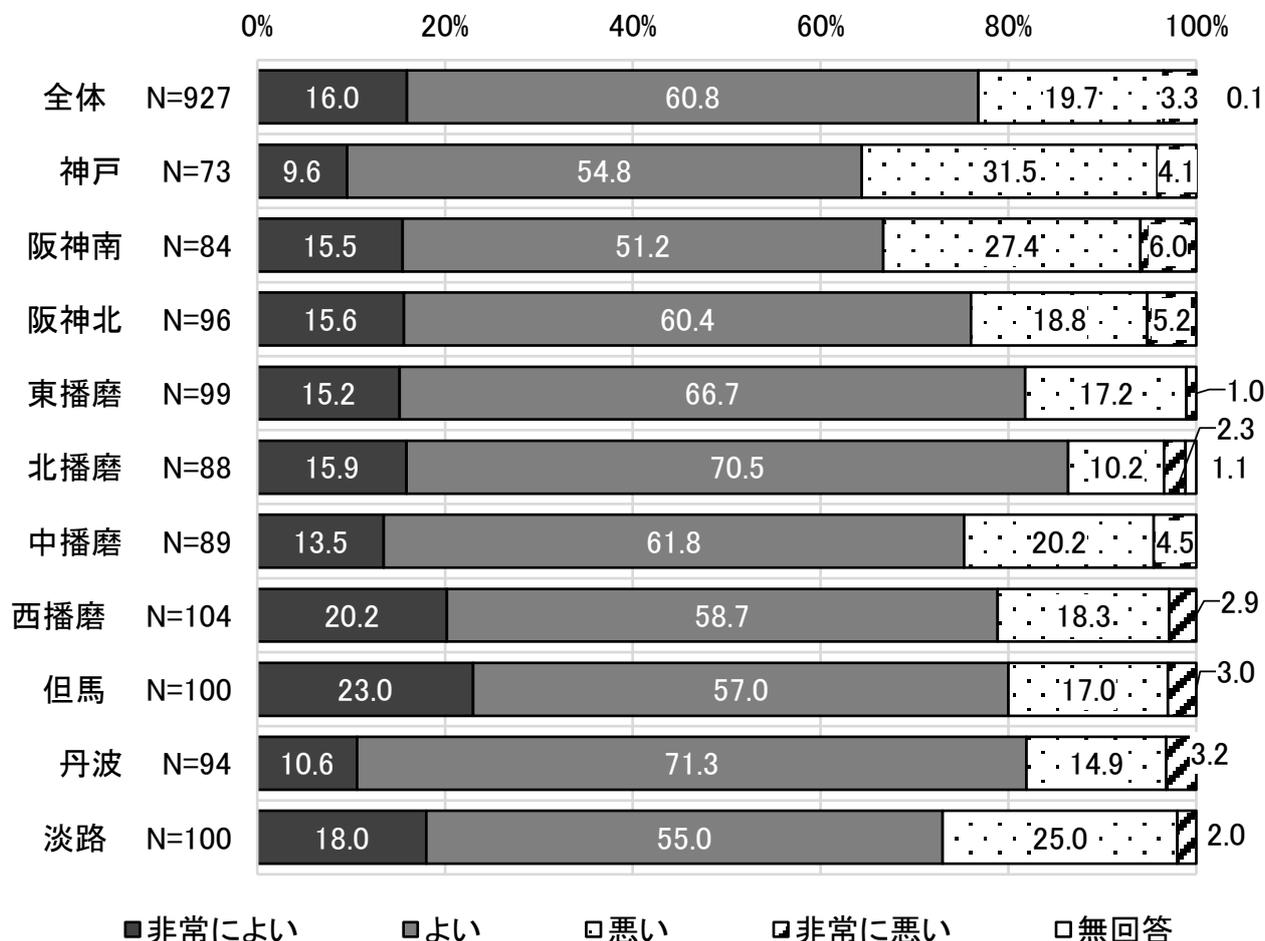
「よい」が58.6%で最も多く、次いで「悪い」が23.3%、「非常によい」が14.1%が続いています。

【全県値】

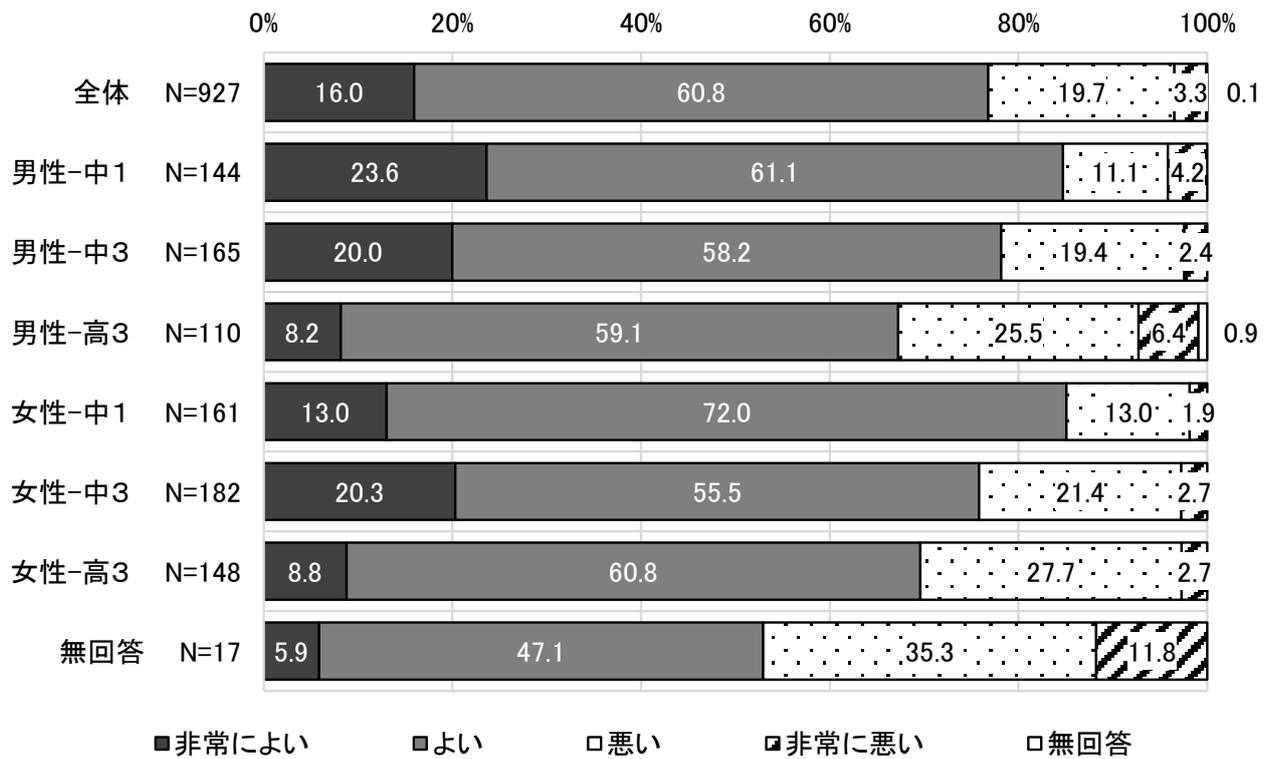


(N=927)

【圏域別】



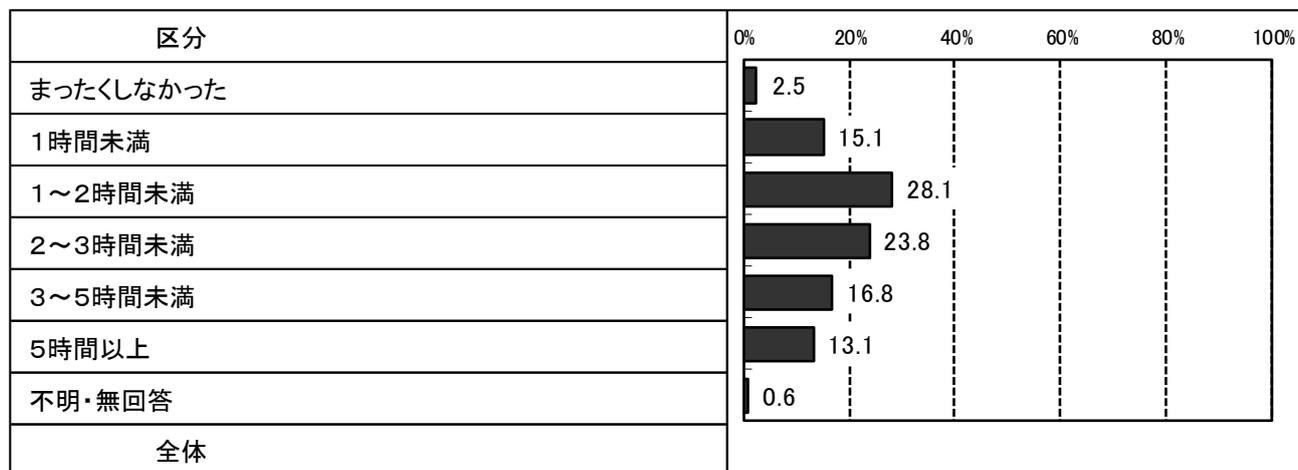
【性・学年別】



問 35 この1ヶ月に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか？

「1～2時間未満」が28.1%で最も多く、次いで「2～3時間未満」が23.8%、「3～5時間未満」が16.8%が続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	まったくしなかった	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～5時間未満	5時間以上	無回答
全体	927	2.2	15.4	27.8	26.4	16.6	11.0	0.5
神戸	73	1.4	12.3	31.5	20.5	20.5	13.7	0.0
阪神南	84	7.1	20.2	22.6	20.2	11.9	17.9	0.0
阪神北	96	2.1	11.5	28.1	29.2	11.5	13.5	4.2
東播磨	99	0.0	13.1	30.3	23.2	19.2	14.1	0.0
北播磨	88	4.5	20.5	18.2	23.9	18.2	13.6	1.1
中播磨	89	0.0	18.0	30.3	23.6	20.2	7.9	0.0
西播磨	104	3.8	15.4	24.0	34.6	14.4	7.7	0.0
但馬	100	2.0	11.0	39.0	28.0	16.0	4.0	0.0
丹波	94	1.1	14.9	23.4	29.8	17.0	13.8	0.0
淡路	100	0.0	18.0	30.0	28.0	18.0	6.0	0.0

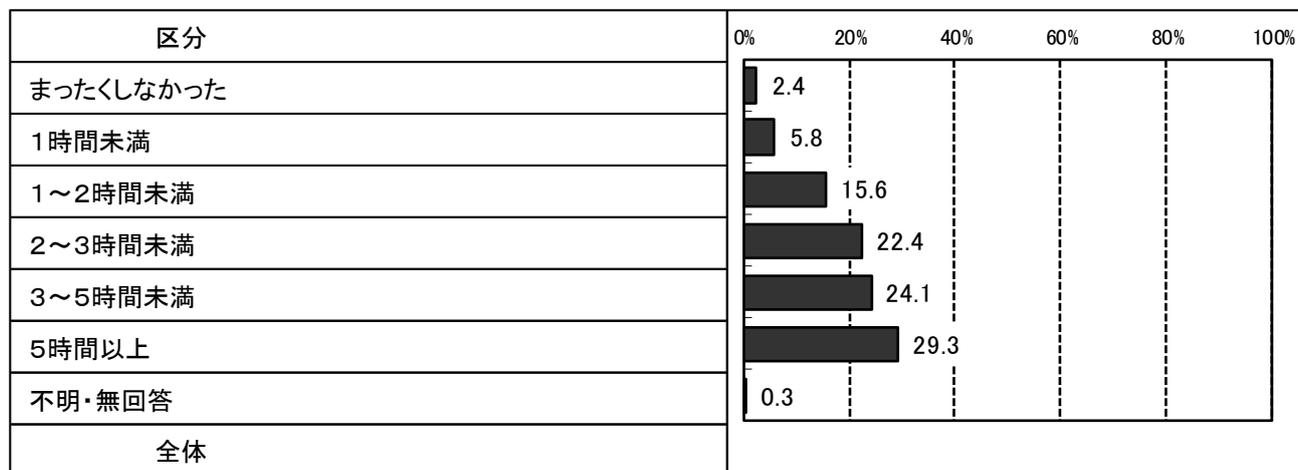
【性・学年別】

	合計	まったくしなかった	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～5時間未満	5時間以上	無回答
全体	927	2.2	15.4	27.8	26.4	16.6	11.0	0.5
男性-中1	144	4.9	24.3	30.6	29.9	6.9	2.1	1.4
男性-中3	165	0.6	11.5	26.7	29.7	20.0	10.9	0.6
男性-高3	110	2.7	13.6	20.9	25.5	19.1	17.3	0.9
女性-中1	161	1.9	17.4	32.3	21.1	16.1	10.6	0.6
女性-中3	182	2.2	14.8	31.3	25.8	17.6	8.2	0.0
女性-高3	148	0.7	11.5	23.0	27.7	18.2	18.9	0.0
無回答	17	5.9	11.8	23.5	17.6	29.4	11.8	0.0

問 36 この1ヶ月に、あなたは学校の休みの日(部活だけの日も含む)に1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか？

「5時間以上」が29.3%で最も多く、次いで「3～5時間未満」が24.1%、「2～3時間未満」が22.4%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	まったくしなかった	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～5時間未満	5時間以上	無回答
全体	927	2.4	6.5	15.0	22.7	25.0	28.0	0.4
神戸	73	1.4	4.1	20.5	19.2	20.5	34.2	0.0
阪神南	84	4.8	8.3	15.5	19.0	23.8	28.6	0.0
阪神北	96	2.1	3.1	12.5	30.2	29.2	21.9	1.0
東播磨	99	1.0	5.1	11.1	27.3	22.2	33.3	0.0
北播磨	88	4.5	6.8	19.3	17.0	17.0	33.0	2.3
中播磨	89	2.2	7.9	13.5	22.5	28.1	25.8	0.0
西播磨	104	3.8	6.7	10.6	25.0	31.7	22.1	0.0
但馬	100	4.0	8.0	18.0	22.0	28.0	20.0	0.0
丹波	94	0.0	5.3	18.1	23.4	21.3	31.9	0.0
淡路	100	0.0	9.0	13.0	19.0	26.0	32.0	1.0

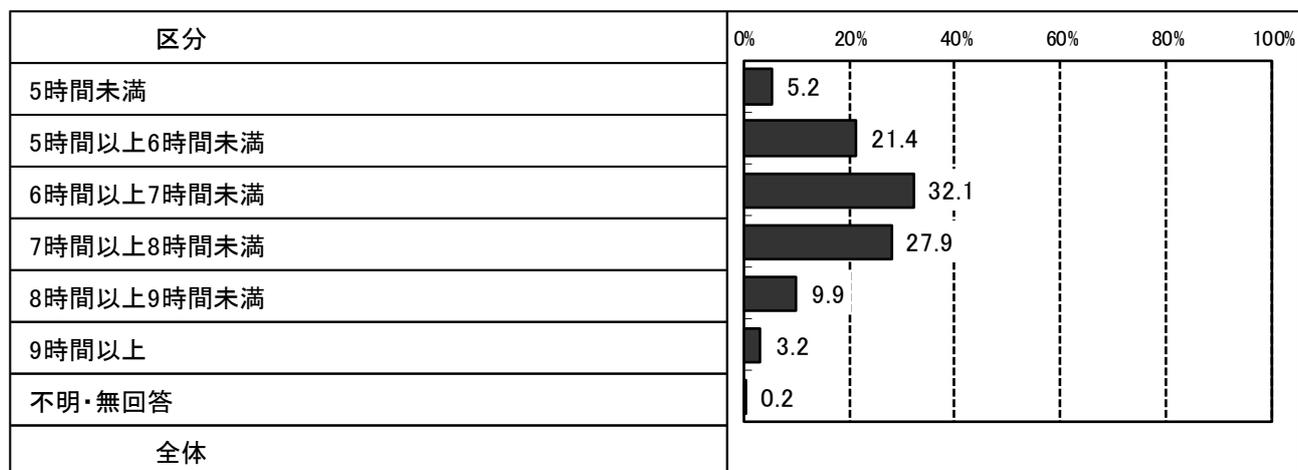
【性・学年別】

	合計	まったくしなかった	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～5時間未満	5時間以上	無回答
全体	927	2.4	6.5	15.0	22.7	25.0	28.0	0.4
男性-中1	144	5.6	9.0	23.6	19.4	23.6	17.4	1.4
男性-中3	165	1.2	6.7	9.1	27.9	27.3	27.9	0.0
男性-高3	110	1.8	6.4	11.8	20.9	23.6	33.6	1.8
女性-中1	161	3.1	6.2	16.1	28.0	23.0	23.6	0.0
女性-中3	182	2.2	6.6	15.9	23.1	26.4	25.8	0.0
女性-高3	148	0.7	3.4	12.8	15.5	27.0	40.5	0.0
無回答	17	0.0	11.8	17.6	17.6	11.8	41.2	0.0

### 問 37 この1ヶ月の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

「6時間以上7時間未満」が32.1%で最も多く、次いで「7時間以上8時間未満」が27.9%、「5時間以上6時間未満」が21.4%が続いています。

#### 【全県値】



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
全体	927	5.0	21.3	31.2	30.3	9.5	2.6	0.2
神戸	73	6.8	16.4	39.7	20.5	12.3	4.1	0.0
阪神南	84	3.6	27.4	28.6	29.8	8.3	1.2	1.2
阪神北	96	6.3	18.8	28.1	24.0	17.7	5.2	0.0
東播磨	99	3.0	23.2	29.3	38.4	5.1	1.0	0.0
北播磨	88	6.8	21.6	27.3	36.4	6.8	1.1	0.0
中播磨	89	5.6	25.8	29.2	28.1	4.5	6.7	0.0
西播磨	104	2.9	20.2	35.6	32.7	6.7	1.9	0.0
但馬	100	5.0	20.0	34.0	28.0	12.0	1.0	0.0
丹波	94	5.3	17.0	28.7	35.1	11.7	2.1	0.0
淡路	100	5.0	22.0	32.0	28.0	10.0	2.0	1.0

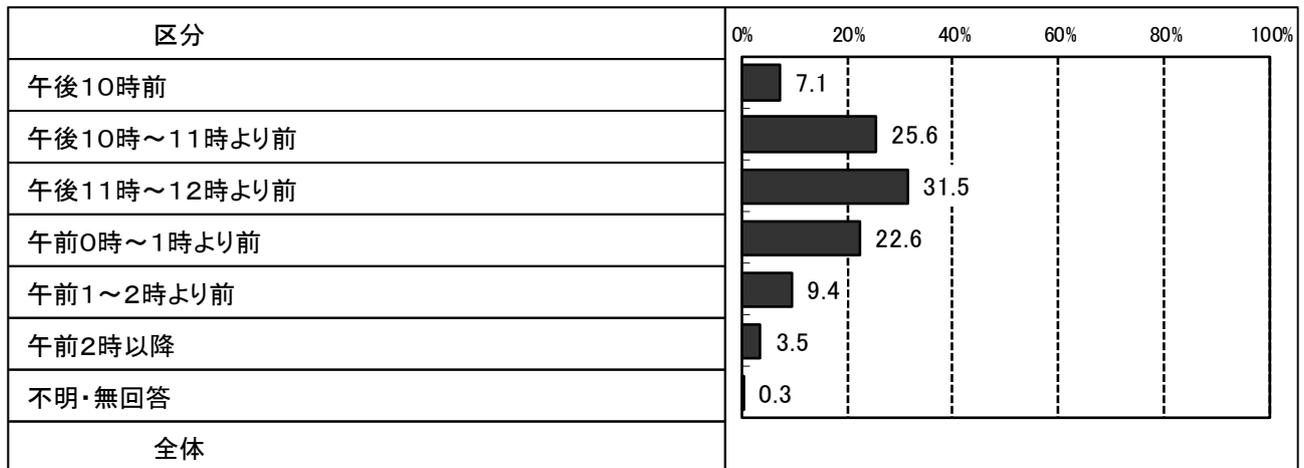
#### 【性・学年別】

	合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
全体	927	5.0	21.3	31.2	30.3	9.5	2.6	0.2
男性-中1	144	0.7	9.7	23.6	45.8	16.7	3.5	0.0
男性-中3	165	3.6	18.2	39.4	28.5	9.1	1.2	0.0
男性-高3	110	8.2	33.6	30.0	23.6	2.7	1.8	0.0
女性-中1	161	1.2	10.6	28.0	39.1	15.5	5.0	0.6
女性-中3	182	8.8	22.0	31.9	28.0	6.6	2.2	0.5
女性-高3	148	6.1	37.2	35.1	14.9	5.4	1.4	0.0
無回答	17	17.6	23.5	11.8	35.3	5.9	5.9	0.0

問 38 この1ヶ月に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか。

「午後11時～12時より前」が31.5%で最も多く、次いで「午後10時～11時より前」が25.6%、「午前0時～1時より前」が22.6%で続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

	合計	午後10時前	午後10時～11時より前	午後11時～12時より前	午前0時～1時より前	午前1～2時より前	午前2時以降	無回答
全体	927	8.6	28.3	31.8	20.9	7.3	2.8	0.2
神戸	73	5.5	26.0	28.8	20.5	13.7	5.5	0.0
阪神南	84	7.1	19.0	32.1	28.6	8.3	3.6	1.2
阪神北	96	8.3	21.9	33.3	24.0	9.4	3.1	0.0
東播磨	99	6.1	28.3	34.3	23.2	6.1	2.0	0.0
北播磨	88	14.8	22.7	38.6	13.6	5.7	4.5	0.0
中播磨	89	4.5	30.3	29.2	22.5	11.2	2.2	0.0
西播磨	104	11.5	35.6	31.7	17.3	2.9	1.0	0.0
但馬	100	9.0	32.0	31.0	18.0	7.0	2.0	1.0
丹波	94	11.7	37.2	27.7	17.0	5.3	1.1	0.0
淡路	100	7.0	27.0	31.0	25.0	6.0	4.0	0.0

【性・学年別】

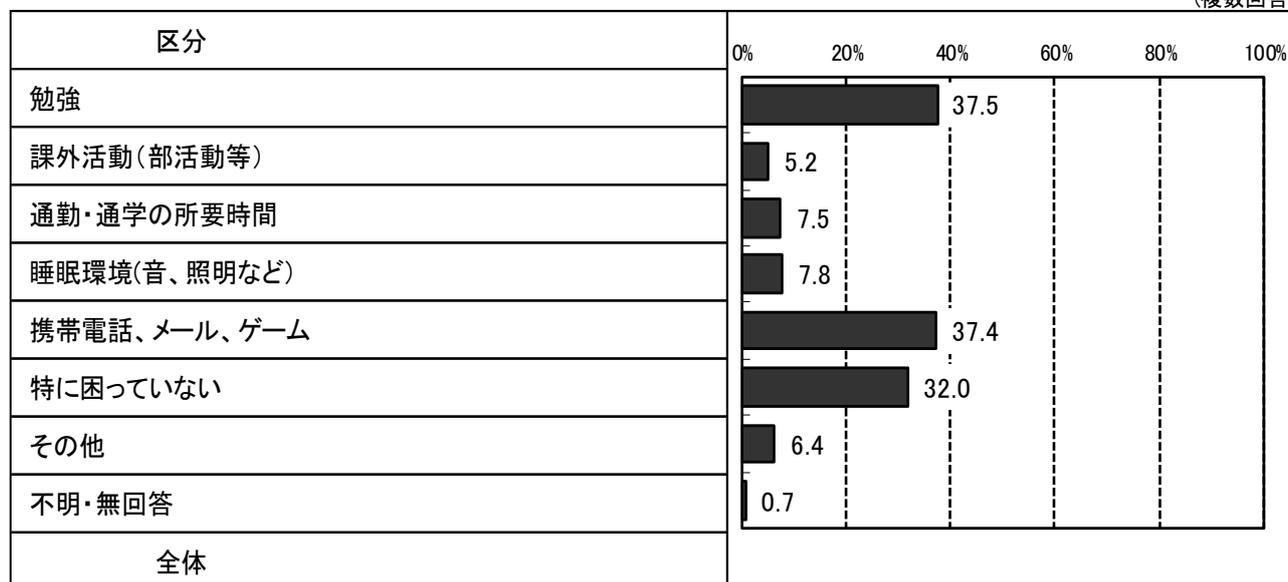
	合計	午後10時前	午後10時～11時より前	午後11時～12時より前	午前0時～1時より前	午前1～2時より前	午前2時以降	無回答
全体	927	8.6	28.3	31.8	20.9	7.3	2.8	0.2
男性-中1	144	16.0	54.2	22.9	6.3	0.7	0.0	0.0
男性-中3	165	7.3	27.9	37.6	17.6	6.1	3.0	0.6
男性-高3	110	2.7	12.7	30.0	32.7	14.5	7.3	0.0
女性-中1	161	15.5	42.2	31.7	9.9	0.6	0.0	0.0
女性-中3	182	6.6	17.0	35.2	23.6	11.0	6.0	0.5
女性-高3	148	3.4	12.8	33.1	36.5	12.8	1.4	0.0
無回答	17	0.0	35.3	17.6	41.2	5.9	0.0	0.0

### 問 39 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

「勉強」が37.5%で最も多く、次いで「携帯電話、メール、ゲーム」が37.4%、「特に困っていない」が32.0%で続いています。

#### 【全県値】

(複数回答)



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	勉強	課外活動 (部活動 等)	通勤・通 学の所要 時間	睡眠環境 (音、照明 など)	携帯電 話、メー ル、ゲー ム	特に困っ ていない	その他	無回答
全体	927	36.4	4.1	6.4	5.0	36.2	34.7	5.4	0.5
神戸	73	45.2	4.1	5.5	15.1	45.2	24.7	8.2	1.4
阪神南	84	32.1	7.1	10.7	7.1	35.7	31.0	4.8	1.2
阪神北	96	42.7	8.3	10.4	5.2	32.3	32.3	7.3	0.0
東播磨	99	27.3	3.0	6.1	4.0	39.4	37.4	4.0	0.0
北播磨	88	37.5	2.3	4.5	5.7	34.1	37.5	2.3	2.3
中播磨	89	34.8	6.7	10.1	4.5	28.1	37.1	10.1	0.0
西播磨	104	34.6	3.8	3.8	4.8	37.5	37.5	3.8	1.0
但馬	100	38.0	1.0	2.0	4.0	29.0	38.0	8.0	0.0
丹波	94	35.1	1.1	6.4	0.0	39.4	34.0	3.2	0.0
淡路	100	38.0	4.0	5.0	2.0	43.0	35.0	3.0	0.0

#### 【性・学年別】

	合計	勉強	課外活動 (部活動 等)	通勤・通 学の所要 時間	睡眠環境 (音、照明 など)	携帯電 話、メー ル、ゲー ム	特に困っ ていない	その他	無回答
全体	927	36.4	4.1	6.4	5.0	36.2	34.7	5.4	0.5
男性-中1	144	23.6	6.9	3.5	2.8	24.3	48.6	5.6	0.0
男性-中3	165	35.2	1.8	2.4	4.2	36.4	38.2	4.8	0.0
男性-高3	110	33.6	1.8	7.3	5.5	36.4	31.8	4.5	1.8
女性-中1	161	38.5	7.5	5.0	6.8	35.4	34.2	7.5	0.0
女性-中3	182	41.2	3.3	8.2	3.8	40.7	31.9	4.4	1.1
女性-高3	148	44.6	2.7	12.8	7.4	43.2	24.3	4.7	0.7
無回答	17	29.4	5.9	0.0	0.0	35.3	29.4	11.8	0.0

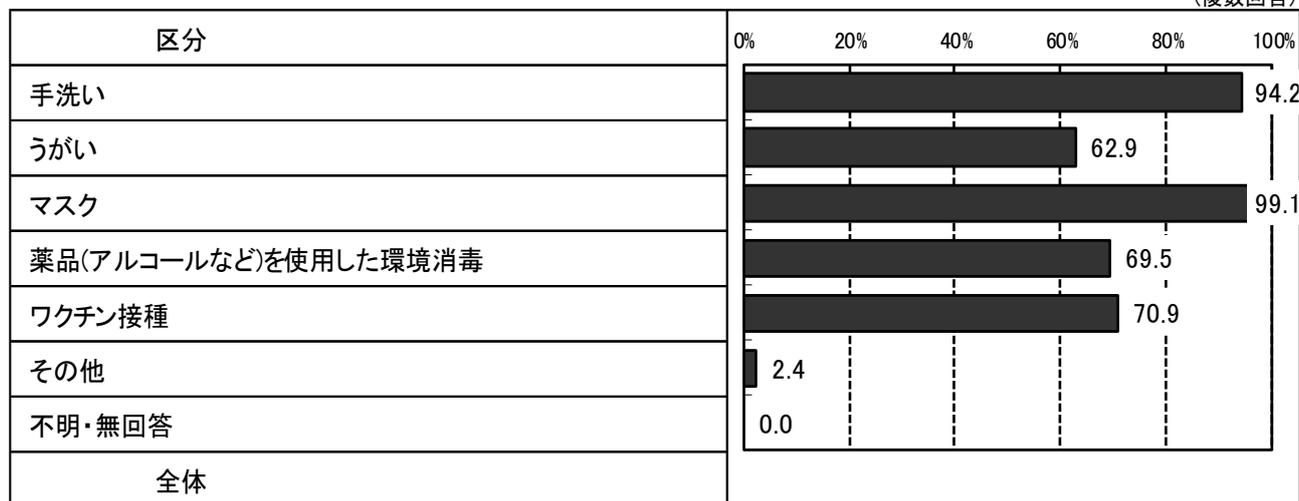
## 6 新型コロナウイルス感染症に関する生活の変化

### 問 40 感染予防対策として、どのようなことに取り組まれていますか。

「マスク」が99.1%で最も多く、次いで「手洗い」が94.2%、「ワクチン接種」が70.9%が続いています。

#### 【全県値】

(複数回答)



(N=927)

#### 【圏域別】

	合計	手洗い	うがい	マスク	薬品(アルコールなど)を使用した環境消毒	ワクチン接種	その他	無回答
全体	927	92.1	58.5	98.5	69.8	72.3	3.1	0.0
神戸	73	95.9	68.5	100.0	71.2	71.2	0.0	0.0
阪神南	84	95.2	65.5	98.8	65.5	72.6	1.2	0.0
阪神北	96	95.8	66.7	99.0	74.0	74.0	5.2	0.0
東播磨	99	92.9	56.6	98.0	62.6	61.6	6.1	0.0
北播磨	88	88.6	58.0	98.9	62.5	68.2	2.3	0.0
中播磨	89	95.5	59.6	100.0	74.2	71.9	1.1	0.0
西播磨	104	89.4	58.7	99.0	77.9	70.2	3.8	0.0
但馬	100	85.0	45.0	99.0	69.0	73.0	4.0	0.0
丹波	94	91.5	57.4	95.7	72.3	84.0	4.3	0.0
淡路	100	93.0	53.0	97.0	68.0	76.0	2.0	0.0

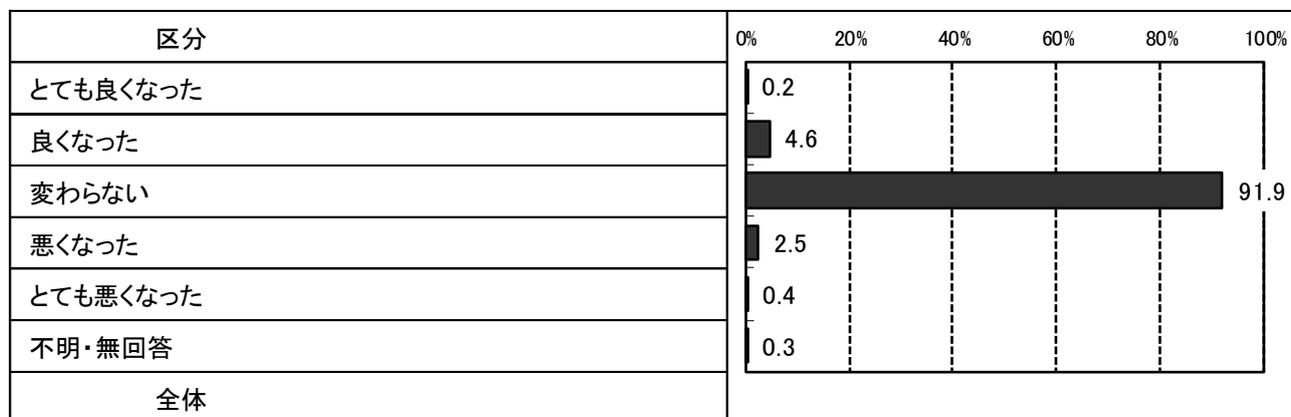
#### 【性・学年別】

	合計	手洗い	うがい	マスク	薬品(アルコールなど)を使用した環境消毒	ワクチン接種	その他	無回答
全体	927	92.1	58.5	98.5	69.8	72.3	3.1	0.0
男性-中1	144	93.1	49.3	99.3	59.0	66.7	3.5	0.0
男性-中3	165	89.1	57.6	96.4	69.1	73.9	4.2	0.0
女性-中1	161	95.0	57.8	100.0	74.5	65.8	3.1	0.0
女性-中3	182	92.9	67.0	99.5	78.6	76.4	3.3	0.0
女性-高3	148	92.6	58.8	98.6	75.0	78.4	2.0	0.0
無回答	17	82.4	47.1	100.0	47.1	76.5	0.0	0.0

問 41 新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか。

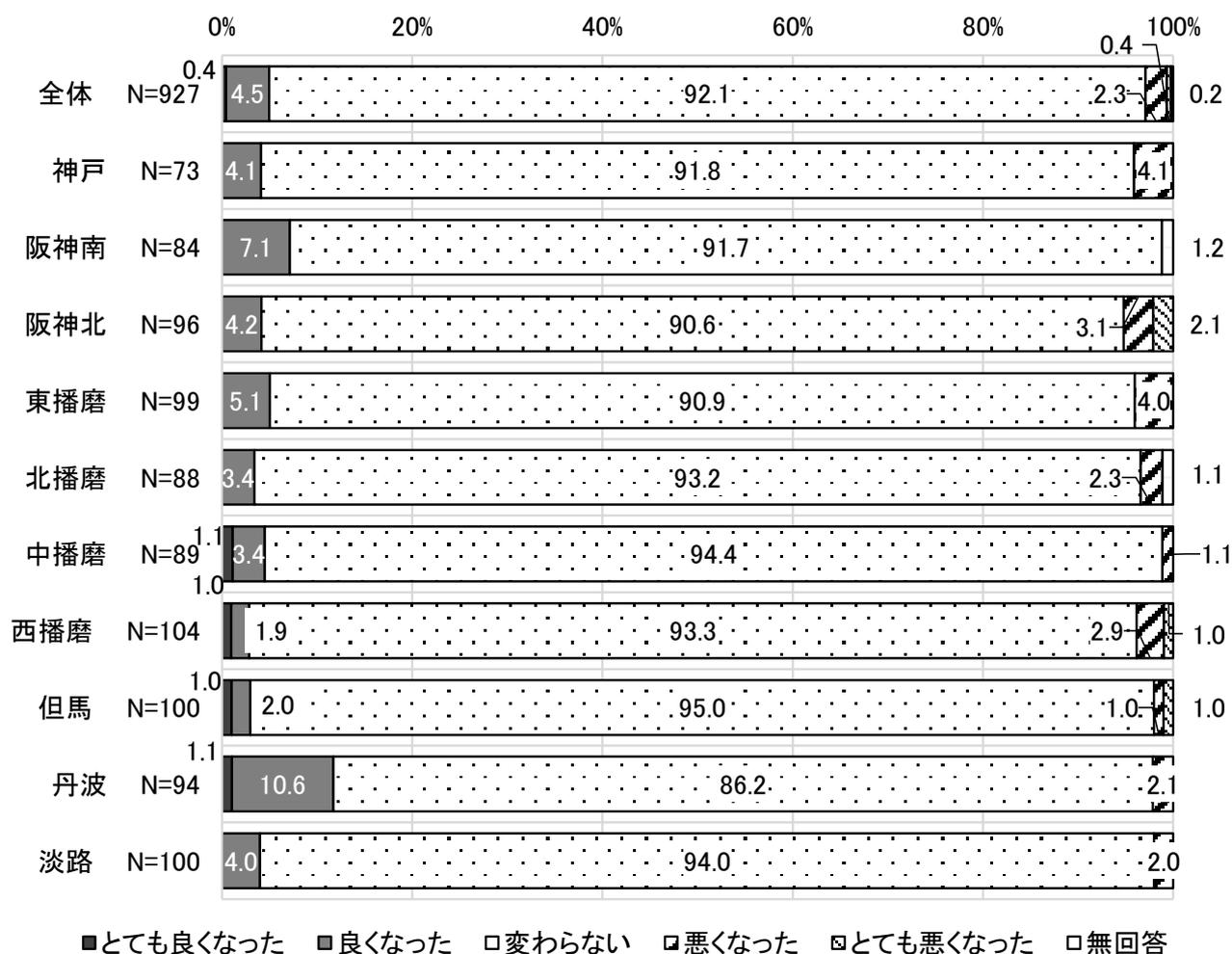
「変わらない」が91.9%で最も多く、次いで「良くなった」が4.6%、「悪くなった」が2.5%が続いています。

【全県値】

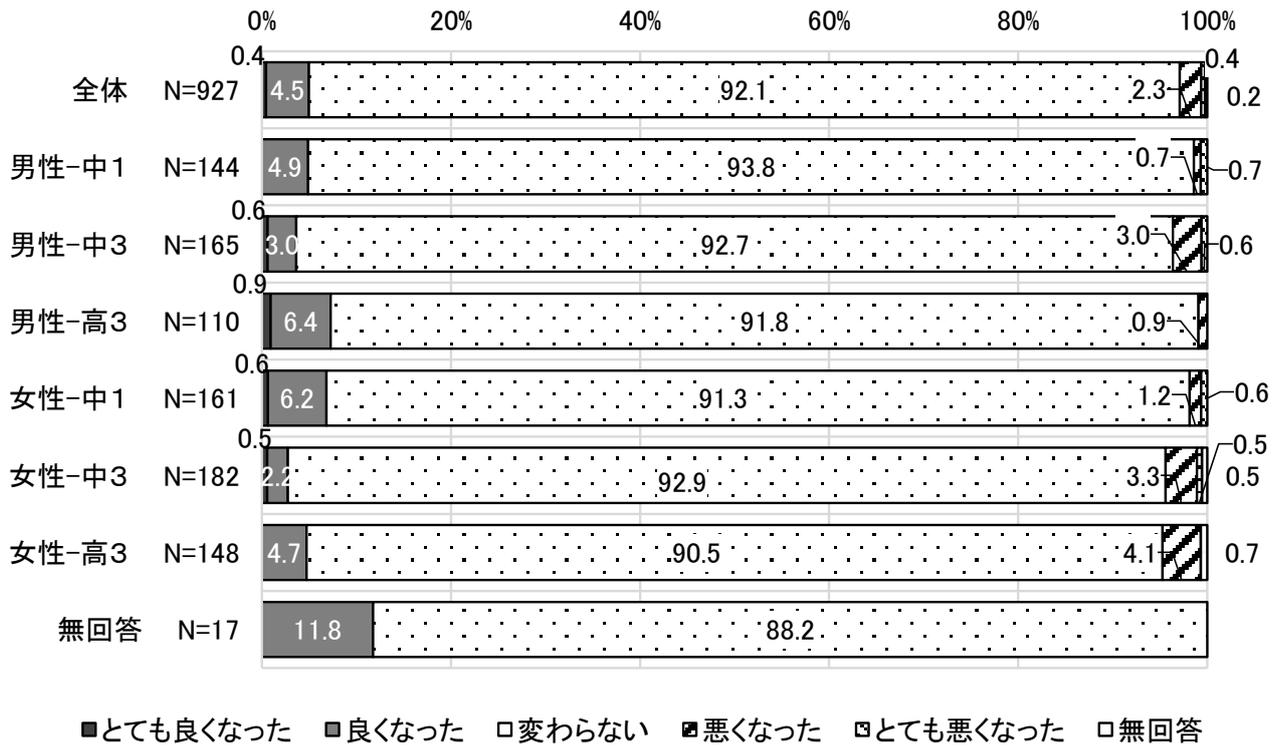


(N=927)

【圏域別】



【性・学年別】

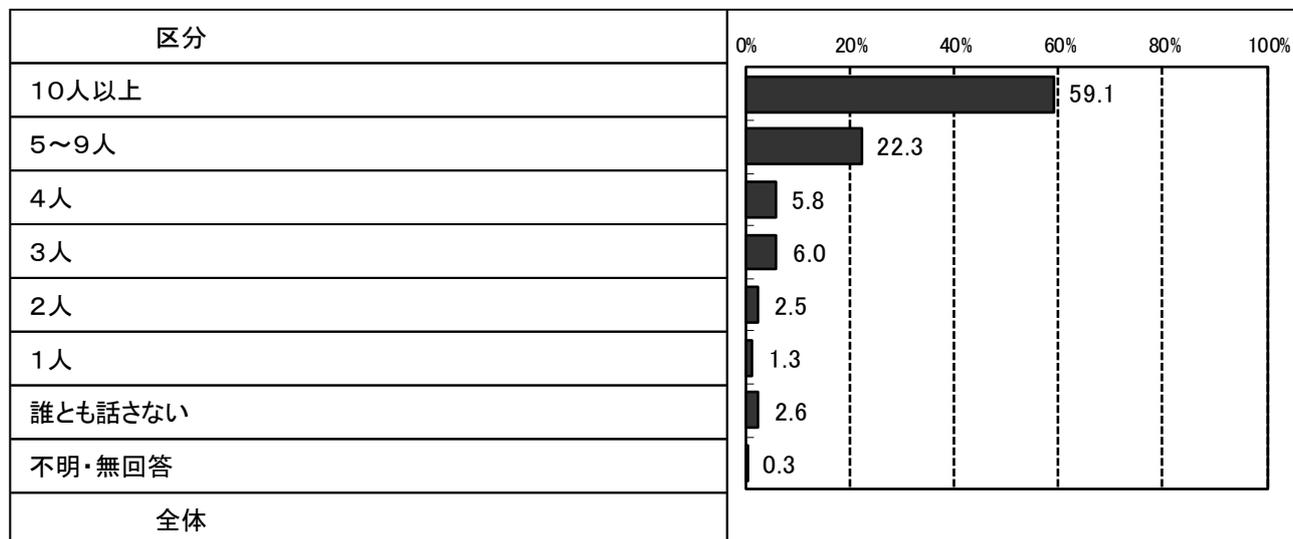


問 42 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、同居する家族以外との会話人数の、1日あたりの平均を教えてください。(対面、電話、ビデオ通話含む)

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前 (令和元年以前)

「10人以上」が59.1%で最も多く、次いで「5～9人」が22.3%、「3人」が6.0%が続いています。

【全県値】

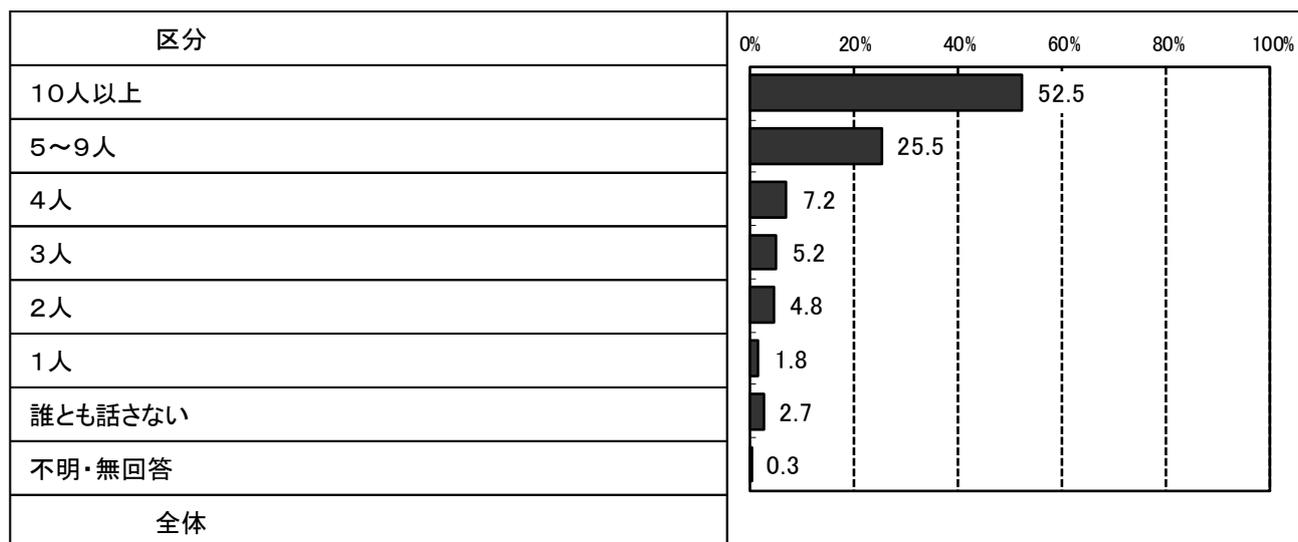


(N=927)

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後 (令和2年以降)

「10人以上」が52.5%で最も多く、次いで「5～9人」が25.5%、「4人」が7.2%が続いています。

【全県値】



(N=927)

【圏域別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	927	57.0	25.2	5.2	5.8	2.6	1.4	2.5	0.3
神戸	73	65.8	16.4	6.8	8.2	0.0	1.4	1.4	0.0
阪神南	84	56.0	22.6	4.8	6.0	4.8	1.2	3.6	1.2
阪神北	96	55.2	21.9	8.3	4.2	4.2	3.1	3.1	0.0
東播磨	99	69.7	17.2	5.1	3.0	2.0	1.0	2.0	0.0
北播磨	88	53.4	23.9	10.2	6.8	2.3	1.1	2.3	0.0
中播磨	89	46.1	36.0	3.4	6.7	3.4	0.0	4.5	0.0
西播磨	104	56.7	28.8	2.9	6.7	2.9	0.0	1.9	0.0
但馬	100	60.0	27.0	3.0	4.0	3.0	1.0	2.0	0.0
丹波	94	48.9	28.7	2.1	9.6	3.2	3.2	3.2	1.1
淡路	100	58.0	28.0	6.0	4.0	0.0	2.0	1.0	1.0

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	927	50.6	27.6	7.6	5.5	3.9	1.7	2.8	0.3
神戸	73	54.8	24.7	11.0	2.7	4.1	1.4	1.4	0.0
阪神南	84	53.6	21.4	3.6	8.3	7.1	1.2	3.6	1.2
阪神北	96	50.0	24.0	6.3	3.1	9.4	4.2	3.1	0.0
東播磨	99	60.6	24.2	5.1	5.1	0.0	2.0	3.0	0.0
北播磨	88	51.1	23.9	10.2	5.7	3.4	2.3	3.4	0.0
中播磨	89	42.7	33.7	5.6	7.9	5.6	1.1	3.4	0.0
西播磨	104	49.0	29.8	7.7	8.7	1.0	1.0	2.9	0.0
但馬	100	52.0	31.0	9.0	3.0	3.0	0.0	2.0	0.0
丹波	94	42.6	29.8	8.5	6.4	5.3	2.1	4.3	1.1
淡路	100	50.0	32.0	9.0	4.0	1.0	2.0	1.0	1.0

【性・学年別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	927	57.0	25.2	5.2	5.8	2.6	1.4	2.5	0.3
男性-中1	144	68.8	18.8	5.6	4.2	0.7	0.7	1.4	0.0
男性-中3	165	63.0	24.8	0.6	3.6	2.4	1.8	3.6	0.0
男性-高3	110	44.5	24.5	7.3	5.5	6.4	4.5	5.5	1.8
女性-中1	161	60.9	24.8	8.1	3.1	2.5	0.6	0.0	0.0
女性-中3	182	54.4	30.8	3.8	7.1	1.1	1.1	1.1	0.5
女性-高3	148	47.3	27.0	6.8	10.8	3.4	0.7	4.1	0.0
無回答	17	52.9	17.6	5.9	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

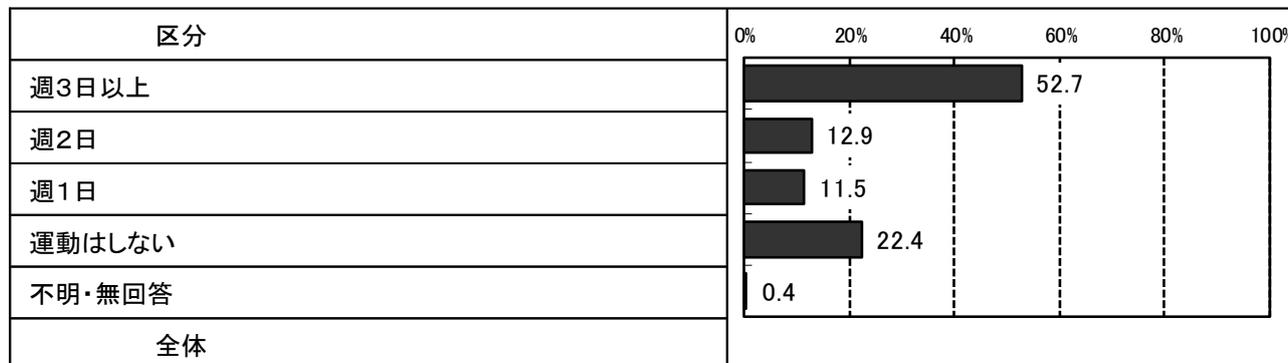
	合計	10人以上	5~9人	4人	3人	2人	1人	誰とも話さない	無回答
全体	927	50.6	27.6	7.6	5.5	3.9	1.7	2.8	0.3
男性-中1	144	63.2	21.5	9.0	4.2	0.7	0.0	1.4	0.0
男性-中3	165	57.6	30.3	2.4	2.4	3.0	1.8	2.4	0.0
男性-高3	110	35.5	23.6	11.8	8.2	7.3	4.5	7.3	1.8
女性-中1	161	54.7	26.1	8.7	3.1	3.7	1.2	2.5	0.0
女性-中3	182	47.3	34.1	5.5	6.0	3.8	1.6	1.1	0.5
女性-高3	148	42.6	27.7	9.5	10.1	5.4	2.0	2.7	0.0
無回答	17	41.2	23.5	11.8	5.9	5.9	0.0	11.8	0.0

問 43 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、1週間あたりの運動をする日数の平均を教えてください。(運動:1回30分以上のウォーキング、スポーツなど)

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前 (令和元年以前)

「週3日以上」が52.7%で最も多く、次いで「運動はしない」が22.4%、「週2日」が12.9%が続いています。

【全県値】

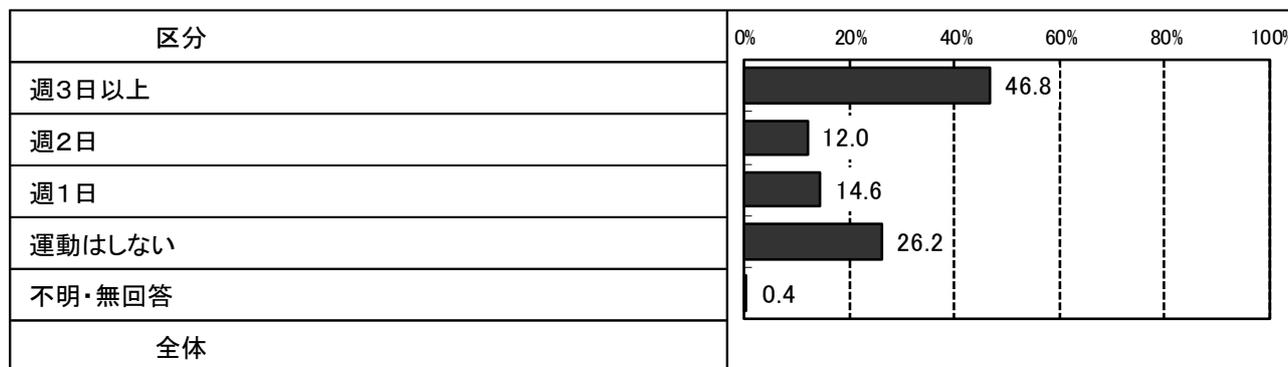


(N=927)

(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後 (令和2年以降)

「週3日以上」が46.8%で最も多く、次いで「運動はしない」が26.2%、「週1日」が14.6%が続いています。

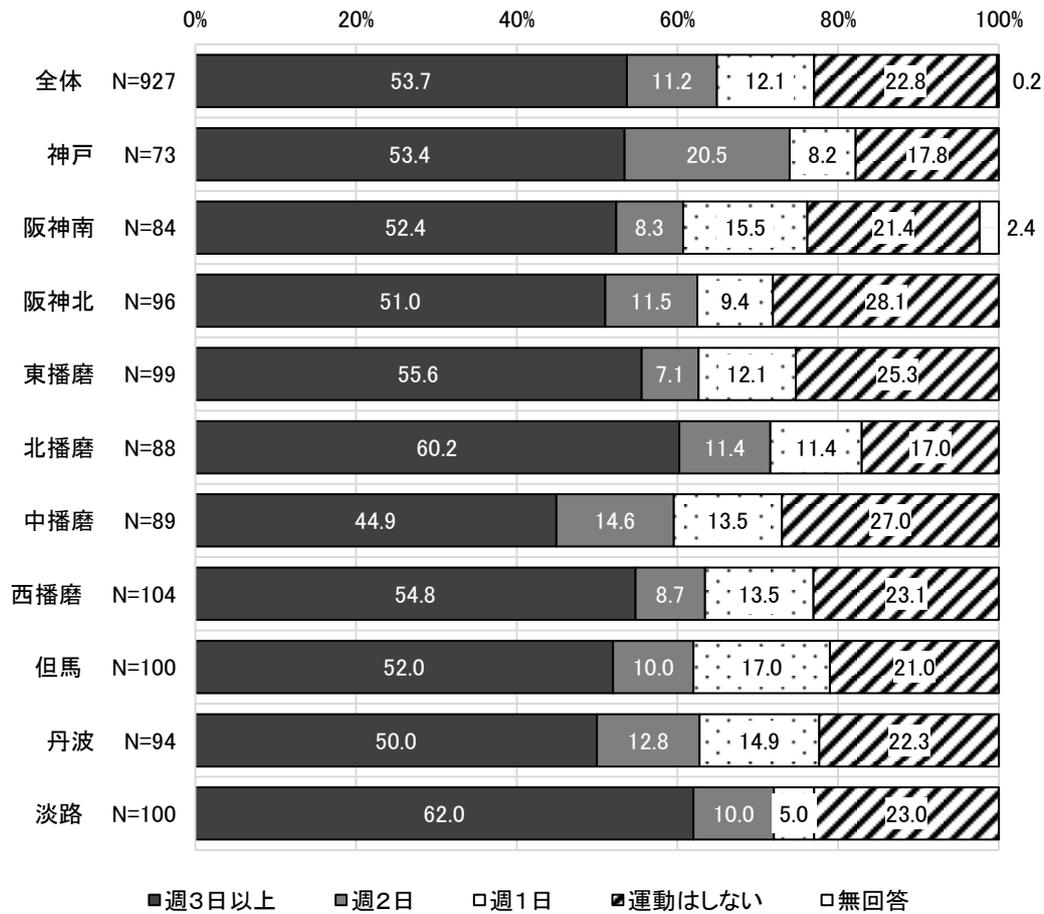
【全県値】



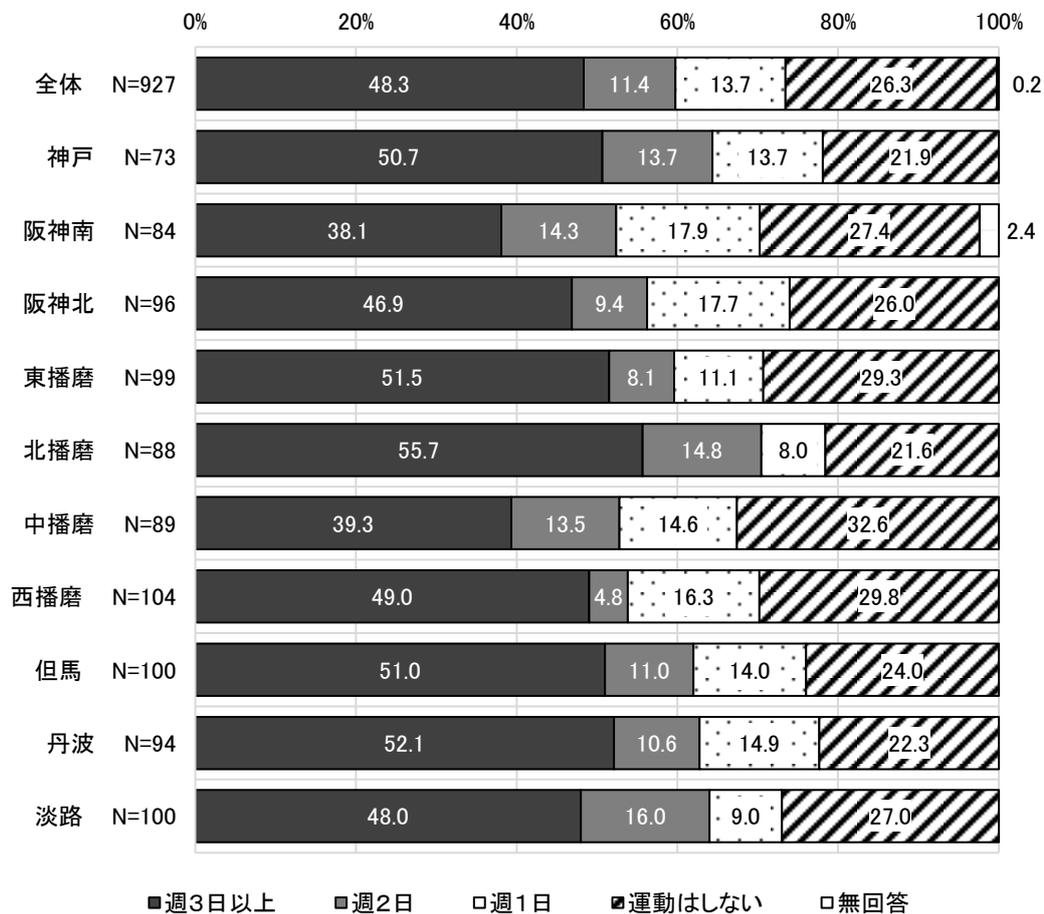
(N=927)

【圏域別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）

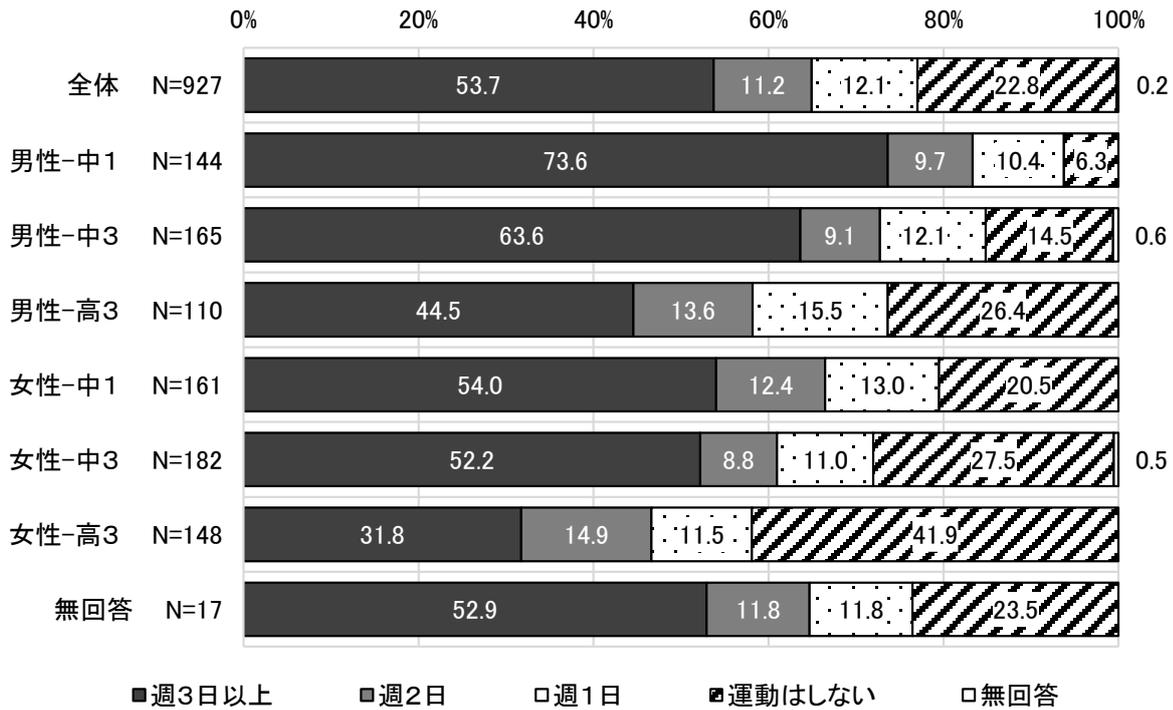


(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）

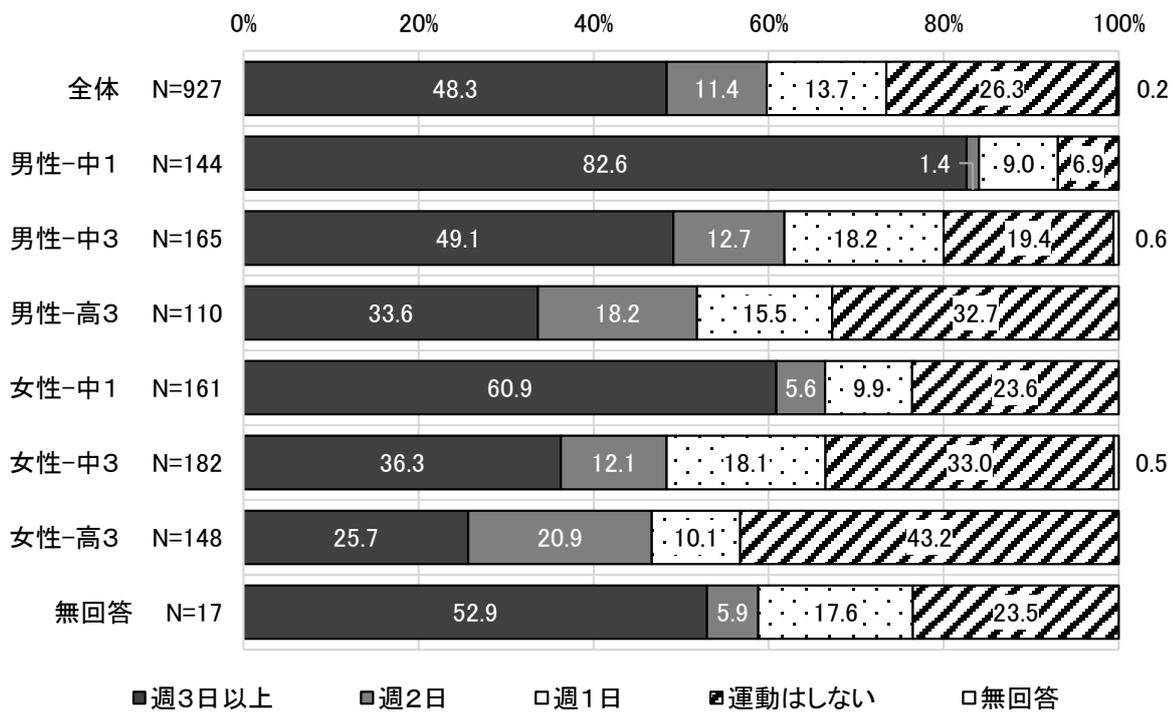


【性・学年別】

(ア) 新型コロナウイルス感染症拡大前（令和元年以前）



(イ) 新型コロナウイルス感染症拡大後（令和2年以降）



## 問 44 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べて、変わりましたか。

### (1) 自宅で料理や食事をする機会

「変わらない」が58.6%で最も多く、次いで「増えた」が33.5%、「もともとない」が6.7%で続いています。

### (2) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

「変わらない」が59.8%で最も多く、次いで「増えた」が19.7%、「もともとない」が17.0%で続いています。

### (3) 外食の頻度

「減った」が61.2%で最も多く、次いで「変わらない」が29.8%、「もともとない」が6.7%で続いています。

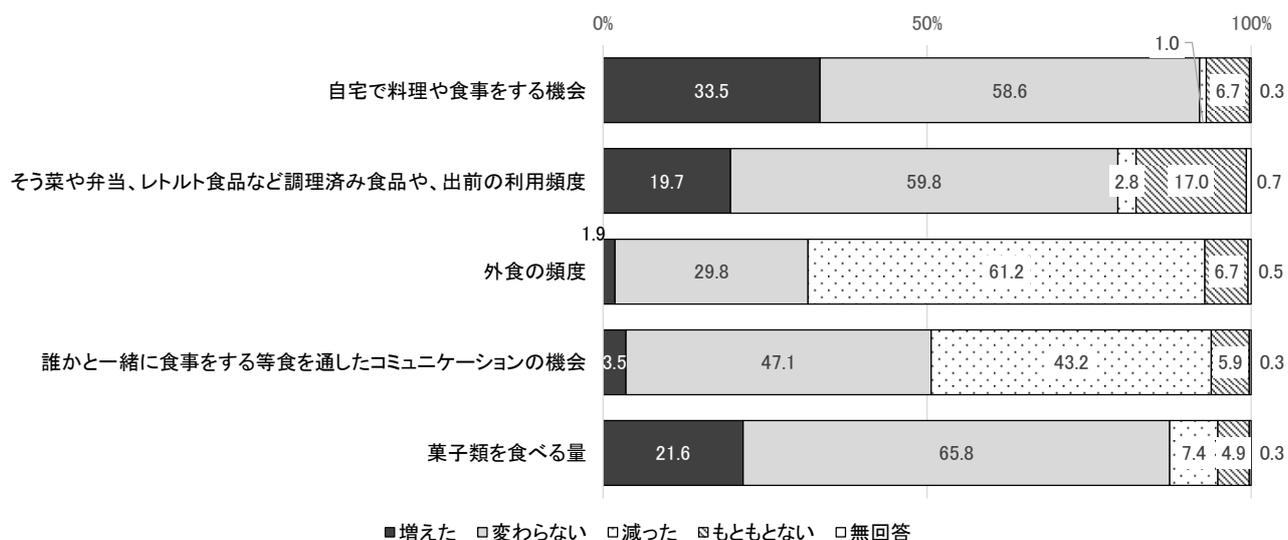
### (4) 誰かと一緒に食事をする等食を通したコミュニケーションの機会

「変わらない」が47.1%で最も多く、次いで「減った」が43.2%、「もともとない」が5.9%で続いています。

### (5) 菓子類を食べる量

「変わらない」が65.8%で最も多く、次いで「増えた」が21.6%、「減った」が7.4%で続いています。

### 【全県値】



(N=927)

### 【圏域別】

#### (1) 自宅で料理や食事をする機会

#### (2) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	31.5	60.2	1.1	7.0	0.2
神戸	73	37.0	53.4	0.0	9.6	0.0
阪神南	84	36.9	58.3	1.2	2.4	1.2
阪神北	96	27.1	62.5	3.1	7.3	0.0
東播磨	99	33.3	59.6	1.0	6.1	0.0
北播磨	88	25.0	69.3	0.0	4.5	1.1
中播磨	89	32.6	59.6	1.1	6.7	0.0
西播磨	104	38.5	54.8	1.0	5.8	0.0
但馬	100	23.0	71.0	0.0	6.0	0.0
丹波	94	27.7	58.5	2.1	11.7	0.0
淡路	100	35.0	54.0	1.0	10.0	0.0

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	17.5	62.8	2.7	16.4	0.6
神戸	73	16.4	57.5	4.1	20.5	1.4
阪神南	84	28.6	48.8	1.2	20.2	1.2
阪神北	96	18.8	66.7	3.1	11.5	0.0
東播磨	99	18.2	63.6	3.0	15.2	0.0
北播磨	88	12.5	69.3	2.3	14.8	1.1
中播磨	89	21.3	62.9	2.2	13.5	0.0
西播磨	104	23.1	57.7	2.9	15.4	1.0
但馬	100	15.0	64.0	0.0	21.0	0.0
丹波	94	9.6	67.0	3.2	19.1	1.1
淡路	100	12.0	68.0	5.0	14.0	1.0

(3) 外食の頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	1.4	27.7	63.2	7.0	0.6
神戸	73	2.7	41.1	49.3	6.8	0.0
阪神南	84	2.4	26.2	61.9	8.3	1.2
阪神北	96	1.0	25.0	68.8	5.2	0.0
東播磨	99	1.0	22.2	70.7	5.1	1.0
北播磨	88	1.1	30.7	63.6	3.4	1.1
中播磨	89	2.2	25.8	64.0	7.9	0.0
西播磨	104	0.0	26.0	69.2	4.8	0.0
但馬	100	2.0	34.0	56.0	8.0	0.0
丹波	94	0.0	25.5	59.6	13.8	1.1
淡路	100	2.0	24.0	65.0	7.0	2.0

(4) 誰かと一緒に食事をする等食を通じたコミュニケーションの機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	2.6	47.6	42.1	7.4	0.3
神戸	73	6.8	49.3	39.7	4.1	0.0
阪神南	84	3.6	44.0	45.2	6.0	1.2
阪神北	96	0.0	42.7	49.0	8.3	0.0
東播磨	99	4.0	52.5	41.4	2.0	0.0
北播磨	88	3.4	45.5	44.3	5.7	1.1
中播磨	89	1.1	46.1	46.1	6.7	0.0
西播磨	104	1.9	42.3	45.2	10.6	0.0
但馬	100	2.0	55.0	29.0	14.0	0.0
丹波	94	2.1	55.3	33.0	9.6	0.0
淡路	100	2.0	43.0	48.0	6.0	1.0

(5) 菓子類を食べる量

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	19.2	68.4	7.3	4.7	0.3
神戸	73	27.4	61.6	5.5	5.5	0.0
阪神南	84	16.7	70.2	9.5	2.4	1.2
阪神北	96	21.9	64.6	10.4	3.1	0.0
東播磨	99	20.2	63.6	7.1	9.1	0.0
北播磨	88	19.3	71.6	6.8	1.1	1.1
中播磨	89	24.7	64.0	5.6	5.6	0.0
西播磨	104	15.4	69.2	7.7	7.7	0.0
但馬	100	16.0	74.0	6.0	4.0	0.0
丹波	94	20.2	66.0	8.5	5.3	0.0
淡路	100	13.0	77.0	6.0	3.0	1.0

【性・学年別】

(1) 自宅で料理や食事をする機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	31.5	60.2	1.1	7.0	0.2
男性-中1	144	36.8	58.3	0.0	4.9	0.0
男性-中3	165	24.2	65.5	0.0	10.3	0.0
男性-高3	110	25.5	63.6	1.8	9.1	0.0
女性-中1	161	34.8	56.5	1.9	6.2	0.6
女性-中3	182	33.5	58.2	2.2	5.5	0.5
女性-高3	148	31.1	60.8	0.7	7.4	0.0
無回答	17	47.1	52.9	0.0	0.0	0.0

(2) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	17.5	62.8	2.7	16.4	0.6
男性-中1	144	13.2	70.1	0.7	16.0	0.0
男性-中3	165	18.8	64.2	4.8	11.5	0.6
男性-高3	110	16.4	63.6	3.6	14.5	1.8
女性-中1	161	18.0	62.7	4.3	13.7	1.2
女性-中3	182	23.6	52.7	2.2	20.9	0.5
女性-高3	148	13.5	64.9	0.0	21.6	0.0
無回答	17	11.8	70.6	5.9	11.8	0.0

(3) 外食の頻度

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	1.4	27.7	63.2	7.0	0.6
男性-中1	144	2.8	23.6	68.1	5.6	0.0
男性-中3	165	0.6	34.5	60.6	4.2	0.0
男性-高3	110	1.8	33.6	49.1	14.5	0.9
女性-中1	161	1.9	19.9	73.9	3.7	0.6
女性-中3	182	0.5	25.8	63.7	8.8	1.1
女性-高3	148	1.4	31.8	58.8	7.4	0.7
無回答	17	0.0	17.6	70.6	5.9	5.9

(4) 誰かと一緒に食事をする等食を通じたコミュニケーションの機会

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	2.6	47.6	42.1	7.4	0.3
男性-中1	144	5.6	49.3	41.0	4.2	0.0
男性-中3	165	2.4	52.1	35.8	9.7	0.0
男性-高3	110	1.8	50.0	36.4	10.9	0.9
女性-中1	161	3.7	41.0	47.2	7.5	0.6
女性-中3	182	2.2	42.3	47.8	7.1	0.5
女性-高3	148	0.0	51.4	43.2	5.4	0.0
無回答	17	0.0	58.8	29.4	11.8	0.0

(5) 菓子類を食べる量

	合計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
全体	927	19.2	68.4	7.3	4.7	0.3
男性-中1	144	16.0	77.1	4.9	2.1	0.0
男性-中3	165	15.2	75.8	4.8	4.2	0.0
男性-高3	110	14.5	60.0	10.9	13.6	0.9
女性-中1	161	27.3	64.6	5.6	1.9	0.6
女性-中3	182	24.7	64.8	7.1	2.7	0.5
女性-高3	148	14.2	66.2	12.8	6.8	0.0
無回答	17	23.5	70.6	0.0	5.9	0.0

問 45 新型コロナウイルス感染症拡大前後での、あなたの健康状態の変化について、あてはまるものは「はい」を選択し、その理由を思ふ事柄を選択してください。

(ア) 体重が増えた (3kg 以上)

「いいえ」が 67.1%、「はい」が 32.7%となっています。

(イ) 体重が減った (3kg 以上)

「いいえ」が 86.2%、「はい」が 8.2%となっています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

「いいえ」が 95.8%、「はい」が 2.7%となっています。

(エ) 睡眠時間が減った

「いいえ」が 78.0%、「はい」が 21.3%となっています。

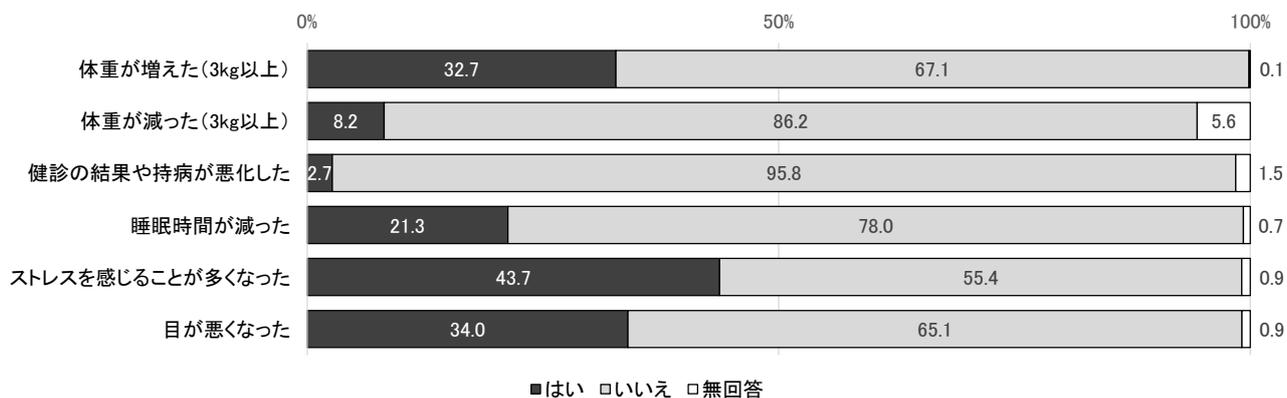
(オ) ストレスを感じるようになった

「いいえ」が 55.4%、「はい」が 43.7%となっています。

(カ) 目が悪くなった

「いいえ」が 65.1%、「はい」が 34.0%となっています。

【全県値】



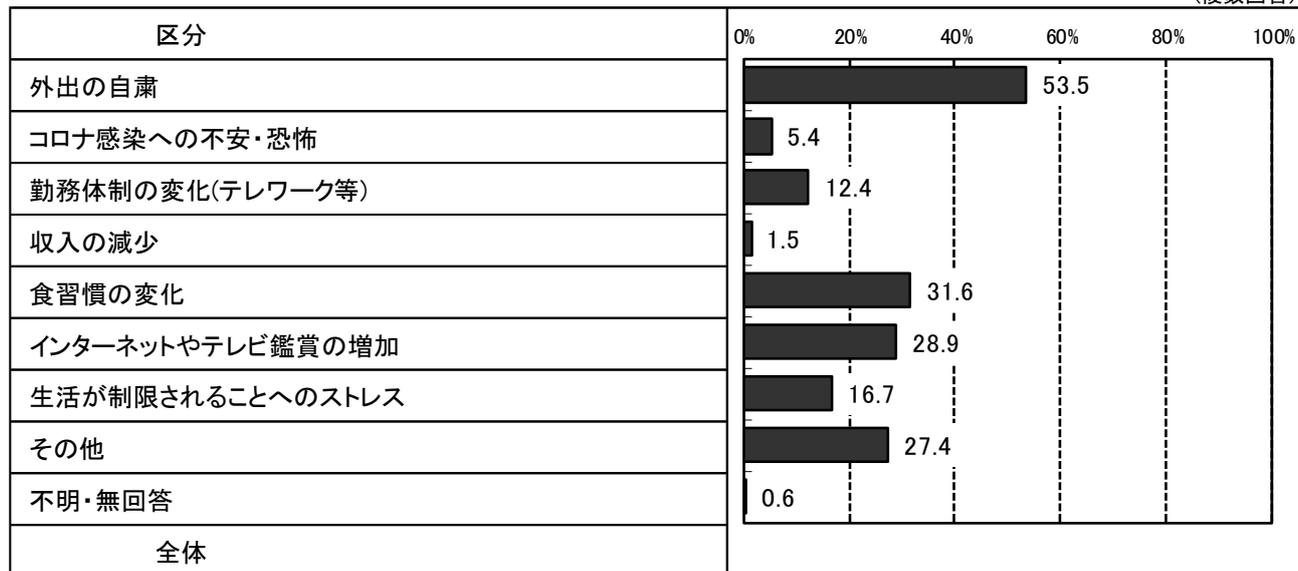
(N=927)

■理由

(ア) 体重が増えた（3 kg 以上）

「外出の自粛」が 53.5%で最も多く、次いで「食習慣の変化」が 31.6%、「インターネットやテレビ鑑賞の増加」が 28.9%で続いています。

(複数回答)

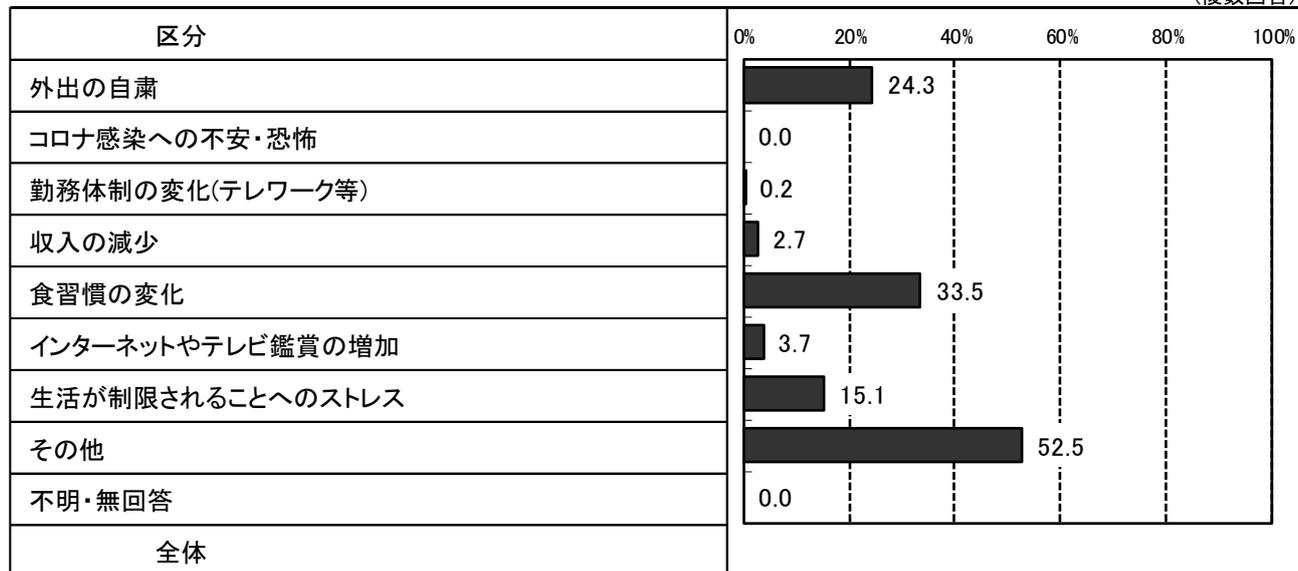


(イ) 体重が減った（3 kg 以上）

(N=281)

「その他」が 52.5%で最も多く、次いで「食習慣の変化」が 33.5%、「外出の自粛」が 24.3%で続いています。

(複数回答)

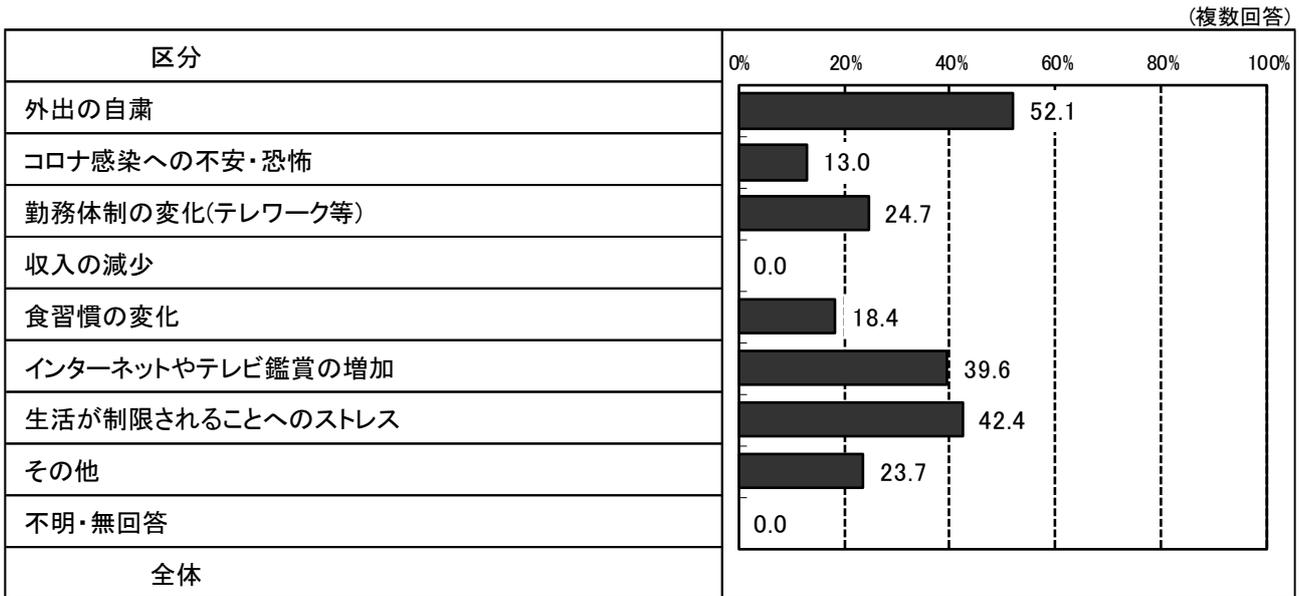


(N=63)

注：「その他」の具体的な内容は、「ストレス」「ダイエット」「運動量の増加」「筋力の低下」「食欲不振」などが回答されています。

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

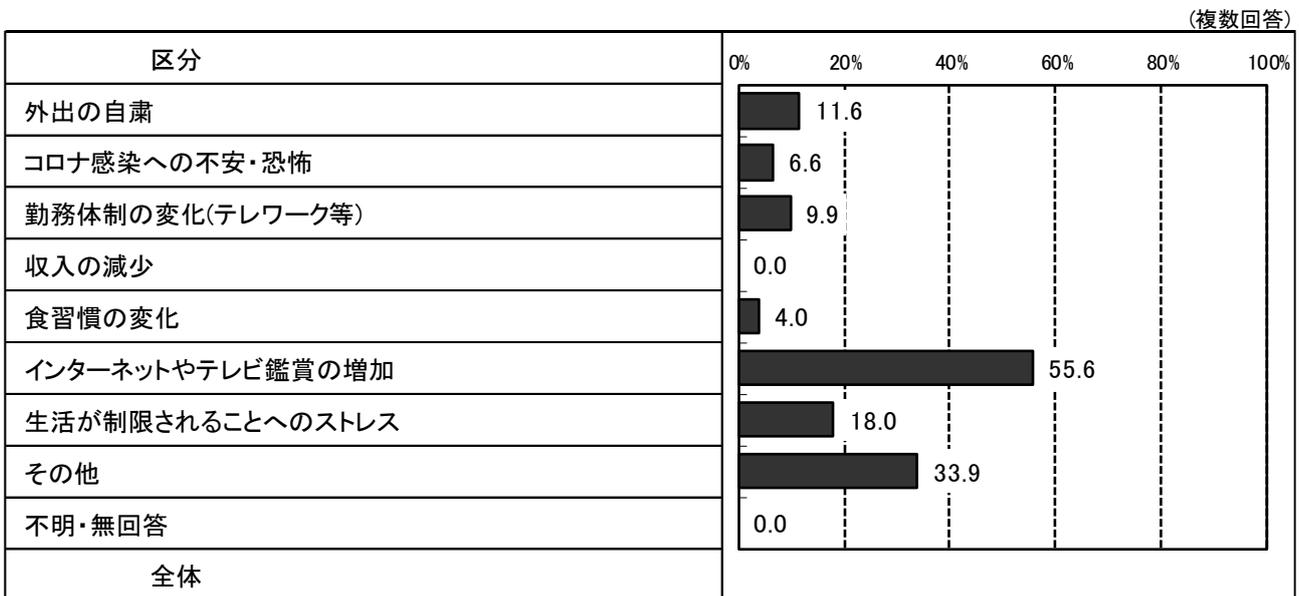
「外出の自粛」が52.1%で最も多く、次いで「生活が制限されることへのストレス」が42.4%、「インターネットやテレビ鑑賞の増加」が39.6%で続いています。



(N=19)

(エ) 睡眠時間が減った

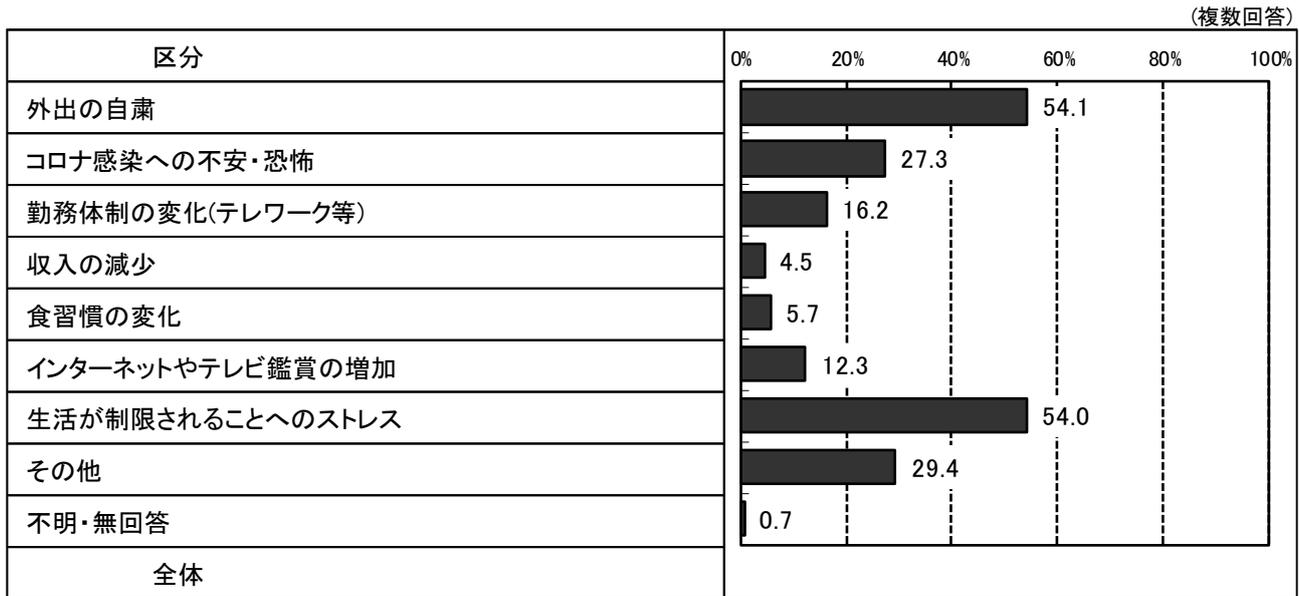
「インターネットやテレビ鑑賞の増加」が55.6%で最も多く、次いで「その他」が33.9%、「生活が制限されることへのストレス」が18.0%で続いています。



(N=163)

(オ) ストレスを感じる事が多くなった

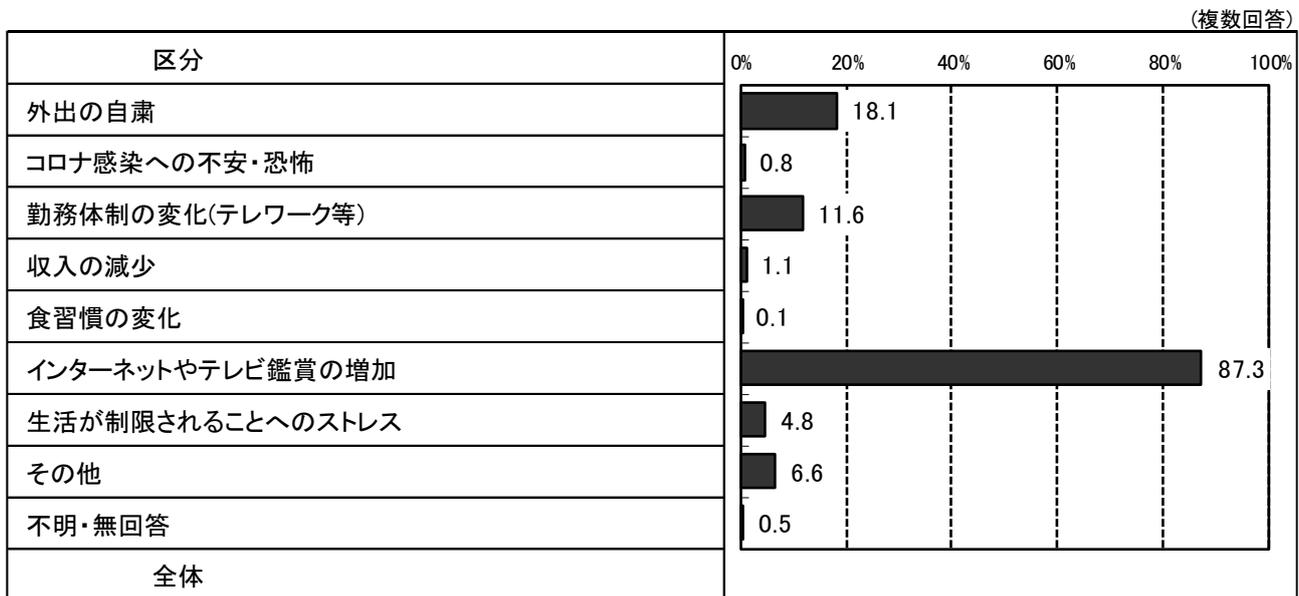
「外出の自粛」が 54.1%で最も多く、次いで「生活が制限されることへのストレス」が 54.0%、「その他」が 29.4%で続いています。



(N=352)

(カ) 目が悪くなった

「インターネットやテレビ鑑賞の増加」が 87.3%で最も多く、次いで「外出の自粛」が 18.1%、「勤務体制の変化(テレワーク等)」が 11.6%で続いています。



(N=303)

【圏域別】

(ア) 体重が増えた（3 k g 以上）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	30.3	69.3	0.4
神戸	73	43.8	56.2	0.0
阪神南	84	27.4	72.6	0.0
阪神北	96	25.0	75.0	0.0
東播磨	99	31.3	68.7	0.0
北播磨	88	29.5	69.3	1.1
中播磨	89	31.5	68.5	0.0
西播磨	104	31.7	68.3	0.0
但馬	100	25.0	75.0	0.0
丹波	94	31.9	68.1	0.0
淡路	100	29.0	68.0	3.0

(イ) 体重が減った（3 k g 以上）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	6.8	87.6	5.6
神戸	73	9.6	83.6	6.8
阪神南	84	8.3	86.9	4.8
阪神北	96	9.4	87.5	3.1
東播磨	99	13.1	81.8	5.1
北播磨	88	4.5	90.9	4.5
中播磨	89	2.2	91.0	6.7
西播磨	104	1.9	86.5	11.5
但馬	100	7.0	91.0	2.0
丹波	94	4.3	92.6	3.2
淡路	100	8.0	84.0	8.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	2.0	96.3	1.6
神戸	73	4.1	95.9	0.0
阪神南	84	2.4	92.9	4.8
阪神北	96	3.1	96.9	0.0
東播磨	99	1.0	99.0	0.0
北播磨	88	0.0	95.5	4.5
中播磨	89	3.4	94.4	2.2
西播磨	104	1.0	96.2	2.9
但馬	100	3.0	97.0	0.0
丹波	94	1.1	98.9	0.0
淡路	100	2.0	96.0	2.0

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	17.6	81.4	1.0
神戸	73	30.1	69.9	0.0
阪神南	84	19.0	79.8	1.2
阪神北	96	24.0	76.0	0.0
東播磨	99	12.1	87.9	0.0
北播磨	88	11.4	85.2	3.4
中播磨	89	22.5	75.3	2.2
西播磨	104	14.4	84.6	1.0
但馬	100	18.0	82.0	0.0
丹波	94	18.1	81.9	0.0
淡路	100	10.0	88.0	2.0

(オ) ストレスを感じるようになった

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	38.0	61.1	1.0
神戸	73	60.3	39.7	0.0
阪神南	84	44.0	53.6	2.4
阪神北	96	36.5	63.5	0.0
東播磨	99	38.4	61.6	0.0
北播磨	88	27.3	70.5	2.3
中播磨	89	34.8	62.9	2.2
西播磨	104	36.5	62.5	1.0
但馬	100	32.0	68.0	0.0
丹波	94	37.2	62.8	0.0
淡路	100	38.0	60.0	2.0

(カ) 目が悪くなった

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	32.7	66.5	0.9
神戸	73	45.2	54.8	0.0
阪神南	84	28.6	69.0	2.4
阪神北	96	31.3	68.8	0.0
東播磨	99	26.3	73.7	0.0
北播磨	88	26.1	71.6	2.3
中播磨	89	34.8	62.9	2.2
西播磨	104	25.0	74.0	1.0
但馬	100	31.0	69.0	0.0
丹波	94	41.5	58.5	0.0
淡路	100	40.0	59.0	1.0

■理由

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワ ーク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	281	50.2	3.9	8.2	1.4	33.1	27.8	11.7	27.4	1.1
神戸	32	65.6	9.4	18.8	3.1	25.0	34.4	28.1	28.1	0.0
阪神南	23	52.2	8.7	8.7	0.0	39.1	39.1	13.0	26.1	0.0
阪神北	24	29.2	0.0	16.7	0.0	37.5	8.3	8.3	33.3	0.0
東播磨	31	61.3	0.0	9.7	0.0	35.5	29.0	9.7	12.9	3.2
北播磨	26	53.8	3.8	3.8	0.0	34.6	34.6	11.5	23.1	0.0
中播磨	28	32.1	0.0	7.1	0.0	32.1	14.3	10.7	39.3	0.0
西播磨	33	60.6	6.1	3.0	6.1	24.2	27.3	9.1	24.2	0.0
但馬	25	28.0	8.0	4.0	0.0	36.0	28.0	8.0	40.0	4.0
丹波	30	50.0	3.3	0.0	0.0	43.3	40.0	6.7	26.7	0.0
淡路	29	58.6	0.0	10.3	3.4	27.6	20.7	10.3	24.1	3.4

(イ) 体重が減った（3kg以上）

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワ ーク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	63	19.0	0.0	1.6	1.6	39.7	4.8	9.5	50.8	0.0
神戸	7	42.9	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	57.1	0.0
阪神南	7	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	42.9	42.9	0.0
阪神北	9	22.2	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1	11.1	44.4	0.0
東播磨	13	15.4	0.0	0.0	0.0	46.2	7.7	0.0	53.8	0.0
北播磨	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
中播磨	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
西播磨	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
但馬	7	14.3	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	42.9	0.0
丹波	4	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
淡路	8	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	12.5	0.0	37.5	0.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワ ーク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	19	36.8	10.5	26.3	0.0	15.8	42.1	36.8	31.6	0.0
神戸	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
阪神南	2	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0
阪神北	3	66.7	0.0	66.7	0.0	33.3	100.0	33.3	33.3	0.0
東播磨	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
北播磨	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中播磨	3	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	100.0	66.7	0.0	0.0
西播磨	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
但馬	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
丹波	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
淡路	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

## (エ) 睡眠時間が減った

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	163	9.8	4.3	8.6	0.0	3.1	57.7	15.3	36.2	0.0
神戸	22	9.1	13.6	9.1	0.0	4.5	54.5	27.3	31.8	0.0
阪神南	16	18.8	0.0	18.8	0.0	12.5	50.0	12.5	43.8	0.0
阪神北	23	8.7	0.0	13.0	0.0	0.0	65.2	4.3	21.7	0.0
東播磨	12	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.3	8.3	33.3	0.0
北播磨	10	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	50.0	20.0	50.0	0.0
中播磨	20	10.0	10.0	5.0	0.0	0.0	50.0	25.0	35.0	0.0
西播磨	15	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	33.3	0.0
但馬	18	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	55.6	22.2	61.1	0.0
丹波	17	0.0	5.9	17.6	0.0	11.8	52.9	11.8	41.2	0.0
淡路	10	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	20.0	10.0	0.0

## (オ) ストレスを感じるようになった

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	352	57.1	26.4	16.2	3.1	5.4	12.2	51.1	26.1	0.9
神戸	44	47.7	29.5	15.9	9.1	4.5	11.4	56.8	36.4	0.0
阪神南	37	56.8	24.3	13.5	2.7	8.1	10.8	59.5	18.9	2.7
阪神北	35	65.7	25.7	22.9	0.0	5.7	17.1	48.6	28.6	0.0
東播磨	38	55.3	31.6	15.8	2.6	5.3	13.2	55.3	23.7	0.0
北播磨	24	66.7	25.0	4.2	0.0	8.3	12.5	62.5	20.8	0.0
中播磨	31	45.2	22.6	19.4	0.0	6.5	12.9	41.9	45.2	0.0
西播磨	38	73.7	26.3	13.2	5.3	5.3	10.5	47.4	10.5	2.6
但馬	32	53.1	31.3	12.5	6.3	9.4	18.8	34.4	34.4	0.0
丹波	35	54.3	14.3	14.3	2.9	0.0	5.7	42.9	34.3	0.0
淡路	38	55.3	31.6	26.3	0.0	2.6	10.5	60.5	10.5	2.6

## (カ) 目が悪くなった\_感染拡大による変化

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	303	14.2	0.7	9.2	0.3	0.3	86.1	3.0	8.3	0.7
神戸	33	27.3	0.0	12.1	3.0	0.0	87.9	6.1	6.1	0.0
阪神南	24	16.7	0.0	4.2	0.0	0.0	87.5	8.3	8.3	0.0
阪神北	30	16.7	3.3	30.0	0.0	0.0	83.3	0.0	10.0	0.0
東播磨	26	11.5	0.0	11.5	0.0	0.0	92.3	3.8	0.0	0.0
北播磨	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.0	0.0	8.7	4.3
中播磨	31	9.7	3.2	9.7	0.0	0.0	87.1	6.5	3.2	3.2
西播磨	26	7.7	0.0	3.8	0.0	0.0	88.5	3.8	11.5	0.0
但馬	31	16.1	0.0	6.5	0.0	0.0	83.9	0.0	9.7	0.0
丹波	39	12.8	0.0	7.7	0.0	2.6	82.1	2.6	12.8	0.0
淡路	40	17.5	0.0	5.0	0.0	0.0	85.0	0.0	10.0	0.0

【性・学年別】

(ア) 体重が増えた (3 kg 以上)

(イ) 体重が減った (3 kg 以上)

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	30.3	69.3	0.4
男性-中1	144	25.0	75.0	0.0
男性-中3	165	30.3	69.7	0.0
男性-高3	110	23.6	74.5	1.8
女性-中1	161	35.4	64.0	0.6
女性-中3	182	36.8	63.2	0.0
女性-高3	148	27.7	72.3	0.0
無回答	17	23.5	70.6	5.9

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	6.8	87.6	5.6
男性-中1	144	2.8	92.4	4.9
男性-中3	165	3.6	89.1	7.3
男性-高3	110	11.8	82.7	5.5
女性-中1	161	3.7	90.1	6.2
女性-中3	182	4.9	89.6	5.5
女性-高3	148	16.9	79.7	3.4
無回答	17	0.0	88.2	11.8

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	2.0	96.3	1.6
男性-中1	144	2.8	95.1	2.1
男性-中3	165	1.2	97.6	1.2
男性-高3	110	1.8	96.4	1.8
女性-中1	161	2.5	96.3	1.2
女性-中3	182	3.3	95.1	1.6
女性-高3	148	0.7	98.6	0.7
無回答	17	0.0	88.2	11.8

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	17.6	81.4	1.0
男性-中1	144	13.2	85.4	1.4
男性-中3	165	18.8	80.6	0.6
男性-高3	110	14.5	84.5	0.9
女性-中1	161	19.9	78.9	1.2
女性-中3	182	19.8	79.7	0.5
女性-高3	148	18.2	81.8	0.0
無回答	17	11.8	76.5	11.8

(オ) ストレスを感じるようになった

(カ) 目が悪くなった

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	38.0	61.1	1.0
男性-中1	144	28.5	69.4	2.1
男性-中3	165	26.1	73.9	0.0
男性-高3	110	42.7	56.4	0.9
女性-中1	161	41.0	57.8	1.2
女性-中3	182	42.9	56.6	0.5
女性-高3	148	47.3	52.0	0.7
無回答	17	41.2	52.9	5.9

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	927	32.7	66.5	0.9
男性-中1	144	29.9	68.8	1.4
男性-中3	165	36.4	63.6	0.0
男性-高3	110	31.8	67.3	0.9
女性-中1	161	33.5	65.2	1.2
女性-中3	182	31.3	68.1	0.5
女性-高3	148	31.1	68.2	0.7
無回答	17	47.1	47.1	5.9

■理由

(ア) 体重が増えた（3kg以上）

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	281	50.2	3.9	8.2	1.4	33.1	27.8	11.7	27.4	1.1
男性-中1	36	38.9	0.0	5.6	0.0	16.7	19.4	2.8	55.6	0.0
男性-中3	50	38.0	4.0	6.0	0.0	14.0	24.0	6.0	40.0	2.0
男性-高3	26	61.5	3.8	3.8	7.7	26.9	19.2	15.4	15.4	0.0
女性-中1	57	52.6	3.5	5.3	0.0	35.1	24.6	15.8	24.6	1.8
女性-中3	67	56.7	9.0	10.4	0.0	41.8	37.3	17.9	19.4	0.0
女性-高3	41	58.5	0.0	17.1	4.9	53.7	36.6	9.8	12.2	2.4
無回答	4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0

(イ) 体重が減った（3kg以上）

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	63	19.0	0.0	1.6	1.6	39.7	4.8	9.5	50.8	0.0
男性-中1	4	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
男性-中3	6	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0
男性-高3	13	15.4	0.0	0.0	7.7	46.2	0.0	15.4	38.5	0.0
女性-中1	6	50.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	50.0	33.3	0.0
女性-中3	9	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	77.8	0.0
女性-高3	25	8.0	0.0	4.0	0.0	44.0	8.0	0.0	56.0	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(ウ) 健診の結果や持病が悪化した

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	19	36.8	10.5	26.3	0.0	15.8	42.1	36.8	31.6	0.0
男性-中1	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0	50.0	0.0
男性-中3	2	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0
男性-高3	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
女性-中1	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0
女性-中3	6	33.3	16.7	33.3	0.0	16.7	33.3	33.3	33.3	0.0
女性-高3	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(エ) 睡眠時間が減った

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワー ク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	163	9.8	4.3	8.6	0.0	3.1	57.7	15.3	36.2	0.0
男性-中1	19	10.5	0.0	10.5	0.0	0.0	47.4	10.5	36.8	0.0
男性-中3	31	6.5	6.5	6.5	0.0	0.0	64.5	6.5	29.0	0.0
男性-高3	16	18.8	0.0	18.8	0.0	6.3	18.8	12.5	81.3	0.0
女性-中1	32	9.4	6.3	6.3	0.0	6.3	56.3	25.0	43.8	0.0
女性-中3	36	11.1	5.6	5.6	0.0	5.6	72.2	22.2	22.2	0.0
女性-高3	27	7.4	3.7	7.4	0.0	0.0	66.7	11.1	25.9	0.0
無回答	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

(オ) ストレスを感じるようになった

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワ ーク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	352	57.1	26.4	16.2	3.1	5.4	12.2	51.1	26.1	0.9
男性-中1	41	56.1	14.6	19.5	2.4	2.4	14.6	51.2	26.8	0.0
男性-中3	43	60.5	23.3	7.0	0.0	7.0	23.3	48.8	14.0	2.3
男性-高3	47	51.1	23.4	25.5	12.8	4.3	8.5	46.8	27.7	2.1
女性-中1	66	54.5	30.3	21.2	3.0	3.0	15.2	51.5	25.8	1.5
女性-中3	78	57.7	23.1	14.1	0.0	7.7	11.5	61.5	29.5	0.0
女性-高3	70	62.9	37.1	11.4	2.9	7.1	5.7	45.7	27.1	0.0
無回答	7	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	42.9	0.0

(カ) 目が悪くなった

	合計	外出の自 粛	コロナ感 染への不 安・恐怖	勤務体制 の変化 (テレワ ーク等)	収入の減 少	食習慣の 変化	インター ネットや テレビ鑑 賞の増加	生活が制 限される ことへの ストレス	その他	無回答
全体	303	14.2	0.7	9.2	0.3	0.3	86.1	3.0	8.3	0.7
男性-中1	43	14.0	0.0	9.3	0.0	0.0	90.7	2.3	4.7	0.0
男性-中3	60	15.0	1.7	3.3	0.0	0.0	90.0	1.7	10.0	0.0
男性-高3	35	11.4	2.9	11.4	2.9	0.0	80.0	8.6	14.3	0.0
女性-中1	54	11.1	0.0	9.3	0.0	0.0	85.2	3.7	9.3	0.0
女性-中3	57	17.5	0.0	12.3	0.0	0.0	84.2	1.8	7.0	1.8
女性-高3	46	15.2	0.0	13.0	0.0	2.2	89.1	2.2	4.3	0.0
無回答	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	62.5	0.0	12.5	12.5

問 46 健康づくりに関する県の取組みについて、ご意見・ご要望などがあればご記入ください。

分類項目	件数
運動施設・環境の充実・低料金化	16
情報発信・啓発の徹底	7
医療費の低減	4
受動喫煙の防止・禁煙の促進	4
その他	4
食生活の啓発・情報提供	4
コロナ対策(強化・充実・周知)	3
アンケートに関して(内容、設問数などへの不満)	2
給食の充実	2
健康づくりに対するインセンティブ	2
コロナ対策(運動量・体力の低下)	2
コロナ対策(マスクの適正使用)	2
自身の健康づくり	2
アンケートに関して(活用して)	1
アンケートに関して(任意設問への満足)	1
アンケートに関して(内容、設問数などへの不満)	1
インターネット環境・IT機器等への助成	1
運動施設・環境の充実・低料金化、医療費の低減	1
オンラインの活用	1
行政への感謝・励まし	1
経済的負担の軽減	1
学校での心のケア	1
検診(健診)制度の充実	1
コロナ対策(迅速な対応)	1
コロナ対策(経済的支援)	1
コロナ対策(ワクチン接種)	1
受動喫煙の防止・禁煙の促進、その他	1
未成年者の喫煙・飲酒は把握できない	1
計	69