

第3次
兵庫県
健康づくり推進実施計画



令和6年3月



目 次

第1章 基本的事項	
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画期間	3
4 「兵庫県健康づくり推進プラン（第3次）」の概要	
(1) 位置づけ	3
(2) 計画期間	3
(3) 目標	3
(4) 基本方針	3
(5) 内容	3
5 計画の推進	
(1) 進捗状況の把握	4
(2) 進捗状況の報告・検証	4
(3) 関係者の役割	4
第2章 県民の健康をめぐる現状	
1 人口	
(1) 将来推計人口	6
(2) 少子高齢化の状況	7
2 死因別死亡	8
3 平均寿命と健康寿命	
(1) 健康寿命の定義について	9
(2) 本県における健康寿命の採用基準について	9
(3) 本県における健康寿命（平均自立期間）の状況	10
第3章 第2次計画の目標の達成状況と評価	
第2次計画の目標達成状況	12
第2次計画の評価総括	13
第2次計画の主な指標の達成状況	14
第2次計画の分野別目標指標の達成状況	
「1 生活習慣病予防等の健康づくり」の評価	21
「2 歯及び口腔の健康づくり」の評価	28
「3 こころの健康づくり」の評価	30
「4 健康危機管理事案への対応」の評価	33

第4章 第3次計画の基本目標	
健康寿命（平均自立期間）の延伸	34
圏域間の健康寿命の差の縮小	34
第5章 第3次計画の基本的な方針	
1 ライフステージに対応した取組の強化	35
2 健康寿命の延伸に向けた個人の主体的な取組の推進	35
3 社会全体として健康づくりを支える体制の構築	35
4 多様な地域特性に応じた支援の充実	35
第6章 分野別取組	
分野別取組の構成と目標設定について	36
1 生活習慣病予防等の健康づくり	
(1) 主体的な健康づくりに向けた健康意識の向上	39
(2) 栄養・食生活の改善	43
(3) 身体活動（運動・生活活動）の増加	46
(4) たばこ（受動喫煙）対策の推進	48
(5) 次世代への健康づくり支援	51
(6) 高齢者の健康づくり支援	54
(7) 感染症その他の疾病予防	57
2 歯及び口腔の健康づくり	
(1) 総合的な推進	60
(2) 次世代への支援	62
(3) 青年期・成人期の取組	65
(4) 高齢期の取組	67
(5) 配慮を要する者への支援	69
(6) 歯及び口腔の健康づくりの推進に向けた体制の整備	72
3 こころの健康づくり	
(1) ライフステージに対応した取組	75
(2) 認知症施策の推進	80
(3) 精神障害者への支援	84
4 健康危機事案への対応	
(1) 災害時における健康確保対策	87
(2) 食中毒の発生予防・拡大防止	89
(3) 感染症の発生予防・拡大防止	91
目標・モニタリング指標一覧	93

第7章 圏域の取組	
神戸圏域.....	103
阪神圏域 阪神南県民センター管内	104
阪神圏域 阪神北県民局管内.....	106
東播磨圏域 東播磨県民局管内	108
北播磨圏域 北播磨県民局管内	110
播磨姫路圏域 中播磨県民センター管内	112
播磨姫路圏域 西播磨県民局管内	114
但馬圏域 但馬県民局管内.....	116
丹波圏域 丹波県民局管内.....	118
淡路圏域 淡路県民局管内.....	120
第8章 健康関連データ集	
1) 人口推移	122
2) 人口構成割合の推移.....	124
3) 特定健診受診率・特定保健指導実施率の推移（国保）	126
4) 圏域別（SMR）標準化死亡比	128
5) 死亡数（性・死因別） 令和3年	133
6) 健康寿命（自立している期間の平均）	137
7) 特定健診結果 集計表（平成30年度）	139
兵庫県健康づくり推進条例.....	150
歯及び口腔の健康づくり推進条例	157
受動喫煙の防止等に関する条例.....	163
用語解説.....	173
