

第2章 県民の健康をめぐる現状

1 人口

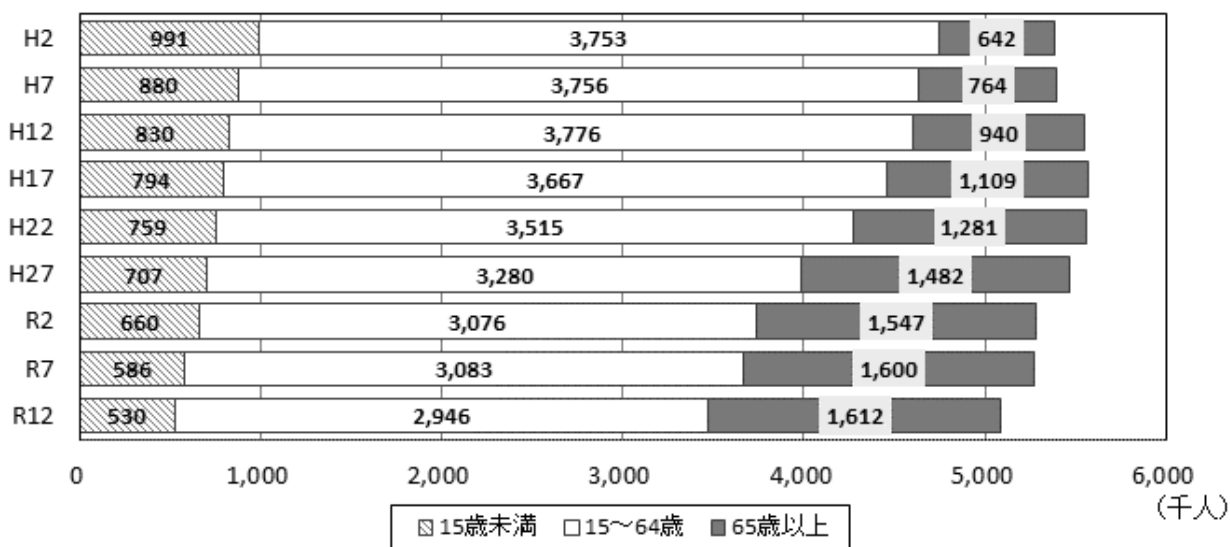
(1) 将来推計人口

兵庫県の人口は、5,465,002 人（令和 2 年）で 560 万人を超えた平成 21 年を頂点に減少傾向にあり、今後も減少が続くと推計されます。

また、現役世代（15～64 歳の生産年齢人口）は減少する一方で高齢者は増加し、令和 7 年には、65 歳以上人口の割合が 30.2%になると推計されています。

世帯総数は 2,398,865 世帯（令和 2 年）で前回調査に比べ増加し、単独世帯、高齢者、ひとり親世帯が増加しています。

[図 1] 本県の人口推移予測（2020 年以降は推計値）



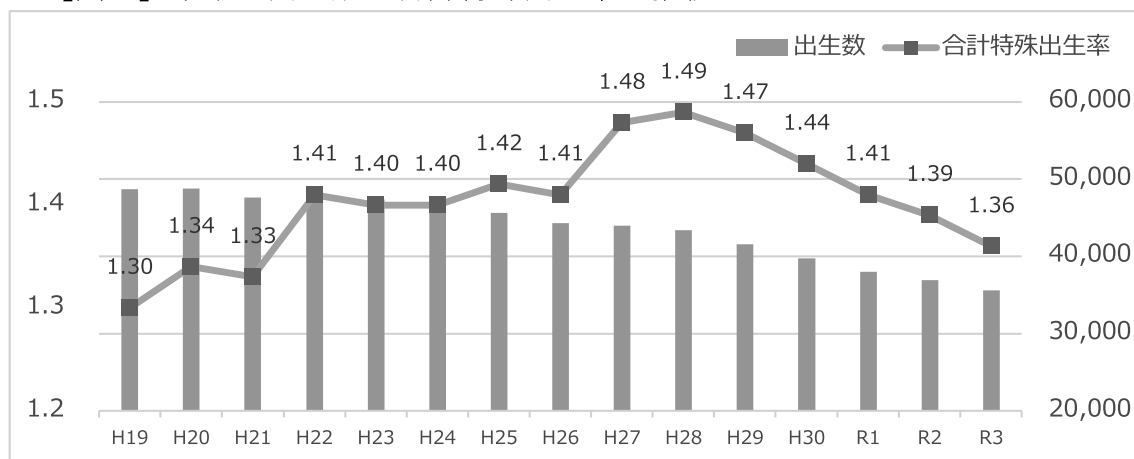
出典：国勢調査（総務省統計局）、将来推計（国立社会保障・人口問題研究所）

(2) 少子高齢化の状況

本県の合計特殊出生率は、平成 22 年以降は横ばいの状況でしたが、平成 27・28 年に上昇後、低下傾向にあります。

出生数も平成 22 年以降、毎年減少しています。

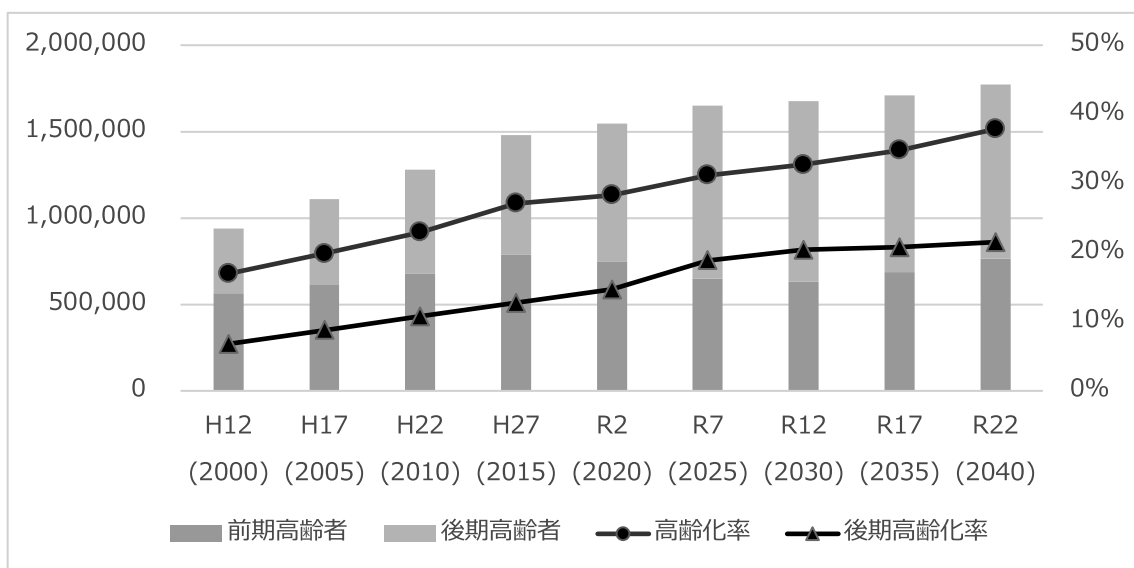
[図 2] 本県の出生数と合計特殊出生率の推移



出典：人口動態統計（厚生労働省）

本県の高齢者の人口は、年々増加しており、令和 2 年には高齢者が総人口の約 28% を占め、令和 7 年には 30% を超えると推計されています。

[図 3] 本県の高齢化率と高齢者の人口の推移



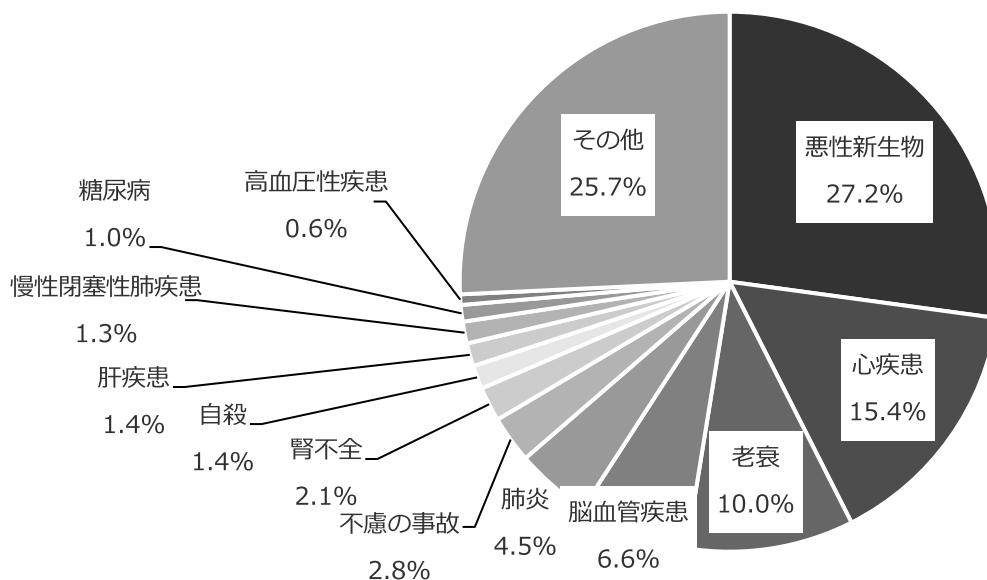
出典：国勢調査人口等基本集計（兵庫県）

2 死因別死亡

本県の死因割合をみると、1位「悪性新生物」、2位「心疾患」、3位「老衰」、4位「脳血管疾患」となっています。これは全国の傾向と一致しています。

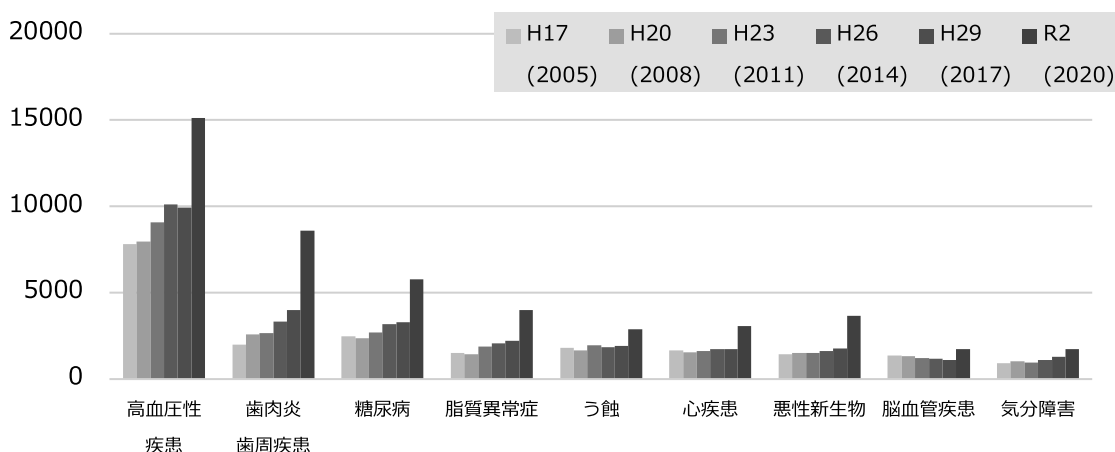
また、全国の総患者数では、1位「高血圧性疾患」、2位「歯肉炎及び歯周疾患」、3位「糖尿病」、4位「脂質異常症」となっており、中でも「歯肉炎及び歯周疾患」、「高血圧性疾患」、「糖尿病」は他の疾患に比べ高い増加率を示しています。

〔図4〕 本県の死因割合（令和3年）



出典：人口動態統計（厚生労働省）

〔図5〕 全国の総患者数の推移



出典：患者調査（厚生労働省）

3 平均寿命と健康寿命

(1) 健康寿命の定義について

「健康寿命」には、下記の 3 つの算定方法があります。

「日常生活に制限のない期間の平均」

厚生労働省が行う「国民生活基礎調査」の大規模調査（3 年毎）における「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」との問いに対して、「ある」「ない」の選択肢から「ある」を選んだ方を不健康とし、「ない」を選んだ方を健康として集計・算出します。

「自分が健康であると自覚している期間の平均」

厚生労働省が行う「国民生活基礎調査」の大規模調査（3 年毎）における「あなたの現在の健康状態はいかがですか」との問いに対して「(1) よい」「(2) まあよい」「(3) ふつう」「(4) あまりよくない」「(5) よくない」の選択肢から (1) ～ (3) を健康な状態、(4)、(5) を不健康な状態として集計・算出します。

「日常生活動作が自立している期間の平均」

介護保険の要介護度の要介護 2 ～ 5 を不健康な状態とし、それ以外（自立・要支援 1 ～ 2、要介護 1）を健康な状態として集計・算出します。

(2) 本県における健康寿命の採用基準について

本県では、3 つの算定方法のうち、客観的な基準（介護保険の要介護度）に基づき算出され、市町別の健康寿命まで算出可能という利点を鑑み、「日常生活動作が自立している期間の平均」を健康寿命としています。

本計画における健康寿命は特に注釈がない限り、「日常生活動作が自立している期間の平均」を指します。

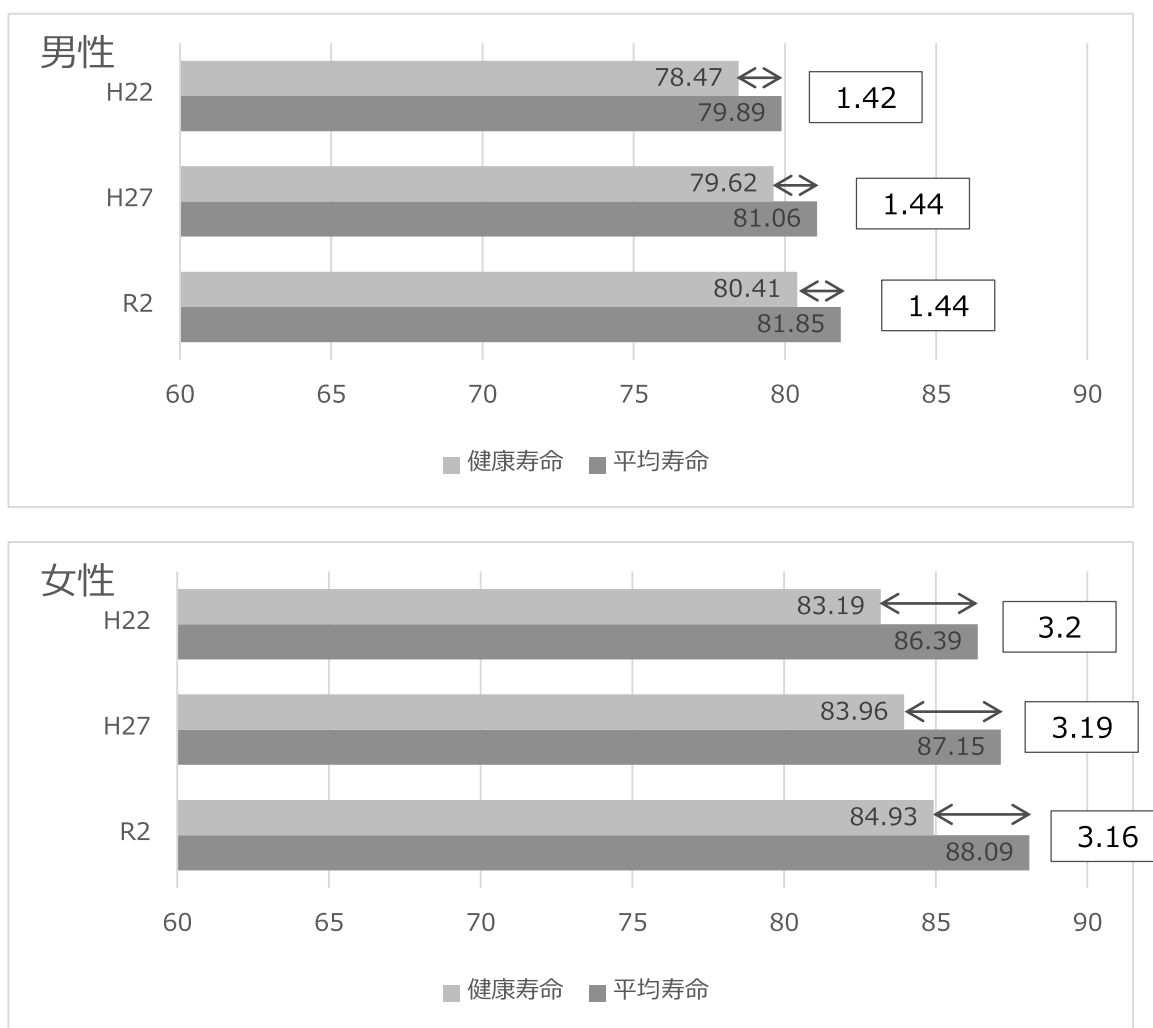
(3) 本県における健康寿命（平均自立期間）の状況

兵庫県の健康寿命（平均自立期間）は、男性：80.41 歳（平成 27 年比+0.79）、女性 84.93 歳（平成 27 年比+0.97）となっています。

[表 1] 本県の平均寿命と健康寿命（平均自立期間）

	男性			女性		
	R2	H27	増減	R2	H27	増減
健康寿命	80.41	79.62	+0.79	84.93	83.96	+0.97
平均寿命	81.85	81.06	+0.79	88.09	87.15	+0.94
差	1.44	1.44	0	3.16	3.19	-0.03

[図 6] 本県の平均寿命と健康寿命（平均自立期間）の推移



出典：兵庫県保健医療部健康増進課調べ

[表 2] 圏域ごとの健康寿命（平均自立期間）

健康寿命	男性			女性		
	R2	全県と 比較	H27 と 比較	R2	全県と 比較	H27 と 比較
全県	80.41	-	+0.79	84.93	-	+0.97
神戸	80.58	+0.17	+0.96	85.30	+0.37	+1.37
阪神南	80.31	-0.10	+0.68	84.99	+0.06	+1.06
阪神北	81.42	+1.01	+0.39	85.50	+0.57	+0.90
東播磨	80.20	-0.21	+0.77	84.66	-0.27	+0.92
北播磨	81.02	+0.61	+1.17	84.72	-0.21	+0.59
中播磨	79.50	-0.91	+0.66	84.26	-0.67	+0.71
西播磨	79.96	-0.45	+1.11	84.19	-0.74	+0.70
但馬	79.52	-0.89	+0.56	84.67	-0.26	+0.16
丹波	80.12	-0.29	+0.90	84.67	-0.26	+0.47
淡路	80.13	-0.28	+1.34	84.85	-0.08	+0.98

出典：兵庫県保健医療部健康増進課調べ