

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	加西市・こども未来課・北条東こども園
取組の名称	野菜の育て方教室の実施
取組内容	<p>・こども園は自園給食であるため、自分たちで育てた野菜を収穫し、食べることで、今まで苦手だった野菜を好きになり、喜んで食べるようになる。という経験を活かし『生きる力を養いたい』と考え、四季を通して様々な野菜を育てている。</p> <p>・4歳児29名と5歳児29名、保育教諭7名を対象に、園で育てている野菜についてより深い興味や関心をもち、大切に育てたいという気持ちを育てるために、標記の教室を開催した。</p> <p>・まず、全員で野菜の栄養の話や、害虫についての話を聞いた後、実際に栽培している野菜の側に行き見ながら指導を受ける。</p> <p>・なすびやキュウリの葉が食べられているのを見つけたり、葉の裏にいるカメムシやアブラムシ、テントウムシダマシ等の害虫を見つけた。虫がいると野菜が生育不良になることを聞き、それらの駆除の方法を聞いた。実際手で払ったり、牛乳パックの残りの牛乳で作る無農薬の培養液の作りの指導を受け、給食後に害虫の駆除を行った。</p> <p>・また、野菜を育てるのに必要な水や肥料を入れるタイミングも指導を受けた。</p>

