

## 受講生募集

令和6年8月  
～令和7年2月

「食と健康づくりボランティア養成講座（いずみ会リーダー養成講座）」の受講生を募集します。

食と健康づくりについての正しい知識を身につけ、まずはご自身のため、そして家族や地域の方へ、健康づくりの輪が広がるよう活動してみませんか？

### 講座概要

日 程：令和6年8月23日（金）～令和7年2月7日（金）

回 数：全9回（詳しい日程は裏面をご参照ください）

時 間：9時30分～12時30分

（開始時間・終了時間が変更する場合があります）

会 場：兵庫県加古川総合庁舎 等

内 容：食育・健康づくり、栄養・食生活の基礎知識、  
地域での健康づくり活動、生活習慣病予防と食生活 等

参加費：無料（別途テキスト代、調理実習材料費等が必要）

対 象：加古川市、高砂市、播磨町に在住の方 先着15名

※加古川市在住の方は別途運動講座もあります。

申込期日：令和6年8月15日（木）

食やボランティア活動に興味のある方、  
ぜひお気軽にお問い合わせください♪



お問い合わせ・申し込み

兵庫県加古川健康福祉事務所

健康管理課

〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1

☎079-422-0002



# 食と健康づくりボランティア養成講座 日程

## (いずみ会リーダー養成講座)



回	日時	内 容
1	令和6年8月23日(金) 9:30~12:00	開講式・オリエンテーション
2	9月20日(金) 9:30~12:30	食品衛生・食中毒の予防について ほか
3	10月4日(金) 9:30~12:30	食育とは ほか
4	10月25日(金) 9:30~12:30	年代別の食生活
5	11月15日(金) 9:30~12:30	こころとからだの健康づくり、栄養の基礎知識
6	12月13日(金) 9:30~12:00	災害に対する家庭への備え ほか
7	令和7年1月24日(金) 9:30~13:00	調理実習「年代・テーマ別食事」
8	2月7日(金) 9:30~12:00	修了式
9	9月~1月 のうち1回	いずみ会地区組織活動への参加

いずみ会は、“私達の健康は私達の手で”を合い言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象に、地域に根ざした食育活動を実践しているボランティア団体です。

### 【参加申込書】

参加申込用  
QRコード



加古川健康福祉事務所 健康管理課 行  
(FAX: 079-422-7589)

FAX、電話、郵送、QRコードのいずれかによりお申し込みください。

お名前/ 該当の年代に○を 入れてください	(ふりがな) 氏名	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳以上
ご住所	〒	
連絡先 TEL/FAX	TEL :	FAX :
いずみ会入会 どちらかに○を入 れてください	入会している(現在会員の方) ・ 入会していない	

\*お申し込みいただいた方には、8月中旬頃よりご案内をお送りします。