



兵庫県  
Hyogo Prefecture

平成 28 年度

# 兵庫県健康づくり実態調査報告書

【未成年】



「兵庫県マスコットはばタン」

兵庫県 健康福祉部

健康局 健康増進課

## 目 次

I 調査の概要	1
1 調査目的	
2 調査対象	
3 調査項目	
4 調査設計	
5 回収結果	
6 標本設計	
II 調査結果の概要	2
III 調査結果の分析	
III-1 回答者の基本属性	7
1 性別	
2 学年	
3 居住地域	
III-2 調査結果	
1 現在の健康状態や不安・悩み	9
2 健康意識や生活習慣	
①健康づくりの意識・行動	16
②栄養・食生活	19
③運動習慣	23
④休養・睡眠	24
⑤歯・口腔の健康	29
⑥インターネットの使用時間	33
⑦地域とのつながり	35
⑧たばこ	36
⑨飲酒	43

# I 調査の概要

## 1 調査目的

県民の健康づくりに対する意識や行動を調査し、現行の「兵庫県健康づくり推進実施計画」の進捗状況を評価するとともに、次期計画策定のための目標設定及び推進方策を検討する。

## 2 調査対象

県内に居住する中学1年生、中学3年生、高校3年生相当の男女 3,000人

## 3 調査項目

詳細は実態調査票参照

### (1) 健康状態

主観的健康感、不安・悩みの有無 等

### (2) 健康意識や生活習慣

朝食の摂取、運動の実践、睡眠、歯みがき回数、インターネット使用時間 等

## 4 調査設計

### (1) 標本の抽出

①地域別の指標として運用するため、各二次保健医療圏域ごとに未成年 300 人を抽出

②標本数を各市区町の人口構成比に応じて配分

### (2) 調査方法

郵送配布回収

### (3) 調査時期

平成 28 年 11 月 15 日（火）～12 月 15 日（水）

## 5 回収結果

対象区分	配布数	回収数	回収率	うち無効票	うち圏域不明者	有効回答数
未成年	3,000	1,433	47.8%	0	39	1,394

## 6 標本設計

回収した 1,433 人のうち、圏域不明者 39 人を除いた 1,394 人を、全県内の母集団構成比を復元するよう各圏域の人口による重みづけを実施した。重みづけ集計の端数処理の影響により、グラフや表の数値に 1～2 程度の誤差が生じている場合がある。

## II 調査結果の概要

### 1 現在の健康状態や不安・悩み

#### 問5 主観的健康感

現在の健康状態は、「よい」が49.6%、「まあよい」が25.2%、「ふつう」が19.2%、「あまりよくない」が4.6%、「よくない」が1.0%となっている。「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせた、「健康な状態」の割合は、94.0%となっている。

#### 問6 不安・悩みなどの有無

この1ヶ月の間に、不安・悩み・苦労・ストレスなどが、「多少あった」(45.1%)が最も多く、次いで、「あまりなかった」(23.3%)、「まったくなかった」(16.4%)となっている。

#### 問7 悩み事の相談相手

悩み事があった時の相談相手について、「友だち」(59.7%)が最も多く、次いで、「母親」(52.8%)、「父親」(18.2%)となっている。

#### 問8 不定愁訴の状況

学校にいる間に眠くなるのが、「ときどきある」が44.7%と最も多く、次いで、「よくある」(26.4%)、「毎日ある」(19.4%)となっている。

学校にいる間に「だるい」「勉強に集中できない」「頭がぼーっとする」など感じるのが、「ときどきある」が51.4%と最も多く、次いで、「ない」(22.1%)、「よくある」(17.5%)となっている。

少しのことでイライラして腹が立つことが、「ときどきある」が44.8%と最も多く、次いで、「ない」(34.6%)、「よくある」(14.5%)となっている。

### 2 健康意識や生活習慣について

#### ①健康づくりの意識・行動

#### 問9 健康に対する関心

健康でいることに「関心がある」と回答した人の割合は、38.8%で最も多く、次いで、「とても関心がある」(28.8%)、「どちらでもない」(19.3%)となっている。

#### 問10 健康情報の入手先

健康に関する情報の入手先について、「テレビ・ラジオ」(63.7%)が最も多く、次いで、「携帯電話を使ったインターネット」(27.7%)、「学校」(20.3%)となっている。

## ②栄養・食生活

### 問 11 朝食の摂取

朝食を食べる頻度について、「毎日」が 85.0%と最も多く、次いで、「週 4～5 回」(5.2%)、「週 2～3 回」(5.1%)、「週 1 回以下」(4.4%)となっている。

### 問 12 欠食の状況

欠食をした頻度について、「欠食しなかった」が 82.9%と最も多く、次いで、「週 2 食未満」(9.9%)、「週 2 食以上 4 食未満」(3.4%)となっている。

### 問 3 BMI の状況

回答者の BMI 値は「標準」が 53.1%と最も多く、半数を超えている。以下、「やせ」が 39.5%、「肥満」が 5.5%の順になっている。

### 問 13 便秘状況

大便の出かたについて、「毎日出るが、同じ時間ではない」が 34.6%と最も多く、次いで、「ときどき出ない日がある」(30.2%)、「毎日ほとんど同じ時間に出る」(25.6%)となっている。

## ③運動習慣

### 問 14 運動の状況

体育の授業以外にスポーツをした頻度について、「0 日」が 33.2%と最も多く、次いで、「毎日」(18.9%)、「1～2 日」(11.4%)となっている。

## ④休養・睡眠

### 問 15 睡眠の質

睡眠の質について、「ふつう」が 43.2%と最も多く、次いで、「よい」(21.2%)、「悪い」(17.2%)、「非常によい」(13.3%)、「非常に悪い」(4.8%)となっている。

### 問 16 平均睡眠時間

睡眠時間について、「6～7 時間未満」が 30.9%と最も多く、次いで、「7～8 時間」(27.8%)、「5～6 時間」(24.8%)、「8～9 時間」(8.5%)、「5 時間未満」(4.6%)、「9 時間以上」(3.0%)となっている。

### 問 17 就寝時間

就寝時間について、「午後 11 時～12 時より前」が 33.0%と最も多く、次いで、「午前 0 時～1 時より前」(29.2%)、「午後 10 時～11 時より前」(20.2%)となっている。

#### 問 18 睡眠の障害

睡眠の妨げとなっていることについて、「勉強」が 48.7%と最も多く、次いで、「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」(33.9%)、「特に困っていない」(24.1%)となっている。

### ⑤歯・口腔の健康

#### 問 19 歯みがき回数

歯みがきをするタイミングについて、「朝食後」が 68.8%と最も多く、次いで、「就寝前」(64.7%)、「夕食後」(25.4%)、「起床時」(18.9%)、「昼食後」(6.2%)、「磨かない」(0.7%)となっている。

#### 問 20 口腔内の状況

口の中の気になることでは、「特になし」が 50.0%と最も多く、次いで、「歯並び」(23.8%)、「歯の着色」(14.7%)、「口臭」(12.1%)となっている。

#### 問 21 歯周病の知識

歯周病だと思われる症状については、「分からない」が 65.4%と最も多く、次いで、「歯ぐきからの出血」(24.4%)、「歯ぐきの腫れ」(22.0%)、「口臭」(9.7%)となっている。

#### 問 22 歯周病の健康影響

歯周病との関連について、「分からない」が 55.9%と最も多く、次いで、「たばこは歯周病と関連がある」(34.8%)、「肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある」(17.4%)、「生まれてくる赤ちゃんに影響がある」(6.8%)となっている。

### ⑥インターネットの使用時間

#### 問 23 インターネットの使用時間（平日）

学校のある日にインターネットをする時間は、「2～3 時間未満」が 25.4%と最も多く、次いで、「1～2 時間未満」(24.0%)、「1 時間未満」(20.9%)となっている。

#### 問 24 インターネットの使用時間（休日）

学校の休みの日にインターネットをする時間は、「2～3 時間未満」が 25.2%と最も多く、次いで、「3～5 時間以上」(19.9%)、「5 時間以上」(17.4%)となっている。

### ⑦地域とのつながり

#### 問 25 地域とのつながり

地域とのつながりの強さは、「どちらかといえば強い方だと思う」が 26.4%で最も多く、次いで、「わからない」(26.3%)、「弱い方だと思う」(21.4%)となっている。

## ⑧たばこ

### 問 26 習慣的喫煙経験

喫煙の有無について、「今までにたばこを吸ったことはない」が 89.1%、次いで、「たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」(1.1%)、「習慣的にたばこを吸っている」(0.7%)となっている。

「たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」「ときどきたばこを吸っている」「習慣的にたばこを吸っている」と回答した人のうち、最初にたばこを吸った学年は、「中学校 1 年」が最も多く 40.9%、次いで、「中学校 2 年」(12.0%)、「中学校 3 年」(11.9%)となっている。また、禁煙への意識は、「やめたいと思う」(10.0%)、「やめるつもりはない」(9.1%)となっている。

### 問 27 たばこの学習経験

学校でたばこと健康について教わったかどうかについて、「はい」と回答した人の割合は 92.0%で最も多く、次いで、「おぼえていない」(5.2%)、「いいえ」(2.3%)となっている。

### 問 28 喫煙と健康影響

たばこは身体に害があるかどうかについて、「害があると思う」と回答した人の割合が 98.0%となっている。

### 問 29 受動喫煙の健康影響

他人のたばこの煙が有害であるかどうかについて、「そう思う」と回答した人の割合が 81.8%で最も多く、次いで、「そう思わない」(9.4%)、「おそらくそう思わない」(0.5%)となっている。

## ⑨飲酒

### 問 30 飲酒経験

飲酒の頻度について、「飲まない」と回答した人の割合は 93.0%と最も多く、次いで、「年に 1~2 回」(4.4%)、「月に 1~2 回」(1.7%)となっている。

### 問 31 飲酒禁止に対する思い

未成年者の飲酒禁止について、「当然だと思う」と回答した人の割合は 69.4%と最も多く、次いで、「しかたないことだと思う」(19.8%)、「法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う」(8.9%)となっている。

### 問 32 酒と健康影響

飲酒が身体に影響があるかどうかについて、「害があると思う」と回答した人の割合は 65.6%と最も多く、次いで、「多少は害があるだろうがたいしたことはないと思う」(16.0%)、

「体に良くも悪くもないと思う」(10.7%) となっている。

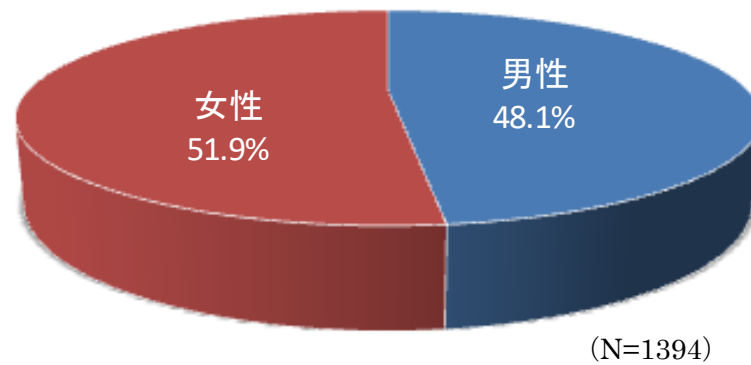


### Ⅲ 調査結果の分析

#### Ⅲ－1 回答者の基本属性 【N=1394】

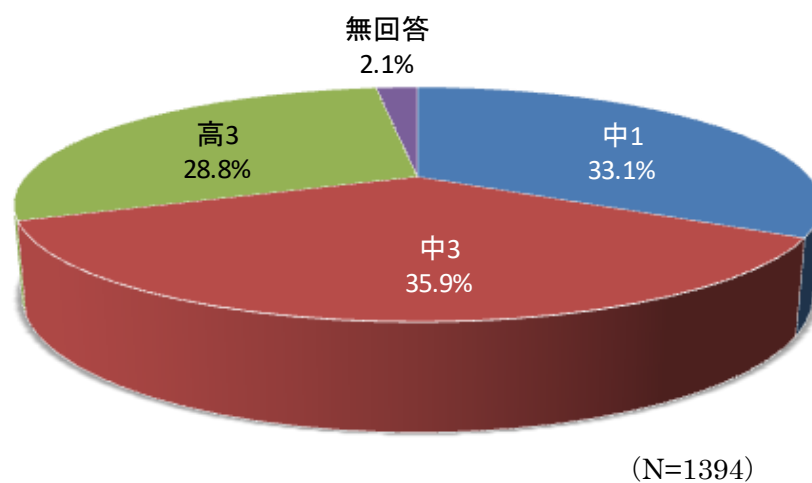
##### 1 性別

回答者の男女比は、男性 48.1%、女性 51.9%となっている。



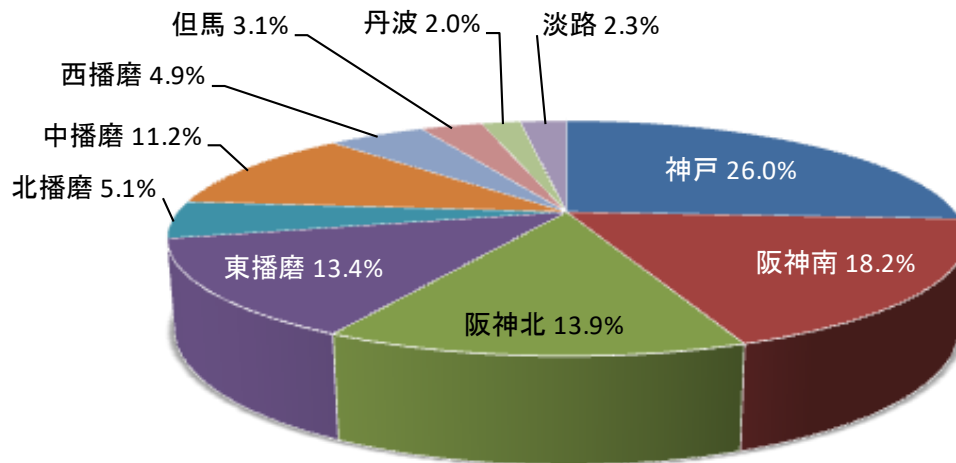
##### 2 学年

回答者の学年は、中1 (33.1%)、中3 (35.9%)、高3 (28.8%)、不明・無回答 (2.1%)となっている。



### 3 居住地域

回答者の居住地域は、神戸 26.0%、阪神南 18.2%、阪神北 13.9%、東播磨 13.4%、北播磨 5.1%、中播磨 11.2%、西播磨 4.9%、但馬 3.1%、丹波 2.0%、淡路 2.3%となっている。



(N=1394)

### Ⅲ－２ 調査結果

#### 1 現在の健康状態や不安・悩み

問5 現在の健康状態はいかがですか。(1つ)

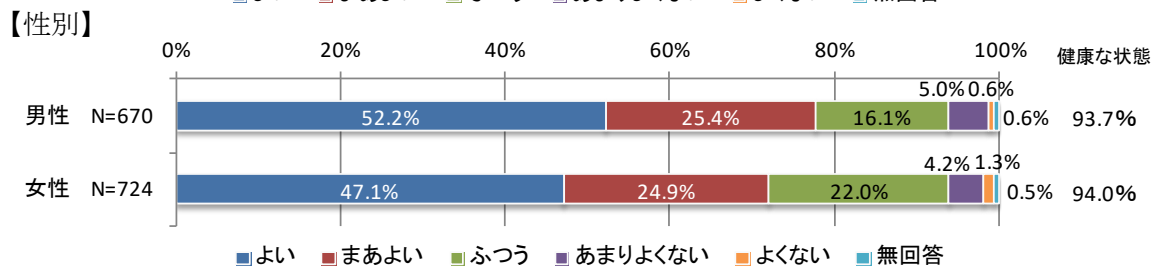
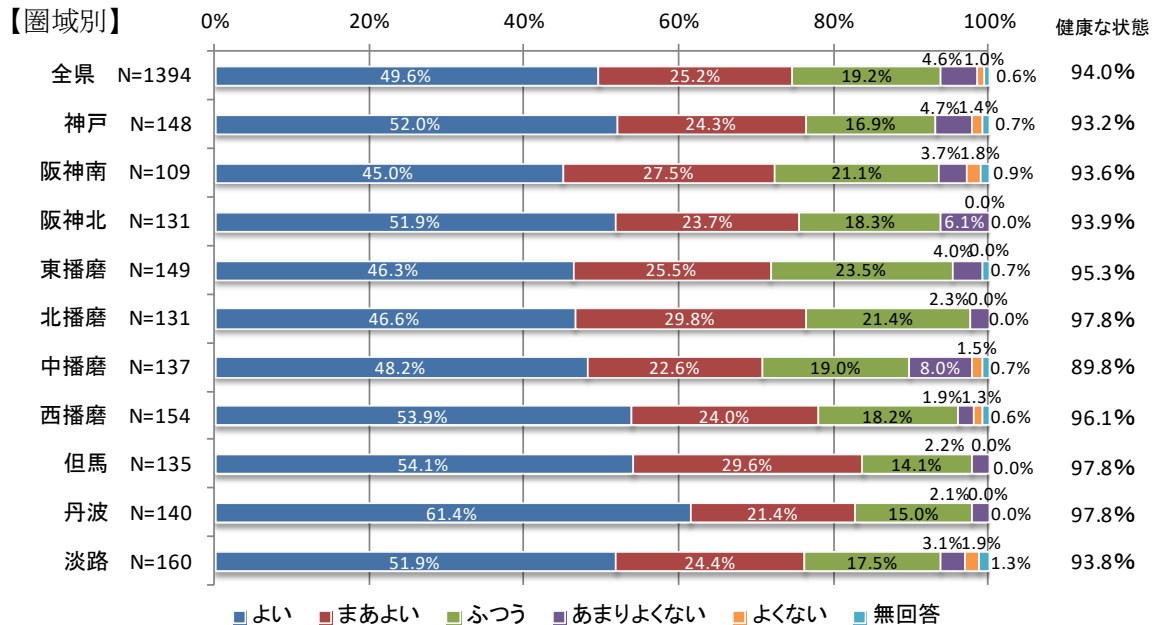
1	よい・・・・・・・・	49.6%
2	まあよい・・・・・・・・	25.2%
3	ふつう・・・・・・・・	19.2%
4	あまりよくない・・	4.6%
5	よくない・・・・・・・・	1.0%
	無回答・・・・・・・・	0.6%

(N=1394)

現在の健康状態は、「よい」が49.6%、「まあよい」が25.2%、「ふつう」が19.2%、「あまりよくない」が4.6%、「よくない」が1.0%となっている。「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせた、「健康な状態」の割合は、94.0%となっている。

「健康な状態」の割合は、地域別では、北播磨(97.8%)、但馬(97.8%)、丹波(97.8%)が最も多く、次いで、西播磨(96.1%)、東播磨(85.3%)であり、中播磨(89.8%)が最も低くなっている。

性別では、男性(93.7%)、女性(94.0%)となっている。



問6 この1ヶ月の間に、不安・悩み・苦労・ストレスはどの程度ありましたか。(1つ)

1 まったくなかった・・・	16.4%
2 あまりなかった・・・	23.3%
3 多少あった・・・	45.1%
4 たくさんあった・・・	15.0%
無回答・・・	0.1%

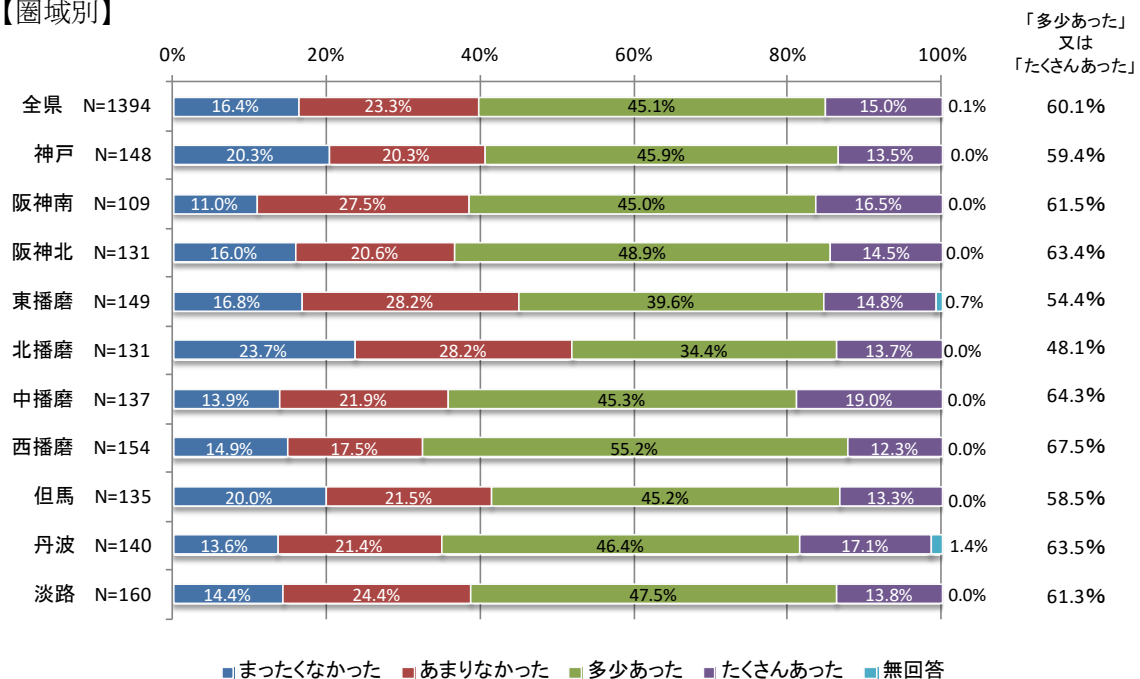
(N=1394)

この1ヶ月の間に、不安・悩み・苦労・ストレスなどが、「多少あった」(45.1%)が最も多く、次いで、「あまりなかった」(23.3%)、「まったくなかった」(16.4%)となっている。

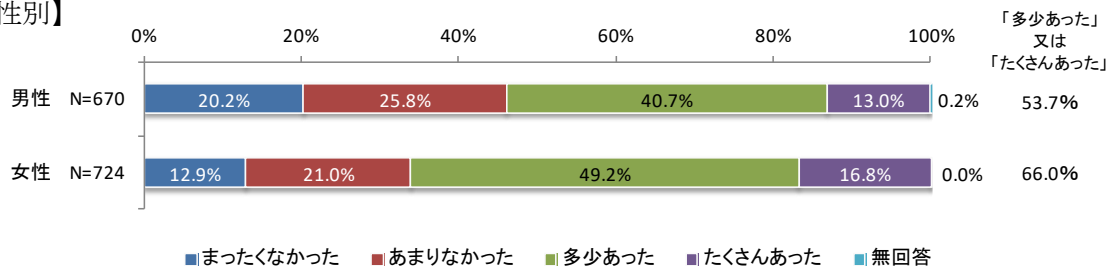
「多少あった」「たくさんあった」を合わせた割合を、地域別にみると、西播磨(67.5%)が最も多く、次いで、中播磨(64.3%)、丹波(63.5%)となっている。

性別では、男性(53.7%)、女性(66.0%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



問7 悩み事があった時は誰に相談しますか。(いくつでも)

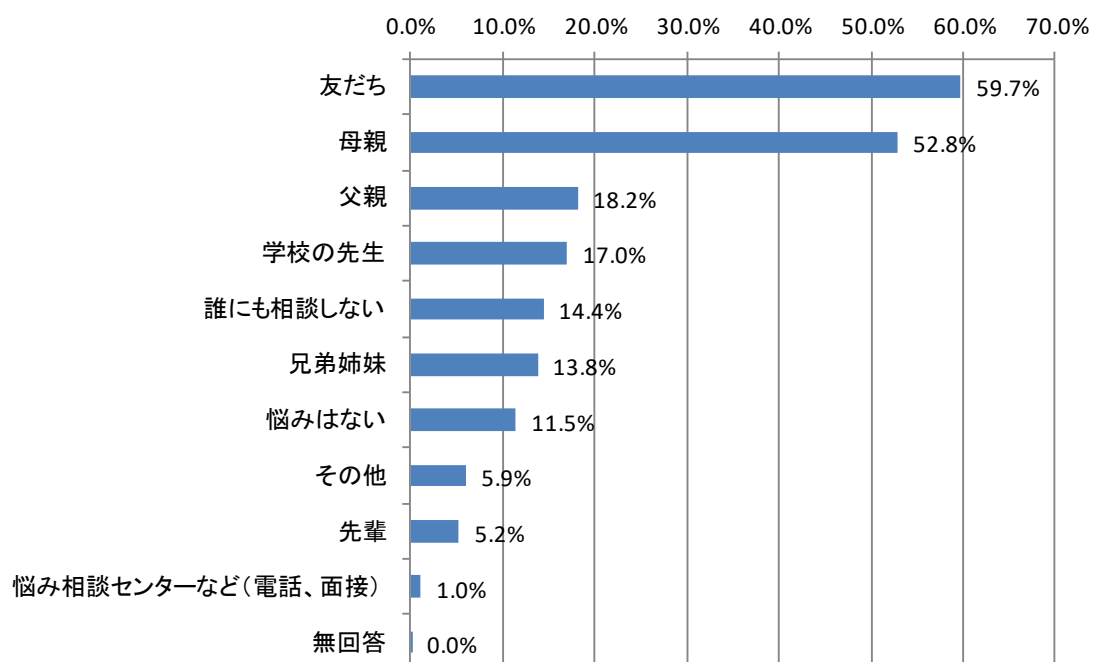
1	父親	18.2%
2	母親	52.8%
3	兄弟姉妹	13.8%
4	友だち	59.7%
5	学校の先生	17.0%
6	先輩	5.2%
7	悩み相談センターなど(電話、面接)	1.0%
8	その他	5.9%
9	誰にも相談しない	14.4%
10	悩みはない	11.5%
	無回答	0.0%

(N=1394)

悩み事があった時の相談相手について、「友だち」(59.7%)が最も多く、次いで、「母親」(52.8%)、「父親」(18.2%)となっている。

地域別では、「誰にも相談しない」については、東播磨(19.5%)が最も多く、次いで、中播磨(18.2%)、西播磨(17.5%)となっている。

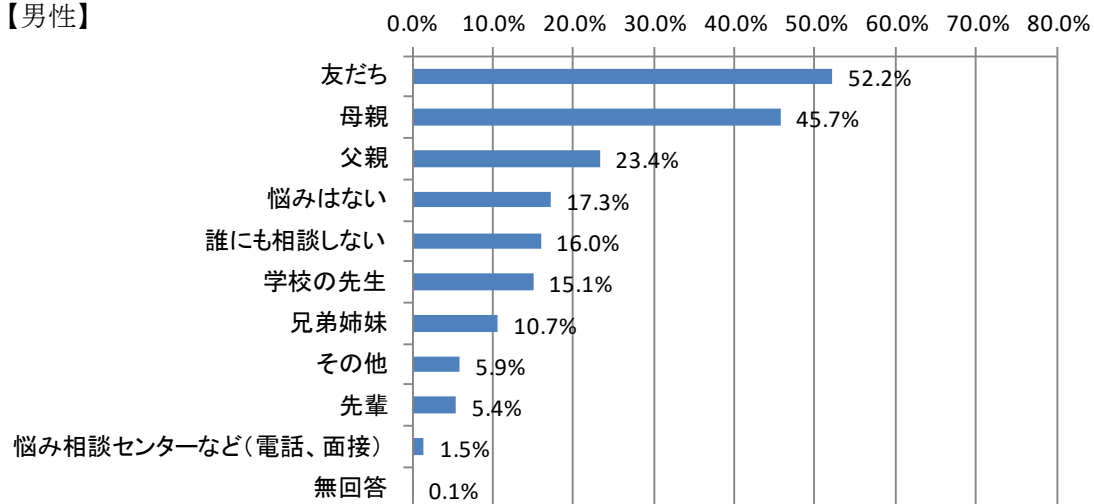
性別では、「悩みはない」については、男性(17.3%)、女性(6.1%)と男性の方が多くなっている。また、「父親」に相談すると回答した人の割合が、男性(23.4%)、女性(13.3%)と男性の方が多いのに対し、「母親」に相談すると回答した人の割合では、男性(45.7%)、女性(59.4%)と女性の方が多くなっている。



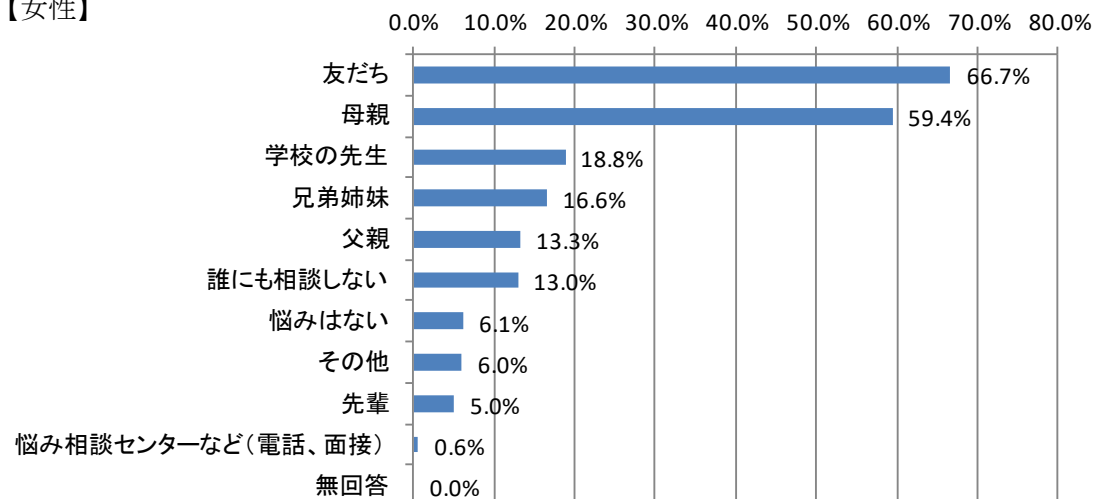
	父親	母親	兄弟姉妹	友だち	学校の先生	先輩	悩み相談センターなど(電話、面接)	その他	誰にも相談しない	悩みはない	無回答
全県	18.2%	52.8%	13.8%	59.7%	17.0%	5.2%	1.0%	5.9%	14.4%	11.5%	0.0%
神戸	18.2%	54.7%	14.9%	55.4%	18.9%	5.4%	0.7%	6.8%	14.2%	12.2%	0.0%
阪神南	21.1%	55.0%	14.7%	64.2%	14.7%	4.6%	1.8%	3.7%	13.8%	10.1%	0.0%
阪神北	15.3%	53.4%	13.7%	63.4%	15.3%	3.1%	0.0%	7.6%	9.2%	12.2%	0.0%
東播磨	15.4%	54.4%	10.7%	53.7%	18.1%	5.4%	0.7%	6.0%	19.5%	13.4%	0.0%
北播磨	22.9%	55.7%	14.5%	58.0%	13.7%	4.6%	0.8%	6.9%	10.7%	13.7%	0.0%
中播磨	17.5%	46.0%	10.9%	65.7%	19.0%	5.1%	2.2%	6.6%	18.2%	10.2%	0.0%
西播磨	15.6%	47.4%	11.7%	59.7%	14.9%	9.1%	0.6%	3.2%	17.5%	7.8%	0.0%
但馬	20.7%	45.9%	20.7%	61.5%	20.0%	9.6%	1.5%	5.9%	12.6%	10.4%	0.0%
丹波	20.0%	55.7%	17.9%	57.9%	21.4%	7.9%	2.9%	4.3%	16.4%	7.1%	0.0%
淡路	20.0%	47.5%	16.3%	60.0%	13.1%	4.4%	0.0%	5.0%	9.4%	12.5%	0.0%

	父親	母親	兄弟姉妹	友だち	学校の先生	先輩	悩み相談センターなど(電話、面接)	その他	誰にも相談しない	悩みはない	無回答
男性	23.4%	45.7%	10.7%	52.2%	15.1%	5.4%	1.5%	5.9%	16.0%	17.3%	0.0%
女性	13.3%	59.4%	16.6%	66.7%	18.8%	5.0%	0.6%	6.0%	13.0%	6.1%	0.0%

【男性】



【女性】



問 8 この1ヶ月の間に、(ア) から (ウ) のそれぞれの質問のようなことが、どの程度ありましたか。(それぞれ1つずつ)

(ア) 学校にいる間に眠くなることがありますか

1	ない・・・・・・・・	8.9%
2	ときどきある・・・・・	44.7%
3	よくある・・・・・・・・	26.4%
4	毎日ある・・・・・・・・	19.4%
	無回答・・・・・・・・	0.5%

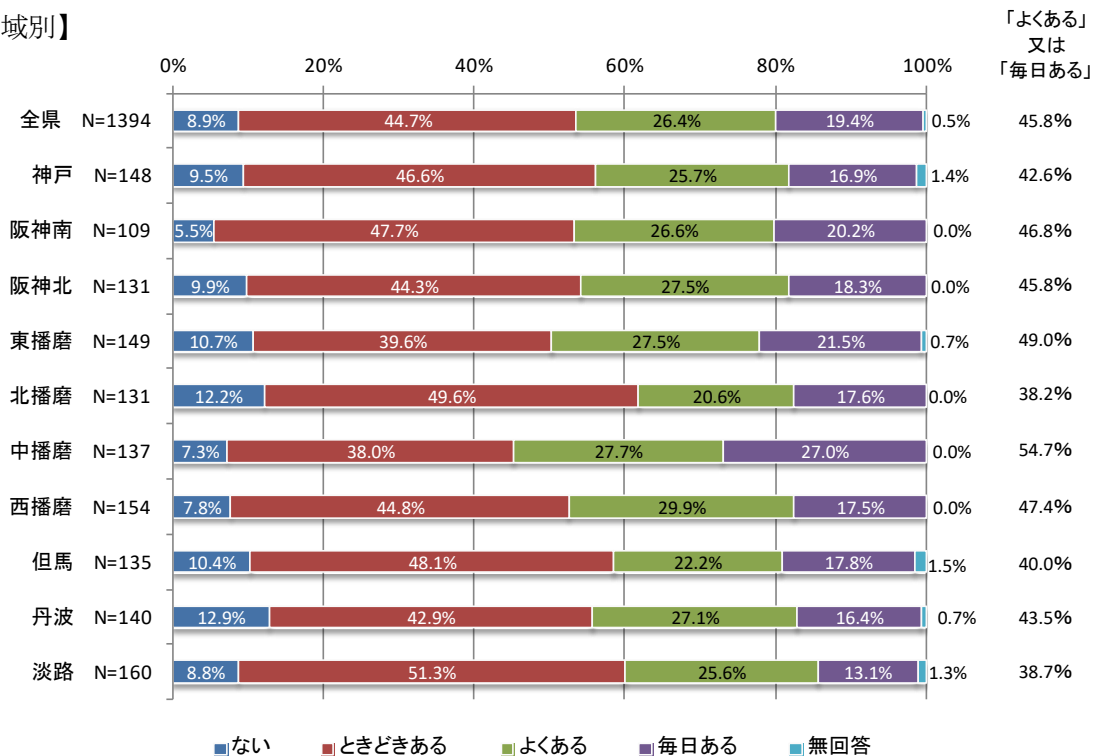
(N=1394)

学校にいる間に眠くなることが、「ときどきある」は 44.7%と最も多く、次いで、「よくある」(26.4%)、「毎日ある」(19.4%)となっている。

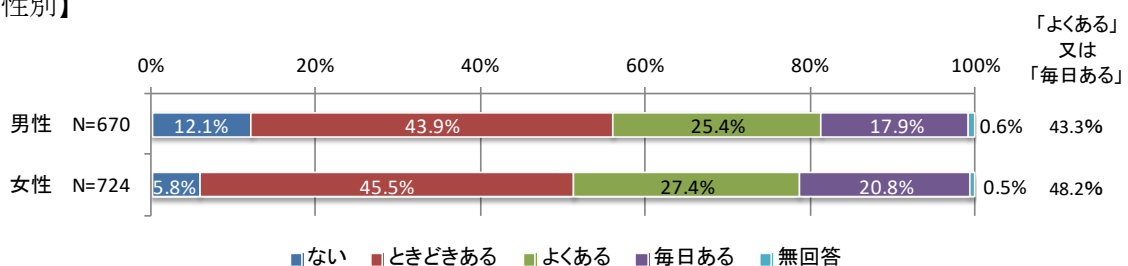
「よくある」「毎日ある」を合わせた割合を、地域別にみると、中播磨(54.7%)が最も多く、次いで、東播磨(49.0%)、西播磨(47.4%)となっている。

性別では、男性(43.3%)、女性(48.2%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



(イ) 学校にいる間に「だるい」「勉強に集中できない」「頭がぼーっとする」など感じる  
ことがありますか。

1	ない	22.1%
2	ときどきある	51.4%
3	よくある	17.5%
4	毎日ある	8.4%
	無回答	0.6%

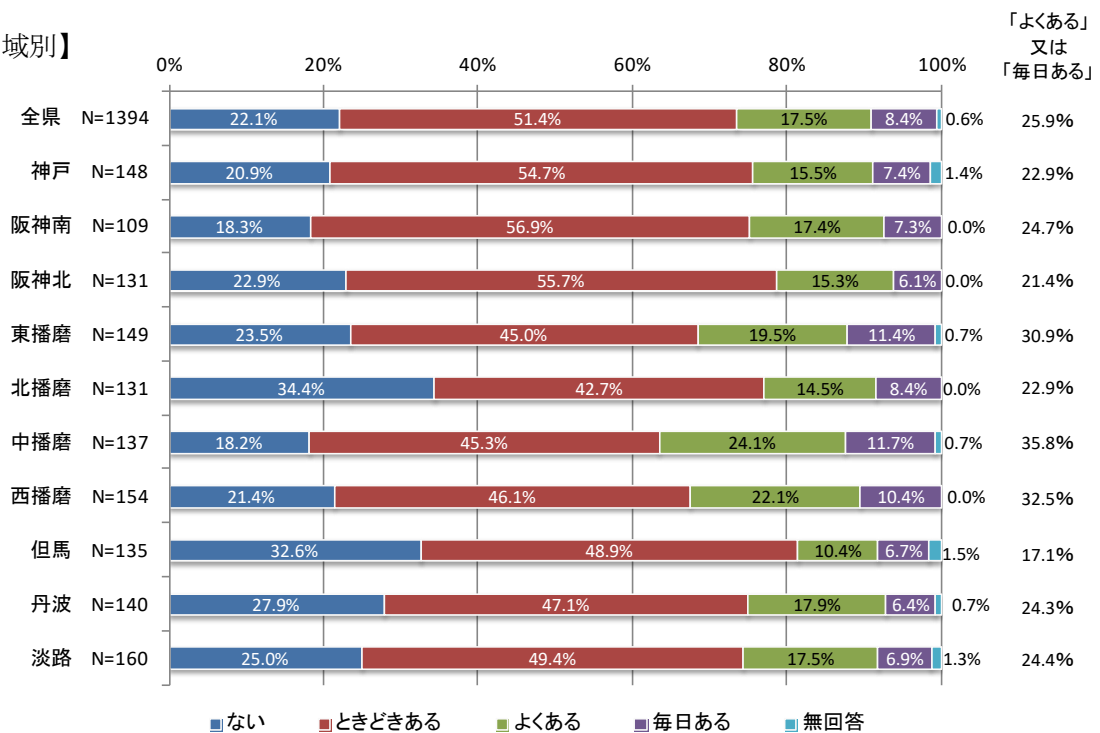
(N=1394)

学校にいる間に「だるい」「勉強に集中できない」「頭がぼーっとする」など感じる  
ことが、「ときどきある」は51.4%と最も多く、次いで、「ない」(22.1%)、「よくある」(17.5%)  
となっている。

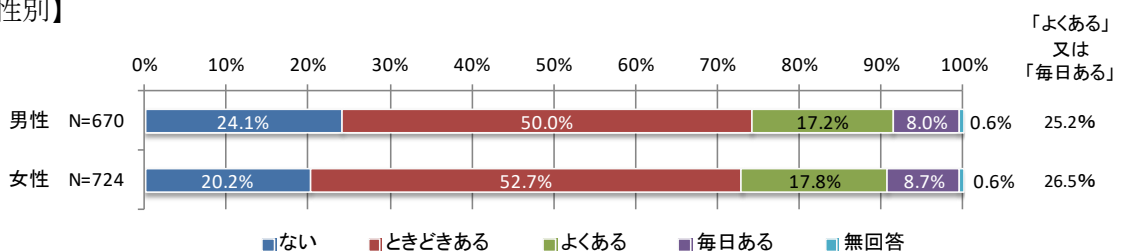
「よくある」「毎日ある」を合わせた割合を、地域別にみると、中播磨(35.8%)が最も  
多く、次いで、西播磨(32.5%)、東播磨(30.9%)となっている。

性別では、男性(25.2%)、女性(26.5%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】





(ウ) 少しのことでイライラして腹が立つことがありますか

1	ない	34.6%
2	ときどきある	44.8%
3	よくある	14.5%
4	毎日ある	5.5%
	無回答	0.5%

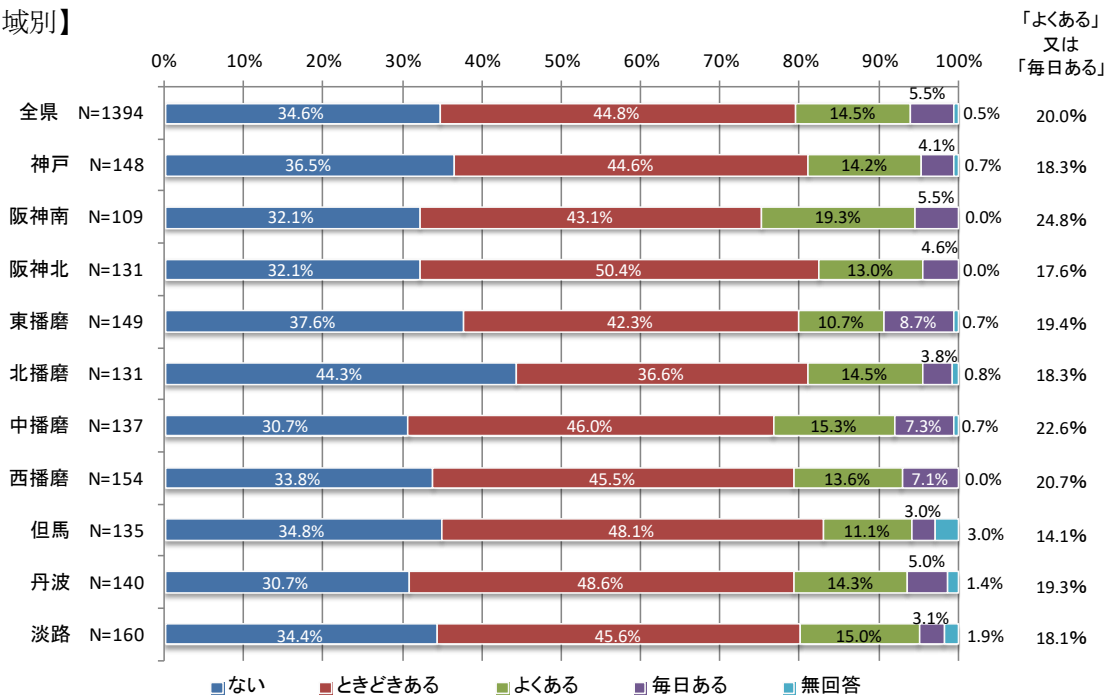
(N=1394)

少しのことでイライラして腹が立つことが、「ときどきある」は、44.8%と最も多く、次いで、「ない」(34.6%)、「よくある」(14.5%)となっている。

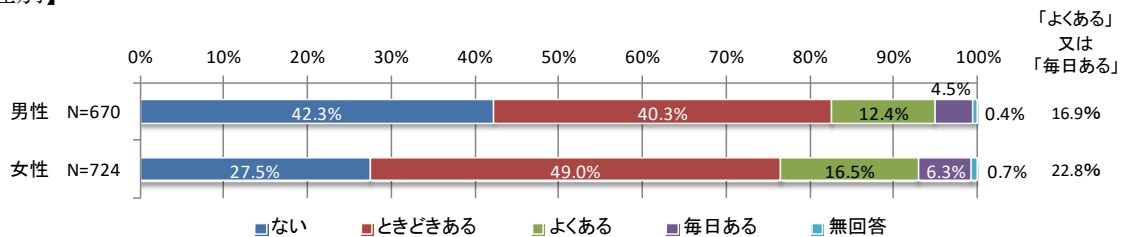
「よくある」「毎日ある」を合わせた割合を、地域別にみると、阪神南(24.8%)が最も多く、次いで、中播磨(22.6%)、西播磨(20.7%)となっている。

性別では、男性(16.9%)、女性(22.8%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



## 2 健康意識や生活習慣

### ①健康づくりの意識・行動

問9 健康でいることに関心がありますか(1つ)

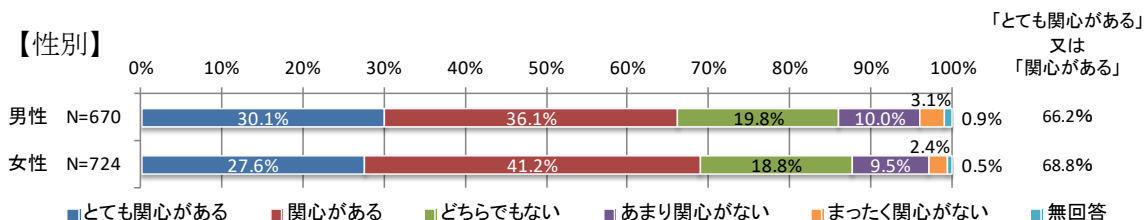
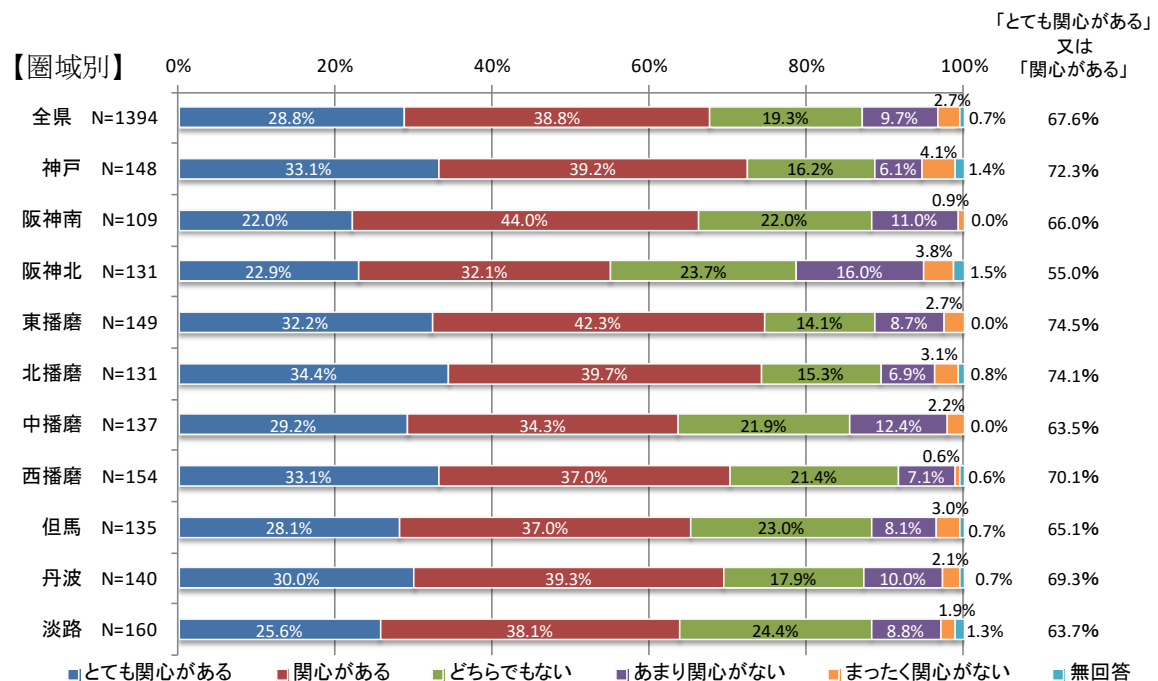
1 とても関心がある・・・	28.8%
2 関心がある・・・・・・・・	38.8%
3 どちらでもない・・・・	19.3%
4 あまり関心がない・・・・	9.7%
5 まったく関心がない・・・・	2.7%
無回答・・・・・・・・	0.7%

(N=1394)

健康でいることに関心があるかどうかについて、「関心がある」が38.8%で最も多く、次いで、「とても関心がある」(28.8%)、「どちらでもない」(19.3%)となっている。

「とても関心がある」と「関心がある」を合わせた割合を、地域別にみると、東播磨(74.5%)で最も多く、次いで、北播磨(74.1%)、神戸(72.3%)となっている。最も少ないのは、阪神北(55.0%)となっている。

性別では、男性(66.2%)、女性(68.8%)と女性の方が多くなっている。



問 10 ふだんの生活や健康に関する情報をどこから手に入れていますか。  
 (多い順に2つまで)

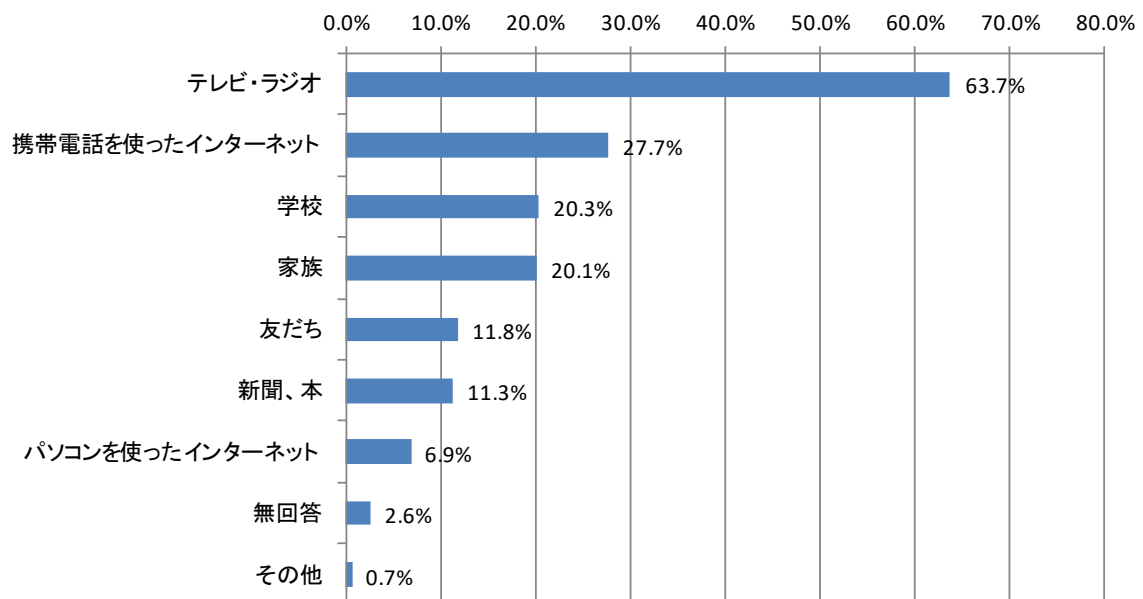
1	テレビ・ラジオ	63.7%
2	新聞、本	11.3%
3	家族	20.1%
4	友だち	11.8%
5	学校	20.3%
6	パソコンを使ったインターネット	6.9%
7	携帯電話を使ったインターネット	27.7%
8	その他	0.7%
	無回答	2.6%

(N=1394)

健康に関する情報の入手先について、「テレビ・ラジオ」(63.7%)が最も多く、次いで、「携帯電話を使ったインターネット」(27.7%)、「学校」(20.3%)となっている。

地域別では、「テレビ・ラジオ」について、北播磨(69.5%)が最も多く、次いで、阪神北(68.7%)、神戸(66.2%)であり、最も少ないのは中播磨(55.5%)となっている。また「携帯電話を使ったインターネット」について、東播磨(36.2%)が最も多く、次いで、但馬(33.3%)、阪神南(30.3%)であり、最も少ないのは神戸(20.3%)となっている。

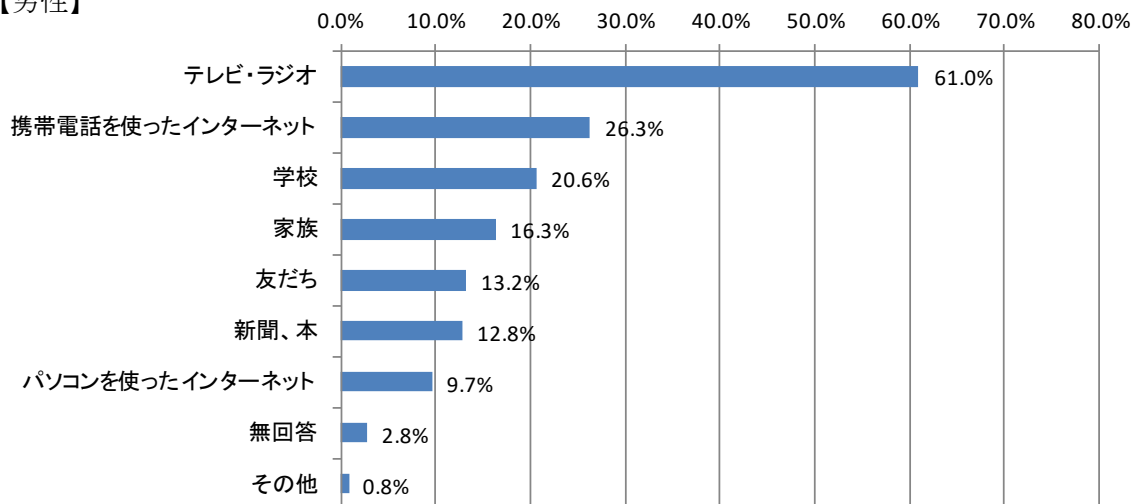
性別では、「テレビ・ラジオ」について、男性(61.0%)、女性(66.3%)、「携帯電話を使ったインターネット」について、男性(26.3%)、女性(28.9%)と女性の方が多くなっている。



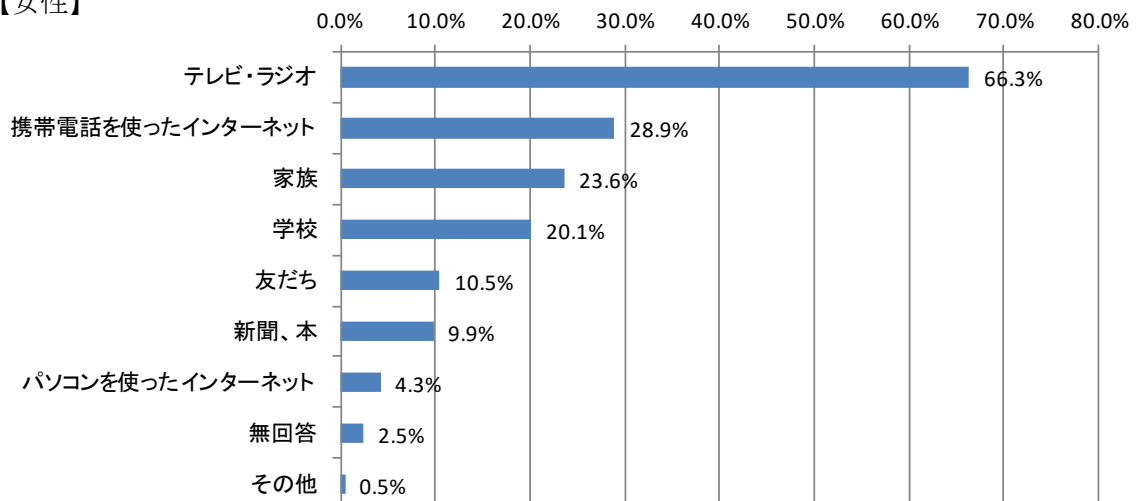
	テレビ・ラジオ	新聞、本	家族	友だち	学校	パソコンを使ったインターネット	携帯電話を使ったインターネット	その他	無回答
全県	63.7%	11.3%	20.1%	11.8%	20.3%	6.9%	27.7%	0.7%	2.6%
神戸	66.2%	12.8%	25.0%	8.1%	24.3%	7.4%	20.3%	0.0%	4.1%
阪神南	62.4%	13.8%	18.3%	6.4%	17.4%	10.1%	30.3%	0.9%	2.8%
阪神北	68.7%	10.7%	17.6%	19.1%	17.6%	6.1%	29.0%	0.8%	0.0%
東播磨	62.4%	6.0%	21.5%	14.8%	20.1%	5.4%	36.2%	1.3%	1.3%
北播磨	69.5%	9.9%	19.8%	9.9%	19.8%	5.3%	22.9%	0.0%	0.8%
中播磨	55.5%	13.9%	16.8%	16.1%	18.2%	5.1%	29.9%	0.0%	4.4%
西播磨	63.6%	8.4%	14.3%	14.3%	22.7%	5.2%	27.3%	1.9%	1.9%
但馬	57.0%	8.9%	17.0%	13.3%	21.5%	8.1%	33.3%	1.5%	3.7%
丹波	60.7%	10.0%	19.3%	12.1%	25.0%	5.0%	22.1%	2.9%	3.6%
淡路	63.1%	8.8%	19.4%	10.0%	16.9%	3.8%	29.4%	0.6%	4.4%

	テレビ・ラジオ	新聞、本	家族	友だち	学校	パソコンを使ったインターネット	携帯電話を使ったインターネット	その他	無回答
男性	61.0%	12.8%	16.3%	13.2%	20.6%	9.7%	26.3%	0.8%	2.8%
女性	66.3%	9.9%	23.6%	10.5%	20.1%	4.3%	28.9%	0.5%	2.5%

【男性】



【女性】



## ②栄養・食生活

問 11 朝食を毎日食べますか（お菓子や飲み物だけの場合は、回数から除いてください）

（1つ）

1	毎日・・・・・・・・	85.0%
2	週4～5回・・・・・・・・	5.2%
3	週2～3回・・・・・・・・	5.1%
4	週1回以下・・・・・・・・	4.4%
	無回答・・・・・・・・	0.3%

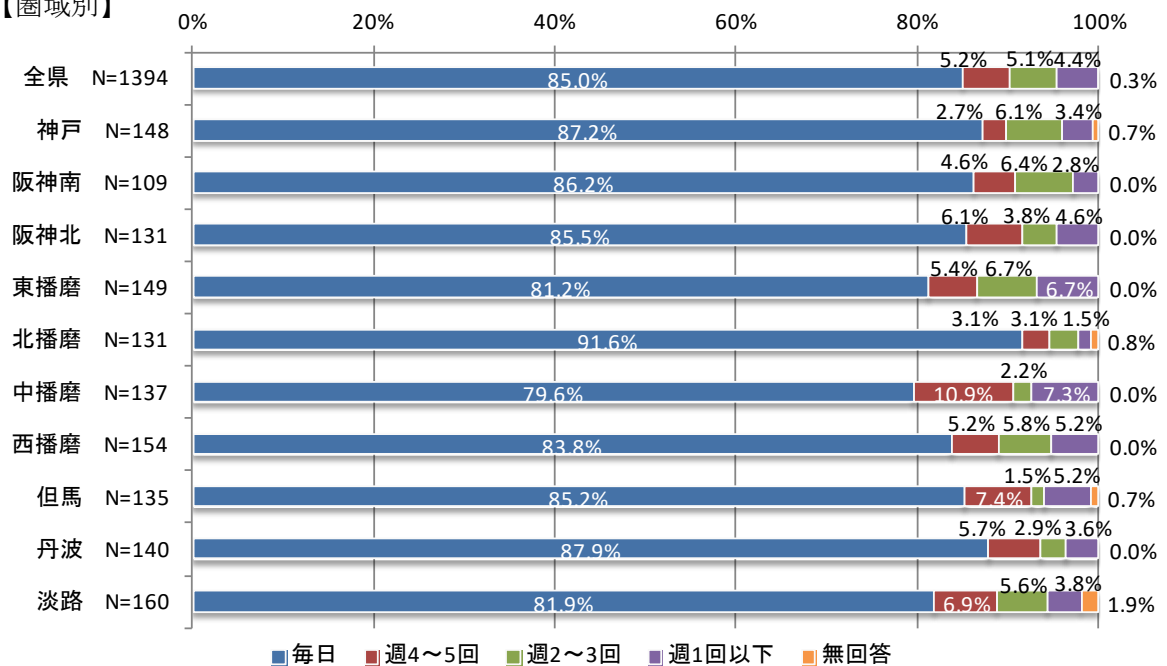
(N=1394)

朝食を食べる頻度について、「毎日」は85.0%と最も多く、次いで、「週4～5回」(5.2%)、「週2～3回」(5.1%)、「週1回以下」(4.4%)となっている。

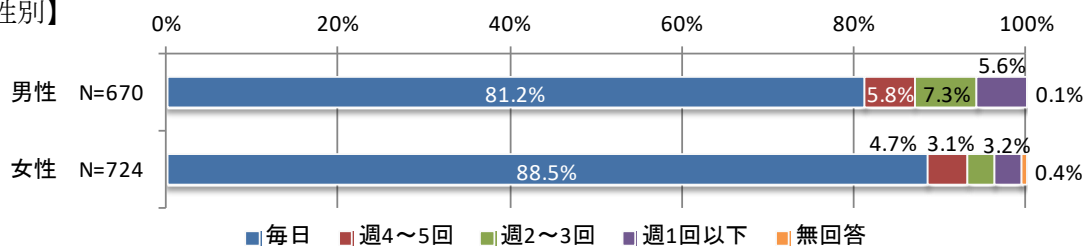
「毎日」食べると回答した人は、地域別にみると、北播磨が91.6%と最も多く、次いで丹波(87.9%)、神戸(87.2%)であり、低いのは、中播磨(79.6%)、東播磨(81.2%)である。

性別では、男性(81.2%)、女性(88.5%)と女性の方が多くなっている。

### 【圏域別】



### 【性別】



問 12 この1ヶ月の間に、欠食をした（食事を抜いた）ことがありましたか。（1つ）

1 欠食しなかった・・・・・・・・	82.9%
2 週2食未満・・・・・・・・	9.9%
3 週2食以上4食未満・・・・・・・・	3.4%
4 週4食以上7食未満・・・・・・・・	1.5%
5 毎日1食以上(週7食以上)・・・	2.0%
無回答・・・・・・・・	0.4%

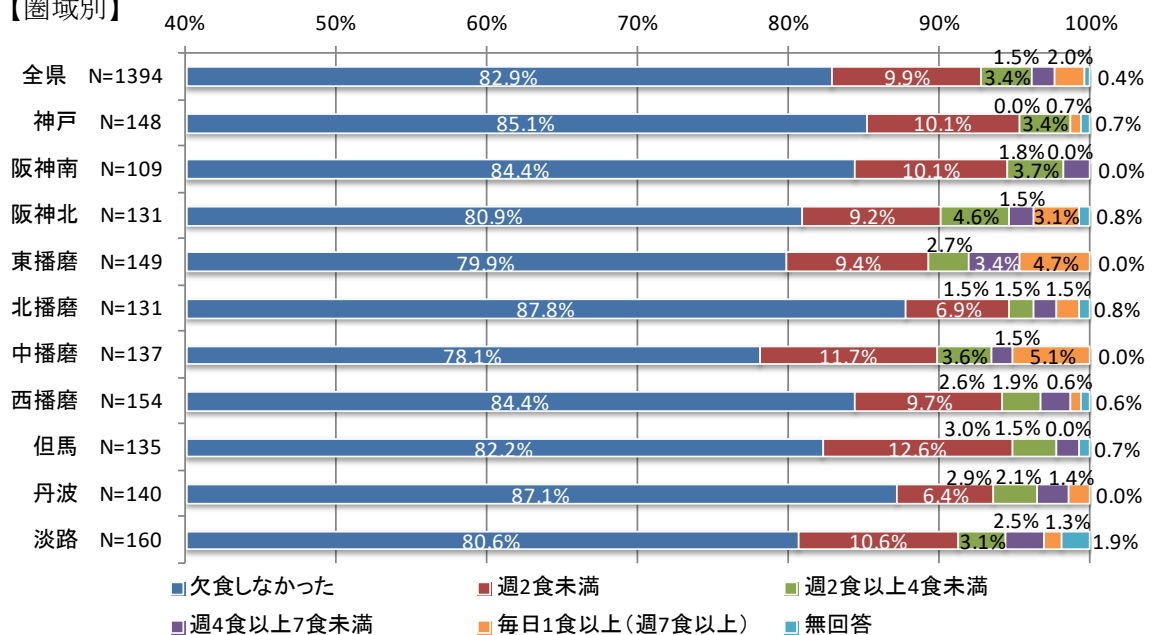
(N=1394)

欠食をした頻度について、「欠食しなかった」は82.9%と最も多く、次いで、「週2食未満」(9.9%)、「週2食以上4食未満」(3.4%)となっている。

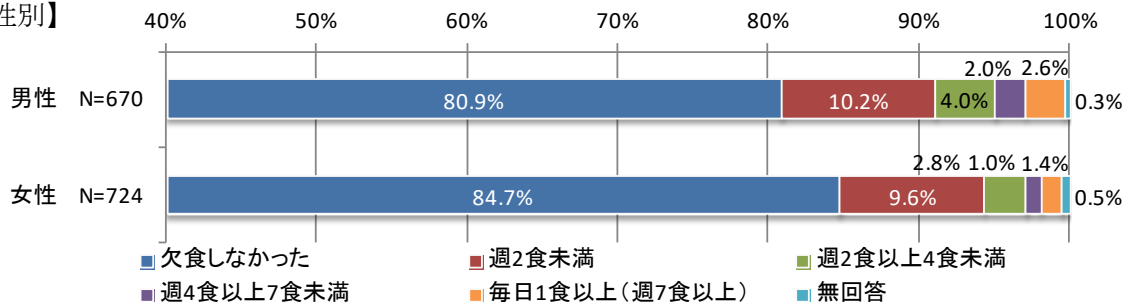
「欠食しなかった」について、地域別では、北播磨(87.8%)が最も多く、次いで、丹波(87.1%)、神戸(85.1%)となっている。

性別では、男性(80.9%)、女性(84.7%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



### 問3 BMI値※

1 肥満	5.5%
2 標準	53.1%
3 やせ	39.5%
無回答	1.9%

(N=1394)

※BMI値とは、体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)}で算出される。

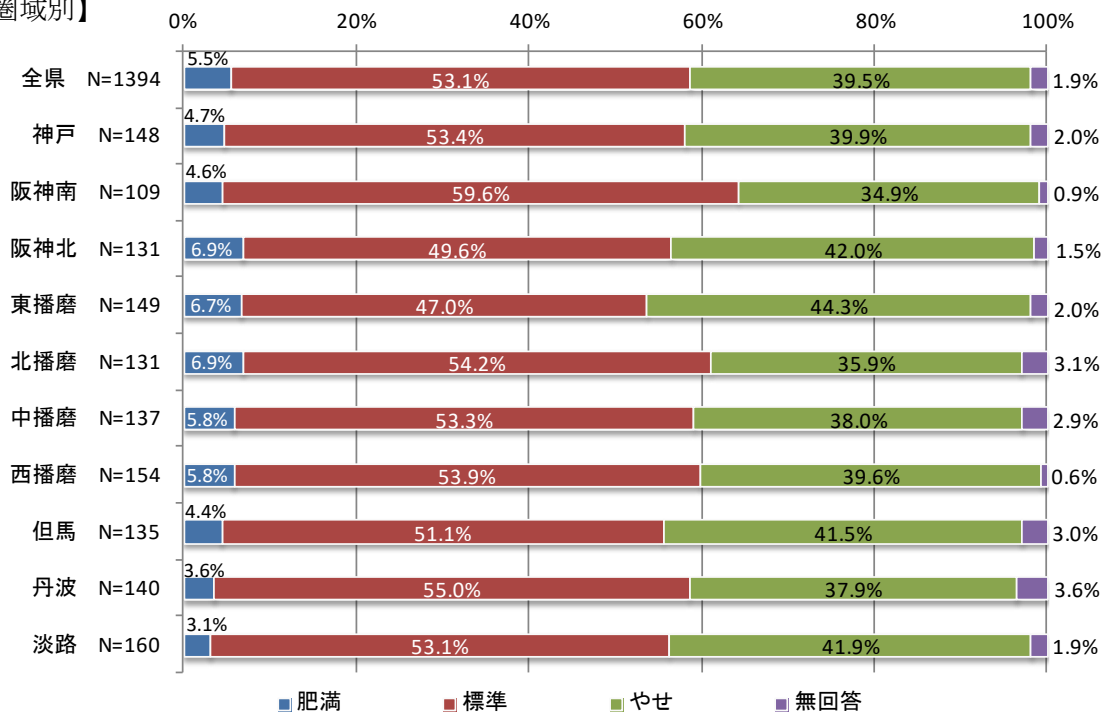
BMI≥25・・・「肥満」あり BMI<18.5・・・「やせ」の者 18.5≤BMI<25・・・「標準」とする。

回答者のBMI値は、「標準」が53.1%と最も多く、以下、「やせ」の者が39.5%、「肥満」ありの者が5.5%の順になっている。

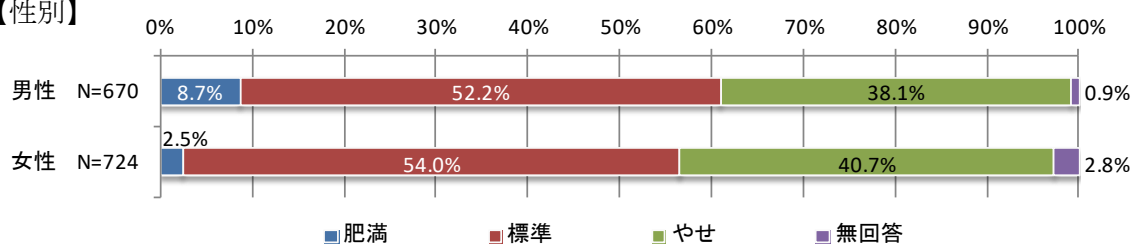
「肥満」ありの者が、地域別では、阪神北(6.9%)と北播磨(6.9%)が最も多く、次いで、東播磨(6.7%)、中播磨(5.8%)、西播磨(5.8%)となっている。

性別では、男性(8.7%)、女性(2.5%)と男性の方が多くなっている。

#### 【圏域別】



#### 【性別】



問 13 大便はどのように出ますか。(1つ)

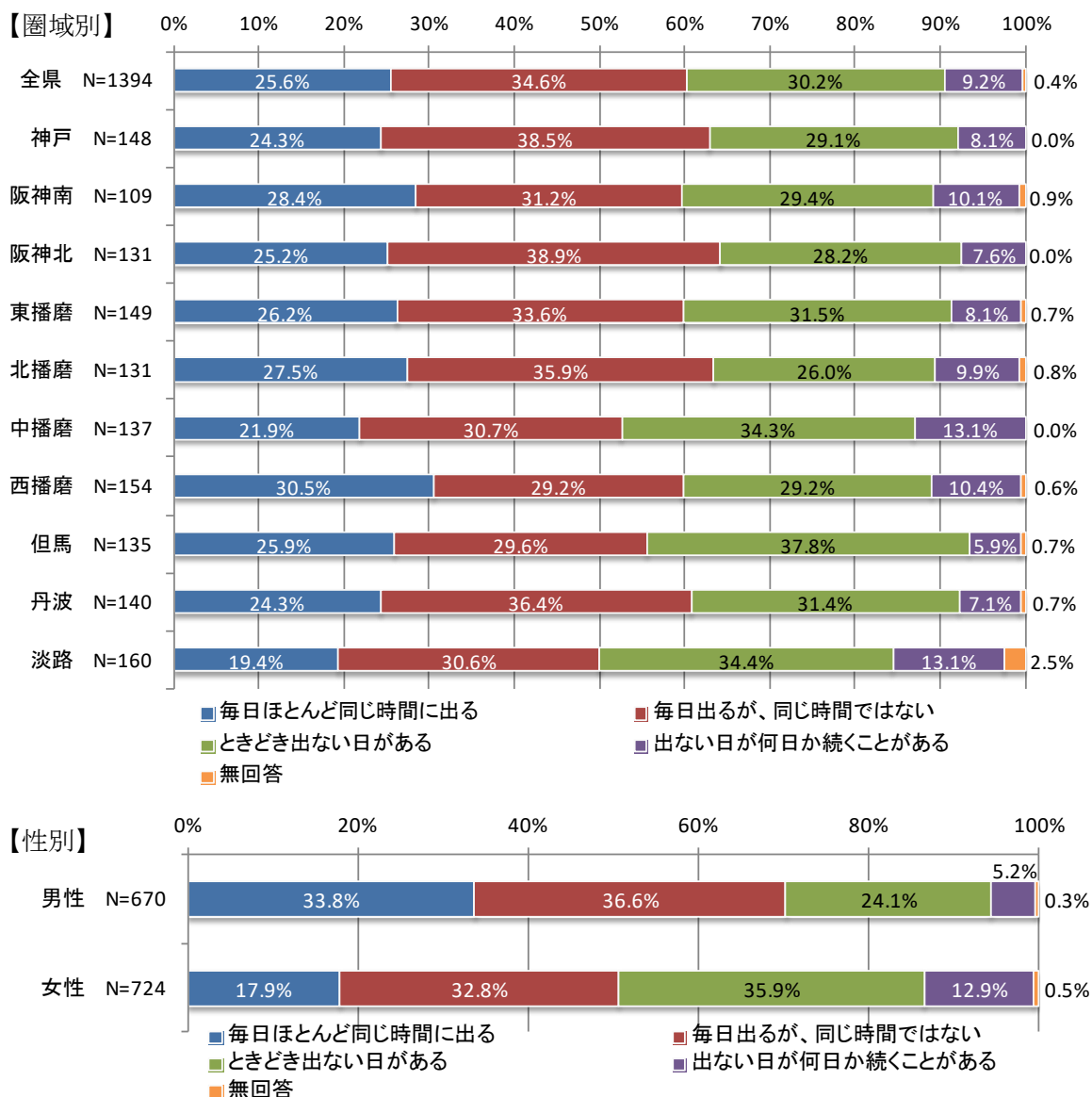
1 毎日ほとんど同じ時間に出る . . . . .	25.6%
2 毎日出るが、同じ時間ではない . . . . .	34.6%
3 ときどき出ない日がある . . . . .	30.2%
4 出ない日が何日か続くことがある . . . . .	9.2%
無回答 . . . . .	0.4%

(N=1394)

大便の出かたについて、「毎日出るが、同じ時間ではない」は 34.6%と最も多く、次いで、「ときどき出ない日がある」(30.2%)、「毎日ほとんど同じ時間に出る」(25.6%) となっている。

「毎日ほとんど同じ時間に出る」と回答した人の割合は、地域別にみると、西播磨で 30.5%と最も多く、次いで、阪神南 (28.4%)、北播磨 (27.5%) となっている。

性別にみると、男性 (33.8%)、女性 (17.9%) と男性の方が多くなっている。





### ③運動習慣

問 14 この1ヶ月の間に、学校の体育の授業以外に、何かスポーツや運動をしましたか。  
(1つ)

1	0日	33.2%
2	1～2日	11.4%
3	3～5日	10.2%
4	6～9日	7.1%
5	10～19日	8.6%
6	20～29日	9.9%
7	毎日	18.9%
	無回答	0.7%

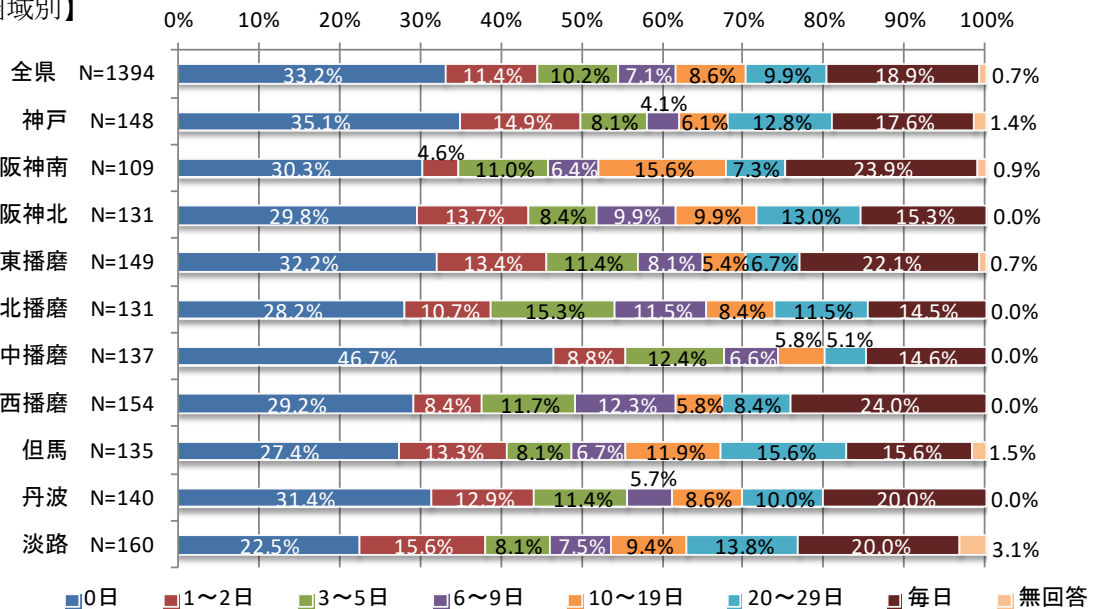
(N=1394)

体育の授業以外にスポーツをした頻度について、「0日」は33.2%と最も多く、次いで、「毎日」(18.9%)、「1～2日」(11.4%)となっている。

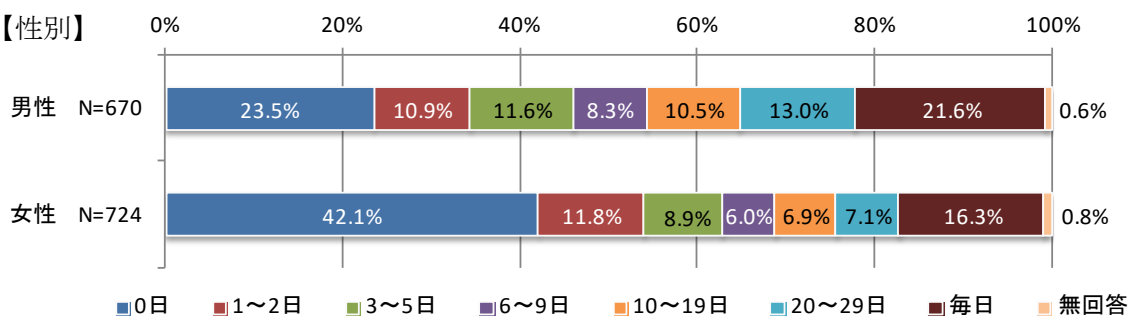
「0日」の割合は、地域別では、中播磨が46.7%と最も多く、次いで、神戸(35.1%)、東播磨(32.2%)となっている。

性別では、男性(23.5%)、女性(42.1%)と女性の方が多くなっている。

#### 【圏域別】



#### 【性別】



#### ④休養・睡眠

問 15 この1ヶ月の間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。(1つ)

1 非常によい	13.3%
2 よい	21.2%
3 ふつう	43.2%
4 悪い	17.2%
5 非常に悪い	4.8%
無回答	0.2%

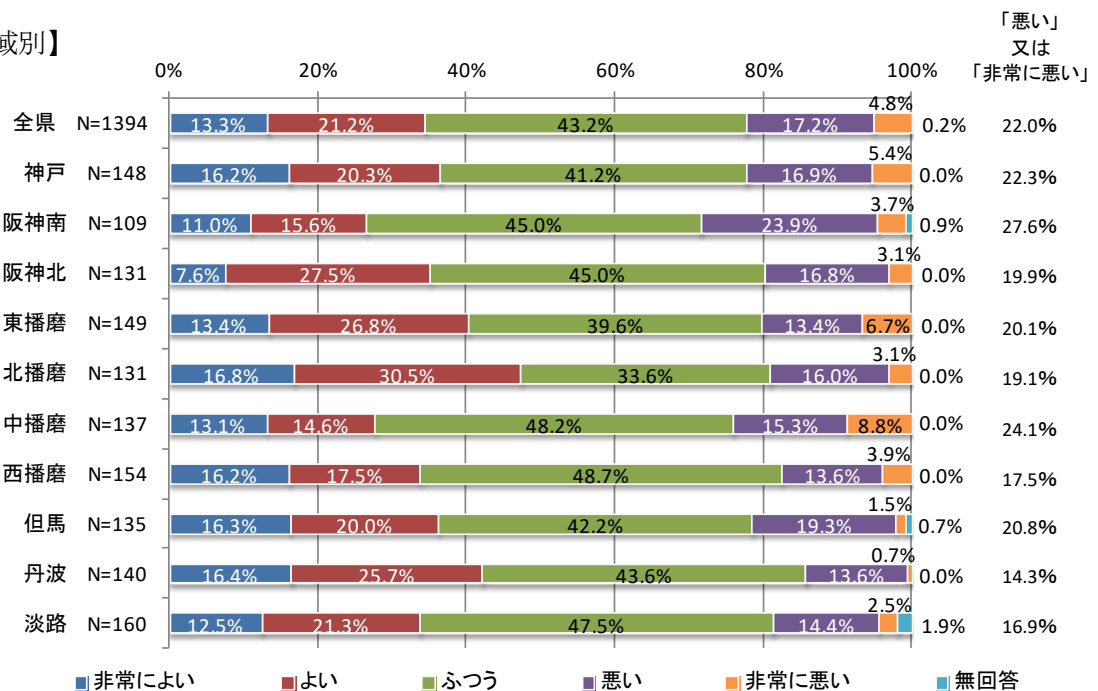
(N=1394)

睡眠の質について、「ふつう」と回答した人の割合が43.2%と最も多く、次いで、「よい」(21.2%)、「悪い」(17.2%)、「非常によい」(13.3%)、「非常に悪い」(4.8%)となっている。

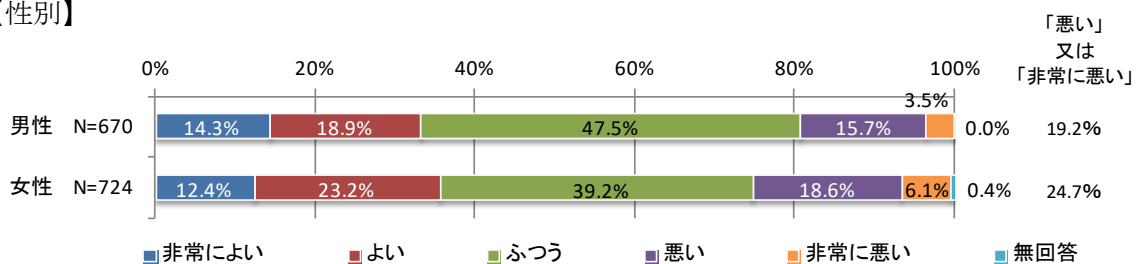
「悪い」又は「非常に悪い」と回答した人の割合は、地域別では、阪神南(27.6%)が最も多く、次いで、中播磨(24.1%)、神戸(22.3%)となっている。

性別では、男性(19.2%)、女性(24.7%)と女性の方が多くなっている。

#### 【圏域別】



#### 【性別】



問 16 この1か月の間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか。(1つ)

1	5時間未満	4.6%
2	5～6時間未満	24.8%
3	6～7時間未満	30.9%
4	7～8時間未満	27.8%
5	8～9時間未満	8.5%
6	9時間以上	3.0%
	無回答	0.5%

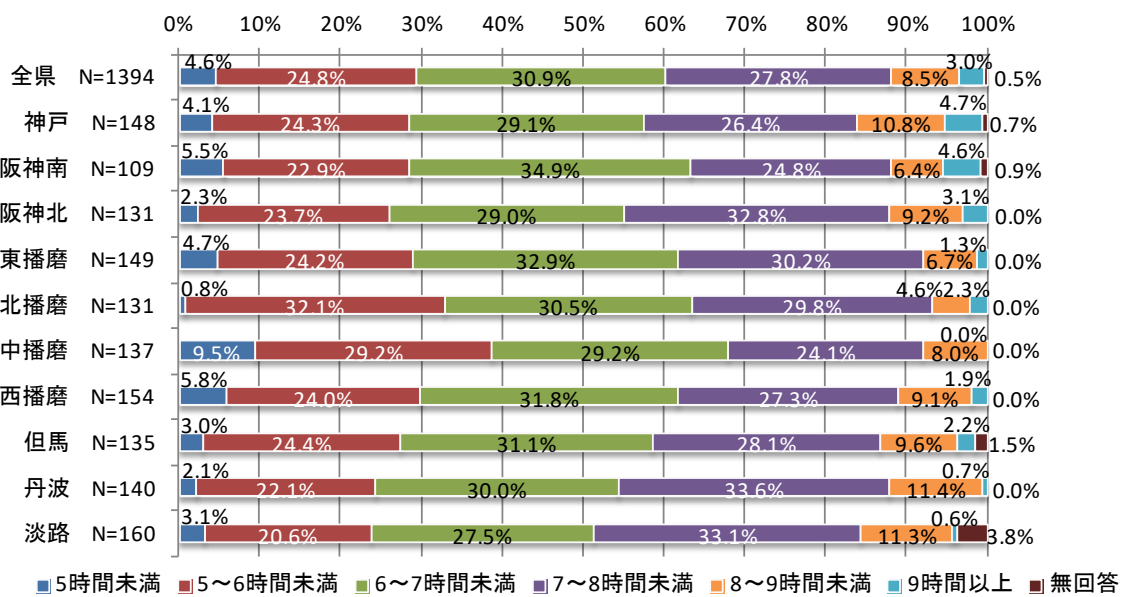
(N=1394)

睡眠時間について、「6～7時間未満」と回答した人が30.9%と最も多く、次いで、「7～8時間」(27.8%)、「5～6時間」(24.8%)、「8～9時間」(8.5%)、「5時間未満」(4.6%)、「9時間以上」(3.0%)となっている。

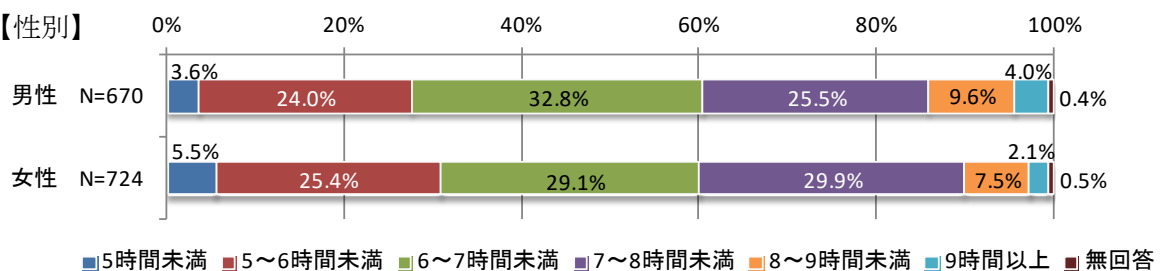
「5時間未満」の割合を、地域別にみると、中播磨(9.5%)が最も多く、次いで、西播磨(5.8%)、阪神南(5.5%)となっている。

性別では、男性(3.6%)、女性(5.5%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



問 17 この1ヶ月の間に、夜、眠りにつく（就寝）平均時間は何時くらいでしたか。（1つ）

1	午後10時前	4.4%
2	午後10時～11時より前	20.2%
3	午後11時～12時より前	33.0%
4	午前0時～1時より前	29.2%
5	午前1～2時より前	9.9%
6	午前2時以降	3.1%
	無回答	0.3%

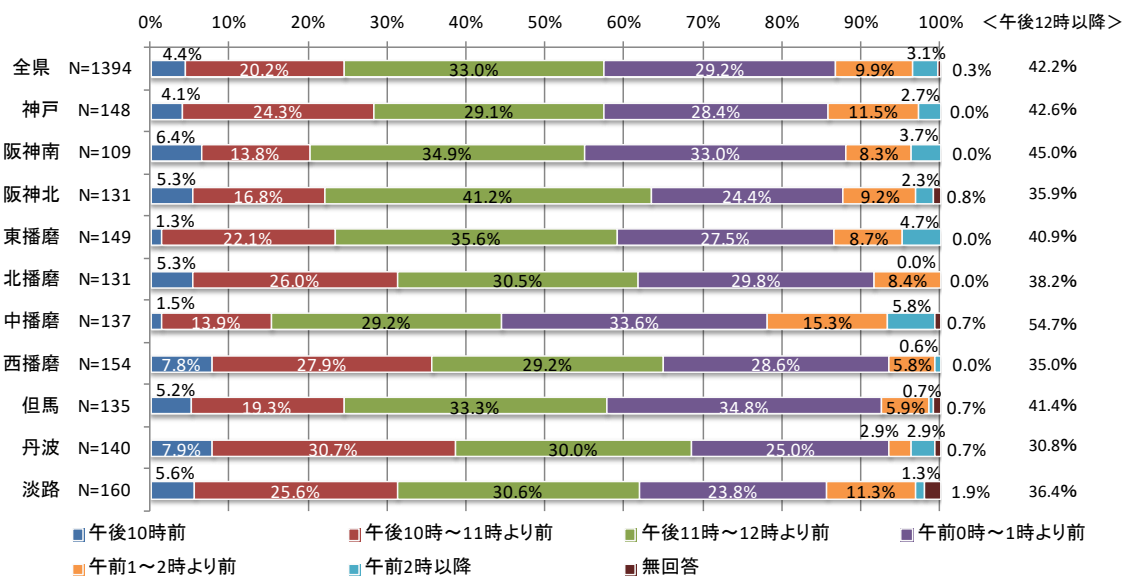
(N=1394)

就寝時間について、「午後11時～12時より前」は33.0%と最も多く、次いで、「午前0時～1時より前」(29.2%)、「午後10時～11時より前」(20.2%)となっている。

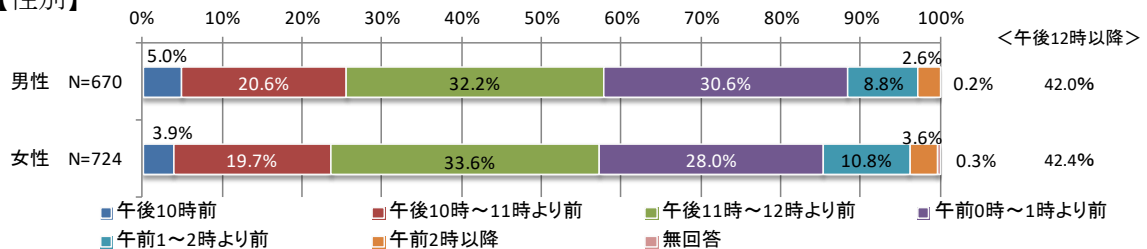
午後12時以降の割合（「午前0時～1時より前」又は「午前1～2時より前」又は「午前2時以降」）は、地域別では、中播磨（54.7%）が最も低く、次いで、阪神南（45.0%）、神戸（42.6%）となっている。

性別では、男性（42.0%）、女性（42.4%）と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



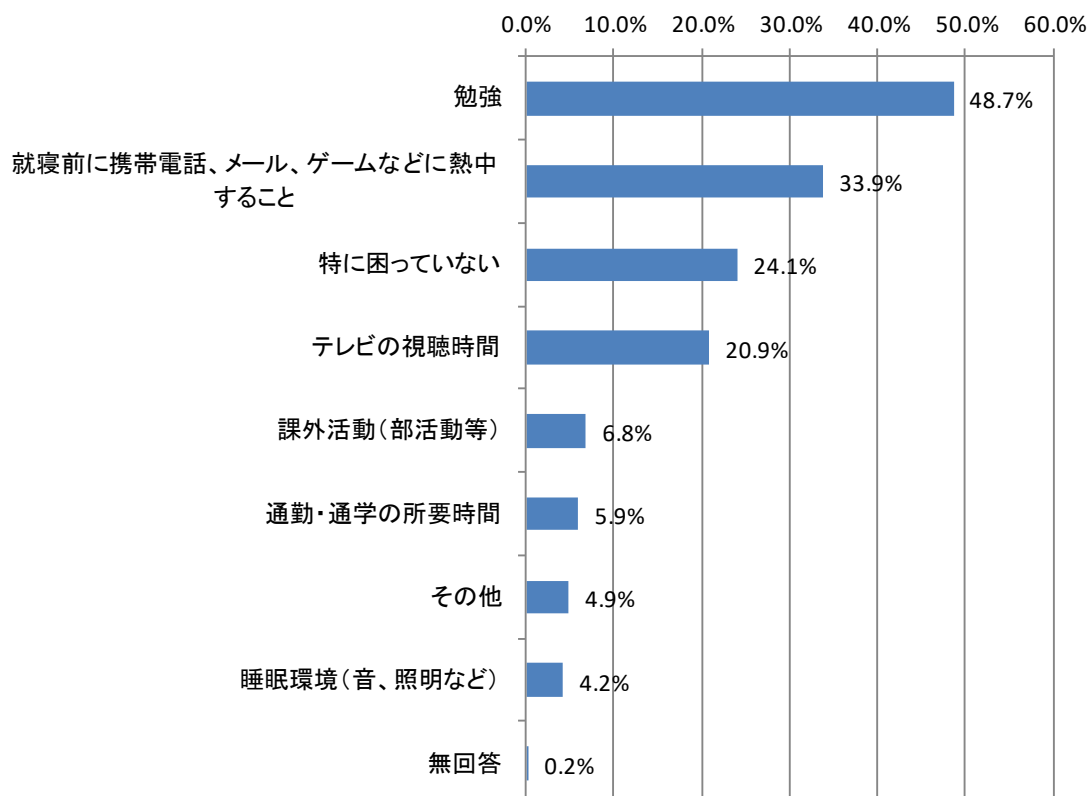
問 18 睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。(いくつでも)

1 勉強	48.7%
2 課外活動(部活動等)	6.8%
3 通勤・通学の所要時間	5.9%
4 睡眠環境(音、照明など)	4.2%
5 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	33.9%
6 テレビの視聴時間	20.9%
7 その他	4.9%
8 特に困っていない	24.1%
無回答	0.2%

(N=1394)

睡眠の妨げとなっていることについて、「勉強」が 48.7%と最も多く、次いで、「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」(33.9%)、「特に困っていない」(24.1%)となっている。

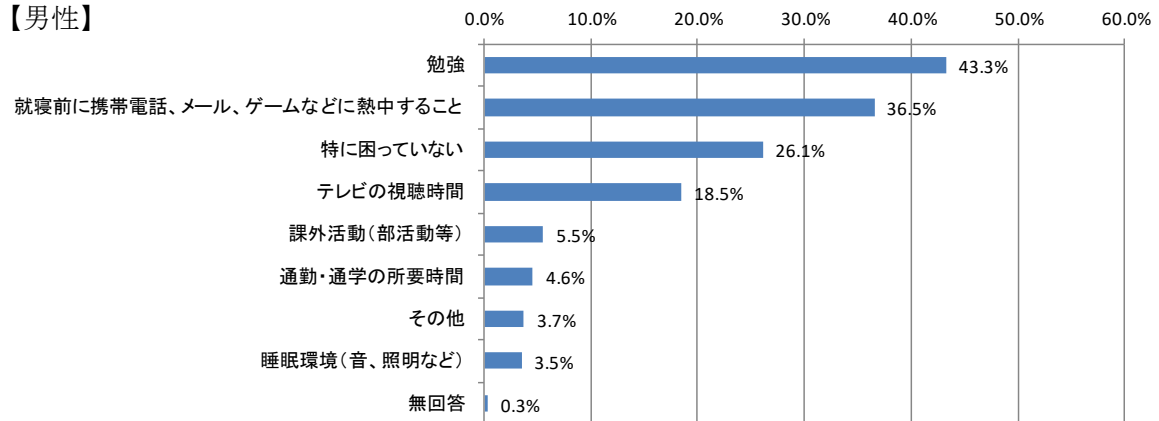
「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」について、地域別では、東播磨(40.3%)が最も多くなっている。次いで、中播磨(40.1%)西播磨(35.1%)となっている。性別では、男性(36.5%)女性(31.4%)と男性の方が多くなっている。



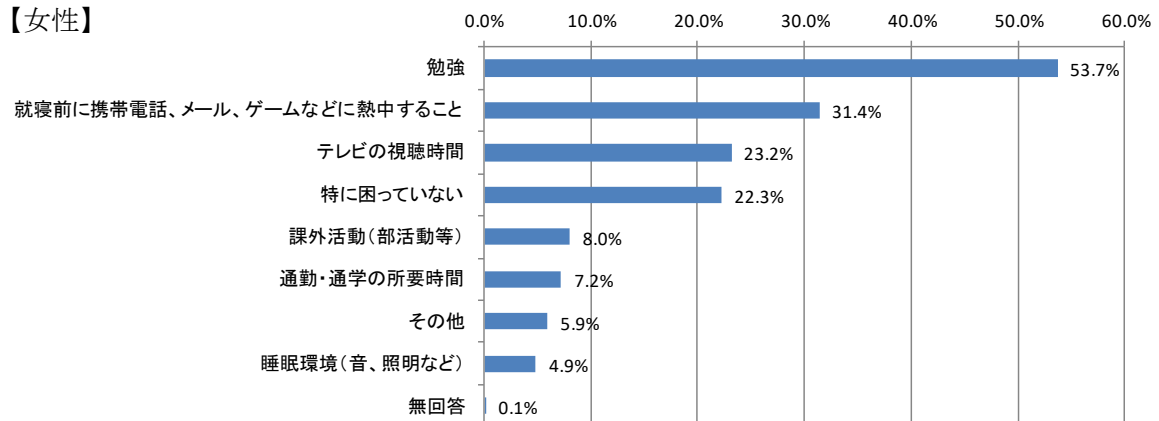
	勉強	課外活動 (部活動 等)	通勤・通学 の所要時 間	睡眠環境 (音、照明 など)	就寝前に 携帯電 話、メー ル、ゲー ムなど に熱中 すること	テレビの 視聴時間	その他	特に困っ ていない	無回答
全県	48.7%	6.8%	5.9%	4.2%	33.9%	20.9%	4.9%	24.1%	0.2%
神戸	49.3%	6.1%	4.7%	5.4%	29.7%	20.3%	6.8%	27.0%	0.0%
阪神南	45.0%	11.9%	8.3%	3.7%	34.9%	20.2%	8.3%	20.2%	0.0%
阪神北	46.6%	6.9%	8.4%	4.6%	32.8%	20.6%	0.8%	29.0%	0.0%
東播磨	47.0%	6.0%	3.4%	4.7%	40.3%	24.2%	4.0%	23.5%	0.7%
北播磨	51.1%	3.1%	2.3%	1.5%	27.5%	23.7%	2.3%	28.2%	0.0%
中播磨	55.5%	3.6%	7.3%	3.6%	40.1%	20.4%	4.4%	18.2%	0.0%
西播磨	46.1%	7.1%	7.1%	3.9%	35.1%	20.8%	4.5%	20.8%	0.6%
但馬	57.8%	4.4%	5.2%	2.2%	26.7%	17.0%	0.7%	24.4%	0.7%
丹波	47.9%	5.7%	5.7%	3.6%	31.4%	19.3%	2.9%	27.9%	0.7%
淡路	48.7%	6.3%	1.9%	1.9%	35.0%	20.6%	2.5%	19.4%	3.1%

	勉強	課外活動 (部活動 等)	通勤・通学 の所要時 間	睡眠環境 (音、照明 など)	就寝前に 携帯電 話、メー ル、ゲー ムなど に熱中 すること	テレビの 視聴時間	その他	特に困っ ていない	無回答
男性	43.3%	5.5%	4.6%	3.5%	36.5%	18.5%	3.7%	26.1%	0.3%
女性	53.7%	8.0%	7.2%	4.9%	31.4%	23.2%	5.9%	22.3%	0.1%

【男性】



【女性】



## ⑤歯・口腔の健康

問 19 普段いつ歯みがきをしますか。(いくつでも)

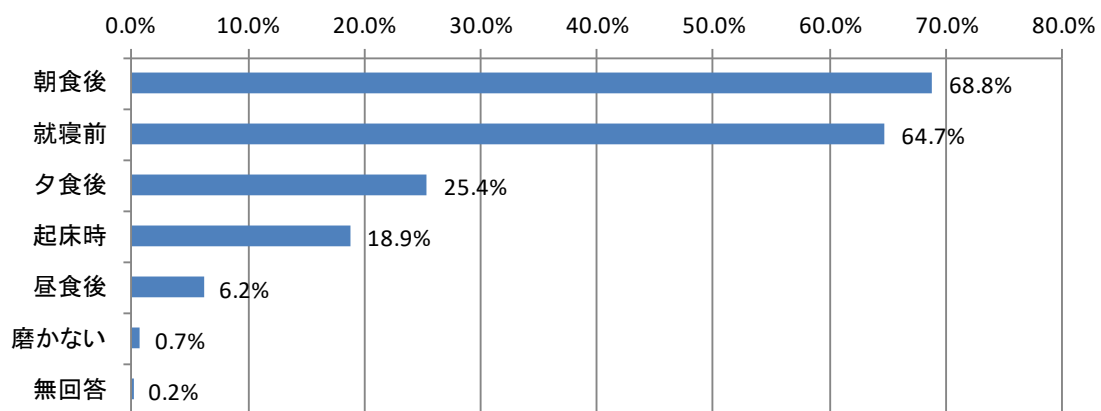
1	起床時	18.9%
2	朝食後	68.8%
3	昼食後	6.2%
4	夕食後	25.4%
5	就寝前	64.7%
6	磨かない	0.7%
	無回答	0.2%

(N=1394)

歯みがきをするタイミングについて、「朝食後」が68.8%と最も多く、次いで、「就寝前」(64.7%)、「夕食後」(25.4%)、「起床時」(18.9%)、「昼食後」(6.2%)、「磨かない」(0.7%)となっている。

地域別では、「朝食後」について、西播磨(79.2%)が最も多く、次いで、丹波(77.9%)、淡路(71.9%)であり、最も低いのは阪神北(61.1%)となっている。

性別では、「就寝前」については、男性(66.1%)、女性(63.4%)と男性の方が多く、「朝食後」については、男性(61.8%)、女性(75.2%)と女性の方が多くなっている。



	起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	磨かない	無回答
全県	18.9%	68.8%	6.2%	25.4%	64.7%	0.7%	0.2%
神戸	16.9%	68.9%	2.7%	25.0%	68.2%	0.7%	0.0%
阪神南	21.1%	68.8%	3.7%	25.7%	66.1%	0.9%	0.0%
阪神北	19.1%	61.1%	8.4%	24.4%	65.6%	0.8%	0.8%
東播磨	15.4%	71.8%	4.7%	29.5%	57.7%	0.0%	0.0%
北播磨	19.8%	67.2%	5.3%	25.2%	63.4%	1.5%	0.0%
中播磨	22.6%	69.3%	4.4%	22.6%	63.5%	0.7%	0.0%
西播磨	14.3%	79.2%	11.0%	22.7%	63.6%	1.3%	0.0%
但馬	28.1%	65.2%	37.0%	25.2%	61.5%	0.0%	0.7%
丹波	17.1%	77.9%	15.0%	27.1%	70.7%	0.7%	0.0%
淡路	20.0%	71.9%	12.5%	29.4%	60.0%	1.3%	1.3%

	起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	磨かない	無回答
男性	21.2%	61.8%	6.0%	21.4%	66.1%	1.3%	0.2%
女性	16.7%	75.2%	6.4%	29.2%	63.4%	0.2%	0.1%

問 20 この1年間に口の中で気になることはありましたか。(いくつでも)

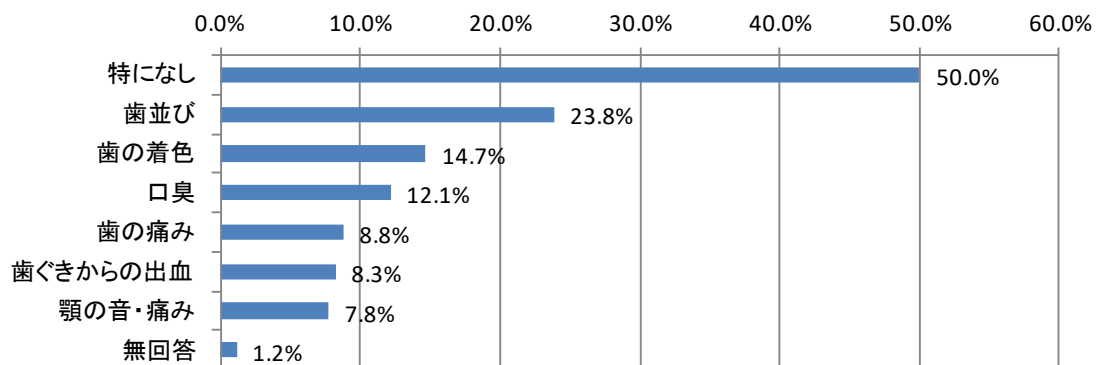
1 歯の着色	14.7%
2 歯並び	23.8%
3 歯ぐきからの出血	8.3%
4 歯の痛み	8.8%
5 顎の音・痛み	7.8%
6 口臭	12.1%
7 特になし	50.0%
無回答	1.2%

(N=1394)

口の中の気になることでは、「特になし」が50.0%と最も多く、次いで、「歯並び」(23.8%)、「歯の着色」(14.7%)、「口臭」(12.1%)となっている。

地域別では、「歯並び」について、東播磨(31.5%)が最も多く、次いで、阪神北(25.2%)、但馬(24.4%)となっている。

性別では、「特になし」は、男性(57.2%)、女性(43.3%)と男性の方が多くなっているが、気になることは「歯の着色」、「歯並び」、「歯ぐきからの出血」、「顎の音・痛み」、「口臭」のいずれも男性より女性の方が多くなっている。



	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	歯の痛み	顎の音・痛み	口臭	特になし	無回答
全県	14.7%	23.8%	8.3%	8.8%	7.8%	12.1%	50.0%	1.2%
神戸	16.2%	20.9%	10.1%	8.1%	8.1%	10.1%	48.6%	2.0%
阪神南	16.5%	22.9%	6.4%	9.2%	5.5%	14.7%	52.3%	0.9%
阪神北	15.3%	25.2%	8.4%	8.4%	9.9%	10.7%	51.1%	0.8%
東播磨	10.7%	31.5%	8.7%	7.4%	5.4%	8.7%	48.3%	0.7%
北播磨	13.7%	20.6%	3.8%	6.9%	7.6%	11.5%	52.7%	1.5%
中播磨	14.6%	24.1%	10.2%	12.4%	10.9%	18.2%	46.0%	0.7%
西播磨	13.0%	23.4%	6.5%	10.4%	7.1%	13.6%	51.9%	0.0%
但馬	13.3%	24.4%	7.4%	8.1%	6.7%	12.6%	51.1%	1.5%
丹波	9.3%	21.4%	8.6%	8.6%	13.6%	12.1%	54.3%	0.7%
淡路	15.0%	18.1%	3.1%	9.4%	5.6%	11.3%	53.8%	3.1%

	歯の着色	歯並び	歯ぐきからの出血	歯の痛み	顎の音・痛み	口臭	特になし	無回答
男性	9.9%	17.9%	7.2%	9.2%	4.3%	9.7%	57.2%	1.8%
女性	19.1%	29.3%	9.3%	8.5%	11.0%	14.4%	43.3%	0.6%



問 21 次のうち、歯周病（歯ぐきの病気）の症状だと思うことはありますか。（いくつでも）

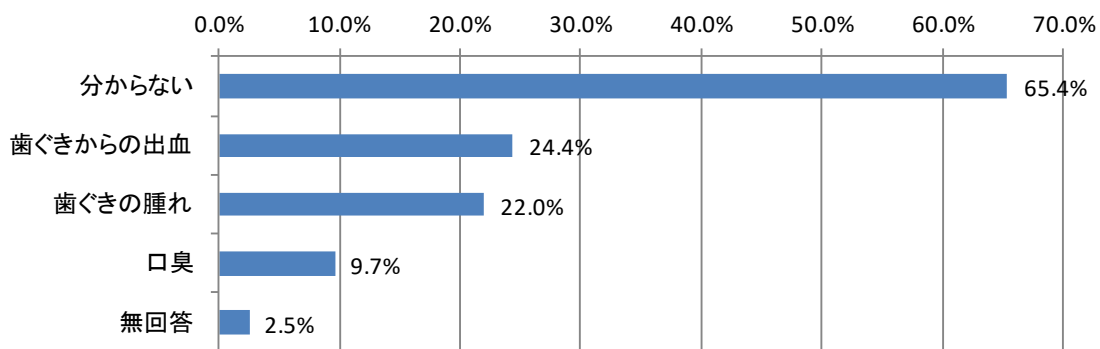
1 歯ぐきからの出血・・・・・・・・	24.4%
2 歯ぐきの腫れ・・・・・・・・	22.0%
3 口臭・・・・・・・・	9.7%
4 分からない・・・・・・・・	65.4%
無回答・・・・・・・・	2.5%

(N=1394)

歯周病だと思われる症状については、「分からない」が 65.4%と最も多く、次いで、「歯ぐきからの出血」（24.4%）、「歯ぐきの腫れ」（22.0%）、「口臭」（9.7%）となっている。

「分からない」について、地域別では、但馬（74.1%）が最も多く、次いで、阪神南（71.6%）、西播磨（69.5%）となっている。

性別では、男性（67.3%）、女性（63.6%）と男性の方が多くなっている。



	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	分からない	無回答
全県	24.4%	22.0%	9.7%	65.4%	2.5%
神戸	28.4%	25.0%	12.2%	62.2%	3.4%
阪神南	17.4%	21.1%	7.3%	71.6%	0.9%
阪神北	28.2%	21.4%	7.6%	63.4%	2.3%
東播磨	28.2%	24.8%	10.7%	62.4%	2.7%
北播磨	19.1%	19.1%	9.9%	67.9%	5.3%
中播磨	22.6%	18.2%	10.2%	64.2%	2.9%
西播磨	18.8%	15.6%	7.8%	69.5%	0.6%
但馬	20.0%	18.5%	8.1%	74.1%	0.7%
丹波	29.3%	25.7%	10.0%	58.6%	2.1%
淡路	23.1%	23.1%	8.1%	66.9%	5.0%

	歯ぐきからの出血	歯ぐきの腫れ	口臭	分からない	無回答
男性	22.6%	18.4%	8.1%	67.3%	2.7%
女性	26.0%	25.4%	11.1%	63.6%	2.4%

問 22 次のうち、歯周病と関連があると思うことはありますか。(いくつでも)

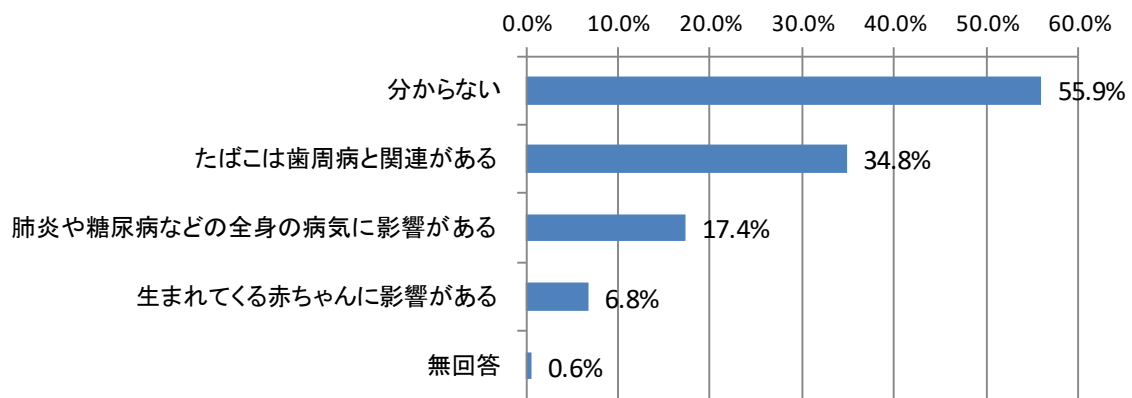
1	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	6.8%
2	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	17.4%
3	たばこは歯周病と関連がある	34.8%
4	分からない	55.9%
	無回答	0.6%

(N=1394)

歯周病と関連があると思うことについて、「分からない」が 55.9%と最も多く、次いで、「たばこは歯周病と関連がある」(34.8%)、「肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある」(17.4%)、「生まれてくる赤ちゃんに影響がある」(6.8%)となっている。

「分からない」と回答した人の割合は、地域別では、北播磨(65.6%)が最も多く、次いで、淡路(64.4%)、阪神北(59.5%)となっている。

性別では、男性(59.9%)、女性(52.3%)と男性の方が多くなっている。



	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	たばこは歯周病と関連がある	分からない	無回答
全県	6.8%	17.4%	34.8%	55.9%	0.6%
神戸	8.1%	18.2%	36.5%	51.4%	0.7%
阪神南	4.6%	18.3%	34.9%	56.0%	0.0%
阪神北	10.7%	16.8%	31.3%	59.5%	0.8%
東播磨	6.0%	14.1%	38.9%	55.0%	0.0%
北播磨	6.9%	16.0%	26.0%	65.6%	1.5%
中播磨	5.8%	21.2%	36.5%	56.2%	1.5%
西播磨	1.9%	15.6%	36.4%	55.2%	0.0%
但馬	5.9%	13.3%	35.6%	58.5%	0.7%
丹波	5.0%	16.4%	32.1%	57.9%	0.0%
淡路	6.3%	16.9%	23.8%	64.4%	4.4%

	生まれてくる赤ちゃんに影響がある	肺炎や糖尿病などの全身の病気に影響がある	たばこは歯周病と関連がある	分からない	無回答
男性	6.8%	19.4%	28.7%	59.9%	0.8%
女性	6.7%	15.5%	40.5%	52.3%	0.5%

## ⑥インターネットの使用時間

問 23 この1ヶ月の間に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか。（1つ）

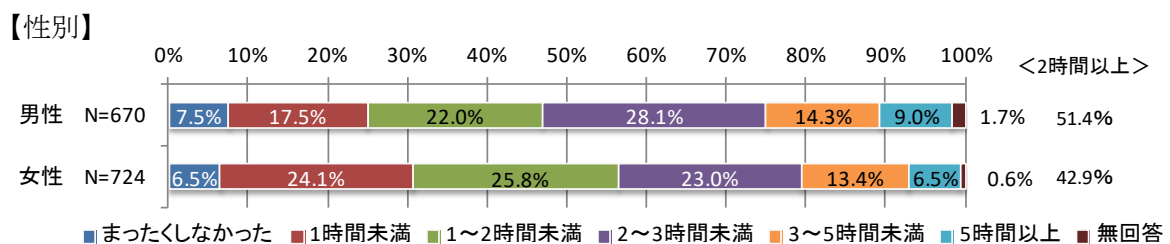
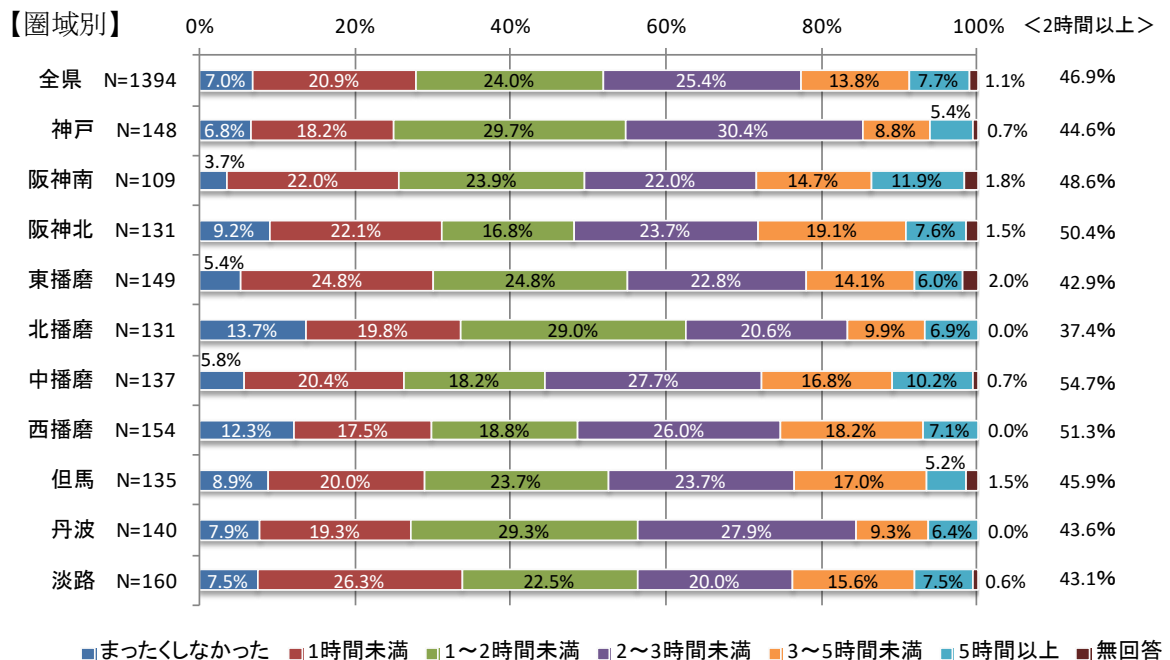
1	まったくしなかった	7.0%
2	1時間未満	20.9%
3	1～2時間未満	24.0%
4	2～3時間未満	25.4%
5	3～5時間未満	13.8%
6	5時間以上	7.7%
	無回答	1.1%

(N=1394)

学校のある日にインターネットをする時間は、「2～3時間未満」が25.4%と最も多く、次いで、「1～2時間未満」(24.0%)、「1時間未満」(20.9%)となっている。

2時間以上（「2～3時間未満」又は「3～5時間未満」又は「5時間以上」）の割合について、地域別では、中播磨(54.7%)が最も多く、次いで、西播磨(51.3%)、阪神北(50.4%)となっている。

性別では、男性(51.4%)、女性(42.9%)と男性の方が多くなっている。



問 24 この1ヶ月の間に、あなたは学校の休みの日（部活だけの日も含む）に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか。（1つ）

1	まったくしなかった	5.8%
2	1時間未満	14.9%
3	1～2時間未満	16.3%
4	2～3時間未満	25.2%
5	3～5時間未満	19.9%
6	5時間以上	17.4%
	無回答	0.7%

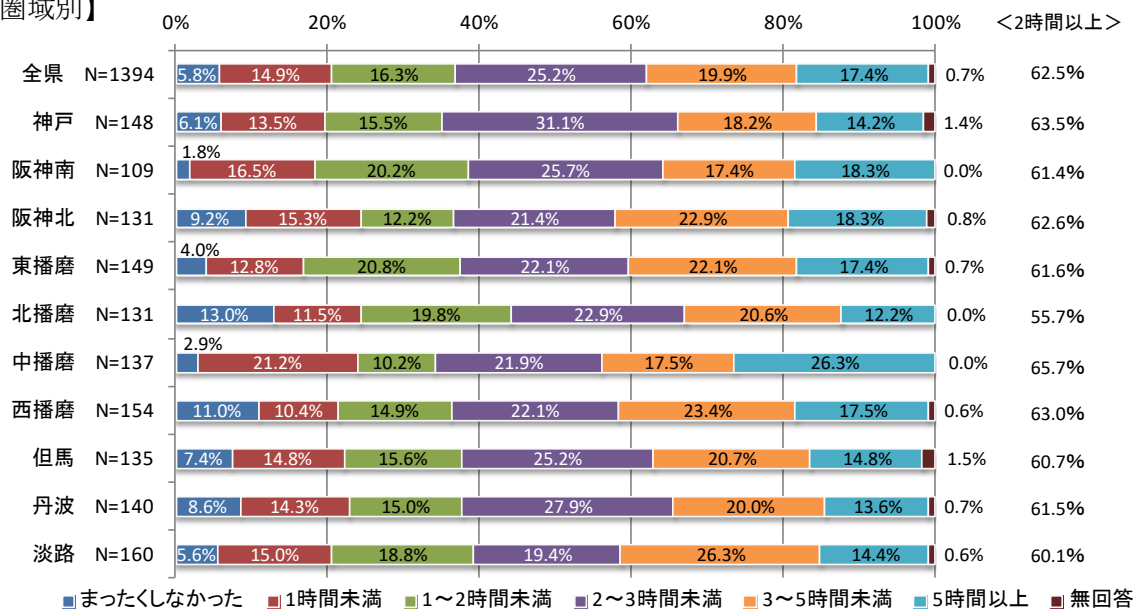
(N=1394)

学校の休みの日にインターネットをする時間は、「2～3時間未満」が25.2%と最も多く、次いで、「3～5時間以上」（19.9%）、「5時間以上」（17.4%）となっている。

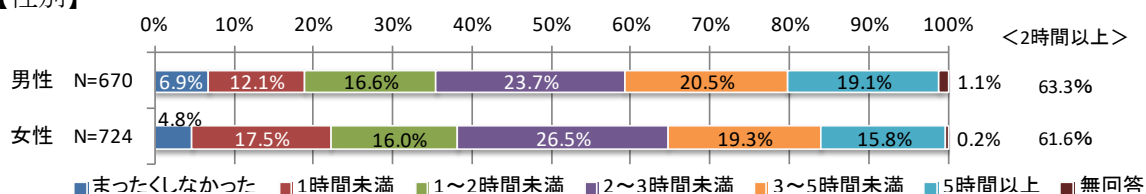
2時間以上（「2～3時間未満」又は「3～5時間未満」又は「5時間以上」）の割合について、地域別では、中播磨（65.7%）が最も多く、次いで、神戸（63.5%）、西播磨（63.0%）となっている。

性別では、男性（63.3%）、女性（61.6%）と男性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



## ⑦地域とのつながり

問 25 あなたと地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(1つ)

1 強い方だと思う	10.9%
2 どちらかといえば強い方だと思う	26.4%
3 どちらかといえば弱い方だと思う	14.5%
4 弱い方だと思う	21.4%
5 わからない	26.3%
無回答	0.4%

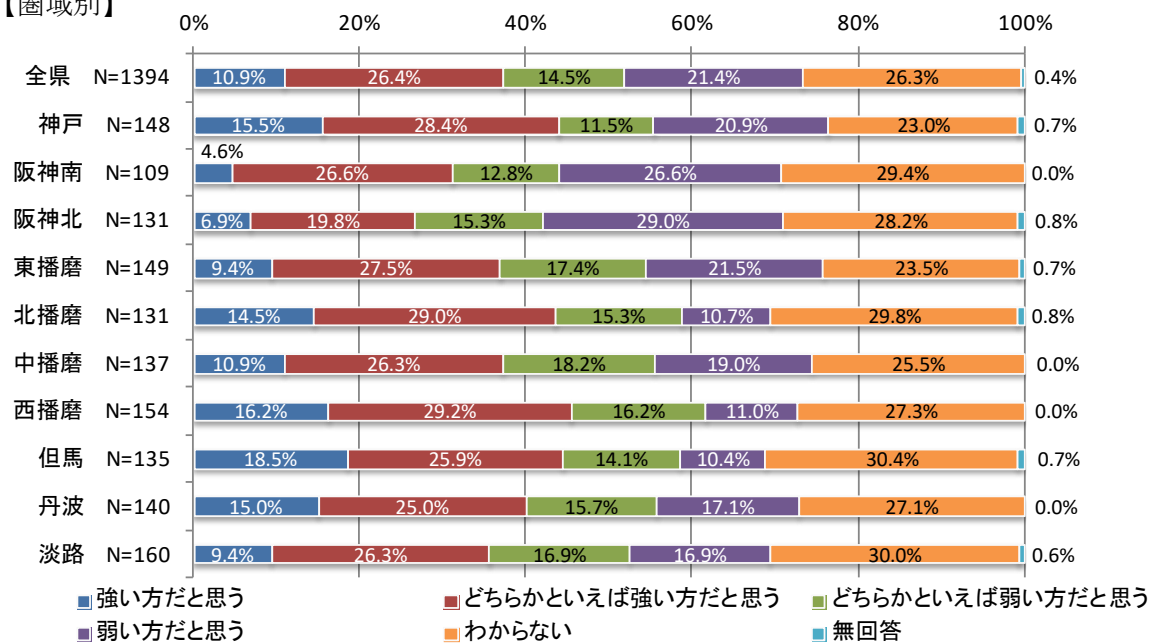
(N=1394)

地域とのつながりの強さは、「どちらかといえば強い方だと思う」が 26.4%で最も多く、次いで、「わからない」(26.3%)、「弱い方だと思う」(21.4%) となっている。

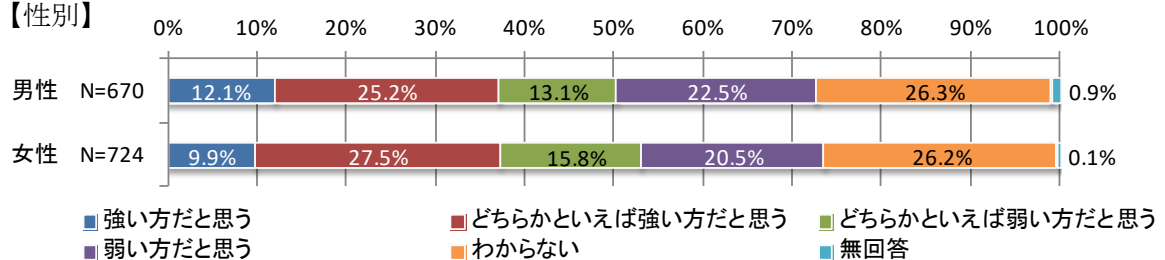
「強い方だと思う」について、地域別では、但馬(18.5%)が最も多く、次いで、西播磨(16.2%)、神戸(15.5%)となっている。最も少ないのは、阪神南(4.6%)である。

性別では、男性(12.1%)、女性(9.9%)と男性の方が多くなっている。

### 【圏域別】



### 【性別】



## ⑧たばこ

問 26 今の様子を最も近いものはどれですか。(1つ)

1	今までにたばこを吸ったことはない・・・・・・・・・・・・・・・・	89.1%
2	たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない・・・・・・・・	1.1%
3	ときどきたばこを吸っている・・・・・・・・・・・・・・・・	0.1%
4	習慣的にたばこを吸っている・・・・・・・・・・・・・・・・	0.7%
	無回答・・・・・・・・・・・・・・・・	9.0%

(N=1394)

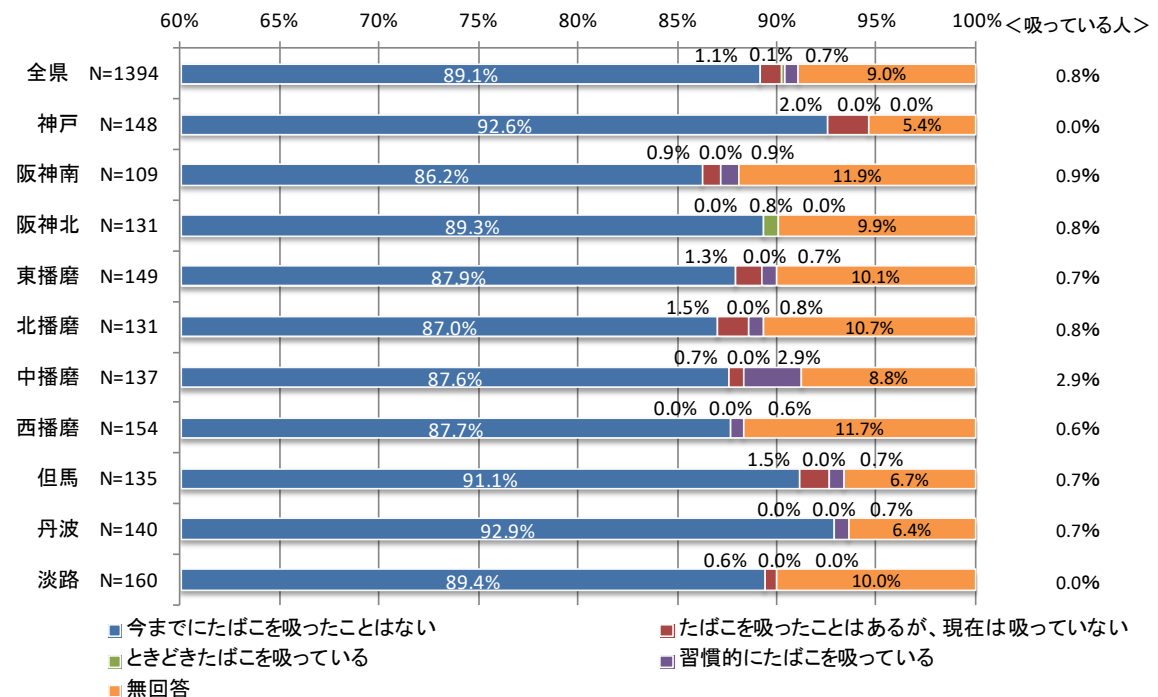
喫煙の有無について、「今までにたばこを吸ったことはない」が 89.1%、次いで、「たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」(1.1%)、「習慣的にたばこを吸っている」(0.7%) となっている。

「ときどきたばこを吸っている」又は「習慣的にたばこを吸っている」と回答した人の割合について、地域別では、中播磨(2.9%)が最も多く、次いで、阪神南(0.9%)、阪神北(0.8%)、北播磨(0.8%)となっている。

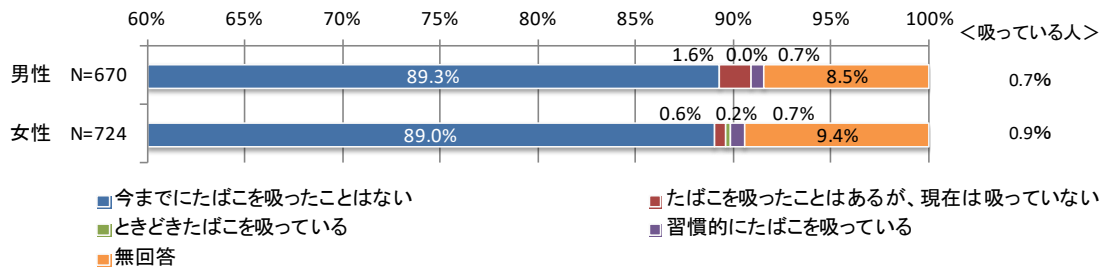
性別では、男性(0.7%)、女性(0.9%)と女性の方が多くなっている。

学年別では、中1(0.0%)、中3(0.1%)、高3(2.6%)と高3が多くなっている。

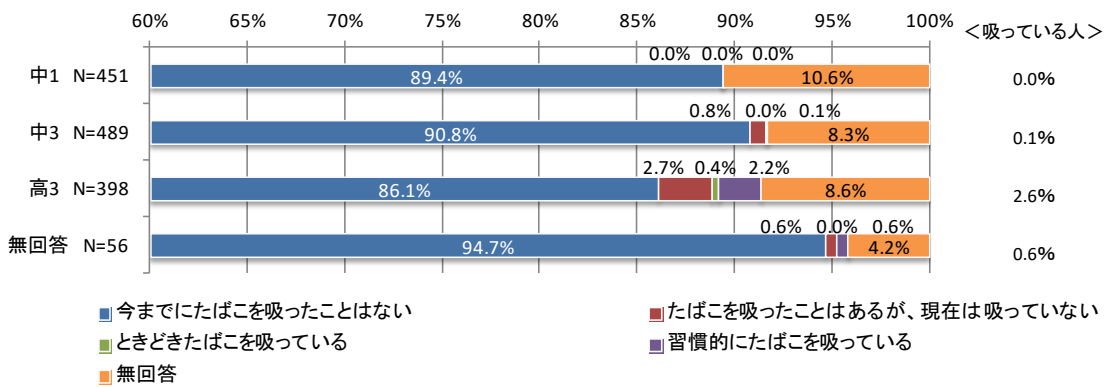
### 【圏域別】



【性別】



【学年別】



問 26 で 2,3,4 とお答えの方は以下の (1) (2) についてお答えください。

(1) たばこを初めて吸ったのはいつ頃ですか。(1つ)

1	小学校入学前	1.2%
2	小学校 1～3 年	4.3%
3	小学校 4 年	0.0%
4	小学校 5 年	4.7%
5	小学校 6 年	0.0%
6	中学校 1 年	40.9%
7	中学校 2 年	12.0%
8	中学校 3 年	11.9%
9	高校 1 年	1.2%
10	高校 2 年	0.0%
11	高校 3 年	0.0%
12	わからない	0.0%
	無回答	23.7%

(N=26)

問 26 で「たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」「ときどきたばこを吸っている」「習慣的にたばこを吸っている」と回答した人のうち、最初にたばこを吸った学年は、「中学校 1 年」が最も多く 40.9%、次いで、「中学校 2 年」(12.0%)、「中学校 3 年」(11.9%) となっている。

性別では、男女ともに、「中学校 1 年」が最も多く、男性 (47.8%)、女性 (31.7%) となっている。

	小学校 入学前	小学校 1～3年	小学校 4年	小学校 5年	小学校 6年	中学校 1年	中学校 2年	中学校 3年	高校 1年	高校 2年	高校 3年	わから ない	無回答
全県	1.2%	4.3%	0.0%	4.7%	0.0%	40.9%	12.0%	11.9%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	23.7%
神戸	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
阪神南	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
阪神北	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
東播磨	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
北播磨	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
中播磨	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
西播磨	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
但馬	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
丹波	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
淡路	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校 入学前	小学校 1～3年	小学校 4年	小学校 5年	小学校 6年	中学校 1年	中学校 2年	中学校 3年	高校 1年	高校 2年	高校 3年	わから ない	無回答
男性	2.1%	7.6%	0.0%	0.0%	0.0%	47.8%	15.2%	13.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.1%
女性	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	31.7%	7.7%	10.2%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	36.5%



(2) 今、たばこをやめたいと思いますか。(1つ)

1	実際やめようと取り組んだことがある	7.6%
2	やめたいと思う	10.0%
3	本数を減らしたい	4.3%
4	やめるつもりはない	9.1%
5	わからない	4.3%
6	今は吸っていない	40.9%
	無回答	23.7%

(N=26)

問 26 で「たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない」「ときどきたばこを吸っている」「習慣的にたばこを吸っている」と回答した人のうち、禁煙への意識は、「やめたいと思う」(10.0%)、「やめるつもりはない」(9.1%)となっている。

性別では、「やめたいと思う」と回答した人の割合が、男性(0.0%)に対し、女性(23.4%)と女性の方が多くなっている。また「やめるつもりはない」と回答した人の割合も、男性(7.6%)、女性(11.1%)と女性の方が多くなっている。

	実際やめようと取り組んだことがある	やめたいと思う	本数を減らしたい	やめるつもりはない	わからない	今は吸っていない	無回答
全県	7.6%	10.0%	4.3%	9.1%	4.3%	40.9%	23.7%
神戸	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%
阪神南	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
阪神北	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
東播磨	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
北播磨	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%
中播磨	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%
西播磨	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
但馬	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
丹波	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
淡路	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	実際やめようと取り組んだことがある	やめたいと思う	本数を減らしたい	やめるつもりはない	わからない	今は吸っていない	無回答
男性	13.3%	0.0%	7.6%	7.6%	0.0%	41.2%	30.3%
女性	0.0%	23.4%	0.0%	11.1%	10.2%	40.5%	14.8%

問 27 今までに学校でたばこと健康について教わりましたか。(1つ)

1 はい	92.0%
2 いいえ	2.3%
3 おぼえていない	5.2%
無回答	0.5%

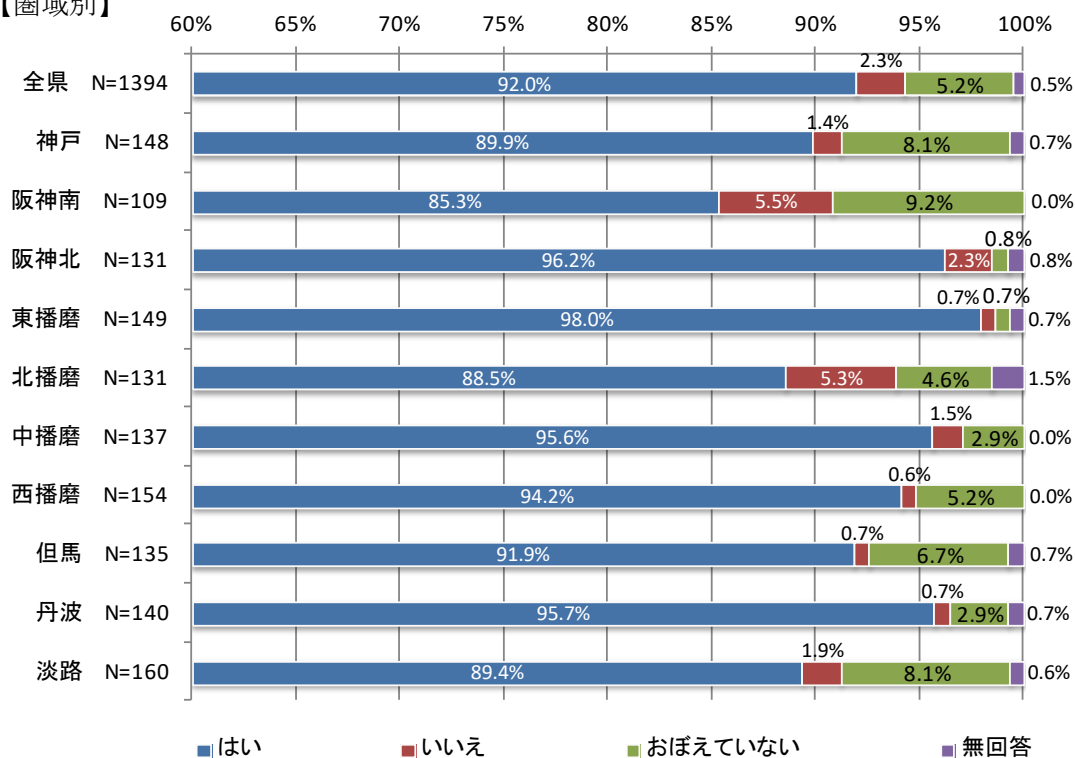
(N=1394)

学校でたばこと健康について教わったかどうかについて、「はい」と回答した人の割合は92.0%で最も多く、次いで、「おぼえていない」(5.2%)、「いいえ」(2.3%)となっている。

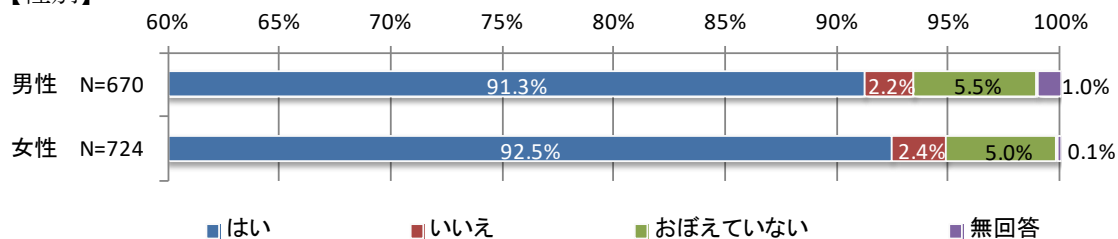
「はい」と回答した人の割合について、地域別では、東播磨(98.0%)が最も多く、次いで、阪神北(96.2%)、丹波(95.7%)となっている。

性別では、男性(91.3%)、女性(92.5%)と女性の方が多くなっている。

【圏域別】



【性別】



問 28 たばこを吸うと身体に害があると思いますか。(1つ)

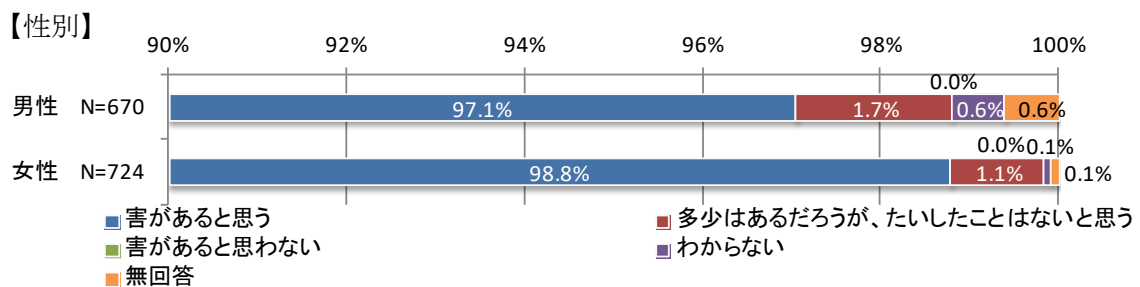
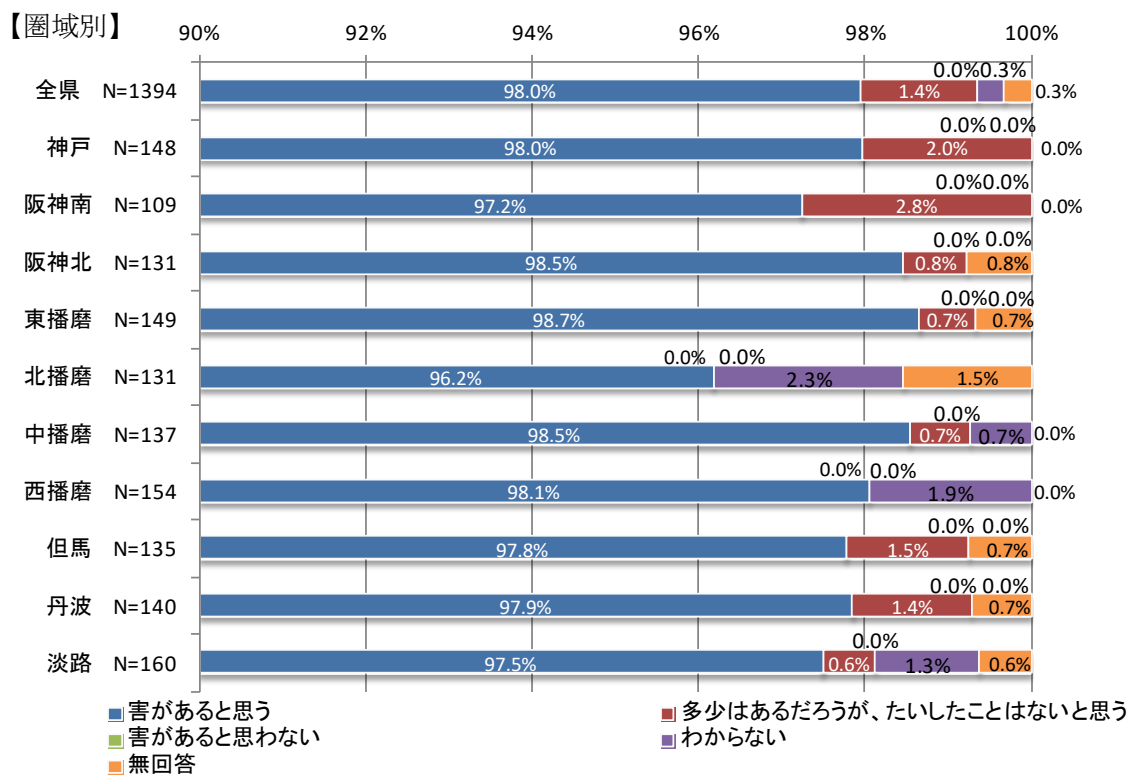
1 害があると思う・・・・・・・・・・・・・・・・	98.0%
2 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う・・・・	1.4%
3 害があると思わない・・・・・・・・・・・・・・・・	0.0%
4 わからない・・・・・・・・・・・・・・・・	0.3%
無回答・・・・・・・・・・・・・・・・	0.3%

(N=1394)

たばこは身体に害があるかどうかについて、「害があると思う」が 98.0%となっている。

「害があると思う」について、地域別では、東播磨（98.7%）が最も多く、次いで、阪神北（98.5%）、中播磨（98.5%）、西播磨（98.1%）となっている。

性別では、男性（97.1%）、女性（98.8%）と女性の方が多くなっている。



問 29 他人のたばこの煙はあなたにとって有害であると思いますか。(1つ)

1	そう思わない	9.4%
2	おそらくそう思わない	0.5%
3	おそらくそう思う	8.0%
4	そう思う	81.8%
	無回答	0.3%

(N=1394)

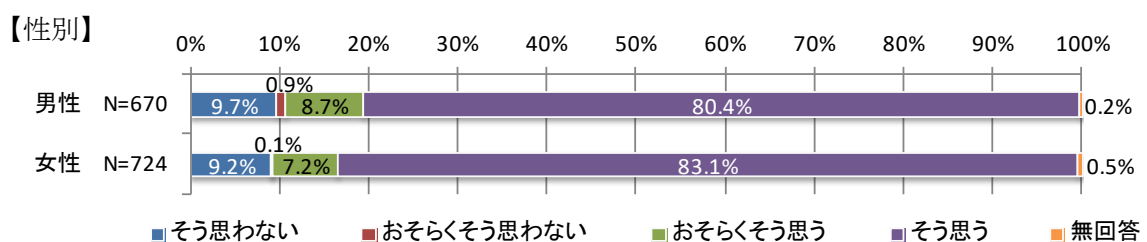
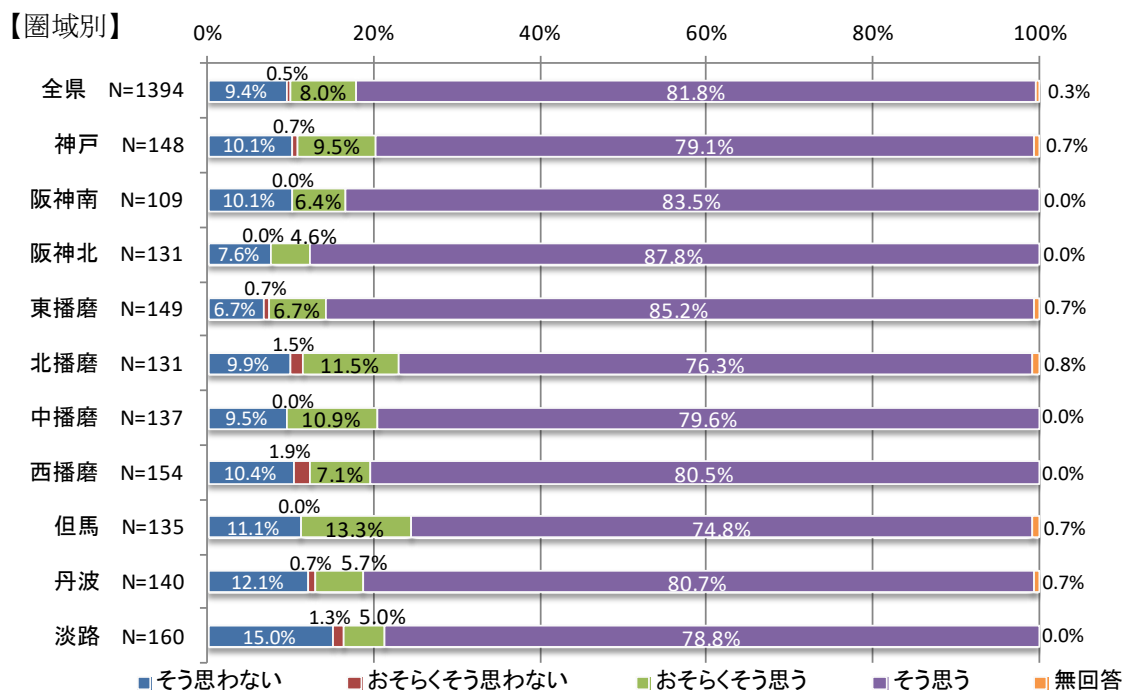
他人のたばこの煙が有害であるかどうかについて、「そう思う」と回答した人の割合が81.8%で最も多く、次いで、「そう思わない」(9.4%)、「おそらくそう思う」(8.0%)となっている。

「そう思う」について、地域別では、阪神北(87.8%)が最も多く、次いで、東播磨(85.2%)、阪神南(83.5%)となっている。

性別では、男性(80.4%)、女性(83.1%)と女性の方が多くなっている。

「そう思わない」について、地域別では、淡路(15.0%)が最も多く、次いで、丹波(12.1%)、但馬(11.1%)となっている。

性別では、男性(9.7%)、女性(9.2%)と男性の方が多くなっている。



### ⑨飲酒

問 30 お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。(お酒とは日本酒だけではなくビール、日本酒、焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、バーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。)(1つ)

1 飲まない	93.0%
2 年に1~2回	4.4%
3 月に1~2回	1.7%
4 週末ごとに	0.2%
5 週に数回	0.3%
6 毎日	0.0%
無回答	0.4%

(N=1394)

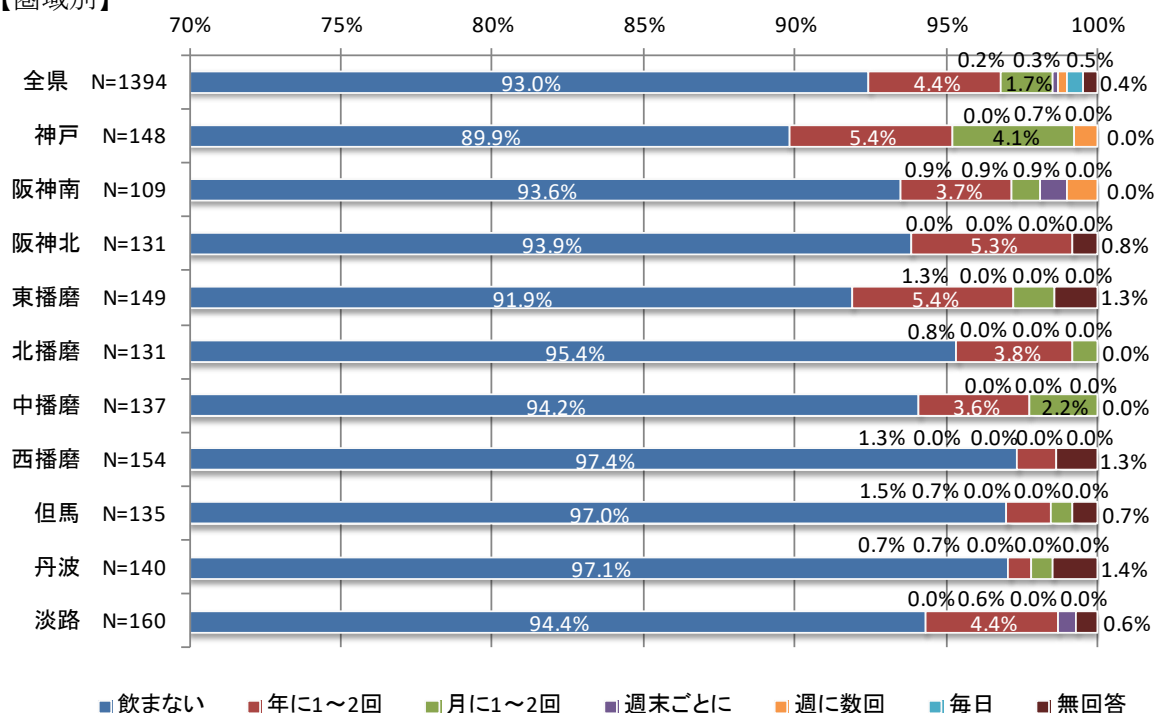
飲酒の頻度について、「飲まない」が93.0%と最も多く、次いで、「年に1~2回」(4.4%)、「月に1~2回」(1.7%)となっている。

「飲まない」は、地域別では、西播磨(97.4%)が最も多く、次いで、丹波(97.1%)、但馬(97.0%)となっている。

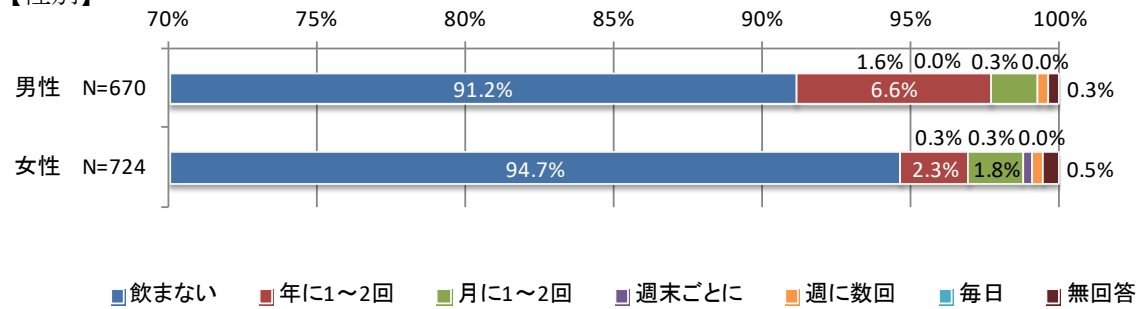
性別では、男性(91.2%)、女性(94.7%)と女性の方が多くなっている。

学年別では、中1(96.8%)、中3(94.9%)、高3(85.4%)と中1が多くなっている。

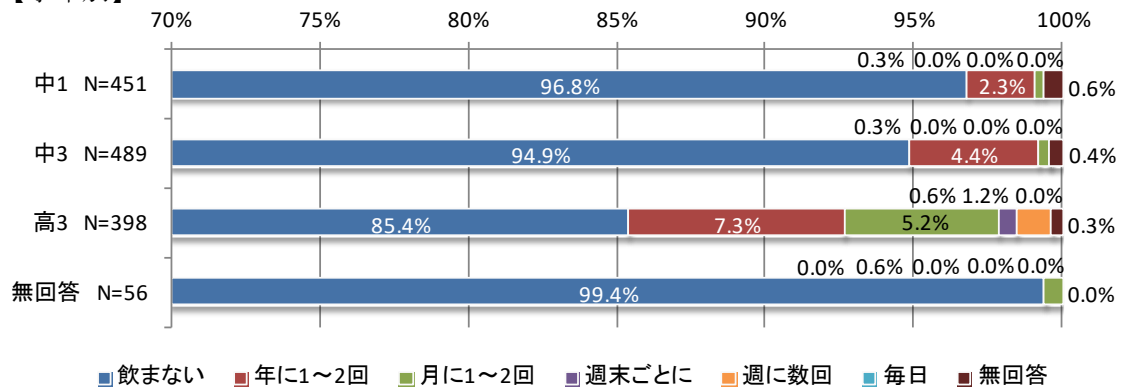
#### 【圏域別】



【性別】



【学年別】



問 31 未成年者の飲酒禁止をどう思いますか。(1つ)

1 当然だと思う	69.4%
2 しかたないことだと思う	19.8%
3 成人が飲めて、未成年が飲めないのはおかしいと思う	1.3%
4 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う	8.9%
無回答	0.6%

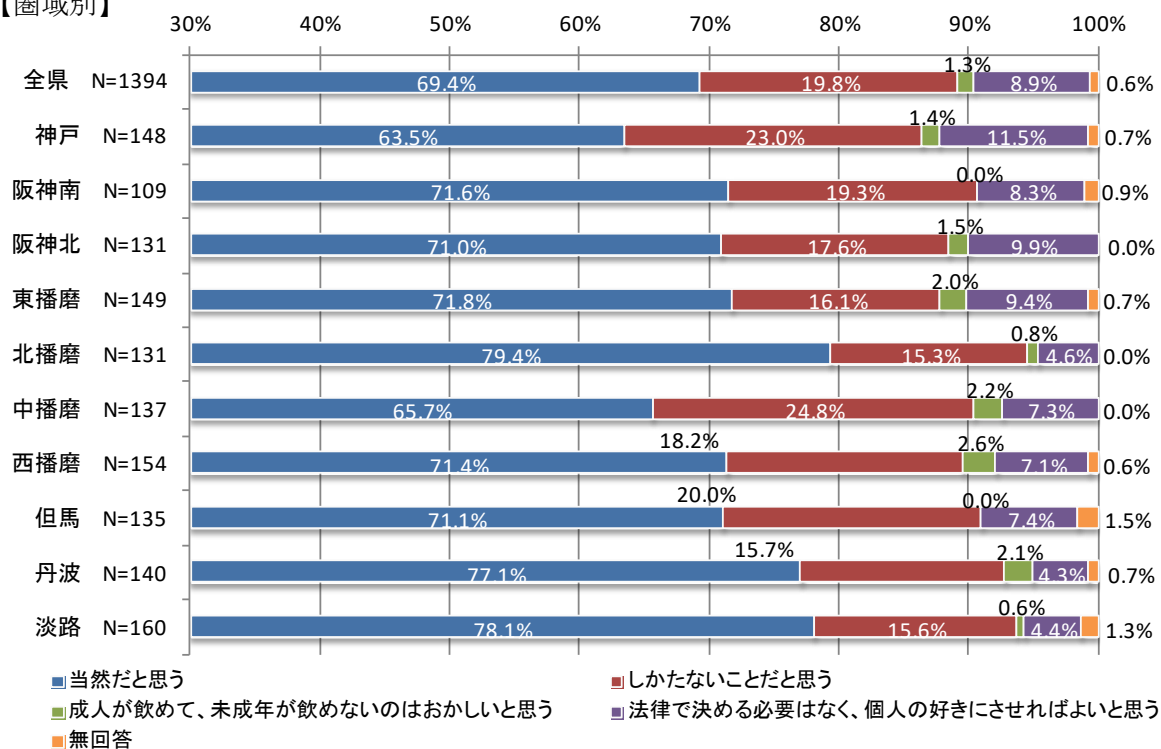
(N=1394)

未成年者の飲酒禁止について、「当然だと思う」が 69.4%と最も多く、次いで、「しかたないことだと思う」(19.8%)、「法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う」(8.9%)となっている。

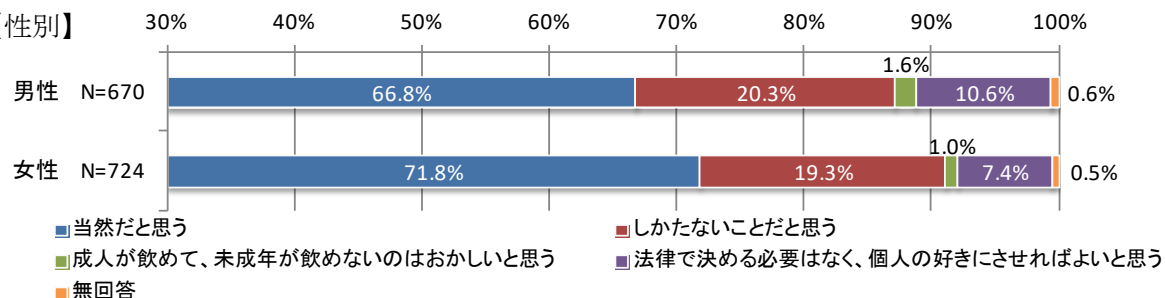
「当然だと思う」は、地域別では、北播磨(79.4%)が最も多く、次いで、淡路(78.1%)、丹波(77.1%)となっている。

性別では、男性(66.8%)、女性(71.8%)と女性のほうが多くなっている。

【圏域別】



【性別】



問 32 お酒を飲むと身体に影響があると思いますか。(1つ)

1 害があると思う	65.6%
2 体に良くも悪くもないと思う	10.7%
3 多少は害があるだろうがたいしたことはないと思う	16.0%
4 かえって健康によいと思う	1.6%
5 わからない	5.6%
無回答	0.4%

(N=1394)

飲酒が身体に影響があるかどうかについて、「害があると思う」が65.6%と最も多く、次いで、「多少は害があるだろうがたいしたことはないと思う」(16.0%)、「体に良くも悪くもないと思う」(10.7%)となっている。

「害がある」は、地域別では、北播磨と丹波が77.9%と最も多く、次いで、淡路(71.3%)、中播磨(70.1%)となっている。最も低いのは、神戸(56.8%)となっている。

性別では、男性(64.7%)、女性(66.5%)と女性の方が多くなっている。

