

もうすぐ
パパ、ママになる
みなさまへ

たばこの煙が 子どもへ及ぼす 健康影響とは...

その1 たばこの害

- ・約 5300 種類の化学物質、
約 70 種類の発がん性物質
- ・肺がん、虚血性心疾患など様々な
病気になる可能性が高い
- ・ニコチンの依存症はヘロイン、
コカインなどの薬物と同等

その2 喫煙による 妊婦への影響

- ・低出生体重児
- ・早産、流産 など

その3 受動喫煙による 子どもへの影響

- ・乳幼児突然死症候群
- ・呼吸器疾患 など
(ぜん息、気管支炎など)



禁煙に向けた取組例

- ・喫煙できない環境を整える
- ・行動療法による取組
- ・パパママ教室の活用
(例: 散歩する、ガムを噛むなど)

※出典元：厚生労働省「喫煙の健康影響に関する検討会報告書」

新しくパパ・ママになる
この機会に、禁煙に挑戦しませんか？

禁煙への取組について
動画で紹介しています

▶▶▶▶
QRコードから
ご覧ください。



兵庫県 保健医療部 健康増進課

TEL: 078-362-9111 FAX: 078-362-3913
E-mail: kenkouzoushinka@pref.hyogo.lg.jp

兵庫県 受動喫煙