

たばこ対策

18 アサヒビール株式会社 神戸統括支社／神戸〔H25〕

本年度の健康課題のひとつとして「喫煙率の低下」を挙げ、生活習慣病の予防・合併症発症の予防につなげられるようサポートしていくこととし、ヘルスチェックの実施と栄養士による栄養指導などを組み合わせて実施した。

<講演会「禁煙チャレンジ！&血管健康度チェック！」>

1. 日 時 平成25年12月19日（木） 9：00～11：00
2. 場 所 アサヒビール株式会社 神戸統括支社 会議室
3. 参加者 50人
4. 内 容

保健師による禁煙セミナーを経て、喫煙ルーム廃止に取り組んだ結果、H25年7月、喫煙ルーム廃止・事業所内禁煙となった。これを機に「禁煙治療」もしくは「禁煙パッチ・ガムを購入」し禁煙チャレンジした参加者に対し、一部費用のキャッシュバックを行うとともに、喫煙が及ぼす血管への悪影響を実感してもらうため、「血管年齢測定」と、その結果を踏まえた「栄養士による栄養指導」、「一酸化炭素濃度測定」を実施した。

実施日は産業医来社日に合わせ、測定・産業医相談・栄養指導の3点セットで禁煙および健康への意識付けが行えるようスケジュールを組んだ。

今後も継続して禁煙支援に取り組むとともに、より詳しい栄養セミナーや視点を変えた禁煙指導を企画・実施していく予定である。

▼ヘルスチェックの実施風景

