

【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	香美町 健康課
取組の名称	ママとクッキング「一生役立つ歯のために」
実施時期	令和5年6月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的</p> <p>児がより健やかに成長・発達していくために歯科衛生士・管理栄養士による講話と調理実習を実施しました。</p> <p>対象者（参加者）：子育て中の親子（大人4人、子供4人）</p> <p>実施内容</p> <p>①調理実習 「よく噛むための工夫」</p> <p>よく噛むための工夫を取り入れた料理（焼きおにぎり、肉巻きポテト、コロコロきんぴら、かみかみみそ汁）を親子で一緒に調理しました。</p> <p>②歯科講話「むし歯になりにくいおやつ」</p> <p>むし歯の成り立ちについて、目で見て分かる媒体を用いて指導を行いました。</p> <p>参加者の様子や反応</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習</li> <li>「きんぴらをさいの目に切ると子供が食べやすくて良かった」「家では使わない食材もあったので家でもしてみたい」などの感想がありました。</li> <li>・歯科講話</li> <li>・おやつについてはむし歯になりにくいものを紹介すると「そうなんだ」「知らなかった」との声が聞かれました。</li> <li>・ジュースについては入っている糖分量を実際に見てもらうと、お母さんたちは与えている糖分量が多いことに驚いているようでした。</li> <li>・フッ化物については注目が高く、質問も多数出ました。</li> </ul>