

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	淡路市 健康増進課
取組の名称	①「おうち時間を楽しもう！親子でつくれる簡単レシピ」の配布 ②ホームページへの食育に関する記事の掲載
実施時期	6月
取組内容	<p>①「おうち時間を楽しもう！親子でつくれる簡単レシピ」の配布</p> <p><目的> 新型コロナウイルス感染症の影響により、自宅で過ごす時間が増えたことを踏まえ、家庭での共食の機会を増やし、さらに食について親子で考えることを目的としました。</p> <p><対象者> 子育て学習センターの利用者、図書館の来館者</p> <p><実施内容> 「おうち時間を楽しもう！親子でつくれる簡単レシピ」を作成し、子育て学習センター、図書館にレシピの配布を依頼しました。</p> <p>②ホームページへの食育に関する記事の掲載</p> <p><実施内容> 食育に関する記事を更新し、郷土料理や食生活改善推進員募集、その他レシピを掲載しました。</p>

