

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	兵庫県洲本市 洲本市役所 子ども子育て課 安乎保育所
取組の名称	給食の内容と量について(写真とバランスボードの展示)
実施時期	6月21日～25日
取組内容	<p>○実施場所：安乎保育所入口(玄関)</p> <p>○主な対象：保護者</p> <p>○参加人数：延べ44世帯</p> <p>◎保育所の一週間の給食の写真(給食とおやつ)と年長児が毎日行っている赤、黄、緑の食事バランスボードを保育所に通う子どもの保護者の方に見てもらいました。又、一緒にアンケートも実施しました。</p> <p>今年も去年に引き続き新型コロナウイルスのため参観日がなくなり、給食を見てもらう機会もなかったため、保育所における給食の内容と量を保護者の方に意識して頂くきっかけになればと思い、実施しました。</p> <p>◎アンケートの内容は、食事の量を見てどう思いましたか？目安量は知っていますか？バランスは意識していますか？などの内容でした。</p> <p>◎一週間展示したあと、もう一週間分のメニューも展示していました。帰りのお迎えの時に親子でよく見てくれており、「彩もよくおいしそう」「こんな食事をすれば強くなるだろうなあ」「色んな種類のおかずが毎日バランス良く提供されてすごいね」「家では好き嫌いも多く野菜もあまり食べないですが、保育所で出る野菜は食べれるんです」等、色々な意見を頂きました。アンケートをまとめてみると、お子さんの食事の目安量を知っているが92%、食事量についてはちょうど良いが67%、少ないが30%、ご家庭での栄養バランスを意識しているが66%、朝食を毎日食べるが97%と意識の高さを感じました。</p> <p>また、ご家庭で心がけたり気をつけていることは「楽しく食事ができるようにしている」「バランス良くたくさんの食材を使う」「早食いしないようにしている」「薄味にしている」「よく噛むようにしている」「旬のものを取り入れる」「添加物をさける」等、色々なことを心がけて頂いていることがわかりました。</p> <p>保護者の方から頂いた意見を参考に、これからも健康に意識した食育を行っていきたいと思います。</p>

