

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	洲本市立安乎保育所
取組の名称	“食育ウィーク” 給食の写真展示
取組内容	<p><b>「幼児期は、食の基礎が培われる大切な時期！」</b></p> <p>保育所では、野菜の栽培・クッキングや食事のマナーの指導などを行い食の楽しさや、大切さを理解できる活動をしています。しかし、好き嫌いが多く食に関心のない子ども、偏った食生活、噛めない子ども、食事時の姿勢など気になることがとても多いです。</p> <p>6月10日から6月15日を食育ウィークと名付け写真展示を行いました。</p> <p><b>「食育」ってなんだろう？</b></p> <p>食育とは、食と健康への理解を深め豊かな人生に繋げること、大人も子どもにとっても、大切なこと</p> <p>写真を見て、子どもが食時の事を話題にしたり、食べる量に関心を示してくださった保護者がたくさんいました。来月の参観日では、年齢に栄養量にそったご飯の量を実物展示する予定です。</p> <p>これからもいろんな方法で保護者の皆さんに食育の大切さを伝え子ども達の健康・発育を支援していきたいと考えています。</p> <p>食育ウィーク終了後に全写真を展示、5日間のメニューが一目でわかります。</p>   