

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	淡路市役所 健康増進課
取組の名称	市HPでのレシピ提供
取組内容	<p>新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、調理を伴う施設の利用ができない状況にあるため、毎月19日に市HPでレシピの提供を行っています。</p> <p>毎日の献立に悩んでいる方や、初めて料理に挑戦してみようと考えている方などに向けて、「30分でできる！簡単レシピ」を紹介しています。小学校で魚の苦手な子が多いという声もあり、6月は魚のレシピを掲載しました。</p> <p>【6月掲載分】 魚を食べよう！<1食581kcal> 鮭のピカタ、オクラと豆腐の黒ゴマサラダ、ごはん</p>