


「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	洲本市子ども子育て課・洲本市立安乎保育所・洲本市
取組の名称	給食の写真展示・お弁当箱入り白ご飯の実物展示（3・4・5歳児用、3つ）
取組内容	<p>「6月は食育月間」というキーワードにちなみ6月22日（月）～6月26日（金）の期間、給食写真と白ご飯の実物展示をした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白ご飯の実物展示（実際に子ども用のお弁当箱に白ご飯を入れ、年齢ごとの分量が一目瞭然となるようにしてある）なので、親子でじっくり見て話をしたり、「白ご飯このぐらい食べらなあかんねんなあ」「結構重いわ」「うちは入れすぎとるなあ」「うさぎ組でも結構食べるねんなあ」とお弁当箱を持ち上げて重さを確認し、保護者同士で話をする方もいた。 ・給食の写真は、メニュー名・子どものリアクション・野菜のバリエーション・味付けの工夫などをドキュメンテーションのように付箋で貼り展示した。 ・「おいしそう」と写真を撮ったり、「こんなに食べてるの!」と量に驚いたり、「レシピ教えてほしい」と言ってくれたり、「ケロケロバーガーどこから食べたん?」と子どもに聞いて会話を楽しんだり、コミュニケーションが一層深まった。 ・発信をすることで親子で食べることを楽しむきっかけ作りになった。 ・これからも、「体は食べ物でできている。食べることは生きること・食べることをおろそかにしない大人に、食べることが大好きな大人に・いつもの食事の時間を楽しく大切に」をモットーに子ども達や保護者の方に伝え続けていきたい。
	
<p>「レシピがほしい!」と言う要望があったので、給食写真の下にレシピを添付したところ、「3枚共もらってかえります!」と持ち帰ってくれていました。</p>	