

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	丹波市健康部健康課																		
取組の名称	4歳児食育教室																		
取組内容	<p>市内の認定こども園4歳児とその保護者を対象に栄養士が園へ出向いて食育教室を開催</p> <p style="text-align: center;">テーマ「すすめよう！ はやおき・おひさま・あさごはん」</p> <p>〔前半30分〕親子に向けて 紙芝居『あさごはんでもりもりげんき』早起きして朝ごはんをしっかり食べよう！紙芝居に続き、子どもたちに「朝ごはんに何を食べてきたかな？」を尋ねながら、食べ物には3つのパワーがあることを説明。朝ごはんに3つのパワーをそろえて食べることの大切さを、パネルシアターを使って楽しく学びます。 最後に、朝ごはんチェックカードを配布して、家庭で取り組んでもらいます。</p> <p>〔後半30分〕保護者に向けて 幼児期は、生活リズムの基礎をつくる大切な時期。大人が中心になって、子どもと一緒に生活リズムを作っていくことの大切さを講話。 続いて、「サイコロトーク！」毎朝、みんなの家ではどうしているの？ 子どもの朝の起こし方や、朝ごはんの工夫など、ワイワイ楽しく本音トーク。明日からのヒントを共有します。</p> <p>■6月実施分</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">認定こども園ミライズにじ</td> <td style="width: 25%;">4歳児49人</td> <td style="width: 25%;">保護者40人</td> </tr> <tr> <td>認定こども園いちじまこども園</td> <td>4歳児36人</td> <td>保護者20人</td> </tr> <tr> <td>認定こども園ぬめぎ</td> <td>4歳児15人</td> <td>保護者14人</td> </tr> <tr> <td>認定こども園ミライズそら</td> <td>4歳児29人</td> <td>保護者23人</td> </tr> <tr> <td>認定こども園あいいくの丘</td> <td>4歳児30人</td> <td>保護者15人</td> </tr> <tr> <td>認定こども園わだ</td> <td>4歳児33人</td> <td>保護者18人</td> </tr> </table>	認定こども園ミライズにじ	4歳児49人	保護者40人	認定こども園いちじまこども園	4歳児36人	保護者20人	認定こども園ぬめぎ	4歳児15人	保護者14人	認定こども園ミライズそら	4歳児29人	保護者23人	認定こども園あいいくの丘	4歳児30人	保護者15人	認定こども園わだ	4歳児33人	保護者18人
認定こども園ミライズにじ	4歳児49人	保護者40人																	
認定こども園いちじまこども園	4歳児36人	保護者20人																	
認定こども園ぬめぎ	4歳児15人	保護者14人																	
認定こども園ミライズそら	4歳児29人	保護者23人																	
認定こども園あいいくの丘	4歳児30人	保護者15人																	
認定こども園わだ	4歳児33人	保護者18人																	

