






# 「食育月間」の取組実績

|           |   |        |                |           |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|-----------|---|--------|----------------|-----------|-----------|----|----------------|-----------|-----|---------|-----------|-----|--------|-----------|-----|--------|-----------|-----|--------|-----------|
| 課・事務所・市町名 | 朝来市   |        |                |           |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
| 取組の名称     | 食育月間の普及啓発   |        |                |           |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
| 取組内容      | <p><b>【目的】</b><br/>市民の食育に対する関心を高め、食育活動への積極的な参加を促す。</p> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市広報に「食育月間」について記載</li> <li>・市内公立こども園に配布する給食だより6月号に「食育月間」「食育の日」について記事を掲載</li> <li>・市ホームページに「食育月間」「食育の日」について記事を掲載</li> <li>・保健センター内に「食育月間」のポスターを掲示</li> </ul> <p>●6月広報「食育月間」に関しての内容</p> <div data-bbox="470 869 1476 1137" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td rowspan="6" style="text-align: center; vertical-align: middle;">7月</td><td>6月</td><td>献血（午後）</td><td>朝来市保健センター</td></tr> <tr><td>8日</td><td>水 ころのケア相談（予約制）</td><td>朝来市保健センター</td></tr> <tr><td>10日</td><td>金 3歳児健診</td><td>朝来市保健センター</td></tr> <tr><td>13日</td><td>月 総合健診</td><td>さんとう緑風ホール</td></tr> <tr><td>14日</td><td>火 総合健診</td><td>さんとう緑風ホール</td></tr> <tr><td>15日</td><td>水 総合健診</td><td>さんとう緑風ホール</td></tr> </table> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">上手な水分補給を心がけましょう</p> <p>湿度とともに気温も上昇する6月。汗をかきやすい時期になるため、水分補給が大切です。</p> <p><b>【上手な水分補給のポイント】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆水かお茶を選ぶ</li> <li>◆のどの渇きを感じる前に、早めに水分をとる</li> <li>◆一度に飲む量はコップ1杯程度を目安とする</li> <li>◆いつでも水分補給できるようにする</li> </ul> </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">～毎年6月は「食育月間」～ この機会に「食育」に関心をもち、身近なことから取り組んでみましょう。</p> <p style="margin-top: 20px;"><b>17</b> 令和2年6月号</p> <p>●園便りの「食育月間」「食育の日」に関しての内容</p> <div data-bbox="443 1317 1276 1881" style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」</p> <p>「食育基本法」「食育推進基本計画」に基づき、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。生涯にわたって食事に関する知識を身につけ、自ら健康的な食を選択できるように、子どものころからの食に興味・関心をもつことは大切です。この食育月間を機会に、ぜひ食育に取り組んでみましょう。</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">こんなことも食育♪できることから始めてみよう！</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>家族や友達と楽しく食卓を囲む</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>1日3食きちんと食べる習慣を身につける</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>一緒に食材の買い物に行く</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>野菜を栽培し、収穫する</p>  </div> </div> </div> | 7月     | 6月             | 献血（午後）    | 朝来市保健センター | 8日 | 水 ころのケア相談（予約制） | 朝来市保健センター | 10日 | 金 3歳児健診 | 朝来市保健センター | 13日 | 月 総合健診 | さんとう緑風ホール | 14日 | 火 総合健診 | さんとう緑風ホール | 15日 | 水 総合健診 | さんとう緑風ホール |
| 7月        | 6月  |        | 献血（午後）         | 朝来市保健センター |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|           | 8日  |        | 水 ころのケア相談（予約制） | 朝来市保健センター |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|           | 10日   |        | 金 3歳児健診        | 朝来市保健センター |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|           | 13日   |        | 月 総合健診         | さんとう緑風ホール |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|           | 14日   |        | 火 総合健診         | さんとう緑風ホール |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |
|           | 15日   | 水 総合健診 | さんとう緑風ホール      |           |           |    |                |           |     |         |           |     |        |           |     |        |           |     |        |           |