

## 「食育月間」の取組実績

|           |  |
|-----------|--|
| 課・事務所・市町名 | 新温泉町立浜坂中学校 浜坂中学校 新温泉町  |
| 取組の名称     | 第一学年 「わかめと生きる」   |
| 取組内容      | <p>浜坂中学校では、ふるさと学習の一環として、地元のわかめ養殖家の方を招き、講演会をして頂く取組を毎年行っています。今回は80名の1年生が話を聞きました。講演の後、乾燥わかめを試食する体験もしました。新温泉町では、三尾産のわかめが給食でもたびたび食材として登場し、生徒たちにとっては身近な食材です。事前にわかめに関する質問を一人一人が考え、当日を迎えました。例えば、「どうしてわかめは色が変わるのですか。」「わかめは、何を栄養として、生きているのですか。」「わかめのどの部分が一番おいしいですか。」など、好奇心旺盛な1年生たちは、しっかりと質問していました。講演会后、生徒たちは、充実した表情で話を聞いて分かったことや感じたことを感想用紙にぎっしり書いていました。また、7月には、家庭科で三尾産のわかめを使った料理メニューの調理実習も行われる予定です。</p> <p>&lt;感想(一部)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・知らないことばかりだったけど、印象に残っているのは、わかめは1日最大で5センチ伸びるということです。そんなに伸びるとは、とても驚きがありました。今日のお話を聞いて、わかめについてもっといろいろと知りたくなりました。</li> <li>・昔、正しいやり方でも、時代は変わるから少しずつ天然から養殖へと変わっていく、その詳しい理由が分かった。一つの島でも日当たりなどのシチュエーションによって美味しい、あまり美味しくないと変わるところが印象的だった。「今年がよくても来年がいいとも限らない。毎日が挑戦。」と言っておられたのがとても心に響いた。わかめも生き物だから毎年同じようにしても育たない、毎年毎年が新しいことにあふれている大変だけどやりがいがあるいい仕事だと思った。</li> </ul> |

