



① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	上郡町
取組の名称	「モロ元気くと朝ごはんしらべ」の実施
実施時期	令和4年6～9月
取組内容	<p>【目的】 幼児の生活習慣の実態を調査し、その課題に合わせた活動を展開していくことで、生活習慣の確立と健全な食生活につなげていきます。</p> <p>【対象者】 町内の認定こども園に所属する5歳児とその保護者 ※5歳児86名（6月実施人数は26名）</p> <p>【実施内容】</p> <p>①食育講話 いずみ会と園を訪問し、5歳児に「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを伝えます。その中で「赤・黄・緑」の食材について、わかりやすい媒体を用いて伝え、バランスのよい朝ごはんについて学びます。</p> <p>②調査票の配布 生活状況を調べるため、調査票を配布します。自宅で保護者と園児一緒にチェックしていただきます。（10日間の起床・就寝時間、朝ごはんの内容チェック） ※保護者は感染症対策で食育講話に参加できないため、園児に実施した講話内容をまとめたリーフレットを配布し情報提供しています。</p> <p>③結果集計および情報提供 回収した調査票の集計をし、結果を今後の食育活動に生かしていきます。また、保護者や園にもフィードバックし活用していただきます。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><導入の紙芝居></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><赤・黄・緑の食材について></p> </div> </div>