

## 兵庫県健康づくり実態調査の概要（歯科の項目抜粋）

### 1 調査目的

健康づくり推進条例に基づく兵庫県健康づくり推進プランに則した実施計画を策定するに当たり、現行の健康増進計画の進捗状況を評価するとともに、目標の設定および推進方策を検討するため、県民の健康状態、健康づくりの取組状況や生活習慣について、実態調査を行う。

### 2 調査対象

#### 【未成年】

中学1年生、中学3年生、高校3年生相当（13歳、15歳、18歳）3,000人

#### 【成人】

県内に居住する20歳以上5,000人

### 3 調査項目（案）

未成年用	成人用
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日の歯みがきの回数</li> <li>・ フッ化物配合歯みがき剤の使用</li> <li>・ 歯周病の正しい知識の理解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯の数</li> <li>・ 歯間清掃用具の使用状況</li> <li>・ 歯科健診の受診状況</li> <li>・ 咀嚼の状況</li> </ul>

兵庫県健康づくり実態調査の調査項目(案)について

○(平成25年4月策定)兵庫県健康づくり推進実施計画の評価にかかる調査項目について

目標	区分	調査	参考
かかりつけ歯科医をもつ人の割合の増加		-	(H27) 県民意識調査
妊婦歯科健診、または歯科専門職による相談に取り組む市町村数の増加	市町	-	(H29) 歯科保健対策実施状況調査 *市町実施状況結果から集約
3歳児のむし歯のない人の割合の増加	3歳児	-	(H28) 3歳児歯科健診結果 *市町歯科健診結果から集約
3歳児のむし歯のない人の割合が80%以上である市町村数の増加	3歳児	-	(H28) 3歳児歯科健診結果 *市町歯科健診結果から集約
12歳児での一人平均むし歯数の減少	12歳	-	(H28) 学校における歯科健診結果調査 *市町歯科健診結果から集約
12歳児での一人平均むし歯数が1歯未満である市町村数の増加	12歳	-	(H29) 学校における歯科健診結果調査 *市町歯科健診結果から集約
過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合の増加	20歳以上	○	*H24健康づくり実態調査とH27県民意識調査の聞き方が異なるため再調査予定
8020運動目標達成者割合の増加 (40歳28歯以上) (50歳25歯以上) (60歳24歯以上)	40歳 50歳 60歳	○	*H28健康づくり実態調査
歯間清掃用具を使用する人の割合の増加	20歳以上	○	(H27) 県民意識調査 *H24健康づくり実態調査とH27県民意識調査の聞き方が異なるため再調査予定
定期的な歯石除去や歯面清掃する人の割合の増加	20歳以上	-	(H27) 県民意識調査
8020運動目標達成者割合の増加 (70歳22歯以上) (80歳20歯以上)	70歳 80歳	○	*H28健康づくり実態調査
障害者(児)入所施設での定期的な歯科健診実施率の増加	障害者(児)入所施設	-	(H28) 健康増進課調べ
介護老人福祉施設及び介護老人保健施設での定期的な歯科健診実施率の増加	介護老人福祉施設 介護老人保健施設	-	(H28) 健康増進課調べ

○次期計画の策定に向けた新たな指標の検討のための調査項目について(未成年用)

指標(案)	区分	調査	参考
小学校における健康教育の実施状況	小学校	-	(H28) 学校における歯科健診結果調査 *市町歯科健診結果から集約
中学生・高校生で歯肉に炎症所見を有する者の割合	中学生・高校生	-	(H28) 学校における歯科健診結果調査 *市町県歯科健診結果から集約
1日の歯みがきの回数	中学生・高校生	○	*H28健康づくり実態調査
歯周病の正しい知識	中学生・高校生	○	*H28健康づくり実態調査

○次期計画の策定に向けた新たな指標の検討のための調査項目について(成人用)

指標(案)	区分	調査	参考
後期高齢者歯科健診の実施市町村数の増加	市町	-	(H29) 歯科保健対策実施状況調査 *市町実施状況結果から集約
咀嚼の状況(なんでもよく咬んで食べられる者)	成人期・高齢期	○	*H28健康づくり実態調査

☆成人用☆ あてはまる番号に○をつけるか、( )に記入してください。

### 【歯の数に関する質問】

問○ 自分の歯は何本ありますか。  
具体的な本数を記入してください。

(※ 親知らず・入れ歯・ブリッジ・インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本です)

( )本

インプラント…人工的な根を骨に埋め込んだ歯  
ブリッジ…抜けた歯の両側の歯を削って、つなげた歯

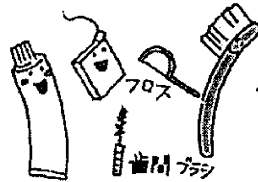
・国民・健康栄養調査 (H27) 改変  
・「健康づくり実態調査 (H23)」と同様

ブリッジやインプラントは注釈を入れなくても分かるか

### 【歯間清掃用具の使用に関する質問】

問○ 糸 (付) ようじやデンタルフロス・  
歯間ブラシなどを使用していますか。  
(1つ)

- 1 よく使用する
- 2 時々使用する
- 3 あまり使用しない
- 4 まったく使用しない



「健康づくり実態調査 (H23)」と同様

糸 (付) ようじやデンタルフロス、歯間  
ブラシはイラストを入れた方がイメージ  
が付きやすいか

### 【歯科健診に関する質問】

問○ この1年間、歯科健診を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない

健診の機会を選んでください(当てはまる番号、記号を全て)

- 1 職場 (ア 集団健診 イ 個別健診)
- 2 市町 (ア 集団健診 イ 個別健診)
- 3 自己負担で個人的に受けた

「健康づくり実態調査 (H23)」と同様

### 【咀嚼の状況に関する質問】

問○ かんで食べる時の状態について、  
次のどれに当てはまると思いますか。  
(1つ)

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

国民健康・栄養調査 (H27) 改変

・内容が分かりづらいかないか  
・「かんで」と「咬んで」では、どちらが理解しやすいか

### 【歯みがきの回数に関する質問】

問○ 歯みがきを1日に何回しますか。(1つ)

- 1 1回
- 2 2回
- 3 3回
- 4 4回以上
- 5 毎日ほしない



「健康づくり実態調査 (H23)」と同様

### 【フッ化物配合の歯みがき剤に関する質問】

問○ フッ化物配合の歯みがき剤を使っていますか。(1つ) (わからない場合は歯磨き剤を確認して下さい)

- 1 いつも使っている
- 2 時々使っている
- 3 使っていない
- 4 わからない

「健康づくり実態調査 (H23)」と同様

- ・ 歯みがき剤の90%以上にフッ化物が配合されている状況で、確認する必要があるか
- ・ 「フッ化物配合の歯みがき剤」で理解できるか

### 【歯周病予防の正しい知識の理解に関する質問】

問○ 次のうち、歯周病の特徴や病気との関係で知っていることはありますか (あてはまるものすべて)

- 1 歯ぐきが腫れたり、出血しやすくなる
- 2 生まれてくる赤ちゃんに影響がある
- 3 肺炎や心臓の病気に影響がある
- 4 たばこを吸うと歯周病になりやすい
- 5 どれも知らない

本調査にて新たに設定した内容

- ・ 内容が分かりづらくないか
- ・ 選択肢に追加が必要な内容はないか