

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	宍粟市立一宮北こども園
取組の名称	歯の衛生月間について
実施時期	6月
取組内容	<p>○虫歯になるとよく噛んで食べることができにくく丈夫な体が作れません。そこで、歯の衛生月間である6月に合わせて、歯と食べ物との関係への意識が高まるような取組みを工夫しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・園児の食生活を見ていると、よく噛んで食べる機会が少ないと感じることが多いため、歯と口の健康週間（6/4～6/10）に合わせて、よく噛む献立を取り入れました。 <div data-bbox="470 875 1520 1144"> </div> <p>6/6：かみかみサラダ 6/8：夏ごぼうのかき揚げ 6/10：新しょうがごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師による歯科検診（6/15）の後、4，5歳児（19人）向けに、担任が歯についての話と手作り模型等を利用して歯磨き指導をし、コロナで中止していた昼食後の歯磨き活動を再開しました。 <div data-bbox="496 1570 1035 1946"> </div> <div data-bbox="1054 1249 1520 1592"> </div> <div data-bbox="1054 1632 1520 1946"> </div>