

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	赤穂市
取組の名称	運動教室における健全な食生活の実践の普及
取組内容	<p><日時> 平成29年6月19日</p> <p><場所> 赤穂市尾崎公民館</p> <p><担当者> 管理栄養士</p> <p><対象者> 市民</p> <p><内容> 月に1回開催される地区公民館での運動教室後に、健全な食生活の実践についての講話を行いました。糖質・たんぱく質・脂質の働き・気をつけるべきこと、減塩の効果・必要性・食品への含有量など健康寿命の延伸につながるよう指導しました。</p>