

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|--|
| 課・事務所・市町名 | 健康増進課・淡路市 |
| 取組の名称 | モグモグ離乳食教室 |
| 実施時期 | 6月20日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p><目的></p> <p>乳児期から生活リズム、バランスのとれた離乳食を考え、幼児期の望ましい食習慣へと移行できるよう、教室を実施しました。</p> <p><対象者></p> <p>7・8か月児</p> <p><人数></p> <p>16人</p> <p><実施内容・特徴></p> <p>集団講話では1日の生活リズムを確認してもらい、離乳食の進め方を3つのポイント（①食材の種類を増やし方②バランスのよい離乳食について③舌と上あごでつぶす食べ方について）に沿って、実際の離乳食のサンプルを使用し説明しました。今後の見通しが立つよう、9～11か月のすすめ方、ポイント（手づかみ食べ、コップ飲みなど）について話しました。</p> <p>個別相談では、保護者の困りごとを中心に、個々に合わせて支援しました。</p> |