



産後ケア事業のご案内

助産師等の専門職が、産後のお母さんの身体やこころの相談(乳房ケアを含む)、赤ちゃんのお世話や育児に関する相談に応じ、自宅で安心して育児を行えるように支援する事業です。

産後の体調を整え、育児の不安を解消するためにご利用ください。



こんな悩みはありませんか？

授乳がうまくいかない
飲んででもすぐに泣くのは、なぜ？

母乳が出るように
乳房マッサージを受けたい

産後の体調が
もどらない・・・

子育ては、
わからないことだらけ
誰か、教えて！

赤ちゃんの
お世話って
これでいいの？

泣いた時、
どうしたらいいの？

こころとからだ
がしんどい・・・

【利用者の声】

専門職に相談できてほっとした。
授乳がうまくいくようになった。
もっと早く利用すればよかった。等

利用できる方

- 産後1年以内のお母さんとその赤ちゃん(1歳の誕生日の前日まで)等
- 流産・死産を経験して1年以内の方

※ 実施機関が受入れ月齢等を設定しています。

産後のケアにはさまざまな種類があります。

その中で、市町が実施機関に委託するケアについては、「産後ケア事業」として利用料の助成を受けられます。(国の要件あり)

※ 実施機関では、「産後ケア事業」以外のケアも実施している場合があります(全額自己負担)。確認の上、ご利用ください。

産後ケア事業のケア内容

お母さんや赤ちゃんの状況・相談内容に合わせて、①～③を組み合わせ提供します。

※ 原則、母子同室になりますが、一時的な児の預かりについては、実施機関にお問い合わせください。

(産後ケア事業は、児の預かり事業ではないため、児を預けて外出することはできません)

- ① お母さんのからだこころのケア(産後の生活に関するアドバイス、心身の休養)
- ② 乳房のケア(乳房マッサージ等)または、授乳の方法に関する相談
- ③ 赤ちゃんのお世話の仕方についての助言や相談
(発育発達チェック、離乳食相談、育児相談、赤ちゃんの抱き方・沐浴・寝かしつけ方等)



サービス 種別

宿泊型

実施機関に
泊まってケア

(おすすめ)一日を通して子育てや授乳等のアドバイスやケアを受けたい方 等

通所型

実施機関に通い
日帰りでケア

(おすすめ)気分転換に通いで子育てのアドバイスやケアを受けたい方 等

訪問型

助産師等がご自宅に訪問
ご自宅でのケア

(おすすめ)自宅で子育てのアドバイスやケアを受けたい方。パパも一緒に話を聞きたい方 等

問合せ・ 申請先

詳細は、お住まいの市町(住民票のある市町)に、お問い合わせください。

問合せ・申請先は、右記ホームページをご覧ください。

※ 申請方法、利用料、利用上限等は、市町により異なります。

※ 実施機関によっては、キャンセル料の設定があります。ご確認の上、予約ください。



兵庫県ホームページ

兵庫県の取組

皆様の声を受けて取り組みました

産後ケア事業の充実を図るため、市町と連携し令和7年4月から集合契約(※)を行っています。

(※) 契約事務の委任を受けた県と県医師会・県助産師会が市町、実施機関の代理人として契約

現在、県内36市町と実施機関約 160 カ所が集合契約に参加しています。

より広い地域での利用が可能になりました。

36市町にお住まいの方は、県内の実施機関約 160 カ所の利用が可能です。

【留意事項】 実施機関では様々な産後のケア(全額自己負担)を提供しています。

実施機関に予約する際は、「市町が委託する産後ケア事業(助成あり)を利用したい」と伝えてください。

(産後ケア事業対象外(全額自己負担)のサービスも提供している所もありますので、ご確認の上、ご利用ください。)

問い合わせ先



集合契約参加市町	産後ケア事業担当部署	電話
1 姫路市	姫路市健康福祉局保健所 こどもの未来健康支援センター	079-263-7863
2 尼崎市	尼崎市保健所健康増進課(母子保健担当)	06-4869-3033
3 西宮市	西宮市保健所地域保健課母子保健チーム	0798-35-3302
4 明石市	明石市こども局子育て支援室こども健康課	078-918-5656
5 芦屋市	芦屋市こども福祉部こども家庭室こども家庭・保健センター	0797-31-0611
6 宝塚市	宝塚市健康福祉部健康推進課母子保健担当	0797-86-0056
7 三田市	三田市こども未来部こども家庭支援センター	079-559-5701
8 伊丹市	伊丹市健康福祉部保健医療推進室母子保健課	072-784-8034
9 川西市	川西市保健センター	072-758-4721
10 猪名川町	猪名川町生活部住民課健康づくり室	072-766-1000
11 加古川市	加古川市こども部育児保健課子育て支援係	079-427-9325
12 稲美町	稲美町健康福祉部こども課いなみこども家庭センター	079-492-9154
13 播磨町	播磨町福祉保険部こども課そだち支援係	079-435-0366
14 高砂市	高砂市こども部こどもまどぐち課	079-443-3950
15 小野市	小野市市民福祉部健康増進課	0794-63-3977
16 加東市	加東市健康福祉部 健康課 母子保健係	0795-43-0432
17 西脇市	西脇市福祉部はぴいくサポートセンター育児保健担当	0795-22-3111 (代表)
18 多可町	多可町健康課	0795-32-5121
19 三木市	三木市健康福祉部こども福祉課 母子保健係	0794-89-2340
20 加西市	加西市福祉部健康課	0790-42-8723
21 市川町	市川町保健福祉センター	0790-26-1999
22 福崎町	福崎町ほけん年金課保健センター	0790-22-0560 (代表)
23 神河町	神河町健康福祉課	0790-32-2421
24 たつの市	たつの市健康部健康課母子健康係	0791-63-5121
25 太子町	太子町生活福祉部さわやか健康課保健衛生係	079-276-6630
26 佐用町	佐用町健康福祉課健康増進室保健係	0790-82-0661
27 宍粟市	宍粟市健康福祉部 保健福祉課健康づくり係	0790-62-1000
28 相生市	相生市健康福祉部子育て元気課保健センター	0791-22-7168
29 赤穂市	赤穂市健康福祉部 保健センター	0791-46-8701
30 上郡町	上郡町健康福祉課健康係	0791-52-2188
31 朝来市	朝来市こどもみらい部子育て支援課こども健やか係	079-666-8103
32 丹波市	丹波市福祉部こども福祉課母子保健係	0795-88-5750
33 丹波篠山市	丹波篠山市保健福祉部健康課	079-594-1117
34 洲本市	洲本市健康福祉部健康増進課母子保健係	0799-22-3337
35 淡路市	淡路市こどもサポートセンターおむすび	0799-64-2524
36 南あわじ市	南あわじ市福祉部健康課 地域保健係	0799-43-5218

(各市町のホームページをご確認の上、お問い合わせください。)