

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	神河町 健康福祉課
取組の名称	町ぐるみ健診での「朝食を食べよう」リーフレットの配布
実施時期	6月21～23日・28日の4日間
取組内容	<p>町ぐるみ健診受診者全員（629名）に対し、受付前の待ち時間を活用し、「朝食」をテーマとした講話と資料配布を行いました。</p> <p>兵庫県下で若い世代の朝食欠食が問題となっているが、R3年度の調査では神河町での朝食欠食率も高く、特に若い世代や子どもの朝食欠食が課題となっています。</p> <p>そこで、神河町の現状を住民の皆さんに朝食欠食が体にもたらす影響や、朝食を食べることのメリットをお伝えし、次のような啓発を行いました。</p> <p>①朝食を食べないことがある人 → まずは何か1口でも食べる ②朝食を毎日食べている人 → 主食・主菜・副菜を揃える</p> <p>また、日本栄養士会からの「栄養ワンダー」を同時開催とし、企業協賛商品のキウイをお渡ししながら、毎日の朝食に取り入れたり、栄養バランスの大切さについても資料を配布して普及啓発しました。</p>