

かかりつけ歯科医に

定期的に通い

ずっと笑顔で

健口長寿を

めざしましょう





【かかりつけ歯科医 ⑮ 参考説明文】

口の中は自分で見えるので、

むし歯や歯周病がわかると思われていますが

初期の段階では自覚症状がないので、わかりにくいです。

そこで、かかりつけ歯科医を持ち、

定期的に歯や口のチェックを受けることで

早めに治療を受けたり、予防方法を知ることができます。

歯やお口の状態が悪くなってから

歯科医院に行くのではなく、悪くならないために

歯科医院に行きましょう。

歯医者さんとの良いお付き合いが、

健康で長生きの秘訣です。





【お口の元気はからだの元気 ⑬ 参考説明文】

お口の元気は、からだの元気とつながっています。

ささいなお口の衰え、

オーラルフレイルのサインを見逃さず、

毎日の生活の中で

お口の体操とお口をきれいにして、

食べる・飲み込む力を保ち、元気なお口づくりを

めざしましょう。

お口元気で 100年時代



兵庫県・兵庫県歯科医師会⑱



【お口元気で 100年時代 ⑰ 参考説明文】

元気なお口づくりが、

わたしたちの 人生100年時代を支えていきます。

これからも、しっかり食べて、おしゃべりを楽しみ、
たくさん笑って暮らしましょう。