

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	小野市市民福祉部健康増進課
取組の名称	モグモグおやつを試食（2歳児教室）
実施時期	6月15日（木） ※令和5年4月～令和6年3月（毎月1回、年間12回実施予定）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>手作りおやつ（いも餅）の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的：おの健康プラン 21・IIにおける乳幼児期の行動目標「食事や間食のリズムを整えましょう」「子どもの成長に合わせて間食の内容や量を調整しましょう」について啓発する。 ・対象：2歳児教室に参加された親子5組（10名） ・内容：小野市いずみ会の協力により、いも餅を作り提供しました。 栄養士より、幼児期のおやつについて、朝昼晩の3食では補いきれない栄養を補うためだという本来の目的やおやつ選びのポイントなどを伝え、じゃがいもを使用した手作りおやつを提供しました。（レシピも配布） また、共食をすることで食事マナーも身につき、楽しくおいしく食べることができると、共食の大切さも伝えました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>

