

(様式4)

食育パートナーシップ事業 ～(働きざかり世代の食育)～

丹波健康福祉事務所

1 食育推進状況

食育推進課題	事業所が自発的に従業員の健康課題を把握し、事業所の給食等にも着目した自主的な健康づくりが推進されるよう支援すること。
推進方策	給食施設協議会の事業所部会の会員施設やその他の事業所等の従業員への食を通じた健康づくりを支援するため、本実践活動内容について情報共有や継続的な支援を行う。また、幅広く働きざかり世代へアプローチするため、新たに商工会にも声をかけ、食育パートナーシップ会議への参画、中小企業における食の健康意識の啓蒙等を行い、圏域における食育推進を進める。
進捗状況	働きざかり世代が自ら食生活改善のきっかけに繋がれるよう、給食等を通じた日々の小さな取組みを行う。継続実施により改善に繋がりたい。 関心が無い・薄い事業所へも情報発信・交換を行い、多方面から健康づくりを支援する。

2 食育関係者

- ・P社健康管理担当課
- ・地域活動栄養士会
- ・給食施設協議会
(事業所部会)
- ・丹波市・篠山市内各事業所
- ・商工会

3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	働きざかり世代の食育		
対象及び参加者数	P社従業員 46名 丹波市・篠山市内各事業所 4施設		
課題及び目標	事業所労務担当者・管理者ともに、従業員の健康づくりに対する認識が乏しい。 各事業所の実状に合わせた支援方法の検討。 将来的に自社独自で取り組みを行えるような体制整備。		
事業内容	日時・場所	内容	講師・運営スタッフ
	H28年5月21日(土) 11:30～14:00 三ツ塚ふれあいセンター 愛育館	○普段のお昼ごはんを選ぼう ○過不足を知ろう ○食べ方アドバイス	P社 健康管理担当課 地域活動栄養士会 健康福祉事務所
	H28年10月31日(月) 11:30～13:45 P社 従業員食堂	○従業員食堂での食育啓発事業 ・1食の組合せ&食べ方アドバイス ・お弁当を作ってみよう ・アルコール飲料のエネルギー比較 等	P社 健康管理担当課 健康福祉事務所
H29年3月9日(木) 14:00～15:00 福利センター 会議室	○従業員の健康づくり支援事業 ・講話「健康経営について」 ・意見交換「各事業所の取組み」	給食施設協議会事業所部会 丹波市・篠山市内各事業所 健康福祉事務所	
評価結果	・P社事業では、最後に従業員の方と面談、評価に繋げる予定にしていたが、業務量増大のため、従業員との面談時間が取れず評価不能。次年度も継続的に関わりを持つため、健康診断の結果等を参照する予定。 ・管内事業所では、従業員の健康づくり・食育の必要性は感じるが、健康づくり事業に取り組んでいる事業所は少ない。健康経営を含めた事業の実施は好評。アンケート結果では健福との共同事業や食育媒体の貸出しなど希望ありという事業所が多かった。主たる事業所と日程調整し、開催日時を決定したが、業務の都合等で急な欠席もあり、参加事業所が少なかったのは残念との声が上がった。		

働き盛り世代へのアプローチ(1)



【P事業所の抱える現状】

- ★高血圧の人が多い
- ★高い喫煙率(40%)
- ★肥満の人が多い(BMI 25以上の割合 25%)
- ★事業所として健康づくり対策が行えていない



…健康いろいろスタンプラリー…

《歯周病予防》

歯周病原
細菌測定

《こころ》 こころの 健康チェック

《運動等》 健康増進 プログラム



《タバコ》

呼気中の
二酸化炭素測定

《食事》

いつものお昼ごはん
チェック

《アルコール》

アルコール
分解酵素測定



貴方の【塩分摂取】
のタイプは?



【料理カード】を
用いた
栄養相談いろいろ

…参加者の声…

「ちょっとしたアドバイスに、これなら出来るかも？」
「習慣になってるし、なかなか変えられないなあ」など

働き盛り世代へのアプローチ(2)

★従業員食堂を利用した取組み

結構、塩分や
エネルギーあるなあ

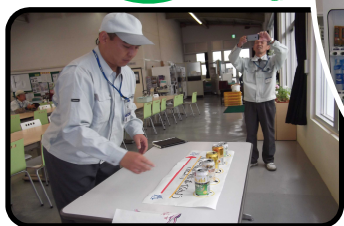
…今日のお昼ごはん…何にする？
*給食業者チョイス弁当+カレーライス？
*自販機設置
(パン、カップ麺、缶ジュース)
*コンビニでチョイス など

炭水化物が
多め??

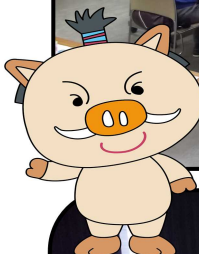


アルコール飲料の
並替えクイズ

自作弁当
完成!!



働き盛り世代へのアプローチ(3)



従業員の健康づくり支援事業

- ・講話「健康経営について」
- ・意見交換「各事業所の取組み」

経営者の認識や食を含めた健康づくりの取組み状況は1社ごとに異なり、特に未実施の事業所は他事業所で実施している取組みを取り入れてみるのもいいのでは？ まず労務担当者自身が何か始めてみるのもいいかも？ という意見が上がりました。

