

【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	豊岡市
取組の名称	食育だより「すくすく」通信の発行
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>《目的》</p> <p>「食べること」は、「生きること」の基本です。</p> <p>しかし、今、子どもたちの食をめぐる問題は深刻化・多様化しています。保育園においても、朝食を食べてこない子、食事のマナーが守れない子、食事に集中できない子、食べる意欲のない子など様々な問題を抱えています。食習慣は、乳幼児期から少しずつ形成されていき、子どもたちの将来に大きく影響していくものです。その中で、子どもたちが「食事は生きることなんだ」「食べるって楽しい」と気づくために、「食」の大切さやおもしろさを伝え体験していく場を作り、また、食を通して豊かな人間性と生きる力を育てていけるよう教えていかなければならない。</p> <p>そして何より、子どもの食生活の基盤は家庭にあり、子どもにとって食事が「家族と」「楽しく」繰り返されていくことが重要となります。</p> <p>その家庭とのパイプ役として『すくすく通信』を発行し、家庭における食育のヒントとして活用してもらい、子どもの食べる「力」を育てる足掛かりとなることを期待しています。</p> <p>《食育だよりの内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「保育所における食育に関する指針」より食育の5つの項目に基づいて構成。 ①食と健康 ②食と人間関係 ③食と文化 ④いのちの育ちと食 ⑤料理と食 <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>