













【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	芦屋市こども福祉部 こども家庭室 こども家庭・保健センター
取組の名称	子育て講座 幼児の食事とおやつ教室（対面・オンライン）
実施時期	令和5年6月7日(水) 午後1時30分～3時30分
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>テーマ：「幼児の歯と口の健康」</p> <p>講師：藤田歯科診療所 院長 藤田 颯治 歯科医師</p> <p>対象：芦屋市内在住1歳～就学前児と保護者</p> <p>場所：①芦屋市こども家庭・保健センター（対面教室） ②自宅など（オンライン教室）</p> <p>参加者：対面11組（親11人、子11人） オンライン2組（親2人）</p> <p>内容：講師による講話＋質疑応答(60分) 試食(かみ応えのあるメニュー)</p> <p>特記事項： 「歯の衛生週間」に合わせて「歯」をテーマにした教室を開催しました。 講師から専門的な立場からの情報をわかりやすく話をさせていただき、講話後は参加者から積極的に質問の手が上がり、子の歯の健康についての関心の高さが伺えました。 今年度は4年ぶりに対面教室を再開し、講話は、対面とオンラインの両教室から選択できるようにしました。体調や都合により来所が困難な方にも参加の選択肢が広がったことはオンラインの利点と考えます。 対面教室では、かみ応えのあるメニュー「ひじきごはん」と「れんこんのきんぴら風煮」を試食体験していただき、特に1歳児前半月齢児の保護者から「これぐらいの固さでも食べられることがわかりました」や「家よりよくかんでいるように思います」等、かむ体験ができたことを喜ばれ、好評でした。</p>