

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	宝塚市立山本山手子ども館
取組の名称	食べじたぶる(野菜の収穫)
取組内容	<p><b>【対象】</b> 乳幼児の親子～小学生が対象です。参加者は大人10名、子ども20名です。 * 食べている野菜がどのように育っていくのかを地域ボランティアの方の指導のもと学びます。 * 家でも簡単に栽培できるように袋やプランターで作る方法を教えてもらいます。 * 食べ物に興味を持ってもらい好き嫌いをなくすようにクッキングも実施します。</p> <p><b>【玉ねぎ・じゃがいも作り】</b> * 玉ねぎは11月中旬に苗の植え付けを実施しました。 * じゃがいもは3月中旬に植え付けを実施しました。 お父さんたちの力を借りて土作りを手伝ってもらいました。 苗の植え付けは子どもたちに体験してもらいました。 そして、毎日の水やりは遊びに来た子どもたちに手伝ってもらいました。</p> <p>* 6月22日に玉ねぎとじゃがいもの収穫をしました。 玉ねぎは少し遅めの収穫だったが大きいのが採れました。 * 7月にカレーを作って食べるイベントを企画しています。</p> <p>* 植え付けを学び家でも実際に野菜を栽培してくれています。 「食べじたぶる」の食育イベントに取り組んで5年、「野菜を食べれるようになりました。」や「みんなで食べるとよく食べてくれます。」との感想をいただいています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>「じゃがいも植え付け」</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>「じゃがいも・玉ねぎ収穫」</p>  </div> </div>