


## ① 食育月間の取組


|           |   |
|-----------|---|
| 課・事務所・市町名 | 芦屋市 こども・健康部 健康課   |
| 取組の名称     | オンラインDE子育て講座 幼児の食事とおやつの教室   |
| 実施時期      | 令和3年6月4日（金）午後1時30～2時30分   |
| 取組内容      | <p>実施主体：芦屋市健康課・子育て推進課共催<br/>           テーマ：「知っておきたい歯のおはなし」<br/>           講師：関本矯正歯科 院長 関本真由 歯科医師<br/>           対象：芦屋市内在住1歳～就学前の子どもの保護者<br/>           場所：自宅など（オンライン）<br/>           定員：5名 参加人数：4名<br/>           内容：講師による講話（30分）＋質疑応答（10分）<br/>           かみごたえのあるメニュー（健康課より紹介）</p> <p>特記事項：「歯の衛生週間」に合わせ「歯」をテーマにした教室を自宅にしながら参加ができるオンライン形式で開催しました。</p> <p>講師の専門的立場からの情報やご自身の子育て談も踏まえた講話内容に参加者全員から質問の手が上がり、関心の高さが伺えました。</p> <p>教室の最後には、健康課管理栄養士が「かみごたえのあるメニュー」を紹介し、調理ポイントを説明しました。このメニューは、市HPにも掲載し、教室終了後も活用できるようにしています。</p> |

紹介メニュー

ごはんせんべい



じゃがいものお焼き



具沢山きつねおにぎり

