

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	明石市立八木保育所
取組の名称	夏野菜の栽培・収穫物の喫食
実施時期	6月
取組内容	<p>(目的)</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜の栽培・収穫を通して生長に興味や関心をもち、収穫の喜びを味わう。 <p>(対象者) 3・4・5歳児(72名)</p> <p>(実施内容)</p> <p>3・4・5歳児クラスが、それぞれに夏野菜の栽培をしています。</p> <p>5月上旬に植えた苗に、子どもたちが毎日水やりをし、野菜が育っていく様子を観察しています。葉っぱに触れ、においをかいだり、花が咲き、実がなる様子に気づき、うまく育たなかった時には、「どうして実がならなかったのだろう」とクラスみんなで考え、試したりしながらたくさんの学びがあります。</p> <p>5歳児クラスは、毎日の気付きを子どもたちが書き込みながら栽培記録を作り、保育室内に貼り出しています。友だちの気付きを子ども同士で共有しながら、楽しみに栽培をする姿があります。</p> <p>6月に入り、きゅうり、なす、ピーマンを収穫しました。収穫物は、調理室でスティックきゅうりにしてもらったり、なすやピーマンは炒め物にもらったりして、味わっています。苦手な野菜も、自分で育てたものは格別で、「おいし〜い!」と口にしていきます。</p>

