

兵庫県 

# 健康づくり推進 実施計画

北播磨圏域計画



兵庫県マスコット  
「はばタン」



兵庫県 北播磨県民局

加東健康福祉事務所

平成25年4月

# 目 次

I	重点的取組事項	1
	圏域の特徴・課題(P1)	
	取組事項(P2)	
II	基本項目	3
	健康寿命の延伸(P3)	
III	分野別計画	
1.	生活習慣病等予防の健康づくり	4
(1)	社会環境の整備	
	現状(P4～5)	
	○食の健康協力店舗数の推移	
	○健康に関する学習への参加状況	
	課題(P5)	
	推進方策(P5～6)	
	【主な推進施策】	
	①健康運動施設の確保と利用促進	
	②健康のための運動実践の推進	
	③健全な食生活の実践の推進	
(2)	妊産婦期	
	現状(P7)	
	課題(P7)	
	推進方策(P7～8)	
	【目標】	
	【主な推進施策】	
	①妊娠・出産期の健康管理に関する正しい知識の普及啓発と支援	
	②妊娠期の喫煙・飲酒の害に関する普及啓発	
(3)	乳幼児期	
	現状(P8)	
	課題(P9)	
	推進方策(P9～10)	
	【目標】	
	【主な推進施策】	
	①乳幼児等の健やかな成長、発達、好ましい生活習慣の確立・定着	
	②定期予防接種の実施	
	③事故防止対策の推進	
(4)	学齢期	
	現状(P11)	
	課題(P11)	
	推進方策(P11～12)	

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①食育活動の推進
- ②青少年への防煙教育の強化
- ③未成年者への飲酒防止等を含めた健康習慣の獲得

(5) 成人期

現状 (P13)

課題 (P13)

推進方策 (P14～16)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①受動喫煙防止条例を踏まえての喫煙の健康影響の普及啓発
- ②疾病予防の意識啓発及び健診体制の整備
- ③がん検診の普及啓発と実践の促進、事後指導の徹底
- ④健全な食生活の実践

(6) 高齢期

現状 (P17)

課題 (P17)

推進方策 (P17)

**【主な推進施策】**

地域あげでの生活習慣病の予防、健康増進の普及啓発及び実践への取組

2. 歯及び口腔の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

(1) 社会基盤の整備

現状 (P18)

課題 (P18)

推進方策 (P18～19)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

生涯を通じて歯科疾患の予防に取り組むための普及啓発

(2) 妊産婦期

現状 (P19)

課題 (P19)

推進方策 (P20)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

妊娠歯科健診と歯科専門職による歯科保健相談の充実

(3) 乳幼児期

現状 (P20～21)

課題 (P21)

推進方策 (P21～22)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①むし歯予防のための正しい知識の普及啓発
- ②フッ化物を応用したむし歯予防対策の推進

(4) 学齢期

現状 (P22～23)

課題 (P23)

推進方策 (P23～24)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

むし歯や歯周病予防のための正しい知識の普及啓発

(5) 成人期

現状 (P25)

課題 (P25)

推進方策 (P26～27)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①歯及び口腔の健康づくりの普及啓発
- ②市町事業の充実
- ③事業所歯科健診の拡充

(6) 高齢期

現状 (P27)

課題 (P27)

推進方策 (P27～28)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①口腔機能管理の重要性についての普及啓発
- ②医科と歯科の連携の強化

(7) 特に配慮を要する方

現状 (P29)

課題 (P29)

推進方策 (P29～30)

**【目標】**

**【主な推進施策】**

- ①歯科疾患の早期発見・早期治療のための定期的な歯科健診や歯科保健指導の充実
- ②安心して歯科治療が受けられる環境整備

### 3. こころの健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31

#### (1) 社会環境の整備

現状 (P31)

課題 (P32)

推進方策 (P32～33)

##### 【目標】

##### 【主な推進施策】

- ①地域における情報提供や相談の実施
- ②地域における精神障害者支援体制の整備

#### (2) 妊産婦期

現状 (P34)

課題 (P34)

推進方策 (P34～35)

##### 【目標】

##### 【主な推進施策】

- ①育児で孤立することがないような仲間づくりの促進
- ②エジンバラ産後うつ病質問票等の活用促進

#### (3) 乳幼児～学童期

現状 (P35)

課題 (P35)

推進方策 (P35～36)

##### 【目標】

##### 【主な推進施策】

要支援者を早期発見、支援体制の充実

#### (4) 思春期

現状 (P36)

課題 (P36)

推進方策 (P37)

##### 【目標】

##### 【主な推進施策】

思春期（高校不適応者等）の相談窓口設置、居場所の充実、効果的な広報の実施

#### (5) 成人期

現状 (P38～39)

課題 (P39)

推進方策 (P40～41)

##### 【主な推進施策】

- ①こころの健康づくりの支援、自殺予防対策の推進
- ②健康に影響を与えない飲酒についての普及啓発と支援体制の充実

#### (6) 高齢期

現状 (P41)

課題 (P41)

推進方策 (P42)

【目標】

【主な推進施策】

4. 健康危機における健康確保対策 . . . . . 43

(1) 災害

現状 (P43～44)

課題 (P44)

推進方策 (P45～47)

【目標】

【主な推進施策】

- ① 県民運動等を通じた普及啓発
- ② 研修等による関係機関への普及・啓発
- ③ 災害時の地域保健福祉活動ガイドラインの整備
- ④ 災害時要援護者名簿作成の推進
- ⑤ 災害時対応マニュアル作成の実施

(2) 食中毒

現状 (P47～48)

課題 (P48)

推進方策 (P48～49)

【目標】

【主な推進施策】

- ① 食中毒予防に対する必要な知識の普及啓発、リスクコミュニケーションの推進
- ② 拡大防止のための事業者等への指導

(3) 水道の危機管理

現状 (P50)

課題 (P50)

推進方策 (P50～52)

【目標】

【主な推進施策】

- ① クリプトスポリジウム等対策の指導強化
- ② 化学物質使用事業所及び保管状況の把握
- ③ 水道事業者等関係機関との連携強化

(4) 感染症

現状 (P52～53)

課題 (P53)

推進方策 (P53～55)

【目標】

【主な推進施策】

- ① 感染症予防に対する必要な知識の普及啓発
- ② 病原体サーベイランスの取組強化