

(様式4)

食育パートナーシップ事業 ～「東播磨地域の野菜」で食育をすすめよう～

健康福祉事務所名 加古川

1 食育推進状況

食育推進課題	①若い世代(20-30歳代)は野菜の摂取や食事づくりの実践が少ない。 ②若い世代への食育活動を行うためのツールが不足している。 ③健康・農業・教育の分野における連携が必要
推進方策	①若い世代の食生活課題をふまえた食育活動のツールを作成する。 ②健康・農業・教育の分野が連携した食育推進体制を整備する。
進捗状況	①若い世代への食育活動ツールとして、食育リーフレットと食育活動プログラムを作成した。 ②健康・農業・教育それぞれの食育活動について相互理解を深めた。

2 食育関係者

○加古川健康福祉事務所管内栄養士会 地域活動部会すきっピー
○加古川健康福祉事務所管内いずみ会
○稲美町農業青年クラブ
○市町食育主管課
○加古川農業改良普及センター
○播磨東教育事務所

3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	若い世代への食育活動 ～「東播磨の野菜」で食育をすすめよう～		
対象及び参加者数	①食育関係団体(地域活動栄養士、いずみ会、農業青年クラブ) 参加者数10名 ②一般県民 参加者数480名 ③一般県民 参加者数340名		
課題及び目標	①若い世代への野菜摂取の意識づけ ②健康分野及び農業分野との連携強化		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	9月 2日(金) 13:30～15:30 加古川健康福祉事務所	○食育活動ツールの作成 (食育リーフレット、食育活動プログラム) ○食育リーフレットを用いた啓発活動の検討	地域活動栄養士 いずみ会 農業青年クラブ 農業改良普及センター 健康福祉事務所
	10月 12日(月) 10:30～15:30 イオン明石ショッピングセンター 他	○食育リーフレットによる普及活動 (健康分野) ※下記事業にて実施 ・東はりま笑顔☆食育 FAN フェスタ ・幼児栄養教室すきっピー ・まちの子育てひろば	いずみ会 地域活動栄養士 健康福祉事務所
11月 3日(火) 13:00～16:00 稲美町加古 他	○食育リーフレットによる普及活動 (農業分野) ※下記事業等にて実施 ・青空恋活 ・明石機械工業株式会社のイベント ・兵庫県民農林漁業祭 ・兵庫南農業協同組合直売所にじいろふぁ～みん	農業青年クラブ 農業改良普及センター	
評価結果	1 若い世代への野菜摂取の啓発数(普及活動への参加者数) 820名 2 食育関係団体の連携(各団体の参加者への事後アンケート結果より) ・他団体との意見交換や食育リーフレットの作成…楽しかった 67%、ふつう 33% ・他団体の食育活動への理解…理解が深まった 78%、よく分からなかった 22%		

# 若い世代への食育活動

～「東播磨の野菜」で食育をすすめよう～

## 【背景】

- 若い世代(20-30歳代)は野菜の摂取や食事づくりの実践が少ない。
- 若い世代への食育活動を行うためのツールが不足している。
- 健康・農業・教育の分野における連携が必要

## 【推進方策】

- 若い世代の食生活課題をふまえた食育活動のツールを作成する。
- 健康・農業・教育の分野が連携した食育推進体制を整備する。



## 第1回

### ○食育活動ツールの作成

ハウス栽培が盛んな東播磨を代表する野菜、**トマト**と**小松菜**を題材に、**食育リーフレット～東播磨のおすすめ野菜～**を作成しました。(以下、リーフレットの内容)



農業青年クラブより、野菜の育ち、選び方、保存方法を紹介



栄養士会より、野菜も取り入れバランスよく食べるポイントをアドバイス

いずみ会より、トマトと小松菜を使ったメニューを提案



リーフレットの内容に沿って「食育活動プログラム」を作成

食育活動の野菜について「生産-消費」を知る			
●食育活動のねらい	①東播磨地域の野菜について理解を深める	②栽培づくりのための野菜の消費を促進する	③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる
●対象者	若い世代(20歳代～30歳代)		
●開催場所	おおい	活動内容	資料
●実施日時	東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施者	東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施内容	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施方法	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施結果	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施費用	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)
●実施効果	①東播磨地域の野菜(トマト・小松菜)を題材に、野菜について学ぶ。また、栽培づくりのための野菜の消費を促進する。③野菜を楽しく料理し、おいしく食べる。	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)	①野菜について学ぶ(トマト・小松菜) ②野菜を楽しく料理し、おいしく食べる(トマト・小松菜)

## 第2回

### ○食育リーフレットによる普及活動

健康分野

#### 「東はりま 笑顔☆食育FANフェスタ」

料理の組合せを学ぶ  
コーナーで、不足し  
がちな野菜をPR



参加したこどもの  
保護者へ説明



#### 「幼児栄養教室すきっピー」



野菜の献立に興味を  
もち「作ってみよう」  
と言われていた

## 第3回

### ○食育リーフレットによる普及活動

農業分野

#### 「青空恋活」(農業体験を通じた交流会)や イベントでの農産物の販売において配付

リーフレットの小松菜の献立  
が好評で、小松菜を買われた

農業青年クラブ  
の会員も農産物  
を出荷している



#### JA 兵庫南農産物直売所 「にじいろふぁ～みん」

情報発信コーナー  
や試食コーナーに  
おいて設置・配付



### 【結果】

- 1 若い世代への野菜摂取の啓発数(普及活動への参加者数) 820名
- 2 食育関係団体の連携 (各団体の参加者への事後アンケート結果より)
  - ・他団体との意見交換や食育リーフレットの作成  
楽しかった 67% ふつう 33%
  - ・他団体の食育活動への理解  
理解が深まった 78% よく分からなかった 22%

#### (感想)

- ・「食べること」を中心に活動しているが、生産の話も伝えていきたい(栄養士会)
- ・農業青年クラブの方の前向きな姿勢と生産に対する情熱を感じた(栄養士会)
- ・地元産の農作物を食す機会が増え、おいしく感じるようになった(いずみ会)
- ・農家のご苦労が分かった。若い後継者が頑張っており頼もしい(いずみ会)
- ・農業以外の話を聞くことができた。今後も他団体との交流や合同の活動をしてみたい(農業青年クラブ)
- ・定番の野菜を使った多様な献立を周知したい(農業青年クラブ)