

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	26	0.9%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	2	0.8%	263	100.0%
	40～49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	6	1.0%	612	100.0%
	80歳以上	8	2.3%	343	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	1	0.9%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	2	0.7%	276	100.0%
	80歳以上	3	1.9%	154	100.0%
女性	総数	16	1.0%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70～79歳	4	1.2%	336	100.0%
	80歳以上	5	2.6%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	203	7.3%	1,103	39.5%	244	8.7%	265	9.5%	266	9.5%	302	10.8%	384	13.7%
神戸	22	10.8%	80	39.2%	19	9.3%	15	7.4%	21	10.3%	22	10.8%	25	12.3%
阪神南	21	8.6%	101	41.6%	19	7.8%	25	10.3%	24	9.9%	22	9.1%	29	11.9%
阪神北	20	8.8%	100	44.2%	16	7.1%	22	9.7%	18	8.0%	22	9.7%	26	11.5%
東播磨	27	8.5%	136	43.0%	26	8.2%	26	8.2%	27	8.5%	30	9.5%	43	13.6%
北播磨	7	3.2%	97	44.5%	16	7.3%	23	10.6%	19	8.7%	30	13.8%	26	11.9%
中播磨	13	3.2%	141	35.1%	50	12.4%	35	8.7%	48	11.9%	45	11.2%	66	16.4%
西播磨	30	7.8%	152	39.5%	34	8.8%	32	8.3%	33	8.6%	45	11.7%	56	14.5%
但馬	23	6.9%	113	34.0%	28	8.4%	33	9.9%	35	10.5%	44	13.3%	52	15.7%
丹波	13	6.0%	83	38.1%	16	7.3%	29	13.3%	24	11.0%	23	10.6%	26	11.9%
淡路	27	11.2%	100	41.3%	20	8.3%	21	8.7%	15	6.2%	19	7.9%	34	14.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	4	57.1%	2	28.6%		0.0%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	26	0.9%	2,793	100.0%
神戸		0.0%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	1	0.3%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	3	0.8%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(12)チーズ

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	26	0.9%	213	7.6%	133	4.8%	287	10.3%	602	21.6%	775	27.7%	713	25.5%
20~29歳		0.0%	4	2.2%	7	3.9%	19	10.6%	53	29.4%	63	35.0%	34	18.9%
30~39歳	1	0.4%	11	4.2%	14	5.3%	27	10.3%	75	28.5%	91	34.6%	43	16.3%
40~49歳	1	0.2%	19	4.7%	15	3.7%	49	12.1%	96	23.6%	139	34.2%	85	20.9%
50~59歳	2	0.5%	29	6.8%	15	3.5%	59	13.8%	93	21.8%	127	29.7%	98	23.0%
60~69歳	4	0.7%	41	7.3%	32	5.7%	48	8.5%	128	22.8%	152	27.0%	151	26.9%
70~79歳	8	1.3%	66	10.8%	30	4.9%	60	9.8%	102	16.7%	146	23.9%	185	30.2%
80歳以上	10	2.9%	43	12.5%	20	5.8%	25	7.3%	55	16.0%	57	16.6%	117	34.1%
男性	7	0.6%	72	5.8%	47	3.8%	113	9.1%	241	19.3%	377	30.2%	381	30.5%
20~29歳		0.0%	1	1.2%	1	1.2%	10	12.0%	24	28.9%	30	36.1%	17	20.5%
30~39歳		0.0%	2	1.8%	6	5.3%	12	10.6%	27	23.9%	41	36.3%	25	22.1%
40~49歳		0.0%	3	1.7%	5	2.8%	14	7.9%	39	21.9%	68	38.2%	49	27.5%
50~59歳	1	0.5%	8	4.4%	6	3.3%	20	11.0%	35	19.2%	62	34.1%	49	26.9%
60~69歳	1	0.4%	16	6.1%	9	3.4%	22	8.4%	50	19.1%	77	29.4%	85	32.4%
70~79歳	2	0.7%	26	9.4%	14	5.1%	24	8.7%	40	14.5%	67	24.3%	99	35.9%
80歳以上	3	1.9%	16	10.4%	6	3.9%	11	7.1%	26	16.9%	32	20.8%	57	37.0%
女性	19	1.2%	141	9.1%	86	5.6%	174	11.3%	361	23.4%	398	25.8%	332	21.5%
20~29歳		0.0%	3	3.1%	6	6.2%	9	9.3%	29	29.9%	33	34.0%	17	17.5%
30~39歳	1	0.7%	9	6.0%	8	5.3%	15	10.0%	48	32.0%	50	33.3%	18	12.0%
40~49歳	1	0.4%	16	7.0%	10	4.4%	35	15.4%	57	25.0%	71	31.1%	36	15.8%
50~59歳	1	0.4%	21	8.6%	9	3.7%	39	15.9%	58	23.7%	65	26.5%	49	20.0%
60~69歳	3	1.0%	25	8.3%	23	7.7%	26	8.7%	78	26.0%	75	25.0%	66	22.0%
70~79歳	6	1.8%	40	11.9%	16	4.8%	36	10.7%	62	18.5%	79	23.5%	86	25.6%
80歳以上	7	3.7%	27	14.3%	14	7.4%	14	7.4%	29	15.3%	25	13.2%	60	31.7%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	44	1.6%	2,793	100.0%
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
50~59歳	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	15	2.5%	612	100.0%
80歳以上	16	4.7%	343	100.0%
男性	10	0.8%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	3	1.9%	154	100.0%
女性	34	2.2%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	2	0.9%	228	100.0%
50~59歳	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	11	3.3%	336	100.0%
80歳以上	13	6.9%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	26	0.9%	213	7.6%	133	4.8%	287	10.3%	602	21.6%	775	27.7%	713	25.5%
神戸	8	3.9%	25	12.3%	10	4.9%	26	12.7%	36	17.6%	64	31.4%	35	17.2%
阪神南	3	1.2%	22	9.1%	14	5.8%	41	16.9%	57	23.5%	71	29.2%	33	13.6%
阪神北	4	1.8%	19	8.4%	23	10.2%	25	11.1%	41	18.1%	72	31.9%	40	17.7%
東播磨	2	0.6%	21	6.6%	15	4.7%	32	10.1%	83	26.3%	82	25.9%	77	24.4%
北播磨	1	0.5%	18	8.3%	5	2.3%	27	12.4%	51	23.4%	54	24.8%	60	27.5%
中播磨	1	0.2%	22	5.5%	20	5.0%	30	7.5%	98	24.4%	112	27.9%	115	28.6%
西播磨	3	0.8%	19	4.9%	12	3.1%	34	8.8%	74	19.2%	111	28.8%	129	33.5%
但馬	2	0.6%	26	7.8%	10	3.0%	27	8.1%	74	22.3%	77	23.2%	111	33.4%
丹波	1	0.5%	21	9.6%	11	5.0%	25	11.5%	48	22.0%	56	25.7%	45	20.6%
淡路	1	0.4%	19	7.9%	13	5.4%	20	8.3%	39	16.1%	74	30.6%	65	26.9%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%		0.0%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%

圏域別	無回答・無効 計				
	人	%	人	%	
全県	総数	44	1.6%	2,793	100.0%
	神戸		0.0%	204	100.0%
	阪神南	2	0.8%	243	100.0%
	阪神北	2	0.9%	226	100.0%
	東播磨	4	1.3%	316	100.0%
	北播磨	2	0.9%	218	100.0%
	中播磨	4	1.0%	402	100.0%
	西播磨	3	0.8%	385	100.0%
	但馬	5	1.5%	332	100.0%
	丹波	11	5.0%	218	100.0%
	淡路	11	4.5%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(13) 生野菜(サラダ、付け合わせ、大根おろし含む)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	153	5.5%	544	19.5%	440	15.8%	703	25.2%	570	20.4%	268	9.6%	80	2.9%
	20~29歳	3	1.7%	26	14.4%	23	12.8%	53	29.4%	44	24.4%	23	12.8%	8	4.4%
	30~39歳	5	1.9%	35	13.3%	35	13.3%	82	31.2%	74	28.1%	27	10.3%	3	1.1%
	40~49歳	8	2.0%	52	12.8%	71	17.5%	112	27.6%	100	24.6%	54	13.3%	7	1.7%
	50~59歳	25	5.9%	81	19.0%	66	15.5%	108	25.3%	96	22.5%	38	8.9%	11	2.6%
	60~69歳	34	6.0%	120	21.4%	100	17.8%	141	25.1%	102	18.1%	43	7.7%	14	2.5%
	70~79歳	49	8.0%	149	24.3%	94	15.4%	138	22.5%	101	16.5%	54	8.8%	18	2.9%
	80歳以上	29	8.5%	81	23.6%	51	14.9%	69	20.1%	53	15.5%	29	8.5%	19	5.5%
	総数	51	4.1%	216	17.3%	181	14.5%	322	25.8%	277	22.2%	149	11.9%	40	3.2%
男性	20~29歳	2	2.4%	12	14.5%	7	8.4%	22	26.5%	21	25.3%	14	16.9%	5	6.0%
	30~39歳	3	2.7%	12	10.6%	18	15.9%	34	30.1%	33	29.2%	12	10.6%	1	0.9%
	40~49歳	3	1.7%	20	11.2%	25	14.0%	54	30.3%	43	24.2%	28	15.7%	5	2.8%
	50~59歳	9	4.9%	23	12.6%	24	13.2%	48	26.4%	52	28.6%	19	10.4%	6	3.3%
	60~69歳	9	3.4%	49	18.7%	49	18.7%	68	26.0%	54	20.6%	25	9.5%	5	1.9%
	70~79歳	12	4.3%	62	22.5%	37	13.4%	68	24.6%	50	18.1%	33	12.0%	10	3.6%
	80歳以上	13	8.4%	38	24.7%	21	13.6%	28	18.2%	24	15.6%	18	11.7%	8	5.2%
	総数	102	6.6%	328	21.2%	259	16.8%	381	24.7%	293	19.0%	119	7.7%	40	2.6%
	女性	20~29歳	1	1.0%	14	14.4%	16	16.5%	31	32.0%	23	23.7%	9	9.3%	3
30~39歳		2	1.3%	23	15.3%	17	11.3%	48	32.0%	41	27.3%	15	10.0%	2	1.3%
40~49歳		5	2.2%	32	14.0%	46	20.2%	58	25.4%	57	25.0%	26	11.4%	2	0.9%
50~59歳		16	6.5%	58	23.7%	42	17.1%	60	24.5%	44	18.0%	19	7.8%	5	2.0%
60~69歳		25	8.3%	71	23.7%	51	17.0%	73	24.3%	48	16.0%	18	6.0%	9	3.0%
70~79歳		37	11.0%	87	25.9%	57	17.0%	70	20.8%	51	15.2%	21	6.3%	8	2.4%
80歳以上		16	8.5%	43	22.8%	30	15.9%	41	21.7%	29	15.3%	11	5.8%	11	5.8%
総数		51	4.1%	216	17.3%	181	14.5%	322	25.8%	277	22.2%	149	11.9%	40	3.2%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	35	1.3%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	2	0.8%	263	100.0%
	40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60~69歳	8	1.4%	562	100.0%
	70~79歳	9	1.5%	612	100.0%
	80歳以上	12	3.5%	343	100.0%
	総数	12	1.0%	1,248	100.0%
男性	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
	総数	23	1.5%	1,545	100.0%
	女性	20~29歳		0.0%	97
30~39歳		2	1.3%	150	100.0%
40~49歳		2	0.9%	228	100.0%
50~59歳		1	0.4%	245	100.0%
60~69歳		5	1.7%	300	100.0%
70~79歳		5	1.5%	336	100.0%
80歳以上		8	4.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	153	5.5%	544	19.5%	440	15.8%	703	25.2%	570	20.4%	268	9.6%	80	2.9%
神戸	11	5.4%	41	20.1%	30	14.7%	55	27.0%	44	21.6%	13	6.4%	8	3.9%
阪神南	11	4.5%	54	22.2%	44	18.1%	64	26.3%	38	15.6%	21	8.6%	8	3.3%
阪神北	14	6.2%	43	19.0%	28	12.4%	62	27.4%	48	21.2%	22	9.7%	8	3.5%
東播磨	23	7.3%	64	20.3%	58	18.4%	69	21.8%	64	20.3%	27	8.5%	8	2.5%
北播磨	11	5.0%	40	18.3%	33	15.1%	55	25.2%	51	23.4%	22	10.1%	5	2.3%
中播磨	15	3.7%	79	19.7%	58	14.4%	101	25.1%	99	24.6%	39	9.7%	8	2.0%
西播磨	19	4.9%	67	17.4%	65	16.9%	99	25.7%	76	19.7%	43	11.2%	11	2.9%
但馬	18	5.4%	73	22.0%	49	14.8%	83	25.0%	64	19.3%	34	10.2%	5	1.5%
丹波	16	7.3%	42	19.3%	36	16.5%	57	26.1%	37	17.0%	17	7.8%	9	4.1%
淡路	15	6.2%	38	15.7%	39	16.1%	57	23.6%	46	19.0%	30	12.4%	10	4.1%
無回答・無効		0.0%	3	42.9%		0.0%	1	14.3%	3	42.9%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	35	1.3%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	6	1.8%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(14)野菜類の炒め物(きのこ類、きんぴら等含む)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	40	1.4%	162	5.8%	332	11.9%	803	28.8%	872	31.2%	429	15.4%	112	4.0%
20~29歳	1	0.6%	7	3.9%	30	16.7%	42	23.3%	63	35.0%	26	14.4%	11	6.1%
30~39歳	5	1.9%	15	5.7%	30	11.4%	82	31.2%	82	31.2%	44	16.7%	4	1.5%
40~49歳	7	1.7%	19	4.7%	46	11.3%	122	30.0%	131	32.3%	65	16.0%	14	3.4%
50~59歳	4	0.9%	21	4.9%	50	11.7%	127	29.7%	150	35.1%	59	13.8%	13	3.0%
60~69歳	3	0.5%	24	4.3%	60	10.7%	174	31.0%	197	35.1%	81	14.4%	17	3.0%
70~79歳	10	1.6%	46	7.5%	74	12.1%	165	27.0%	173	28.3%	106	17.3%	24	3.9%
80歳以上	10	2.9%	30	8.7%	42	12.2%	91	26.5%	76	22.2%	48	14.0%	29	8.5%
総数	9	0.7%	54	4.3%	114	9.1%	311	24.9%	439	35.2%	234	18.8%	71	5.7%
20~29歳		0.0%	5	6.0%	11	13.3%	19	22.9%	24	28.9%	17	20.5%	7	8.4%
30~39歳	2	1.8%	5	4.4%	15	13.3%	32	28.3%	35	31.0%	21	18.6%	3	2.7%
40~49歳	2	1.1%	7	3.9%	13	7.3%	44	24.7%	70	39.3%	32	18.0%	10	5.6%
50~59歳		0.0%	3	1.6%	19	10.4%	47	25.8%	71	39.0%	29	15.9%	12	6.6%
60~69歳	1	0.4%	11	4.2%	23	8.8%	71	27.1%	100	38.2%	43	16.4%	10	3.8%
70~79歳	2	0.7%	15	5.4%	20	7.2%	61	22.1%	95	34.4%	62	22.5%	14	5.1%
80歳以上	2	1.3%	8	5.2%	13	8.4%	37	24.0%	44	28.6%	30	19.5%	15	9.7%
総数	31	2.0%	108	7.0%	218	14.1%	492	31.8%	433	28.0%	195	12.6%	41	2.7%
20~29歳	1	1.0%	2	2.1%	19	19.6%	23	23.7%	39	40.2%	9	9.3%	4	4.1%
30~39歳	3	2.0%	10	6.7%	15	10.0%	50	33.3%	47	31.3%	23	15.3%	1	0.7%
40~49歳	5	2.2%	12	5.3%	33	14.5%	78	34.2%	61	26.8%	33	14.5%	4	1.8%
50~59歳	4	1.6%	18	7.3%	31	12.7%	80	32.7%	79	32.2%	30	12.2%	1	0.4%
60~69歳	2	0.7%	13	4.3%	37	12.3%	103	34.3%	97	32.3%	38	12.7%	7	2.3%
70~79歳	8	2.4%	31	9.2%	54	16.1%	104	31.0%	78	23.2%	44	13.1%	10	3.0%
80歳以上	8	4.2%	22	11.6%	29	15.3%	54	28.6%	32	16.9%	18	9.5%	14	7.4%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	43	1.5%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	14	2.3%	612	100.0%
	80歳以上	17	5.0%	343	100.0%
男性	総数	16	1.3%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
女性	総数	27	1.7%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70～79歳	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	12	6.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	40	1.4%	162	5.8%	332	11.9%	803	28.8%	872	31.2%	429	15.4%	112	4.0%
	神戸	4	2.0%	17	8.3%	25	12.3%	59	28.9%	67	32.8%	23	11.3%	9	4.4%
	阪神南	3	1.2%	15	6.2%	34	14.0%	80	32.9%	69	28.4%	28	11.5%	9	3.7%
	阪神北	5	2.2%	20	8.8%	26	11.5%	49	21.7%	67	29.6%	45	19.9%	9	4.0%
	東播磨	4	1.3%	12	3.8%	39	12.3%	96	30.4%	102	32.3%	51	16.1%	9	2.8%
	北播磨	3	1.4%	9	4.1%	20	9.2%	67	30.7%	69	31.7%	37	17.0%	9	4.1%
	中播磨	6	1.5%	25	6.2%	41	10.2%	115	28.6%	133	33.1%	63	15.7%	17	4.2%
	西播磨	6	1.6%	17	4.4%	48	12.5%	114	29.6%	110	28.6%	65	16.9%	18	4.7%
	但馬	2	0.6%	19	5.7%	42	12.7%	95	28.6%	115	34.6%	43	13.0%	11	3.3%
	丹波	4	1.8%	12	5.5%	27	12.4%	69	31.7%	63	28.9%	34	15.6%	6	2.8%
	淡路	3	1.2%	16	6.6%	29	12.0%	56	23.1%	74	30.6%	40	16.5%	15	6.2%
	無回答・無効		0.0%		0.0%	1	14.3%	3	42.9%	3	42.9%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	43	1.5%	2,793	100.0%
	神戸		0.0%	204	100.0%
	阪神南	5	2.1%	243	100.0%
	阪神北	5	2.2%	226	100.0%
	東播磨	3	0.9%	316	100.0%
	北播磨	4	1.8%	218	100.0%
	中播磨	2	0.5%	402	100.0%
	西播磨	7	1.8%	385	100.0%
	但馬	5	1.5%	332	100.0%
	丹波	3	1.4%	218	100.0%
	淡路	9	3.7%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(15) 野菜の煮物

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	44	1.6%	158	5.7%	271	9.7%	709	25.4%	941	33.7%	490	17.5%	150	5.4%
	20~29歳		0.0%	4	2.2%	10	5.6%	30	16.7%	48	26.7%	47	26.1%	41	22.8%
	30~39歳	3	1.1%	4	1.5%	14	5.3%	43	16.3%	103	39.2%	76	28.9%	19	7.2%
	40~49歳	4	1.0%	15	3.7%	26	6.4%	77	19.0%	160	39.4%	99	24.4%	24	5.9%
	50~59歳	2	0.5%	15	3.5%	34	8.0%	100	23.4%	162	37.9%	83	19.4%	29	6.8%
	60~69歳	6	1.1%	23	4.1%	46	8.2%	165	29.4%	225	40.0%	77	13.7%	15	2.7%
	70~79歳	15	2.5%	46	7.5%	90	14.7%	196	32.0%	163	26.6%	80	13.1%	10	1.6%
	80歳以上	14	4.1%	51	14.9%	51	14.9%	98	28.6%	80	23.3%	28	8.2%	12	3.5%
男性	総数	17	1.4%	56	4.5%	90	7.2%	269	21.6%	455	36.5%	261	20.9%	90	7.2%
	20~29歳		0.0%	4	4.8%	3	3.6%	11	13.3%	22	26.5%	25	30.1%	18	21.7%
	30~39歳	1	0.9%	1	0.9%	7	6.2%	13	11.5%	43	38.1%	38	33.6%	10	8.8%
	40~49歳	2	1.1%	4	2.2%	8	4.5%	36	20.2%	70	39.3%	45	25.3%	13	7.3%
	50~59歳	1	0.5%	1	0.5%	5	2.7%	30	16.5%	83	45.6%	42	23.1%	19	10.4%
	60~69歳	1	0.4%	9	3.4%	17	6.5%	60	22.9%	114	43.5%	47	17.9%	12	4.6%
	70~79歳	6	2.2%	14	5.1%	28	10.1%	81	29.3%	89	32.2%	46	16.7%	9	3.3%
	80歳以上	6	3.9%	23	14.9%	22	14.3%	38	24.7%	34	22.1%	18	11.7%	9	5.8%
女性	総数	27	1.7%	102	6.6%	181	11.7%	440	28.5%	486	31.5%	229	14.8%	60	3.9%
	20~29歳		0.0%		0.0%	7	7.2%	19	19.6%	26	26.8%	22	22.7%	23	23.7%
	30~39歳	2	1.3%	3	2.0%	7	4.7%	30	20.0%	60	40.0%	38	25.3%	9	6.0%
	40~49歳	2	0.9%	11	4.8%	18	7.9%	41	18.0%	90	39.5%	54	23.7%	11	4.8%
	50~59歳	1	0.4%	14	5.7%	29	11.8%	70	28.6%	79	32.2%	41	16.7%	10	4.1%
	60~69歳	5	1.7%	14	4.7%	29	9.7%	105	35.0%	111	37.0%	30	10.0%	3	1.0%
	70~79歳	9	2.7%	32	9.5%	62	18.5%	115	34.2%	74	22.0%	34	10.1%	1	0.3%
	80歳以上	8	4.2%	28	14.8%	29	15.3%	60	31.7%	46	24.3%	10	5.3%	3	1.6%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	30	1.1%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60~69歳	5	0.9%	562	100.0%
	70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
	80歳以上	9	2.6%	343	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70~79歳	3	1.1%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	20	1.3%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60~69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70~79歳	9	2.7%	336	100.0%
	80歳以上	5	2.6%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	44	1.6%	158	5.7%	271	9.7%	709	25.4%	941	33.7%	490	17.5%	150	5.4%
神戸	1	0.5%	12	5.9%	23	11.3%	48	23.5%	72	35.3%	39	19.1%	8	3.9%
阪神南	2	0.8%	12	4.9%	20	8.2%	58	23.9%	81	33.3%	52	21.4%	15	6.2%
阪神北	2	0.9%	16	7.1%	15	6.6%	55	24.3%	67	29.6%	52	23.0%	14	6.2%
東播磨	3	0.9%	16	5.1%	26	8.2%	72	22.8%	115	36.4%	61	19.3%	19	6.0%
北播磨	1	0.5%	14	6.4%	25	11.5%	53	24.3%	76	34.9%	41	18.8%	8	3.7%
中播磨	10	2.5%	14	3.5%	33	8.2%	105	26.1%	144	35.8%	73	18.2%	22	5.5%
西播磨	9	2.3%	17	4.4%	38	9.9%	103	26.8%	128	33.2%	67	17.4%	19	4.9%
但馬	5	1.5%	33	9.9%	42	12.7%	91	27.4%	112	33.7%	32	9.6%	14	4.2%
丹波	6	2.8%	10	4.6%	29	13.3%	64	29.4%	62	28.4%	33	15.1%	10	4.6%
淡路	5	2.1%	13	5.4%	20	8.3%	58	24.0%	82	33.9%	39	16.1%	20	8.3%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%		0.0%	2	28.6%	2	28.6%	1	14.3%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	30	1.1%	2,793	100.0%
総数				
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	5	2.2%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	4	1.0%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(16) 青菜(ほうれんそう等)のお浸し・あえもの

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	22	0.8%	122	4.4%	208	7.4%	599	21.4%	918	32.9%	642	23.0%	249	8.9%
総数														
20~29歳		0.0%	2	1.1%	8	4.4%	28	15.6%	52	28.9%	50	27.8%	40	22.2%
30~39歳	2	0.8%	8	3.0%	13	4.9%	38	14.4%	88	33.5%	78	29.7%	35	13.3%
40~49歳	3	0.7%	11	2.7%	23	5.7%	67	16.5%	140	34.5%	110	27.1%	51	12.6%
50~59歳		0.0%	6	1.4%	26	6.1%	79	18.5%	164	38.4%	115	26.9%	33	7.7%
60~69歳	2	0.4%	20	3.6%	31	5.5%	127	22.6%	211	37.5%	132	23.5%	33	5.9%
70~79歳	7	1.1%	37	6.0%	62	10.1%	164	26.8%	180	29.4%	117	19.1%	36	5.9%
80歳以上	8	2.3%	38	11.1%	45	13.1%	96	28.0%	83	24.2%	40	11.7%	21	6.1%
男性	7	0.6%	33	2.6%	78	6.3%	228	18.3%	406	32.5%	342	27.4%	143	11.5%
総数														
20~29歳		0.0%	1	1.2%	4	4.8%	9	10.8%	24	28.9%	25	30.1%	20	24.1%
30~39歳	1	0.9%	1	0.9%	7	6.2%	14	12.4%	31	27.4%	39	34.5%	20	17.7%
40~49歳	2	1.1%	4	2.2%	7	3.9%	24	13.5%	59	33.1%	55	30.9%	27	15.2%
50~59歳		0.0%		0.0%	6	3.3%	23	12.6%	69	37.9%	59	32.4%	23	12.6%
60~69歳		0.0%	7	2.7%	15	5.7%	49	18.7%	93	35.5%	77	29.4%	19	7.3%
70~79歳	1	0.4%	10	3.6%	22	8.0%	62	22.5%	92	33.3%	64	23.2%	22	8.0%
80歳以上	3	1.9%	10	6.5%	17	11.0%	47	30.5%	38	24.7%	23	14.9%	12	7.8%
女性	15	1.0%	89	5.8%	130	8.4%	371	24.0%	512	33.1%	300	19.4%	106	6.9%
総数														
20~29歳		0.0%	1	1.0%	4	4.1%	19	19.6%	28	28.9%	25	25.8%	20	20.6%
30~39歳	1	0.7%	7	4.7%	6	4.0%	24	16.0%	57	38.0%	39	26.0%	15	10.0%
40~49歳	1	0.4%	7	3.1%	16	7.0%	43	18.9%	81	35.5%	55	24.1%	24	10.5%
50~59歳		0.0%	6	2.4%	20	8.2%	56	22.9%	95	38.8%	56	22.9%	10	4.1%
60~69歳	2	0.7%	13	4.3%	16	5.3%	78	26.0%	118	39.3%	55	18.3%	14	4.7%
70~79歳	6	1.8%	27	8.0%	40	11.9%	102	30.4%	88	26.2%	53	15.8%	14	4.2%
80歳以上	5	2.6%	28	14.8%	28	14.8%	49	25.9%	45	23.8%	17	9.0%	9	4.8%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	33	1.2%	2,793	100.0%
総数				
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	9	1.5%	612	100.0%
80歳以上	12	3.5%	343	100.0%
男性	11	0.9%	1,248	100.0%
総数				
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	3	1.1%	276	100.0%
80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	22	1.4%	1,545	100.0%
総数				
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	6	1.8%	336	100.0%
80歳以上	8	4.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	22	0.8%	122	4.4%	208	7.4%	599	21.4%	918	32.9%	642	23.0%	249	8.9%
神戸	1	0.5%	10	4.9%	9	4.4%	39	19.1%	82	40.2%	39	19.1%	23	11.3%
阪神南	1	0.4%	11	4.5%	14	5.8%	50	20.6%	79	32.5%	55	22.6%	31	12.8%
阪神北	2	0.9%	8	3.5%	17	7.5%	46	20.4%	66	29.2%	62	27.4%	24	10.6%
東播磨	3	0.9%	12	3.8%	19	6.0%	63	19.9%	101	32.0%	83	26.3%	31	9.8%
北播磨	2	0.9%	13	6.0%	14	6.4%	41	18.8%	75	34.4%	56	25.7%	16	7.3%
中播磨	2	0.5%	16	4.0%	27	6.7%	84	20.9%	135	33.6%	104	25.9%	30	7.5%
西播磨	4	1.0%	15	3.9%	35	9.1%	91	23.6%	125	32.5%	79	20.5%	30	7.8%
但馬	2	0.6%	13	3.9%	30	9.0%	84	25.3%	111	33.4%	66	19.9%	21	6.3%
丹波	1	0.5%	13	6.0%	21	9.6%	47	21.6%	76	34.9%	39	17.9%	18	8.3%
淡路	4	1.7%	11	4.5%	21	8.7%	52	21.5%	67	27.7%	56	23.1%	25	10.3%
無回答・無効		0.0%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%	3	42.9%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	33	1.2%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	6	1.6%	385	100.0%
但馬	5	1.5%	332	100.0%
丹波	3	1.4%	218	100.0%
淡路	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(17)ゆで(蒸し)野菜

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	20	0.7%	100	3.6%	136	4.9%	371	13.3%	730	26.1%	782	28.0%	613	21.9%
20~29歳		0.0%	2	1.1%	3	1.7%	25	13.9%	39	21.7%	44	24.4%	67	37.2%
30~39歳	2	0.8%	6	2.3%	6	2.3%	35	13.3%	57	21.7%	86	32.7%	70	26.6%
40~49歳	4	1.0%	12	3.0%	14	3.4%	44	10.8%	113	27.8%	140	34.5%	78	19.2%
50~59歳	1	0.2%	8	1.9%	23	5.4%	51	11.9%	132	30.9%	137	32.1%	72	16.9%
60~69歳	2	0.4%	17	3.0%	19	3.4%	67	11.9%	172	30.6%	171	30.4%	107	19.0%
70~79歳	6	1.0%	28	4.6%	43	7.0%	96	15.7%	149	24.3%	135	22.1%	141	23.0%
80歳以上	5	1.5%	27	7.9%	28	8.2%	53	15.5%	68	19.8%	69	20.1%	78	22.7%
男性	7	0.6%	24	1.9%	50	4.0%	146	11.7%	291	23.3%	392	31.4%	325	26.0%
20~29歳		0.0%	1	1.2%	3	3.6%	10	12.0%	16	19.3%	17	20.5%	36	43.4%
30~39歳	1	0.9%	1	0.9%	3	2.7%	12	10.6%	23	20.4%	41	36.3%	32	28.3%
40~49歳	3	1.7%	3	1.7%	2	1.1%	18	10.1%	42	23.6%	66	37.1%	44	24.7%
50~59歳		0.0%	1	0.5%	4	2.2%	15	8.2%	55	30.2%	64	35.2%	42	23.1%
60~69歳		0.0%	3	1.1%	8	3.1%	28	10.7%	67	25.6%	93	35.5%	61	23.3%
70~79歳	2	0.7%	7	2.5%	18	6.5%	34	12.3%	62	22.5%	73	26.4%	74	26.8%
80歳以上	1	0.6%	8	5.2%	12	7.8%	29	18.8%	26	16.9%	38	24.7%	36	23.4%
女性	13	0.8%	76	4.9%	86	5.6%	225	14.6%	439	28.4%	390	25.2%	288	18.6%
20~29歳		0.0%	1	1.0%		0.0%	15	15.5%	23	23.7%	27	27.8%	31	32.0%
30~39歳	1	0.7%	5	3.3%	3	2.0%	23	15.3%	34	22.7%	45	30.0%	38	25.3%
40~49歳	1	0.4%	9	3.9%	12	5.3%	26	11.4%	71	31.1%	74	32.5%	34	14.9%
50~59歳	1	0.4%	7	2.9%	19	7.8%	36	14.7%	77	31.4%	73	29.8%	30	12.2%
60~69歳	2	0.7%	14	4.7%	11	3.7%	39	13.0%	105	35.0%	78	26.0%	46	15.3%
70~79歳	4	1.2%	21	6.3%	25	7.4%	62	18.5%	87	25.9%	62	18.5%	67	19.9%
80歳以上	4	2.1%	19	10.1%	16	8.5%	24	12.7%	42	22.2%	31	16.4%	42	22.2%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	41	1.5%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	7	1.2%	562	100.0%
	70～79歳	14	2.3%	612	100.0%
	80歳以上	15	4.4%	343	100.0%
男性	総数	13	1.0%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	28	1.8%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	20	0.7%	100	3.6%	136	4.9%	371	13.3%	730	26.1%	782	28.0%	613	21.9%
神戸		0.0%	7	3.4%	12	5.9%	17	8.3%	69	33.8%	50	24.5%	48	23.5%
阪神南		0.0%	13	5.3%	13	5.3%	32	13.2%	63	25.9%	63	25.9%	56	23.0%
阪神北	2	0.9%	14	6.2%	6	2.7%	45	19.9%	40	17.7%	78	34.5%	40	17.7%
東播磨	3	0.9%	11	3.5%	12	3.8%	40	12.7%	77	24.4%	100	31.6%	66	20.9%
北播磨	3	1.4%	5	2.3%	9	4.1%	29	13.3%	57	26.1%	63	28.9%	51	23.4%
中播磨	3	0.7%	11	2.7%	20	5.0%	48	11.9%	107	26.6%	116	28.9%	95	23.6%
西播磨	1	0.3%	13	3.4%	18	4.7%	49	12.7%	101	26.2%	120	31.2%	77	20.0%
但馬	1	0.3%	13	3.9%	22	6.6%	52	15.7%	87	26.2%	85	25.6%	69	20.8%
丹波	5	2.3%	7	3.2%	10	4.6%	31	14.2%	68	31.2%	45	20.6%	45	20.6%
淡路	2	0.8%	6	2.5%	14	5.8%	28	11.6%	59	24.4%	59	24.4%	64	26.4%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	41	1.5%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	7	2.2%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	6	1.6%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	7	3.2%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(18) 野菜・きのこの天ぷら(かき揚げなど)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	7	0.3%	17	0.6%	39	1.4%	132	4.7%	544	19.5%	1,322	47.3%	694	24.8%
20~29歳		0.0%		0.0%	1	0.6%	9	5.0%	19	10.6%	79	43.9%	72	40.0%
30~39歳	1	0.4%	1	0.4%	3	1.1%	9	3.4%	38	14.4%	120	45.6%	90	34.2%
40~49歳	1	0.2%	2	0.5%	1	0.2%	21	5.2%	65	16.0%	196	48.3%	119	29.3%
50~59歳		0.0%	1	0.2%	3	0.7%	12	2.8%	64	15.0%	223	52.2%	121	28.3%
60~69歳		0.0%	1	0.2%	6	1.1%	25	4.4%	129	23.0%	291	51.8%	104	18.5%
70~79歳	1	0.2%	5	0.8%	13	2.1%	33	5.4%	143	23.4%	281	45.9%	123	20.1%
80歳以上	4	1.2%	7	2.0%	12	3.5%	23	6.7%	86	25.1%	132	38.5%	65	19.0%
男性														
総数	4	0.3%	7	0.6%	22	1.8%	61	4.9%	236	18.9%	591	47.4%	316	25.3%
20~29歳		0.0%		0.0%	1	1.2%	4	4.8%	12	14.5%	32	38.6%	34	41.0%
30~39歳		0.0%	1	0.9%	2	1.8%	3	2.7%	16	14.2%	51	45.1%	40	35.4%
40~49歳	1	0.6%	1	0.6%	1	0.6%	14	7.9%	23	12.9%	85	47.8%	53	29.8%
50~59歳		0.0%	1	0.5%	2	1.1%	3	1.6%	35	19.2%	87	47.8%	53	29.1%
60~69歳		0.0%	1	0.4%	2	0.8%	13	5.0%	54	20.6%	141	53.8%	48	18.3%
70~79歳	1	0.4%	3	1.1%	5	1.8%	12	4.3%	62	22.5%	134	48.6%	56	20.3%
80歳以上	2	1.3%		0.0%	9	5.8%	12	7.8%	34	22.1%	61	39.6%	32	20.8%
女性														
総数	3	0.2%	10	0.6%	17	1.1%	71	4.6%	308	19.9%	731	47.3%	378	24.5%
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%	5	5.2%	7	7.2%	47	48.5%	38	39.2%
30~39歳	1	0.7%		0.0%	1	0.7%	6	4.0%	22	14.7%	69	46.0%	50	33.3%
40~49歳		0.0%	1	0.4%		0.0%	7	3.1%	42	18.4%	111	48.7%	66	28.9%
50~59歳		0.0%		0.0%	1	0.4%	9	3.7%	29	11.8%	136	55.5%	68	27.8%
60~69歳		0.0%		0.0%	4	1.3%	12	4.0%	75	25.0%	150	50.0%	56	18.7%
70~79歳		0.0%	2	0.6%	8	2.4%	21	6.3%	81	24.1%	147	43.8%	67	19.9%
80歳以上	2	1.1%	7	3.7%	3	1.6%	11	5.8%	52	27.5%	71	37.6%	33	17.5%

性・年齢別	無回答・無効			
	人	%	人	%
総数	38	1.4%	2,793	100.0%
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	13	2.1%	612	100.0%
80歳以上	14	4.1%	343	100.0%
男性				
総数	11	0.9%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
70~79歳	3	1.1%	276	100.0%
80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性				
総数	27	1.7%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	3	1.0%	300	100.0%
70~79歳	10	3.0%	336	100.0%
80歳以上	10	5.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	7	0.3%	17	0.6%	39	1.4%	132	4.7%	544	19.5%	1,322	47.3%	694	24.8%
神戸	1	0.5%	1	0.5%	5	2.5%	5	2.5%	37	18.1%	90	44.1%	64	31.4%
阪神南		0.0%	1	0.4%	1	0.4%	8	3.3%	49	20.2%	102	42.0%	79	32.5%
阪神北		0.0%		0.0%	7	3.1%	8	3.5%	37	16.4%	94	41.6%	78	34.5%
東播磨	1	0.3%	3	0.9%	2	0.6%	8	2.5%	45	14.2%	159	50.3%	94	29.7%
北播磨		0.0%	2	0.9%	7	3.2%	10	4.6%	39	17.9%	93	42.7%	66	30.3%
中播磨	2	0.5%		0.0%	3	0.7%	24	6.0%	77	19.2%	208	51.7%	87	21.6%
西播磨	2	0.5%	2	0.5%	5	1.3%	19	4.9%	78	20.3%	193	50.1%	78	20.3%
但馬		0.0%	4	1.2%	4	1.2%	20	6.0%	78	23.5%	157	47.3%	65	19.6%
丹波	1	0.5%	2	0.9%	2	0.9%	16	7.3%	47	21.6%	115	52.8%	30	13.8%
淡路		0.0%	2	0.8%	3	1.2%	14	5.8%	57	23.6%	106	43.8%	51	21.1%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	5	71.4%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	38	1.4%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	8	2.1%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	9	3.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(19)海藻料理(ワカメの酢の物、ひじき煮物など)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	21	0.8%	104	3.7%	122	4.4%	289	10.3%	701	25.1%	1,105	39.6%	410	14.7%
20~29歳		0.0%	2	1.1%	5	2.8%	14	7.8%	29	16.1%	73	40.6%	57	31.7%
30~39歳	2	0.8%	1	0.4%	4	1.5%	24	9.1%	60	22.8%	119	45.2%	49	18.6%
40~49歳	1	0.2%	12	3.0%	11	2.7%	35	8.6%	100	24.6%	185	45.6%	61	15.0%
50~59歳	1	0.2%	6	1.4%	18	4.2%	36	8.4%	108	25.3%	189	44.3%	64	15.0%
60~69歳	1	0.2%	17	3.0%	25	4.4%	49	8.7%	166	29.5%	236	42.0%	63	11.2%
70~79歳	5	0.8%	34	5.6%	33	5.4%	89	14.5%	151	24.7%	203	33.2%	85	13.9%
80歳以上	11	3.2%	32	9.3%	26	7.6%	42	12.2%	87	25.4%	100	29.2%	31	9.0%
総数	10	0.8%	40	3.2%	51	4.1%	106	8.5%	293	23.5%	529	42.4%	204	16.3%
20~29歳		0.0%	1	1.2%	3	3.6%	7	8.4%	11	13.3%	34	41.0%	27	32.5%
30~39歳		0.0%	1	0.9%	2	1.8%	7	6.2%	25	22.1%	54	47.8%	22	19.5%
40~49歳	1	0.6%	3	1.7%	7	3.9%	15	8.4%	44	24.7%	76	42.7%	32	18.0%
50~59歳	1	0.5%	2	1.1%	5	2.7%	12	6.6%	42	23.1%	86	47.3%	32	17.6%
60~69歳	1	0.4%	5	1.9%	9	3.4%	21	8.0%	65	24.8%	124	47.3%	35	13.4%
70~79歳	4	1.4%	15	5.4%	18	6.5%	32	11.6%	61	22.1%	101	36.6%	41	14.9%
80歳以上	3	1.9%	13	8.4%	7	4.5%	12	7.8%	45	29.2%	54	35.1%	15	9.7%
総数	11	0.7%	64	4.1%	71	4.6%	183	11.8%	408	26.4%	576	37.3%	206	13.3%
20~29歳		0.0%	1	1.0%	2	2.1%	7	7.2%	18	18.6%	39	40.2%	30	30.9%
30~39歳	2	1.3%	0	0.0%	2	1.3%	17	11.3%	35	23.3%	65	43.3%	27	18.0%
40~49歳		0.0%	9	3.9%	4	1.8%	20	8.8%	56	24.6%	109	47.8%	29	12.7%
50~59歳		0.0%	4	1.6%	13	5.3%	24	9.8%	66	26.9%	103	42.0%	32	13.1%
60~69歳		0.0%	12	4.0%	16	5.3%	28	9.3%	101	33.7%	112	37.3%	28	9.3%
70~79歳	1	0.3%	19	5.7%	15	4.5%	57	17.0%	90	26.8%	102	30.4%	44	13.1%
80歳以上	8	4.2%	19	10.1%	19	10.1%	30	15.9%	42	22.2%	46	24.3%	16	8.5%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	41	1.5%	2,793	100.0%
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	4	1.5%	263	100.0%
40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	5	1.2%	427	100.0%
60~69歳	5	0.9%	562	100.0%
70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
80歳以上	14	4.1%	343	100.0%
総数	15	1.2%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳	2	1.8%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
総数	26	1.7%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	2	1.3%	150	100.0%
40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	3	1.0%	300	100.0%
70~79歳	8	2.4%	336	100.0%
80歳以上	9	4.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	21	0.8%	104	3.7%	122	4.4%	289	10.3%	701	25.1%	1,105	39.6%	410	14.7%
神戸	2	1.0%	8	3.9%	8	3.9%	23	11.3%	48	23.5%	91	44.6%	22	10.8%
阪神南		0.0%	12	4.9%	11	4.5%	27	11.1%	65	26.7%	84	34.6%	40	16.5%
阪神北	1	0.4%	8	3.5%	9	4.0%	31	13.7%	51	22.6%	96	42.5%	28	12.4%
東播磨	1	0.3%	18	5.7%	14	4.4%	29	9.2%	66	20.9%	129	40.8%	57	18.0%
北播磨	2	0.9%	3	1.4%	5	2.3%	22	10.1%	52	23.9%	87	39.9%	44	20.2%
中播磨	3	0.7%	10	2.5%	13	3.2%	42	10.4%	98	24.4%	178	44.3%	55	13.7%
西播磨	2	0.5%	12	3.1%	19	4.9%	31	8.1%	99	25.7%	158	41.0%	60	15.6%
但馬	4	1.2%	15	4.5%	19	5.7%	26	7.8%	96	28.9%	121	36.4%	47	14.2%
丹波	1	0.5%	9	4.1%	13	6.0%	27	12.4%	54	24.8%	81	37.2%	26	11.9%
淡路	5	2.1%	9	3.7%	11	4.5%	30	12.4%	70	28.9%	77	31.8%	30	12.4%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	41	1.5%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	3	1.4%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	4	1.0%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	7	3.2%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(20)いもを使った料理

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	16	0.6%	84	3.0%	129	4.6%	436	15.6%	1,005	36.0%	892	31.9%	191	6.8%
20~29歳	1	0.6%	1	0.6%	5	2.8%	23	12.8%	57	31.7%	71	39.4%	22	12.2%
30~39歳	1	0.4%	3	1.1%	7	2.7%	37	14.1%	101	38.4%	93	35.4%	19	7.2%
40~49歳	2	0.5%	6	1.5%	10	2.5%	53	13.1%	163	40.1%	151	37.2%	19	4.7%
50~59歳		0.0%	7	1.6%	11	2.6%	75	17.6%	150	35.1%	153	35.8%	28	6.6%
60~69歳		0.0%	13	2.3%	28	5.0%	74	13.2%	228	40.6%	172	30.6%	39	6.9%
70~79歳	3	0.5%	27	4.4%	44	7.2%	101	16.5%	216	35.3%	162	26.5%	46	7.5%
80歳以上	9	2.6%	27	7.9%	24	7.0%	73	21.3%	90	26.2%	90	26.2%	18	5.2%
総数	8	0.6%	28	2.2%	50	4.0%	147	11.8%	421	33.7%	448	35.9%	129	10.3%
20~29歳		0.0%		0.0%	2	2.4%	8	9.6%	25	30.1%	31	37.3%	17	20.5%
30~39歳		0.0%		0.0%	4	3.5%	16	14.2%	36	31.9%	43	38.1%	13	11.5%
40~49歳	2	1.1%	2	1.1%	4	2.2%	19	10.7%	64	36.0%	77	43.3%	10	5.6%
50~59歳		0.0%	2	1.1%	3	1.6%	27	14.8%	60	33.0%	72	39.6%	17	9.3%
60~69歳		0.0%	3	1.1%	11	4.2%	19	7.3%	100	38.2%	98	37.4%	28	10.7%
70~79歳	2	0.7%	11	4.0%	15	5.4%	33	12.0%	90	32.6%	84	30.4%	34	12.3%
80歳以上	4	2.6%	10	6.5%	11	7.1%	25	16.2%	46	29.9%	43	27.9%	10	6.5%
総数	8	0.5%	56	3.6%	79	5.1%	289	18.7%	584	37.8%	444	28.7%	62	4.0%
20~29歳	1	1.0%	1	1.0%	3	3.1%	15	15.5%	32	33.0%	40	41.2%	5	5.2%
30~39歳	1	0.7%	3	2.0%	3	2.0%	21	14.0%	65	43.3%	50	33.3%	6	4.0%
40~49歳		0.0%	4	1.8%	6	2.6%	34	14.9%	99	43.4%	74	32.5%	9	3.9%
50~59歳		0.0%	5	2.0%	8	3.3%	48	19.6%	90	36.7%	81	33.1%	11	4.5%
60~69歳		0.0%	10	3.3%	17	5.7%	55	18.3%	128	42.7%	74	24.7%	11	3.7%
70~79歳	1	0.3%	16	4.8%	29	8.6%	68	20.2%	126	37.5%	78	23.2%	12	3.6%
80歳以上	5	2.6%	17	9.0%	13	6.9%	48	25.4%	44	23.3%	47	24.9%	8	4.2%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	40	1.4%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	2	0.8%	263	100.0%
	40～49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	8	1.4%	562	100.0%
	70～79歳	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	12	3.5%	343	100.0%
男性	総数	17	1.4%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	1	0.9%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
女性	総数	23	1.5%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	6	1.8%	336	100.0%
	80歳以上	7	3.7%	189	100.0%

圏域別		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	16	0.6%	84	3.0%	129	4.6%	436	15.6%	1,005	36.0%	892	31.9%	191	6.8%
	神戸	2	1.0%	3	1.5%	8	3.9%	25	12.3%	75	36.8%	74	36.3%	16	7.8%
	阪神南	1	0.4%	3	1.2%	10	4.1%	36	14.8%	89	36.6%	72	29.6%	29	11.9%
	阪神北	1	0.4%	9	4.0%	11	4.9%	34	15.0%	70	31.0%	80	35.4%	19	8.4%
	東播磨	1	0.3%	9	2.8%	8	2.5%	45	14.2%	108	34.2%	115	36.4%	27	8.5%
	北播磨	1	0.5%	7	3.2%	9	4.1%	30	13.8%	81	37.2%	76	34.9%	14	6.4%
	中播磨	3	0.7%	6	1.5%	16	4.0%	70	17.4%	138	34.3%	140	34.8%	25	6.2%
	西播磨	1	0.3%	10	2.6%	15	3.9%	61	15.8%	141	36.6%	124	32.2%	26	6.8%
	但馬	1	0.3%	23	6.9%	25	7.5%	60	18.1%	130	39.2%	77	23.2%	12	3.6%
	丹波	2	0.9%	8	3.7%	9	4.1%	45	20.6%	74	33.9%	64	29.4%	11	5.0%
	淡路	3	1.2%	5	2.1%	18	7.4%	30	12.4%	94	38.8%	69	28.5%	12	5.0%
	無回答・無効		0.0%	1	14.3%		0.0%		0.0%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%

圏域別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	40	1.4%	2,793	100.0%
	神戸	1	0.5%	204	100.0%
	阪神南	3	1.2%	243	100.0%
	阪神北	2	0.9%	226	100.0%
	東播磨	3	0.9%	316	100.0%
	北播磨		0.0%	218	100.0%
	中播磨	4	1.0%	402	100.0%
	西播磨	7	1.8%	385	100.0%
	但馬	4	1.2%	332	100.0%
	丹波	5	2.3%	218	100.0%
	淡路	11	4.5%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(21)汁物(みそ汁、スープなど)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	151	5.4%	731	26.2%	521	18.7%	589	21.1%	480	17.2%	224	8.0%	70	2.5%
	20~29歳	6	3.3%	35	19.4%	47	26.1%	41	22.8%	29	16.1%	19	10.6%	3	1.7%
	30~39歳	14	5.3%	51	19.4%	53	20.2%	72	27.4%	51	19.4%	17	6.5%	4	1.5%
	40~49歳	14	3.4%	98	24.1%	98	24.1%	95	23.4%	65	16.0%	26	6.4%	8	2.0%
	50~59歳	18	4.2%	94	22.0%	87	20.4%	86	20.1%	89	20.8%	40	9.4%	11	2.6%
	60~69歳	32	5.7%	146	26.0%	102	18.1%	120	21.4%	96	17.1%	51	9.1%	9	1.6%
	70~79歳	31	5.1%	177	28.9%	99	16.2%	120	19.6%	107	17.5%	45	7.4%	24	3.9%
	80歳以上	36	10.5%	130	37.9%	35	10.2%	55	16.0%	43	12.5%	26	7.6%	11	3.2%
男性	総数	55	4.4%	325	26.0%	228	18.3%	240	19.2%	232	18.6%	123	9.9%	35	2.8%
	20~29歳	3	3.6%	16	19.3%	20	24.1%	17	20.5%	12	14.5%	13	15.7%	2	2.4%
	30~39歳	5	4.4%	20	17.7%	23	20.4%	27	23.9%	24	21.2%	12	10.6%	2	1.8%
	40~49歳	5	2.8%	43	24.2%	45	25.3%	35	19.7%	29	16.3%	14	7.9%	6	3.4%
	50~59歳	6	3.3%	37	20.3%	37	20.3%	33	18.1%	46	25.3%	17	9.3%	5	2.7%
	60~69歳	12	4.6%	69	26.3%	48	18.3%	52	19.8%	49	18.7%	26	9.9%	3	1.1%
	70~79歳	11	4.0%	82	29.7%	37	13.4%	55	19.9%	50	18.1%	26	9.4%	13	4.7%
	80歳以上	13	8.4%	58	37.7%	18	11.7%	21	13.6%	22	14.3%	15	9.7%	4	2.6%
女性	総数	96	6.2%	406	26.3%	293	19.0%	349	22.6%	248	16.1%	101	6.5%	35	2.3%
	20~29歳	3	3.1%	19	19.6%	27	27.8%	24	24.7%	17	17.5%	6	6.2%	1	1.0%
	30~39歳	9	6.0%	31	20.7%	30	20.0%	45	30.0%	27	18.0%	5	3.3%	2	1.3%
	40~49歳	9	3.9%	55	24.1%	53	23.2%	60	26.3%	36	15.8%	12	5.3%	2	0.9%
	50~59歳	12	4.9%	57	23.3%	50	20.4%	53	21.6%	43	17.6%	23	9.4%	6	2.4%
	60~69歳	20	6.7%	77	25.7%	54	18.0%	68	22.7%	47	15.7%	25	8.3%	6	2.0%
	70~79歳	20	6.0%	95	28.3%	62	18.5%	65	19.3%	57	17.0%	19	5.7%	11	3.3%
	80歳以上	23	12.2%	72	38.1%	17	9.0%	34	18.0%	21	11.1%	11	5.8%	7	3.7%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	27	1.0%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60~69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70~79歳	9	1.5%	612	100.0%
	80歳以上	7	2.0%	343	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳	1	0.6%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70~79歳	2	0.7%	276	100.0%
	80歳以上	3	1.9%	154	100.0%
女性	総数	17	1.1%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60~69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70~79歳	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	4	2.1%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	151	5.4%	731	26.2%	521	18.7%	589	21.1%	480	17.2%	224	8.0%	70	2.5%
神戸	11	5.4%	38	18.6%	35	17.2%	47	23.0%	49	24.0%	18	8.8%	6	2.9%
阪神南	3	1.2%	49	20.2%	42	17.3%	67	27.6%	48	19.8%	22	9.1%	9	3.7%
阪神北	12	5.3%	48	21.2%	31	13.7%	51	22.6%	49	21.7%	24	10.6%	10	4.4%
東播磨	17	5.4%	80	25.3%	59	18.7%	71	22.5%	49	15.5%	32	10.1%	6	1.9%
北播磨	14	6.4%	61	28.0%	43	19.7%	49	22.5%	32	14.7%	12	5.5%	6	2.8%
中播磨	24	6.0%	100	24.9%	79	19.7%	89	22.1%	64	15.9%	34	8.5%	11	2.7%
西播磨	16	4.2%	85	22.1%	85	22.1%	84	21.8%	62	16.1%	41	10.6%	7	1.8%
但馬	25	7.5%	129	38.9%	49	14.8%	55	16.6%	48	14.5%	15	4.5%	8	2.4%
丹波	11	5.0%	63	28.9%	43	19.7%	38	17.4%	41	18.8%	16	7.3%	2	0.9%
淡路	18	7.4%	75	31.0%	55	22.7%	34	14.0%	38	15.7%	10	4.1%	5	2.1%
無回答・無効		0.0%	3	42.9%		0.0%	4	57.1%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	27	1.0%	2,793	100.0%
神戸		0.0%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(22)漬物・梅干しなど

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	80	2.9%	391	14.0%	267	9.6%	411	14.7%	561	20.1%	599	21.4%	455	16.3%
20~29歳		0.0%	10	5.6%	7	3.9%	19	10.6%	35	19.4%	56	31.1%	53	29.4%
30~39歳	2	0.8%	6	2.3%	19	7.2%	22	8.4%	62	23.6%	87	33.1%	64	24.3%
40~49歳	3	0.7%	25	6.2%	24	5.9%	56	13.8%	106	26.1%	110	27.1%	81	20.0%
50~59歳	3	0.7%	44	10.3%	32	7.5%	71	16.6%	94	22.0%	106	24.8%	75	17.6%
60~69歳	12	2.1%	94	16.7%	53	9.4%	93	16.5%	110	19.6%	116	20.6%	76	13.5%
70~79歳	34	5.6%	106	17.3%	90	14.7%	105	17.2%	117	19.1%	79	12.9%	72	11.8%
80歳以上	26	7.6%	106	30.9%	42	12.2%	45	13.1%	37	10.8%	45	13.1%	34	9.9%
男性	33	2.6%	170	13.6%	106	8.5%	189	15.1%	273	21.9%	268	21.5%	199	15.9%
20~29歳		0.0%	8	9.6%	2	2.4%	5	6.0%	18	21.7%	20	24.1%	30	36.1%
30~39歳		0.0%	1	0.9%	7	6.2%	10	8.8%	27	23.9%	40	35.4%	28	24.8%
40~49歳	2	1.1%	17	9.6%	8	4.5%	24	13.5%	41	23.0%	52	29.2%	34	19.1%
50~59歳	1	0.5%	15	8.2%	17	9.3%	31	17.0%	46	25.3%	43	23.6%	28	15.4%
60~69歳	6	2.3%	44	16.8%	22	8.4%	50	19.1%	59	22.5%	49	18.7%	30	11.5%
70~79歳	14	5.1%	41	14.9%	34	12.3%	45	16.3%	62	22.5%	42	15.2%	34	12.3%
80歳以上	10	6.5%	44	28.6%	16	10.4%	24	15.6%	20	13.0%	22	14.3%	15	9.7%
女性	47	3.0%	221	14.3%	161	10.4%	222	14.4%	288	18.6%	331	21.4%	256	16.6%
20~29歳		0.0%	2	2.1%	5	5.2%	14	14.4%	17	17.5%	36	37.1%	23	23.7%
30~39歳	2	1.3%	5	3.3%	12	8.0%	12	8.0%	35	23.3%	47	31.3%	36	24.0%
40~49歳	1	0.4%	8	3.5%	16	7.0%	32	14.0%	65	28.5%	58	25.4%	47	20.6%
50~59歳	2	0.8%	29	11.8%	15	6.1%	40	16.3%	48	19.6%	63	25.7%	47	19.2%
60~69歳	6	2.0%	50	16.7%	31	10.3%	43	14.3%	51	17.0%	67	22.3%	46	15.3%
70~79歳	20	6.0%	65	19.3%	56	16.7%	60	17.9%	55	16.4%	37	11.0%	38	11.3%
80歳以上	16	8.5%	62	32.8%	26	13.8%	21	11.1%	17	9.0%	23	12.2%	19	10.1%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	29	1.0%	2,793	100.0%
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
60~69歳	8	1.4%	562	100.0%
70~79歳	9	1.5%	612	100.0%
80歳以上	8	2.3%	343	100.0%
男性	10	0.8%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	3	1.9%	154	100.0%
女性	19	1.2%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	6	2.0%	300	100.0%
70~79歳	5	1.5%	336	100.0%
80歳以上	5	2.6%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	80	2.9%	391	14.0%	267	9.6%	411	14.7%	561	20.1%	599	21.4%	455	16.3%
神戸	3	1.5%	24	11.8%	12	5.9%	34	16.7%	53	26.0%	47	23.0%	31	15.2%
阪神南	7	2.9%	24	9.9%	14	5.8%	33	13.6%	49	20.2%	55	22.6%	58	23.9%
阪神北	4	1.8%	22	9.7%	25	11.1%	28	12.4%	46	20.4%	56	24.8%	44	19.5%
東播磨	2	0.6%	45	14.2%	25	7.9%	44	13.9%	58	18.4%	83	26.3%	57	18.0%
北播磨	8	3.7%	39	17.9%	22	10.1%	29	13.3%	41	18.8%	45	20.6%	34	15.6%
中播磨	15	3.7%	47	11.7%	42	10.4%	55	13.7%	90	22.4%	88	21.9%	64	15.9%
西播磨	6	1.6%	49	12.7%	38	9.9%	72	18.7%	77	20.0%	72	18.7%	66	17.1%
但馬	18	5.4%	55	16.6%	39	11.7%	49	14.8%	62	18.7%	61	18.4%	42	12.7%
丹波	9	4.1%	42	19.3%	19	8.7%	26	11.9%	46	21.1%	40	18.3%	32	14.7%
淡路	8	3.3%	43	17.8%	30	12.4%	39	16.1%	39	16.1%	50	20.7%	26	10.7%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	2	28.6%		0.0%	2	28.6%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	29	1.0%	2,793	100.0%
神戸		0.0%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	2	0.6%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	6	1.8%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(23) 麻婆豆腐の素など合わせ調味料

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	10	0.4%	39	1.4%	72	2.6%	226	8.1%	605	21.7%	1,059	37.9%	738	26.4%
20~29歳		0.0%	2	1.1%	5	2.8%	21	11.7%	41	22.8%	78	43.3%	33	18.3%
30~39歳	2	0.8%	1	0.4%	10	3.8%	34	12.9%	65	24.7%	93	35.4%	57	21.7%
40~49歳		0.0%	4	1.0%	10	2.5%	39	9.6%	103	25.4%	163	40.1%	86	21.2%
50~59歳		0.0%	5	1.2%	8	1.9%	32	7.5%	105	24.6%	192	45.0%	83	19.4%
60~69歳		0.0%	8	1.4%	13	2.3%	47	8.4%	134	23.8%	218	38.8%	136	24.2%
70~79歳	3	0.5%	8	1.3%	11	1.8%	30	4.9%	113	18.5%	218	35.6%	214	35.0%
80歳以上	5	1.5%	11	3.2%	15	4.4%	23	6.7%	44	12.8%	97	28.3%	129	37.6%
男性	4	0.3%	18	1.4%	36	2.9%	113	9.1%	282	22.6%	478	38.3%	302	24.2%
20~29歳		0.0%	1	1.2%	3	3.6%	9	10.8%	13	15.7%	40	48.2%	17	20.5%
30~39歳	1	0.9%	1	0.9%	3	2.7%	18	15.9%	33	29.2%	36	31.9%	21	18.6%
40~49歳		0.0%	1	0.6%	1	0.6%	17	9.6%	48	27.0%	79	44.4%	32	18.0%
50~59歳		0.0%	3	1.6%	5	2.7%	17	9.3%	51	28.0%	76	41.8%	29	15.9%
60~69歳		0.0%	4	1.5%	9	3.4%	27	10.3%	61	23.3%	102	38.9%	56	21.4%
70~79歳	1	0.4%	4	1.4%	6	2.2%	13	4.7%	57	20.7%	105	38.0%	85	30.8%
80歳以上	2	1.3%	4	2.6%	9	5.8%	12	7.8%	19	12.3%	40	26.0%	62	40.3%
女性	6	0.4%	21	1.4%	36	2.3%	113	7.3%	323	20.9%	581	37.6%	436	28.2%
20~29歳		0.0%	1	1.0%	2	2.1%	12	12.4%	28	28.9%	38	39.2%	16	16.5%
30~39歳	1	0.7%		0.0%	7	4.7%	16	10.7%	32	21.3%	57	38.0%	36	24.0%
40~49歳		0.0%	3	1.3%	9	3.9%	22	9.6%	55	24.1%	84	36.8%	54	23.7%
50~59歳		0.0%	2	0.8%	3	1.2%	15	6.1%	54	22.0%	116	47.3%	54	22.0%
60~69歳		0.0%	4	1.3%	4	1.3%	20	6.7%	73	24.3%	116	38.7%	80	26.7%
70~79歳	2	0.6%	4	1.2%	5	1.5%	17	5.1%	56	16.7%	113	33.6%	129	38.4%
80歳以上	3	1.6%	7	3.7%	6	3.2%	11	5.8%	25	13.2%	57	30.2%	67	35.4%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	44	1.6%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60～69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	15	2.5%	612	100.0%
	80歳以上	19	5.5%	343	100.0%
男性	総数	15	1.2%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	5	1.8%	276	100.0%
	80歳以上	6	3.9%	154	100.0%
女性	総数	29	1.9%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70～79歳	10	3.0%	336	100.0%
	80歳以上	13	6.9%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	10	0.4%	39	1.4%	72	2.6%	226	8.1%	605	21.7%	1,059	37.9%	738	26.4%
神戸	1	0.5%	5	2.5%	7	3.4%	14	6.9%	47	23.0%	69	33.8%	58	28.4%
阪神南	1	0.4%	4	1.6%	3	1.2%	18	7.4%	54	22.2%	94	38.7%	65	26.7%
阪神北	1	0.4%	3	1.3%	6	2.7%	26	11.5%	39	17.3%	88	38.9%	61	27.0%
東播磨	2	0.6%	2	0.6%	7	2.2%	23	7.3%	63	19.9%	122	38.6%	92	29.1%
北播磨		0.0%	4	1.8%	5	2.3%	20	9.2%	55	25.2%	75	34.4%	57	26.1%
中播磨	1	0.2%	3	0.7%	11	2.7%	21	5.2%	99	24.6%	163	40.5%	101	25.1%
西播磨	2	0.5%	3	0.8%	10	2.6%	34	8.8%	93	24.2%	148	38.4%	88	22.9%
但馬	1	0.3%	9	2.7%	6	1.8%	24	7.2%	61	18.4%	135	40.7%	91	27.4%
丹波		0.0%	1	0.5%	5	2.3%	24	11.0%	45	20.6%	83	38.1%	56	25.7%
淡路	1	0.4%	5	2.1%	12	5.0%	21	8.7%	48	19.8%	80	33.1%	66	27.3%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	44	1.6%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	7	1.8%	385	100.0%
但馬	5	1.5%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	9	3.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(24)洋菓子・クッキー・チョコレート等

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	80	2.9%	320	11.5%	272	9.7%	523	18.7%	672	24.1%	636	22.8%	243	8.7%
	20~29歳	8	4.4%	21	11.7%	23	12.8%	36	20.0%	56	31.1%	28	15.6%	8	4.4%
	30~39歳	21	8.0%	36	13.7%	28	10.6%	70	26.6%	58	22.1%	41	15.6%	9	3.4%
	40~49歳	17	4.2%	64	15.8%	50	12.3%	81	20.0%	94	23.2%	78	19.2%	20	4.9%
	50~59歳	12	2.8%	54	12.6%	54	12.6%	90	21.1%	110	25.8%	82	19.2%	20	4.7%
	60~69歳	13	2.3%	64	11.4%	51	9.1%	112	19.9%	135	24.0%	141	25.1%	40	7.1%
	70~79歳	7	1.1%	40	6.5%	45	7.4%	93	15.2%	148	24.2%	174	28.4%	88	14.4%
	80歳以上	2	0.6%	41	12.0%	21	6.1%	41	12.0%	71	20.7%	92	26.8%	58	16.9%
男性	総数	18	1.4%	108	8.7%	102	8.2%	206	16.5%	302	24.2%	347	27.8%	148	11.9%
	20~29歳	1	1.2%	4	4.8%	4	4.8%	18	21.7%	33	39.8%	16	19.3%	7	8.4%
	30~39歳	5	4.4%	11	9.7%	12	10.6%	24	21.2%	32	28.3%	22	19.5%	7	6.2%
	40~49歳	4	2.2%	18	10.1%	19	10.7%	32	18.0%	40	22.5%	50	28.1%	15	8.4%
	50~59歳	2	1.1%	16	8.8%	16	8.8%	36	19.8%	45	24.7%	49	26.9%	16	8.8%
	60~69歳	3	1.1%	30	11.5%	22	8.4%	39	14.9%	63	24.0%	77	29.4%	26	9.9%
	70~79歳	2	0.7%	10	3.6%	21	7.6%	41	14.9%	61	22.1%	85	30.8%	50	18.1%
	80歳以上	1	0.6%	19	12.3%	8	5.2%	16	10.4%	28	18.2%	48	31.2%	27	17.5%
女性	総数	62	4.0%	212	13.7%	170	11.0%	317	20.5%	370	23.9%	289	18.7%	95	6.1%
	20~29歳	7	7.2%	17	17.5%	19	19.6%	18	18.6%	23	23.7%	12	12.4%	1	1.0%
	30~39歳	16	10.7%	25	16.7%	16	10.7%	46	30.7%	26	17.3%	19	12.7%	2	1.3%
	40~49歳	13	5.7%	46	20.2%	31	13.6%	49	21.5%	54	23.7%	28	12.3%	5	2.2%
	50~59歳	10	4.1%	38	15.5%	38	15.5%	54	22.0%	65	26.5%	33	13.5%	4	1.6%
	60~69歳	10	3.3%	34	11.3%	29	9.7%	73	24.3%	72	24.0%	64	21.3%	14	4.7%
	70~79歳	5	1.5%	30	8.9%	24	7.1%	52	15.5%	87	25.9%	89	26.5%	38	11.3%
	80歳以上	1	0.5%	22	11.6%	13	6.9%	25	13.2%	43	22.8%	44	23.3%	31	16.4%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	47	1.7%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳		0.0%	263	100.0%
	40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	5	1.2%	427	100.0%
	60~69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70~79歳	17	2.8%	612	100.0%
	80歳以上	17	5.0%	343	100.0%
男性	総数	17	1.4%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
	60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70~79歳	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	7	4.5%	154	100.0%
女性	総数	30	1.9%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳		0.0%	150	100.0%
	40~49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50~59歳	3	1.2%	245	100.0%
	60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70~79歳	11	3.3%	336	100.0%
	80歳以上	10	5.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	80	2.9%	320	11.5%	272	9.7%	523	18.7%	672	24.1%	636	22.8%	243	8.7%
	神戸	3	1.5%	26	12.7%	18	8.8%	25	12.3%	59	28.9%	44	21.6%	26	12.7%
	阪神南	9	3.7%	33	13.6%	25	10.3%	50	20.6%	65	26.7%	35	14.4%	22	9.1%
	阪神北	12	5.3%	23	10.2%	16	7.1%	48	21.2%	45	19.9%	57	25.2%	24	10.6%
	東播磨	8	2.5%	46	14.6%	32	10.1%	59	18.7%	66	20.9%	70	22.2%	32	10.1%
	北播磨	5	2.3%	33	15.1%	31	14.2%	46	21.1%	44	20.2%	46	21.1%	11	5.0%
	中播磨	9	2.2%	47	11.7%	34	8.5%	74	18.4%	100	24.9%	103	25.6%	31	7.7%
	西播磨	6	1.6%	35	9.1%	43	11.2%	77	20.0%	97	25.2%	99	25.7%	23	6.0%
	但馬	11	3.3%	30	9.0%	34	10.2%	52	15.7%	78	23.5%	84	25.3%	34	10.2%
	丹波	8	3.7%	20	9.2%	19	8.7%	48	22.0%	53	24.3%	49	22.5%	16	7.3%
	淡路	8	3.3%	26	10.7%	20	8.3%	43	17.8%	65	26.9%	47	19.4%	23	9.5%
	無回答・無効	1	14.3%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%		0.0%	2	28.6%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	47	1.7%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	9	2.7%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

(25)和菓子

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	7	0.3%	55	2.0%	81	2.9%	230	8.2%	733	26.2%	1,017	36.4%	622	22.3%
20~29歳	1	0.6%	1	0.6%	1	0.6%	7	3.9%	39	21.7%	64	35.6%	66	36.7%
30~39歳	2	0.8%	6	2.3%	6	2.3%	12	4.6%	51	19.4%	114	43.3%	72	27.4%
40~49歳		0.0%	7	1.7%	9	2.2%	22	5.4%	99	24.4%	163	40.1%	102	25.1%
50~59歳	1	0.2%	8	1.9%	3	0.7%	39	9.1%	114	26.7%	165	38.6%	93	21.8%
60~69歳	1	0.2%	6	1.1%	16	2.8%	52	9.3%	168	29.9%	209	37.2%	102	18.1%
70~79歳	1	0.2%	13	2.1%	28	4.6%	57	9.3%	164	26.8%	211	34.5%	122	19.9%
80歳以上	1	0.3%	14	4.1%	18	5.2%	41	12.0%	98	28.6%	91	26.5%	65	19.0%
男性	1	0.1%	20	1.6%	31	2.5%	84	6.7%	271	21.7%	486	38.9%	337	27.0%
20~29歳		0.0%	1	1.2%		0.0%	1	1.2%	23	27.7%	26	31.3%	32	38.6%
30~39歳		0.0%	3	2.7%	2	1.8%	6	5.3%	20	17.7%	47	41.6%	35	31.0%
40~49歳		0.0%	2	1.1%	3	1.7%	8	4.5%	30	16.9%	82	46.1%	53	29.8%
50~59歳		0.0%	2	1.1%	1	0.5%	14	7.7%	36	19.8%	69	37.9%	59	32.4%
60~69歳		0.0%	4	1.5%	5	1.9%	22	8.4%	64	24.4%	105	40.1%	58	22.1%
70~79歳		0.0%	4	1.4%	12	4.3%	19	6.9%	51	18.5%	113	40.9%	71	25.7%
80歳以上	1	0.6%	4	2.6%	8	5.2%	14	9.1%	47	30.5%	44	28.6%	29	18.8%
女性	6	0.4%	35	2.3%	50	3.2%	146	9.4%	462	29.9%	531	34.4%	285	18.4%
20~29歳	1	1.0%		0.0%	1	1.0%	6	6.2%	16	16.5%	38	39.2%	34	35.1%
30~39歳	2	1.3%	3	2.0%	4	2.7%	6	4.0%	31	20.7%	67	44.7%	37	24.7%
40~49歳		0.0%	5	2.2%	6	2.6%	14	6.1%	69	30.3%	81	35.5%	49	21.5%
50~59歳	1	0.4%	6	2.4%	2	0.8%	25	10.2%	78	31.8%	96	39.2%	34	13.9%
60~69歳	1	0.3%	2	0.7%	11	3.7%	30	10.0%	104	34.7%	104	34.7%	44	14.7%
70~79歳	1	0.3%	9	2.7%	16	4.8%	38	11.3%	113	33.6%	98	29.2%	51	15.2%
80歳以上		0.0%	10	5.3%	10	5.3%	27	14.3%	51	27.0%	47	24.9%	36	19.0%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	48	1.7%	2,793	100.0%
20~29歳	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳		0.0%	263	100.0%
40~49歳	4	1.0%	406	100.0%
50~59歳	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	8	1.4%	562	100.0%
70~79歳	16	2.6%	612	100.0%
80歳以上	15	4.4%	343	100.0%
男性	18	1.4%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	4	1.5%	262	100.0%
70~79歳	6	2.2%	276	100.0%
80歳以上	7	4.5%	154	100.0%
女性	30	1.9%	1,545	100.0%
20~29歳	1	1.0%	97	100.0%
30~39歳		0.0%	150	100.0%
40~49歳	4	1.8%	228	100.0%
50~59歳	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	10	3.0%	336	100.0%
80歳以上	8	4.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	7	0.3%	55	2.0%	81	2.9%	230	8.2%	733	26.2%	1,017	36.4%	622	22.3%
神戸	1	0.5%	2	1.0%	4	2.0%	15	7.4%	57	27.9%	65	31.9%	57	27.9%
阪神南		0.0%	5	2.1%	8	3.3%	23	9.5%	68	28.0%	74	30.5%	61	25.1%
阪神北	1	0.4%	5	2.2%	3	1.3%	21	9.3%	55	24.3%	91	40.3%	47	20.8%
東播磨	2	0.6%	3	0.9%	14	4.4%	24	7.6%	64	20.3%	145	45.9%	62	19.6%
北播磨		0.0%	6	2.8%	5	2.3%	14	6.4%	64	29.4%	83	38.1%	45	20.6%
中播磨	1	0.2%	5	1.2%	7	1.7%	38	9.5%	121	30.1%	136	33.8%	89	22.1%
西播磨		0.0%	7	1.8%	21	5.5%	28	7.3%	99	25.7%	138	35.8%	85	22.1%
但馬		0.0%	10	3.0%	6	1.8%	25	7.5%	81	24.4%	122	36.7%	81	24.4%
丹波		0.0%	3	1.4%	6	2.8%	25	11.5%	63	28.9%	75	34.4%	41	18.8%
淡路	2	0.8%	7	2.9%	7	2.9%	16	6.6%	61	25.2%	87	36.0%	52	21.5%
無回答・無効		0.0%	2	28.6%		0.0%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効 計			
	人	%	人	%
総数	48	1.7%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	5	1.2%	402	100.0%
西播磨	7	1.8%	385	100.0%
但馬	7	2.1%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

(26)せんべい・スナック菓子

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	33	1.2%	187	6.7%	224	8.0%	524	18.8%	760	27.2%	656	23.5%	371	13.3%
20~29歳	1	0.6%	9	5.0%	7	3.9%	30	16.7%	63	35.0%	47	26.1%	23	12.8%
30~39歳	5	1.9%	12	4.6%	19	7.2%	50	19.0%	76	28.9%	78	29.7%	23	8.7%
40~49歳	2	0.5%	32	7.9%	41	10.1%	71	17.5%	123	30.3%	99	24.4%	36	8.9%
50~59歳	7	1.6%	27	6.3%	39	9.1%	75	17.6%	137	32.1%	103	24.1%	37	8.7%
60~69歳	4	0.7%	32	5.7%	45	8.0%	120	21.4%	137	24.4%	137	24.4%	81	14.4%
70~79歳	7	1.1%	36	5.9%	45	7.4%	116	19.0%	141	23.0%	140	22.9%	114	18.6%
80歳以上	7	2.0%	39	11.4%	28	8.2%	62	18.1%	83	24.2%	52	15.2%	57	16.6%
総数	11	0.9%	80	6.4%	112	9.0%	213	17.1%	323	25.9%	321	25.7%	174	13.9%
20~29歳		0.0%	4	4.8%	1	1.2%	9	10.8%	35	42.2%	19	22.9%	15	18.1%
30~39歳		0.0%	5	4.4%	11	9.7%	22	19.5%	35	31.0%	30	26.5%	10	8.8%
40~49歳		0.0%	12	6.7%	17	9.6%	28	15.7%	49	27.5%	52	29.2%	20	11.2%
50~59歳	1	0.5%	15	8.2%	17	9.3%	27	14.8%	53	29.1%	48	26.4%	20	11.0%
60~69歳	2	0.8%	16	6.1%	32	12.2%	51	19.5%	51	19.5%	71	27.1%	37	14.1%
70~79歳	3	1.1%	16	5.8%	20	7.2%	49	17.8%	58	21.0%	75	27.2%	49	17.8%
80歳以上	5	3.2%	12	7.8%	14	9.1%	27	17.5%	42	27.3%	26	16.9%	23	14.9%
総数	22	1.4%	107	6.9%	112	7.2%	311	20.1%	437	28.3%	335	21.7%	197	12.8%
20~29歳	1	1.0%	5	5.2%	6	6.2%	21	21.6%	28	28.9%	28	28.9%	8	8.2%
30~39歳	5	3.3%	7	4.7%	8	5.3%	28	18.7%	41	27.3%	48	32.0%	13	8.7%
40~49歳	2	0.9%	20	8.8%	24	10.5%	43	18.9%	74	32.5%	47	20.6%	16	7.0%
50~59歳	6	2.4%	12	4.9%	22	9.0%	48	19.6%	84	34.3%	55	22.4%	17	6.9%
60~69歳	2	0.7%	16	5.3%	13	4.3%	69	23.0%	86	28.7%	66	22.0%	44	14.7%
70~79歳	4	1.2%	20	6.0%	25	7.4%	67	19.9%	83	24.7%	65	19.3%	65	19.3%
80歳以上	2	1.1%	27	14.3%	14	7.4%	35	18.5%	41	21.7%	26	13.8%	34	18.0%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	38	1.4%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳		0.0%	263	100.0%
	40～49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60～69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	15	4.4%	343	100.0%
男性	総数	14	1.1%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70～79歳	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	10	5.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	33	1.2%	187	6.7%	224	8.0%	524	18.8%	760	27.2%	656	23.5%	371	13.3%
神戸	3	1.5%	13	6.4%	18	8.8%	37	18.1%	49	24.0%	52	25.5%	30	14.7%
阪神南	1	0.4%	11	4.5%	11	4.5%	46	18.9%	63	25.9%	61	25.1%	45	18.5%
阪神北	4	1.8%	16	7.1%	15	6.6%	43	19.0%	64	28.3%	49	21.7%	33	14.6%
東播磨	3	0.9%	21	6.6%	24	7.6%	46	14.6%	92	29.1%	73	23.1%	54	17.1%
北播磨	3	1.4%	11	5.0%	17	7.8%	53	24.3%	59	27.1%	47	21.6%	28	12.8%
中播磨	4	1.0%	24	6.0%	30	7.5%	88	21.9%	107	26.6%	104	25.9%	42	10.4%
西播磨	1	0.3%	32	8.3%	50	13.0%	59	15.3%	115	29.9%	87	22.6%	36	9.4%
但馬	5	1.5%	26	7.8%	23	6.9%	54	16.3%	99	29.8%	80	24.1%	42	12.7%
丹波	4	1.8%	12	5.5%	20	9.2%	46	21.1%	54	24.8%	50	22.9%	28	12.8%
淡路	5	2.1%	19	7.9%	16	6.6%	52	21.5%	56	23.1%	52	21.5%	32	13.2%
無回答・無効		0.0%	2	28.6%		0.0%		0.0%	2	28.6%	1	14.3%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	38	1.4%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

(27)ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	258	9.2%	533	19.1%	186	6.7%	258	9.2%	369	13.2%	492	17.6%	660	23.6%
	20~29歳	17	9.4%	28	15.6%	17	9.4%	33	18.3%	37	20.6%	33	18.3%	15	8.3%
	30~39歳	30	11.4%	49	18.6%	19	7.2%	38	14.4%	44	16.7%	54	20.5%	29	11.0%
	40~49歳	44	10.8%	79	19.5%	40	9.9%	40	9.9%	56	13.8%	79	19.5%	66	16.3%
	50~59歳	43	10.1%	75	17.6%	27	6.3%	33	7.7%	69	16.2%	88	20.6%	90	21.1%
	60~69歳	40	7.1%	95	16.9%	26	4.6%	49	8.7%	69	12.3%	117	20.8%	159	28.3%
	70~79歳	54	8.8%	108	17.6%	35	5.7%	45	7.4%	66	10.8%	91	14.9%	200	32.7%
	80歳以上	30	8.7%	99	28.9%	22	6.4%	20	5.8%	28	8.2%	30	8.7%	101	29.4%
男性	総数	117	9.4%	264	21.2%	95	7.6%	121	9.7%	165	13.2%	218	17.5%	255	20.4%
	20~29歳	7	8.4%	17	20.5%	7	8.4%	17	20.5%	19	22.9%	11	13.3%	5	6.0%
	30~39歳	13	11.5%	25	22.1%	9	8.0%	17	15.0%	20	17.7%	20	17.7%	9	8.0%
	40~49歳	21	11.8%	40	22.5%	17	9.6%	17	9.6%	24	13.5%	34	19.1%	25	14.0%
	50~59歳	18	9.9%	33	18.1%	17	9.3%	17	9.3%	30	16.5%	34	18.7%	32	17.6%
	60~69歳	23	8.8%	45	17.2%	17	6.5%	22	8.4%	33	12.6%	57	21.8%	62	23.7%
	70~79歳	24	8.7%	50	18.1%	18	6.5%	22	8.0%	27	9.8%	47	17.0%	83	30.1%
	80歳以上	11	7.1%	54	35.1%	10	6.5%	9	5.8%	12	7.8%	15	9.7%	39	25.3%
女性	総数	141	9.1%	269	17.4%	91	5.9%	137	8.9%	204	13.2%	274	17.7%	405	26.2%
	20~29歳	10	10.3%	11	11.3%	10	10.3%	16	16.5%	18	18.6%	22	22.7%	10	10.3%
	30~39歳	17	11.3%	24	16.0%	10	6.7%	21	14.0%	24	16.0%	34	22.7%	20	13.3%
	40~49歳	23	10.1%	39	17.1%	23	10.1%	23	10.1%	32	14.0%	45	19.7%	41	18.0%
	50~59歳	25	10.2%	42	17.1%	10	4.1%	16	6.5%	39	15.9%	54	22.0%	58	23.7%
	60~69歳	17	5.7%	50	16.7%	9	3.0%	27	9.0%	36	12.0%	60	20.0%	97	32.3%
	70~79歳	30	8.9%	58	17.3%	17	5.1%	23	6.8%	39	11.6%	44	13.1%	117	34.8%
	80歳以上	19	10.1%	45	23.8%	12	6.3%	11	5.8%	16	8.5%	15	7.9%	62	32.8%

性・年齢別	無回答・無効 計				
	人	%	人	%	
全県	総数	37	1.3%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳		0.0%	263	100.0%
	40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60~69歳	7	1.2%	562	100.0%
	70~79歳	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	13	3.8%	343	100.0%
男性	総数	13	1.0%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70~79歳	5	1.8%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳		0.0%	150	100.0%
	40~49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70~79歳	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	9	4.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	258	9.2%	533	19.1%	186	6.7%	258	9.2%	369	13.2%	492	17.6%	660	23.6%
神戸	14	6.9%	42	20.6%	15	7.4%	23	11.3%	20	9.8%	32	15.7%	56	27.5%
阪神南	18	7.4%	38	15.6%	13	5.3%	18	7.4%	33	13.6%	52	21.4%	68	28.0%
阪神北	26	11.5%	46	20.4%	11	4.9%	11	4.9%	26	11.5%	45	19.9%	59	26.1%
東播磨	30	9.5%	72	22.8%	13	4.1%	28	8.9%	47	14.9%	49	15.5%	74	23.4%
北播磨	23	10.6%	42	19.3%	12	5.5%	20	9.2%	31	14.2%	39	17.9%	48	22.0%
中播磨	38	9.5%	69	17.2%	33	8.2%	46	11.4%	51	12.7%	73	18.2%	89	22.1%
西播磨	42	10.9%	74	19.2%	38	9.9%	39	10.1%	58	15.1%	67	17.4%	63	16.4%
但馬	24	7.2%	64	19.3%	18	5.4%	29	8.7%	43	13.0%	57	17.2%	93	28.0%
丹波	10	4.6%	43	19.7%	14	6.4%	23	10.6%	28	12.8%	42	19.3%	53	24.3%
淡路	30	12.4%	42	17.4%	19	7.9%	21	8.7%	32	13.2%	35	14.5%	56	23.1%
無回答・無効	3	42.9%	1	14.3%		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	1	14.3%

圏域別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	37	1.3%	2,793	100.0%
	神戸	2	1.0%	204	100.0%
	阪神南	3	1.2%	243	100.0%
	阪神北	2	0.9%	226	100.0%
	東播磨	3	0.9%	316	100.0%
	北播磨	3	1.4%	218	100.0%
	中播磨	3	0.7%	402	100.0%
	西播磨	4	1.0%	385	100.0%
	但馬	4	1.2%	332	100.0%
	丹波	5	2.3%	218	100.0%
	淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%	

(28)野菜ジュース

性・年齢別		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	19	0.7%	213	7.6%	78	2.8%	126	4.5%	229	8.2%	507	18.2%	1,571	56.2%
	20~29歳		0.0%	9	5.0%	9	5.0%	10	5.6%	16	8.9%	39	21.7%	97	53.9%
	30~39歳	1	0.4%	3	1.1%	8	3.0%	15	5.7%	26	9.9%	47	17.9%	163	62.0%
	40~49歳	1	0.2%	22	5.4%	15	3.7%	16	3.9%	43	10.6%	80	19.7%	225	55.4%
	50~59歳		0.0%	29	6.8%	13	3.0%	16	3.7%	27	6.3%	89	20.8%	251	58.8%
	60~69歳	9	1.6%	42	7.5%	8	1.4%	24	4.3%	54	9.6%	105	18.7%	313	55.7%
	70~79歳	5	0.8%	74	12.1%	13	2.1%	30	4.9%	38	6.2%	98	16.0%	337	55.1%
	80歳以上	3	0.9%	34	9.9%	12	3.5%	15	4.4%	25	7.3%	49	14.3%	185	53.9%
男性	総数	8	0.6%	105	8.4%	40	3.2%	50	4.0%	104	8.3%	225	18.0%	698	55.9%
	20~29歳		0.0%	8	9.6%	7	8.4%	4	4.8%	7	8.4%	9	10.8%	48	57.8%
	30~39歳		0.0%	3	2.7%	3	2.7%	5	4.4%	13	11.5%	19	16.8%	70	61.9%
	40~49歳	1	0.6%	14	7.9%	9	5.1%	7	3.9%	19	10.7%	31	17.4%	96	53.9%
	50~59歳		0.0%	13	7.1%	8	4.4%	6	3.3%	9	4.9%	42	23.1%	103	56.6%
	60~69歳	3	1.1%	19	7.3%	3	1.1%	10	3.8%	24	9.2%	55	21.0%	145	55.3%
	70~79歳	3	1.1%	32	11.6%	3	1.1%	10	3.6%	17	6.2%	48	17.4%	156	56.5%
	80歳以上	1	0.6%	16	10.4%	7	4.5%	8	5.2%	15	9.7%	21	13.6%	80	51.9%
女性	総数	11	0.7%	108	7.0%	38	2.5%	76	4.9%	125	8.1%	282	18.3%	873	56.5%
	20~29歳		0.0%	1	1.0%	2	2.1%	6	6.2%	9	9.3%	30	30.9%	49	50.5%
	30~39歳	1	0.7%		0.0%	5	3.3%	10	6.7%	13	8.7%	28	18.7%	93	62.0%
	40~49歳		0.0%	8	3.5%	6	2.6%	9	3.9%	24	10.5%	49	21.5%	129	56.6%
	50~59歳		0.0%	16	6.5%	5	2.0%	10	4.1%	18	7.3%	47	19.2%	148	60.4%
	60~69歳	6	2.0%	23	7.7%	5	1.7%	14	4.7%	30	10.0%	50	16.7%	168	56.0%
	70~79歳	2	0.6%	42	12.5%	10	3.0%	20	6.0%	21	6.3%	50	14.9%	181	53.9%
	80歳以上	2	1.1%	18	9.5%	5	2.6%	7	3.7%	10	5.3%	28	14.8%	105	55.6%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	50	1.8%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳		0.0%	263	100.0%
	40~49歳	4	1.0%	406	100.0%
	50~59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60~69歳	7	1.2%	562	100.0%
	70~79歳	17	2.8%	612	100.0%
	80歳以上	20	5.8%	343	100.0%
男性	総数	18	1.4%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳	1	0.6%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
	70~79歳	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	6	3.9%	154	100.0%
女性	総数	32	2.1%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳		0.0%	150	100.0%
	40~49歳	3	1.3%	228	100.0%
	50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70~79歳	10	3.0%	336	100.0%
	80歳以上	14	7.4%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	19	0.7%	213	7.6%	78	2.8%	126	4.5%	229	8.2%	507	18.2%	1,571	56.2%
神戸	3	1.5%	24	11.8%	4	2.0%	15	7.4%	18	8.8%	28	13.7%	109	53.4%
阪神南	1	0.4%	24	9.9%	7	2.9%	15	6.2%	22	9.1%	36	14.8%	133	54.7%
阪神北	1	0.4%	15	6.6%	4	1.8%	12	5.3%	19	8.4%	37	16.4%	136	60.2%
東播磨	1	0.3%	22	7.0%	5	1.6%	13	4.1%	25	7.9%	64	20.3%	182	57.6%
北播磨	3	1.4%	8	3.7%	4	1.8%	9	4.1%	17	7.8%	39	17.9%	137	62.8%
中播磨	2	0.5%	36	9.0%	21	5.2%	15	3.7%	29	7.2%	73	18.2%	222	55.2%
西播磨	2	0.5%	20	5.2%	13	3.4%	22	5.7%	33	8.6%	77	20.0%	212	55.1%
但馬		0.0%	27	8.1%	5	1.5%	6	1.8%	23	6.9%	74	22.3%	192	57.8%
丹波	2	0.9%	12	5.5%	5	2.3%	9	4.1%	21	9.6%	45	20.6%	115	52.8%
淡路	4	1.7%	25	10.3%	10	4.1%	9	3.7%	19	7.9%	34	14.0%	131	54.1%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	3	42.9%		0.0%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	50	1.8%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	6	1.6%	385	100.0%
但馬	5	1.5%	332	100.0%
丹波	9	4.1%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

【問19】あなたは、めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.全部飲む		2.半分くらい飲む		3.少し飲む		4.ほとんど飲まない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	419	15.0%	1,004	35.9%	864	30.9%	480	17.2%	26	0.9%	2,793	100.0%
20~29歳	20	11.1%	55	30.6%	67	37.2%	38	21.1%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	28	10.6%	81	30.8%	95	36.1%	59	22.4%		0.0%	263	100.0%
40~49歳	66	16.3%	130	32.0%	132	32.5%	74	18.2%	4	1.0%	406	100.0%
50~59歳	89	20.8%	170	39.8%	114	26.7%	53	12.4%	1	0.2%	427	100.0%
60~69歳	95	16.9%	225	40.0%	161	28.6%	76	13.5%	5	0.9%	562	100.0%
70~79歳	72	11.8%	232	37.9%	190	31.0%	109	17.8%	9	1.5%	612	100.0%
80歳以上	49	14.3%	111	32.4%	105	30.6%	71	20.7%	7	2.0%	343	100.0%
総数	310	24.8%	510	40.9%	297	23.8%	119	9.5%	12	1.0%	1,248	100.0%
20~29歳	12	14.5%	27	32.5%	35	42.2%	9	10.8%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	21	18.6%	52	46.0%	27	23.9%	13	11.5%		0.0%	113	100.0%
40~49歳	52	29.2%	57	32.0%	50	28.1%	18	10.1%	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳	64	35.2%	82	45.1%	30	16.5%	6	3.3%		0.0%	182	100.0%
60~69歳	72	27.5%	115	43.9%	55	21.0%	18	6.9%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	52	18.8%	122	44.2%	64	23.2%	33	12.0%	5	1.8%	276	100.0%
80歳以上	37	24.0%	55	35.7%	36	23.4%	22	14.3%	4	2.6%	154	100.0%
総数	109	7.1%	494	32.0%	567	36.7%	361	23.4%	14	0.9%	1,545	100.0%
20~29歳	8	8.2%	28	28.9%	32	33.0%	29	29.9%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	7	4.7%	29	19.3%	68	45.3%	46	30.7%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	14	6.1%	73	32.0%	82	36.0%	56	24.6%	3	1.3%	228	100.0%
50~59歳	25	10.2%	88	35.9%	84	34.3%	47	19.2%	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	23	7.7%	110	36.7%	106	35.3%	58	19.3%	3	1.0%	300	100.0%
70~79歳	20	6.0%	110	32.7%	126	37.5%	76	22.6%	4	1.2%	336	100.0%
80歳以上	12	6.3%	56	29.6%	69	36.5%	49	25.9%	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.全部飲む		2.半分くらい飲む		3.少し飲む		4.ほとんど飲まない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	419	15.0%	1,004	35.9%	864	30.9%	480	17.2%	26	0.9%	2,793	100.0%
神戸	19	9.3%	84	41.2%	69	33.8%	30	14.7%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	25	10.3%	100	41.2%	77	31.7%	40	16.5%	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	35	15.5%	73	32.3%	70	31.0%	46	20.4%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	50	15.8%	109	34.5%	89	28.2%	65	20.6%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	39	17.9%	102	46.8%	52	23.9%	25	11.5%		0.0%	218	100.0%
中播磨	52	12.9%	145	36.1%	128	31.8%	76	18.9%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	74	19.2%	118	30.6%	126	32.7%	62	16.1%	5	1.3%	385	100.0%
但馬	55	16.6%	108	32.5%	105	31.6%	62	18.7%	2	0.6%	332	100.0%
丹波	37	17.0%	75	34.4%	68	31.2%	33	15.1%	5	2.3%	218	100.0%
淡路	32	13.2%	85	35.1%	79	32.6%	41	16.9%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%		0.0%	7	100.0%

【問20】あなたは、食卓味のついた料理にしょうゆ、塩、ソースなどの調味料をかける頻度はどれくらいですか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.よくかける(ほぼ毎食)		2.1日1回程度かける		3.ときどきかける		4.ほとんどかけない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	236	8.4%	258	9.2%	915	32.8%	1,360	48.7%	24	0.9%	2,793	100.0%
20～29歳	8	4.4%	22	12.2%	62	34.4%	88	48.9%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	17	6.5%	30	11.4%	70	26.6%	146	55.5%		0.0%	263	100.0%
40～49歳	22	5.4%	39	9.6%	134	33.0%	207	51.0%	4	1.0%	406	100.0%
50～59歳	41	9.6%	31	7.3%	150	35.1%	204	47.8%	1	0.2%	427	100.0%
60～69歳	55	9.8%	49	8.7%	186	33.1%	266	47.3%	6	1.1%	562	100.0%
70～79歳	63	10.3%	52	8.5%	209	34.2%	280	45.8%	8	1.3%	612	100.0%
80歳以上	30	8.7%	35	10.2%	104	30.3%	169	49.3%	5	1.5%	343	100.0%
男性	181	14.5%	169	13.5%	472	37.8%	417	33.4%	9	0.7%	1,248	100.0%
20～29歳	5	6.0%	14	16.9%	29	34.9%	35	42.2%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	12	10.6%	19	16.8%	33	29.2%	49	43.4%		0.0%	113	100.0%
40～49歳	18	10.1%	26	14.6%	75	42.1%	58	32.6%	1	0.6%	178	100.0%
50～59歳	32	17.6%	23	12.6%	73	40.1%	54	29.7%		0.0%	182	100.0%
60～69歳	46	17.6%	36	13.7%	94	35.9%	84	32.1%	2	0.8%	262	100.0%
70～79歳	48	17.4%	35	12.7%	117	42.4%	72	26.1%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	20	13.0%	16	10.4%	51	33.1%	65	42.2%	2	1.3%	154	100.0%
女性	55	3.6%	89	5.8%	443	28.7%	943	61.0%	15	1.0%	1,545	100.0%
20～29歳	3	3.1%	8	8.2%	33	34.0%	53	54.6%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	5	3.3%	11	7.3%	37	24.7%	97	64.7%		0.0%	150	100.0%
40～49歳	4	1.8%	13	5.7%	59	25.9%	149	65.4%	3	1.3%	228	100.0%
50～59歳	9	3.7%	8	3.3%	77	31.4%	150	61.2%	1	0.4%	245	100.0%
60～69歳	9	3.0%	13	4.3%	92	30.7%	182	60.7%	4	1.3%	300	100.0%
70～79歳	15	4.5%	17	5.1%	92	27.4%	208	61.9%	4	1.2%	336	100.0%
80歳以上	10	5.3%	19	10.1%	53	28.0%	104	55.0%	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.よくかける(ほぼ毎食)		2.1日1回程度かける		3.ときどきかける		4.ほとんどかけない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	236	8.4%	258	9.2%	915	32.8%	1,360	48.7%	24	0.9%	2,793	100.0%
神戸	17	8.3%	16	7.8%	70	34.3%	99	48.5%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	19	7.8%	13	5.3%	77	31.7%	131	53.9%	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	14	6.2%	23	10.2%	60	26.5%	128	56.6%	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	23	7.3%	26	8.2%	95	30.1%	170	53.8%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	15	6.9%	28	12.8%	74	33.9%	101	46.3%		0.0%	218	100.0%
中播磨	44	10.9%	31	7.7%	146	36.3%	180	44.8%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	32	8.3%	48	12.5%	138	35.8%	162	42.1%	5	1.3%	385	100.0%
但馬	33	9.9%	26	7.8%	105	31.6%	167	50.3%	1	0.3%	332	100.0%
丹波	16	7.3%	26	11.9%	76	34.9%	95	43.6%	5	2.3%	218	100.0%
淡路	23	9.5%	20	8.3%	72	29.8%	123	50.8%	4	1.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	4	57.1%		0.0%	7	100.0%

【問21】あなたは、週に何日位お酒(ビール、清酒、ワイン、焼酎、洋酒など)を飲みますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日		2.週5～6日		3.週3～4日		4.週1～2日		5.月に1～3日		6.やめた(1年以上やめている)		7.ほとんど飲まない(飲めない)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	160	17.1%	39	4.2%	49	5.3%	66	7.1%	69	7.4%	41	4.4%	503	53.9%
20～29歳	2	3.2%		0.0%	1	1.6%	9	14.5%	16	25.8%	1	1.6%	33	53.2%
30～39歳	7	8.5%	3	3.7%	9	11.0%	15	18.3%	7	8.5%	3	3.7%	38	46.3%
40～49歳	30	18.3%	9	5.5%	6	3.7%	11	6.7%	17	10.4%	3	1.8%	86	52.4%
50～59歳	28	19.6%	10	7.0%	10	7.0%	11	7.7%	11	7.7%	2	1.4%	71	49.7%
60～69歳	39	20.1%	9	4.6%	13	6.7%	6	3.1%	10	5.2%	8	4.1%	107	55.2%
70～79歳	39	21.5%	5	2.8%	6	3.3%	12	6.6%	5	2.8%	10	5.5%	103	56.9%
80歳以上	15	14.0%	3	2.8%	4	3.7%	2	1.9%	3	2.8%	14	13.1%	65	60.7%
男性	129	29.5%	28	6.4%	28	6.4%	34	7.8%	28	6.4%	28	6.4%	162	37.1%
20～29歳	2	6.1%		0.0%	1	3.0%	6	18.2%	8	24.2%		0.0%	16	48.5%
30～39歳	3	7.1%	3	7.1%	6	14.3%	7	16.7%	5	11.9%		0.0%	18	42.9%
40～49歳	24	30.0%	7	8.8%	5	6.3%	5	6.3%	1	1.3%	2	2.5%	36	45.0%
50～59歳	19	33.9%	7	12.5%	3	5.4%	6	10.7%	6	10.7%	1	1.8%	14	25.0%
60～69歳	33	36.7%	7	7.8%	8	8.9%	5	5.6%	3	3.3%	5	5.6%	29	32.2%
70～79歳	34	42.5%	2	2.5%	2	2.5%	3	3.8%	4	5.0%	7	8.8%	28	35.0%
80歳以上	14	25.0%	2	3.6%	3	5.4%	2	3.6%	1	1.8%	13	23.2%	21	37.5%
女性	31	6.3%	11	2.2%	21	4.2%	32	6.5%	41	8.3%	13	2.6%	341	68.8%
20～29歳		0.0%		0.0%		0.0%	3	10.3%	8	27.6%	1	3.4%	17	58.6%
30～39歳	4	10.0%		0.0%	3	7.5%	8	20.0%	2	5.0%	3	7.5%	20	50.0%
40～49歳	6	7.1%	2	2.4%	1	1.2%	6	7.1%	16	19.0%	1	1.2%	50	59.5%
50～59歳	9	10.3%	3	3.4%	7	8.0%	5	5.7%	5	5.7%	1	1.1%	57	65.5%
60～69歳	6	5.8%	2	1.9%	5	4.8%	1	1.0%	7	6.7%	3	2.9%	78	75.0%
70～79歳	5	5.0%	3	3.0%	4	4.0%	9	8.9%	1	1.0%	3	3.0%	75	74.3%
80歳以上	1	2.0%	1	2.0%	1	2.0%		0.0%	2	3.9%	1	2.0%	44	86.3%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	6	0.6%	933	100.0%
	20~29歳		0.0%	62	100.0%
	30~39歳		0.0%	82	100.0%
	40~49歳	2	1.2%	164	100.0%
	50~59歳		0.0%	143	100.0%
	60~69歳	2	1.0%	194	100.0%
	70~79歳	1	0.6%	181	100.0%
	80歳以上	1	0.9%	107	100.0%
男性	総数		0.0%	437	100.0%
	20~29歳		0.0%	33	100.0%
	30~39歳		0.0%	42	100.0%
	40~49歳		0.0%	80	100.0%
	50~59歳		0.0%	56	100.0%
	60~69歳		0.0%	90	100.0%
	70~79歳		0.0%	80	100.0%
	80歳以上		0.0%	56	100.0%
女性	総数	6	1.2%	496	100.0%
	20~29歳		0.0%	29	100.0%
	30~39歳		0.0%	40	100.0%
	40~49歳	2	2.4%	84	100.0%
	50~59歳		0.0%	87	100.0%
	60~69歳	2	1.9%	104	100.0%
	70~79歳	1	1.0%	101	100.0%
	80歳以上	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.毎日		2.週5~6日		3.週3~4日		4.週1~2日		5.月に1~3日		6.やめた(1年以上やめている)		7.ほとんど飲まない(飲めない)		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	160	17.1%	39	4.2%	49	5.3%	66	7.1%	69	7.4%	41	4.4%	503	53.9%
	神戸	5	11.1%	1	2.2%	2	4.4%	5	11.1%	4	8.9%	1	2.2%	26	57.8%
	阪神南	17	25.0%	4	5.9%	2	2.9%	7	10.3%	9	13.2%	2	2.9%	27	39.7%
	阪神北	9	18.4%	1	2.0%	4	8.2%	4	8.2%	2	4.1%	2	4.1%	27	55.1%
	東播磨	21	16.3%	8	6.2%	6	4.7%	7	5.4%	12	9.3%	8	6.2%	66	51.2%
	北播磨	12	25.5%		0.0%	2	4.3%	4	8.5%	4	8.5%	1	2.1%	24	51.1%
	中播磨	42	19.7%	6	2.8%	15	7.0%	13	6.1%	11	5.2%	9	4.2%	117	54.9%
	西播磨	25	14.4%	9	5.2%	7	4.0%	20	11.5%	18	10.3%	9	5.2%	86	49.4%
	但馬	21	16.9%	6	4.8%	8	6.5%	2	1.6%	5	4.0%	7	5.6%	75	60.5%
	丹波	4	15.4%	3	11.5%	2	7.7%	1	3.8%	2	7.7%		0.0%	12	46.2%
	淡路	4	6.9%	1	1.7%	1	1.7%	3	5.2%	2	3.4%	2	3.4%	43	74.1%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	6	0.6%	933	100.0%
	神戸	1	2.2%	45	100.0%
	阪神南		0.0%	68	100.0%
	阪神北		0.0%	49	100.0%
	東播磨	1	0.8%	129	100.0%
	北播磨		0.0%	47	100.0%
	中播磨		0.0%	213	100.0%
	西播磨		0.0%	174	100.0%
	但馬		0.0%	124	100.0%
	丹波	2	7.7%	26	100.0%
	淡路	2	3.4%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%

【問21】で1～5と答え方

【問21-2】お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選択)

性・年齢別	1.1合(180ml)未満		2.1合以上2合(360ml)未満		3.2合以上3合(540ml)未満		4.3合以上4合(720ml)未満		5.4合以上5合(900ml)未満		6.5合(900ml)以上		無回答・無効		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	153	39.9%	132	34.5%	61	15.9%	17	4.4%	5	1.3%	5	1.3%	10	2.6%
	20～29歳	10	35.7%	8	28.6%	5	17.9%	2	7.1%	3	10.7%		0.0%		0.0%
	30～39歳	11	26.8%	18	43.9%	8	19.5%	1	2.4%	1	2.4%	2	4.9%		0.0%
	40～49歳	24	32.9%	22	30.1%	14	19.2%	6	8.2%	1	1.4%	1	1.4%	5	6.8%
	50～59歳	30	42.9%	21	30.0%	12	17.1%	4	5.7%		0.0%	2	2.9%	1	1.4%
	60～69歳	29	37.7%	33	42.9%	9	11.7%	3	3.9%		0.0%		0.0%	3	3.9%
	70～79歳	32	47.8%	22	32.8%	12	17.9%	1	1.5%		0.0%		0.0%		0.0%
	80歳以上	17	63.0%	8	29.6%	1	3.7%		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.7%
男性	総数	77	31.2%	99	40.1%	46	18.6%	14	5.7%	5	2.0%	2	0.8%	4	1.6%
	20～29歳	5	29.4%	5	29.4%	3	17.6%	1	5.9%	3	17.6%		0.0%		0.0%
	30～39歳	4	16.7%	12	50.0%	6	25.0%	1	4.2%	1	4.2%		0.0%		0.0%
	40～49歳	8	19.0%	15	35.7%	9	21.4%	6	14.3%	1	2.4%	1	2.4%	2	4.8%
	50～59歳	16	39.0%	13	31.7%	8	19.5%	3	7.3%		0.0%	1	2.4%		0.0%
	60～69歳	18	32.1%	26	46.4%	8	14.3%	2	3.6%		0.0%		0.0%	2	3.6%
	70～79歳	13	28.9%	20	44.4%	11	24.4%	1	2.2%		0.0%		0.0%		0.0%
	80歳以上	13	59.1%	8	36.4%	1	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
女性	総数	76	55.9%	33	24.3%	15	11.0%	3	2.2%		0.0%	3	2.2%	6	4.4%
	20～29歳	5	45.5%	3	27.3%	2	18.2%	1	9.1%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳	7	41.2%	6	35.3%	2	11.8%		0.0%		0.0%	2	11.8%		0.0%
	40～49歳	16	51.6%	7	22.6%	5	16.1%		0.0%		0.0%		0.0%	3	9.7%
	50～59歳	14	48.3%	8	27.6%	4	13.8%	1	3.4%		0.0%	1	3.4%	1	3.4%
	60～69歳	11	52.4%	7	33.3%	1	4.8%	1	4.8%		0.0%		0.0%	1	4.8%
	70～79歳	19	86.4%	2	9.1%	1	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	80歳以上	4	80.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	20.0%

性・年齢別	計		
	人	%	
全県	総数	383	100.0%
	20～29歳	28	100.0%
	30～39歳	41	100.0%
	40～49歳	73	100.0%
	50～59歳	70	100.0%
	60～69歳	77	100.0%
	70～79歳	67	100.0%
	80歳以上	27	100.0%
男性	総数	247	100.0%
	20～29歳	17	100.0%
	30～39歳	24	100.0%
	40～49歳	42	100.0%
	50～59歳	41	100.0%
	60～69歳	56	100.0%
	70～79歳	45	100.0%
	80歳以上	22	100.0%
女性	総数	136	100.0%
	20～29歳	11	100.0%
	30～39歳	17	100.0%
	40～49歳	31	100.0%
	50～59歳	29	100.0%
	60～69歳	21	100.0%
	70～79歳	22	100.0%
	80歳以上	5	100.0%

圏域別	1.1合(180ml)未満		2.1合以上2合(360ml)未満		3.2合以上3合(540ml)未満		4.3合以上4合(720ml)未満		5.4合以上5合(900ml)未満		6.5合(900ml)以上		無回答・無効		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	153	39.9%	132	34.5%	61	15.9%	17	4.4%	5	1.3%	5	1.3%	10	2.6%
	神戸	4	23.5%	7	41.2%	4	23.5%	1	5.9%		0.0%	1	5.9%		0.0%
	阪神南	19	48.7%	9	23.1%	6	15.4%	3	7.7%		0.0%		0.0%	2	5.1%
	阪神北	12	60.0%	5	25.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%
	東播磨	25	46.3%	16	29.6%	6	11.1%	3	5.6%		0.0%	1	1.9%	3	5.6%
	北播磨	6	27.3%	10	45.5%	4	18.2%	1	4.5%		0.0%		0.0%	1	4.5%
	中播磨	29	33.3%	35	40.2%	14	16.1%	5	5.7%	3	3.4%	1	1.1%		0.0%
	西播磨	31	39.2%	29	36.7%	13	16.5%	3	3.8%	2	2.5%		0.0%	1	1.3%
	但馬	17	40.5%	16	38.1%	6	14.3%	1	2.4%		0.0%	1	2.4%	1	2.4%
	丹波	4	33.3%	3	25.0%	3	25.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	16.7%
	淡路	6	54.5%	2	18.2%	3	27.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	計	
	人	%
総数	383	100.0%
神戸	17	100.0%
阪神南	39	100.0%
阪神北	20	100.0%
東播磨	54	100.0%
北播磨	22	100.0%
中播磨	87	100.0%
西播磨	79	100.0%
但馬	42	100.0%
丹波	12	100.0%
淡路	11	100.0%
無回答・無効		0.0%

【問22】あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4~6回		4.週2~3回		5.週1回		6.月1~3回		7.全く利用しない	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	9	0.3%	38	1.4%	63	2.3%	200	7.2%	346	12.4%	1,375	49.2%	733	26.2%
20~29歳		0.0%	4	2.2%	5	2.8%	25	13.9%	49	27.2%	76	42.2%	20	11.1%
30~39歳	4	1.5%	7	2.7%	6	2.3%	34	12.9%	64	24.3%	115	43.7%	33	12.5%
40~49歳		0.0%	13	3.2%	15	3.7%	32	7.9%	64	15.8%	219	53.9%	57	14.0%
50~59歳	2	0.5%	4	0.9%	12	2.8%	38	8.9%	49	11.5%	232	54.3%	89	20.8%
60~69歳	1	0.2%	5	0.9%	16	2.8%	34	6.0%	54	9.6%	292	52.0%	157	27.9%
70~79歳		0.0%	5	0.8%	6	1.0%	27	4.4%	47	7.7%	309	50.5%	207	33.8%
80歳以上	2	0.6%		0.0%	3	0.9%	10	2.9%	19	5.5%	132	38.5%	170	49.6%
男性	7	0.6%	27	2.2%	43	3.4%	108	8.7%	179	14.3%	552	44.2%	322	25.8%
20~29歳		0.0%	2	2.4%	2	2.4%	16	19.3%	22	26.5%	31	37.3%	10	12.0%
30~39歳	3	2.7%	2	1.8%	4	3.5%	17	15.0%	33	29.2%	41	36.3%	13	11.5%
40~49歳		0.0%	12	6.7%	11	6.2%	16	9.0%	29	16.3%	86	48.3%	23	12.9%
50~59歳	2	1.1%	3	1.6%	7	3.8%	19	10.4%	26	14.3%	89	48.9%	36	19.8%
60~69歳	1	0.4%	5	1.9%	12	4.6%	18	6.9%	29	11.1%	128	48.9%	68	26.0%
70~79歳		0.0%	3	1.1%	5	1.8%	17	6.2%	29	10.5%	121	43.8%	97	35.1%
80歳以上	1	0.6%		0.0%	2	1.3%	5	3.2%	11	7.1%	56	36.4%	75	48.7%
女性	2	0.1%	11	0.7%	20	1.3%	92	6.0%	167	10.8%	823	53.3%	411	26.6%
20~29歳		0.0%	2	2.1%	3	3.1%	9	9.3%	27	27.8%	45	46.4%	10	10.3%
30~39歳	1	0.7%	5	3.3%	2	1.3%	17	11.3%	31	20.7%	74	49.3%	20	13.3%
40~49歳		0.0%	1	0.4%	4	1.8%	16	7.0%	35	15.4%	133	58.3%	34	14.9%
50~59歳		0.0%	1	0.4%	5	2.0%	19	7.8%	23	9.4%	143	58.4%	53	21.6%
60~69歳		0.0%		0.0%	4	1.3%	16	5.3%	25	8.3%	164	54.7%	89	29.7%
70~79歳		0.0%	2	0.6%	1	0.3%	10	3.0%	18	5.4%	188	56.0%	110	32.7%
80歳以上	1	0.5%		0.0%	1	0.5%	5	2.6%	8	4.2%	76	40.2%	95	50.3%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	29	1.0%	2,793	100.0%
20~29歳	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳		0.0%	263	100.0%
40~49歳	6	1.5%	406	100.0%
50~59歳	1	0.2%	427	100.0%
60~69歳	3	0.5%	562	100.0%
70~79歳	11	1.8%	612	100.0%
80歳以上	7	2.0%	343	100.0%
男性	10	0.8%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳		0.0%	182	100.0%
60~69歳	1	0.4%	262	100.0%
70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	19	1.2%	1,545	100.0%
20~29歳	1	1.0%	97	100.0%
30~39歳		0.0%	150	100.0%
40~49歳	5	2.2%	228	100.0%
50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	2	0.7%	300	100.0%
70~79歳	7	2.1%	336	100.0%
80歳以上	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4~6回		4.週2~3回		5.週1回		6.月1~3回		7.全く利用しない	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	9	0.3%	38	1.4%	63	2.3%	200	7.2%	346	12.4%	1,375	49.2%	733	26.2%
神戸		0.0%	3	1.5%	5	2.5%	27	13.2%	21	10.3%	87	42.6%	59	28.9%
阪神南	1	0.4%	10	4.1%	10	4.1%	27	11.1%	38	15.6%	106	43.6%	49	20.2%
阪神北		0.0%	3	1.3%	7	3.1%	26	11.5%	16	7.1%	105	46.5%	66	29.2%
東播磨	1	0.3%	2	0.6%	4	1.3%	23	7.3%	39	12.3%	164	51.9%	80	25.3%
北播磨	1	0.5%	4	1.8%	7	3.2%	13	6.0%	37	17.0%	102	46.8%	52	23.9%
中播磨	4	1.0%	11	2.7%	9	2.2%	26	6.5%	67	16.7%	211	52.5%	73	18.2%
西播磨	1	0.3%	2	0.5%	6	1.6%	27	7.0%	68	17.7%	188	48.8%	90	23.4%
但馬		0.0%	1	0.3%	4	1.2%	14	4.2%	25	7.5%	179	53.9%	107	32.2%
丹波		0.0%	2	0.9%	1	0.5%	9	4.1%	15	6.9%	111	50.9%	76	34.9%
淡路	1	0.4%		0.0%	10	4.1%	8	3.3%	20	8.3%	117	48.3%	80	33.1%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	5	71.4%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	29	1.0%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	3	0.8%	385	100.0%
但馬	2	0.6%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

【問23】あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4~6回		4.週2~3回		5.週1回		6.月1~3回		7.全く利用しない	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	5	0.2%	49	1.8%	144	5.2%	333	11.9%	390	14.0%	1,128	40.4%	713	25.5%
20~29歳		0.0%	4	2.2%	21	11.7%	16	8.9%	33	18.3%	56	31.1%	50	27.8%
30~39歳	1	0.4%	7	2.7%	18	6.8%	42	16.0%	49	18.6%	104	39.5%	42	16.0%
40~49歳		0.0%	7	1.7%	28	6.9%	47	11.6%	67	16.5%	181	44.6%	72	17.7%
50~59歳	2	0.5%	8	1.9%	22	5.2%	69	16.2%	66	15.5%	178	41.7%	81	19.0%
60~69歳	1	0.2%	14	2.5%	24	4.3%	73	13.0%	74	13.2%	239	42.5%	132	23.5%
70~79歳	1	0.2%	5	0.8%	16	2.6%	60	9.8%	67	10.9%	261	42.6%	190	31.0%
80歳以上		0.0%	4	1.2%	15	4.4%	26	7.6%	34	9.9%	109	31.8%	146	42.6%
男性	4	0.3%	31	2.5%	77	6.2%	143	11.5%	169	13.5%	462	37.0%	353	28.3%
20~29歳		0.0%	2	2.4%	14	16.9%	8	9.6%	15	18.1%	16	19.3%	28	33.7%
30~39歳	1	0.9%	3	2.7%	9	8.0%	22	19.5%	19	16.8%	43	38.1%	16	14.2%
40~49歳		0.0%	4	2.2%	13	7.3%	26	14.6%	28	15.7%	67	37.6%	39	21.9%
50~59歳	1	0.5%	6	3.3%	10	5.5%	23	12.6%	27	14.8%	68	37.4%	47	25.8%
60~69歳	1	0.4%	9	3.4%	15	5.7%	25	9.5%	34	13.0%	105	40.1%	71	27.1%
70~79歳	1	0.4%	4	1.4%	10	3.6%	27	9.8%	33	12.0%	110	39.9%	87	31.5%
80歳以上		0.0%	3	1.9%	6	3.9%	12	7.8%	13	8.4%	53	34.4%	65	42.2%
女性	1	0.1%	18	1.2%	67	4.3%	190	12.3%	221	14.3%	666	43.1%	360	23.3%
20~29歳		0.0%	2	2.1%	7	7.2%	8	8.2%	18	18.6%	40	41.2%	22	22.7%
30~39歳		0.0%	4	2.7%	9	6.0%	20	13.3%	30	20.0%	61	40.7%	26	17.3%
40~49歳		0.0%	3	1.3%	15	6.6%	21	9.2%	39	17.1%	114	50.0%	33	14.5%
50~59歳	1	0.4%	2	0.8%	12	4.9%	46	18.8%	39	15.9%	110	44.9%	34	13.9%
60~69歳		0.0%	5	1.7%	9	3.0%	48	16.0%	40	13.3%	134	44.7%	61	20.3%
70~79歳		0.0%	1	0.3%	6	1.8%	33	9.8%	34	10.1%	151	44.9%	103	30.7%
80歳以上		0.0%	1	0.5%	9	4.8%	14	7.4%	21	11.1%	56	29.6%	81	42.9%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	31	1.1%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳		0.0%	263	100.0%
	40~49歳	4	1.0%	406	100.0%
	50~59歳	1	0.2%	427	100.0%
	60~69歳	5	0.9%	562	100.0%
	70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
	80歳以上	9	2.6%	343	100.0%
男性	総数	9	0.7%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳	1	0.6%	178	100.0%
	50~59歳		0.0%	182	100.0%
	60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	2	1.3%	154	100.0%
女性	総数	22	1.4%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳		0.0%	150	100.0%
	40~49歳	3	1.3%	228	100.0%
	50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60~69歳	3	1.0%	300	100.0%
	70~79歳	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4~6回		4.週2~3回		5.週1回		6.月1~3回		7.全く利用しない	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	5	0.2%	49	1.8%	144	5.2%	333	11.9%	390	14.0%	1,128	40.4%	713	25.5%
神戸		0.0%	4	2.0%	15	7.4%	33	16.2%	28	13.7%	72	35.3%	50	24.5%
阪神南	1	0.4%	6	2.5%	12	4.9%	34	14.0%	46	18.9%	91	37.4%	52	21.4%
阪神北	1	0.4%	3	1.3%	9	4.0%	35	15.5%	23	10.2%	84	37.2%	68	30.1%
東播磨		0.0%	4	1.3%	15	4.7%	32	10.1%	48	15.2%	145	45.9%	69	21.8%
北播磨	1	0.5%	7	3.2%	10	4.6%	22	10.1%	34	15.6%	85	39.0%	58	26.6%
中播磨	1	0.2%	6	1.5%	14	3.5%	44	10.9%	61	15.2%	194	48.3%	81	20.1%
西播磨		0.0%	8	2.1%	23	6.0%	45	11.7%	53	13.8%	165	42.9%	86	22.3%
但馬		0.0%	7	2.1%	25	7.5%	30	9.0%	35	10.5%	128	38.6%	104	31.3%
丹波		0.0%	1	0.5%	9	4.1%	25	11.5%	29	13.3%	80	36.7%	69	31.7%
淡路	1	0.4%	3	1.2%	12	5.0%	32	13.2%	32	13.2%	81	33.5%	74	30.6%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	3	42.9%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	31	1.1%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

【問24】あなたは、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示(エネルギーや塩分等の表示)を参考にしていますか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	88	9.4%	315	33.8%	195	20.9%	325	34.8%	10	1.1%	933	100.0%
20～29歳	6	9.7%	16	25.8%	13	21.0%	27	43.5%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	8	9.8%	29	35.4%	17	20.7%	28	34.1%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	15	9.1%	57	34.8%	30	18.3%	58	35.4%	4	2.4%	164	100.0%
50～59歳	12	8.4%	56	39.2%	31	21.7%	44	30.8%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	15	7.7%	71	36.6%	45	23.2%	60	30.9%	3	1.5%	194	100.0%
70～79歳	20	11.0%	63	34.8%	39	21.5%	59	32.6%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	12	11.2%	23	21.5%	20	18.7%	49	45.8%	3	2.8%	107	100.0%
総数	24	5.5%	109	24.9%	103	23.6%	196	44.9%	5	1.1%	437	100.0%
20～29歳	1	3.0%	8	24.2%	7	21.2%	17	51.5%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	3	7.1%	11	26.2%	9	21.4%	19	45.2%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	4	5.0%	22	27.5%	13	16.3%	38	47.5%	3	3.8%	80	100.0%
50～59歳	4	7.1%	14	25.0%	15	26.8%	23	41.1%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	2	2.2%	20	22.2%	27	30.0%	40	44.4%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	5	6.3%	26	32.5%	20	25.0%	29	36.3%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	5	8.9%	8	14.3%	12	21.4%	30	53.6%	1	1.8%	56	100.0%
総数	64	12.9%	206	41.5%	92	18.5%	129	26.0%	5	1.0%	496	100.0%
20～29歳	5	17.2%	8	27.6%	6	20.7%	10	34.5%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	5	12.5%	18	45.0%	8	20.0%	9	22.5%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	11	13.1%	35	41.7%	17	20.2%	20	23.8%	1	1.2%	84	100.0%
50～59歳	8	9.2%	42	48.3%	16	18.4%	21	24.1%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	13	12.5%	51	49.0%	18	17.3%	20	19.2%	2	1.9%	104	100.0%
70～79歳	15	14.9%	37	36.6%	19	18.8%	30	29.7%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	7	13.7%	15	29.4%	8	15.7%	19	37.3%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	88	9.4%	315	33.8%	195	20.9%	325	34.8%	10	1.1%	933	100.0%
神戸	10	22.2%	16	35.6%	4	8.9%	15	33.3%		0.0%	45	100.0%
阪神南	12	17.6%	32	47.1%	7	10.3%	16	23.5%	1	1.5%	68	100.0%
阪神北	8	16.3%	14	28.6%	11	22.4%	16	32.7%		0.0%	49	100.0%
東播磨	15	11.6%	46	35.7%	27	20.9%	41	31.8%		0.0%	129	100.0%
北播磨	3	6.4%	12	25.5%	11	23.4%	20	42.6%	1	2.1%	47	100.0%
中播磨	15	7.0%	68	31.9%	57	26.8%	73	34.3%		0.0%	213	100.0%
西播磨	8	4.6%	57	32.8%	36	20.7%	70	40.2%	3	1.7%	174	100.0%
但馬	12	9.7%	41	33.1%	22	17.7%	48	38.7%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	1	3.8%	12	46.2%	5	19.2%	7	26.9%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	4	6.9%	17	29.3%	15	25.9%	19	32.8%	3	5.2%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

〔問24〕で3～4と答えの方

【問24-2】それはなぜですか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.栄養成分表示の見方がわからない		2.栄養成分表示がされていない料理や食品が多い		3.興味がない		4.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	79	15.2%	70	13.5%	342	65.8%	45	8.7%	5	1.0%	520	100.0%
20～29歳	3	7.5%	4	10.0%	34	85.0%	2	5.0%		0.0%	40	100.0%
30～39歳	11	24.4%	4	8.9%	29	64.4%	3	6.7%	1	2.2%	45	100.0%
40～49歳	8	9.1%	10	11.4%	64	72.7%	6	6.8%	1	1.1%	88	100.0%
50～59歳	7	9.3%	11	14.7%	50	66.7%	8	10.7%		0.0%	75	100.0%
60～69歳	12	11.4%	18	17.1%	73	69.5%	7	6.7%		0.0%	105	100.0%
70～79歳	26	26.5%	16	16.3%	51	52.0%	8	8.2%	3	3.1%	98	100.0%
80歳以上	12	17.4%	7	10.1%	41	59.4%	11	15.9%		0.0%	69	100.0%
総数	42	14.0%	33	11.0%	215	71.9%	22	7.4%	1	0.3%	299	100.0%
20～29歳	1	4.2%	3	12.5%	21	87.5%	1	4.2%		0.0%	24	100.0%
30～39歳	3	10.7%	3	10.7%	20	71.4%	3	10.7%	1	3.6%	28	100.0%
40～49歳	4	7.8%	5	9.8%	40	78.4%	2	3.9%		0.0%	51	100.0%
50～59歳	5	13.2%	7	18.4%	24	63.2%	3	7.9%		0.0%	38	100.0%
60～69歳	6	9.0%	11	16.4%	50	74.6%	3	4.5%		0.0%	67	100.0%
70～79歳	17	34.7%	3	6.1%	32	65.3%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
80歳以上	6	14.3%	1	2.4%	28	66.7%	9	21.4%		0.0%	42	100.0%
総数	37	16.7%	37	16.7%	127	57.5%	23	10.4%	4	1.8%	221	100.0%
20～29歳	2	12.5%	1	6.3%	13	81.3%	1	6.3%		0.0%	16	100.0%
30～39歳	8	47.1%	1	5.9%	9	52.9%		0.0%		0.0%	17	100.0%
40～49歳	4	10.8%	5	13.5%	24	64.9%	4	10.8%	1	2.7%	37	100.0%
50～59歳	2	5.4%	4	10.8%	26	70.3%	5	13.5%		0.0%	37	100.0%
60～69歳	6	15.8%	7	18.4%	23	60.5%	4	10.5%		0.0%	38	100.0%
70～79歳	9	18.4%	13	26.5%	19	38.8%	7	14.3%	3	6.1%	49	100.0%
80歳以上	6	22.2%	6	22.2%	13	48.1%	2	7.4%		0.0%	27	100.0%

圏域別	1.栄養成分表示の 見方がわからない		2.栄養成分表示が されていない料理 や食品が多い		3.興味が無い		4.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	79	15.2%	70	13.5%	342	65.8%	45	8.7%	5	1.0%	520	100.0%
神戸	4	21.1%	2	10.5%	13	68.4%	2	10.5%		0.0%	19	100.0%
阪神南	5	21.7%	4	17.4%	12	52.2%	2	8.7%	1	4.3%	23	100.0%
阪神北	9	33.3%	2	7.4%	15	55.6%	2	7.4%		0.0%	27	100.0%
東播磨	6	8.8%	8	11.8%	46	67.6%	8	11.8%	1	1.5%	68	100.0%
北播磨	1	3.2%	3	9.7%	21	67.7%	6	19.4%	1	3.2%	31	100.0%
中播磨	16	12.3%	18	13.8%	84	64.6%	11	8.5%	1	0.8%	130	100.0%
西播磨	19	17.9%	16	15.1%	71	67.0%	5	4.7%	1	0.9%	106	100.0%
但馬	11	15.7%	6	8.6%	50	71.4%	5	7.1%		0.0%	70	100.0%
丹波	1	8.3%	2	16.7%	9	75.0%	1	8.3%		0.0%	12	100.0%
淡路	7	20.6%	9	26.5%	21	61.8%	3	8.8%		0.0%	34	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問25】あなたは、自分が普段食べる食事や食材を、主にどこで入手していますか。

次の中から主なものを3つまで選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.スーパー マーケット		2.商店街(八百屋、 肉屋、魚屋など)		3.コンビニエンス ストア		4.デパ地下		5.宅配・出前サー ビス		6.移動販売車		7.自給や近隣住民 からのもらいもの	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	869	93.1%	106	11.4%	224	24.0%	40	4.3%	93	10.0%	19	2.0%	224	24.0%
20～29歳	50	80.6%	4	6.5%	34	54.8%		0.0%	1	1.6%		0.0%	4	6.5%
30～39歳	77	93.9%	7	8.5%	33	40.2%		0.0%	2	2.4%		0.0%	14	17.1%
40～49歳	151	92.1%	4	2.4%	53	32.3%	5	3.0%	10	6.1%	1	0.6%	32	19.5%
50～59歳	139	97.2%	18	12.6%	31	21.7%	9	6.3%	14	9.8%	1	0.7%	36	25.2%
60～69歳	185	95.4%	29	14.9%	32	16.5%	8	4.1%	19	9.8%	2	1.0%	59	30.4%
70～79歳	174	96.1%	32	17.7%	29	16.0%	15	8.3%	30	16.6%	6	3.3%	58	32.0%
80歳以上	93	86.9%	12	11.2%	12	11.2%	3	2.8%	17	15.9%	9	8.4%	21	19.6%
男性	403	92.2%	38	8.7%	136	31.1%	12	2.7%	34	7.8%	7	1.6%	76	17.4%
20～29歳	25	75.8%	2	6.1%	20	60.6%		0.0%	1	3.0%		0.0%	2	6.1%
30～39歳	39	92.9%	2	4.8%	23	54.8%		0.0%		0.0%		0.0%	4	9.5%
40～49歳	74	92.5%	3	3.8%	33	41.3%		0.0%	2	2.5%		0.0%	9	11.3%
50～59歳	54	96.4%	4	7.1%	15	26.8%	2	3.6%	5	8.9%	1	1.8%	9	16.1%
60～69歳	86	95.6%	10	11.1%	23	25.6%	2	2.2%	8	8.9%	1	1.1%	20	22.2%
70～79歳	75	93.8%	13	16.3%	15	18.8%	5	6.3%	9	11.3%	2	2.5%	24	30.0%
80歳以上	50	89.3%	4	7.1%	7	12.5%	3	5.4%	9	16.1%	3	5.4%	8	14.3%
女性	466	94.0%	68	13.7%	88	17.7%	28	5.6%	59	11.9%	12	2.4%	148	29.8%
20～29歳	25	86.2%	2	6.9%	14	48.3%		0.0%		0.0%		0.0%	2	6.9%
30～39歳	38	95.0%	5	12.5%	10	25.0%		0.0%	2	5.0%		0.0%	10	25.0%
40～49歳	77	91.7%	1	1.2%	20	23.8%	5	6.0%	8	9.5%	1	1.2%	23	27.4%
50～59歳	85	97.7%	14	16.1%	16	18.4%	7	8.0%	9	10.3%		0.0%	27	31.0%
60～69歳	99	95.2%	19	18.3%	9	8.7%	6	5.8%	11	10.6%	1	1.0%	39	37.5%
70～79歳	99	98.0%	19	18.8%	14	13.9%	10	9.9%	21	20.8%	4	4.0%	34	33.7%
80歳以上	43	84.3%	8	15.7%	5	9.8%		0.0%	8	15.7%	6	11.8%	13	25.5%

性・年齢別	8.ネットスーパー		9.友人等		10.ドラッグストア やホームセンター		11.惣菜店		12.弁当店		13.飲食店(ファースト フード店を含む)		14.社員食堂、学 生食堂	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	19	2.0%	25	2.7%	124	13.3%	23	2.5%	40	4.3%	79	8.5%	44	4.7%
20～29歳		0.0%		0.0%	8	12.9%	1	1.6%	3	4.8%	13	21.0%	11	17.7%
30～39歳	2	2.4%	1	1.2%	15	18.3%		0.0%	4	4.9%	18	22.0%	6	7.3%
40～49歳	5	3.0%	2	1.2%	30	18.3%	6	3.7%	7	4.3%	22	13.4%	7	4.3%
50～59歳	1	0.7%	1	0.7%	26	18.2%	4	2.8%	7	4.9%	9	6.3%	14	9.8%
60～69歳	9	4.6%	6	3.1%	21	10.8%	5	2.6%	9	4.6%	8	4.1%	6	3.1%
70～79歳	2	1.1%	9	5.0%	16	8.8%	6	3.3%	7	3.9%	9	5.0%		0.0%
80歳以上		0.0%	6	5.6%	8	7.5%	1	0.9%	3	2.8%		0.0%		0.0%
男性	8	1.8%	10	2.3%	54	12.4%	12	2.7%	30	6.9%	45	10.3%	27	6.2%
20～29歳		0.0%		0.0%	3	9.1%	1	3.0%	3	9.1%	6	18.2%	6	18.2%
30～39歳	2	4.8%		0.0%	7	16.7%		0.0%	3	7.1%	11	26.2%	3	7.1%
40～49歳	1	1.3%	1	1.3%	11	13.8%	6	7.5%	5	6.3%	13	16.3%	5	6.3%
50～59歳		0.0%	1	1.8%	11	19.6%	1	1.8%	5	8.9%	4	7.1%	8	14.3%
60～69歳	3	3.3%	2	2.2%	10	11.1%	3	3.3%	7	7.8%	6	6.7%	5	5.6%
70～79歳	2	2.5%	2	2.5%	8	10.0%		0.0%	5	6.3%	5	6.3%		0.0%
80歳以上		0.0%	4	7.1%	4	7.1%	1	1.8%	2	3.6%		0.0%		0.0%
女性	11	2.2%	15	3.0%	70	14.1%	11	2.2%	10	2.0%	34	6.9%	17	3.4%
20～29歳		0.0%		0.0%	5	17.2%		0.0%		0.0%	7	24.1%	5	17.2%
30～39歳		0.0%	1	2.5%	8	20.0%		0.0%	1	2.5%	7	17.5%	3	7.5%
40～49歳	4	4.8%	1	1.2%	19	22.6%		0.0%	2	2.4%	9	10.7%	2	2.4%
50～59歳	1	1.1%		0.0%	15	17.2%	3	3.4%	2	2.3%	5	5.7%	6	6.9%
60～69歳	6	5.8%	4	3.8%	11	10.6%	2	1.9%	2	1.9%	2	1.9%	1	1.0%
70～79歳		0.0%	7	6.9%	8	7.9%	6	5.9%	2	2.0%	4	4.0%		0.0%
80歳以上		0.0%	2	3.9%	4	7.8%		0.0%	1	2.0%		0.0%		0.0%

性・年齢別		15.上記以外の入手方法		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	41	4.4%	19	2.0%	933	100.0%
	20～29歳	2	3.2%	2	3.2%	62	100.0%
	30～39歳	1	1.2%	2	2.4%	82	100.0%
	40～49歳	10	6.1%	7	4.3%	164	100.0%
	50～59歳	3	2.1%	2	1.4%	143	100.0%
	60～69歳	7	3.6%	4	2.1%	194	100.0%
	70～79歳	7	3.9%	1	0.6%	181	100.0%
	80歳以上	11	10.3%	1	0.9%	107	100.0%
男性	総数	23	5.3%	5	1.1%	437	100.0%
	20～29歳	1	3.0%	1	3.0%	33	100.0%
	30～39歳	1	2.4%	1	2.4%	42	100.0%
	40～49歳	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
	50～59歳	1	1.8%		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	4	4.4%	1	1.1%	90	100.0%
	70～79歳	4	5.0%	1	1.3%	80	100.0%
	80歳以上	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
女性	総数	18	3.6%	14	2.8%	496	100.0%
	20～29歳	1	3.4%	1	3.4%	29	100.0%
	30～39歳		0.0%	1	2.5%	40	100.0%
	40～49歳	4	4.8%	7	8.3%	84	100.0%
	50～59歳	2	2.3%	2	2.3%	87	100.0%
	60～69歳	3	2.9%	3	2.9%	104	100.0%
	70～79歳	3	3.0%		0.0%	101	100.0%
	80歳以上	5	9.8%		0.0%	51	100.0%

圏域別	1.スーパーマーケット		2.商店街(八百屋、肉屋、魚屋など)		3.コンビニエンスストア		4.デパ地下		5.宅配・出前サービス		6.移動販売車		7.自給や近隣住民からのもらいもの		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	869	93.1%	106	11.4%	224	24.0%	40	4.3%	93	10.0%	19	2.0%	224	24.0%
	神戸	42	93.3%	9	20.0%	10	22.2%	2	4.4%	12	26.7%	1	2.2%	6	13.3%
	阪神南	63	92.6%	9	13.2%	15	22.1%	27	39.7%	11	16.2%		0.0%	2	2.9%
	阪神北	46	93.9%	4	8.2%	17	34.7%	2	4.1%	8	16.3%		0.0%	9	18.4%
	東播磨	120	93.0%	8	6.2%	32	24.8%	6	4.7%	16	12.4%		0.0%	15	11.6%
	北播磨	45	95.7%	1	2.1%	13	27.7%	1	2.1%	1	2.1%	2	4.3%	13	27.7%
	中播磨	195	91.5%	30	14.1%	48	22.5%	1	0.5%	20	9.4%	2	0.9%	64	30.0%
	西播磨	160	92.0%	10	5.7%	46	26.4%	1	0.6%	6	3.4%	12	6.9%	41	23.6%
	但馬	118	95.2%	6	4.8%	27	21.8%		0.0%	12	9.7%	2	1.6%	51	41.1%
	丹波	25	96.2%	6	23.1%	7	26.9%		0.0%	2	7.7%		0.0%	8	30.8%
	淡路	55	94.8%	23	39.7%	9	15.5%		0.0%	5	8.6%		0.0%	15	25.9%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	8.ネットスーパー		9.友人等		10.ドラッグストアやホームセンター		11.惣菜店		12.弁当店		13.飲食店(ファーストフード店を含む)		14.社員食堂、学生食堂		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	19	2.0%	25	2.7%	124	13.3%	23	2.5%	40	4.3%	79	8.5%	44	4.7%
	神戸		0.0%		0.0%	6	13.3%	3	6.7%	3	6.7%	3	6.7%	2	4.4%
	阪神南	5	7.4%	3	4.4%	1	1.5%	6	8.8%	1	1.5%	6	8.8%	3	4.4%
	阪神北		0.0%	3	6.1%	2	4.1%	1	2.0%	1	2.0%	3	6.1%	4	8.2%
	東播磨	4	3.1%	8	6.2%	8	6.2%	3	2.3%	6	4.7%	14	10.9%	4	3.1%
	北播磨	1	2.1%	1	2.1%	17	36.2%	1	2.1%	3	6.4%	2	4.3%	3	6.4%
	中播磨	6	2.8%	2	0.9%	31	14.6%	3	1.4%	9	4.2%	18	8.5%	9	4.2%
	西播磨	1	0.6%	2	1.1%	34	19.5%	4	2.3%	6	3.4%	18	10.3%	15	8.6%
	但馬		0.0%	5	4.0%	13	10.5%	1	0.8%	2	1.6%	6	4.8%	2	1.6%
	丹波	1	3.8%	1	3.8%	6	23.1%		0.0%	1	3.8%	3	11.5%		0.0%
	淡路	1	1.7%		0.0%	6	10.3%	1	1.7%	8	13.8%	6	10.3%	2	3.4%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	15.上記以外の入手方法		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	41	4.4%	19	2.0%	933	100.0%
	神戸	4	8.9%	1	2.2%	45	100.0%
	阪神南	2	2.9%	1	1.5%	68	100.0%
	阪神北	3	6.1%	1	2.0%	49	100.0%
	東播磨	8	6.2%	5	3.9%	129	100.0%
	北播磨	2	4.3%		0.0%	47	100.0%
	中播磨	13	6.1%	2	0.9%	213	100.0%
	西播磨	5	2.9%	5	2.9%	174	100.0%
	但馬	3	2.4%	1	0.8%	124	100.0%
	丹波	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
	淡路		0.0%	3	5.2%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%

【問26】あなたは、生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度実践していますか。

(1)～(7)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)エネルギー(カロリー)を調整すること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	58	6.2%	253	27.1%	423	45.3%	192	20.6%	7	0.8%	933	100.0%
20～29歳	6	9.7%	14	22.6%	27	43.5%	15	24.2%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	4	4.9%	27	32.9%	31	37.8%	20	24.4%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	10	6.1%	29	17.7%	90	54.9%	34	20.7%	1	0.6%	164	100.0%
50～59歳	6	4.2%	47	32.9%	68	47.6%	21	14.7%	1	0.7%	143	100.0%
60～69歳	11	5.7%	63	32.5%	85	43.8%	34	17.5%	1	0.5%	194	100.0%
70～79歳	17	9.4%	52	28.7%	72	39.8%	38	21.0%	2	1.1%	181	100.0%
80歳以上	4	3.7%	21	19.6%	50	46.7%	30	28.0%	2	1.9%	107	100.0%
男性	31	7.1%	89	20.4%	203	46.5%	113	25.9%	1	0.2%	437	100.0%
20～29歳	3	9.1%	5	15.2%	16	48.5%	9	27.3%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	3	7.1%	15	35.7%	14	33.3%	10	23.8%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	7	8.8%	8	10.0%	39	48.8%	26	32.5%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	2	3.6%	13	23.2%	33	58.9%	8	14.3%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	5	5.6%	24	26.7%	43	47.8%	18	20.0%		0.0%	90	100.0%
70～79歳	10	12.5%	13	16.3%	32	40.0%	24	30.0%	1	1.3%	80	100.0%
80歳以上	1	1.8%	11	19.6%	26	46.4%	18	32.1%		0.0%	56	100.0%
女性	27	5.4%	164	33.1%	220	44.4%	79	15.9%	6	1.2%	496	100.0%
20～29歳	3	10.3%	9	31.0%	11	37.9%	6	20.7%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	1	2.5%	12	30.0%	17	42.5%	10	25.0%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	3	3.6%	21	25.0%	51	60.7%	8	9.5%	1	1.2%	84	100.0%
50～59歳	4	4.6%	34	39.1%	35	40.2%	13	14.9%	1	1.1%	87	100.0%
60～69歳	6	5.8%	39	37.5%	42	40.4%	16	15.4%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	7	6.9%	39	38.6%	40	39.6%	14	13.9%	1	1.0%	101	100.0%
80歳以上	3	5.9%	10	19.6%	24	47.1%	12	23.5%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	58	6.2%	253	27.1%	423	45.3%	192	20.6%	7	0.8%	933	100.0%
神戸	3	6.7%	13	28.9%	21	46.7%	8	17.8%		0.0%	45	100.0%
阪神南	9	13.2%	21	30.9%	28	41.2%	10	14.7%		0.0%	68	100.0%
阪神北	5	10.2%	13	26.5%	20	40.8%	11	22.4%		0.0%	49	100.0%
東播磨	8	6.2%	43	33.3%	50	38.8%	26	20.2%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	3	6.4%	14	29.8%	24	51.1%	6	12.8%		0.0%	47	100.0%
中播磨	10	4.7%	55	25.8%	101	47.4%	47	22.1%		0.0%	213	100.0%
西播磨	9	5.2%	42	24.1%	87	50.0%	34	19.5%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	5	4.0%	30	24.2%	55	44.4%	33	26.6%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	2	7.7%	8	30.8%	12	46.2%	4	15.4%		0.0%	26	100.0%
淡路	4	6.9%	14	24.1%	25	43.1%	13	22.4%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(2)塩分を取り過ぎないようにする(減塩をすること)

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	158	16.9%	388	41.6%	285	30.5%	97	10.4%	5	0.5%	933	100.0%
20～29歳	11	17.7%	17	27.4%	26	41.9%	8	12.9%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	5	6.1%	34	41.5%	31	37.8%	12	14.6%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	19	11.6%	54	32.9%	68	41.5%	22	13.4%	1	0.6%	164	100.0%
50～59歳	18	12.6%	63	44.1%	48	33.6%	13	9.1%	1	0.7%	143	100.0%
60～69歳	40	20.6%	89	45.9%	47	24.2%	17	8.8%	1	0.5%	194	100.0%
70～79歳	42	23.2%	94	51.9%	32	17.7%	13	7.2%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	23	21.5%	37	34.6%	33	30.8%	12	11.2%	2	1.9%	107	100.0%
男性	55	12.6%	155	35.5%	161	36.8%	65	14.9%	1	0.2%	437	100.0%
20～29歳	3	9.1%	11	33.3%	13	39.4%	6	18.2%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	3	7.1%	16	38.1%	15	35.7%	8	19.0%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	7	8.8%	20	25.0%	36	45.0%	17	21.3%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	4	7.1%	22	39.3%	26	46.4%	4	7.1%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	14	15.6%	33	36.7%	32	35.6%	11	12.2%		0.0%	90	100.0%
70～79歳	16	20.0%	33	41.3%	20	25.0%	11	13.8%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	8	14.3%	20	35.7%	19	33.9%	8	14.3%	1	1.8%	56	100.0%
女性	103	20.8%	233	47.0%	124	25.0%	32	6.5%	4	0.8%	496	100.0%
20～29歳	8	27.6%	6	20.7%	13	44.8%	2	6.9%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	2	5.0%	18	45.0%	16	40.0%	4	10.0%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	12	14.3%	34	40.5%	32	38.1%	5	6.0%	1	1.2%	84	100.0%
50～59歳	14	16.1%	41	47.1%	22	25.3%	9	10.3%	1	1.1%	87	100.0%
60～69歳	26	25.0%	56	53.8%	15	14.4%	6	5.8%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	26	25.7%	61	60.4%	12	11.9%	2	2.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	15	29.4%	17	33.3%	14	27.5%	4	7.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	158	16.9%	388	41.6%	285	30.5%	97	10.4%	5	0.5%	933	100.0%
神戸	7	15.6%	20	44.4%	14	31.1%	4	8.9%		0.0%	45	100.0%
阪神南	17	25.0%	38	55.9%	9	13.2%	4	5.9%		0.0%	68	100.0%
阪神北	13	26.5%	19	38.8%	8	16.3%	9	18.4%		0.0%	49	100.0%
東播磨	27	20.9%	55	42.6%	33	25.6%	14	10.9%		0.0%	129	100.0%
北播磨	8	17.0%	19	40.4%	16	34.0%	4	8.5%		0.0%	47	100.0%
中播磨	28	13.1%	83	39.0%	73	34.3%	29	13.6%		0.0%	213	100.0%
西播磨	18	10.3%	74	42.5%	62	35.6%	18	10.3%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	24	19.4%	51	41.1%	40	32.3%	8	6.5%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	5	19.2%	11	42.3%	9	34.6%	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
淡路	11	19.0%	18	31.0%	21	36.2%	6	10.3%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(3) 脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	92	9.9%	405	43.4%	331	35.5%	99	10.6%	6	0.6%	933	100.0%
20~29歳	5	8.1%	15	24.2%	31	50.0%	11	17.7%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	3	3.7%	30	36.6%	39	47.6%	10	12.2%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	17	10.4%	61	37.2%	64	39.0%	21	12.8%	1	0.6%	164	100.0%
50~59歳	9	6.3%	57	39.9%	64	44.8%	12	8.4%	1	0.7%	143	100.0%
60~69歳	20	10.3%	102	52.6%	53	27.3%	18	9.3%	1	0.5%	194	100.0%
70~79歳	25	13.8%	93	51.4%	49	27.1%	14	7.7%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	13	12.1%	47	43.9%	31	29.0%	13	12.1%	3	2.8%	107	100.0%
総数	33	7.6%	154	35.2%	180	41.2%	68	15.6%	2	0.5%	437	100.0%
20~29歳	3	9.1%	5	15.2%	17	51.5%	8	24.2%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	1	2.4%	15	35.7%	20	47.6%	6	14.3%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	8	10.0%	20	25.0%	34	42.5%	18	22.5%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	1	1.8%	18	32.1%	32	57.1%	5	8.9%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	5	5.6%	40	44.4%	34	37.8%	11	12.2%		0.0%	90	100.0%
70~79歳	9	11.3%	32	40.0%	28	35.0%	11	13.8%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	6	10.7%	24	42.9%	15	26.8%	9	16.1%	2	3.6%	56	100.0%
総数	59	11.9%	251	50.6%	151	30.4%	31	6.3%	4	0.8%	496	100.0%
20~29歳	2	6.9%	10	34.5%	14	48.3%	3	10.3%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	2	5.0%	15	37.5%	19	47.5%	4	10.0%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	9	10.7%	41	48.8%	30	35.7%	3	3.6%	1	1.2%	84	100.0%
50~59歳	8	9.2%	39	44.8%	32	36.8%	7	8.0%	1	1.1%	87	100.0%
60~69歳	15	14.4%	62	59.6%	19	18.3%	7	6.7%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	16	15.8%	61	60.4%	21	20.8%	3	3.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	7	13.7%	23	45.1%	16	31.4%	4	7.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	92	9.9%	405	43.4%	331	35.5%	99	10.6%	6	0.6%	933	100.0%
神戸	4	8.9%	18	40.0%	18	40.0%	4	8.9%	1	2.2%	45	100.0%
阪神南	17	25.0%	36	52.9%	11	16.2%	4	5.9%		0.0%	68	100.0%
阪神北	6	12.2%	24	49.0%	10	20.4%	9	18.4%		0.0%	49	100.0%
東播磨	13	10.1%	61	47.3%	43	33.3%	12	9.3%		0.0%	129	100.0%
北播磨	4	8.5%	20	42.6%	17	36.2%	6	12.8%		0.0%	47	100.0%
中播磨	18	8.5%	92	43.2%	72	33.8%	31	14.6%		0.0%	213	100.0%
西播磨	10	5.7%	71	40.8%	75	43.1%	16	9.2%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	9	7.3%	55	44.4%	48	38.7%	11	8.9%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	2	7.7%	14	53.8%	9	34.6%	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
淡路	9	15.5%	14	24.1%	28	48.3%	5	8.6%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(4) 甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	97	10.4%	390	41.8%	344	36.9%	94	10.1%	8	0.9%	933	100.0%
20~29歳	10	16.1%	19	30.6%	22	35.5%	11	17.7%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	7	8.5%	36	43.9%	29	35.4%	10	12.2%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	13	7.9%	58	35.4%	64	39.0%	27	16.5%	2	1.2%	164	100.0%
50~59歳	12	8.4%	51	35.7%	66	46.2%	12	8.4%	2	1.4%	143	100.0%
60~69歳	16	8.2%	96	49.5%	66	34.0%	14	7.2%	2	1.0%	194	100.0%
70~79歳	31	17.1%	85	47.0%	54	29.8%	11	6.1%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	8	7.5%	45	42.1%	43	40.2%	9	8.4%	2	1.9%	107	100.0%
総数	51	11.7%	151	34.6%	173	39.6%	61	14.0%	1	0.2%	437	100.0%
20~29歳	6	18.2%	8	24.2%	12	36.4%	7	21.2%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	2	4.8%	20	47.6%	15	35.7%	5	11.9%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	9	11.3%	22	27.5%	28	35.0%	21	26.3%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	7	12.5%	13	23.2%	32	57.1%	4	7.1%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	6	6.7%	38	42.2%	37	41.1%	9	10.0%		0.0%	90	100.0%
70~79歳	16	20.0%	32	40.0%	23	28.8%	9	11.3%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	5	8.9%	18	32.1%	26	46.4%	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
総数	46	9.3%	239	48.2%	171	34.5%	33	6.7%	7	1.4%	496	100.0%
20~29歳	4	13.8%	11	37.9%	10	34.5%	4	13.8%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	5	12.5%	16	40.0%	14	35.0%	5	12.5%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	4	4.8%	36	42.9%	36	42.9%	6	7.1%	2	2.4%	84	100.0%
50~59歳	5	5.7%	38	43.7%	34	39.1%	8	9.2%	2	2.3%	87	100.0%
60~69歳	10	9.6%	58	55.8%	29	27.9%	5	4.8%	2	1.9%	104	100.0%
70~79歳	15	14.9%	53	52.5%	31	30.7%	2	2.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	3	5.9%	27	52.9%	17	33.3%	3	5.9%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	97	10.4%	390	41.8%	344	36.9%	94	10.1%	8	0.9%	933	100.0%
神戸	10	22.2%	13	28.9%	19	42.2%	3	6.7%		0.0%	45	100.0%
阪神南	12	17.6%	27	39.7%	24	35.3%	5	7.4%		0.0%	68	100.0%
阪神北	7	14.3%	23	46.9%	11	22.4%	8	16.3%		0.0%	49	100.0%
東播磨	15	11.6%	53	41.1%	47	36.4%	13	10.1%	1	0.8%	129	100.0%
北播磨	4	8.5%	16	34.0%	20	42.6%	7	14.9%		0.0%	47	100.0%
中播磨	13	6.1%	97	45.5%	80	37.6%	23	10.8%		0.0%	213	100.0%
西播磨	12	6.9%	81	46.6%	68	39.1%	11	6.3%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	16	12.9%	43	34.7%	47	37.9%	17	13.7%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	1	3.8%	14	53.8%	8	30.8%	1	3.8%	2	7.7%	26	100.0%
淡路	7	12.1%	23	39.7%	20	34.5%	6	10.3%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(5) 野菜をたくさん食べるようにすること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	175	18.8%	456	48.9%	232	24.9%	62	6.6%	8	0.9%	933	100.0%
20~29歳	10	16.1%	27	43.5%	16	25.8%	9	14.5%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	10	12.2%	40	48.8%	24	29.3%	8	9.8%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	24	14.6%	67	40.9%	56	34.1%	15	9.1%	2	1.2%	164	100.0%
50~59歳	28	19.6%	74	51.7%	34	23.8%	7	4.9%		0.0%	143	100.0%
60~69歳	43	22.2%	102	52.6%	38	19.6%	10	5.2%	1	0.5%	194	100.0%
70~79歳	36	19.9%	94	51.9%	41	22.7%	8	4.4%	2	1.1%	181	100.0%
80歳以上	24	22.4%	52	48.6%	23	21.5%	5	4.7%	3	2.8%	107	100.0%
総数	62	14.2%	198	45.3%	128	29.3%	48	11.0%	1	0.2%	437	100.0%
20~29歳	5	15.2%	12	36.4%	10	30.3%	6	18.2%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	4	9.5%	21	50.0%	11	26.2%	6	14.3%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	10	12.5%	25	31.3%	32	40.0%	13	16.3%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	7	12.5%	29	51.8%	16	28.6%	4	7.1%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	15	16.7%	46	51.1%	20	22.2%	9	10.0%		0.0%	90	100.0%
70~79歳	14	17.5%	36	45.0%	24	30.0%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	7	12.5%	29	51.8%	15	26.8%	4	7.1%	1	1.8%	56	100.0%
総数	113	22.8%	258	52.0%	104	21.0%	14	2.8%	7	1.4%	496	100.0%
20~29歳	5	17.2%	15	51.7%	6	20.7%	3	10.3%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	6	15.0%	19	47.5%	13	32.5%	2	5.0%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	14	16.7%	42	50.0%	24	28.6%	2	2.4%	2	2.4%	84	100.0%
50~59歳	21	24.1%	45	51.7%	18	20.7%	3	3.4%		0.0%	87	100.0%
60~69歳	28	26.9%	56	53.8%	18	17.3%	1	1.0%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	22	21.8%	58	57.4%	17	16.8%	2	2.0%	2	2.0%	101	100.0%
80歳以上	17	33.3%	23	45.1%	8	15.7%	1	2.0%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	175	18.8%	456	48.9%	232	24.9%	62	6.6%	8	0.9%	933	100.0%
神戸	7	15.6%	24	53.3%	12	26.7%	2	4.4%		0.0%	45	100.0%
阪神南	19	27.9%	30	44.1%	14	20.6%	3	4.4%	2	2.9%	68	100.0%
阪神北	10	20.4%	20	40.8%	17	34.7%	2	4.1%		0.0%	49	100.0%
東播磨	31	24.0%	61	47.3%	27	20.9%	10	7.8%		0.0%	129	100.0%
北播磨	5	10.6%	24	51.1%	16	34.0%	2	4.3%		0.0%	47	100.0%
中播磨	34	16.0%	113	53.1%	51	23.9%	15	7.0%		0.0%	213	100.0%
西播磨	27	15.5%	86	49.4%	50	28.7%	8	4.6%	3	1.7%	174	100.0%
但馬	26	21.0%	61	49.2%	27	21.8%	10	8.1%		0.0%	124	100.0%
丹波	7	26.9%	14	53.8%	3	11.5%	1	3.8%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	9	15.5%	23	39.7%	15	25.9%	9	15.5%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(6) 果物を食べること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	127	13.6%	336	36.0%	333	35.7%	130	13.9%	7	0.8%	933	100.0%
20~29歳	7	11.3%	13	21.0%	23	37.1%	19	30.6%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	3	3.7%	22	26.8%	42	51.2%	15	18.3%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	11	6.7%	33	20.1%	79	48.2%	40	24.4%	1	0.6%	164	100.0%
50~59歳	12	8.4%	52	36.4%	55	38.5%	22	15.4%	2	1.4%	143	100.0%
60~69歳	30	15.5%	92	47.4%	56	28.9%	15	7.7%	1	0.5%	194	100.0%
70~79歳	38	21.0%	78	43.1%	52	28.7%	13	7.2%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	26	24.3%	46	43.0%	26	24.3%	6	5.6%	3	2.8%	107	100.0%
総数	48	11.0%	126	28.8%	168	38.4%	93	21.3%	2	0.5%	437	100.0%
20~29歳	3	9.1%	6	18.2%	10	30.3%	14	42.4%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	1	2.4%	8	19.0%	21	50.0%	12	28.6%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	5	6.3%	7	8.8%	38	47.5%	30	37.5%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	5	8.9%	15	26.8%	25	44.6%	10	17.9%	1	1.8%	56	100.0%
60~69歳	12	13.3%	34	37.8%	33	36.7%	11	12.2%		0.0%	90	100.0%
70~79歳	13	16.3%	30	37.5%	27	33.8%	10	12.5%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	9	16.1%	26	46.4%	14	25.0%	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
総数	79	15.9%	210	42.3%	165	33.3%	37	7.5%	5	1.0%	496	100.0%
20~29歳	4	13.8%	7	24.1%	13	44.8%	5	17.2%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	2	5.0%	14	35.0%	21	52.5%	3	7.5%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	6	7.1%	26	31.0%	41	48.8%	10	11.9%	1	1.2%	84	100.0%
50~59歳	7	8.0%	37	42.5%	30	34.5%	12	13.8%	1	1.1%	87	100.0%
60~69歳	18	17.3%	58	55.8%	23	22.1%	4	3.8%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	25	24.8%	48	47.5%	25	24.8%	3	3.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	17	33.3%	20	39.2%	12	23.5%		0.0%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	127	13.6%	336	36.0%	333	35.7%	130	13.9%	7	0.8%	933	100.0%
神戸	8	17.8%	14	31.1%	18	40.0%	3	6.7%	2	4.4%	45	100.0%
阪神南	13	19.1%	32	47.1%	19	27.9%	4	5.9%		0.0%	68	100.0%
阪神北	7	14.3%	18	36.7%	16	32.7%	8	16.3%		0.0%	49	100.0%
東播磨	23	17.8%	53	41.1%	30	23.3%	23	17.8%		0.0%	129	100.0%
北播磨	6	12.8%	7	14.9%	25	53.2%	9	19.1%		0.0%	47	100.0%
中播磨	22	10.3%	72	33.8%	86	40.4%	33	15.5%		0.0%	213	100.0%
西播磨	17	9.8%	59	33.9%	68	39.1%	28	16.1%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	16	12.9%	49	39.5%	47	37.9%	12	9.7%		0.0%	124	100.0%
丹波	4	15.4%	10	38.5%	9	34.6%	2	7.7%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	11	19.0%	22	37.9%	15	25.9%	8	13.8%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(7)アルコール飲料の量を調整すること

性・年齢別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	351	37.6%	223	23.9%	156	16.7%	179	19.2%	24	2.6%	933	100.0%	
全県	20～29歳	25	40.3%	9	14.5%	15	24.2%	13	21.0%		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	20	24.4%	25	30.5%	17	20.7%	20	24.4%		0.0%	82	100.0%
	40～49歳	55	33.5%	33	20.1%	39	23.8%	33	20.1%	4	2.4%	164	100.0%
	50～59歳	46	32.2%	38	26.6%	32	22.4%	25	17.5%	2	1.4%	143	100.0%
	60～69歳	74	38.1%	57	29.4%	29	14.9%	30	15.5%	4	2.1%	194	100.0%
	70～79歳	82	45.3%	43	23.8%	17	9.4%	35	19.3%	4	2.2%	181	100.0%
	80歳以上	49	45.8%	18	16.8%	7	6.5%	23	21.5%	10	9.3%	107	100.0%
総数	127	29.1%	112	25.6%	101	23.1%	92	21.1%	5	1.1%	437	100.0%	
男性	20～29歳	13	39.4%	4	12.1%	8	24.2%	8	24.2%		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	11	26.2%	14	33.3%	9	21.4%	8	19.0%		0.0%	42	100.0%
	40～49歳	22	27.5%	11	13.8%	26	32.5%	19	23.8%	2	2.5%	80	100.0%
	50～59歳	13	23.2%	14	25.0%	18	32.1%	11	19.6%		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	21	23.3%	30	33.3%	22	24.4%	17	18.9%		0.0%	90	100.0%
	70～79歳	22	27.5%	25	31.3%	13	16.3%	19	23.8%	1	1.3%	80	100.0%
	80歳以上	25	44.6%	14	25.0%	5	8.9%	10	17.9%	2	3.6%	56	100.0%
総数	224	45.2%	111	22.4%	55	11.1%	87	17.5%	19	3.8%	496	100.0%	
女性	20～29歳	12	41.4%	5	17.2%	7	24.1%	5	17.2%		0.0%	29	100.0%
	30～39歳	9	22.5%	11	27.5%	8	20.0%	12	30.0%		0.0%	40	100.0%
	40～49歳	33	39.3%	22	26.2%	13	15.5%	14	16.7%	2	2.4%	84	100.0%
	50～59歳	33	37.9%	24	27.6%	14	16.1%	14	16.1%	2	2.3%	87	100.0%
	60～69歳	53	51.0%	27	26.0%	7	6.7%	13	12.5%	4	3.8%	104	100.0%
	70～79歳	60	59.4%	18	17.8%	4	4.0%	16	15.8%	3	3.0%	101	100.0%
	80歳以上	24	47.1%	4	7.8%	2	3.9%	13	25.5%	8	15.7%	51	100.0%

圏域別	1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	351	37.6%	223	23.9%	156	16.7%	179	19.2%	24	2.6%	933	100.0%	
全県	神戸	22	48.9%	7	15.6%	6	13.3%	8	17.8%	2	4.4%	45	100.0%
	阪神南	19	27.9%	23	33.8%	13	19.1%	13	19.1%		0.0%	68	100.0%
	阪神北	15	30.6%	12	24.5%	4	8.2%	18	36.7%		0.0%	49	100.0%
	東播磨	59	45.7%	36	27.9%	17	13.2%	16	12.4%	1	0.8%	129	100.0%
	北播磨	17	36.2%	7	14.9%	11	23.4%	9	19.1%	3	6.4%	47	100.0%
	中播磨	80	37.6%	48	22.5%	41	19.2%	41	19.2%	3	1.4%	213	100.0%
	西播磨	53	30.5%	47	27.0%	38	21.8%	30	17.2%	6	3.4%	174	100.0%
	但馬	50	40.3%	30	24.2%	17	13.7%	24	19.4%	3	2.4%	124	100.0%
	丹波	9	34.6%	5	19.2%	2	7.7%	8	30.8%	2	7.7%	26	100.0%
	淡路	27	46.6%	8	13.8%	7	12.1%	12	20.7%	4	6.9%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問27】あなたは、自分の「適正体重」を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.はい		2.いいえ(今回はじめて知ったことも含む)		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	597	64.0%	320	34.3%	16	1.7%	933	100.0%	
全県	20～29歳	49	79.0%	13	21.0%		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	56	68.3%	26	31.7%		0.0%	82	100.0%
	40～49歳	104	63.4%	57	34.8%	3	1.8%	164	100.0%
	50～59歳	106	74.1%	35	24.5%	2	1.4%	143	100.0%
	60～69歳	132	68.0%	59	30.4%	3	1.5%	194	100.0%
	70～79歳	108	59.7%	71	39.2%	2	1.1%	181	100.0%
	80歳以上	42	39.3%	59	55.1%	6	5.6%	107	100.0%
総数	268	61.3%	161	36.8%	8	1.8%	437	100.0%	
男性	20～29歳	24	72.7%	9	27.3%		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	28	66.7%	14	33.3%		0.0%	42	100.0%
	40～49歳	43	53.8%	36	45.0%	1	1.3%	80	100.0%
	50～59歳	44	78.6%	11	19.6%	1	1.8%	56	100.0%
	60～69歳	61	67.8%	28	31.1%	1	1.1%	90	100.0%
	70～79歳	43	53.8%	35	43.8%	2	2.5%	80	100.0%
	80歳以上	25	44.6%	28	50.0%	3	5.4%	56	100.0%
総数	329	66.3%	159	32.1%	8	1.6%	496	100.0%	
女性	20～29歳	25	86.2%	4	13.8%		0.0%	29	100.0%
	30～39歳	28	70.0%	12	30.0%		0.0%	40	100.0%
	40～49歳	61	72.6%	21	25.0%	2	2.4%	84	100.0%
	50～59歳	62	71.3%	24	27.6%	1	1.1%	87	100.0%
	60～69歳	71	68.3%	31	29.8%	2	1.9%	104	100.0%
	70～79歳	65	64.4%	36	35.6%		0.0%	101	100.0%
	80歳以上	17	33.3%	31	60.8%	3	5.9%	51	100.0%

圏域別	1.はい		2.いいえ(今回はじめて知ったことも含む)		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	597	64.0%	320	34.3%	16	1.7%	933	100.0%
神戸	31	68.9%	14	31.1%		0.0%	45	100.0%
阪神南	45	66.2%	21	30.9%	2	2.9%	68	100.0%
阪神北	29	59.2%	20	40.8%		0.0%	49	100.0%
東播磨	87	67.4%	39	30.2%	3	2.3%	129	100.0%
北播磨	30	63.8%	17	36.2%		0.0%	47	100.0%
中播磨	141	66.2%	71	33.3%	1	0.5%	213	100.0%
西播磨	110	63.2%	60	34.5%	4	2.3%	174	100.0%
但馬	69	55.6%	54	43.5%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	18	69.2%	6	23.1%	2	7.7%	26	100.0%
淡路	37	63.8%	18	31.0%	3	5.2%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問28】あなたは、この1年間に体重をどのくらいの頻度で測定していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ほぼ毎日(週6日以上)		2.週に3~5日		3.週1~2日		4.月に2~3日		5.月1回以下		6.体重計がない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	196	21.0%	113	12.1%	135	14.5%	135	14.5%	301	32.3%	45	4.8%	8	0.9%
20~29歳	8	12.9%	7	11.3%	11	17.7%	15	24.2%	16	25.8%	5	8.1%		0.0%
30~39歳	10	12.2%	11	13.4%	13	15.9%	12	14.6%	29	35.4%	7	8.5%		0.0%
40~49歳	24	14.6%	17	10.4%	16	9.8%	26	15.9%	61	37.2%	17	10.4%	3	1.8%
50~59歳	45	31.5%	20	14.0%	17	11.9%	18	12.6%	42	29.4%	1	0.7%		0.0%
60~69歳	49	25.3%	29	14.9%	31	16.0%	27	13.9%	50	25.8%	4	2.1%	4	2.1%
70~79歳	41	22.7%	22	12.2%	31	17.1%	23	12.7%	56	30.9%	8	4.4%		0.0%
80歳以上	19	17.8%	7	6.5%	16	15.0%	14	13.1%	47	43.9%	3	2.8%	1	0.9%
総数	72	16.5%	45	10.3%	58	13.3%	64	14.6%	172	39.4%	23	5.3%	3	0.7%
20~29歳	3	9.1%	2	6.1%	3	9.1%	9	27.3%	13	39.4%	3	9.1%		0.0%
30~39歳	3	7.1%	6	14.3%	6	14.3%	5	11.9%	18	42.9%	4	9.5%		0.0%
40~49歳	10	12.5%	6	7.5%	6	7.5%	12	15.0%	35	43.8%	10	12.5%	1	1.3%
50~59歳	14	25.0%	5	8.9%	10	17.9%	10	17.9%	17	30.4%		0.0%		0.0%
60~69歳	20	22.2%	12	13.3%	11	12.2%	12	13.3%	33	36.7%	1	1.1%	1	1.1%
70~79歳	14	17.5%	8	10.0%	15	18.8%	10	12.5%	30	37.5%	3	3.8%		0.0%
80歳以上	8	14.3%	6	10.7%	7	12.5%	6	10.7%	26	46.4%	2	3.6%	1	1.8%
総数	124	25.0%	68	13.7%	77	15.5%	71	14.3%	129	26.0%	22	4.4%	5	1.0%
20~29歳	5	17.2%	5	17.2%	8	27.6%	6	20.7%	3	10.3%	2	6.9%		0.0%
30~39歳	7	17.5%	5	12.5%	7	17.5%	7	17.5%	11	27.5%	3	7.5%		0.0%
40~49歳	14	16.7%	11	13.1%	10	11.9%	14	16.7%	26	31.0%	7	8.3%	2	2.4%
50~59歳	31	35.6%	15	17.2%	7	8.0%	8	9.2%	25	28.7%	1	1.1%		0.0%
60~69歳	29	27.9%	17	16.3%	20	19.2%	15	14.4%	17	16.3%	3	2.9%	3	2.9%
70~79歳	27	26.7%	14	13.9%	16	15.8%	13	12.9%	26	25.7%	5	5.0%		0.0%
80歳以上	11	21.6%	1	2.0%	9	17.6%	8	15.7%	21	41.2%	1	2.0%		0.0%

性・年齢別	計	
	人	%
総数	933	100.0%
20~29歳	62	100.0%
30~39歳	82	100.0%
40~49歳	164	100.0%
50~59歳	143	100.0%
60~69歳	194	100.0%
70~79歳	181	100.0%
80歳以上	107	100.0%
総数	437	100.0%
20~29歳	33	100.0%
30~39歳	42	100.0%
40~49歳	80	100.0%
50~59歳	56	100.0%
60~69歳	90	100.0%
70~79歳	80	100.0%
80歳以上	56	100.0%
総数	496	100.0%
20~29歳	29	100.0%
30~39歳	40	100.0%
40~49歳	84	100.0%
50~59歳	87	100.0%
60~69歳	104	100.0%
70~79歳	101	100.0%
80歳以上	51	100.0%

圏域別	1.ほぼ毎日(週6日以上)		2.週に3~5日		3.週1~2日		4.月に2~3日		5.月1回以下		6.体重計がない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	196	21.0%	113	12.1%	135	14.5%	135	14.5%	301	32.3%	45	4.8%	8	0.9%
神戸	10	22.2%	3	6.7%	4	8.9%	5	11.1%	21	46.7%	1	2.2%	1	2.2%
阪神南	23	33.8%	10	14.7%	9	13.2%	10	14.7%	16	23.5%		0.0%		0.0%
阪神北	12	24.5%	5	10.2%	7	14.3%	9	18.4%	15	30.6%	1	2.0%		0.0%
東播磨	26	20.2%	12	9.3%	17	13.2%	18	14.0%	38	29.5%	15	11.6%	3	2.3%
北播磨	12	25.5%	3	6.4%	6	12.8%	8	17.0%	14	29.8%	4	8.5%		0.0%
中播磨	46	21.6%	30	14.1%	24	11.3%	34	16.0%	75	35.2%	4	1.9%		0.0%
西播磨	27	15.5%	25	14.4%	34	19.5%	26	14.9%	51	29.3%	9	5.2%	2	1.1%
但馬	21	16.9%	14	11.3%	23	18.5%	13	10.5%	43	34.7%	10	8.1%		0.0%
丹波	5	19.2%	3	11.5%	6	23.1%	3	11.5%	8	30.8%	1	3.8%		0.0%
淡路	14	24.1%	8	13.8%	5	8.6%	9	15.5%	20	34.5%		0.0%	2	3.4%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	計	
	人	%
総数	933	100.0%
神戸	45	100.0%
阪神南	68	100.0%
阪神北	49	100.0%
東播磨	129	100.0%
北播磨	47	100.0%
中播磨	213	100.0%
西播磨	174	100.0%
但馬	124	100.0%
丹波	26	100.0%
淡路	58	100.0%
無回答・無効		0.0%

[問29]あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ない		2.ある		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	1,957	70.1%	807	28.9%	29	1.0%	2,793	100.0%
20~29歳	105	58.3%	74	41.1%	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳	172	65.4%	91	34.6%		0.0%	263	100.0%
40~49歳	241	59.4%	160	39.4%	5	1.2%	406	100.0%
50~59歳	255	59.7%	169	39.6%	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	394	70.1%	162	28.8%	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	490	80.1%	114	18.6%	8	1.3%	612	100.0%
80歳以上	300	87.5%	37	10.8%	6	1.7%	343	100.0%
男性	902	72.3%	334	26.8%	12	1.0%	1,248	100.0%
20~29歳	50	60.2%	32	38.6%	1	1.2%	83	100.0%
30~39歳	76	67.3%	37	32.7%		0.0%	113	100.0%
40~49歳	110	61.8%	67	37.6%	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳	111	61.0%	70	38.5%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	190	72.5%	70	26.7%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	226	81.9%	46	16.7%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	139	90.3%	12	7.8%	3	1.9%	154	100.0%
女性	1,055	68.3%	473	30.6%	17	1.1%	1,545	100.0%
20~29歳	55	56.7%	42	43.3%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	96	64.0%	54	36.0%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	131	57.5%	93	40.8%	4	1.8%	228	100.0%
50~59歳	144	58.8%	99	40.4%	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	204	68.0%	92	30.7%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	264	78.6%	68	20.2%	4	1.2%	336	100.0%
80歳以上	161	85.2%	25	13.2%	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.ない		2.ある		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	1,957	70.1%	807	28.9%	29	1.0%	2,793	100.0%
神戸	124	60.8%	77	37.7%	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	168	69.1%	73	30.0%	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	153	67.7%	71	31.4%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	213	67.4%	98	31.0%	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	157	72.0%	61	28.0%		0.0%	218	100.0%
中播磨	279	69.4%	122	30.3%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	269	69.9%	110	28.6%	6	1.6%	385	100.0%
但馬	255	76.8%	75	22.6%	2	0.6%	332	100.0%
丹波	160	73.4%	55	25.2%	3	1.4%	218	100.0%
淡路	175	72.3%	62	25.6%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	4	57.1%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%