

## ① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	尼崎市 ①尼崎市保健福祉センター 南部・北部地域保健課 ②尼崎市保健所 健康増進課
取組の名称	①YouTubeによる食育情報の発信「【調理動画】おうちでクッキング！」 ②食育月間啓発ポスターの掲示 及び、食育普及啓発カードの設置・配布
実施時期	①令和3年6月21日(月) ②令和3年6月中
取組内容	<p>①「尼崎市立幼稚園」YouTubeチャンネルを活用し、幼稚園での栽培活動による旬の作物を使った料理や尼崎市の伝統野菜（武庫一寸そら豆等）、受け継がれてきた料理など、簡単に親子が一緒に作って食べられるようなメニューを紹介しています。</p> <p>昨年度からコロナ禍により、従来のような料理教室の活動展開が困難な状況なため、食育月間や食育の日に合わせて投稿しました。</p> <p>*「尼崎市立幼稚園」YouTubeチャンネルとは、本市の就学前教育の魅力を発信するYouTube。コロナ禍により増加した「おうち時間」を就学前児童と保護者が一緒に有意義に過ごせるような情報を発信。</p> <p>【投稿日】6月21日(月)〔※5月19日より、毎月19日に投稿〕</p> <p>【内容】調理動画：『おうちでクッキング！』 6月：夏野菜のピーマン</p> <p>【URL】<a href="https://youtu.be/UWLNfyILU18">https://youtu.be/UWLNfyILU18</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>②農林水産省作成の『6月食育月間』ポスターを、市役所本庁、市内公共施設やスーパー等、多数の市民が利用する施設に依頼し掲示しました（全17施設）。</p> <p>また、食育月間や市ホームページにある食育関連情報等を周知するため、食育普及啓発カードを作成。保健所、保健福祉センター（2か所）の窓口やお手洗い等に設置。期間中は教室等開催の際に配布し、広く啓発しました。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>←【市内公共施設にポスター掲示】</p> <p style="text-align: right;">表</p> <p style="text-align: right;">裏</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>【食育普及啓発カード】→</p>  </div>