

よくお読みになって **10日間保管**してください

中国で鳥インフルエンザA(H7N9)が発生しています

今後の情報に注意し、中国に滞在していた方は発症するおそれがありますので、本日から10日間、以下のように行動してください。

マスクの着用

鳥インフルエンザA(H7N9)は現時点ではヒトからヒトへの感染は確認されていませんが、咳などの症状がある場合には、マスクを着用ください。

健康状態の確認

- 毎日の体温測定による発熱の有無
- 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの呼吸器症状の有無
- ※ 身近な方の健康状態にも注意を払ってください。

体調が悪くなったときの対応

あなたご自身や身近な方にインフルエンザ様の症状が出た場合、最寄りの保健所に「中国に滞在していた」ことを電話で伝え、受診する医療機関や今後の注意事項などについて相談してください。

【本件に関する情報】

厚生労働省ホームページ：<http://www.mhlw.go.jp/>
海外感染症情報サイト：<http://www.forth.go.jp/>



医療機関を受診する際は、この紙を示してください。

厚生労働省・検疫所

请仔细阅读，并保存 10 天

中国正在发生 H7N9 禽流感

请关注今后的信息，在中国逗留过的旅客，有可能感染发病，从今天起 10 天内，请采取以下行动。

➤ 戴口罩

目前，H7N9 禽流感尚未发现人与人之间的传染。
如咳嗽等症状戴口罩。

➤ 检查健康状况

- 每天测量体温，检查有无发烧
- 检查有无呼吸器官的症状，如激烈的咳嗽，呼吸困难等
 - ※ 并注意周围人的健康状况。

➤ 身体不适时的对应

您本人及您周围的人如出现流感症状，请电话联系附近的保健所，告知您曾在中国逗留之事实，并向保健所询问就诊医院，今后的注意事项等事宜。

◆【相关信息】

厚生劳动省网站：<http://www.mhlw.go.jp/>

检疫所网站：<http://www.forth.go.jp/>



去医院就诊时，请显示该纸张。

日本厚生劳动省
检疫所