

児童養護施設、里親家庭、ファミリーホームをこれから巣立つ後輩たちへ、エールやメッセージをお願いします(106人)

- ・人それぞれ違うことでしんどいこと困ることが出てくると思いますが、働けばお金は入ってくるし、やる気さえあれば夢は叶うと思います。進む速度は遅くて実感は難しいかもしれませんが、必ず前には進めていると思います。誰かに何かをしてもらうことが当たり前だと思わず感謝と謙遜を忘れずにしっかり生きてください。悪いことだけではなく良いことは必ずあります。それを素直に喜べて次の活力にして欲しいです。物事にぶち当たったとしても、まず考えて分からなければ誰かに聞いて、貰った意見や今の現状を受け入れて前へ進んでいってください。私たちはまだまだ若いので何度でもやり直せます。一緒に頑張りましょう。
- ・がんばれ。
- ・親がいるなら親を頼れ、頼れないなら頼れる人を作れ。
- ・自分のしたいことや夢に向かって頑張りましょう！
- ・相談できる大人を作っておかないといけない。
- ・しんどいこともあるけど逃げずに頑張っって欲しい。
- ・出たあとは大変だと思うし自分は独りだと思ってもかもしれないけど、施設の職員や同じ場所で育った家族が絶対味方なので安心して自分の未来を切り開いていってください。
- ・頼れる時は頼る。
- ・四年制大学に行きましょう。そのためには小学生の頃からよく本を読むことが重要です。
- ・頑張れ。
- ・これから先、色んな思いををすると思う。楽しい思い出だったり辛い苦しいとか。でも、友達との楽

しい思い出を忘れずに頑張っっていけば大丈夫っ！

- ・生きてれば何とかなるので、めいっぱいやりたいことをやって下さい。
- ・無理に頑張らんでええから、人様に迷惑かけへん程度に今を楽しめ！！自分を大好きになれ！！
- ・施設を出たらみんな同じ土俵だよ 決して悲観しないでね みんな孤独の道を歩んでるの 私たちは負けないよ。
- ・施設おる時は出たいと思うことが多いけど卒園したら一人で生活するのがどれだけ大変かもわかるとおもうから今の生活が当たり前って思わずに生活してほしいとおもう！！ご飯も大変やし片付けも大変やし毎日忙しい！！学園の先生のゆうことちゃんと聞いて毎日大切に過ごしてください！！
- ・これから経験したことないようなことがいっぱいあるけど、知らないことを恥ずかしいと思わずチャレンジしてください。
- ・これからはがんばってください！
- ・施設では、先生との関係を良好に大切にしてください。施設を出た後は、大変だと思いますが頑張っってください。施設を出た後に困った時に相談に乗ってくれる大人を見つけてください。
- ・みんな頑張っって。
- ・自分で決めていかないといけないので大変ですが、困った時は、誰かに相談できたら良いと思います。
- ・がんばれ。
- ・若い間に努力していれば社会に出たときに少しはなるから頑張っってください。
- ・仕事とかで自分の代わりはいくらでもいるけど自分を守れるのは自分しかいないのであんまり

頑張りがすぎちゃだめ。

- ・お金無駄遣いしないこと。これまで、バイトや施設での生活や学校で学んだことは、必ず将来に役に立つので、自分のやりたい事したい事沢山見つけて巣立って行って欲しいです。
- ・就職する人進学する人頑張るってね。これから先悲しいこと辛いこといっぱいあると思うけどスマイルで乗り越えてね。
- ・退所したら大変なこといっぱいあると思うけど頑張ってください。
- ・幸せになってほしい。
- ・退所後の不安はあるかもしれないとおもいます。でも、自分が施設での生活を頑張っていたなら施設の先生は絶対サポートしてくれるので安心してください！そのために今の自分のできることを精一杯頑張ってください！
- ・無理せず頑張ってください。
- ・退所すると大変なことが多いので、今のうちに甘えられる大人には甘えよう。追伸:退所後、三食手の込んだご飯を作って貰えてたことに有り得ないぐらい感謝することになるので、眠くても朝ごはんはちゃんと食べよう。
- ・社会に出れば辛い事が多く、1人でなんでもこなさなければいけない場面が多々発生します。最初は慣れない事をやると精神的にも身体的にもきついかもしれませんが、慣れれば案外楽なことが多いです。慣れるまでは大変だとは思いますが、諦めずに今後の自分の人生を楽しむ為に色々経験を積んで辛い話も将来笑い話にできるぐらいに頑張ってください。
- ・施設で暮らしているとある程度は進学できると思いがちなので意識が周りよりも低いので職員の方は高校受験前から就職と進学の違いを深く教えてあげて欲しいです。ちゃんと進学しとけば良かったと後悔する時が必ず来るので、大学受験の時になると施設の子供達は必ずお金の事で困る

事もある、それが言いづらいので給付金の事などもいっぱい知りたかったです。

- ・自分に合った進路先に進み、後悔のない選択をして欲しいです！
- ・自立してからが本当に大変だと思うけど、何かあったら助けをを求めることを忘れないでください。なにかあったら「社会的養護 支援機関」で検索してください。でも頼る相手を間違えないように弱みにつけ込んで利用されないように自分の身は自分でしっかり守るようにしてください。みなさんのこれからは可能性にあふれています。生い立ちに縛られず自由に生きられるよう応援しています！
- ・頑張れ。
- ・いつも当たり前で過ごしている日々がいつか大切な日々になります。毎日悔いのないように楽しく過ごしましょう！
- ・一人暮らしは大変なこともあると思うけど、ある程度の融通はきくのでそこまで心配なく生活していけるとおもいますよ
- ・頑張れ～。
- ・色々学ぶことが多いし今まで以上に楽しい。
- ・育ててくれてありがとございました。
- ・ふぁいとー。
- ・人生の幅を広げるためにも勉強はしておくべき。
- ・皆さんは児童養護施設の職員方による手助けや周囲の子達でフォローしあって生活していますが、巣立てば、自分の生活を自分の力で成り立たせなければいけません。そして、仕事もいきなりできるわけではありません。先輩方の指導により成り立っていきます。皆さんも今ある環境に甘えることなく感謝の気持ちを持って施設を巣立っても生活できるように知識や知恵を身に付けてください。

- ・社会に出たらしんどいことしかないけど信頼できる人を見つけて辛いこと乗り越えて行って頑張ってください！
- ・どのような困難にも、立ち向かう勇気を持つこと。
- ・何か困ったことがあったら周りに頼ってください。
- ・やりたいことをやる。
- ・進学でも就職でも、自分のやりたいことをやってみるのがいいと思います。もしも上手くいかなかった時は遠慮なく里親や育った施設の職員を頼ってください。
- ・どんな悩みや失敗、挫折もきっと人生の財産になります。さらに大人になった時にその財産を同じように悩む後輩たちに共有してあげた時、きっと彼らは勇気づけられ、その財産はさらに大きな価値を生み出すと思います。どんな時も気負い過ぎず楽しむくらいの気持ちで毎日を過ごして欲しいと思います。お互い頑張りましょう。
- ・自立して独りだと感じることもあると思うけど、決してそんなことはなく、施設や里親、ファミリーホームの方はいつも近くにいて、何かあったら助けてくれるので、遠慮せず頼ることが大事です。
- ・困った時や悩んでる時は誰でもいいので頼れる人に頼るといいと思います。今まで支えてくれた人たちに感謝し、頑張ってください！応援しています。
- ・自分のしたいことをしたいようにすること。
- ・自分なりに人生を楽しんでください。
- ・楽しいことがいっぱいあってるよー！！
- ・里親に入った時は元の場所に帰りたい、もしくは普段と違う家庭のルールに嫌気が差しここに居たくないと感じることが多くありました。大変かも知れませんが、ほんの少しでも人生の先輩の口うるさい言葉に耳を傾けて下さい。一人で生きていく時に、記憶の片隅で「こんなこと言ってたなあ」と感じながら、生活に役立つと思います。

実際に私は、里母にスーツのハンガーの掛け方を耳がタコになるレベルで言われていました。当時は鬱陶しいことの上無かったです。一人暮らしをして帰宅後にスーツを床に投げ捨てずにシワにならないようにハンガーにかけようになりました。だから、最初は嫌だし、受け入れるのは少し気恥ずかしいかも知れませんが心の中で受け入れられるようになると、この先の人生に役に立つと思います。

- ・今自分のことに関わってくれてる人達との縁を大切に、感謝の気持ちを忘れないでください。
- ・頑張ってください。
- ・今は辛かったりする事のほうが多いと思うけど社会に出たらこの経験が活きる。に尽きます。
- ・やりたいことをしてください！高校生のうちにできることは全てしてきてから卒業してください。
- ・生きてれば出口のある瞬間が必ずあると思います。私も自分を大切にすることを忘れないようにしたいですし、皆さんもそうしてほしいです。
- ・がんばってください！
- ・落ち着いて生活しよ。
- ・何かと大変なことがほんとに起きていて、しんどいこともあると思います。ですが、自分のやりたいこと、なりたい職業など、将来への目標などが見つかれば、頑張っていけることは増えると思います！頼れるところは気にせずどんどん頼ってってください！
- ・頑張ってください。
- ・お金の使い方をしっかり先生や里親さんに教えてもらって管理できるように頑張ってください。
- ・1人で頼るところも無いと思うけれど頑張ってください。
- ・きっと1人で生活する中で自分も自覚し周りにも言われることが自立だだと思います。ですが、自立

とは全てを自分で背負い込むことではありません。里親さん、施設の方、必ず辛い時助けてくれる人がいます。なので頼るといことも自立なのだと思ってほしいです。

・”施設で育った”ということは、決して悪いことではありません。また、施設で育ったことを知ってのけ者にされることもありません。施設で育ったことはある意味、これから生きていくためのスキルです。施設にいたからこそ経験できたこと、出会えた友達や先生。施設に入るまでも入ってからいろんな思いをしたと思います。でもいつかきっと絶対に、人それぞれ自分にとっての幸せが見つかると思います。いろんなことに感謝しながら、自分にとっての幸せを少しずつ見つけてください。

・頑張ってください。

・思ったことは直ぐに言う。

・社会にいる大人たちの汚い罠にはまるなよ。

・頑張ってください。

・分からないことがあっても聞けば教えてくれる人は居るので何かあれば相談して、自分の生活に活かして欲しいです。

・今まで過ごしていた環境から大きく変わり、これからの生活や仕事での人間関係等で悩み不安になることもあると思いますが、辛いことがあったときに相談できる人を大切にしてください。

・自分の見えない所にも味方は沢山いる。君は1人じゃないよ。

・これからの人生楽しんだもん勝ちです。趣味と両立できるような仕事に就きましょう！

・施設を卒園しても大切に考えてくれる人達、先生達に出会えたことを忘れないでね。

・がんばって。

・特になし。

・施設にいる間は辛いしやめたいと思う気持ちはめっちゃわかる。けど卒園してから先生たちの苦労とか色々わかるから今のうちにいっぱい頼って甘えさせてもらってください！！

・ごはんは作れるようになってたらいいよ。

・自分のことを理解してくれる人を大切に毎日過ごして欲しい。

・これから頑張って！

・あまり恐れることはないと思います。行動ひとつひとつに責任感を持って、その行動がもたらす影響を考え、他人の痛みを理解できる人になれば最高です。

・子供のうちは本当に大人に頼るべきです。

・貯金はしたほうがいい。

・健康には気をつけて 金銭感覚はある程度つけておくと便利やで。

・社会に出る方は働くという大きな新しいステージに進まれると思いますが、頑張ってください。

・ありません。

・前向きに頑張れば良いことがあります。

・最後に助けてくれるのは、縁を結んだ親同然の職員や兄弟同然のホームの友人達。ホームでの生活に不満もあるだろうけど、感謝を忘れずに生きて欲しい。

・頑張れ。

・頑張れ～。

・とにかく何になりたいかとかがはっきりさせてから退所した方がええと思います！

・何事にも諦めずに努力してほしい。しんどいことがあれば、誰かに相談する。

・がんばれ。

・新しい場所に行くことは、不安だと思いますが、

そこには必ずあなたを救い守ってくれる人がいます。だから、安心してこれからの生活を送って欲しいと思います。

- ・素直におつたらなんとかなる！施設の人の言うことちゃんと聞いてたらなんとかなる！
- ・児童養護施設を出て不安だと思うけど結構手厚いサポートがあるから安心していいと思います。進みたい道にも支援があるし、お金が無くて進学できないと考えている人も学校によっては学費を免除してくれる所があるからよく見ると良いよ。
- ・これから大変だと思いますが、身体を壊さず無理のない程度に頑張ってください。応援しています。
- ・全部自分次第 周りにはあまり気にするな 自分のなりたい描く自分になれ 後悔がないように 今不幸ならあとは幸せに変えるだけ がんばれ。
- ・辛いこともあると思うけど頑張って欲しいです。
- ・施設を出ると一人でしなければいけないことが、たくさんあるし、それに困るから今のうちに覚えた方がいい。
- ・3年は仕事を続けなさい。辛いことがあっても。そしたら多少退職時にお金貰えるから。あとは自炊頑張れ～。
- ・これから大変なこと嫌なこと、その反面嬉しいこともあると思います。ですが困ったらいつでも寮の先生に相談すると気が楽になるので、生活仕事等で困ったらいつでも相談することをおすすめします(笑)
- ・特にありません。今のままその子らしく過ごしてほしいと願ってます。どちらかと言うと指導者、支援者に対して子どもをしっかり見て工夫のあるサポートに尽力して欲しいと日々願ってます。